

New Year Puja

Date	:	31st December 2000
Place	:	Kalwe
Type	:	Puja
Speech Language	:	English & Marathi

CONTENTS

I Transcript

English	02 - 06
Marathi	07 - 07
Hindi	-

II Translation

English	-
Hindi	11 - 20
Marathi	08 - 10

ORIGINAL TRANSCRIPT

ENGLISH TALK

Now, we are starting a New Year, and I wish you all a very happy and prosperous New Year.

(Applause)

In this wish of Mine I also wish you a very deep growth in Sahaja Yoga. (Applause) Now you all are Sahaja Yogis and you all have to become masters in Sahaja Yoga. For becoming masters in Sahaja Yoga I am sure you are doing meditation, introspection and all kinds of Sahaja Yoga rituals, I should say. In this New Year, I'll think there is greater chance for you to do much better, because all those years of ordeals are over. (Applause) We are now entering into the New Era. I say now the Satya Yuga is established.

(Applause)

In the beginning you may not feel the atmosphere of Kali Yuga being cleared out completely. Of course gradually you'll find that's all clearing out and all the people who are dangerous for your spiritual life, for your national life, for your family life, will have to take back their way; they cannot be successful here. (Applause)

Now the Sahaja Yogis have to decide how far they will spread Sahaja Yoga all over. How many people can get into Sahaja Yoga? There should be many more waiting for you this year, and maybe this year, if you all decide to work it out, I am sure you can get lots of people who will be saved from the curses of Kali Yuga. This is going to be your vow on the New Year day, that now we are going to start Sahaja Yoga in a new way, in a bigger way, in a more dynamic way.

For that, first thing is needed is your Sangha Shakti, that is your collectivity. This collectivity has to be extremely well built-in, well made, well understood and absolutely loveable. This is not difficult in Sahaja Yoga, because practically all your jealousies, all your baser ideas have been completely washed out by your Kundalini. She has transformed you, you are different people; you are very, very different. Not only that, but you have now understood yourselves. You are knowing your Self. And all those who know their self cannot fight with each other. Because this Self is the reflection of one person, of one Deity, of one God. And so how can you fight? When He is within your heart, how can you fight with each other? Otherwise you'll be fighting with yourself. It would be very, very stupid to do that. So all the fights and all the funny things that you have been thinking about will of course disappear, no doubt. But you'll become very dynamic. You'll be amazed at your dynamism. Just you have to rise; just you have to expect your Self to manifest. You can become very, very collective, progressive and you can create many Sahaja Yogis.

You have been given Realization; you have been given the knowledge of Realization; whatever was possible has been done for your health and prosperity, but now it's your duty to repay to the Divine by your creative methods. You have to be very creative. You will find so many people in this world are full of lots of problems, which you have got out of it. But you can help them. You don't need any help because you are yourself full of power – power of Divinity within you. This Divine power should be used. It's not given just to be rusted. This power has to be used. Otherwise what's the use of becoming powerful? Supposing we have electrical power here, and it doesn't even give light, so what's the use of having electrical power? So the power that you have is for the emancipation of human beings. It is for you to raise the Kundalini of people – you can do it. One person can do it for thousands! And I hope now you take up this responsibility upon yourself. This would be the greatest blessing for you, for Sahaja Yoga and for the whole world. Because in My vision, we have to change the whole world. I don't know in My lifetime if I can achieve it or not. But if you people really join hands with Me, with

full effort, it will work out.

Firstly I hear many people don't go to meditation, into collective meditation. They do not join together. It's surprising after so many years of work I've done – 30 years I've been working, and there are some people who take Sahaja Yoga for granted. You don't understand your responsibility. You have to meditate collectively. Whenever there is collective meditation you must join that. You can also start something in your areas, a collective meditation. And it will work out. Many people who are in Sahaja Yoga are now meditating, I can make them out. I know who are the ones who are meditating and who are not. It's not difficult to make it out.

And then you come out with other problems like my mother's, father's, uncle's - this thing. There's no need to worry about that. Even if you are a realized soul, and when you are connected with the Divine, even your own wish will be fulfilled. But it does not. Why? Because you still do not understand what you have become. You first try giving Realizations to others. See what joy you feel. Tremendous joy. This joy you cannot get in anything else. Whatever you may buy, whatever you may have, you cannot get this joy of giving Realization. And you will be so very happy; not because you expect anything, you want anything, nothing of the kind – but only thing is pure joy – pure joy of creating great Sahaja Yogis. This is what you are here for. This is what the Divine wants you to do. Not just to take advantage of Divine power: “Cure my father, cure my mother, cure my sister...” or else, “I haven't got properties ...” Then somebody says, “My husband ill-treats me...” or some wife says that.... so the husband says that..... It's going on and on and on. Forget it! You are now above everything, above all these things. And you have become absolutely powerful, believe Me. If you haven't used your power, then how will you know what powers you have got? It's as simple as that. Those who have used it go on telling Me what miracles they had, what things have happened to them, how they were protected, whatever they wanted – how they got it.

But see, in Sahaja Yoga you cannot be hypocritical. If you have hypocrisy, Sahaja Yoga knows, the Divine knows you are a hypocritical. It is for your good, for your growth you have to be in Sahaja Yoga. It's not for somebody else that you are doing it, but for yourself. When people are that powerful I am amazed, how they easily they can get cured. But they must meditate, and they must join collective meditation. Most of the people don't join collective meditation. I am surprised. I know, sometimes, say in Delhi, there is no sufficient space, so people have to come twice, either Saturday or Sunday; some of them have to wait outside - doesn't matter. But going for the collective meditation, you'll be amazed that Divinity is flowing there. Vibrations are flowing there. I am there. It's not that you are just going there just as a ritual.

Problem is you people don't realize that you have to be responsible for Sahaja Yoga, responsible for giving Realizations to others and attend all the programs you have of meditation. With collective meditation you get all right. All your problems are solved if you go to the collective meditation regularly – I promise you! But the problem is you won't go; you will write letters to Me, you want to meet Me. This is not going to help. You may come and trouble Me like that, or do something like that, but doesn't help. What helps that you help yourself. Next year is going to be a great year for you.

In the West now I was surprised how things are spreading fast. In Russia the people are so deep - so deep. Once they get Realization, they understand the value of Realization. They are so humble, and so deep, they don't want anything. They've never desired for anything. Though they have gone through horrible problems of communism, and now this reaction to that. Despite that, all these five countries which I call as 'real' Divine countries, because the way they have accepted it. They are poor according to the modern standards, but from their heart they are very, very rich. From their understanding of Sahaja Yoga, they are very, very rich. And their scientists are so well qualified. In every type of thing now, there is one scientist who has come to India and who has discovered a method by which you can see all the chakras, and the Kundalini and the obstructions and everything – something he can show you.

While our scientists are busy opposing Me. Little knowledge is very dangerous. They don't want

to see what I am doing and how I am doing it. They just want to criticize Me – all so-called intellectuals. Especially in Maharashtra, the intellectuals – I think they are something has gone wrong with their heads. They cannot understand Sahaja Yoga. Just beyond them. What has happened to them I don't know, but they just can't understand Sahaja Yoga. And these Maharashtrians are so busy with their rituals. Four o'clock in the morning they'll get up, take their baths, do this, then start doing their Pujas, this, that. Now somebody got sick, so his wife writes to Me, "We didn't go to any temple, we didn't do any rituals, still my husband has got sick." Imagine. As if doing by that you mean you are a Sahaja Yogi. If you are a real Sahaja Yogi, then nothing can happen to you. But you have been just under wrong impression. Whether you go to temple, or whether you go to wrong places and do all kinds of rituals - it has never helped anyone.

So first you have to empty yourself. If you are already filled with these ideas, these age old ideas, and you are still carrying on with them, how can the Divine be filled? If there's a pot already full of water or anything – you cannot fill it. So you have to empty it completely. Empty yourself, empty your mind. It's possible through Sahaja Yoga if you can take your Kundalini beyond Agnya chakra. By not reacting! Reaction is the worst thing, because reaction comes through your Agnya, as I told you the other day, and it is due to your conditioning or due to your ego. So some people react because of their conditioning, and some people react because of their ego. So why should you react to anything? Why don't you enjoy – by not reacting. You just watch. See how beautifully they have made beautiful flowers - just enjoy it. What is the need – some will find some faults, somebody will say this should not have been there, how did they manage this, all kinds of nonsensical things. The joy of its creation is there. And you should be able to see it, feel it, enjoy it. Then you are a Sahaja Yogi. Otherwise you are not. If you are a reacting type, you cannot be a Sahaja Yogi.

This is a degree – Sahaja Yoga is – I think there are so many various styles of Sahaja Yogis. Somebody is just minor, somebody a little plus, somebody's like that. But the depth of the Sahaja Yogi is to be measured by the way he keeps joyous and happy. Goes on criticizing others, go on getting angry with others, all these things are going on, and he thinks he's a Sahaja Yogi. In our Divine University we have no degrees, we don't give you certificates, you are a Sahaja Yogi, if you have got your Realization. If the Kundalini has burst opened here (Shri Mataji puts Her hand over Her Sahasrara) – it's all right, you are a Sahaja Yogi.

But that Sahaja Yogi may not be a real Sahaja Yogi. It only depends when you are joyous and you are anxious to give Realizations to others. You want to share your Realization, you just don't want to keep it to yourself. If that is not your condition, then you are still not a full Sahaja Yogi. You should find out how many people you have given Realization. It's very important. Because next year, as I've said, is a very important, very, very important year. In that year I would like to see all of you going round and giving Realization.

