

Shri Mahalakshmi Puja

Date : 29th December 1991
Place : Alibag
Type : Puja
Speech : Marathi & English
Language

CONTENTS

I Transcript

Marathi	-
English	02 - 04
Hindi	-

II Translation

English	-
Hindi	05 - 06
Marathi	07 - 08

ORIGINAL TRANSCRIPT

ENGLISH TALK

We have come to this place many a times, it's a beautiful place, you all like it. It's very rustic, absolutely in the interior. Only thing is, coming all the way from Ganapatipule, you have to spend lot of time. All this you are doing just to enjoy the beauty of nature, and to be with the nature.

I have told you already that this fruit of coconut is called as "shreephal", because it is the Sahasrara, and it's very surprising that this fruit knows and understands. It won't fall on any animal or on any person. If you are sleeping here, it will never fall on you. Nobody is hurt ever by this fruit. It is so sensible, more than human beings, because we do hurt others, we do trouble others, we don't think what we are doing. But in Sahaja Yoga there's a lot of sweetness, goodness, righteousness, and it's so encouraging. Also so many people are there, newly married. I congratulate them, all of them. (Applause)

Now try to be kind to each other. If you are reserved in the beginning, you'll have to pay for it. Please try to be nice, kind and talkative; not that you'll just keep quiet and don't talk to someone, maybe there's sort of a way of impressing others: not in our Sahaja Yoga. In Sahaja Yoga I talk too much, that's why My throat is off today, and you also talk. Talking is very important, not hiding your feelings. I have told lots of things about it, how to make a marriage happy, that will make very happy also. If you have very good marriages we'll have very good children born to you, and then we'll have a new race of people in this world. These children will be the most powerful things for us, and they'll work out many things which we could not work out.

Regarding our tour, I hope you have been happy about it, and then you enjoyed all the programs that we had. (Applause)

Today I am going to tell you something about the Sea, because we are next to the Sea here, and must understand the feelings of a Sea. Sea is your Grandfather in a way, because He gave birth to Lakshmi, who becomes Mahalakshmi later on. So the Sea which is the Grandfather, we have to show all respect to Him. Normally the way people are living, in the West specially, also in India, people go and use it for bathrooms. But also in the West they use it in a very funny way, that they use it for swimming and all kinds of things, by which they wear funny dresses and lead a very licentious life. This is an insult to the Sea. We must respect the Sea. In India we worship the Sea. We have to worship the Sea. And in the Greek mythology also they had a, as we have Varuna, they too had a God for Sea. So this God for Sea has to be worshipped, and has to be understood and to be respected. We cannot be disrespectful. Before entering into Sea you must say "Namaskar" to the Sea, and coming out of it also you must say "Namaskar". The way we behave towards the Sea is not proper.

As you know, because of Sea we get rain. If there was no Sea we would not have rain, we would not have anything. Sea is so important to our life. The greatest thing is, Sea is the Guru, is the Mahaguru which teaches us so many things. First of all, this Mahaguru is the one, creates salt for us. Christ has said: "You are the salt, salt of the universe"; meaning, you are the one which gives taste and all the qualities of the salt to the human being.

So this Sea is there, we have to learn a lot from this Sea. The first of all is that it has its own maryadas. Supposing you try to press the Sea from this side, it will appear on the other side. It always keeps to its maryadas. Such a huge thing are these Oceans - are such huge, but they keep to their maryadas, they never cross their maryadas. While we just start encroaching on everybody's maryadas. So the maryadas of the Sea is very important - that it just keeps to its own line. You can draw the line when it is a high tide. Next day, whenever there will be high tide, it will be just there. So imagine such a huge thing like an Ocean can keep itself to the same maryadas, why can't we, with such

a personality of ours, should keep to ourselves and to our maryadas?

Then the second quality of the Sea is that it looks after all the animals that are in it. Somehow it is a saltish thing, but there are fishes and there are all kinds of animals which exist in the Sea, and that's why it is, we should say, the first life came into being in the Sea. So all our forefathers, long time back, must have been born in the Sea, and then we, now we have become human beings. So we have no right to insult the Sea, where our forefathers must have existed and then they started coming out, one by one as the fish came, as a reptile.

