

# Journalen » 19950317-0475, William Hofvenschiöld

[< Journalen](#)

[Sök i Journalen](#)

# Anteckningar

[Visas av 145 vårdgivare](#) >

Här visas anteckningar som vårdpersonal gjort när du haft kontakt eller fått behandling.

53 anteckningar enligt valda filter

Filtrera anteckningar



Anteckningstyp

5 valda



## Anteckningstyp



MARKERA ALLA

AVMARKERA ALLA

- ☒ Anteckning utan fysiskt möte
- ☒ Besöksanteckning
- ☒ Sammanfattning
- ☒ Samordning
- ☒ Utredning
- ☐ Åtgärd/behandling

Datum från

Datum till

ÅÅÅÅ-MM-DD

ÅÅÅÅ-MM-DD

Antecknad av

## Välj vårdpersonal

Vårdenhet

1 vald

### Vårdenhet



MARKERA ALLA

AVMARKERA ALLA

- ☐ Avdelning 623 Neurorehab Högsbo, Göteborg
- ☐ Beroendemottagning Hisingen, Göteborg
- ☐ Beroendemottagning Olskroken, Göteborg
- ☐ Bipolär mottagning Ekelundsgatan, Göteborg
- ☐ Dagjour-Akuttandvården, Västra Götaland
- ☐ Folktandvården Topas, Sverige
- ☐ Neuropsykiatrimottagning Väster, Göteborg
- ☒ Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda
- ☐ Resursmottagning beroende, Göteborg

Filtreras på:

[Rensa filter](#)

OMTANKEN VÅRDCENTRAL GRI...

UTREDNING

BESÖKSANTECKNING

SAMORDNING

SAMMANFATTNING



ANTECKNING UTAN FYSISKT MÖ...

Visar 53 av 53

Datum ↓

Anteckningstyp ↑↓

Antecknad av ↑↓

2024-12-05

Anteckning utan fysiskt möte

Leyla Rönnängsgård (Undersköterska, mottagning)

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## Anteckning utan fysiskt möte

2024-12-05 09:42

### Antecknad av

Leyla Rönnängsgård (Undersköterska, mottagning)

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## MEDDELANDE AVSKRIFT

Pat önskar receptförnyelse på följande:

Sertalin

Tabletter

100mg

200mg/per dag

Läkaren som utfärdat receptet:

Rickard Grevenner Stee

Tycker du att din medicinering fungerar bra? Ja

Har du några biverkningar av medicineringen? Nej

Läkemedelsförteckningen

Får de förskrivare som har utfärdat recepten ta del av din läkemedelsförteckning?

Ja, engångssamtycke

---

## BEDÖMNING/ÅTGÄRD

Motfråga till pat om han får detta läkemedel från annan enhet.

---

2024-09-30

2024-09-30

Anteckning utan fysiskt möte

Elisabeth Kling (Sjuksköterska, allmän)

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## Anteckning utan fysiskt möte

2024-09-30 09:09

### Antecknad av

Elisabeth Kling (Sjuksköterska, allmän)

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## MEDDELANDE AVSKRIFT

Hej,

Jag hade vi ha full report angående en ekg mätning jag gjorde under 24h. Står i journalen enbart "hjärtklappning". Hade vilat tillgång till resterande information, test och result. Chart om det existerar.

Det gjordes på Göteborg hjartmottagning och resultatet skickades till denna vårdcentral och skulle enbart få en tid till en läkare om det var något allvarligt

---

## BEDÖMNING/ÅTGÄRD

Tack för ditt meddelande.

Jag lägger ditt ärende till berörd läkare

---

2024-09-26

Anteckning utan fysiskt möte

Nicklas Karlsson (Distriktsläkare/Specialist allmänmedicin)

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## Anteckning utan fysiskt möte

2024-09-26 11:22

2024-09-26 11:23

### Antecknad av

Nicklas Karlsson (Distriktsläkare/Specialist allmänmedicin)  
Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

### REMISSVAR FRÅN

Göteborgs hjärtmottagning, datum 240910 (skannas).

---

2024-08-13

Anteckning utan fysiskt möte  
Nanna Sims (Undersköterska, mottagning)  
Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

### Anteckning utan fysiskt möte

2024-08-13 15:14

### Antecknad av

Nanna Sims (Undersköterska, mottagning)  
Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

### AKTUELLT

Hej,

Jag heter William Hofvenschiöld och jag var tidigare patient hos er på Omtanken i Grimmered angående min mentala hälsa. Jag skulle vilja begära att få ut en fullständig kopia av min journal (dvs som att välja "visa allt" här på 1177). Jag har tidigare fått ut delar av den, men det var väldigt många sidor och svårt att skriva ut själv. Jag vill nu gärna ha en komplett version i digitalt format (helst PDF), inklusive allt som rör min vård hos er.

Finns det något mer jag kan få tillgång till utöver den vanliga journalen? Jag är intresserad av att få en så heltäckande bild som möjligt av min vårdhistorik hos  
Jag skulle helst vilja få den digitala kopian skickad till min e-postadress:

.....

William.hofvenschiolds@gmail.com. Jag vill också gärna ha en papperskopia  
hemskickad till min folkbokförda adress.  
Tack på förhand för hjälpen!  
Med vänliga hälsningar,  
William Hofvenschiöld

---

## BEDÖMNING/ÅTGÄRD

Hej, för att få ut din journal från oss så får du höra av dig till vår admin. Dem har  
telefonnummer 031-3520610 knappval 5

---

2024-04-30

Anteckning utan fysiskt möte

Josefin Stenfelt (Administratör, annan)

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

### **Anteckning utan fysiskt möte**

2024-04-30 10:36

#### **Antecknad av**

Josefin Stenfelt (Administratör, annan)

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## AKTUELLT

Remissbekräftelse inkommit från Göteborgs Hjärtmott (skannas).

---

2024-04-22

Anteckning utan fysiskt möte

Edwin Gidestrand (Läkare legitimerad, specialiseringstjänstgöring )

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

### **Anteckning utan fysiskt möte**

2024-04-22 07:52

### **Antecknad av**

Edwin Gidestrand (Läkare legitimerad, specialiseringstjänstgöring )  
Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

### AKTUELLT

Blodstatus, glukos och TSH normalt.

---

### BEDÖMNING/ÅTGÄRD

Brev till patienten. Remiss för långtids-EKG.

---

2024-04-19

Besöksanteckning

Edwin Gidestrand (Läkare legitimerad, specialiseringstjänstgöring )  
Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

### **Besöksanteckning**

2024-04-19 08:34

### **Antecknad av**

Edwin Gidestrand (Läkare legitimerad, specialiseringstjänstgöring )  
Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

### KONTAKTORSAK

Hjärtklappning

---

### ANAMNES.

Blandberoende som följs på beroendemottagningen.

