TCP和UDP是两种不同的网络传输协议，TCP是面向连接的协议，UDP是无连接的协议。

TCP协议保证可靠的数据传输，包括数据的分片、重组、丢失重传等，确保数据的完整和正确性。UDP协议则不保证数据传输的可靠性，因为它不会重传丢失的数据包。

TCP协议有流控制和拥塞控制等机制，可以控制数据传输的速度和流量，避免网络拥塞和丢包。UDP协议没有这些机制，所以在网络拥塞时，可能会出现数据包丢失过多的情况。

因为TCP在数据传输中有更多的控制机制，其传输效率相对UDP较低，但UDP协议在实时性要求较高的应用场景（如音频和视频传输）中更加常用。