Now the third quality of the Sea is that it is a deep thing, it is very deep. In some places it is extremely deep. If the depth of the Sea is reduced even by few, few feet, there will be problem all over. It keeps to its depth. It doesn't leave its depth. It keeps to its maryadas, and it keeps to its depth. In the same way, whatever depth we have got in Sahaja Yoga, we should keep to that. Normally we should not become cheap type people, we cannot afford. We have to be deep people with deep understanding of Sahaja Yoga, deep understanding of ourselves, because that's the sign of dignity. And that dignity you must have, that majestic nature of the Sea you must have.

Now these trees as they are you see, are very surprisingly, they are getting all the wind from, from the Sea. But if you go nearer the Sea when they are planted, they all bend towards the Sea, never away. They give their, sort of, gratitude by bending towards the Sea. Though the wind is blowing the other way now, but they're not bothered about the wind. Their gratitude is to the Sea, so they bend towards the Sea. Even these trees understand what it is like. Without the Sea we could not have had any transport from places to places as we have been, and also there is a great lot of wealth inside the bed of the Sea which is not yet explored; but once explored, the whole world can be very rich. But they are fighting about it, which part is ours, which part is yours; that in that fight do you know, I think all this inside the Sea might shift from one place to another! And lots of wealth which is of, which is like gold, silver, diamonds, are all embedded in the Sea. And one day may be that this Lakshmi might be discovered, and we people will be enriched all over. Moreover when we carry the transport, we carry Lakshmi from one place to another, from another place to this place, so the Sea has given us that mobility and movement.

I have seen the Sea reacts to Me very much. It reacts, because if there's a light in the Sea, or a sun in the, moon in the Sea reflecting, it moves with Me, I've seen it, it moves with Me. The Sea understands Me very well, because I have a special relationship and a respect for that Sea.

Now when you are here, I hope you'll understand the value of the Sea; because of the Sea you are so much enjoying here, it is giving you such good feelings, and all spirituality. There is no need to go to Himalayas. The - whatever is covering is in the Himalayas, is what is nothing but the water from the Sea only. It's one of the circles, that water passes to the Himalayas, then comes back as rivers, again falls into the same Sea. They have to come to the Sea. So it is everything encircling. And then it is allowed, it goes through tapasya; it allows the Sun to create that cloud by suffering the heat, heat of the Sun, and becomes vapors, and then it goes as clouds and you get your rain. In the same way we have to be; we have to bear the heat of others, anger of others and create vapors, means the blessings, the vibrations for others. It is with Me, same thing. When I see somebody who is sick and I treat him, of course I have to bear a little bit, sometimes quite a lot. Then I absorb it and then they become vibrations. They just start flowing as vibrations. So this is what you have to learn from the Sea, which is very important for Sahaja Yogis, that you absorb everything, doesn't matter. But don't get attached to it, and let it become vapors, and the Sea can now become the vapors; as you all are here, all these vapors as vibrations should flow.

This method you should try to understand by courage. Because the other day when I was coming, there was a lady sitting just on the way: "Mother, her feet are out of order, or something gone wrong. Please treat her." Why should I treat? Why can't you treat? Are you afraid to treat someone? Then there's another one who comes up to say: "Mother, You treat her." Why can't you treat? You all can treat them, you can help them, and you'll be surprised, the more you'll treat them the better you will be.

You should venture, you should have that much courage to treat others. If you don't treat others you won't grow. Because that is what, like the Sea, as you have seen, you become the vibrations. When you treat others there are more vibrations. Why should God give you vibrations if you are not going to use it? Simple logic. Why should God give you light if you are not going to use it? Christ has said that, "You don't put light under a measure." That's what we are doing when we are not using our hands, our feet, our brains for Sahaja Yoga: we are not creating vibrations within ourselves. The same body that is yours can just become a bundle of vibrations, if you start using these vibrations. But if you don't use these vibrations you'll have problems, the problems, all the time, and you will not understand: "Why? I am doing everything, I am doing this": because you are not using your vibrations. You have to use your vibrations in every way possible, wherever is possible, to help others to get all right, to get well. You can at the most take a bandhan if you like, if you think that it might hurt you or something, but at least use My photograph. And after the photograph you can just touch the person, there's no harm. After all, if you are afraid even of any troubles, then what's the use of becoming a Sahaja Yogi? If the ship is not seaworthy, what's the use of making a ship? You have to be seaworthy.

