

# 75th Birthday Puja

Date : 21st March 1998  
Place : Delhi  
Type : Puja  
Speech : English & Hindi  
Language

## CONTENTS

### I Transcript

English	02 - 10
Hindi	11 - 11
Marathi	-

### II Translation

English	-
Hindi	12 - 19
Marathi	-

# ORIGINAL TRANSCRIPT

## ENGLISH TALK

I was overjoyed to see the way you had organized this beautiful welcome. I must say that it's your love which finds all kind of expressions of enjoying Sahaja Yoga. I really can't understand how these unique ideas come to your heads, and you represent the different countries from where you have come. I wish you carry these flags back to your own countries, and tell them the message that the time has come for our resurrection, that we have to rise. We have to rise above this human level to a higher level of existence. And if that happens, then how it changes your life, how it makes you happy, how you lose all your absurd ideas of hatred and of harming others, injuring others: all this kind of ideas which have worked out to give some sort of a sadistic pleasure to many people, and they have enjoyed the way they want to destroy the joy of others, the happiness of others.

To maintain the happiness, I know, you being Sahaja Yogis, you have to bear a lot, tolerate a lot of nonsense. You have already done it, and gradually once Sahaja Yoga is established in your own countries as something that is so beautiful, so very pure, so very important that all others in your countries also will try to follow that path which you have crossed over. Only your lives are the ones which will reflect the beauty of your inner being and of Sahaja Yoga.

I told you yesterday what was missing in the human awareness, and that the attention was not on the Spirit. But when it is on the Spirit, what happens to you? Firstly you become according to Sanskrit words, gunatit: you go beyond all the three gunas. That means you are no more a person who is tamoguni, means the one who has got all kinds of desires of self-indulgence. Your attention moves from there to the second style where you are rajoguni, the right-sidedness: they want to do something, want to show something, you want to become something, you want to compete with others. All this struggle just disappears. "Atit" means beyond. Then sattwa guni: that is also where you are seeking, where you see that what's wrong in this kind of extreme behavior, and you just hate that kind of life and you want to get out of it, and then you start seeking. That also is finished. All the gunas are finished, so you become gunatit.

It just happens when your attention goes to your Spirit, because now the attention is not on any one of your inherent, you can say, or conditioned qualities, or of egoistical qualities. So you become a person who is beyond this. This is something very remarkable as far as for normal life, but for you it is not, it just happens. You just enjoy being yourself. You're no more concerned about your own conveniences, comforts and petty things. But what happens is that you just go beyond all these three gunas which have been dominating you this way or that way. So that's how you cross the limit of human awareness, firstly.

Then the second one is, you become kalatit: you go beyond time. I know today I was late somehow. It just works out that way. But you didn't miss the time. You were still enjoying. I could see, sitting in the house, that you are all in a very enjoyable mood, all of you are enjoying nicely. I'm not here, but still you are enjoying. This is beyond time. You're not bound by time. Whatever is the time is your own, because you are standing in the present, you are not standing here and thinking of the future. You didn't think about what will happen tomorrow or how will you catch your plane, or how will you do this. Here you were just enjoying, enjoying the present, and the present is the reality. If you are thinking of the future or of the past, then you are not in reality. I have told many-a-times that past is finished and future doesn't exist. So at this moment you are here sitting, perhaps may be waiting for Me, may be just enjoying every moment of your stay here, of your connections with others. And this enjoyment cannot be described, how you are enjoying this. Otherwise people would be seeing the watch, wondering, "Why Mother has not come? What is the problem? Why She is not arrived?" and

all kinds of ideas can go round. It helps a lot to be kalatit.

I remember in Nasik I had to work very hard because no Sahaja Yogi would come forward to do anything, they were so shy and so much worried. And it so happened, luckily or unluckily we can say, that My car failed on the way and I was delayed in going. About one hour passed, there was no car coming that way, there's no way to go, and we were stranded on the road. Now surprisingly, when I reached the place where we were going to have the program, the Sahaja Yogis took over. They took the responsibility, and they were very busy giving Realizations to others and working it out. Otherwise they would not. They could not believe that they have power to give Realization. I may tell them, but they would not raise their hands. And just because the time was there and they thought, "So many people are here, Mother is not coming or She may be coming, so it's our responsibility." In that way they took the responsibility.

So when you are beyond the time, you become responsible for that moment. It's such a responsibility which is also collective, means you just all of you become responsible. It's very surprising, we are so many here, there's no quarrel, no fight, nothing. We are very nicely settled down, just beyond all kinds of stupid ideas of attacking each other. That happens because you are not involved with the time. The time cannot bow you down. Perhaps if it were not you people, some other people, they would have thrown stones on My car, thinking, "So it is so late She comes, we are here boiling in the heat." They would have resented. But not the people who are beyond time. They are nicely sitting down, enjoying themselves. It doesn't matter, the time passes on.

Then you become dharmatit: you become beyond dharma, beyond your human nature. That means whatever you do is religious, whatever is your endeavor is religious. If, say, you are in a business, you would like to do business in a religious manner, because you are beyond religion you are not bothered as to follow a particular pattern or ritual of any religion, but you are beyond it. Like people who are, you see, not beyond religion: they must get up early in the morning, they are bound by their rituals and they pass through the rituals, and if one of the rituals is not done they are very unhappy and shaken up. But not you. For you, you are always in dhyan, always in meditative mood, and anything goes wrong you just jump into that awareness where you get the solution, and you are not disturbed, not disturbed at all when things go wrong.

Like ritualistic nature makes you very constricted, very docile, sometimes can be aggressive also. People with their ritualism trouble others a lot. Like one lady who was supposed to be our friend came to My house.

So she said, "I'm a vegetarian."

I said, "Then?"

"But I can't eat the food in which non-veg. food has been cooked."

"All right. So we'll have to get new utensils."

So I went and bought new utensils for her.

So she said that "You have to be careful that even the spoon should not be used."

So I had to go and get for her a spoon.

Then she said, "Tumblers; because people are taking food here who are eating non-veg. food, so you better get us something which is absolutely new."

So I had to incur all these problems. And then she was in the kitchen and she wouldn't allow our cook to cook anything for us.

She said, "First I will cook, and then you can cook."

And she made such a nuisance out of her that instead of being a guest she became a pest, and this is what happens to people who are ritualistic, because they are very demanding. They go on demanding that "This is our dharma."

I know of another story was told to Me by somebody in Bombay.

She said, "This lady who came to me as a guest, because she was related to something very high up, she was worse than my great-great-great-grandmother."

I said, "Really?"

She said, "I can't understand that in India we have such people still living. She came here and she said, 'I cannot take water from the tap. You have to get it from some sort of a well.'"

"Now, there are only two wells in Bombay. So people had to go and fetch the water, but the cook had to be completely drenched in water and then only he could cook.

"Because if he cooks without that, then I won't eat."

"And she went on, and on, and on there, and the cook got sick with pneumonia, another cook came and he got flu, you see? This lady didn't mind.

"She said, 'No, that's my style.'"

So she asked Me, "What should we do with such people, Mother?"

I said, "You should have asked her that 'We have this thing. If you like it well and good; otherwise you don't eat, it's all right, good. Fasting is a very good thing.' That's the only solution for such people who are so self-centered and so much bothering others."

So this self-centeredness comes to us because we think, "This is our dharma, this is our right, this is - everything belongs to us. How dare they do not do it?" How much we trouble others, how much we make them inconvenient, how much we try to make their lives miserable, we never think. We go on demanding things, "This is my dharma, what can I do? This is what I have to do." But it becomes such a conditioning of the mind that I have seen many cases in Sahaja Yoga who got conditioned like that.

There was a lady, French lady who came to Sahaja Yoga, and her mother was very ritualistic to begin with, and she was so troublesome that she must go to church every Sunday. She would dress up well, go to church and come back home. And one day she just disappeared. So they told the police to find out this lady, and when he went to find out the lady, the police said that "We can't find her, God knows where she has disappeared."

Then she said, "All right, go and find out in the church." She was still sitting in the church.

Next time again she disappeared. It happened three, four times. So the police said, "Sorry, we are finished with her. Now if you want you can put her in the old people's house, and that's all." So they sent her to an old people's house. So this Sahaja Yogini told Me, "Mother, very surprising, they are otherwise very stupid people, they go on sitting, brooding, talking nonsense like mad, they have all become senile and their senility can be very well seen. But what happens that on a Sunday they all dress up well and go to church. That's the only point where they are sane." It is very surprising how the conditioning works.

There was one person I had who came and stayed with us, and he said, "I'm very good driver."

So I said, "All right."

But he only know driving, he didn't know about London, what sort of a place London is. Now he knew the driving very well, but if I had to go to the north, he'll drive Me to the south. If I had to go to the east, he'll drive Me to the west.

I said, "What's the matter? You know driving?"

"Yes, I know driving, that I know, but I don't know anything about road, I have no road sense."

One day the police got hold of him. I was also in the car.

He said, "Where are you going?"

He said, "I am going to such and such place."

So he said, "Now you have been to this place six times. Again you are coming back to the same point six times!"

So in the old age I have known that these things form a kind of a habit, but in young age also you can find people get so conditioned by their style. So this is what you can call the human element, where you get attached or get bothered about something. Now it's a kind of a, I should say, a madness that somebody demands this, somebody demands that, "I don't like this, I don't like that." It goes on, and on, and on. It's so common to say "I don't like," "I like." It is very surprising that they go on saying like this.

They go to somebody's house, "No, no, I don't like this carpet." I mean, it's not your carpet, you've not purchased it. This person has purchased the carpet. What have you got to do? Why should you say "I don't like"? Who are you? You have not paid for you. The one who has paid likes it, finished! Why do you want to pass your remarks, "I don't like it"? Are you a connoisseur, so to criticize others?

Somebody is wearing, supposing, the hairdress in a way, but "I don't like this kind of hairdress."

"Why?"

"I don't like, that's all."

Then it goes from there to human beings and everyone. Who are you to like or dislike? What is your position? Why should you say "I like" or "don't like"? But is very common, specially in the West, to pass such remarks, "I don't like it."

"I don't like India."

"All right, if you don't like, sit at home. Why did you come here?"

"I don't like Turkey."

"Why?"

Because if supposing anybody is wearing a long skirt, they'll say, "No, I don't like it because it is Turkish." So you should only wear short skirts. But we don't like short skirts, supposing. But one should not say that "I don't like it," because it hurts people, it takes away the pride of the person.

Now when you are in Sahaja Yoga you must know that you are not normal human being, according to the normal standards, you see, you are above them. Your likes and dislikes are different from theirs, and your whole attitude has changed. You are, sometimes you are just like children, I have seen. You talk like small little children, very innocently, and sometimes you talk very profound things. Now this is unknown to people who are supposed to be normal, because normal people, you know, they are so bombastic, all the time they go on saying "I, I, I."