---

### AKTUELLT



Inkommande remiss från beroendemottagningen där patienten rapporterat perioder med hög puls. Blandberoende amfetamin, ketamin och bensodiazepiner som beroendemottagningen beskriver kan bidra både till takykardi men också arytmier.

Berättar att han sedan länge tillbaka (flera år) kan få plötsliga attacker med hjärklappning och hög puls. Menar att hans puls kan gå upp från runt 50 till runt 150 plötsligt, flera gånger i veckan men ej varje dag. Ej svimmat. Ingen tydlig utlösande orsak. Har sedan drygt en månad tillbaka en smart watch som han säger varnar för "atrial fibrillation" när detta händer.

Hereditet: De flesta på fars sida har gått bort runt 50-60 års ålder i hjärtsjukdom.

---

## STATUS

Allmäntillstånd: Opåverkad.

Hjärta: Auskulteras med regelbunden rytm, utan tecken till bi- eller blåsljud.

Lungor: Normala och liksidiga andningsljud. Inga rassel eller ronki.

BT 135/90

EKG: Sinusrytm utan tecken till ischemi. Frekvens 105 per minut.

---

## BED/ÅTGÄRD

Oklara pulsstegringar, kan vara fysiologiskt eller drogrelaterat eller annat. Går igenom EKG på hans smart phone och det som är rapporterat som "atrial fibrillation" är störningar och ej förmaksflimmer. Ej registrerade takykardier som jag kan titta på dock.

Åtgärd: Får lämna blodprover TSH, blodstatus och glukos. Om dessa är normala planeras remiss för långtids-EKG.

---

2024-03-25

Anteckning utan fysiskt möte

Edwin Gidestrand (Läkare legitimerad, specialiseringstjänstgöring )

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

---

## Anteckning utan fysiskt möte

2024-03-25 09:45

### Antecknad av

Edwin Gidestrand (Läkare legitimerad, specialiseringstjänstgöring )  
Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

### INKOMMEN REMISS

Beroendemottagningen Hisingen (scannas)

---

### AVSKRIFT/SAMMANFATTNING

Önskas kardiell bedömning.

---

### BEDÖMNING

Bokas på besök. Kallelse per brev.

---

2022-10-24

Anteckning utan fysiskt möte

Sally Hassan (Undersköterska, mottagning)

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## Anteckning utan fysiskt möte

2022-10-24 16:44

### Antecknad av

Sally Hassan (Undersköterska, mottagning)

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

### ANTECKNING

Anteckning utan fysiskt möte - 2022-10-24 16:44 - Sally Hassan (Undersköterska, mottagning) - Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

Patienten har via hemsidan inkommit med onskemat om receptförnyelse gällande:  
Alimemazin Evolan, Alimemazin 40 mg/ml 0.5ml till 2ml vid natt

---

## BEDÖMNING/ÅTGÄRD

UT svarat pat via MVK angående detta. Pat skall höra av sig till sin mottagning för vidare hjälp.

---

2022-10-24

Anteckning utan fysiskt möte

Sally Hassan (Undersköterska, mottagning)

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## Anteckning utan fysiskt möte

2022-10-24 16:21

### Antecknad av

Sally Hassan (Undersköterska, mottagning)

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## ANTECKNING

Via MVK:

Lämna meddelande

Hej,

Till läkaren på omtanken.

Jag försöker köpa alimemazin som jag fått utskrivet. Det är slut överallt. Även på ställen där det stod att fanns samt hos leverantören.

Jag undrar om det finns något annat märke/generisk variant samt varför det inte finns tillgängligt. Det är den enda medicinen som jag testat som fungerar mot min sömnproblem.

Om det finns något alternativ som går att fixa denna vecka så hade viljat veta mer om det.

Jag är inskriven på en annan mottagning men har inte läkarbesök förän minst 2 veckor.

Om jag ska vända mig dit istället så kan du gärna nämna det. Men vill helst fixa detta vecka. Kan även nås på telefon om det behövs.

---

## BEDÖMNING/ÅTGÄRD

UT pratar med Dr Gidestrand som hänvisar till pat mottagning.

---

2022-08-31

Anteckning utan fysiskt möte

Katarina Seljee Svedberg (Psykoaterapeut)

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## Anteckning utan fysiskt möte

2022-08-31 11:06

### Antecknad av

Katarina Seljee Svedberg (Psykoaterapeut)

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## REMISSVAR FRÅN

Beroendemottagning Hisingen (scannas)

---

## AVSKRIFT/SAMMANFATTNING

Patienten bedöms tillhöra målgruppen, har startat med Sertralin och kommer a++ få en plan för nedtrappning av benzodiazepin. Även sjukskrivning övertas.

---

2022-08-26

2022-08-26

Anteckning utan fysiskt möte

Maja Enbom Burreau (Arbetsterapeut)

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

**Anteckning utan fysiskt möte**

2022-08-26 13:25

**Antecknad av**

Maja Enbom Burreau (Arbetsterapeut)

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

**AKTUELLT**

Ringer patienten för att höra om han varit i kontakt med psykiatrin och om de tagit över sjukskrivningen. Inget svar.

---

**SJUKSKRIVNINGSTATUS**

100%, ut 4/9

---

**BEDÖMNING / ÅTGÄRD**

Smsar patienten och ber honom ringa in och boka tid om behov av tid till läkare föreligger.

2022-07-25

Anteckning utan fysiskt möte

Edwin Gidestrand (Läkare legitimerad, specialiseringstjänstgöring )

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

**Anteckning utan fysiskt möte**

2022-07-25 13:06

**Antecknad av**

Edwin Gidestrand (Läkare legitimerad, specialiseringstjänstgöring )  
Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## ANTECKNING

Drogsticka svagt positiv för bensodiazepiner likt förväntat. B-Peth sjunkande till 0,11.

---

## BEDÖMNING/ÅTGÄRD

Accepteras. Brev till patienten. Planerad uppföljning hos beroende för bruk av bensodiazepiner finns.

---

2022-07-18

Anteckning utan fysiskt möte

Edwin Gidestrand (Läkare legitimerad, specialiseringstjänstgöring )  
Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## **Anteckning utan fysiskt möte**

2022-07-18 13:03

## **Antecknad av**

Edwin Gidestrand (Läkare legitimerad, specialiseringstjänstgöring )  
Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## MEDDELANDE

Hej Erik!

Imorgon mellan klockan 8-11 är du välkommen att lämna blod- och urinprov för analys av droger inklusive alkohol.

MVH

Edwin

. . .