And that's what you have to decide, that: "We are going to be Sahaja Yoga worthy, and for that we are going to absorb all the vibrations, we are going to take up everything upon ourselves." Little trouble also they have, they'll tell Me ten times: "We went there, then this happened, then that happened, then this." I never tell you anything, what happens to Me, how I came here, what was there; nothing. Because I know that all this is, whatever I am doing, is created into vibrations. In the same way have faith, that you are all just like the Sea, like the Mahaguru, and that whatever you are doing is creating vibrations within you, by which you can save so many.

It's something like a cycle again, I said, that the more you give, the more you get. The more you use your vibrations, much more you'll get it. It's a very nice cycle that is acting as it has acted in the case of the Sea, as I told you, that the water goes to the Himalayas, comes back at rivers. In the same way manifold, manifold your vibrations will be growing, and I would say that we should always use our vibrations for helping others, for giving to many things, to the plant, to the anything. I mean there were some people who brought a plant: "Mother, give vibrations to that." I said: "Why don't you give the vibrations?"

There's no need even to take vibrated water. You can vibrate yourself. That state has to come, that you can vibrate your own water, you can vibrate the whole waters everywhere, there's no need to take vibrated water from Me. Maybe Mine is a little more, but doesn't matter! (Laughter & applause) You are so many, so what - compared to Me, I'm only one. So all of you can work it out and do such a lot; but have faith in yourself. As the Sea has faith in itself, you should have complete faith in yourself. You must respect your Self Realization. Tell every day to yourself: "I am a Sahaja Yogi. I am a Yogi, I am a saint, I am a realized soul. I have to do this. How can I do these other nonsensical things? I have to do these good things. I have to talk to people in a sweet manner, I have to try to work it out this way." It is actually your faith in yourself is going to help you. Your faith in yourself - that you are a great Sahaja Yogi, that you are absolutely surrendered to your Mother, works very fast. That faith you should have, that you are a Sahaja Yogi. Nothing else is needed.

May God bless you all!

So today we'll have a Lakshmi Puja, because of the Sea, and I think that will help everyone.

HINDI TRANSLATION

(English Talk)

Scanned from Hindi Chaitanya Lahari

सारांश (Excerpt)

प्रकृति की सुन्दरता का आनन्द लेने का अर्थ है प्रकृति के साथ रहना। नारियल के फल को श्री फल कहते हैं क्योंकि यह सहस्रार होता है। यह अचम्भे की बात है कि यह फल जानता और समझता है। यह किसी व्यक्ति या जानवर पर नहीं गिरता। इस फल से कोई आहत नहीं होता। यह मनुष्यों से अधिक समझदार है। सहजयोग में बहुत मिठास, अच्छाई, भक्तिता है और यह इतनी प्रोत्साहक है। नव विवाहितों को एक दूसरे के प्रति स्नेही होना चाहिए। आप यदि आरम्भ में अलगाव रखते हैं तो आपकी इससे हानि होगी। कृपया स्नेही सुखद और बातूनी बनें। यह नहीं है कि चुप रह कर आप दूसरों पर अपना प्रभाव डाल रहे हैं। बातें करना बहुत आवश्यक है। अपनी भावनाओं को छुपाना नहीं चाहिए। यदि आपके वैवाहिक संबंध बहुत अच्छे होंगे तो आपकी सन्तान भी बहुत अच्छी होगी। तब इस संसार में एक नए प्रकार की जाति पैदा होगी। यह बच्चे हमारे लिए सबसे प्रबल चीजें होंगी और वह ऐसे बहुत से कार्य कर लेंगे जो हम नहीं कर सकें।

हम यहाँ अलीबाग में समुद्र के बहुत पास हैं और हमें समुद्र की भावनाओं को समझना चाहिए। एक प्रकार से समुद्र आपके नाना हैं क्योंकि समुद्र ने लक्ष्मी को जन्म दिया जो बाद में महालक्ष्मी बनीं। हमें समुद्र को पूरा सम्मान देना चाहिए। साधारणतया पश्चिमी देशों तथा भारत के लोग इसे संडास की तरह इस्तेमाल करते हैं। पश्चिमी देशों में वे इसे तैराकी के लिए

प्रयोग करते हैं और इस प्रकार की हास्यास्पद पोशाकें पहनते हैं और अत्यन्त दुष्चरित्र जीवन जीते हैं। यह समुद्र का अपमान है। जैसे हमारे यहाँ वरुण है, पौराणिक कथाओं में भी एक समुद्र देवता हैं – नेपचून। इस समुद्र देवता की आराधना करनी पड़ती है तथा इसे समझना पड़ता है और आदर करना होता है। हम निरादर नहीं कर सकते। समुद्र में प्रवेश करने से पहले और समुद्र से निकलने के बाद हमें नमस्कार करना चाहिए।