Kabira has said that when a goat is living, she goes on saying "meh, meh, meh," means "I, I, I." But when she is dead and her intestines are drawn into a kind of a wire for, we call dhunak - means "with which they separate the seeds from the cotton" - that time, what she says, "tu hi, tu hi, tu hi": "you are, you are, you are."

"You are everything." When you say that, immediately your attention goes away from others, finding faults with them, finding what's wrong with them, using your brains all the time to criticize others, to make fun of others, sometimes even to talk ill of others. People enjoy gossips. Why? They enjoy gossip because they don't know that another person is the same as myself, and I have no business to gossip about that person.

So this understanding, I should say this loving wisdom doesn't exist when you are a normal human being. At the slightest provocation you can get angry, start doing all kinds of things just like a bull in the china shop, you can behave any way. Suddenly you'll find them just growing up into that. The reason for that is, you are not yet a Sahaja Yogi. But Sahaja Yogi is a person who enjoys all kinds of things. Say somebody becomes very angry and hot-tempered. He also sees that what is happening, how he is behaving. So, actually it is not a dharma that you get angry with someone, it's not. It is



something very low to be angry with others, to be all the time shouting at others, to be exacting things from others or to criticize others, thinking you are something great. And this doesn't pay. By the time you come to the end of life you'll find you haven't got one friend, one neighbor.

Another thing is that when you are very egoistical, you think no end of yourself and you go on talking, jabbering, talking, jabbering, and the another person just gets bored stiff; but still you are talking, talking, talking about yourself, "I did this, I did this, I went there. I, I, I..." It goes to any limit, and you are not ashamed as to what you are saying.

I have seen people who have taken to all kinds of funny attitudes towards others, when they are just normal human beings. If somebody says something wrong about somebody, somebody says that "That person is like this, I know, you see he did this way."

Immediately it goes into their mind, "Yes, it's so."

Now that makes your mind a sick mind, we can say vikrudh, where the mind is not normal. You become sick, and you accept all this sickness and go on accepting it, accepting it till you are a sick person, and this sickness is extremely dangerous. Not for others so much as for yourself, because nobody can stand such a sick personality.

Now you might say, I've seen people who have taken to religion. Like now I am a religious person, supposing. Now you better be religious, so what? You can't do this, you can't do that, you cannot sit here, you cannot eat this, this is important: all time to discipline others, instead of disciplining yourself. Because when you are a normal person you don't see yourself, you just see others; but once you are a realized soul, you just start watching yourself and see for yourself what's wrong.

Now after becoming the Spirit, in the light of the Spirit you see yourself. You just see yourself. What happens, how you behave and how you enjoy yourself, when you know how to correct yourself. It's very sweet. Little, little things you do in such a beautiful manner, and you'll say such beautiful things. Of course there are people who cannot be corrected, they're incorrigible. So also you should just see this is incorrigible, you can't help it.

Like in Sahaja Yoga we have some people who are all the time trying to help the wrong type of people, like they have taken a power of attorney in Sahaja Yoga. So if somebody tries to be funny, we expect a telephone call from that power of attorney. After two hours, he tells, "Now, please tell Mother that such and such person is to be looked after. This has to be done, that has to be done." It's absolutely a habitual thing with them to inform Me that "No, You must help, You must do something." But now it has become such a common practice, and we know that he will just now come along and give us a big lecture on this subject. So you see, it's a nature of a human being which has been going through the different types of complications in life, also born with some genes or something that he is not a very normal person, though we say he's normal; because the way he reacts, the reaction that he shows is very absurd. There's no need for anybody to telephone to Me, to tell Me that "You see, this man is such and such, You better look after him." Unnecessarily to interfere with others' affairs when you have no authority, when you have nothing to do with that person. All sorts of, I can tell you, designs are there that has been made into the minds of human beings, and these designs all disappear, just disappear. I don't know how they get all these designs, from where they get it - maybe their country, maybe their family, maybe their genes - whatever you may say, all this disappears, even your genes change. That is what is Sahaja Yoga, where you become the Spirit; everything changes. And what happens to you, that you become a person who knows what is joy, who enjoys joy, who enjoys existence, who gives joy to others, makes others happy, all the time thinks how to make others happy. Just it happens, though you are brought up the same way as others are, though you are being educated the same way, maybe; but all that disappears and you become a wise, beautiful, joyous person.

It's something that you have achieved, of which you may not be aware, the way you are enjoying in this scout-ground. No other group could have enjoyed as you have enjoyed. I can see what you are

doing here and how you are enjoying, how you are enjoying the company of others, it's very remarkable; and that has come because your heart is full of joy of the Spirit that shines within you. You can examine yourself and see for yourself whatever I'm saying is there or not. Of course, there are some people who think no end of themselves, they are staying in a hotel or some lodge, or something. They are not enjoying. They still think that they are something great, so they must stay somewhere like that.

Very surprisingly, specially Indians I have seen, when they come to Cabella they all want to stay in a hotel. In their lives they might be having one bathroom in their house, but when they come to Cabella they want to stay in a hotel with attached bath, with this, with that; young people, it's very surprising. It happens because I think they have never seen a good hotel, or may be that they have lived in a very bad condition. But a person who is a Sahaja Yogi can live anywhere, can sleep anywhere. Only thing is that his Spirit is there to make him happy, nothing else. That is the One that gives you happiness.

All these other ideas that human beings have, which have created problems after problems. Now you see, because you belong to a different religion, you are bad. If you want to know about the Christians, you'd better go and ask the Jews; and if you want to know about the Jews, better go and ask the Muslims; and if you want to know about the Muslims, go and ask the Hindus. You'll be amazed how they talk about other people as if all of them are bad, and they are the best. So this whole attitude changes completely. You forget it: who is what, whose religion is what, from what sort of family they come in, from what is the background they are coming in. They become just one with each other. What they enjoy is the company of all the Sahaja Yogis. All the Sahaja Yogis are there, that's all. So many Sahaja Yogis will be there, and that is the Mecca, that is the Kumbha Mela, that you can call anything if you like. The collective joy that you enjoy has come to you because you have crossed, crossed that barrier which has stopped you from seeing the truth.

The truth is, as I said yesterday, that you are the Spirit, and once you become the Spirit you become gunatit, kalatit and dharmatit. Once you cross these limits, then you become like a drop in the ocean. If the drop is outside the ocean, it's always frightened of the sun because it will dry it up; he doesn't know what to do, which way to slip, which way to move. But once it is one with the ocean, it just moves and enjoys because he's not alone, it's not alone. It's moving with the waves of that beautiful ocean of joy. And that is what you have achieved, of which you are aware; you know, but you don't know you have achieved it, because you are the Spirit.

Now you should be on the watch about yourself sometimes, and you'd be amazed to see how you are changed, how you have become so simple and sensible and wise. So many problems come in the West because they are still stupid, I think, very stupid people. Because even an old man of eighty years would like to marry a lady of, say, twenty years, and he doesn't understand why he is doing it, because he doesn't accept his age, he doesn't accept that "I am an old man, I must behave like an old man." He wants to marry a girl who can be his granddaughter. This is more common in the West. They always think like that. Any young girl they see, they think they should marry that girl. They may be just on their way to the grave, but doesn't matter, they want to have a wife like that. This is the problem of the West.

Now how does it come? Because they don't understand that we are old, and to be old is to be proud. Now when I was five years, I cannot imagine so many people could have come to wish Me a happy birthday. Even when I was fifty years there were not so many people. Now when I am seventy-five, see how many people are there to wish Me happy birthday! When you are old you should be proud of your age, if you have lived wisely; but if you have been stupid, then of course nobody can help. Everybody will laugh at such a person, but they will do the same thing. It's a custom in the West to go on having wives after wives, divorcing your wife and this, that.

In India it's the other way round I should say, they don't have much respect for the women. They were supposed to have great respect for women, they were supposed to have placed their women at

the pedestal of a sati, and even if the woman may be anything, they don't respect. Now this is from where it has come, I don't know. Some of them say that it is written by some poet that a woman should be beaten up. I mean, who is this poet? He should be beaten up I think, first of all. He was born out of a woman, and here he writes like this. So you see, we like to take up something which is wrong, which is absolutely absurd. This comes because you are not wise. A wise person will take in whatever is the wisdom. He won't accept anything nonsensical. You go on reading the books one after another, one after another. So many books you read, and where do you land up with that? You find you are reading books which are no good for you, useless, but if you are fond of reading, you go on reading.

So the lack of wisdom gives you indiscrimination and you justify it, all that you justify and you say, "Now this is very good. Whatever I am doing is the best." It's not ego, I would say, but stupid human understanding. "Whatever I am doing is good. Whatever is my attitude is good. How dare anybody tell me anything that this is wrong, that is wrong?" Everybody will laugh at that person, make fun of that person. Such a person will suffer a lot, everything. But he will never accept that "I have done something wrong."

So when you go beyond dharma, then what happens that dharma becomes part and parcel of you. You don't do wrong things, you just don't do it. It's not that somebody is telling you or you want to follow it, or there is compulsion or you are disciplined, but you just don't like to do wrong things, to say something which is not respectful, which is not helpful, which is not loving. This is the quality of a Sahaja Yogi, where you become the Spirit. Becoming the Spirit, you don't have to tell anybody, so obvious, so evident and one can see that, and the more you go deep into yourself, you find that you are endowed with such greatness within you, such beautiful feelings, such nice things within you that you overcome the ego of others.

I must tell you a story. Once I went to see a saint. So the Sahaja Yogis said, "Mother, You never go and see these gurus and this and that, so why do You go?"

I said, "You come along with Me." So we had to climb a lot.

I said, "From here you see his vibrations. First you see his vibrations."

So lots of vibrations were coming. So we went up the hill, climbed up. And this gentleman was supposed to have powers that he could control the rain, and it started raining, and raining very heavily, and I got completely drenched in that rain. When I went up I saw him sitting on a stone, just shaking his head with anger or I don't know what. So I went into his cave and sat down. So he came back, he came back and he said to Me, "Mother, why didn't You allow me to stop the rain? Is it to overcome my ego?" I said, "No, not that, I didn't want, I didn't see your ego anywhere; but the problem is the another. You are a sanyasi, you are a one who are an ascetic, you bought a sari for Me. Now if you bought a sari for Me, I can't take from you because you're a sanyasi. So I had to get drenched, so that I will have to borrow sari from you."

And the whole thing melted away. He became a very different person. So with wisdom you know how to handle different types of people. You say things by which you melt their ego. Their conditionings also are brought into a kind of a new awakening. They see in you that wisdom, that love, that expression of, I should say, your Spirit. And that's how so many saints, though they were tortured and troubled by many, but they were definitely very much respected and loved. But those saints in those days, I must say, were definitely very nice and good people, but one thing was there: they were rather strict and disciplining with their disciples. The reason was that they were not realized souls, their disciples, and these gurus thought that "Unless and until you discipline these people, they'll never rise, they'll never become something great, so they have to be disciplined."