While I've seen all these other false gurus who are getting exposed one by one. If you see their attitude, anywhere you meet them - once I was travelling by plane and there was a lady sitting next to Me, she was so hot. So I asked her, "What guru do you follow?" So she told Me the name. She said "He's very good, this guru is the best" this and that. Such heat coming from her body! I never said anything, but I was amazed how this lady was proudly talking about her guru who is such a bad man – and without knowing Me, I was just a stranger to her. But Sahaja Yogis don't talk about it. You should talk to your neighbors, you should talk in your circle.

Like, we have in India so many customs when we meet people: Like in India we do haldi kumkum in Maharashtra. They will never talk to those women who come for haldi kumkum about Sahaja Yoga. They won't even have My photograph. If they want, they can do it. But they are - I don't know what are they frightened about. It's a very good chance. You have any dinner, you have any public meeting, anything. They won't talk about Sahaja Yoga. It's very surprising. They don't want to talk about Sahaja Yoga that, "We have got this through Sahaja Yoga." So how will Sahaja Yoga spread?

One has to understand you all should find out how much responsible you have been for getting into Sahaja Yoga. Of course, you are all protected, you are all blessed, everyone has got whatever they wanted. Most of them. But how many of them are returning this debt? How many are working to give Realization to others? This is a debt on you. But if your attention is haphazard, if your attention is not clear, is not normal, then you are involved into all kinds of things like the tentacles of an octopus. You become like an octopus, you go on getting attached to this, attached to that, attached to that. You have to be a free bird. All these attachments that you have are going to take you nowhere. You should be only attached to Sahaja Yoga and should be conscious that you have known yourself. If you can just understand your value, your level, I can tell you – we can change the whole world!

We have such a good heritage in this country; we have such good culture in this country. I have seen the problems of America and other places, we don't have these problems. At least they're not so prevalent. But only the thing that we have to do is to know you are a Sahaja Yogi. Like a tree – when it grows, it knows it's a tree. It knows it has to produce roots, it has not come up 'like that'. It has not been brought up just like a stick, no. It has to do something. In this world everything has to do something. But then what about Sahaja Yogis? It's such a rare thing to happen that you have got your Realization. So where should we waste our attention? Why should we neglect our meditation? Why? We have to grow, we are a different people. We are a different race altogether in this world. We are realized souls. There were hardly any number during the time of Christ, practically nil. And even before that I was surprised that in China and other places, in one age there used to be one guru – one master. While you are so many masters, but you don't want to use your power as a master. Why not the women use it also? I find women are more lethargic than men are in Sahaja Yoga. They should show - I am a woman myself, single-handed I've done all this work; and why shouldn't you do it? Because it's a tremendous task to transform people all over the world.

But it's very easy for you – if I can do it, why can't you do it? But put your complete attention to it that: 'We are going to work out Sahaja Yoga, not for ourselves, but for the betterment of humanity.' We need it, we need it very much. Your compassion, your love, is all being wasted if you just think about yourself, your family – what's the use? People do that even before Realization. So what is the use of completely getting attached to your families, attached to all other things? You should get attached to the whole world! You belong to the whole world now, you are no more individualistic. No more!

Now, as I said, it's a drop has become the ocean. Identify yourself with the ocean. Ocean is the lowest, if you have seen, lowest so much that the zero point starts from the ocean. Ocean is so humble. It's the lowest point - it lives, but all the rivers flow into it. And the ocean does the work of throwing clouds in the sky. And these then burst and become rain falling to the same ocean. They come back to the same ocean. So those who are humble will attract more Sahaja Yogis. Those who are kind will attract much more Sahaja Yogis.

So it is important to see that you change your temperament. If you try to show off, nobody is going to be impressed by you. If you think you are something very great, nobody is going to look at you. Be very humble, kind, generous - also very joyous person. Now imagine a Sahaja Yogi going in a group and telling them, "See, my mother is sick, my father is dying and this thing is happening, but I am doing Sahaja Yoga." So people will say, "Why do you do Sahaja Yoga then? You go and cry and weep and sit down there!" If he's really doing the Sahaja Yoga, no sickness can come, no trouble can come. It is a fact. Try to understand. It's you who will lead these people who are supposed to be there, they will rise. But no use having identification with people who are not Sahaja Yogis. They may be your relations, they may be anything. No use, because you are at a different level, they are at a different level. Either try to raise their level, or have nothing to do with them, because they will pull you down. They will not see your height, they have no eyes to see, they have no ear to hear, and they have no feelings of any kind. If they have seen how you are changed, how your life is changed, they would have gone absolutely head-long into Sahaja Yoga. But if they are not, that's not your job. You shouldn't bother about them. If they come to Sahaja Yoga, well and good, otherwise they are no your

relations. In no way they are related to you. How will you relate Sahaja Yoga to them? How will you explain anything to them? It's going to be impossible to talk to these people.

So what I have to tell you today is that our family which is Sahaja Yoga, is large, it's spread in 86 countries, and it's doing very well. But what we have to see – that you do belong to that ocean, to the great families of Sahaja Yoga. But it is for you to increase the size of this. You have to increase, you have to talk about it, and you have to change people. This is your responsibility. You were not given Sahaja Yoga just for nothing, you have to produce greater Sahaja Yogis, better Sahaja Yogis; and you yourself meditate, not only meditate but also attend all the collective programs as far as possible.

I am happy the way you have stayed on and have come here. It has rained – still you are here and you still are enjoying the Divine bliss. I again and again bless you from my heart, and I want you to have that Shuddha Iccha which is the Kundalini, (Applause) want you to have that Shuddha Iccha that is the pure desire, not only to become Sahaja Yogis but to create more Sahaja Yogis. That is actually your pure desire. You may not have recognized it, but unless and until you fulfill that desire, you can never be a good Sahaja Yogi. It's to spread Sahaja Yoga in every level in everywhere, in every one - that you can do it. And it will spread very well, and so many people can be saved. So many people who are just lost in the maya of stupidity will be back on the right path. How much good you are going to do for them you just think. If Me alone has brought so many Sahaja Yogis, why can't you also try and get more Sahaja Yogis? This world needs Sahaja Yoga. The whole problem – whenever I see newspaper, I think, 'Oh God, if these people were Sahaja Yogis, there would have been no problem'. But I find that still people are roaming about, and going round and round, I don't know, as if they have no brains or they've no understanding that 'where is this world going?' and 'Who's going to save this world?'

I am not here to tell you what you should do in your private life. But you yourself should know to keep yourself cleansed and beautiful, what you have to do to yourself. Some people are so superficial that it doesn't go into their heads. Sahaja Yoga just doesn't go into their heads – very, very superficial. So forget them. I don't think they can be saved. So forget them, they cannot enjoy. They are worried about some nonsensical things always. So with such people you need not - but there are still so many people, at least I think 80% people, who are seeking and you should give them help.

This is one thing, is the desire of your Mother that you should now take up Sahaja Yoga upon yourself and go on telling about this to everyone who comes. I mean I don't want cheap popularity, but I do want Sahaja Yogis to be made everywhere.

ORIGINAL TRANSCRIPT

MARATHI TALK

Scanned from Marathi Chaitanya Lahari

महाराष्ट्रात कर्मकांड फार विशेषतः महाराष्ट्रातील स्त्रियांना सर्व सण पाठ. त्या सर्व सण व्यवस्थित साजरे करतात, फार कर्मकांड करतात. तिकडे दिल्लीला बरे, तिकडे कसलेच कर्मकांड नाही, तिथे लाखोनी लोक पार झालेत. महाराष्ट्रात लोक पंढरीची वारी करतात, तेथे टाळ वाजवत जातात, पंढरपूरला गेलेले लोक कधीच पार होत नाहीत. लोक डोक्यावर कळशी तुळशिचे रोप घेऊन आळंदीला जातात. वाटेर फुकट जेवण मिळत असते ते घेतात. हे काय ज्ञानेश्वरांनी सांगितले? ते अनवाणी फिरले आणि आता लोक त्यांच्या पालख्या काढतात. त्यांना काय स्वतःची इज्जत नाही वाटत ज्ञानेश्वरांच्या नावावर भिका मागायला? त्यांना जेवायला घालणारे लोक स्वतःला घन्य मानतात. अशा लोकांना देऊन तुम्हाला काय मिळणार? असे पुष्कळसे काही महाराष्ट्रात चालू आहे ते आता बंद केले पाहिजे. याबद्दल कुठल्या शास्त्रात लिहिले? हे काही ज्ञानदेवांनी लिहिले का? हे सर्व सुटायला पाहिजे. आता हळदी कुंकू करता, त्यावेळी त्यांना सहजयोगाबद्दल सांगायला पाहिजे. ओट्या भरून काय प्राप्त होणार? हे सर्व आता संपवा. तुमच्या आत एवढी संपदा आहे तिला मिळवा. येथे एवढे साधुसंत झालेत, त्यांनी काय शिकविले ते पहा. आधी प्रथम सर्व कर्मकांड बंद करा. जुन्या चालिरितीत बंद करा. आता सर्वांनी हळदीकुंकूवाला सहजयोग सांगणाऱ्यांकडे जा. ज्यांनीत्यांनी इतरांना सहजयोग सांगा.