समुद्र के कारण ही हमें वर्षा मिलती है। समुद्र हमारे जीवन के लिए इतना आवश्यक है। समुद्र गुरु है, महागुरु है जो हमें बहुत सी बातें सिखाता है। सबसे पहले तो यह वह महागुरु है जो हमारे लिए नमक बनाता है। ईसा ने कहा है कि आप ही ब्रह्माण्ड के नमक हैं आप ही ने मनुष्यों को नमक का स्वाद और दूसरी विशेषताएं प्रदान कीं। समुद्र की अपनी मर्यादा होती है। जब समुद्र में ज्वार उठता है तो वह एक स्थान तक आता है और वापस लौट जाता है और दूसरे दिन फिर वह उसी स्थान तक आता है। समुद्र की दूसरी विशेषता यह है कि यह अपने भीतर रहने वाले सभी प्राणियों की देखभाल करता है। यह लवणमय है परन्तु मछलियां तथा दूसरे समुद्री जीव इसमें जीवित रहते हैं। जीवन का प्रारम्भ ही समुद्र से हुआ हमारे सारे पूर्वज जरूर पहले समुद्र में ही पैदा हुए होंगे और तब हम मनुष्य बने। हमारे पूर्वजों के रहने के स्थान समुद्र का अनादर करने का हमारे पास कोई अधिकार नहीं है। जब मछली एक

रेंगने वाला प्राणी बनकर बाहर आयी तो हमारे पूर्वज भी एक-एक करके समुद्र से बाहर आने लगे।

समुद्र की तीसरी विशेषता यह है कि वह गहरा है। यदि इसकी गहराई केवल कुछ फुट ही कम कर दी जाए तो चारों ओर एक समस्या खड़ी हो जाएगी। इसी प्रकार जो कुछ भी गहराई हमने सहजयोग में पाई है हमें उसमें रहना चाहिए। साधारणतया हमें तुच्छ लोगों की तरह नहीं होना चाहिए। हम यह नहीं कर सकते। हमें गहरे बनना है जिससे हमें सहजयोग की और स्वयं की गहरी समझ हो। यह आत्मसम्मान की निशानी है। आपमें स्वयं तथा सहजयोग के लिए यह आत्मसम्मान होना चाहिए। यह आत्मसम्मान की निशानी है। आपमें समुद्र के समान आत्मसम्मान तथा राजसी प्रकृति होनी चाहिए। यह पेड़ सारी हवा समुद्र से लेते हैं, परन्तु यह सदा समुद्र की ओर ही झुक रहे हैं, कभी उसके विपरीत नहीं जाते। वह समुद्र की ओर झुककर अपनी कृतज्ञता दर्शाते हैं। ये वृक्ष भी समझते हैं। बिना समुद्र के हमें यातायात संभव न होता और इसके अतिरिक्त समुद्र को नीचे की सतह के अन्दर महान सम्पदा है जिसकी अभी छानबीन नहीं हुई है परन्तु जब भी खोज की गई तो सारा विश्व बहुत समृद्ध हो जाएगा। परन्तु वह इस बात पर लड़ रहे हैं कि समुद्र के कौन से हिस्से पर किस का आधिपत्य है। सोना, चांदी और जवाहरात जैसी बहुत सी सम्पदा समुद्र के तल में छपी है और एक दिन शायद इस लक्ष्मी की खोज हो सके और हम सब लोग वैभवशाली बन सकें। इसके अलावा जब हम यातायात द्वारा कुछ चीजें ले जाते हैं, तो हम लक्ष्मी को एक स्थान से दूसरे स्थान पर ले जाते हैं। समुद्र ने हमें यह गतिशीलता दी है।