And those who were seekers of truth accepted that "All right, whatever you say, we'll do. Even if you ask us to fast, we'll do it." They'll stand on their heads, "All right, stand on our heads. Do what you say, and we will be willing to do it. You don't have to worry on that point." And that's how they were very disciplining type.



But in Sahaja Yoga there is no discipline taught. The reason is, you are realized souls, your Spirit is there and the Spirit gives you the light. In that light you see yourself so clearly, and you can discipline yourself. I don't have to tell you. You know that so many people have given up drugs overnight, but I never told them, I never even talked about drugs or anything, and how did they do it? Because they had the light, and this is what is you have got today, is the light of the Spirit. You become absolutely independent and absolutely free; complete freedom, because you have the light. You cannot do, you cannot do wrong things. Supposing now there is light, and there is some sort of a big explosion taking place. I won't run towards the explosion, no. You won't run either, because you have got the eyes. So the Spirit and its light is the greatest guiding factor by which you become, as I said, gunatit, you become kalatit, and you become dharmatit. You are not slave of anything. You are not slave of your watch, you are not slave of time, you are not slave as to what is your gunas are. You don't want to see whether you are right-sided, left-sided or centered. You are a Sahaja Yogi, and a Sahaja Yogi is beyond all these things, so you are gunatit. You are dharmatit because dharma becomes part and parcel of you. You don't have to follow any disciplining of dharma.

I have seen in Sahaja Yoga, in some of the ashrams they are very strict. That should not be so. I have told them never to be strict. If somebody doesn't get up at, say, four o'clock, doesn't matter. Let him get up at ten o'clock. After some time he himself will get up at four, but don't try to discipline them too much. Children also you should not discipline too much. Of course if they are realized souls, they themselves are so good, they are so beautiful. But if they are not, try to give them Realization. Once you realize that those who are not realized are making all these mistakes, that they are in the darkness, your attitude towards them will change. You will just try to be extremely patient and kind, and affectionate and loving, because you will know that person is not realized. He has not got his eyes, he can't see, he is blind, he can't hear, he can't feel the reality. So first let him feel the reality. What is the use of giving him a lecture and disciplining? Still he'll go on making mistakes and troubling himself, or troubling others.

So this is what you have achieved through your enlightenment, that you are beyond all these things. And you become a person of a temperament which is so loving and so joy-giving. I mean, it's so many examples I can give in Sahaja Yoga which has happened, that I have seen the beauty of their love and affection, not only towards Me, but only towards others also. Only if it is only towards Me I can explain it, but I can't explain the way they are kind to people, as I told you yesterday, that these people went to Israel, now they went to Egypt, they went to Russia. Who told them? I never asked anybody to go anywhere. On their own they felt they have to go and do this job, and they have to help people to get out of their ignorance.

So today, on such a day when you are celebrating My seventy-fifth Birthday, and so many balloons are there - they are very remarkably, very picturesque and have colors of different types, expressing your love for Me. In everything I see your love. Whatever you have done here, all your decorations, everything, I feel My children are so loving. I have done nothing for you, I don't know what makes you feel such gratitude. I still want to know, what have I done? I have done nothing! But the way you want to express your love, it's very surprising; except for, I would say, that you got the light of your Spirit. In that light, might be you see something different in Me, but the way you are showing your gratitude is really beyond Me.

As the other day, one of the speakers said that "You don't thank your mother, take her for granted." It's a fact. There's no need to thank Me, you have to take Me for granted. But the way you want to thank Me, just like a small little child would like to thank, you just become like children. You're so enthusiastic about it, and you don't understand that normally is not done like this anywhere; nobody tries to be just like children expressing their beautiful love. It's a very new thing that one can see. Such peace, such love, such joy all around in a far-fetched place like this, how could you do that? How could you manage that? It's not easy to understand, it's not for human beings to see that. They just don't understand how these people are like this, and why are they living like this so happily? Now you

have comforts in the house, you are living so well in your houses, everything is there, but here in this scout-ground it's not such a comfortable place to live. But you can live anywhere, I know, I have seen it. Wherever you are, as long as there are Sahaja Yogis around, you don't care for anything. And this collective enjoyment of each other, without any expectation, without any criticism, without any gossip or any nonsense like that, is so beautiful. And even when you pull each other's legs, you know, I enjoy your jokes and understand that it's such friendship, such beautiful friendship. Whether you are from India or from England or from America, or from any other place, you find there's such oneness of understanding, oneness of movement, like one wave rises and another wave rises, and another wave rises. It's continuous, eternal, and this is what one has to achieve for others also. For that also, must remember that you have the light; others don't have. So you have to be very considerate, tolerant and understanding about their problem, and just listen to them. What is their problem? First they'll tell you that "My business is going down," or they might say that "My wife is no good," or "My son has no job, he is not working." All kinds of things they might tell you. Listen, listen to them, for them it is important, all right. After that you will find gradually, you see, they'll soothe down because you are emitting love, you are emitting joy, you are emitting confidence through your spiritual awakening. You have those powers. You just stand anywhere and you can create peace in that place, you can create happiness in that place. So be confident, don't lose your confidence.

Also your wisdom to understand others will be very much convincing for other people to understand that "They are something exceptional. They don't get angry, they don't get into temper, they are not mad people, they are not after some sort of a craze - just very, very balanced people." And this you don't have to practice. It is there. It is within you, and you should be proud of it. You should not think that it is something that you have to achieve, or to become. You have it, within yourself you have it. Only thing that you have to see in the light of the Spirit yourself. It just is a very simple thing, and that works out. It is not easy for others to understand you, but it should be very easy to understand them; because you were like that before, and now they are seeing you and they will become like you.

It's very simple. You can see this, that I started Sahaja Yoga with one lady. And now today, see how many are there. Now what have I done, I really don't know, what have I done? I have no idea. And what you think, such gratitude and enjoyment and joy! So all these things, whatever I have told you, you have to be aware of your being, of your own Self, of your Spirit, that you are the Spirit. And as you are the Spirit, you are beyond all these things. And once that happens, you'll be amazed what a personality you are.

# ORIGINAL TRANSCRIPT

## HINDI TALK

Scanned from Hindi Chaitanya Lahari

आज इसलिए अंग्रेजी में बात की क्योंकि हमेशा मैं हिन्दी में ही बात करती हूँ। लेकिन जो इनसे बात की वो आप लोगों को समझ में आयी होगी। वो यह है कि जब आपके आत्मा का प्रकाश आपके अन्दर फैलता है तो आपमें तीन विशेषतायें आ जाती हैं : आप गुणातीत हो जाते हैं। आप जानते हैं कि आपके अन्दर तमो गुण, रजो गुण और सत्व गुण - तीन गुण हैं। तमो गुण जिसमें होते हैं उनका एक स्टाइल (Style) होता है। रजो गुण जिसमें होता है उनका एक स्टाइल होता है, और फिर जब दोनों चीजों से ऊबकर वे सत्व गुण में उतरते हैं जहाँ पर आप सोचते हैं अब ये तो सब बंकार की चीजें हैं, अब हमें खोजना है। जब खोज शुरू हो जाती है तब आप सत्व गुणी हो जाते हैं। सत्व गुण में उतरने पर फिर आप खोजते हैं और खोजने पर जब आप पा लेते हैं तो आप इन तीनों गुणों से ऊपर उठ जाते हैं। इसीलिए कहते हैं कि ऐसा इंसान गुणातीत, कालातीत और धर्मातीत हो जाता है। उसका कोई विशेष धर्म नहीं होता। वो जो भी करता है धर्म ही करता है, अधर्म नहीं करता। कर ही नहीं सकता। उसके स्वभाव ही में - 'स्व' माने आत्मा-आत्मा का भाव स्व में ऐसा हो जाता है कि उसको एक विशेष प्रकार का आनन्द, एक विशेष प्रकार की शान्ति मिल जाती है और उसका एक विशेष व्यक्तित्व हो जाता है जिसके कारण वो सबको शान्ति, सुख एवं आनन्द देने वाला हो जाता है।

हो सकता है अभी आपका प्यार लोग नहीं समझ पायें, उसका गलत इस्तेमाल करें। हो सकता है। पर उसमें आपको बुरा नहीं लगता। आप यही सोचते हैं कि ये अभी अज्ञान हैं। समझ नहीं पा रहे हैं। अभी इनकी समझ में कमी है। आप कुछ भी उसके प्रत्युत्तर में बोलते नहीं। आप देखते रहते हैं कि चलो ठीक है कल ठीक हो जाएगा। यह आशा आपके अन्दर बन जाती है कि जैसे हम थे, तो आज हम यहाँ आकर खड़े हो गये। कल ये भी हमारे साथ आकर के खड़े होंगे। अब आप इतने लोग हैं। ईसा मसीह के सिर्फ बारह शिष्य थे और न जाने उन्होंने कितने ईसाई (Christians) बनाये। किसी को आत्मसाक्षात्कार (Realisation) नहीं दिया और क्रिश्चियन बना दिये। आप तो आत्मसाक्षात्कार (रियलाइजेशन) दे सकते हैं। आप सबको यही काम करना है कि अब जिसको देखो

रियलाइजेशन दे दो। आपके सारे प्रश्न इससे छूट जायेंगे और एक नए तरह का व्यक्तित्व आपके अंदर आ जायेगा। यह एक बहुत बड़ा मन्वन्तर घटित हो रहा है। मैं कहूँगी कि एक पुनरुत्थान की नई बेला आ गई। इसमें मनुष्य का परिवर्तन होना ही अत्यावश्यक है। नहीं तो मनुष्य की जो समस्या है वो ठीक नहीं हो सकती। उसका परिवर्तन होना चाहिए और जब वो परिवर्तित हो जाता है तो इतना मंगलमय और इतना सुन्दर हो जाता है, उसके सारे ही अंग प्रत्यंग जो भी जीवन के हैं, उसके सारे प्रांगण में ही आके जैसे आनन्द नाचता है। ऐसे सौंदर्यमय और सुन्दर जीवन को प्राप्त करने के लिए आपको कुछ करना नहीं। उसके लिए आपको पैसे नहीं देना। कुछ नहीं करने का। सिर्फ आप अपने अन्दर बसी हुई शक्ति को, जब जागृत हो गयी तो उसे जागृत रखें और उसमें उतरते रहें। इतने गहरे लोग हैं सहज योग में कुछ कि मैं स्वयं देखकर हैरान होती हूँ कि यह सारी गहराई इन्होंने एकदम से कैसे ले ली! उनके अंदर गहराई थी पर वो अंधकार में थे। अब वो जब प्रकाश में आ गये तो प्रकाशमय हो गये, सुंदर हो गये, मंगलमय हो गये।