Leg. Lakare

---

2022-06-23

Besöksanteckning

Edwin Gidestrand (Läkare legitimerad, specialiseringstjänstgöring )

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## Besöksanteckning

2022-06-23 00:00

### Antecknad av

Edwin Gidestrand (Läkare legitimerad, specialiseringstjänstgöring )

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

### TID SJUKDOMAR

Socialt: Arbetar ej. Bor hemma hos mor.

Alkohol en gång i månaden. Snusar och röker.

Använder droger som han köper på nätet. 2022-03 tagit ketamin. 2022: tar klonazepam. Bejaktar att han testat många fler droger innan.

2020 fått remiss för ADHD-utredning som han inte följt upp.

Hereditet för psykisk ohälsa: På pappas sida misstänkt bipolär sjukdom, obekräftat.

---

### ANAMNES/STATUS

Återbesök psykiatri och sjukskrivning

Psykiatri: Mår väsentligen oförändrat. Köpt sertralin på nätet för att testa vilket han tycker gett viss effekt mot ångest. Alimemazin och klonazepam fortsatt. Haft ett första samtala på beroendemottagningen och accepterats för inskrivning, men väntar på första läkarbesök.

Sjukskrivning: Regelbunden kontakt med socialtjänsten. I nuläget inga aktiviteter de erbjuder som han skulle klara av.

Psykiskt: Vaken, klar och ter sig fullständigt orienterad. God formell kontakt. Flack emotionell kontakt. Sänkt grundstämning. Inga objektiva tecken till ångest. Kognitionerna ter sig intakta i grund, men märker att han behöver en del tid för att begrunda det jag säger. Samtalet flyter på helt normalt. Inget agiterat, psykotiskt eller suicidalt i kontakten.

---

## BEDÖMNING/ÅTGÄRD

Psykiatri: Avråder från att köpa läkemedel svart. Jag vill ej sätta in sertralin förrän psykiatrin avfärdat misstanken om bipolaritet. Planerad uppföljning inom psykiatrin (primärt beroende) finns.

Sjukskrivning: Sjukskrives heltid till och med 2022-09-04. Reabsamordnare ringer i slutet av augusti. Om psykiatrin ej tagit över behöver patienten besök för ss-bedömning.

---

2022-06-14

Anteckning utan fysiskt möte

Edwin Gidestrand (Läkare legitimerad, specialiseringstjänstgöring )

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## Anteckning utan fysiskt möte

2022-06-14 15:03

### Antecknad av

Edwin Gidestrand (Läkare legitimerad, specialiseringstjänstgöring )

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## ANTECKNING

Se anteckning av psykoteapeut Seljee Svedberg. Patienten kommer inte kallas ti BP-mottagningen, dels på grund av ej helt typiska symtom och dels på grund av



droganamnes. Patienten har däremot fått en bokad tid till beroendemottagningen.

---

## BEDÖMNING/ÅTGÄRD

Brev till patienten:

"Hej William Hofvenschiöld!

Vi har nu fått remissvar från psykiatrin till Omtanken Grimmered vårdcentral. Psykiatrin har i första hand prioriterat dig till ett besök till beroendemottagningen. De önskar att du börjar här då du tidigare har tagit droger och fortsatt har viss substansbruk.

Vi hade också velat att du skulle få en bedömning på mottagningen för bipolära, men detta kommer alltså inte ske i första hand. Jag vill uppmuntra dig till att diskutera ny remiss till bipolärmottagningen med beroendemottagningen efter du genomgått behandling där.

När jag och Katarina granskade remissförfarandet ser vi att din remiss dragit ut på tiden ovanligt länge. Anledningen till detta är oklar men vi har skickat en avvikelseanmälan för utredning. Du behöver inte göra något ytterligare.

Vi önskar dig stort lycka till framöver!"

---

2022-06-14

Anteckning utan fysiskt möte

Katarina Seljee Svedberg (Psykoterapeut)

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## Anteckning utan fysiskt möte

2022-06-14 10:46

### Antecknad av

Katarina Seljee Svedberg (Psykoterapeut)

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

Omtanken vårdcentral Grimmered, västra Frölunda

---

## REMISSVAR FRÅN

Bipolärmottagning Sahlgrenska Sjukhuset (scannas)

---

## AVSKRIFT/SAMMANFATTNING

Remissen åter. Symtomen talar inte för BP. Använder dessutom droger och pat har en tid till beroendemott.

---

2022-06-10

Anteckning utan fysiskt möte

Josefin Stenfelt (Administratör, annan)

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## **Anteckning utan fysiskt möte**

2022-06-10 14:19

### **Antecknad av**

Josefin Stenfelt (Administratör, annan)

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## ANTECKNING

Begäran om remissbekräftelse i retur från Bipolärmott (scannas).

Ej tagit emot remiss.

---

2022-06-10

Anteckning utan fysiskt möte

Anna Ståhl (Administratör, vård)

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## **Anteckning utan fysiskt möte**

2022-06-10 10:59

**Antecknad av**

Anna Ståhl (Administratör, vård)

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

**ANTECKNING**

Remissbekräftelse inkommit från Beroendemottagning Sahlgrenska Sjukhuset.  
Scannad

---

2022-06-08

Anteckning utan fysiskt möte

Josefina Nykvist (Sjuksköterska, allmän)

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

**Anteckning utan fysiskt möte**

2022-06-08 13:58

**Antecknad av**

Josefina Nykvist (Sjuksköterska, allmän)

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

**ANTECKNING**

Meddelande inkommer via MVK:

!Vill veta mer angående remissen då jag kan se på 1177 att något registrerats men inte fått något möte eller hörts på sms eller brev."

---

**BEDÖMNING/ÅTGÄRD**

Svar på MVK:"Hej, remiss skickades den 6/4, remisspåminnelse skickades den 5/ samt 1/6 till bipolärmottagningen. Vi väntar fortfarande remissvar. Om du vill ka du som patient kontakta bipolärmottagningen för att höra vad som hänt med

remissen samt väntetid. Mottagningen är den som kommer kalla dig."

---

2022-06-07

Anteckning utan fysiskt möte

Edwin Gidestrand (Läkare legitimerad, specialiseringstjänstgöring )

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## **Anteckning utan fysiskt möte**

2022-06-07 09:14

### **Antecknad av**

Edwin Gidestrand (Läkare legitimerad, specialiseringstjänstgöring )

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## **BEDÖMNING/ÅTGÄRD**

Se anteckningar av sjuksköterska Henriksson. Svarar per SMS nu och bokar besök för ytterligare diskussion.

---

## **MEDDELANDE**

"Hej William,

Du har nu bokats på ett återbesök 2022-06-23 kl. 11.15 för diskussion kring sjukskrivning. Ja, det är viktigt att du är återhållsam med alkohol och droger för att fortsatt få sjukskrivning. Vi kommer diskutera detta mer på besöket. Du kan visa upp bekräftelsen på denna tid för socialtjänsten vid behov."