मैंने देखा है कि समुद्र मेरे से बहुत प्रतिक्रिया करता है। यदि समुद्र में चाँद की रोशनी प्रतिबिम्बित हो रही हो तो वह मेरे साथ-साथ चलती है। समुद्र मुझे समझता है क्योंकि मेरा इसके साथ एक विशेष संबंध तथा आदर है। समुद्र के कारण ही आप यहाँ मजे ले रहे हैं। यह आपको इतना सुन्दर अनुभव और आध्यात्मिकता प्रदान कर रहा है। हिमालय पर जाने की जरूरत नहीं क्योंकि जिसने हिमालय को ढका हुआ है वह इस समुद्र का पानी ही है जो कि वर्षा और हिम के रूप में हिमालय पर जाता है और नदियों के रूप में वापस समुद्र में आ जाता है। यह एक परिक्रमा है। सभी कुछ समुद्र में आकर समाप्त हो जाता है और सूर्य की गर्मी को सहकर समुद्र बादलों की सृष्टि करता है तथा इस प्रकार तपस्या करता है। इसी प्रकार हमें भी दूसरों के ताप और गुस्से को सहन करना है और वाष्प बनाना है अर्थात् दूसरों को चैतन्य लहरियों का वरदान देना है। जब मैं किसी ऐसे व्यक्ति को देखती हूँ जो रोगी है और मैं इसका इलाज करती हूँ तो निश्चय ही मुझे कष्ट सहना पड़ता है। उसके कष्टों की स्वयं लेकर मैं चैतन्य लहरी को बहाने लगती हूँ।

यह सहजयोग के लिए अत्यन्त आवश्यक है कि आप सब कुछ स्वयं में सोख लें। उससे जुड़ें नहीं और उसे वाष्प बनने दें। यह विधि हमें सुधार के द्वारा सीखनी चाहिए। सहजयोगी अब भी मेरे पास किसी के उपचार के लिए आते हैं। मैं क्या उपचार करूँ? आप क्यों नहीं उपचार कर सकते? क्या आप किसी का उपचार करने से डरते हैं? आप सभी उनका उपचार कर सकते हैं, सहायता कर सकते हैं और जितना अधिक आप उपचार करेंगे उतने ही बढ़िया आप हो जायेंगे। आपको साहस करना चाहिए। आपमें इतना साहस होना चाहिए कि दूसरों का उपचार कर सकें। यदि आप दूसरों का उपचार नहीं करते तो आपकी स्वयं की वृद्धि नहीं होगी। जब आप दूसरों का उपचार करते हैं तो अधिक चैतन्य लहरियाँ बहती हैं। यदि आप अपनी चैतन्य लहरियों का प्रयोग ही नहीं करने वाले तो परमात्मा आपको चैतन्य लहरियाँ क्यों देंगे? जब हम अपने हाथ-पैर और मस्तिष्क सहजयोग के लिए प्रयोग नहीं करते, तो हम अपने भीतर चैतन्य को पैदा नहीं करते हैं। यदि आप यह नहीं करते तो आप सबको सारे समय कोई न कोई समस्या रहेगी। आप कहेंगे कि मैं ध्यान कर रहा हूँ, पूजा कर रहा हूँ, पर मैं पूर्णतय ठीक नहीं हूँ। आपको हर संभव तरीके से अपनी चैतन्य लहरियों का दूसरों को ठीक करने के लिए उपयोग करना है। यदि आप समझते हैं कि इससे तकलीफ हो सकती है तो आप बंधन ले सकते हैं। परन्तु कम से कम मेरे फोटो का प्रयोग अवश्य करें। इस फोटो के पश्चात आप उस व्यक्ति को केवल स्पर्श कर सकते हैं। कोई क्षति नहीं होगी। अन्ततः यदि आप किसी भी विपदा से डरते हैं तो सहजयोगी होने का क्या लाभ? यदि जहाज समुद्र में तैरने योग्य नहीं है तो जहाज बनाने का क्या लाभ? आपको समुद्र में तैरने योग्य होना चाहिए। आपको निश्चय करना है कि हम चैतन्य लहरियों को अपने अन्दर सोखेंगे और सब कुछ अपने ऊपर लेंगे। विश्वास रखें कि आप सब एक समुद्र की तरह महागुरु हो और जो कुछ भी आप कर रहे हो वह आपके भीतर चैतन्य फैला रहा है जिसके द्वारा आप इतने लोगों को बचा सकते हैं।