आप सबके लिए मैं क्या कहूँ? मेरे हृदय में बड़ा ही आंदोलन है। मैं चाहती हूँ सारे ब्रह्माण्ड में जो भी शक्तियाँ हैं उसे आप प्राप्त करें। जो कुछ भी महान ऋषियों, मुनियों ने प्राप्त किया था वो आप प्राप्त करें और संसार से भाग कर नहीं। समाज में रह कर, संसार में रहकर इसे आप प्राप्त करें। आज का शुभ दिवस है और आप लोगों ने इतनी खुशी से मनाया। छोटे बच्चों जैसे सबने कितना प्यार दिया! क्या कहूँ मैं, मेरी तो समझ में नहीं आता क्योंकि यह तो बहुत ज्यादा है, बहुत ज्यादा है! और इसको समझने के लिए भी मैं तो सोचती हूँ कि बड़ा मुश्किल हो जायेगा कि इतना प्यार आपने मुझे क्यों दिया? मैंने आपके लिए क्या किया? कुछ समझ नहीं पाती। मैंने कुछ किया ही नहीं आपके लिए। यह आप ही करते आ रहे हैं, जो बढ़ता-बढ़ता यहाँ तक पहुँच जाता है। आप के लिए बाद में यही कहती हूँ कि इसी तरह से आप आगे बढ़ते जाइये। औरों को भी अपने समावेश लेते जाइये कि वो भी इस सुख की, इस आनन्द की ओर इस महान व्यक्तित्व की जो घटना है उसे प्राप्त करें।

अनन्त आशीर्वाद।



# HINDI TRANSLATION

## (English Talk)

Scanned from Hindi Chaitanya Lahari

✓ जिस प्रकार आपने मेरा स्वागत किया उसे देख कर मैं गद् गद् हो गई हूँ। मैं कहूँगी कि आपका प्रेम ही सहजयोग का आनन्द लेने की सभी प्रकार की अभिव्यक्तियाँ खोज निकालता है। वास्तव में मैं नहीं समझ सकती कि यह अद्वितीय विचार किस प्रकार आपके मस्तिष्क में आते हैं और आप अपने भिन्न देशों का प्रतिनिधित्व करते हैं !

मैं कामना करती हूँ कि आप अपने ये राष्ट्रीय ध्वज अपने अपने देशों में ले जाएँ और वहाँ सन्देश दें कि पुनर्जन्म का समय आ गया है, कि हमें उठना है; हमें मानव स्तर से अपने अस्तित्व के उच्च स्तर तक उन्नत होना है। यदि ऐसा घटित हो गया तो आप देखेंगे कि किस प्रकार यह आपके जीवन को परिवर्तित कर देता है, किस प्रकार यह आपको प्रसन्नता प्रदान करता है ! किस प्रकार घृणा और दूसरों को चोट पहुँचाने, दूसरों का अहित करके अपने मूर्खतापूर्ण विचार आप त्याग देते हैं। इस प्रकार के विचारों ने बहुत से लोगों को परपीड़न द्वारा प्रसन्नता दी है और अन्य लोगों को खुशी एवम् आनन्द का नाश करके उन्होंने सुख उठाया है। अपनी प्रसन्नता को बनाये रखने के लिए मैं जानती हूँ कि सहजयोगी होने के नाते, आपको बहुत कुछ सहन करना होगा, बहुत सी मूर्खता सहन करनी होगी। आप ऐसा कर चुके हैं और शनैः शनैः एक बार सहजयोग जब सुन्दरतापूर्वक पावनता के रूप में आपके देशों में स्थापित हो जायेगा तो आपके देशों के अन्य लोग भी उस पथ पर चलने लगेंगे जिस पर आप चल चुके हैं। केवल आपके जीवन ही आपके आन्तरिक सौन्दर्य और सहजयोग को प्रतिबिम्बित कर सकते हैं।

कल मैंने आपको बताया था कि मानवीय चेतना में किस चीज का अभाव है और यह भी कि चित्त आत्मा पर नहीं है। जब चित्त आत्मा पर होगा तो सर्वप्रथम आप 'गुणातीत' हो जायेंगे-आप गुणों से ऊपर उठ जायेंगे। इसका अभिप्राय यह है कि अब आप 'तमोगुणी'- इच्छाओं और लिप्साओं से लिप्त-व्यक्ति नहीं रहे। वहाँ से आपका चित्त दूसरी शैली पर चला जाता है जहाँ आप 'रजोगुणी', आक्रामक हो जाते हैं। आप दूसरों से स्पर्धा करना चाहते हैं। यह संघर्ष अनुशासन है। 'अतीत' का अर्थ है परे। तत्पश्चात् आप 'सत्वगुणी' हो जाते हैं। इस स्थिति में आप सत्य साधना करते

हैं और देखते हैं कि इस प्रकार के प्रचण्ड आचरण में क्या गलती है और इस प्रकार के उग्र जीवन से घृणा करने लगते हैं। इससे मुक्ति पा कर आप सत्य साधना की ओर चल पड़ते हैं। यह स्थिति भी समाप्त हो जाती है और आप गुणातीत हो जाते हैं। ऐसा तब घटित होता है जब आपका चित्त आत्मा पर जाता है, क्योंकि अब आपका चित्त आपके जन्मजात बन्धनों, गुणों तथा अहम् पर नहीं होता। तो आप इन सब से ऊपर उठ जाते हैं। सामान्य जीवन के लिए यह अत्यन्त असाधारण बात है परन्तु आपके लिए नहीं। यह स्वतः ही घटित हो जाता है और आप अपने अस्तित्व का आनन्द लेते हैं। अब आपको अपनी सुख सुविधाओं एवं छोटी-छोटी चीजों की चिन्ता नहीं रहती। अभी तक ये तीन गुण जो किसी न किसी प्रकार से आप पर शासन करते थे आप इनसे ऊपर उठ जाते हैं। अतः इस प्रकार आप मानवीय चेतना की सीमायें पार कर लेते हैं। तब दूसरी स्थिति में आप 'कालातीत' हो जाते हैं, आप समय से ऊपर उठ जाते हैं। मैं जानती हूँ कि आज मुझे आने में देर हुई, ऐसा हो जाता है। परन्तु समय का आप पर कोई प्रभाव नहीं पड़ा। मुझे देर होने के बावजूद भी आप आनन्द ले रहे हैं, घर में बैठी हुई मैं देख रही थी कि आप सब अत्यन्त आनन्द की स्थिति में हैं। आप सभी बहुत आनन्द में हैं, मेरी अनुपस्थिति में भी आप आनन्द ले रहे हैं। यह समय से ऊपर होना है। समय के पाश में आप नहीं हैं। जो भी समय है आपका अपना है क्योंकि आप वर्तमान में स्थित हैं। यहाँ खड़े हो कर आप भविष्य के बारे में नहीं सोच रहे; आप यह नहीं सोच रहे कि कल क्या होगा या किस प्रकार आप वायुयान पकड़ेंगे-या किस प्रकार कार्य करेंगे। यहाँ पर आप केवल आनन्द ले रहे हैं, वर्तमान का आनन्द ले रहे हैं, और वर्तमान ही वास्तविकता है। यदि आप भूत या भविष्य के विषय में सोच रहे होते तो आप वास्तविकता में न होते। मैंने बहुत बार बताया है कि भूतकाल समाप्त हो गया है और भविष्य का कोई अस्तित्व नहीं है। इस क्षण आप यहाँ हैं, हो सकता है मेरी प्रतीक्षा में बैठे हों, हो सकता है यहाँ अपनी यात्रा के हर क्षण तथा मुझसे अपने योग का आनन्द ले रहे हों। इस आनन्द का वर्णन नहीं किया जा सकता कि किस प्रकार आप यह आनन्द ले रहे हैं।

अन्यथा लोग घड़ी देख रहे होते और हैरान हो रहे होते कि श्रीमाताजी क्यों नहीं आई ! क्या समस्या है, वे क्यों नहीं पहुँचीं? आदि आदि । यह स्थिति कालातीत होने में बहुत सहायक है।

मुझे याद है कि नासिक में सहज कार्य करने के लिए कोई सहजयोगी आगे न आता था, इस लिए वहाँ मुझे बहुत परिश्रम करना पड़ा । वे लोग अत्यन्त संकोची और चिन्ताशील थे । भाग्य से या दुर्भाग्य से एक बार ऐसा हुआ कि रास्ते पर मेरी कार खराब हो गई और पहुँचने में मुझे लगभग एक घंटा देर हुई । उधर से कोई कार भी नहीं आई और हम रास्ते में ही अटक गये । जिस कार्यक्रम में हम जा रहे थे, जब हम वहाँ पहुँचे तो देखा कि सहजयोगियों ने बागडोर सम्भाल ली थी । जिम्मेदारी सम्भाल कर वे लोग जनता को आत्मसाक्षात्कार देने में व्यस्त थे । यदि मैं समय पर पहुँच गई होती तो वे ऐसा न करते । उन्हें विश्वास ही न होता कि उनके पास आत्मसाक्षात्कार देने की शक्ति है। मेरे कहने पर भी वे अपने हाथ न चलाते थे। परन्तु अचानक मेरे अनुपस्थित होने के कारण उन्होंने अपनी जिम्मेदारी संभाली । अतः जब आप समय से ऊपर होते हैं तो उस क्षण के लिए आप जिम्मेदार हो जाते हैं और यह जिम्मेदारी सामूहिक है अर्थात् आप सब जिम्मेदार बन जाते हैं।

बहुत हैरानी की बात है कि हम इतने सारे लोग यहाँ हैं परन्तु न कोई लड़ाई है न कोई झगड़ा । एक दूसरे पर हावी होने के मुखौतापूर्ण विचारों से ऊपर उठकर हम बहुत अच्छी तरह से स्थापित हो गए हैं। समय में लिप्त न होने के कारण ऐसा घटित होता है। समय आपको झुका नहीं सकता। सम्भवतः आप महसूस करते हों कि यदि आप लोगों के स्थान पर कोई अन्य होता तो देर से आने के कारण वे मेरी कार पर पत्थर फेंकते, सोचते कि हम तो गर्मी में सड़ रहे हैं और अपना क्रोध व्यक्त करते । परन्तु जो लोग समय से ऊपर उठ चुके हैं वे ऐसा नहीं कर सकते, आराम से बैठकर वे आनन्द ले रहे हैं।