---

2022-06-03

Anteckning utan fysiskt möte

Maria Henriksson (Distriktssköterska)

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## **Anteckning utan fysiskt möte**

2022-06-03 13:21

2022-06-03 13:21

### Antecknad av

Maria Henriksson (Distriktssköterska)

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

### ANTECKNING

Hej,

Jag såg ditt meddelande. Jag kommer nu avstå från alkohol. 2 dagar innan testet var jag ute och drack. Påverkar det resultatet iom att det var såpass stark ökning?

Jag undrar om jag nu avstår helt från alkohol om jag hinner göra ett blodprov innan 15 juni? Försöker bara få lite frid så vet hur jag ska meddela socialtjänsten och förhoppningsvis få en sjukintyg inför juli om jag minskar alkohol intaget till noll.

Tack för svaren.

---

### BEDÖMNING/ÅTGÄRD

Förfrågan till FLK att höra av sig till pat.

---

2022-06-03

Anteckning utan fysiskt möte

Maria Henriksson (Distriktssköterska)

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

### Anteckning utan fysiskt möte

2022-06-03 13:19

### Antecknad av

Maria Henriksson (Distriktssköterska)

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

### ANTECKNING

...

Hej,

Jag söker att få sjukintyg inför juli månad. Då jag fortfarande inte fått något svar på remissen samt att varit i kontakt med mottagningen som själva påstår att det inte finns någon tid om min remiss så måste jag söka här igen. Efter juli månad ska det gått 90 dagar sen remissen skickades och ska jag fått ett möte och jag antar att Sahlgrenska då tar över min vård

Jag var och lämnade blodprov och drog prov den 30 maj. Jag vet att det var något om alkoholtestet skulle vara någon viss mängd. Om detta skulle orsaka att jag inte kan få sjukintyg vill jag ha ett fysisk möte så jag kan förstå hur testet fungerar då jag inte fått någon rådgivning att jag helt ska avstå från alkohol. Om det är fallet så gör jag gärna det.

Jag måste lämna in underlag till socialtjänsten i mitten av juni. Och allt hänger på att jag kan få sjukintyg då jag varken kan jobba eller har möjlighet att göra allt som socialtjänsten kräver nu såpass långt in samt att jag är mitten att flytta ut.

Om det inte går att få 100% så vad jag kan få så jag hinner med det som socialtjänsten i så fall kräver om det är under 100% sjukskriven.

Ursäktar långt meddelande. Hade hoppats jag redan fått tid till Sahlgrenska. Men jag ville vara i tid med detta ifall jag måste göra någon ändring eller om folk går på semester.

---

## BEDÖMNING/ÅTGÄRD

Förfrågan om FLK kan höra av sig till pat.

---

2022-06-03

Anteckning utan fysiskt möte

Edwin Gidestrand (Läkare legitimerad, specialiseringstjänstgöring )

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## Anteckning utan fysiskt möte

2022-06-03 10:47

### Antecknad av

Edwin Gidestrand (Läkare legitimerad, specialiseringstjänstgöring )

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## ANTECKNING

Peth har ökat från 0,05 till 0,26.

---

## BEDÖMNING/ÅTGÄRD

Kommer behövas tas om närmaste veckorna. Ett krav för fortsatt sjukskrivning är att Peth vänder nedåt. Info per sms.

---

2022-05-31

Anteckning utan fysiskt möte

Edwin Gidestrand (Läkare legitimerad, specialiseringstjänstgöring )

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

### **Anteckning utan fysiskt möte**

2022-05-31 16:45

#### **Antecknad av**

Edwin Gidestrand (Läkare legitimerad, specialiseringstjänstgöring )

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## ANTECKNING

Blank drogsticka, avvaktar Peth.

---

2022-05-31

Besöksanteckning

Sally Hassan (Undersköterska, mottagning)

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

2022-05-30

Anteckning utan fysiskt möte

Edwin Gidestrand (Läkare legitimerad, specialiseringstjänstgöring )

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## Anteckning utan fysiskt möte

2022-05-30 08:23

### Antecknad av

Edwin Gidestrand (Läkare legitimerad, specialiseringstjänstgöring )  
Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## MEDDELANDE

Hej!

Idag eller imorgon är du välkommen till Omtanken Grimmered mellan kl. 8-11 för att lämna drog- och alkohol-prover.

---

2022-05-26

Anteckning utan fysiskt möte

Edwin Gidestrand (Läkare legitimerad, specialiseringstjänstgöring )  
Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## Anteckning utan fysiskt möte

2022-05-26 09:27

### Antecknad av

Edwin Gidestrand (Läkare legitimerad, specialiseringstjänstgöring )  
Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## BEDÖMNING/ÅTGÄRD

Se anteckning av S Hassan 2022-05-25. Skickar svaret nedan:

---

## MEDDELANDE

Hej William!



Jag såg ditt meddelande. Remiss till psykiatri skickades från oss 2022-04-05. Remissen skickades till Bipolärmottagning, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, 41345 Göteborg. Vad jag kan se så har de tagit emot remissen och du står på kö. Ingen besök är bokad och jag kan inte se någon information om väntetid. Förhoppningsvis tar de emot dig snart.

Information om mottagningen finns på denna länk: <https://www.sahlgrenska.se/omraden/omrade-2/psykiatri-affektiva/enheter/bipolarmottagning/>

---

2022-05-25

Anteckning utan fysiskt möte

Sally Hassan (Undersköterska, mottagning)

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## **Anteckning utan fysiskt möte**

2022-05-25 14:33

### **Antecknad av**

Sally Hassan (Undersköterska, mottagning)

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## **ANTECKNING**

Via MVK:

Vilken mottagning, till exempel vårdcentral har skickat remissen?

Omtanken, grimmered.

Ungefär när skickades remissen?

Den fjärde april.

Jag söker specifik vilket mottagning samt telefonnummer. Då Sahlgrenska/ bipolarmottagningen påstår att jag ska kontakta er. Så vilja veta exakt vilken avdelning samt telefonnummer innan tiden rinner ut.

Ursäktar för långt meddelande.

---

## BEDÖMNING/ÅTGÄRD

Lägges på VL FLK som snarast.

---

2022-05-17

Anteckning utan fysiskt möte

Edwin Gidestrand (Läkare legitimerad, specialiseringstjänstgöring )

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## Anteckning utan fysiskt möte

2022-05-17 11:14

### Antecknad av

Edwin Gidestrand (Läkare legitimerad, specialiseringstjänstgöring )

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## ANTECKNING

B-Peth visar 0,06. Sjukskriver patienten till sista juni. Han kommer få komma och lämna drog- och urinprover under tiden.