जितना अधिक आप देंगे उतना ही अधिक आप पायेंगे। अपनी चैतन्य लहरियों का आप जितना अधिक उपयोग करेंगे, उतनी ही अधिक चैतन्य लहरियाँ पायेंगे। हमेशा दूसरों की मदद के लिए चैतन्य लहरियों का उपयोग करो। पेड़ों, जन्तुओं तथा प्रकृति को लहरियाँ दो। वह अवस्था आनी है कि आप स्वयं जल चैतन्य कर सकें। आप सब इसका समाधान कर सकते हैं और बहुत कार्य कर सकते हैं परन्तु अपने ऊपर विश्वास रखें जिससे सहायता मिले। स्वयं में विश्वास, कि आप अपनी माँ के प्रति पूर्णतया समर्पित महान सहजयोगी हैं, विश्वास ही आपका सहायक होगा।

आप सबको अनन्त आशीर्वाद।

MARATHI TRANSLATION

(English Talk)

Scanned from Marathi Chaitanya Lahari

सारांश (Excerpt)

निसर्ग सौंदर्याचा आस्वाद घेणं म्हणजे त्यांच्या सानिध्यात रहाणं नारळाला श्रीफळ म्हणतात कारण, नारळ म्हणजे सहस्त्रार. ही फार आश्चर्यकारक गोष्ट आहे की, हे फळ सारं काही जाणतं, समजावून घेतं कोणत्याही प्राण्यावर, माणसावर ते पडत नाही. फळाकडून कोणालाही इजा होत नाही. मानवप्राण्यापेक्षा ते जास्त संवेदनाक्षम आहे. सहज योगामध्ये खूपच माधुर्य, चांगुलपणा, न्यायीपणा आहे आणि तो कितीतरी उत्तेजन देणारा आहे.

नूतन वधूवरांनी एकमेकांविषयी ममताळू असावं. प्रथमच तुम्ही जर आखडून असाल, तर तुम्हाला त्याची किंमत मोजावी लागेल. कृपया इतरांशी बोलकेपणाने चांगलं, दयाळू पद्धतीने वागण्याचा प्रयत्न करा. गप्प बसून तुम्ही इतरांवर छाप पाडता असं नसतं. बोलणं फार महत्त्वाचं आहे. आणि तुमच्या भावना लपवून ठेवू नका. जर तुमची लग्न फार उत्तम झाली, तर तुम्हाला फार चांगली मुलं होतील आणि मग या जगतात नव्या जातीची लोकं जन्माला येतील. ही मुलं आपल्यासाठी फार महत्त्वपूर्ण गोष्ट असेल, आणि आपण ज्या गोष्टी कार्यान्वित करू शकलो नाही, त्यागोष्टी ही मुलं कार्यान्वित करतील.

इथे अलीबागला आपण समुद्रकिनार्याला आहांत. आणि समुद्राच्या भावना आपण जाणल्या पाहीजेत. एक प्रकारे, सागर हे तुमचे आजोबा आहेत. कारण त्यांनी लक्ष्मीला जन्म दिला, जी नंतर महालक्ष्मी झाली, आपण त्यांना सर्व प्रकारे आदर दाखविला पाहीजे. इथे लोक स्नानगृहाचा वापर करतात, पाश्चात्य देशांत ते समुद्राचा वापर पोहोण्यासाठी करतात. विचित्र कपडे घालून उच्छृंखल जीवन व्यतीत करतात. हा सागराचा अपमान आहे. आपल्याकडे जसा वरुण आहे तसा ग्रीक तत्वज्ञानांत नेपच्यून ही समुद्रदेवता आहे. या समुद्र देवतेची पुजा केली पाहीजे. तिला जाणलं पाहीजे. तिचा आदर राखला पाहीजे. आपण अनादर करता कामा नये. समुद्रांत प्रवेश करतांना आणि बाहेर येतांना आपण त्याला नमस्कार म्हटले पाहीजेत.

समुद्रामुळे आपल्याला पाऊस मिळतो. आपल्या जीवनासाठी समुद्र किती महत्त्वाचा आहे! सागर म्हणजे गुरु. महागुरु जो आपल्याला अनेक गोष्टी शिकवितो प्रथमतः हा महागुरु आपल्यासाठी मीठ निर्माण करतो, खिस्ताने म्हटलं आले की, तुम्ही विम्बाचे मीठ आहांत मानवजातीला चव आणि मीठाचे सर्व गुणधर्म देणारे, ते तुम्ही आहात. समुद्राला त्याच्या स्वतःच्या मर्यादा आहेत जेव्हा त्याची भरती असते तेव्हा, तो एका बिंदूपर्यंत येतो आणि मग मागे जातो परत दुसऱ्या दिवशी तो त्या बिंदूकडे येतो. समुद्राची दुसरी गुणवत्ता म्हणजे त्याच्या आंत असलेल्या सर्व प्राण्यांची तो काळजी घेतो. तो खारट आहे, पण मासे आणि इतर जलचरांचं तिथे अस्तित्व असतं. आणि समुद्रांतच प्रथम

जीवन हे अस्तित्वात आलं, आपले सर्व पुर्वज सागरांत जन्मले असतील, आणि मग आपण मनुष्यप्राणी झालो. समुद्र जिथे आपले पुर्वज अस्तित्वांत होते. त्याचा अपमान करण्याचा आपल्याला अधिकार नाही.

