资本积累的本质是通过生产和交换，用投入少于产出的方式进行生产活动，从而实现剩余价值的创造和积累。在资本主义社会中，资本家通过投资购买生产设备和雇佣劳动力，进行商品生产和销售，从而实现资本的增值和积累。资本积累的本质在于将生产中的剩余价值转化为资本，通过投资和再生产不断扩大规模，实现更多的利润和市场份额。资本积累的过程中，资本家通过控制劳动力和商品市场等手段实现对生产过程的支配和掌控，从而最终实现利润的最大化。