

## परमपूज्य माता जी श्री निर्मला देवी द्वारा दी गयी शिक्षा

गुडी पाडवा, दिल्ली २४-०३-९३

आज सत्य युग का पहला दिन हैं। प्रकृति आप को बताएगी कि सत्य युग आरम्भ हो गया है। सहजयोग सत्ययुग ले आया हैं। आप आत्म साक्षात्कारी हैं, आपको स्वयं में श्रद्धा तथा विश्वास होना चाहिये। सहजयोग की कार्य शैली में आपकी श्रद्धा होनी चाहिये। आपकी ज्योतिर्मय श्रद्धा में क्या कार्य करता है? पूर्ण विश्वास होना चाहिये। मेरी ओर देखिये। मैंने अकेले सहजयोग को फैला दिया हैं। बस परम चैतन्य में विश्वास रखें। यदि आपको कोई सन्देह हैं, तो मुझसे पूछ लें। परमात्मा तो नहीं है पर मैं तो आप से बातचीत करने के लिये यहाँ हूँ। अतः अब सहजयोगियों को सन्देहमुक्त होना चाहिये।

१. अगुआगणों को बहुत सावधान रहना चाहिये। उन्हें अहंकार विहीन होना चाहिये। वे संदेश के माध्यम मात्र हैं जैसे पोस्ट करने के लिये मुझे पत्र को लिफाफे में डालना पड़ता हैं। स्वामित्व भाव से वे सावधान रहें।

२. किसी भी चीज की योजना बनाते समय हमारा चित्त सबसे अधिक महत्वपूर्ण चीज पर होना चाहिये। आपकी प्राथमिकताएं स्पष्ट होनी चाहियें।

३. यदि कोई नकारात्मकता हो तो मुझे बतायें, मैं इसे ठीक करूंगी।

४. प्रायः आयोजक धन की चिन्त करने लगते हैं। सहजयोग में आपको सदा धन प्राप्त हो जायेगा। परन्तु यदि आप चिन्ता करेंगे तो धन नहीं मिलेगा। धन इतना अधिक महत्वपूर्ण नहीं हैं।

५. एक दूसरे के लिये हम में विवेक होना चाहिये।

६. आपको कोई भय नहीं होना चाहिये। यह तो केवल एक नाटक चल रहा हैं। चिन्ता की कोई बात नहीं हैं। आप यदि कहते हैं कि मुझे डर है तो मैं क्या कहूँ? आप यदि कोई गलती कर दें तो भी कोई बात नहीं। मैं आपको कह सकती हूँ कि यह गलती हैं, आप इसका बुरा न मानें। यदि सुधारने को कुछ हुआ तो मैं सुधार दूंगी। यदि आप भयभीत है तो आपका अहंकार आड़े आयेगा और मैं बस इसे भेद दूंगी। कमसे कम आप को तो मुझसे नहीं डरना चाहिये। अपनी गलतियों से हम सीखते हैं। गलतियाँ करने से हमें डरना नहीं चाहिये। परमपूज्य माता जी श्री निर्मला देवी द्वारा दी गयी शिक्षा

गुडी पाडवा, दिल्ली २४-०३-९३