तिसरी गोष्ट म्हणजे तो गहन असतो. जर समुद्राची गहनता कांही फुटांनी कमी केली तर, सगळीकडेच प्रश्न उभे राहतील. ते स्वतःची गहनता टिकवून धरतात त्याचप्रकारे सहजयोगांत आपल्याला जी गहनता मिळाली आहे, ती आपण टिकवून धरली पाहीजे. सर्वसाधारणरित्या आपण एकदम हलक्या प्रतीचे होता कामा नये. आपल्याला तसं बनून चालणार नाही. आपल्याला गहन व्यक्तीमत्वाचे लोक झालं पाहीजे. स्वतःची आणि सहजयोगाची गहन जाणीव असणारे. ते माननीयतेचं लक्षण आहे. आपल्याला स्वतःची आणि सहज योगाची माननीयता हवी. सागराचं माननीय, राजेशाही स्वरूप तुमच्यामध्ये असले पाहीजे. ही झाडं यांना सगळा वारा समुद्राकडून मिळतो, पण ती समुद्राकडेच वाकतात व उलटीकडे नाही. त्याप्रकारे ते त्यांची कृतज्ञता दाखवितात, झाडांनाही समजतं. समुद्राशिवाय आपली वहातूक झाली नसती. याशिवाय समुद्रतळाशी अतोनात संपत्ती आहे. जिथे अजूनपर्यंत कसून पहाणी झाली नाही. एकदा कां तिचा पूर्ण अभ्यास झाला की सर्व जग अत्यंत समृद्ध होईल. पण समुद्राचा कोणता भाग कोणत्या देशाचा आहे, याबाबत ते भांडत आहेत. सोने, चांदी, हिरे, अशी अनेक मूल्यवान रत्ने समुद्राच्या तळाशी आहेत. कदाचित एके दिवशी ही लक्ष्मी संशोधनास सापडेल आपण लोक परत समृद्ध होऊ आणि त्याशिवाय ही लक्ष्मी आपण एका जागेहून दुसरीकडे नेऊ शकू. वाहतूक होऊ शकेल. समुद्राने आपल्याला ते दळणवळण दिलं आहे.

समुद्राची माझ्याबरोबर खूप प्रतिक्रिया असते, हे मी पाहीलं आहे. जर उजेड असला, तर चंद्राचं प्रतिबिंब सागरांत पडलेलं असलं, तर ते माझ्या बरोबर हलतं. समुद्र मला चांगल्या तऱ्हेने जाणतो. कारण समुद्राबद्दल मला आदर आहे आणि त्याच्याशी माझं विशिष्ट नातं आहे. समुद्रामुळे तुम्हाला इथे आनंद उपभोगता येतो आहे. तो तुम्हाला इतका चांगला आत्मिक आनंद आणि संवेदना देत आहे. हिमालयांत जाण्याची जरूर नाही. कारण हिमालयाला जे काही आच्छादन आहे, ते समुद्राचे पाणीच आहे. जे पाऊस म्हणून येतं, हिमालयावर बर्फ बनून जातं आणि परत नदी होऊन सागराला येऊन मिळतं. ते एक वर्तुळ आहे. सर्व कांही समुद्रात विलीन होतं. सुर्याकडून त्याच्या उन्हातून करपून मेघ बनताना तपस्थेमधून जातं. त्याप्रकारे आपल्याला इतरांची उष्णता आणि राग सहन करावयाचा आहे. आणि वाफा तयार करायच्या आहेत, म्हणजे आशिर्वाद, इतरांसाठी व्हायब्रेशन्स, जेव्हा मी एखाद्या रोग्याला बघते आणि त्याच्या वर उपचार करते त्याचवेळी मला सहन करावयास लागते.