महाराष्ट्रात दोन तऱ्हेचे लोक दिसतात. एक कर्मकांड करणारे दुसरे बुद्धीवादी. निर्बुद्ध म्हणजे बुद्धीवादी. बुद्धीवादींच्या डोक्यात सहजयोग घुसत नाही. बुद्धी एवढे शिक्षण नाही. मी एवढी मेहनत घेऊन सुद्धा फार प्रगती झाली नाही. याला कारण काय! त्यासाठी कर्मकांडीपणा सोडला पाहिजे. त्याची गरजच नाही. लोकांनी वापरता कामा नये. फार बुद्धी वापरता कामा नये. जी तुम्हाला बुकीच्या मार्गावर नेते, तिचा उपयोग काय? महाराष्ट्रात हे जे बुद्धीवादी लोक आहेत ते कर्मकांडांत अडकलेले, भरकटलेले, बहकलेले लोक आहेत. कारण त्यांना अहंकार फार असतो. अशा त्यांच्या विचित्र कल्पना, त्यांच्या या

बुद्धिवादाला काही अंत नाही. समजून घ्यायचे नाही, ऐकायचे नाही त्यातून ते कसे सगळीकडे आत्मसात होणार? बुद्धिवादाचे पेंवच फुटले आहे पुस्तकावर पुस्तके लिहितात, पण त्यांना काय अनुभव आहे? तुम्ही लोकांनी ठासून सांगायला हवे 'आम्हाला हे पटत नाही. सर्व फालतूच्या गोष्टी. प्रत्येकावर टीका करायची, रामावर कृष्णावर टीका करायची संतावर टीका करायची. ही काय श्रद्धा आहे? ज्यांना स्वतःवरच श्रद्धा नाही ते कसे सहजयोगात येणार? स्वतःवर श्रद्धा असलेले लोक शोधून काढा त्यांना मदत करा. भांडणे राजकारण विसरा, सहजयोगात असे कितीतरी लोक पूर्ण हिऱ्या करून सहजयोगाच्या कार्यात उतरतील. लीडरचे खुसपट काढणे, माझी आज्ञा आज्ञारी आहे तीला ठिक करा हेच ऐकायला मिळते. माझे काय? तुम्ही विश्वाच्या पातळीवर आहात. सर्व जग तुमचे आहे? माझी आई तुझी आई याला काय अर्थ? सर्व जग तुमचे आहे. संतांनी असे केले का? त्यांच्या ओव्या म्हणता पण त्याचा अर्थ समजून घेता का?

तेव्हा हे सर्व सोडून प्रत्येकाने स्वतःबद्दल इमानदार असले पाहिजे. मी स्वतःसाठी काय करतो? मला काय केले पाहिजे? मी तर सहजयोगी आहे. पूर्वी एवढे कधी सहजयोगी होते का? जे दोन चार होते त्यांना एवढ्या छळानंतरही त्यांनी किती सुंदर कविता लिहून ठेवल्या आहे. तुम्ही ज्या देशात रहाता त्याचे नावच महाराष्ट्र आहे. मग बेडकासारखे तुम्ही लहान कसे असणार? आता नातलग सोडा, आता सहजयोगी हेचि सोयरे होती. तुमचे सोयरे दुसरे कोणी नाही. सर्व पसायदान पाठ. पुढे पाठ मागे सपाट. तेव्हा महाराष्ट्रीयानी स्वतःकडे विनोदी बुद्धीने बघायला हवे. की मी करतो काय? माझे कार्य काय? दिल्लीत २/३ महाराष्ट्रीयन आहेत ते बघा कसे कार्य करतात. आता तुम्ही सहजयोगात मेहनत घेतली पाहिजे. मी कोण आहे? मी कशासाठी आहे? मी कुठे चाललोय? याबाबत आत्मपरिक्षण करा. आपणा सर्वांना अनंत आशिर्वाद.

MARATHI TRANSLATION

(English Talk)

Scanned from Marathi Chaitanya Lahari

आता नवीन वर्षाची सुरुवात होत आहे. मी तुम्हा सर्वांना हे वर्ष सुखदायी व भरभराटीचे जावो अशा शुभेच्छा देत आहे. ह्या माझ्या शुभेच्छेबरोबर तुम्हा सर्वांची सहजयोगात गहन प्रगती व्हावी अशी माझी इच्छा आहे. तुम्ही सर्वजण सहजयोगी आहात आणि तुम्ही सर्व सहजयोगात प्रणेत म्हणून उभे रहा. हे घडण्यासाठी तुम्ही ध्यानधारणा, आत्मपरीक्षण, सहजयोगातील इतर साधना तुम्ही करत असाल. येत्या वर्षात सहजयोग वाढविण्याची मोठी संधी आहे. कारण आतापर्यंत येणारे सर्व अडथळे दूर झालेत असे वाटते. आपण नवीन युगात प्रवेश करत आहो. सत्य युगाची मुहूर्तमेढ झालेली आहे. कारण कलियुगाचे दग निघून गेलेत, तुमच्या आध्यात्मिक, राष्ट्रीय व कौटुंबिक जीवनात घोके निर्माण करणारे लोक आत मागे हटले आहेत, ते अयशस्वी ठरलेत. आता तुम्हां सर्वांना ठरवायचे आहे की सहजयोग किती वाढवायचा? किती लोकांना सहजयोग द्यायचा, या वर्षात बरेच लोक सहजयोगात उतरण्याची वाट बघत आहेत. आणि तुम्ही ठरवले तर सर्व काही घडून येईल व बरेच या कलियुगाच्या शत्रूपासून वाचतील. तुम्ही या नवीन वर्षासाठी आज निश्चिंत केला पाहिजे की आम्ही नवीन तऱ्हेने सहजयोग वाढवू, मोठ्या प्रमाणात व अती कुशलतेने वाढवू.

यासाठी प्रथम तुमची संघशक्ती महत्वाची आहे, 'तुमची सामूहिकता' जी भक्कम, पूर्ण बांधलेली, पूर्ण जाणून घेतलेली प्रेमपूर्ण असावी. सहजयोगात हे अवघड नाही. तुमच्या उथळ कल्पना, हेवेदावे सर्व कुंडलिनीद्वारे संपलेले आहेत. तुमच्यात परिवर्तन झालेले आहे. तुम्ही स्वतःला समजून घेतले आहे, 'स्व'ला समजला तर एकमेकात भांडणे कशी असतील. तुमच्यात एकच शक्ती एकच देवता तुमच्या सर्वांच्या हृदयात वास करत असताना तुम्ही एकमेकांशी कसे संघर्ष करता, म्हणजेच

तुम्ही स्वतःशीच भांडता, तसे करत बसणे म्हणजे मूर्खपणाचे असेल. पण हे सर्व संपून तुम्ही तुमचे व्यक्तीत्व अधिक प्रफुल्लीत, संघटीत व प्रगतीपथावर असेल. ते तुमच्यातून प्रतीत होईल व अनेक सहजयोगी निर्माण करू शकाल. तुम्हाला आत्मसाक्षात्कार मिळाला, त्याचे ज्ञान मिळाले. तुमचे आरोग्य सुधारले व संपन्नता आली. तर आता तुमचे कर्तव्य आहे परतफेडीचे. तुम्ही तुमच्या सृजनशीलतेने, नावीन्याने तुम्ही कृतीशल व्हा. जगात लोकांच्यासमोर भरपूर समस्या आहेत. ज्यातून तुम्ही बाहेर पडला आहात, अशा लोकांना हात द्या. त्यासाठी तुम्हाला शक्ती दिली आहे. ती स्वतःपुरती न ठेवता दुसऱ्यासाठीही वापरा. नाहीतर त्या शक्तीचा काय उपयोग. वीज दिव्याकरिता वापरली नाहीतर तर तिचा काय उपयोग? तुम्ही लोकांची कुंडलिनी चढवा. एक व्यक्ती हजारोंना पार करू शकेल. ही जबाबदारी तुम्ही स्वतःवर घ्याल अशी आशा आहे. हा तुम्हाला सहजयोगाचा मोठा आशिर्वाद आहे, ज्यामुळे तुम्हाला सर्व विश्वाला बदलायचे, हे माझ्या जीवनाचे सुंदर स्वप्न आहे. माझ्या हयातीत हे घडेल किंवा काय मला माहीत नाही. पण तुम्ही सर्वांनी माझ्या या कार्याला श्रद्धेने हातभार लावला तर ते अशक्य वाटत नाही.