---

## BEDÖMNING/ÅTGÄRD

Hej Erik William Hofvenschiöld!

Jag har idag godkänt din sjukskrivning. Du har blivit sjukskriven från dagen då du inkom med intyget från socialtjänsten (2022-05-11) till och med 2022-06-30. Du kommer en eller flera gånger under denna period behöva komma in och lämna urin- och blodprover för droger och alkohol. Dina prover visar i nuläget en måttlig konsumtion av alkohol.

För att framtida sjukskrivningar ska kunna godkännas behöver du uppvisa lägre nivåer av alkohol i blodet. Spår av alkohol kan uppmätas 2 månader efter intag. Du

nivåer av alkohol i blodet. Spar av alkohol kan uppmätas 3 månader efter intag. Du behöver fortsätta att uppvisa negativa drogstickor som du kommer kallas för slumpmässigt med ett sms dagen innan.

Förhoppningsvis blir du kallad till psykiatrin snart och då tar de över ansvaret för din sjukskrivning. Jag hoppas du kommer hitta en medicin som fungerar för dig inom psykiatrin.

---

2022-05-17

Anteckning utan fysiskt möte

Josefina Nykvist (Sjuksköterska, allmän)

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## **Anteckning utan fysiskt möte**

2022-05-17 08:18

### **Antecknad av**

Josefina Nykvist (Sjuksköterska, allmän)

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## **ANTECKNING**

Förfrågan inkommer via MVK:

Vilken mottagning, till exempel vårdcentral har skickat remissen?

Omtanken, grimmered.

Ungefär när skickades remissen?

Fjärde april

---

## **BEDÖMNING/ÅTGÄRD**

Svar till patienten via MVK:

"Hej, Remiss till bipolaritetsmottagningen skickades den 5/4. Den 5/5 skickades en påminnelse från oss om att vi inväntar remissvar. Vi inväntar fortfarande svar från bipolaritetsmottagnigen. Det går att som patient själv ringa bipolaritetsmottagningen och fråga om vad som händer med remissen."

---

2022-05-13

Anteckning utan fysiskt möte

Edwin Gidestrand (Läkare legitimerad, specialiseringstjänstgöring )

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## **Anteckning utan fysiskt möte**

2022-05-13 12:10

### **Antecknad av**

Edwin Gidestrand (Läkare legitimerad, specialiseringstjänstgöring )

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## **AKTUELLT**

Se sjuksköterskans/administratörens tidigare anteckning.

---

## **BEDÖMNING**

Förnyar patientens recept på alimemazin förfrågan från patienten. Sjukskrivning är aktuell vid provsvar av B-Peth vilket beräknas komma de närmaste dagarn. SMS till patienten.

---

2022-05-13

Anteckning utan fysiskt möte

Sally Hassan (Undersköterska, mottagning)

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## **Anteckning utan fysiskt möte**

2022-05-13 08:28

### **Antecknad av**

Sally Hassan (Undersköterska, mottagning)

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## ANTECKNING

Via MVK:

Lämna meddelande

Fortsättning fråga till Edwin Gidestrand angående blankett.

Socialtjänsten sade nu att jag behöver få ett sjukintyg och papper tillbaka som jag ska lämna till henne. Jag vet inte om jag behöver boka nytt möte hos er, hämta blanketten eller om jag får det på posten? Det lät som original blanketten jag gav in var den som jag skulle ge tillbaka till henne.

Ursäktar långt svar men inte hur allt fungerar.

---

## BEDÖMNING/ÅTGÄRD

Lägges på VL FLK.

---

2022-05-13

Anteckning utan fysiskt möte

Sally Hassan (Undersköterska, mottagning)

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

### **Anteckning utan fysiskt möte**

2022-05-13 07:47

#### **Antecknad av**

Sally Hassan (Undersköterska, mottagning)

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## ANTECKNING

Via MVK:

Lämna meddelande

Hej,

Jag lämnade igår in en lapp från socialtjänsten för ekonomisk bistånd och frågan om intyg om sjukintyg som jag diskuterat med läkare Edwin Gidestrand.

Socialsekreteraren undrar

"Fick du veta något om när läkaren skulle ge dig ett sjukintyg eller hur lång tid det skulle ta?"

\*Fredrika Svensson

Socialsekreterare

---

Jag försökte också förnya recepten på alimemazin vilket är den första sömn medicinen som fungerar nästan varje natt men hade bara 1 uttag. Vill förnya det om är möjligt.

---

## BEDÖMNING/ÅTGÄRD

Lägges på VL FLK

---

2022-05-11

Besöksanteckning

Sally Hassan (Undersköterska, mottagning)

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## Besöksanteckning

2022-05-11 14:49

### Antecknad av

Sally Hassan (Undersköterska, mottagning)

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## AKTUELLT

Patienten har varit här för provtagning idag, se LabPortalen.

---

2022-05-11

Anteckning utan fysiskt möte

Aziza Sodikova (Sjuksköterska, allmän)

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

### **Anteckning utan fysiskt möte**

2022-05-11 14:11

#### **Antecknad av**

Aziza Sodikova (Sjuksköterska, allmän)

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## AKTUELLT

Pat har fått intyg från Socialtjänsten som måste skrivas på av läkaren dr Gidestrand.

---

## BEDÖMNING/ÅTGÄRD

Ber pat komma in med intyget till VC och lämna in den, så att dr Gidestrand kan tita på den.

---

2022-05-11

Anteckning utan fysiskt möte

Sally Hassan (Undersköterska, mottagning)

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

### **Anteckning utan fysiskt möte**

2022-05-11 07:53

### **Antecknad av**

Sally Hassan (Undersköterska, mottagning)

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

### **ANTECKNING**

Patienten har via hemsidan inkommit med önskemål om receptförnyelse gällande:  
Alimemazin Evolan, Alimemazin 40 mg/ml 1 till 2 ml på kvällen för sömnen

---

### **BEDÖMNING/ÅTGÄRD**

UT skickar sms till pat att detta förskrivits 2/5-2022. Vid frågor hänvisas pat att ringa in.

---

2022-05-09

Anteckning utan fysiskt möte

Sally Hassan (Undersköterska, mottagning)

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

### **Anteckning utan fysiskt möte**

2022-05-09 15:32

### **Antecknad av**

Sally Hassan (Undersköterska, mottagning)

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

### **ANTECKNING**

Via MVK:

Lämna meddelande

Hej,

lag varit i kontakt med socialsjönsken under ett möte som skrivit under blanketten



"fråga från socialtjänsten till läkare om arbetsförmåga". Som ni ska signeras av min läkare.

Jag har tidigare varit i kontakt med läkare Edwin Gidestrand och behöver få blanketten underskriven och samt få sjukintyg.