मी ते शोषून घेतो आणि मग व्हायब्रेशन्स तयार होतात. आणि व्हायब्रेशन्स म्हणून त्यांचा प्रवाह सुरू होतो.

सहजयोगी म्हणून हे पण महत्वाचं आहे की, तुम्ही सर्व गोष्टींचं शोषण करणे. त्याला धरून चिकटून राहू नका. आणि त्याची वाफ होऊ घ्या चुका सुधारण्याची आपल्याला ही पद्धत जाणली पाहिजे. सहजयोगी अजून माझ्याकडे कोणावर तरी उपचार करण्यासाठी येतात. मी कशाला उपचार केले पाहिजेत? तुम्ही उपचार कां करू शकत नाही? तुम्हाला कोणावर उपचार करण्याची भिती वाटते कां? तुम्ही सर्व त्यांच्यावर उपचार करू शकतां. त्यांना मदत करू शकतां. जेव्हा अधिक लोकांवर तुम्ही उपचार कराल, तेवढे तुम्ही चांगले काल. तुम्ही धाडस केले पाहिजे. इतरांवर उपचार करण्यासाठी तुम्हाला तेवढे धैर्य पाहिजे. इतरांवर तुम्ही उपचार केले नाहीत, तर तुमची वाढ होणार नाही. जेव्हा तुम्ही इतरांना बरे बरता, त्यावेळी जास्त व्हायब्रेशन्स असतात. जर तुम्ही त्या व्हायब्रेशन्सचा उपयोग करणार नाही तर, देवाने तुम्हाला व्हायब्रेशन्स कां द्यावी? आपले हात पाय, मेंदू, आपण सहजयोगासाठी वापरत नसलो, स्वतःमध्ये आपण व्हायब्रेशन्स तयार करत नसलो तर, जर तुम्ही तसे करीत नसाल तर, सर्वांना सतत अडचणी येत असतात. तुम्ही म्हणता मी ध्यान करतो. मी पुजा करतो, तरीही मला बरे वाटत नाही. व्हायब्रेशन्सचा शक्य असेल त्या प्रत्येक प्रकारे तुम्हाला उपयोग केला पाहिजे. आणि इतरांना बरे करण्यासाठी शक्य ते केले पाहिजे. तुम्हाला

त्रास होईल अशी भिती वाटली तर बंधन घ्या. पण कमीत कमी माझ्या फोटोचा उपयोग करा. फोटो नंतर तुम्ही त्या व्यक्तीला स्पर्श करू शकता. आणि त्यांत काही त्रास होणार नाही. आणि शेवटी जर तुम्हाला त्रासाची भिती वाटत असेल. तर सहजयोगी होण्याचा काय उपयोग आहे? जर नाव सागर तरून जाणार नसेल तर ती बनविण्यात काय अर्थ आहे? तुमच्यात सागर तरण्याची समता हवी. तुम्ही हा निश्चय केला पाहिजे की, आम्ही व्हायब्रेशन्स शोषून घेत आहोत आणि सर्व कांही स्वतः वर घेणार आहोत. हा विश्वास ठेवा की, तुम्ही सारे समुद्रासारखे आहात. हा महागुरु आणि तुम्ही, जे कांही करीत आहात ते, तुमच्यामध्ये व्हायब्रेशन्स तयार करीत आहोत, ज्यामुळे तुम्ही अनेकांना वाचवू शकता.

जेवढे जास्त तुम्ही देता तेवढे जास्त तुम्हाला मिळते. जेवढी जास्त व्हायब्रेशन्स तुम्ही घाल, तेवढी जास्त तुम्हाला मिळतील. नेहमी इतरांना मदत करण्यासाठी व्हायब्रेशन्स वापरा. झाडांना, प्राण्यांना, निसर्गाला व्हायब्रेशन्स द्या. तुम्ही स्वतः व्हायब्रेट करू शकता. ती स्थिती यायची आहे. जेव्हा तुम्ही तुमची स्वतःचं पाणी तुम्ही व्हायब्रेट करू शकाल. तुम्ही सर्व तसे कार्यान्वित करून बरंच काही करू शकतां. पण स्वतःमध्ये विश्वास ठेवा. ज्यामुळे तुम्हाला मदत होईल. तुमचा स्वतःवरचा विश्वास की, तुम्ही महान सहजयोगी आहात. आणि तुमच्या आईमध्ये पूर्णपणे विश्वास ठेवा.

"ईश्वर तुम्हाला आशिर्वाद देवो."