तत्पश्चात् आप धर्मातीत हो जाते हैं। आप समय से ऊपर उठ जाते हैं, अपने मानवीय स्वभाव से ऊपर उठ जाते हैं। इसका अभिप्राय यह है कि जो भी कार्य आप करते हैं वह धार्मिक होता है, आपके सभी प्रयत्न धार्मिक होते हैं। यदि आप व्यापार करते हैं तो उसे भी धर्मानुकूल करने का प्रयत्न करते हैं, क्योंकि आप धर्म से ऊपर उठ गए हैं। किसी धर्म विशेष का तरीका या कर्मकाण्ड अपनाने की चिन्ता आप नहीं करते । आप इससे ऊपर हैं। उदाहरणार्थ धर्म में फंसे लोग समझते हैं कि उन्हें प्रातः बहुत जल्दी उठना चाहिए वे कर्मकाण्डों के पाश में फंसे हैं, वे कर्मकाण्ड करते हैं और यदि कर्मकाण्ड में कोई कमी रह जाए तो वे दुःखी हो जाते

हैं और घबरा जाते हैं । परन्तु आपको साथ यह बात नहीं है क्योंकि आप तो हमेशा ध्यान में होते हैं, सदैव ध्यान धारणा की स्थिति में होते हैं। कोई गड़बड़ी भी यदि हो जाए तो तुरन्त आप चेतना (निर्विचार समाधि) में चले जाते हैं जहाँ आपको सारे समाधान प्राप्त हो जाते हैं। आप परेशान नहीं होते, बिल्कुल परेशान नहीं होते । यदि कुछ गड़बड़ हो जाए तो कर्मकाण्डों के स्वभाव व्यक्ति को अत्यन्त संकुचित तथा विनम्र बना देता है, और कभी-कभी बहुत आक्रामक भी बना देता है।

4 अपने कर्मकाण्डों से लोग अन्य लोगों को बहुत कष्ट देते हैं, जैसे मित्र कहलाने वाली एक महिला हमारे घर पर आई। कहने लगी मैं शाकाहारी हूँ। मैंने पूछा तो? "मैं उन वर्तनों में बना हुआ खाना नहीं खा सकती जिनमें मांसाहारो खाना बनाया गया हो।" तो हमें उसके लिए नए वर्तन खरीदने होंगे । मैं जाकर उसके लिए नए वर्तन लाई । कहने लगी ध्यान रखनी, एक पुराना चम्मच भी उपयोग नहीं होना चाहिए। तो मुझे जाकर नए चम्मच खरीदने पड़े । फिर उसने नए ग्लास मांगवाए । तो मुझे यह सारा कष्ट भुगतना पड़ा । रसाई में वो खुद खड़ी हो जाती और रसाईये को हमारे लिए कुछ न बनाने देती । कहती पहले मैं अपना खाना बनाऊंगी फिर तुम आना । उसने इतनी परेशानी खड़ी कर दी कि अतिथि होने के स्थान पर वह क्लेश बन गई । कर्मकाण्डों लोगों के साथ ऐसा ही होता है क्योंकि उनकी मांगें बहुत बढ़ जाती हैं। धर्म के नाम पर वे कुछ न कुछ मांग करते ही रहते हैं।

बम्बई में मुझे किसी ने एक और कहानी सुनाई थी । उसने कहा कि उच्च पदासीन व्यक्ति से सम्बन्धित जो महिला अतिथि बनकर मेरे घर आई थी वह तो मेरी परदादी से भी गई गुजरी थी । कहने लगी मैं नहीं समझ सकती कि भारत में अभी तक भी ऐसे लोग रहते हैं ! वह यहाँ आई और कहने लगी कि मैं नल से पानी नहीं ले सकती । मेरे लिए आपको कुएं से जल लाना होगा । बम्बई में केवल दो कुएं हैं। लोगों को उनपर जाकर जल लाना पड़ा । उनके लिए खाना बनाने वाले रसाईये को कपड़ों समेत पानी में डुबकी लगाकर खाना बनाना पड़ता था । यदि रसाईया पानी में भोगा हुआ न होता तो वे उसके हाथ का बना हुआ खाना न खातीं। बच्चे रसाईये को निमोनिया हो गया । दूसरा रसाईया आया और उसे फ्लू हो गया । परन्तु इस महिला ने चिन्ता न की। कहने लगी मेरी यही शैली है। लोगों ने मुझसे पूछा कि श्रीमाताजी ऐसे लोगों का हम क्या करें? मैंने कहा आपको उससे कहना चाहिए था कि हमारे पास अमुक चीज है, आप खाना चाहें तो खा लें। व्रत करना अच्छा है। आत्म केन्द्रित, दूसरों को तंग करने वाले लोगों का यही इलाज है।

तो यह आत्मकेन्द्रिता हममें इसलिए आती है क्योंकि



हम सोचते हैं कि यह हमारा धर्म है, यह हमारा अधिकार है और सभी कुछ हमारा है। यह कार्य न करने की हिम्मत इन लोगों की कैसे हुई? हम लोगों को कितना कष्ट देते हैं, कितना दुःखी करते हैं। कितना हम उन्हें दयनीय बनाने का प्रयत्न करते हैं। यह बात हम नहीं जानते और वस्तुओं की मांग किए चले जाते हैं। यह मेरा धर्म है, मैं क्या करूँ? मुझे ऐसा ही करने दें। परन्तु यह मस्तिष्क का बन्धन बन जाती है। सहजयोग में भी मैंने बहुत से लोगों को बन्धनग्रस्त देखा है।

एक फ्रांसिसी महिला सहजयोग में आई। आरम्भ में उसकी माँ बहुत ही कर्मकाण्डी थी। वह इतनी कष्टदायी थी कि हर रविवार चर्च जाना उसके लिए आवश्यक था। अच्छे-अच्छे वस्त्र पहनकर वह चर्च जाती और वापस आ जाती। एक दिन वह गायब हो गयी। ये पुलिस के पास गए और उसे खोजने के लिए कहा। लेकिन पुलिस ने खोजने से इन्कार कर दिया। परमात्मा जाने वह कहाँ गायब हो गई। तब उसने कहा उसे चर्च में खोजो। जब चर्च में जाकर देखा गया तो वह अभी तक वहाँ बैठी हुई थी। तीन-चार बार ऐसा हुआ। तब आकर पुलिस ने कहा कि बार बार हम इसे नहीं खोज सकते। आप चाहें तो इसे वृद्ध-आश्रम भेज दें। इस सहजयोगिनी ने मुझे बताया कि श्रीमाता जी आश्चर्य की बात यह है कि ये लोग अत्यन्त मूर्ख किस्म के हैं, बैठकर पागलों की तरह से बातें करते हैं, बुढ़ापा उनसे छलकता है परन्तु रविवार के दिन अच्छे-अच्छे परिधान पहनकर वे चर्च जाते हैं। केवल इसी मामले में वे समझदार हैं। उनके बन्धन किस प्रकार कार्य करते हैं यह हैरानी की बात है। एक व्यक्ति हमारे पास आकर रुका, कहने लगा, 'मैं बहुत अच्छा ड्राइवर हूँ' मैंने कहा ठीक है। वह केवल गाड़ी चलाना ही जानता था। लन्दन की सड़कों का उस ज्ञान न था। मुझे यदि उत्तर को जाना होता तो वह दक्षिण की ओर ले जाता और पूर्व को जाना होता तो पश्चिम को ले जाता। मैंने पूछा क्या बात है? आप तो गाड़ी चलाना जानते हैं। कहने लगा, 'हाँ गाड़ी चलाना मैं जानता हूँ परन्तु मुझे सड़कों का ज्ञान नहीं।' एक दिन मैं गाड़ी में बैठा था और वह चला रहा था। पुलिस ने गाड़ी रोक दी और उससे पूछा कि कहाँ जा रहे हो। उसने बताया। तो पुलिस वाले ने पूछा कि छः बार आप इसी स्थान पर क्यों आए और अब फिर तुम यहीं आ रहे हो! मेरी समझ में आया कि वृद्धावस्था में वह चीजें आदत सी बन जाती हैं। परन्तु युवावस्था में भी लोग अपनी शैली के बन्धन में फँस जाते हैं। इस आप मानवीय दुर्बलताएँ कह सकते हैं जिनमें आप लिप्त हो जाते हैं या किसी भी चीज के प्रति आपमें चिपकन हो जाती है। इस प्रकार चीजों की मांग करना पागलपन है। यह मुझे अच्छा नहीं लगता और इसका कोई

अन्त भी नहीं है। किसी के घर जाकर लॉग कहेंगे, 'नहीं-नहीं, यह कालीन मुझे पसन्द नहीं।' यह आपका कालीन नहीं है। आपने इसे नहीं खरीदा। उस व्यक्ति ने उसे खरीदा है। इससे आपका क्या सरोकार है। मुझे पसन्द नहीं है। आप कौन हैं? जिसने इसके लिए पैसे खर्चे हैं उसे यह पसन्द है। समाप्त। आप क्यों टिप्पणी करते हैं। क्या आप समीक्षक हैं?

मान लो किसी ने एक विशेष प्रकार के बाल बनाए हुए हैं। मुझे इस तरह के बाल पसन्द नहीं हैं। क्यों? मुझे पसन्द नहीं है। बस और यह बात पूरे में फ़ैल जाएगी। पसन्द या नापसन्द करने वाले आप कौन होते हैं। क्या पदवी है आपकी? आप क्यों कहें कि मुझे पसन्द है या नहीं? परन्तु पश्चिम में इस प्रकार की टिप्पणी करना आम बात है। मुझे पसन्द नहीं है, मुझे भारत पसन्द नहीं है। ठीक है तुम्हें भारत पसन्द नहीं है तो घर बैठो, यहाँ क्यों आए हो? मुझे तुम्हें पसन्द नहीं है। क्यों? क्योंकि मान लो किसी ने लम्बा स्कर्ट पहना हुआ है तो वह कह उठेंगे कि मुझे यह पसन्द नहीं है क्योंकि यह तुर्किस्तानी है। तो अब आपके छोटे स्कर्ट पहनने चाहिए। हमें छोटे स्कर्ट पसन्द नहीं हैं फिर भी यह नहीं कहना चाहिए कि, 'मुझे पसन्द नहीं है।' इससे दूसरों को चाँट पहुँचती है। दूसरे व्यक्ति के गर्व को यह तोड़ देता है।