मी असे ऐकले पुष्कळ लोक ध्यानाला जात नाहीत. सामूहिक ध्यानाला ते बसत नाहीत. हे बघून आश्चर्य वाटते. एवढ्या ३० वर्षांच्या माझ्या परिश्रमानंतरही हे चालू आहे. काही लोक सहजयोगात हे घालते असे समजतात त्यांना त्यांची जबाबदारी कळली नाही असे वाटते. सर्वांनी सामूहिक ध्यानात बसले पाहिजे. तुमच्या परिसरात असे सामूहिक ध्यान सुरू करू शकता. कोण लोक ध्यान करतात, कोण करत नाही हे मला सहज कळू शकते. मग ते लोक स्वतःविषयी, वडिलांच्या आईच्या काकांच्या इ. समस्या घेऊन येतात. त्याची चिंता

करण्याची जरूर नाही. जर तुम्ही पार झालेले आहात आणि तुम्ही परमेश्वराशी एकाकार असाल तर तुमच्या सर्व इच्छा फलरूप होतात. पण असे होत नाही. याचे कारण तुम्ही स्वतःला जाणले नाही. तुम्ही दुसऱ्यांना आत्मसाक्षात्कार देण्याचा प्रयत्न करा आणि पहा की त्यातून किती आनंद मिळतो जो इतर कशांनाही प्राप्त होत नाही. त्यातून तुम्हाला काही मिळवायचे नसते. निरपेक्षतेने करता हाच शुद्ध आनंद आहे समाधान देणारा शुद्ध आनंद. नवीन सहजयोगी निर्माण करण्यातला. ह्याचीची अपेक्षा तुमच्याकडून या देवतेची आहे. स्वतःच्याच व आपल्या समस्येत न अडकता त्यातून वर या उन्नत व्हा, मग तुम्ही शक्तीमान होता. जोपर्यंत तुम्ही स्वतःची ही शक्ती वापरत नाही तर मग तुम्ही स्वतःला शक्तीपूर्ण आहात कसे समजेल? हे सरळ आहे. ज्यांनी ही शक्ती वापरली त्याबद्दल ते सांगतात काय चमत्कार घडतात, - हे प्राप्त झाले, आम्हाला संरक्षण कसे मिळते इ. सहजयोगात दामिकतेला स्थान नाही. असे कोण वागतील तर सहजयोग्यांना, देवतेला सर्व समजते. आपल्या स्वतःकरिता, स्वतःच्या उन्नतीसाठी सहजयोग आहे. बरेच सहजयोगी आहेत जे बरे झाले आहेत. पण त्यांनी ध्यान केले पाहिजे ते पण सामूहिकतेत पण काही लोक सामूहिकतेत येत नाहीत. पण सामूहिकतेत तुम्हाला देवतेचे आशिर्वाद मिळतात, चैतन्य प्रवाहात तुम्ही असता. पण सामूहिकतेत तुम्हाला देवतेचे आशिर्वाद मिळतात, चैतन्य प्रवाहात तुम्ही असता. पण सहजयोग्यांना त्यांची जबाबदारी समजत नाही. त्यात तुम्ही वाढता, लोकांना आत्मसाक्षात्कार दिला पाहिजे, ध्यानाच्या सर्व कार्यक्रमांला हजर असले पाहिजे मग तुम्ही स्वस्थ राहता. सर्व समस्या सुटतात याबद्दल मी खात्री देते. मला लिहून मला भेटून काय मिळणार.

येणारे वर्ष हे फार महत्वाचे आहे. परदेशात प्रसार झपाट्याने पसरत आहे. रशियामध्ये लोक गहनतेत उरतले आहेत. एकदा त्यांना आत्मसाक्षात्कार मिळाला की त्यांची किंमत त्यांना कळते. ते अतिशय नम्र आहेत, गहन आहेत. कशाचीही अपेक्षा ठेवत नाही. जरी त्यांच्यापुढे कम्युनिझम सारख्या गंभीर समस्या आहेत तरी ते गहनतेत उरतलेले आहेत सहजयोगाला पूर्ण समजून घेतले आहे. त्यातील काही शास्त्रज्ञांनी जे भारतात आले, त्यांनी चक्रांची स्थिती, त्यावरील अडथळे

व त्यांची शक्ती याबाबत अशी पद्धत शोधून काढली की ते तुम्हाला सर्व स्पष्ट दाखवते. पण येथील शास्त्रज्ञ मला विरोध करतात. अर्धवट ज्ञान फार धोक्याचे असते. ते व्यवस्थितपणे माझे कार्य काय कसे चालते हे समजून घेत नाही. केवळ टीका करणेच माहित आहे. बुद्धिमत् म्हणणारेही तसेच आहेत, विशेषतः महाराष्ट्रातले. महाराष्ट्रातील लोक सकाळी उठतील पूजा करतील सर्व करतील पण मग त्रास झाला, मला लिहून पाठवतील. सगळे परंपरेत अडकलेले आहेत. खरे सहजयोगी असतात, त्यांना कधी कसलाच त्रास होऊ शकत नाही. पण तुम्ही चुकीच्या समजुतीत असता. तुम्ही सर्व कर्मकांडात असता तुमचे भांडे रिकामे नसेल आधीच मरलेले असेल तर परमेश्वर त्यात काय घालणार, जागाच नाही. तुम्ही स्वतः पोकळ व्हा. मन रिक्त करा सहजयोगात हे जमते जेव्हा तुम्ही तुमची कुडलिनी आज्ञा चक्राच्या वर येते म्हणजेच तुम्ही तुमच्या प्रतिक्रिया थांबवता, तुमच्या प्रतिक्रिया घातक असून त्या तुमच्या अहंकारातून वा पूर्वग्रहातून येतात. तर प्रतिक्रियात न अडकता सृष्टीकडे पहात रहा. रंगीबेरंगी फुलाकडे पहात रहा. ईश्वराच्या भव्य निर्मितीकडे बघा. प्रतिक्रियांना विसरा. मग तुम्ही खरे सहजयोगी बनता. सहजयोग्यांच्या स्थितीचे सहजयोगात विविध स्तर पहाण्यात येतात. पण त्याची स्थिती तो ज्या समाधानात, ज्या आनंदात असतो त्यावरून कळू शकते. सर्वांवर रागावणे व टीकाही केली जाते तरी ते स्वतःला सहजयोगी म्हणवतात या ईश्वरी विश्वविद्यालयात तुम्हाला पदवीची जरूरी नाही प्रमाणपत्रांची जरूरी नाही. एकदा तुम्ही पार झालात की तुम्ही सहजयोगी होता. पण खरा सहजयोगी तो जो नेहमी आनंदात असते आणि दुसऱ्याला आत्मसाक्षात्कार द्यावा. याचीच त्याला रुखरुख असते. तो तुम्ही स्वतःपुरता ठेवावा अशी जर तुमची धारणा असेल तर तुम्ही खरे सहजयोगी नाहीत. येणारे वर्ष हे फार महत्वाचे आहे. सर्वांनी भ्रमण करत नवीन लोकांना पार करण्याचे कष्ट घ्या. बाहेर बघितले तर अनेक अगुरुंचा सुळसुळाट दिसतो. त्यांचा प्रचारही त्यांचे लोक करतात अगदी त्यांची लायकी का नसेना? सगळे विनदिवकत चालू आहे. पण सहजयोग्यांनी तोड उघडले पाहिजे. शेजाऱ्यांना सहजयोग सांगा, आपल्या भोवतालच्या लोकांना सांगा. आपल्या हिंदुस्थानात अनेक चालीरिती दिसतात. त्यासाठी अनेक लोकांची जरूरी आहे. जसा महाराष्ट्रात

हळदीकुंकाचा स्त्रिया कार्यक्रम करतात. त्यावेळी माझा फोटोसुद्धा ठेवत नाही सहजयोगाबद्दल बोलत नाही, कशाला मितात? समजत नाही. मग सहजयोग कसा वाढेल, सहजयोगात आल्यावर आपली जबाबदारी ओळखा, अर्थात तुम्हाला संरक्षण आहे आशिर्वाद आहेत, पुष्कळांना अनेक लाभ झालेले आहेत. ज्याची कितीजण परतफेड करतात, लोकांना आत्मसाक्षात्कार देणे तुमच्यावरचे ते ऋण फेडायचे आहे. पण तुमचे लक्ष ठिकाणावर नसते, ते शुद्ध व निर्मळ नसते. अनेक ठिकाणी गुंतलेले असते. (Attached) भरकटलेले असते. तुम्ही फक्त सहजयोगाशीच बांधील आहात आणि 'स्व'ला ओळखता. स्वतःची पात्रता ओळखा मग मला वाटते आपण सर्व जगात परिवर्तन घडवू. आपली संस्कृती संपन्न आहे. आपला मोठा ठेवा आहे. बाहेरच्या अमेरिकेसारख्या देशात ज्या समस्या आहेत तशा आपल्याकडे नाहीत. तर सतत लक्षात ठेवले पाहिजे की मी सहजयोगी आहे. झाडाकडे पहा ते कसे वाढते अनेक गोष्टींचा त्यात सहभाग असतो, असेच नुसते वाटत नाही. तर सहजयोग्यांनी आपले चित्त भरकटू न देता त्यात वेळ वाया न घालवता ध्यानाकडे दुर्लक्ष न करता, आपल्या उन्नतीकडे लक्ष द्यावे. तुम्ही साक्षात्कारी आहात. शक्तीमान आहात. पूर्वी असे फार थोडे लोक होते. पण तुम्ही अनेक आहात. स्त्रियांनीही पुढे आले पाहिजे माझ्याकडे पहा, मी एकटीने किती घडविले. तसे अवघड नाही, तर सहजयोगाच्या कार्यात उतरा तो वाढवा. ते सर्व मानवांना उपकारक आहे. तुमची दया, प्रेम हे वाया जाऊ नये, तर कशात गुंतू नका, तुम्ही आता विश्वाच्या पातळीवर आहात. तुम्ही सर्व विधाशी निगडीत आहा, एकट्यापुरते नव्हे. मी म्हणेल थेंबाला सागराचे स्वरूप आले. स्वतःला सागराशी तुलना करून पहा. तो सर्वांच्या खालच्या पातळीवर असतो, शून्य स्तरावर (Zero level). तो ढग निर्माण करतो, त्यातून पाऊस मिळतो. नद्या वाहत पुन्हा त्या सागराला येऊन मिळतात. तरी तो किती नम्र असतो. जे सहजयोगी विनम्र आहेत ते अधिक लोकांना आकर्षित करतात. तरी पोकळ अभिमान न ठेवता तुम्ही बदलले पाहिजे. तुम्ही दयाळू विनम्र उदार समाधानी असला पाहिजे. तुम्ही सहजयोगी तुमच्याच समस्यांचे रडगाणे गात बसाल तर इतर सहजयोगी हसतील. तुम्ही सहजयोग व्यवस्थितपणे कराल तर कोणी आजारी होणार नाही, कसलाही त्रास होणार नाही, हे

सत्य आहे. तुमच्यामुळे इतरांचा उद्धार होऊ शकेल हे समजून घ्या. इतर बाहेरच्या वा नातेवाईकांच्याबरोबर गुंतू नका. तुमच्यातील परिवर्तनाकडे बघून त्यांच्यावर काही परिणाम होणार नसेल तर काय फायदा? सहजयोग सांगूनही त्यांना काय कळणार, अशा लोकांपासून दूर रहा.