---

## BEDÖMNING/ÅTGÄRD

UT hänvisar pat att ringa in nästa vecka för eventuell tidsbokning då det tyvärr inte finns lediga tider till Dr Gidestrand just nu.

---

2022-05-03

Besöksanteckning

Edwin Gidestrand (Läkare legitimerad, specialiseringstjänstgöring )

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## Besöksanteckning

2022-05-03 00:00

### Antecknad av

Edwin Gidestrand (Läkare legitimerad, specialiseringstjänstgöring )

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## TID SJUKDOMAR

Socialt: Arbetar ej. Bor hemma hos mor.

Alkohol en gång i månaden. Snusar och röker.

Använder droger som han köper på nätet. 2022-03 tagit ketamin. 2022: tar klonazepam. Bejaktar att han testat många fler droger innan.  
2020 fått remiss för ADHD-utredning som han inte följt upp.

Hereditet för psykisk ohälsa: På pappas sida misstänkt bipolär sjukdom, obekräftat.

---

## ANAMNES/STATUS

Kontaktorsak: Frågor

Se anteckning av mig 2022-04-05. Patienten önskar testa annan sömnmedicin än propavan på grund av utebliven effekt och biverkningar i form av myrkrypningar och torrhet i munnen. Önskar även diskutera sjukskrivning, ska till socialtjänsten imorgon och lämna papper inför inskrivning. Ännu inte fyllt i intyg från socialtjänsten om sjukskrivning/krav.

---

## BEDÖMNING/ÅTGÄRD

Får testa alimemazin för sömnen. Ska till socialtjänsten imorgon och återkommer med intyg från socialtjänsten när möjligt, då ny kontrakt med patienten och ny u-tox som i stort sett behöver vara blank innan sjukskrivning kan accepteras.

---

2022-04-27

Anteckning utan fysiskt möte

Leyla Rönnängsgård (Undersköterska, mottagning)

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

### **Anteckning utan fysiskt möte**

2022-04-27 10:15

#### **Antecknad av**

Leyla Rönnängsgård (Undersköterska, mottagning)

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## ANTECKNING

Via MVK:

Hej, jag lider av psykisk ohälsa och min läkare har skrivit en remiss till psykiatri  
Då jag inte har någon försörjning och nu håller på att söka försörjningsstöd så  
behöver jag ett sjukintyg för minst 3 månader som visar att jag inte är arbetsför

samt att läkaren även besvarar blanketten "Fråga från socialtjänsten till läkare om arbetsförmåga".

Jag inväntar remiss dock har inte fått bekräftelse var det skickas till eller specifikt avdelning.

Tacksam om det kan göras så snart som möjligt.

Jag har en ny tid bokat till samma läkare jag som jag hade förra gången i Maj. Men hoppas på att detta kan göras tidigare då det väldigt utdragen process att få igång allt samtidigt som jag försöker bli frisk.

Mvh William Hofvenschiöld

---

## BEDÖMNING/ÅTGÄRD

Pat får en tid til FLK 3/5, info om att socialtjänsten ska fylla i frågeställning på blankett inför en läkarbedömning. Remiss kan diskuteras på besöket.

---

2022-04-27

Anteckning utan fysiskt möte

Leyla Rönnängsgård (Undersköterska, mottagning)

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## Anteckning utan fysiskt möte

2022-04-27 09:04

### Antecknad av

Leyla Rönnängsgård (Undersköterska, mottagning)

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## ANTECKNING

Via MVK:

Fråga om remiss

Omtanken grimmered

Ungefär när skickades remissen?

2 April

---

## BEDÖMNING/ÅTGÄRD

Info om att remiss skickades 5/4.

---

2022-04-26

Anteckning utan fysiskt möte

Edwin Gidestrand (Läkare legitimerad, specialiseringstjänstgöring )

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

### **Anteckning utan fysiskt möte**

2022-04-26 12:08

#### **Antecknad av**

Edwin Gidestrand (Läkare legitimerad, specialiseringstjänstgöring )

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## AKTUELLT

Se sjuksköterskans/administratörens tidigare anteckning.

---

## BEDÖMNING

Förnyar patientens recept på förfrågan från patienten.

---

2022-04-26

Anteckning utan fysiskt möte

Sonja Hansson (Undersköterska, mottagning)

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

### **Anteckning utan fysiskt möte**

2022-04-26 11:08

#### **Antecknad av**

**Antecknad av**

Sonja Hansson (Undersköterska, mottagning)  
Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

**ANTECKNING**

Patienten har via hemsidan inkommit med önskemål om receptförnyelse gällande:  
Propavan, Propiomazin 25 mg 2vb

---

**BEDÖMNING/ÅTGÄRD**

receptförfr lägges på vl FLK

---

2022-04-19

Anteckning utan fysiskt möte  
Sally Hassan (Undersköterska, mottagning)  
Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

**Anteckning utan fysiskt möte**

2022-04-19 12:22

**Antecknad av**

Sally Hassan (Undersköterska, mottagning)  
Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

**AKTUELLT**

Pat ringer in önskar boka tid till läkare för eventuell sjukskrivning. Pat önskar SS  
och intyg på detta.

---

**BEDÖMNING/ÅTGÄRD**

Bokas in till FLK 6/5

---

2022-04-05

Anteckning utan fysiskt möte

Edwin Gidestrand (Läkare legitimerad, specialiseringstjänstgöring )

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## Anteckning utan fysiskt möte

2022-04-05 13:04

### Antecknad av

Edwin Gidestrand (Läkare legitimerad, specialiseringstjänstgöring )

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## ANTECKNING

Urinsticka positiv för amfetamin men negativ för bensodiazepiner. Stämmer inte överens med anamnesen.

TSH, p-glukos och blodstatus normalt.

---

2022-04-05

Besöksanteckning

Edwin Gidestrand (Läkare legitimerad, specialiseringstjänstgöring )

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## Besöksanteckning

2022-04-05 11:04

### Antecknad av

Edwin Gidestrand (Läkare legitimerad, specialiseringstjänstgöring )

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## TID SJUKDOMAR

Socialt: Arbetar ej. Bor hemma hos mor.

Alkohol en gång i månaden. Snusar och röker.

Använder droger som han köper på nätet. 2022-03 tagit ketamin. 2022: tar klonazepam. Bejakar att han testat många fler droger innan.

2020 fått remiss för ADHD-utredning som han inte följt upp.

Hereditet för psykisk ohälsa: På pappas sida misstänkt bipolär sjukdom, obekräftat.