अब जब आप सहजयोग में हैं तो सामान्य मानदण्डों के अनुसार आप सामान्य मानव नहीं हैं। आप उनसे ऊपर हैं। आपकी पसन्द, नापसन्द उनसे भिन्न है और आपका पूर्ण दृष्टिकोण परिवर्तित हो चुका है। कई बार तो मुझे लगता है कि आप बच्चे हैं। कभी तो आप नन्हें बच्चों की तरह से अत्यन्त अबाधितापूर्वक बातें करते हैं और कभी अत्यन्त गहन चीजों के बारे में बात करते हैं। सामान्य मानव यह सब नहीं जानता क्योंकि आम आदमी, आप जानते हैं, अत्यन्त आडम्बरपूर्ण होता है। हर समय वह मैं-मैं-मैं करता रहता है। कबीर साहब ने कहा है कि बकरी जब जीवित होती है तो मैं-मैं-मैं करती रहती है परन्तु मरने के उपरान्त उसकी आँत का जब रुई पीजने वाली धुनकी पर लगाया जाता है तो वह कहती है 'तूही-तूही-तूही' अर्थात् आप ही हैं-आप ही हैं। आप ही सभी कुछ हैं। ज्यों ही आप ऐसा कहते हैं तुरन्त आपका चित्त अन्य लोगों से, उनके दोष ढूँढ़ने से, उनकी आलोचना करने से, उनका मजाक करने से दूर चला जाता है। कभी-कभी तो लोग दूसरों की बुराई करने तथा झूठ-मूठ की गप्प हाँकने का भी आनन्द लेते हैं। ऐसा वे इसलिए करते हैं क्योंकि वे नहीं जानते कि दूसरा व्यक्ति भी मेरी तरह से ही है और उसके बारे में अनाप-शनाप बातें करना मेरा काम नहीं है। तो सामान्य मनुष्य में यह सूझ-बूझ यह प्रेम-विवेक नहीं होता। जरा-सा भड़काने पर वह क्रोधित हो जाता है और सांड की तरह तोड़-फोड़ करने लगता है। वह जैसा चाहें

व्यवहार कर सकता है। व्यवहार के अनुसार वह परिवर्तित होता चला जाता है। कारण यह है कि वह अभी तक सहजयोगी नहीं है।

सहजयोगी हर चीज का आनन्द लेता है। मान लो कोई व्यक्ति बहुत नाराज एवं उग्र स्वभाव हो जाता है, वह भी देखता है कि क्या घटित हो रहा है, वह किस प्रकार बर्ताव कर रहा है। किसी पर नाराज होना धर्म नहीं है, यह धर्म नहीं है। दूसरों पर नाराज होना, हर समय उन पर चिल्लाते रहना, हर समय उनसे कुछ लेते रहना या स्वयं को अति महान् समझकर उनको आलाचना करते रहना तुच्छता है। इसका कोई लाभ नहीं होता। जीवन के अन्त तक पहुँचते-पहुँचते आपको लगता है कि आपका एक भी मित्र, एक भी पड़ोसी नहीं है। आप यदि अहंकारी हैं तो आप स्वयं को अनन्त समझते हैं और बोलते चले जाते हैं, बके चले जाते हैं। दूसरा व्यक्ति आपको बातों से ऊब जाता है फिर भी आप बोले चले जाते हैं- मैंने ऐसा किया, मैं वहाँ गया; मैं-मैं-मैं। किसी भी हद तक आपको बात जा सकती है परन्तु आपको अपने कथनों पर लज्जा नहीं आती। सहजयोग में आने से पूर्व मैंने लोगों को अन्य लोगों के विषय में मूर्खतापूर्ण दृष्टिकोण रखते हुए देखा है। कोई व्यक्ति यदि किसी अन्य के विषय में कोई गलत बात कहता है तो उसका अपना मस्तिष्क विकृत हो जाता है। मस्तिष्क ही जब सामान्य न होगा तो व्यक्ति रोगी हो जाएगा और सभी प्रकार के रोगों को स्वीकार करेगा। यह अत्यन्त भयानक बातें हैं, दूसरे लोगों के लिए नहीं, अपने लिए। इस तरह के रोगी व्यक्ति को कोई भी सहन नहीं कर सकता। मैंने लोगों को कहते देखा है कि अब मैं धार्मिक व्यक्ति हूँ। तो क्या? हर समय वह यही कहते रहते हैं कि आप ऐसा नहीं कर सकते, वह नहीं कर सकते, यहाँ नहीं बैठ सकते, यह नहीं खा सकते। एक सामान्य व्यक्ति हानों के कारण क्योंकि आप स्वयं को नहीं देखते इसलिए स्वयं को अनुशासित करने के स्थान पर आप अन्य लोगों को अनुशासित करने का प्रयत्न करते हैं। आप केवल अन्य लोगों को देखते हैं।

आत्मसाक्षात्कार होते ही आप स्वयं को देखने लगते हैं कि आपमें क्या दोष है। आत्मा बनने के पश्चात् आत्मा के प्रकाश में आप स्वयं को देखते हैं, केवल स्वयं को। जब आप स्वयं को ठीक करना जान जाते हैं तब आप किस प्रकार व्यवहार करते हैं और किस प्रकार अपना आनन्द लेते हैं! छोटे-छोटे कार्य जो आप करते हैं, सुन्दर सुन्दर बातें जो आप कहते हैं वह बहुत मधुर होती हैं। निःसन्देह कुछ लोगों को सुधारा नहीं जा सकता। वे अशोध्य होते हैं। तो आपको देखना चाहिए कि अमुक व्यक्ति अशोध्य है, आप उसके लिए कुछ नहीं कर सकते। सहजयोग में भी कुछ लोग हैं जो

गलत ढंग के लोगों की सहायता करने में लगे रहते हैं, मानो उन्हें सहजयोग में खुद मुख्तयारी प्राप्त हो गई हो। कोई यदि गलती करता है तो दो घंटे के अन्दर हमें उस खुद मुख्तयार के टेलिफोन की आशा होती है। वह कहता है कि कृपा करके श्रीमाताजी से कहें कि अमुक व्यक्ति का ध्यान रखना है। ऐसा करना है, वैसा करना है। मुझे सूचित करना कि "नहीं, आप अवश्य सहायता करें, अवश्य कुछ करें"। उनकी आदत है। अब तो यह एक आम बात हो गई है। हम जानते हैं कि अभी वह व्यक्ति आएगा और इस विषय पर एक बहुत बड़ा भाषण देगा। तो मानव का यह स्वभाव है कि वह जीवन की भिन्न प्रकार की जटिलताओं से गुजरता है। जन्म से ही उसमें कुछ ऐसे गुण होते हैं जिनके कारण वह सामान्य व्यक्ति नहीं हो पाता। यद्यपि हम समझते हैं कि वह सामान्य है। उसकी प्रतिक्रियाएँ और बातें अत्यन्त हास्यास्पद होती हैं। टेलिफोन करके मुझे किसी व्यक्ति के बारे में कुछ कहने की, उसका ध्यान रखने के विषय में कुछ कहने की आवश्यकता नहीं है। अनावश्यक रूप से किसी के मामलों में दखलंदाजी! जब आपको कोई अधिकार नहीं, आपने उस व्यक्ति से कुछ नहीं लेना देना तो यह व्यर्थ के नमूने बनाने की क्या आवश्यकता है? यह सब डिजाइन लुप्त हो जायेंगे। मरने समझ में नहीं आता कि यह नमूने उन्हें कहाँ से मिलते हैं? हाँ सकता है उनके देश में, परिवार में या वंश में। आप जो भी कहें, यह सब समाप्त हो जाता है। आपकी वंश परम्परा (Genes) समाप्त हो जाती है। यही सहजयोग है। यहाँ आप आत्मा बन जाते हैं, सभी कुछ परिवर्तित हो जाता है, आप ऐसे व्यक्ति बन जाते हैं जो जानता है आनन्द क्या है, जो आनन्द का आनन्द लेता है, जो अस्तित्व का आनन्द लेता है, जो अन्य लोगों को आनन्द प्रदान करता है और उन्हें पसन्द करता है। हर समय विचार करें कि किस प्रकार दूसरों को खुश किया जाए। ऐसा होता है यद्यपि आपका पालन-पोषण, शिक्षा-दीक्षा आदि उसी प्रकार हुए हैं जैसे अन्य लोगों को। परन्तु आपके वंश संस्कार लुप्त हो जाते हैं और आप विवेकशील, सुन्दर एवम् आनन्दमय व्यक्ति बन जाते हैं।

आपने यह उपलब्धि प्राप्त की है, संभवतः आप इसके विषय में न जानते हैं। जिस प्रकार इस स्काउट मैदान में आप आनन्द ले रहे हैं कोई अन्य समूह ऐसा आनन्द न ले सकता। मैं देख सकती हूँ कि आप लोग यहाँ क्या कर रहे हैं, किस प्रकार एक-दूसरे को संगति का आनन्द ले रहे हैं। यह अत्यन्त प्रशंसनीय है क्योंकि आपका हृदय आत्मानन्द से परिपूर्ण है, यही आत्मा आपके अन्दर प्रकाशमान है। अपने अन्दर देखकर आप निर्णय कर सकते हैं कि जो मैं कह रही हूँ वह ठीक है या नहीं। निःसन्देह: कुछ लोग ऐसे भी हैं जो



स्वयं को बहुत उच्च मानते हैं, वे किसी होटल या आवासगृह में ठहरे हुए हैं। उन्हें यह आनन्द प्राप्त नहीं हो रहा। अब भी वह सोचते हैं कि वे कुछ महान चीज हैं। अतः उन्हें कहीं बाहर ठहरना चाहिए। कितनी हैरानी की बात है। मैंने देखा है, विशेषतः भारतीय लोग जब कबूला आते हैं तो होटल में ठहरना चाहते हैं। अपने जीवन में यद्यपि उनके घर में एक ही स्नानागार हो, परन्तु कबूला आकर वे होटल में रुकना चाहते हैं जहाँ, सभी सुविधाओं से पूर्ण जुड़ा हुआ स्नानागार हो। युवा लोग, अत्यन्त हैरानी की बात है। हो सकता है कि उन्होंने कभी अच्छा होटल न देखा हो या वे बहुत खराब स्थितियों में रहते हों!