आपली सहजयोग कुटुंबसंस्था फार मोठी आहे. जवळजवळ ८४ देशांत सहजयोग पसरला. समुद्रासारखा अथांग आहे. त्याची संख्या अधिकाधिक वाढावी, त्याचा विस्तार घडावा ही तुम्हा सर्व सहजयोग्यांची जबाबदारी आहे. तुम्ही नियमित ध्यान करा. जास्तीतजास्त सामूहिक कार्यक्रमांना हजर रहा. तुम्ही सर्वजण येथे आलात, येथे राहिलात, अजूनही येथे राहून तुम्ही ईश्वराच्या कृपेचा आनंद घेत आहात, हे पाहून मला आनंद वाटतो. तुमची शुद्ध इच्छा आहे 'कुंडलिनी' शुद्ध इच्छा म्हणजेच Pure desire म्हणजे सहजयोगी होणे ही नसून सहजयोगी निर्माण करणे होय. तुम्ही कदाचित ते ओळखले नसेल. ही शुद्ध इच्छा सफल झाल्याशिवाय तुम्ही पूर्ण सहजयोगी होऊ शकत नाही. सर्व भागात, सर्वांना सहजयोग द्या. तो निश्चितच वाढेल, जे लोक चुकीच्या मार्गावर आहेत खोट्या मायेत अडकले आहेत, त्यांना सहजयोगात आणा. वर्तमानपत्रातील समस्या पाहिल्या तर वाटते हे लोक सहजयोगी असते तर किती बरे झाले असते. यातून किती चांगले घडेल याचा विचार करा. माझ्यामुळे एवढे सहजयोगी निर्माण होऊ शकतात. तर तुम्ही का करू शकत नाही? सर्व जग वाचल. तुम्ही तुमच्या खाजगी जीवनात काय करावे हे येथे मला सांगायचे नाही. पण तुम्ही स्वतःला पूर्ण शुद्ध व सुंदर ठेवले पाहिजे, आपण काय केले पाहिजे काही लोक अजूनही फार उथळ आहेत त्यांचा विचारच करू नका. त्यांना विसरा. पण बाहेर जवळजवळ ८० टक्के लोक आजाराने ग्रासलेले आहेत त्यांना मदतीचा हात द्या हीच एक तुमच्या आईची इच्छा आहे. जो जो भेटेल त्याला सहजयोगाला कमीपणा न आणता, सांगत जा, ही जबाबदारी तुमच्या स्वतःवर घ्यावी.



HINDI TRANSLATION

(English Talk)

Scanned from Hindi Chaitanya Lahari

आज हम नव वर्ष की शुरुआत कर रहे हैं। इस अवसर पर मैं आप सबके लिए प्रसन्नता तथा वैभव से परिपूर्ण नववर्ष की मंगलकामना करती हूँ। मेरे इस देश में आप सबकी सहजयोग में गहन उन्नति हो। मेरी ये मंगल कामना है। अब आप सब लोग सहजयोगी हों और आपको सहजयोग में गुरु बनना है। सहजयोग में गुरु बनने के लिए, मुझे पूर्ण विश्वास है कि आप लोग ध्यान धारणा, अन्तर्वलोकन तथा अन्य सभी प्रकार के आवश्यक कर्म कर रहे हैं। मैं सोचती हूँ इस वर्ष में बीते हुए वर्षों की अपेक्षा आपके लिए अधिक उन्नति करने के अवसर है क्योंकि कठिनाईयों के वे वर्ष अब समाप्त हो गए हैं।

अब हम एक नए युग में प्रवेश कर रहे हैं या ये कहें कि अब सत्य युग स्थापित हो चुका है। आरम्भ में हो सकता है कि आपको ये महसूस न हो कि कलियुगी वातावरण को पूरी तरह से साफ कर दिया गया है। निःसन्देह शनैः शनैः आप इस शुद्धीकरण को महसूस कर लेंगे और जो लोग आपके आध्यात्मिक, राष्ट्रीय और पारिवारिक जीवन के लिए भयानक हैं उन्हें पीछे हटना होगा।

वे सफल नहीं हो सकते। अब इस बात का निर्णय सहजयोगियों को करना है कि किस सीमा तक वे सहजयोग को फैलाएंगे और कितने लोगों को सहजयोग में लाएंगे। इस वर्ष बहुत से लोग आपकी प्रतीक्षा कर रहे होंगे और यदि आप सब लोग मिलकर इसे कार्यान्वित करने का निर्णय ले लें, तो मुझे पूर्ण विश्वास है, आपको ऐसे बहुत से लोग मिल सकते हैं जिन्हें कलियुगी अभिशाप के कारण ठगा गया। नव वर्ष के इस दिन यह शपथ आपको लेनी है कि अब हम सहजयोग को नए, विशाल एवं अधिक गतिशील तरीके से आरम्भ करेंगे।

इसके लिए पहली आवश्यक चीज़ है 'संघ शक्ति' अर्थात् आपकी सामूहिकता। ये सामूहिकता अत्यन्त सुदृढ़, सुगठित, सूझ-बूझ पूर्ण तथा प्रेम के योग्य होनी चाहिए। सहजयोग में ऐसा होना कठिन नहीं है क्योंकि व्यवहारिक रूप से सारी ईर्ष्याएं, सारे तुच्छ विचार आपकी कुण्डलिनी ने धो दिए हैं। आपके लिए ये सारे कार्य कुण्डलिनी ने कर दिए हैं। अब आप भिन्न प्रकार के लोग हैं, अत्यन्त, अत्यन्त भिन्न प्रकार के। केवल इतना ही नहीं आपने

स्वयं को समझ लिया है। स्वयं को पहचान लिया है और जो लोग स्वयं को पहचान लेते हैं वे परस्पर झगड़ नहीं सकते क्योंकि यह 'स्व' (self) या आत्मा ही व्यक्ति का और परमात्मा का प्रतिबिम्ब है। परमात्मा यदि आपके हृदय में हैं तो किस प्रकार आप लड़-झगड़ सकते हैं। आपमें यदि ये स्थिति नहीं होगी तो आप अपने बेटे से भी लड़ेंगे, ऐसा करना अत्यन्त मूर्खता होगी। अतः सारे झगड़े, सारी मूर्खतापूर्ण चीज़ें जो अब तक आप करते रहे हैं सब समाप्त हो जाएंगे। इसमें कोई सन्देह नहीं है। आप अत्यन्त गतिशील हो उठेंगे और अपनी गतिशीलता को देखकर आप आश्चर्य चकित हो जाएंगे। आपको तो उठना भर है। प्रकटीकरण के लिए आपको अपनी अभिव्यक्ति मात्र करनी है। आप अत्यन्त सामूहिक, प्रगतिशील बन सकते हैं और असंख्य सहजयोगी बना सकते हैं। आपको आत्मसाक्षात्कार दिया जा चुका है। आत्मसाक्षात्कार का ज्ञान भी आपको दिया जा चुका है और आपके स्वास्थ्य एवं वैभव के लिए जो कुछ भी सम्भव था किया जा चुका है। अपने सृजनात्मक तरीकों से परमेश्वरी का ऋण चुकाना अब आपका कर्तव्य है।

आपको अत्यन्त सृजनात्मक बनना होगा। आप देखते हैं कि विश्व में लोगों को अनगिनत समस्याएं हैं, ऐसी समस्याएं जिनसे आप मुक्त हो चुके हैं। आप उनकी सहायता कर सकते हैं। आपको किसी सहायता की

आवश्यकता नहीं है क्योंकि आप तो शक्ति से परिपूर्ण हैं। परमेश्वरी की शक्ति तो आपमें विद्यमान है। इस परमेश्वरी शक्ति का उपयोग किया जाना चाहिए। यह शक्ति आपको बर्बाद करने के लिए नहीं दी गई है। इसका उपयोग किया जाना चाहिए अन्यथा शक्तिशाली होने का क्या लाभ है? मान लो यहाँ पर विद्युत शक्ति है और वह प्रकाश नहीं देती तो इस विद्युत शक्ति को प्राप्त करने का क्या लाभ है? जो शक्ति आपको प्राप्त हुई है वह मानव का उद्धार करने के लिए है। यह शक्ति आपको लोगों की कुण्डलिनी जागृत करने के लिए दी गई है। यह कार्य आप कर सकते हैं। एक व्यक्ति हजारों लोगों की कुण्डलिनी जागृत कर सकता है। मुझे आशा है कि अब आप इसे अपनी ज़िम्मेदारी बना लेंगे। यह आपके लिए, सहजयोग के लिए और पूरे विश्व के लिए महानतम आशीर्वाद होगा क्योंकि पूरे विश्व को परिवर्तित करना मेरा स्वप्न है। मैं नहीं जानती अपने जीवन काल में मैं इस कार्य को कर पाऊंगी या नहीं। परन्तु आप लोग यदि पूर्ण हृदय से मेरा साथ दें तो ये कार्य हो सकता है।

