

# समर्पण : कुछ भी नहीं करना है ।

मुंबई, ८ जनवरी ७७

Can you say how we should do it on your thinking that is not Sahaj. You cannot go back saying that I don't do anything. You are all the time forward, moving forward saying how?

कैसे आगे जाने का ? इसी को स्वीकार कर लेना कि यह घटना चेतना की ओर होती है और चेतना ही इसको घटित करती है । हमें पूरी तरह से प्रयत्न को छोड़ देना है । जब हम अकर्म में उतरते हैं तब यह चेतना घटित होती है । इसका मतलब है कि आपको कुछ भी नहीं करना है । यह बहुत कठिन काम है मनुष्य के लिए । कुछ नहीं तो विचारही करता रहेगा । लेकिन यह घटना जब घटित होती है तो विचार भी डूब जाते हैं क्योंकि अभी तक जो भी आपने साधना देखी है उसमें आपको कुछ न कुछ करना पड़ता है । यह सब साधना आपको अपने से बाहर ले जाती है ।

सहजयोग घटना है वह अन्दर ही घटित होती है । जब लोग पुछते हैं कि समर्पण कैसे करना है ? सीधा हिसाब है, आपको कुछ नहीं करना है । समर्पित हो गया । मनुष्य इस गति में, इस दिशा में आज तक चला नहीं इसलिए उसके लिए यह नई चीज़ है और नया मार्ग है । इसमें मनुष्य कुछ नहीं करता । अपने आप चीज़ घटित हो जाती है क्योंकि उसने बहुत कुछ कर लिया है, बहुत कुछ दूर चला गया है अपने से । इसलिए उसे अन्दर खिंचना मुश्किल हो जाता है । इसलिए किसी किसी की कुण्डलिनी एक क्षण में जागृत हो कर मनुष्य पार हो जाता है । और किसी किसी की जागृत हुई कुण्डलिनी भी फिर से लौटकर वापस चली जाती है । कुछ भी नहीं करना है यही समर्पण है । उस point तक अगर आप पहुँच जायें तो कुछ भी नहीं करना है, जहाँ निःशब्द, निर्विचार । लेकिन यह भी करना ही होता है । मनुष्य ने यह भी करना ही होता है । इसलिए उसी पर छोड़ दीजिए जो इसे करेगा । आपको कुछ भी नहीं करना है । आप बस उसे छोड़ दीजिए ।

कोई पुछेगा कि आज हम नये आये हैं तो क्या करें । सिर्फ आप इस तरह से हाथ उपर कर लीजिएगा । सीधे ऐसे करिए, घटना घटित हो जाएगी । और जिसकी घटित नहीं होगी, बाद में ये लोग जा कर के देख लेंगे आपको ।

आज इतने लोग यहाँ सहजयोगी हैं और एक एक आदमी पार है । इतना ही नहीं लेकिन कुण्डलिनी शास्त्र में एकदम पारंगत है । एक एक आदमी यहाँ जो बैठे हुए हैं कुण्डलिनी शास्त्र में पूरी तरह से पारंगत है और हजारों आदमीयों की कुण्डलिनीयाँ अपने उँगलियों के इशारे पे उठा सकते हैं, इतना ही नहीं पार कर सकते हैं । आप पुछेंगे फिर यह करते क्यों नहीं ? इसका कारण यह है कि सहजयोग के तरफ लोग बहोत आसानी से नहीं आते । मनुष्य के लिए बहोत मुश्किल है ऐसी जगह आना जहाँ ये कहा जाए तुम्हे कुछ पैसा नहीं देना है, कुछ करना नहीं है, चुपचाप बैठ जाओ । लेकिन जब डुबने लगते हैं तब फिर आते हैं । इसलिए सहजयोग जल्दी नहीं है । क्योंकि सहजयोग में आपको कुछ कुछ चीज़ें छोड़नी पड़ती है । मतलब यह कि हमें कुछ करना है, हमें कुछ विचार करना है, हमें कुछ सर के बल खड़ा होना है, हमको कोई द्राविड़ी प्राणायाम करना है या हमें कुछ किताबें पढ़नी है या हमें कुछ ग्रन्थ रखने है या हमें कुछ मन्त्र कहने है । यह सबकुछ आप छोड़ दीजिए । और बाद में पार होने के बाद में आप अधिकारी हो जाते हैं । जो कुछ भी करना है फिर तब होता है ।

अकर्म ही, in action ही action में आता है । कर्म रख दिए जाते हैं । तो कैसे क्या आप देखिए, जो घटित होगा वह होगा, जो नहीं होना हो वह नहीं होगा । इसमें कोई compulsion नहीं, इसमें कोई रीसीशर्पी नहीं । जिसका होना है उसका होगा, जिसका नहीं होना है वह नहीं होगा । जिसकी रुकावट जो है वो है । उसको निकाल सकते हैं लेकिन उसको argue नहीं कर सकते । जिसके अन्दर जो रुकावट जैसे बन गयी, अब कोई कहता है साब मैंने तो किया नहीं । है अन्दर रुकावट तो है । उसको निकालना चाहिए । फिर अपना स्वार्थ देखिए । 'स्व' का अर्थ जानिए । इसमें हमारा कोई लाभ नहीं होनेवाला । लाभ आपका ही

होगा, पूरी तरह से। आप ही का पूरा लाभ होने वाला इतना समझ कर के हाथ उपर करें।

अब जब घटना घटित होती है तो पहले कुण्डलिनी उठकर के आज्ञा चक्र को लाँघ जाती है। जैसी यह आज्ञा चक्र को लाँघ जाएगी वैसे ही आपको निर्विचार, समाधी जाना चाहिए। लेकिन समाधी का अर्थ बेहोश होना, ट्रान्स में जाना आदि है ये नहीं। तब आप पूरी तरह चेतन अवस्था में है। पूरी तरह से सतर्क है। लेकिन आप निर्विचार में है, शांति में है। लेकिन आप पूरी बात सुन रहे हैं। अन्दर से कोई विचार आपके अहंकार, प्रति अहंकार, ego, superego से नहीं आने वाला। आप एकदम इस तरंग हैं। और जब कुण्डलिनी आपके ब्रह्म रंघ्र को छोड़ देती है तब आपके अन्दर से यह चैतन्य की लहरियाँ जिसको शंकराचार्य ने बताया है वो बहेगी। बिल्कुल सीधा हिसाब है। इसमें करना कुछ नहीं है जैसे एक जलता हुआ दीप दूसरे दीप को एकदम जलाकर के सीमा से असीम में छोड़ देता है। उसी प्रकार यह घटित होता है। इसमें बुद्धि का कोई भी चिन्ह नहीं।

सब लोग हाथ इस तरह से कर के आराम से बैठें। जो लोग पार नहीं हुए अभी तक वो थोड़ी देर आँख खुली रखें।