जो व्यक्ति सहजयोगी है वह कहीं भी रह सकता है, कहीं भी सो सकता है। उसे प्रसन्न करने के लिए उसकी आत्मा है किसी और चीज की आवश्यकता नहीं। केवल आत्मा ही आपको प्रसन्नता प्रदान करती है बाकी सब चीजें समस्याओं की सृष्टि करती हैं। भिन्न धर्मानुयायी होने के कारण आप एक-दूसरे को बुरा मानते हैं। ईसाइयों के बारे में यदि आप जानना चाहते हैं तो यहूदियों के पास चले जाएँ और यहूदियों के बारे में जानना चाहते हैं तो मुसलमानों के पास चले जाएँ और मुसलमानों के बारे में जानना चाहते हैं तो हिन्दुओं के पास चले जाएँ। आप हैरान होंगे की लोग किस प्रकार दूसरों को बुरा बताते हैं और स्वयं को सर्वोत्तम मानते हैं। तो यह जो दृष्टिकोण है, यह पूर्णतः परिवर्तित हो जाता है। आप भूल जाते हैं कि कौन क्या है? किसका क्या धर्म है और किस धरातल से वो आया है। सभी एक हो जाते हैं और सहजयोगियों की संगति का आनन्द लेते हैं। यहाँ पर केवल सहजयोगी हैं बस। जहाँ इतने सहजयोगी होंगे वहीं मक्का है, वहीं कुम्भ मेला है। इसे आप कुछ भी नाम दे सकते हैं। यह सामूहिक आनन्द आपको इसलिए प्राप्त हुआ है क्योंकि सत्य को देखने में रुकावट डालने वाले बन्धन आप पार कर चुके हैं।

जैसा मैंने कल कहा था, सत्य यह है कि आप आत्मा हैं। एक बार जब आत्मा बन जाते हैं तो आप गुणातीत, कालातीत और धर्मातीत हो जाते हैं। इन सीमाओं को पार करते ही आप समुद्र में एक बूंद सम हो जाते हैं। बूंद यदि समुद्र से बाहर है तो सदैव यह सूर्य से डरती रहती है कि कहीं धूप इसे सुखा न दे। यह नहीं जानती कि क्या किया जाए और किधर जाया जाए। परन्तु एक बार इसकी एकाकारिता जब समुद्र से हो जाती है तो यह चलती है और आनन्द लेती है क्योंकि अब यह अकेली नहीं है, यह अकेली नहीं है। आनन्द के सुन्दर सागर की लहरों के साथ यह चल रही है। आपने भी यही स्थिति प्राप्त की है। इसका ज्ञान आपको है। आप जानते हैं। परन्तु क्योंकि आप आत्मा हैं

आप नहीं जानते कि आपने यह उपलब्धि पा ली है। अब आपको चाहिए कि सावधानी से स्वयं को देखें। आप हैरान होंगे कि आप कितने परिवर्तित हो गए हैं, कितने सहज, विवेकशील एवम् बुद्धिमान हो गए हैं, पश्चिम में बहुत सी समस्याएँ इसलिए आती हैं क्योंकि वे लोग मूर्ख हैं। मैं सोचती हूँ, वे अत्यन्त मूर्ख लोग हैं, 80 वर्ष का वृद्ध पुरुष 20 वर्ष की लड़की से विवाह करना चाहता है। उसकी समझ में नहीं आता कि वह ऐसा क्यों कर रहा है। वह अपनी आयु को स्वीकार नहीं कर पाता, वह स्वीकार नहीं कर पाता कि मैं वृद्ध हूँ और वृद्ध पुरुष की तरह से मुझे आचरण करना चाहिए। वह ऐसी युवती से विवाह करना चाहता है जो उसकी पोती की आयु की है। पश्चिम में यह आम बात है। वे कब्र में जाने वाले होंगे परन्तु कोई बात नहीं, इस प्रकार की पत्नी वे चाहते हैं। यह समस्या पश्चिम में है। इसका कारण क्या है? क्योंकि वे नहीं समझते कि वे वृद्ध हैं और वृद्ध होना गर्व की बात है। जब मैं पाँच साल की थी, मैं कल्पना भी नहीं कर सकती थी कि तब इतने लोग मेरे जन्मदिवस पर मुझे बधाई देने के लिए आए होंगे। जब मैं 50 साल की थी तब भी इतने लोग न थे, आज जब मैं 75 वर्ष की हूँ, आप देखिए, कितने लोग जन्मदिवस के इस अवसर पर शुभकामनाएँ देने के लिए यहाँ आए हैं! यदि आप विवेकपूर्ण रहे हैं तो आपको अपनी आयु का गर्व होना चाहिए। परन्तु यदि आप मूर्ख हैं तो कोई आपकी मदद नहीं कर सकता। ऐसे व्यक्ति पर सभी लोग हँसेंगे। पश्चिम में यह प्रथा है कि एक पत्नी को तलाक देकर दूसरी पत्नी लेते चले जाएँ। भारत में बिल्कुल विपरीत है। यहाँ महिलाओं का अधिक सम्मान नहीं है। उनसे आशा की जाती थी कि महिलाओं का सम्मान करें, उन्हें सती के पद पर बिठाएं। परन्तु महिलाएं चाहे जितना भी बलिदान करें पुरुष उनका सम्मान नहीं करते। अब यह दोष कहाँ से आया। कहती हैं कि किसी कवि ने लिखा है कि महिलाओं को पीटना चाहिए। यह कौन-सा कवि है? मैं सोचती हूँ कि इसकी पिटाई होनी चाहिए। महिला की कोख से उत्पन्न होकर उसने यह लिखा! तो हम गलत चीजें अपनाते चले जाते हैं। यह इसलिए होता है कि आपमें विवेक का अभाव है। बुद्धिमान व्यक्ति केवल विवेकशीलता को ही अपनाएगा। किसी मूर्खतापूर्ण चीज को वह स्वीकार न करेगा। एक के बाद एक पुस्तकें आप पढ़ते चले जाते हैं। यह आपको कहाँ पहुँचाती है। आपको लगता है कि यह पुस्तकें आपका कोई हित नहीं कर रहीं। फिर भी यदि आपको पढ़ने का शौक है तो आप पढ़ते ही चले जाते हैं। तो विवेकहीनता के कारण आप भले-बुरे में भेद नहीं कर पाते। आप अपने कार्यों को उचित ठहराने लगते हैं और कहते हैं कि जो मैं कर रहा हूँ, सर्वोत्तम है। यह अहम् नहीं है, मैं कहूँगी यह मानवीय मूर्ख



समझ है। जो मैं कर रहा हूँ वह ठीक है। मेरा दृष्टिकोण ठीक है। किसी को यह बताने की हिम्मत कैसे हुई कि यह गलत है? ऐसे व्यक्ति पर सभी लोग हंसेंगे, उसका मजाक उड़ाएंगे और वह बहुत कष्ट उठाएगा। परन्तु कभी स्वीकार नहीं करेगा कि उसने कोई गलत कार्य किया है।

जब आप धर्मातीत हो जाते हैं, धर्म से ऊपर उठ जाते हैं तब धर्म आपका एक अंग बन जाता है। तब आप गलत कार्य नहीं करते। आप गलत कार्य नहीं करते। ऐसा नहीं है कि कोई आपसे कहता है या आप किसी का अनुसरण करते हैं। क्या ऐसा करने के लिए कोई विवशता या अनुशासन होता है? परन्तु आप गलत कार्य करना ही नहीं चाहते। कोई भी असम्माननीय, अप्रिय बात आप नहीं कहना चाहते। आत्मरूप सहजयोगी का यही गुण है। आत्मा बनने के पश्चात् आपको कुछ बताना नहीं पड़ता। ये इतना स्पष्ट, इतना प्रत्यक्ष होता है कि जितनी गहराई में व्यक्ति अपने अन्दर जाता है उसे लगता है कि उसके अन्दर अत्यन्त महानता और सुन्दर भावनाएँ निहित हैं। अपने सगुणों से आप दूसरों के अहम् पर विजय पा लेते हैं।

मैं आपको एक कहानी सुनाती हूँ। एक बार मैं एक सन्त से मिलने गई। सहजयोगी कहने लगे कि श्रीमाताजी आप तो कभी इन गुरुओं से मिलने नहीं जातीं! मैंने कहा तुम क्यों चिन्ता करते हो? मेरे साथ आओ। हमें पहाड़ी पर चढ़ना था। मैंने कहा यहाँ से उसकी चैतन्य लहरियाँ देखो। कितनी चैतन्य लहरियाँ आ रही हैं! हम पहाड़ी पर पहुँचे। यह सन्त वर्षा पर प्रभुत्व के कारण प्रसिद्ध थे। जोर से बारिश आने लगी और मैं पूरी तरह भीग गई। जब मैं ऊपर पहुँची तो उसे एक पत्थर पर बैठा हुआ पाया। क्रोध से वह कांप रहा था। उसकी गुफा में जाकर मैं बैठ गई। अन्दर आकर उसने कहा, "माँ, आपने मुझे बारिश क्यों नहीं बन्द करने दी? क्या आपने मेरा घमण्ड तोड़ने के लिए ऐसा किया?" मैंने कहा, "नहीं नहीं, मुझे तो तुम्हारे अन्दर कहीं अहम् नहीं दिखाई दिया।" परन्तु समस्या तो कुछ और है; तुम सन्यासी हो, त्यागी हो। तुम मेरे लिए एक साड़ी लाए थे, क्योंकि तुम एक सन्यासी हो मैं तुमसे साड़ी नहीं ले सकती। अतः मुझे भीगना पड़ा ताकि मैं तुमसे साड़ी ले सकूँ और वह द्रवीभूत हो गया। वह बिल्कुल भिन्न व्यक्ति बन गया। विवेक द्वारा आप भिन्न प्रकार के लोगों को संभाल सकते हैं। आप ऐसी बातें कहते हैं जिनसे उनका अहम् पिघल जाता है। उनके बन्धन भी वश में किए जा सकते हैं और एक नई प्रकार की जागृति उनमें लाई जा सकती है। वे आपके अन्दर विवेक, प्रेम और आत्मा की अभिव्यक्ति को देख पाते हैं। इसी प्रकार लोगों ने सन्तों को बहुत दुःख देने तथा सताने के बाद भी उनका सम्मान किया, उन्हें प्रेम किया।

परन्तु उन दिनों के सन्त निश्चित रूप से बहुत अच्छे लोग थे। परन्तु वे अपने शिष्यों के प्रति बहुत कठोर थे और उनसे बहुत ज्यादा अनुशासन की आशा करते थे। इसका कारण यह था कि उनके शिष्य आत्मसाक्षात्कारी न थे। वे गुरु सोचते थे कि अनुशासित किए बिना उनके शिष्य कभी उन्नत न होंगे और महान न बन पाएंगे। अतः उन्हें अनुशासित किया जाता था। ये जिज्ञासु भी इस अनुशासन का स्वीकार करते थे और गुरु की आज्ञानुसार कार्य करते थे। वे व्रत करते, सिर के भार खड़े रहते। परन्तु सहजयोग में इस प्रकार का कोई अनुशासन नहीं सिखाया जाता। इसका कारण यह है कि आत्मा जागृत है और प्रकाश देती है। इस प्रकाश में आप स्वयं को स्पष्ट देखते हैं और अनुशासित करते हैं। मुझे कुछ बताना नहीं पड़ता।