सर्वप्रथम तो मैं सुनती हूँ कि बहुत से लोग ध्यान धारणा के लिए, सामूहिक ध्यान धारणा के लिए नहीं जाते। वे सामूहिक नहीं है। ये अत्यन्त आश्चर्य की बात है। इतने वर्षों तक कार्य करने के पश्चात् भी, तीस वर्षों से मैं इस कार्य को करती आ रही हूँ परन्तु अब

भी लोग सहजयोग अपना अधिकार (बपौती) समझते हैं। आप अपनी जिम्मेदारी नहीं समझते। सामूहिक रूप से आपको ध्यान धारणा करनी होगी जहाँ भी कहीं सामूहिक ध्यान धारणा हो आपको उसमें जाना चाहिए। अपने क्षेत्रों में भी आप सामूहिक ध्यान धारणा आरम्भ कर सकते हैं यह सफल होगी। सहजयोग में आए हुए बहुत से लोग अब ध्यान धारणा करने लगे हैं। मैं उन्हें पहचान सकती हूँ। मैं जानती हूँ कि कौन ध्यान धारणा करता है और कौन नहीं करता। ये समझ लेना कठिन कार्य नहीं है। इसके अतिरिक्त आपके साथ और भी बहुत सी समस्याएँ हैं जैसे माँ की पिता की, चाचा की आदि-आदि। इन चीज़ों की चिन्ता करने की कोई आवश्यकता नहीं है। आप यदि आत्म-साक्षात्कारी हैं और यदि आपका योग परमेश्वरी शक्ति से हो गया है तो आपकी इच्छा पूर्ण हो जाएगी। परन्तु ऐसा नहीं होता! क्यों? क्योंकि अभी तक आप ने ये नहीं समझा कि आप क्या बन गए हैं। देखें कि अन्य लोगों को आत्मसाक्षात्कार देने से आपको क्या आनन्द प्राप्त होता है, कितना गहन आनन्द मिलता है! यह आनन्द आपको किसी अन्य कार्य में नहीं प्राप्त हो सकता, आप जो चाहे खरीदें चाहे जो आपके पास हो आत्मसाक्षात्कार देने का आनन्द अन्यत्र कहीं नहीं मिल सकता। इससे आप अत्यन्त प्रसन्न होंगे, इसलिए नहीं कि आप कुछ

चाहते थे और वो आपको मिल गया है। ऐसी बात नहीं है। आप महान सहजयोगियों का सृजन करने के शुद्ध आनन्द से आनन्दित होंगे। परमेश्वरी आपसे यही कार्य करवाना चाहती हैं। ये नहीं कि परमेश्वरी शक्तियों का लाभ उठाते रहें कि मेरे पिता को ठीक कर दो, मेरी माँ को ठीक कर दो, मेरी बहन को ठीक कर दो। कोई कहती है मेरे पति मुझसे दुर्व्यवहार करते हैं या पति पत्नी में से कोई ऐसी बात करता है। इन बातों का कोई अन्त नहीं है इन्हें भूल जाएं।

आपको अपने अन्दर से गहन शक्तिशाली बनना है। आप यदि अपनी दिव्य शक्तियों का उपयोग नहीं करते तो आपको किस प्रकार पता चलेगा कि आपने ये शक्तियाँ प्राप्त कर ली हैं। ये तो इतनी साधारण बात है। जिन लोगों ने इन शक्तियों को उपयोग किया है वे मुझे बताते ही रहते हैं कि उनके साथ क्या चमत्कार हुए, क्या घटित हुआ। किस तरह से उनकी रक्षा की गई, जो कुछ भी उन्होंने चाहा उन्हें किस प्रकार प्राप्त हो गया!

परन्तु सहजयोग में आप पाखण्डी नहीं हो सकते। आपमें यदि पाखण्ड है तो सहजयोग इसे जानता है, परमात्मा इसे जानता है कि आप पाखण्डी हैं। अपने हित के लिए, अपने उत्थान के लिए आपको सहजयोग में होना है। किसी अन्य के लिए आप सहजयोग नहीं कर रहे, अपने लिए

कर रहे हैं। जब लोग इतने शक्तिशाली हो जाते हैं तो, मुझे हैरानी होती है, कितनी आसानी से वे रोगों का इलाज कर लेते हैं। परन्तु इसके लिए आवश्यक है कि वे ध्यान धारणा करें और अवश्य सामूहिक ध्यान धारणा में जाएं और अवश्य सामूहिक ध्यान धारणा में भाग लें। अधिकतर लोग सामूहिकता में नहीं जाते, इस बात से मैं आश्चर्य चकित हूँ। मैं जानती हूँ कि दिल्ली में कई बार तो सहज मन्दिर में सहजयोगियों को एक साथ बैठने की जगह नहीं होती इसलिए उन्हें दो बार आना पड़ता है या शनिवार को या इतवार को। कई सहजयोगी तो बाहर प्रतीक्षा करते हैं। कोई बात नहीं परन्तु सामूहिक ध्यान धारणा के लिए अवश्य जाएं। आप हैरान होंगे कि वहाँ पर परमेश्वरी शक्ति बहती है, चैतन्य लहरियाँ बहती हैं, मैं स्वयं वहाँ होती हूँ। ऐसा नहीं है कि मात्र कर्मकाण्ड के लिए आप वहाँ जाते हैं। समस्या ये है कि आप लोग इस बात को महसूस नहीं करते कि आप सहजयोग के लिए जिम्मेदार हैं, अन्य लोगों को आत्मसाक्षात्कार देने की जिम्मेदारी आपकी है तथा आपको ध्यान धारणा के सभी कार्यक्रमों में उपस्थित होना चाहिए। सामूहिक ध्यान धारणा से आप ठीक हो जाते हैं। नियमित रूप से यदि सामूहिक ध्यान धारणा में आप जाएं तो आपकी सभी समस्याओं का समाधान हो जाता है। इस बात का आपको मैं वचन देती हूँ

परन्तु समस्या ये है कि आप जाएंगे नहीं, आप मुझे पत्र लिखेंगे कि आप मुझे मिलना चाहते हैं! इससे कोई लाभ होने वाला नहीं। लोग आकर मुझे परेशान करते हैं और ऐसे कार्य करते रहे हैं परन्तु इसका उन्हें कोई लाभ नहीं होता। स्वयं की सहायता करने से ही आपका लाभ हो सकता है। आगामी वर्ष आपके लिए महान वर्ष होगा। पश्चिम में, मैं हैरान हूँ, किस प्रकार सहजयोग तेजी से फैल रहा है! रूस के लोग अत्यन्त गहन हैं, अत्यन्त गहन। एक बार यदि आत्मसाक्षात्कार प्राप्त हो जाए तो वे इसका मूल्य समझते हैं। वे अत्यन्त गहन एवं विनम्र हैं, उन्हें कुछ नहीं चाहिए। किसी चीज़ की उन्हें इच्छा नहीं है। यद्यपि वे साम्यवाद की भयानक समस्या में से गुजरे हैं और अब उसकी प्रतिक्रिया हो रही है इस सबके बावजूद मैं इन पांचों देशों को दिव्य देश कहती हूँ क्योंकि अत्यन्त सुन्दर रूप से उन्होंने सहजयोग को स्वीकार किया है। आधुनिक मापदण्ड के अनुसार वो लोग निर्धन हैं परन्तु हृदय से वो अत्यन्त, अत्यन्त धनवान हैं। सहजयोग की समझ के कारण भी वे अत्यन्त वैभवशाली हैं। उनके वैज्ञानिक अत्यन्त कुशल हैं। हर चीज़ में वे कुशल हैं। उनका एक वैज्ञानिक भारत आया, उसने ऐसी विधियाँ खोज निकालीं जिनके द्वारा आप सभी चक्रों को, कुण्डलिनी, चक्र बाधाओं आदि सभी कुछ देख सकते हैं। कुछ चीज़ें हम आपको दिखा भी सकते हैं। दूसरी ओर हमारे भारतीय वैज्ञानिक मेरा विरोध करने में लगे

हुए है! अधजल गगरी छलकत जाए (Little knowledge is dangerous thing) वो नहीं समझते हैं कि मैं क्या कर रही हूँ और कैसे कर रही हूँ। वे तो बस मेरी आलोचना करना चाहते हैं और ये तथाकथित बुद्धिवादी भी, विशेष रूप से महाराष्ट्र के बुद्धिवादियों के मस्तिष्क में तो मैं सोचती हूँ कुछ खराबी हैं। वे सहजयोग को नहीं समझ सकते। सहजयोग उनकी समझ से परे है। उन्हें क्या हो गया है ये तो मैं नहीं जानती परन्तु वे सहजयोग को नहीं समझ सकते। सहजयोग उनकी समझ से परे है। ये महाराष्ट्र के लोग अपने कर्मकाण्डों में व्यस्त हैं। प्रातः चार बजे उठकर वे स्नान करेंगे और न जाने कैसी-कैसी पूजा आरम्भ कर देंगे! अभी कोई व्यक्ति बीमार पड़ा तो उसकी पत्नी ने मुझे लिखा कि न तो हम किसी मन्दिर जाते हैं न कोई कर्मकाण्ड करते हैं फिर भी मेरे पति बीमार पड़ गए हैं। कल्पना करें! मानो यह सब कुछ न करने से ही आप लोग सहजयोगी बन जाते हों! आप यदि सच्चे सहजयोगी हैं तो आपको कुछ नहीं हो सकता। परन्तु आपके मन में तो एक गलत धारणा है। आप चाहे मन्दिर जाएं या गलत स्थानों पर जाएं या किसी भी प्रकार के कर्मकाण्ड करें इनसे कभी आपको लाभ नहीं हुआ।