---

## ANAMNES/STATUS

Kontaktorsak: Psykiatrisk screening inför remiss till psykiatri

Se anteckning av psykoterapeut Seljee Svedberg 2022-04-04. Patienten bekräftar historien. För 8 år sedan blivit deprimerad av oklar genes. Därefter fluktuerat mellan ett depressivt stadium och ett stadium med ökad energi, minskat sömnbehov och minskad aptit. Kan under sitt uppvarvade tillstånd vara väldigt handlingskraftig, bygger saker, köper saker, drar på sig skulder. Aldrig upplevt något psykotiskt.

Testat sertralin 25 mg till 100 mg mellan 2017-2020 och upplevde då att han mådde klart bättre, spillde möjligtvis över mot ett uppvarvat tillstånd.

Bejakar kroniska dödstankar och även tankar på suicid men har inga konkreta suicidplaner. Har funderat på att hoppa från en bro eller ta överdos men vet inte hur han konkret skulle göra detta.

## STATUS

Psykiskt: Vaken, klar och ter sig fullständigt orienterad. God formell kontakt. Flack emotionell kontakt. Sänkt grundstämning. Inga objektiva tecken till ångest. Kognitionerna ter sig intakta i grund, men märker att han har svårt att komma ihåg vad jag sagt efter några minuter. Samtalet flyter på helt normalt. Inget agiterat, psykotiskt eller suicidalt i kontakten. Suicidrisken bedöms som kroniskt förhöjd men inte akut överhängande baserat på suicidstege (inga konkreta suicidplaner). kliniskt status, anamnes, risk- och skyddsfaktorer. Känner hopp för framtiden i c med kunna få en medicin som fungerar och vill därför fortsätta leva för att ha

chans att må bättre.

Hjärta: Auskulteras med regelbunden normofrekvent rytm, utan tecken till bi- eller blåsljud.

Lungor: Normala och liksidiga andningsljud. Inga rassel eller ronki.

Neurologi: Grovneurologiskt ua.

BT: 130/90.

Prover beställda.

---

## BEDÖMNING/ÅTGÄRD

Beställer prover inklusive drogsticka som patienten är oförberedd på. Efter provsvar diskussion med psykoterapeut Seljee Svedberg inför remiss till psykiatrin.

Bipolaritet?

---

2022-04-04

Besöksanteckning

Katarina Seljee Svedberg (Psykoterapeut)

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## Besöksanteckning

2022-04-04 14:39

### Antecknad av

Katarina Seljee Svedberg (Psykoterapeut)

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## SESSION

Fördjupad bedömning.

---

## AKTUELLT

Pat beskriver att symtomen började för ca 8 år sedan och har successivt ökat. H haft perioder av ökad energi oftare senaste året men sista tiden mer nere, ca 80 % av tiden. Känner oftast inget mer än tomhet, har ont i leder, trött och vill hellre vara



i perioder då han känner känslor. Upplever i perioder med hyperenergi ett ökat välbefinnande med mer omsorg om andra, mer generös, köper saker, får ofta kreativa ideér och drar igång projekt ex på nätet med stor energi. Högt tankeflöde, mer social, äter inte och sover inte. Upplever sinnesintryck starkare, full av kreativitet, upplever ett bättre mående. Blir även mer impulsiv vilket kan vara skrämmande om suicidtankarna kommer och pat blir rädd för att ta sitt liv. Perioder med hyperaktivitet kommer ca 1g/mån. Ofta övergår de i aggressivitet om något går emot ex pat inte hittar sina nycklar. Kan då ex slå sönder sitt rum. Beskriver extremt hög ångest därefter. Uppger att måendet aldrig är neutralt utan pendlar. Har fortsatt ta dagliga doser av Klonazepam från nätet för att minska ångesten. Hereditet för psykisk ohälsa, troligen bipolaritet, på faderns sida av släkten. Pat har berättat om delar av sitt mående för fadern och får stöd av honom. se även min ant den 8 mars

---

## PSYKISKT STATUS

God formell och emotionell kontakt. Sänkt grundstämning, psykomotorisk något hämmad. Sparsam ögonkontakt. Håller röd tråd och fokus och koncentration under samtalet. Beskriver suicidtankar om att hoppa från en byggnad. Har inte planerat någon plats eller tid, vill lämna efter sig något kreativt, ett "arv", och har ännu inte skapat det. Vill också förbereda sig då med att beställa ambulans i förväg. Inget tidigare suicidförsök. Tankarna kommer oftast när pat påminns om att ex vänner skapat sig ett fungerande liv och verkar må bra eller i samband med sin födelsedag.

Statistiska riskfaktorer: kön, ålder, depression, arbetslöshet, viss impulsivitet. Skyddande faktorer: nätverk, bor hos modern och kontakt med fadern, hjälpsökande. Bedöms som förhöjd risk.

---

## SKATTINGSFORMULÄR

MDQ 13/13 Ja-svar. Symtomen kommer oftast alla tillsammans under perioderna. Uppger att symtomen medfört mindre problem i vardagslivet, skannas. DUDIT, skannas.

---

ÅTGÄRD

## ATGÄRD

Informerar pat om att vi behöver göra en utredning av symtomen. Pat är hjälpsökande och positiv till en remiss.

---

## PLANERING

Läkarbesök 5 april.

---

## BEDÖMNING/SAMMANFATTNING

Pat som beskriver symtom som vid BP samt screening MDQ för bipolaritet ger 13/13 ja-svar. Daglig droganvändning. Pat är hjälpsökande och "vill komma vidare i livet". Uppmanar pat att söka psykakuten vid försämring. Bedöms behöva remiss för utredning inom ÖVP. Diskuterar med FLK som bokar in ett läkarbesök i morgon den 5/4.

---

2022-03-31

Anteckning utan fysiskt möte

Leyla Rönnängsgård (Undersköterska, mottagning)

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## **Anteckning utan fysiskt möte**

2022-03-31 13:24

### **Antecknad av**

Leyla Rönnängsgård (Undersköterska, mottagning)

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## AKTUELLT

Pat ringer in och önskar boka ÅB till psykoterapeut Svedberg.

---

## BEDÖMNING/ÅTGÄRD

UT ser ant 15/3 och pat bokas 4/4 14:00.

---

2022-03-15

Anteckning utan fysiskt möte

Katarina Seljee Svedberg (Psykoterapeut)

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## **Anteckning utan fysiskt möte**

2022-03-15 11:24

### **Antecknad av**

Katarina Seljee Svedberg (Psykoterapeut)

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## **BEDÖMNING/ÅTGÄRD**

Pat uteblev vid fördjupad bedömning idag hos UT. Ringer upp utan att få kontakt.

---

## **MEDDELANDE**

Skickar sms: Hej, du uteblev vid ditt bokade besök idag kl 11.00 hos mig. Du kan boka ett nytt besök via receptionen eller telefon om det fortfarande är aktuellt. Vänligen, Katarina Seljee Svedberg, leg psykoterapeut.