आप जानते हैं कि बहुत से लोगों ने रातों-रात नशे त्याग दिए। मैंने उनसे कुछ नहीं कहा। नशे आदि के बारे में मैंने उनसे कभी बात नहीं की। उन्होंने ऐसा किस प्रकार किया? क्योंकि उनमें प्रकाश था। आज आपको भी आत्मा का यही प्रकाश प्राप्त हो गया है। आप पूर्णतः स्वतन्त्र हो गए हैं। पूर्णतः स्वतन्त्र क्योंकि आपमें प्रकाश है। आप गलत कार्य नहीं कर सकते। मान लो यहाँ राशनी है और यहीं यदि कोई धमाका होता है तो मैं धमाके की ओर नहीं दौड़ूँगी और न ही आप उधर दौड़ेंगे। क्योंकि आपके पास आँखें हैं। तो आत्मा और उसका प्रकाश पथ प्रदर्शक तत्व है जिनके द्वारा आप गुणातीत, कालातीत और धर्मातीत बन जाते हैं। आप किसी चीज के दास नहीं हैं। आप घड़ी के, समय के दास नहीं हैं। अपने गुणों के भी आप दास नहीं हैं। आप यह भी नहीं देखना चाहते कि आप आक्रामक हैं, तामसिक प्रवृत्ति के या सन्तुलित (Right Sided, Left Sided or in the Centre)। आप सहजयोगी हैं और सहजयोगी इन सब चीजों से ऊपर होता है। आप गुणातीत हैं, धर्मातीत हैं क्योंकि धर्म आपका अंग प्रत्यंग बन गया है। आपको कोई धर्मानुशासन नहीं मानना पड़ता। सहजयोग के कुछ आश्रमों में मैंने देखा है कि लोग अत्यन्त नियमनिष्ठ हैं। उन्हें इतना कठोर नहीं होना चाहिए। मुझे उनसे कहना पड़ा कि इतने नियमनिष्ठ न हों। कोई व्यक्ति यदि प्रातः चार बजे नहीं उठ पाता तो कोई बात नहीं। उसे दस बजे उठने दो। कुछ समय पश्चात् वह स्वयं चार बजे उठेगा। उन्हें बहुत ज्यादा अनुशासित करने का प्रयत्न न करें। बच्चों को भी बहुत ज्यादा अनुशासित करने का प्रयत्न न करें। निसन्देह: यदि वे आत्मसाक्षात्कारी हैं तो वे स्वयं बहुत अच्छे हैं, बहुत सुन्दर हैं। यदि वे आत्मसाक्षात्कारी नहीं हैं तो उन्हें आत्मसाक्षात्कार देने का प्रयत्न करें। एक बार जब आप यह महसूस कर लेंगे कि जो लोग आत्मसाक्षात्कारी नहीं हैं वह अंधेरे में हैं, इसी



कारण वे गलतियाँ करते हैं, तब आपका दृष्टिकोण उनके प्रति बदल जाएगा। तब आप उनके प्रति अत्यन्त धैर्यवान्, करुणामय, स्नेहमय, प्रेममय होने का प्रयत्न करेंगे; क्योंकि आप जान जाएंगे कि वह व्यक्ति आत्मसाक्षात्कारी नहीं है, उसके पास चक्षु नहीं हैं, वह देख नहीं सकता। वह चक्षुविहीन है, सुन नहीं सकता और वास्तविकता को महसूस भी नहीं कर सकता। सबसे पहले उसे सत्य महसूस करवाएं, उसे भाषण देने या अनुशासित करने का क्या लाभ है? ऐसी स्थिति में तो वह गलतियाँ करता चला जाएगा और स्वयं तथा अन्य लोगों को कष्ट देता रहेगा।

तो अपने आत्मसाक्षात्कार से आपने यही उपलब्धियाँ पाई हैं कि आप इन सब चीजों से ऊपर उठ गए हैं और प्रेममय, आनन्दप्रदायक स्वभाव के व्यक्ति बन गए हैं। सहजयोग में मैं इसके बहुत से उदाहरण दे सकती हूँ। मैंने उनके प्रेम और स्नेह का सौन्दर्य देखा है, न केवल अपने प्रति बल्कि अन्य लोगों के लिए भी। यदि यह प्रेम केवल मेरे लिए ही होता तो मैं इसका वर्णन कर सकती। कल ही मैंने बताया कि ये लोग इजराइल गए थे। अब ये मिस्र और रूस गए। उनसे किसने कहा? मैं किसी को कहीं जाने के लिए नहीं कहती। अपने आप ही उन्हें महसूस हुआ कि उन्हें जाना चाहिए और यह कार्य करना चाहिए, और लोगों को अज्ञान से मुक्ति दिलानी चाहिए। आज जब आप लोग मेरा 75वां जन्मदिवस मना रहे हैं, इतने सारे गुब्बारे लगाए गए हैं। वे अत्यन्त सुन्दर एवम् मनोहर हैं। उनके भिन्न रंग मेरे प्रति आपके प्रेम की अभिव्यक्ति कर रहे हैं। यहाँ जो कुछ भी आपने किया, सारी सजावट में, हर चीज में मुझे आपका प्रेम दिखाई दे रहा है। मुझे लगता है कि मेरे बच्चे इतना प्रेम करने वाले हैं। मैंने आपके लिए कुछ नहीं किया। मेरी समझ में नहीं आता कि कौन-सी चीज आपको इतना कृतज्ञ बना रही है! अभी तक भी मैं यह जानना चाह रही हूँ कि मैंने किया क्या है! मैंने कुछ नहीं किया। परन्तु जिस प्रकार से आप अपने प्रेम की अभिव्यक्ति करना चाह रहे हैं यह आश्चर्यजनक है! मैं केवल इतना कहूँगी कि आपको अपनी आत्मा का प्रकाश प्राप्त हो गया है। उस प्रकाश में हो सकता है आप मुझमें कोई विशेष चीज देख रहे हों, परन्तु जिस प्रकार से आप अपनी कृतज्ञता प्रकट कर रहे हैं वह मेरी समझ से परे है!

उस दिन जैसे एक वक्ता ने कहा था, आप अपनी माँ का धन्यवाद न करें, उन्हें अपना समझें! यह सत्य है, मुझे धन्यवाद देने की कोई आवश्यकता नहीं, आप मुझे अपने संग समझें। परन्तु नहें बच्चों की तरह जिस प्रकार आप मुझे धन्यवाद देना चाहते हैं, आप शिशु ही बन जाते हैं। इसके लिए आप में इतना उत्साह है कि आप यह भी नहीं समझते

कि प्रायः कहीं भी इस प्रकार नहीं किया जाता। इस सुन्दर प्रेम की अभिव्यक्ति करने के लिए शिशु सम बनने का प्रयत्न कोई अन्य नहीं करता। यह एक अत्यन्त नई चीज देखी जा सकती है। चहुँ ओर इतनी शान्ति, इतना प्रेम, इतना आनन्द! इतने दूर स्थित इस स्थान पर आप यह किस प्रकार कर सकते हैं, किस प्रकार यह सब कर सकते हैं! यह समझ पाना सुगम नहीं है। यह मानव की समझ से परे है। उनकी समझ में नहीं आ सकता कि किस प्रकार ये लोग ऐसे हैं और कैसे इतनी प्रसन्नता पूर्वक ये रह रहे हैं! आपके घरों में इतनी सुख-सुविधा है, वहाँ आप आराम से रहते हैं, सभी कुछ है। परन्तु यह स्काऊट मैदान रहने के लिए इतना सुविधा-जनक स्थान नहीं। पर, मैं जानती हूँ, आप कहीं भी रह सकते हैं। आप जहाँ भी हों, यदि वहाँ सहज योगी हैं तो आप किसी चीज की चिन्ता नहीं करते। बिना किसी आशा के, बिना किसी आलोचना के, बिना किसी बकवास या मूर्खतापूर्ण बात के, यह सामूहिक आनन्द अति सुन्दर है, यद्यपि आप एक दूसरे की टांग भी खींचते हैं और मजाक भी करते हैं। आप चाहे भारत, इंग्लैंड, अमेरिका या किसी अन्य स्थान से हों, आपकी मित्रता अत्यन्त सुन्दर है।

आपकी सूझबूझ और गतिविधियों में इतना तदात्म्य प्राप्त हो जाता है मानों समुद्र में एक के बाद एक लहर उठती हो। यह प्रक्रिया निरन्तर है, शाश्वत है और हमें अन्य लोगों के लिए भी यही स्थिति प्राप्त करनी है। अतः आपको याद रखना है कि आप प्रकाशमान हैं, अन्य लोग नहीं। आपको उनकी समस्याओं के विषय में अत्यन्त सचेत, सहनशील एवं सुघड़ होना चाहिए। उनकी समस्याओं को ध्यान से सुनें। सर्वप्रथम वे आपको बताएँगे कि मेरा व्यापार डूब रहा है, या मेरी पत्नी बेकार है या मेरे बेटे के पास नौकरी नहीं है, वह धनार्जन नहीं करता। सभी प्रकार की चीजें वे आपसे कहेंगे। उन्हें सुनें, उनके लिए यह सब महत्वपूर्ण है। इसके बाद आप पायेंगे कि शनैःशनैः वे शान्त हो रहे हैं क्योंकि अपनी आध्यात्मिक जागृति के माध्यम से आप प्रेम, आनन्द एवं आत्मविश्वास प्रसारित कर रहे हैं। आपमें वो शक्तियाँ हैं कि जहाँ भी आप खड़े हो जाएँगे वहीं सुख-शान्ति का सृजन कर देंगे। अतः आत्मविश्वास हाँ। आत्मविश्वास न खोएँ। दूसरों को समझने लिए आपका विवेक अन्य लोगों को विश्वस्त करेगा कि ये कुछ विशेष लोग हैं। ये क्रोध नहीं करते, ये पागल नहीं हैं। ये सनक के पीछे नहीं दौड़ते। अत्यन्त सन्तुलित लोग हैं। इसका आप को अभ्यास नहीं करना पड़ता। ये गुण आपमें अन्तर्निहित हैं। इसका आपको गर्व होना चाहिए। आपको यह नहीं सोचना चाहिए कि आपको यह प्राप्त करना है या बनना है। यह आपके पास है—आपके अन्तर्निहित है। आपको आत्मा के प्रकाश में केवल इसे देखना भर है। यह



एक सर्वसाधारण चीज है जो कार्य करती है। आपको समझना अन्य लोगों के लिए सुगम नहीं है। परन्तु आपके लिए उनको समझना अति सुगम होना चाहिए क्योंकि सहज में आने से पूर्व आप उन्हीं जैसे थे और अब वे आपकी ओर देख रहे हैं तथा आप ही जैसे बन जाएंगे। यह अत्यन्त सहज है।

आप देख सकते हैं कि मैंने एक महिला से सहजयोग आरम्भ किया था और अब कितनी महिलाएं हैं। मैंने क्या किया, वास्तव में मैं नहीं जानती कि मैंने क्या किया? मुझे वास्तव में इसका कोई विचार नहीं है। परन्तु आप लोग इतनी

कृतज्ञता अभिव्यक्त कर रहे हैं, इतनी प्रसन्नता एवम् इतना आनन्द प्राप्त कर रहे हैं! तो ये सब बातें मैंने आपको बता दी हैं, आपको अपने अस्तित्व का, अपनी आत्मा का ज्ञान होना चाहिए, आपको पता होना चाहिए कि आप आत्मा हैं। आत्मा के रूप में आप इन सब चीजों से ऊपर उठ जाते हैं और एक बार जब ऐसा हो जाता है तो आप हैरान होंगे कि आपका व्यक्तित्व कितना महान् हो गया है!

आप सबको अनन्त आशीर्वाद।