अतः पहले आपको स्वयं को खाली करना होगा। आप यदि इन विचारों से परिपूर्ण हैं, ये युगों पुराने विचार यदि आपके मस्तिष्क में भरे हुए हैं, उन्हें यदि आप चला रहे हैं

तो परमेश्वरी विचार आपमें किस प्रकार भरे जा सकते हैं। बर्तन यदि पानी आदि किसी चीज़ से पहले ही भरा हो तो आप इसमें कुछ अन्य नहीं डाल सकते। अतः सर्वप्रथम आपको इसे खाली करना होगा स्वयं को खाली करना होगा, स्वयं को खाली करें अपने मस्तिष्क को खाली करें। यह सहजयोग के माध्यम से सम्भव है, यदि आप प्रतिक्रिया छोड़कर अपनी कुण्डलिनी को आज्ञा चक्र से ऊपर ले जाएं।

प्रतिक्रिया बहुत बुरी चीज़ है क्योंकि, जैसा मैंने उस दिन बताया था, आज्ञा चक्र से ही प्रतिक्रिया आरम्भ होती है। प्रतिक्रिया या तो आपके अहं के कारण होती है या बन्धनों के कारण। कुछ लोग अपने अहं के कारण प्रतिक्रिया करते हैं या बन्धनों के कारण। किसलिए हमें किसी चीज़ के प्रति प्रतिक्रिया करनी चाहिए? बिना प्रतिक्रिया किए आप आनन्द क्यों नहीं लेते? मात्र देखें कि किस प्रकार इतने सुन्दर फूलों का सृजन किया गया है। इनका आनन्द लें। प्रतिक्रिया की क्या आवश्यकता है? कुछ लोग दोष ढूँढने में ही लगे रहते हैं। कोई कहेगा ये चीज़ नहीं होनी चाहिए थी। इन्होंने ये क्यों लगाई? सभी प्रकार की बेवकूफी भरी बातें! सृजन का आनन्द मौजूद है, आपमें ये देखने महसूस करने और इसका आनन्द लेने की योग्यता होनी चाहिए। केवल तभी आप सहजयोगी हैं अन्यथा नहीं। आप यदि प्रतिक्रिया करते हैं तो आप सहजयोगी नहीं हो सकते। सहजयोग तो एक उपाधि है।

मेरे विचार से भिन्न प्रकार के सहजयोगी हैं। कोई व्यक्ति तो मात्र ऋणात्मक (Minus) है कोई व्यक्ति धनात्मक (Plus)। कोई ऐसा है, कोई वैसा। परन्तु सहजयोगी की गहनता तो इस बात से मापनी चाहिए कि वह किस प्रकार आनन्दित एवं प्रसन्न रहते हैं। हर समय आलोचना करते रहना, हर समय क्रोध में रहना ये सारी चीज़ें चल रही हैं और व्यक्ति सोचता है कि मैं सहजयोगी हूँ। हमारे परमेश्वरी विश्व विद्यालय में कोई डिग्री नहीं है, हम कोई प्रमाण पत्र नहीं देते। आपने यदि आत्मसाक्षात्कार प्राप्त कर लिया है तो आप सहजयोगी हैं। कुण्डलिनी ने यदि आपका सहस्रार खोल दिया है तो आप सहजयोगी हैं। परन्तु ये आवश्यक नहीं कि ऐसा सहजयोगी सच्चा सहजयोगी हो। यह इस बात पर भी निर्भर करती है कि आप कितने आनन्द में हैं और अन्य लोगों को आत्मसाक्षात्कार देने के आप कितने इच्छुक हैं। आत्मसाक्षात्कार का आनन्द क्या आप अन्य लोगों के साथ बाँटना चाहते हैं? इसे अपने तक सीमित नहीं रखना चाहते। यदि आपकी स्थिति ऐसी नहीं है तो अभी तक आप पूर्ण सहजयोगी नहीं हैं। आप ये पता लगाएं कि आपने कितने लोगों को आत्मसाक्षात्कार दिया? ऐसा करना बहुत आवश्यक है क्योंकि आगामी वर्ष बहुत ही महत्वपूर्ण होगा, बहुत ही महत्वपूर्ण वर्ष। इस वर्ष में मैं चाहूंगी कि आप सब लोग चहुँ ओर जाकर आत्मसाक्षात्कार दें।

मैंने देखा है कि सभी कुगुरुओं का एक-एक करके पर्दाफाश हो रहा है। कहीं भी आप इनसे मिलें और इनका दृष्टिकोण देखें— एक बार मैं हवाई जहाज़ में यात्रा कर रही थी। मेरी साथ वाली सीट पर एक महिला बैठी हुई थी। उसकी लहरियाँ इतनी गर्म थीं कि मैंने उससे पूछा कि तुम कौन से गुरु की शिष्या हो? उसने मुझे नाम बताया और कहने लगी वो गुरु बहुत अच्छा है ये गुरु सर्वोत्तम है, ये है, वो है! उसके शरीर से इतनी गर्मी निकल रही थी! परन्तु मैं हैरान थी कि किस प्रकार ये महिला इतने गर्व पूर्वक अपने गुरु की बात कर रही थी। ये गुरु बहुत बुरा आदमी है पर बिना मुझे जाने पहचाने एक अजनबी से वह बोले जा रही थी! परन्तु सहजयोगी बात ही नहीं करते। आपको चाहिए कि अपने पड़ोसियों से आस-पास के लोगों से सहजयोग की बात करें।

जैसे भारत में बहुत से वार त्यौहार हैं जिनमें हम लोगों से मिलते हैं, जैसे महाराष्ट्र में हम लोग हल्दी और कुमकुम की रस्म करते हैं। हल्दी और कुमकुम के लिए आई हुई महिलाओं से सहजयोग की बात बिल्कुल नहीं करते। उनके पास मेरा फोटो तक नहीं है! यदि वो चाहें तो ये कार्य कर सकते हैं। परन्तु मेरी समझ में नहीं आता कि उन्हें किस चीज़ की घबराहट है। ये बहुत अच्छा अवसर है। जब भी कोई रात्रि भोज हो, कोई जन सभा हो, आप सहजयोग

की बात करें। परन्तु लोग सहजयोग के बारे में नहीं बताते। हैरानी की बात है कि वे सहजयोग की बात नहीं करना चाहते, ये नहीं बताना चाहते कि हमें सहजयोग के माध्यम से ये प्राप्त हुआ है। तो सहजयोग किस प्रकार फैलेगा? ये बात सबको समझनी है। आप सबको ये देखना है कि लोगों को सहजयोग में लाने के लिए आप क्यों जिम्मेदार हैं। निःसन्देह आप सबको सुरक्षा प्रदान की गई है आप सब आशीर्वादित हैं। सबकी कामनाएं पूर्ण हो गई हैं, अधिकतर कामनाएं। परन्तु कितने लोग इस ऋण को चुका रहे हैं? अन्य लोगों को आत्मसाक्षात्कार देने के लिए कितने लोग कार्य कर रहे हैं? सहजयोग आप पर एक ऋण है। परन्तु यदि आपका चित्त अस्थिर (Haphazard) है, चित्त यदि स्वच्छ नहीं है, निर्मल नहीं है तो आप सभी प्रकार से भौतिक अष्टभुज (Octopus) के जाल में फँसे रहते हैं। आप स्वयं ही अष्टभुज सम बन जाते हैं और हर मामले में उस के जाल में उलझते चले जाते हैं। आपको स्वतंत्र पक्षी सम होना चाहिए। ये सारे मोह आपको कहीं भी नहीं पहुँचाएंगे।

आपकी आसक्ति केवल सहजयोग से होनी चाहिए और इस बात के प्रति चेतन होना चाहिए कि आप स्वयं को पहचान चुके हैं। अपना मूल्य, अपना स्तर आप जान सकते हैं। मैं आपको बताती हूँ कि हम पूरे विश्व को परिवर्तित कर सकते

हैं। आपके देश की संस्कृति बहुत अच्छी है मैंने अमरीका तथा अन्य स्थानों की समस्याएं देखी हैं। ये समस्याएं हमारे यहाँ इतनी अधिक व्याप्त नहीं हैं। आपको केवल इतना समझना है कि आप सहजयोगी हैं। एक वृक्ष की तरह। वृक्ष जब बढ़ता है तो ये जानता है कि ये वृक्ष है। वृक्ष को इस बात का ज्ञान होता है कि उसे फल उगाने हैं, बिना किसी लक्ष्य के इसका विकास नहीं हुआ। सूखी छड़ी की तरह से खड़े होने के लिए इसे नहीं उगाया गया। नहीं। इसे कुछ करना है। इस विश्व में हर चीज़ का कोई न कोई कार्य है। तो क्या सहजयोगियों का कोई कार्य नहीं? इतनी दुर्लभ घटना घटित हुई है कि आपको आत्मसाक्षात्कार प्राप्त हो गया है। तो हमें अपने चित्त को इधर-उधर नष्ट क्यों करना चाहिए? क्यों? हमें उन्नत होना है। हम भिन्न लोग हैं, हमारे तौर तरीके बिल्कुल भिन्न हैं। विश्व में हम ही साक्षात्कारी लोग हैं। वास्तव में ईसा-मसीह के समय में कोई भी आत्म-साक्षात्कारी न था और न ही उनसे पूर्व कोई था। मैं हैरान थी कि चीन तथा अन्य स्थानों पर एक समय में एक गुरु की आवश्यकता थी, परन्तु आप लोग बहुत बड़ी संख्या में गुरु हैं। परन्तु आप गुरु रूप में अपनी शक्तियों का उपयोग नहीं करना चाहते। महिलाएं भी इसका उपयोग क्यों नहीं करती? मैं देखती हूँ कि सहजयोग में महिलाएं पुरुषों की अपेक्षा कहीं अधिक अकर्मण्य हैं। उन्हें ये समझना चाहिए कि मैं स्वयं एक महिला हूँ। अकेले मैंने ये सारा