---

2022-03-15

Anteckning utan fysiskt möte

Katarina Seljee Svedberg (Psykoterapeut)

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## **Anteckning utan fysiskt möte**

2022-03-15 09:47

### **Antecknad av**

Katarina Seljee Svedberg (Psykoterapeut)

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## ORSAK

fördjupad bedömning UTEBLEV

---

## BEDÖMNING

Får själv boka ny tid. Skickar sms till pat.

---

2022-03-08

Besöksanteckning

Katarina Seljee Svedberg (Psykoaterapeut)

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## Besöksanteckning

2022-03-08 08:47

### Antecknad av

Katarina Seljee Svedberg (Psykoaterapeut)

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## KONTAKTORSAK

Sömnsvårigheter, ångest, depression

---

## AKTUELLT

Pat beskriver ångest, depression och sömnbesvär sedan 8-10 år tillbaka. Kan ibland vara vaken flera dygn i sträck. Prövat Im utan effekt. Senaste tiden har problemen ökat. Brukar försöka sysselsätta sig med något tekniskt eller gå ut och gå på natten vid sömnlöshet. Beskriver ångest dagligen samt inför ex kalas i familjen eller när pat ska träffa någon, brukar undvika det. Upplever att det är svårt att "kallprata", känns obehagligt. Svårt med koncentration, rastlös, skjuter upp saker eftersom det känns meningslöst att göra det.

Vill ha hjälp med att få antidepressiv lm för att må bättre.

---

## BAKGRUND

Haft lätt för studier under grundskolan, fck bra betyg trots hög frånvaro. Gick gymnasiet teknik/datainriktning vilket var mer intressant, goda betyg.

Tid samtal via vc.

---

## SOCIALT

Bor med modern, kontakt med fadern. Ofta konflikter m modern som upplevs som tjatig. Arbetssökande. Ingen egenförsörjning. Har en nära vän som träffas.

---

## HÄLSOFAKTORER

Droger: Tar benzopreparat köpt från nätet, dagligen, för sin ångest, ketamin ca 2ggr/v för depression, amfetamin för 3v sedan för ångest. Tid provat andra droger såsom LSD, kokain, cannabis mm.

Tidigare mediterat vilket var hjälpsamt.

---

## PSYKISK STATUS

Reducerad formell och emotionell kontakt. Har varit vaken hela natten. Sänkt grundstämning, allvarlig. Sparsam ögonkontakt. Beskriver nästan dagliga tankar om att ta sitt liv för att se vad som finns sedan. Säger att det inte är "känslomässigt". Inget tidigare suicidförsök. Beskriver riskbeteende med att impulsivt cykla fort och blunda, gå över gatan med stängda ögon, gå mot personer med vapen för att se vad som händer. Beskriver även tankar om att se saker och personer som trianglar för att lättare förstå dem och som ett sätt att kontrollera sina tankar. Bedöms som förhöjd risk. Statistiska riskfaktorer: ålder, kön, depression, arbetslöshet, viss impulsivitet. Skyddande faktorer: nätverk, bor hos modern, hjälpsökande.

---

## SKATTINGSFORMULÄR

Enl självskattning livsstil & hälsa:

Bedömer sitt allmänna hälsotillstånd: 5/10

Bedömer sitt psykiska hälsotillstånd: 3/10

Fysisk aktivitet: 10 minuter vardagsmotion/vecka. 0 minuter fysisk träning/vecka.

Matvanor: Äter frukost och lunch några dagar/v, middag nästan dagligen.

Sömn: Mycket stora problem med insomning, uppvaknanden och att inte känna sig utvilad.

Tobak/alkohol/droger: Röker och snusar men inte dagligen. Audit-C 5 p. Använder droger.

Relationer: Aldrig varit utsatt för våld. Upplever sig inte leva i en problematisk relation.

PHQ-9: 17/27 poäng Anger att symtomen medfört vissa svårigheter. Tankar på döden/att skada sig 2 p.

GAD-7: 11/21 poäng Anger att symtomen haft mycket påverkan på funktionsförmågan.

---

## PLANERING

Uppföljning och fördjupad bedömning den 15 mars.

DUDIT

Diskutera m FLK.

---

## BEDÖMNING/SAMMANFATTNING

Pat med långvarig ångest, depression och sömnstörning samt långvarigt och pågående drogmissbruk. Bedöms som låg till något ökad suicidrisk. Ej aktuellt med psykoterapi i nuläget. Vi bokar ytterligare besök för fördjupad bedömning/MI inför remiss.

---

## GODKÄNNER SAMVERKAN

Nej

---

2022-02-22

Besöksanteckning

Mikael Todoran (Distriktsläkare/Specialist allmänmedicin)

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## Besöksanteckning

2022-02-22 11:24

### Antecknad av

Mikael Todoran (Distriktsläkare/Specialist allmänmedicin)

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

### TID SJUKDOMAR

Bor hemma.

Inte jobbat på två år.

Alkohol en gång i månaden.

Inga droger nu.

---

### ANAMNES/STATUS

Sömnbesvär sen 10 års tid. Tidigare provat Atarax utan effekt. Testat någon form av antihistamin och zolpidem. Hjälper inte. Ligger sig runt midnatt, somnar inte förrän 03 tiden. Dagtrött. Både svårt att somna och fragmenterad sömn med frekventa uppvaknanden.

Status: Blygsam ton. Inslag av nervositet. Hjälpssökande.

---

### BEDÖMNING/ÅTGÄRD

Kroniska sömnbesvär. Har en depressivitet. Ska träffa Katarina för bedömningssamtal. Avvaktar SSRI. Går in med sömnreglerande i första hand Propavan och i andra hand Mirtazapin.

---

2022-02-18

Anteckning utan fysiskt möte

Sally Hassan (Undersköterska, mottagning)

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

## Anteckning utan fysiskt möte

2022-02-18 13:32

### Antecknad av

Sally Hassan (Undersköterska, mottagning)

Omtanken Vårdcentral Grimmered, Västra Frölunda

---

### AKTUELLT

Pat ringer in önskar boka tid till FLK och psykolog för sömnproblem och depression. Pat haft depression i 5-6 år. Första gången pat söker hjälp. Inga suicide tankar.

---

### BEDÖMNING/ÅTGÄRD

Bokas in till FLK 22/2

Bokas in till Psykoterapeut 8/3

---

Alla uppgifter visas

## 1177 – tryggt om din hälsa och vård

1177 är en tjänst från Sveriges regioner. Vi finns alltid med dig när du vill må bätt



## Support

## Tillgänglighet

## Läs mer om e-tjänster

[Behandling av personuppgifter](#)

[Hantering av kakor](#)

1177 drivs av [Inera AB](#) på uppdrag av Sveriges regioner.