कार्य किया है। आप ये कार्य क्यों नहीं कर सकतीं? विश्व भर के लोगों का हृदय परिवर्तन करना अत्यन्त कठिन कार्य है, परन्तु आपके लिए ये अत्यन्त सहज है। मैं यदि इस कार्य को करती हूँ तो आप क्यों नहीं कर सकतीं? अपना पूर्ण चित्त इसको दें कि हम सहजयोग को केवल अपने लिए कार्यान्वित न करके मानवता के हित के लिए कार्यान्वित करेंगे। इस बात की हमें सख्त जरूरत है।

यदि आप केवल अपने और अपने परिवार के विषय में सोचते हैं तो आपकी करुणा, आपका प्रेम सभी कुछ व्यर्थ है। इसका कोई लाभ नहीं। ऐसा आत्मसाक्षात्कार से पूर्व भी सभी लोग करते हैं। तो अपने परिवार से तथा अन्य चीज़ों से आसक्त होने का क्या लाभ है? अन्य चीज़ों और पूरे विश्व से हमें जुड़ना है। हम पूरे विश्व से सम्बन्धित हैं। अब आप व्यक्तिवादी नहीं हैं। जैसा मैंने कहा कि बूँद अब सागर बन गई है। समुद्र से अपना तदात्म्य करें। आपने यदि देखा हो तो समुद्र का स्तर निम्नतम होता है। इतना निम्न कि शून्य बिन्दू समुद्र से आरम्भ होता है। सागर इतना विनम्र है। इसका स्तर निम्नतम है परन्तु फिर भी सभी नदियाँ आकर इसमें गिरती हैं! समुद्र स्वयं सूखकर आकाश में बादलों का सृजन करता है और वहाँ पर बादल वर्षा बनकर फिर उसी समुद्र में गिरते हैं। अतः जो लोग विनम्र होंगे उनकी ओर अधिक सहजयोगी आकर्षित होंगे, और

जो लोग अधिक करुणामय होते हैं उनका ओर भी अधिक सहजयोगी आकर्षित होते हैं। अपने इस स्वभाव का परिवर्तन करना बहुत आवश्यक है। आप यदि आडंबर करने का प्रयत्न करेंगे तो कोई भी आपसे प्रभावित न होगा। आप यदि स्वयं को बहुत बड़ी चीज़ मानते हैं तो कोई आपको देखेगा भी नहीं। अत्यन्त विनम्र करुणामय व उदार बनें और अत्यन्त आनन्दमय भी। कल्पना करें, सहजयोगी कुछ लोगों के साथ जा रहा हो और वह हमसे कहे मेरे माताजी बीमार हैं, मेरे पिताजी मरने वाले हैं, ऐसा घटित हो रहा परन्तु मैं सहजयोग कर रहा हूँ! तो लोग कहेंगे, "आप सहजयोग किसलिए कर रहे हो? आप उनके पास बैठें और रोएं बिलबिलाएं। वह यदि वास्तव में सहजयोग कर रहा है तो कोई बीमारी आ नहीं सकती। कोई कठिनाई नहीं आ सकती। यह सच्चाई है। समझने का प्रयत्न करें, केवल आपके ही कारण जो लोग वहाँ हैं उनका उत्थान होगा। परन्तु जो लोग सहजयोगी नहीं हैं उनके साथ तदात्म्य करने का कोई लाभ नहीं है। वो चाहे आपके सम्बन्धी हों, जो चाहे हों, कोई लाभ नहीं है क्योंकि आपका स्तर भिन्न है और उनका भिन्न है। या तो उनका स्तर उठाने का प्रयत्न करें या उनसे कोई सम्बन्ध न रखें। वो तो आपको भी पतन की ओर खींच लेंगे। वो आपकी बुलन्दी को नहीं देखेंगे क्योंकि देखने के लिए उनके

पास आँखें ही नहीं हैं, सुनने के लिए कान नहीं हैं और समझने के लिए संवेदना नहीं है। उन्होंने यदि आपमें हुआ परिवर्तन देखा होता तो वे सिर के भार सहजयोग में आ जाते। यदि वो नहीं आते तो यह आपका काम नहीं है। आपने उनकी चिन्ता नहीं करनी। वो यदि सहजयोग में आते हैं तो ठीक है अन्यथा वो आपके सम्बन्धी नहीं हैं। किसी भी प्रकार से वे आपके सम्बन्धी नहीं है। किस प्रकार आप उन्हें सहजयोग समझाएंगे? किसी भी चीज़ की व्याख्या आप उनके सम्मुख कैसे करेंगे उन लोगों से बातचीत कर पाना असम्भव होगा।

अतः आज मुझे आप सबको बताना है कि हमारा सहजयोग परिवार अत्यन्त विशाल है। 86 देशों में यह फैल रहा है और बहुत अच्छा चल रहा है। हमें केवल इतना देखना है कि आप उसी महान सहजयोग परिवार रूपी समुद्र से सम्बन्धित हैं। परन्तु आपने ही इसका आगे विस्तार करना है। इसके बारे में आपने उनका हृदय परिवर्तन करना है। ये आपकी ज़िम्मेदारी है। बिना किसी कारण के आपको सहजयोग नहीं दिया गया। आपको महान सहजयोगी, बेहतर सहजयोगी बनना है। इसके लिए आप स्वयं ध्यान धारणा करें। केवल ध्यान धारणा ही न करें, जहाँ तक सम्भव हो सामूहिक कार्यक्रमों में भी भाग लें। मुझे प्रसन्नता है कि आप लोग भारत में रुके रहे और इस पूजा में पहुँचे। खूब बारिश हुई फिर भी आप लोग यहाँ हैं और परमात्मा के आशीष

का आनन्द उठा रहे हैं। मैं हृदय से बार-बार आपको आशीर्वाद देती हूँ और कामना करती हूँ कि आपमें शुद्ध इच्छा हो कि आप केवल स्वयं ही सहजयोगी न बनें अन्य लोगों को भी सहजयोगी बनाएं। यह आप ही की शुद्ध इच्छा है। आपने चाहे इसे पहचाना न हो परन्तु जब तक आप इस इच्छा को पूर्ण नहीं कर लेते आप अच्छे सहजयोगी नहीं बन सकते। शुद्ध इच्छा कि हर प्रकार से, सर्वत्र, सबमें सहजयोग को फैलाना है। सहजयोग अच्छी तरह से फैलेगा तो बहुत से लोगों की रक्षा की जा सकेगी, बहुत से लोग जो माया के जाल में फँसे हुए हैं वो उचित मार्ग पर लौट आएंगे। आप उनके लिए क्या कुछ कर सकते हैं इस बात को सोचें? यदि मैं अकेली इतने सारे सहजयोगी बना सकती हूँ तो आप लोग भी क्यों नहीं प्रयत्न करते और बहुत से सहजयोगी बनाते? इस विश्व का अभिप्राय ही सहजयोग है। समाचार पत्रों में जब मैं कोई समस्याएं देखती हूँ तो सोचती हूँ 'हे परमात्मा, यदि ये लोग सहजयोगी होते तो ये समस्याएं न होतीं'। परन्तु अब भी मैं लोगों को इधर-उधर भटकते हुए देखती हूँ। मैं नहीं जानती कि उनके पास मस्तिष्क हैं भी या नहीं? विश्व कहाँ जा रहा है और कौन इसकी रक्षा करेगा?

मैं यहाँ पर आपको यह बताने के लिए नहीं हूँ कि आपको अपने निजी जीवन में क्या करना चाहिए। परन्तु आपको स्वयं इस बात का ज्ञान होना चाहिए। आपको

अत्यन्त स्वच्छ एवं सुन्दर (आन्तरिक रूप से) होना चाहिए। स्वयं के साथ आपने क्या करना है? कुछ लोग इतने उथले हैं कि आप उनके साथ नहीं चल सकते। सहजयोग उनके भेजे में नहीं जाता, वो इतने उथले हैं। अतः उन्हें भूल जाएं। मैं नहीं सोचती कि उनकी रक्षा की जा सकेगी। अतः उन्हें भूल जाओ, वे आनन्द नहीं ले सकते। सदैव वो किसी व्यर्थ की चीज़ की चिन्ता में लगे रहते हैं। तो ऐसे लोगों के साथ आपको नहीं चलना चाहिए। परन्तु अब भी ऐसे

लोग हैं मेरे विचार में 80 प्रतिशत लोग ऐसे हैं जो जिज्ञासु हैं, उन्हें आप सहजयोग दें।

आपकी माँ की केवल एक यही इच्छा है कि अब आप सहजयोग की जिम्मेदारी अपने कंधों पर ले लें और सबको बताते चले जाएं। मेरा कहने का अभिप्राय ये है कि मुझे तुच्छ लोकप्रियता नहीं चाहिए। मैं तो ये चाहती हूँ कि चारों तरफ सहजयोगी हों।

परमात्मा आपको धन्य करें।