

75th Birthday Felicitation

Date : 20th March 1998
Place : Delhi
Type : Other Event
Speech : English
Language

CONTENTS

I Transcript

English	02 - 09
Hindi	-
Marathi	-

II Translation

English	-
Hindi	10 - 17
Marathi	18 - 21

ORIGINAL TRANSCRIPT

ENGLISH TALK

I bow to all the seekers of truth. So much has been said and really my heart is full of gratitude for all of you to come here, all the way, and the way people have described about Sahaja Yoga. To understand Sahaja Yoga, we should know where are we today in this Kali Yuga. What are we facing today? It should really make you feel quite disturbed to see the way things are going on in every country, everywhere. What's the problem? What is the, such a need for people to become so restless, full of tensions. Collectively, country-wise, anywhere you go you find some sort of a confusion. Terrible. The whole society seems to be boiling with a kind of a fear of destruction. What is the reason?

There are so many religions, so many organized, disorganized, all kinds of things. There are so many sadhus and saints. There are so many books written about what you should have. But the only one who is a seeker of truth should see one point: Why, why there is so much problem in this world and how can you help them? Where is the problem? It is inside the human being. As described, you see, we have come out of a animal stage to a human stage. We have a human awareness, no doubt. In that awareness, we start seeing all kinds of things that are not good, which are destructive, which are disturbing. If it doesn't disturb you, that means you are not at all a sensitive person. But you are sensitive as a human being.

So now what is the reason for this, is there. In every field of life, whether it is political, economic or any field of life in which human beings are living, there's a very subtle problem which people don't understand. Now if I say that, "There is spirit within us which shines in our heart," you need not believe, need not believe. But our attention is not on the spirit. They call it "atma vimukh" - our attention is outside. At this stage at the human awareness, our attention is outside, outside in various things. Now where should our attention go? To evolve, for what? To achieve what? The firstly, our attention has now go towards our spirit, towards spiritual understanding. This is one thing has to happen to human beings to begin with. Otherwise our attention is outside. We are worried about money, worried about power, worried about this, worried about that, in competition and all kinds of things going on. But if your attention is turned somehow towards your spirit then what happens to you is that you become a power of the spirit. And the power of the spirit is the highest power that you could think of.

First of all, spirit is the one that loves. Loves without asking for anything, without expecting anything, just loves. It's an unconditional type of a personality which just emits love. Anybody in trouble, anybody having a problem, just it flows. This capacity to flow in the heart exists but on top of that, is the closing point, is that our attention is not on our spirit. Even in political endeavors or your economic endeavors, any endeavor, what happens is that attention is outside. So you go into competition, you go into this thing, you go on becoming very competent and then suddenly you find another one coming up. There are so many struggles when your attention is outside. Because in attention outside, there is no purity. There is no purity. It's just attention to yourself and that too is so limited. Very limited it is because if you pay attention to yourself, there's no end to your troubles and woes. For a person, as they said, really is fact that: I don't mind sleeping anywhere. I don't mind eating anything. I am not bothered about all these things, is a fact. Because, you see, it's not very important I think. But without thinking, I am made like that. I am like that, all right. But Sahaja yogis have become like this. This is the miracle that human beings have turned their attention to their spirit. Then you are amazed how things work out. Without any competition, without any fights, without any quarrels, how your attention becomes fixed on your spirit.

First, the first thing that happens to you is good health. Your health improves. Firstly, if your health is all right, I mean so many problems are solved. This world, I think at least 30% people are always sick. Because of the tensions, maybe because of bad food and this and that. This is first thing that happens to you is your health improves. Today now in Sahaja Yoga, we have people who have learned that by these modern ways of economics and all that, has not given any peace to anyone. We think of America; I mean I've been to America, I know Americans: How terribly disturbed they are. Their families are ruined. Their children are ruined. And all kinds of stupid things are happening. Our Indian gurus are going and making a big money there. And they just want peace. They just want peace of the heart. That's only possible when your attention goes to your heart because in the heart resides the spirit and the spirit is the source of peace. First is the love and second as I told you just now is the peace.

You become extremely peaceful. You become like a witness and you see the whole drama like a joke. It's nothing so serious to be worried about. It all works out. And this is what one has to become is to become the spirit which is your own, which is in your own heart and that is the source, as I told you, of love and again I say of peace. And the third thing that happens to you, that the source of spirit being joy, that joy bubbles in your life. It just bubbles in your life. You don't know how to get out of that great ocean of joy. You start swimming in it, enjoying it, every bit of it. You touch all the shores, going round the whole world, their hearts and everything. It is in the heart that resides. Again I say, it is not in the brain. No mental activity can take you to spirit. Spirit is only possible if your attention could be somehow taken to the spirit. And that's possible only through Kundalini awakening.

This change of attitude towards life, this change of complete peace and joy has come to you all because your attention is now on your spirit. Now you don't think of money, money walks your way. You don't think of power, power walks your way. And the power of the spirit is the highest, the most powerful and the most righteous thing. It is not necessary that you should become a sanyasi, sadhu baba, do all kinds of things. No necessity of these rituals. The spirit is residing within you. Already all you have done in last lives. Now this life only thing you have to do is to put attention to your spirit. And that's only possible through the awakening of this Kundalini – the Primordial Mother. When She starts, I mean that's also your own. When She starts rising, She passes through the centers and enriches them, integrates them, and pierces through the last fontanel bone area and makes you connected to this all pervading power of divine love. But this power of divine love is not only “the love,” if you want to say, it is also peace and joy and also it is the superior wisdom.

It is rather subtle for normal man to understand. I know that. I've gone through that. For persons to understand that one can become the spirit, but this is in the evolutionary process. Today is the time for people to become the spirit. This is the blessing of this blossom time as I call it and people have to become the spirit. Otherwise what is left of them is like all other human beings who'll, I don't where they'll end up. So this is an essential step today to become the spirit. All the saints, all the prophets, all the religions have talked about it. Not that they have not. Of course, we have twisted them. We have made separate, separate things. But it's only one simple thing is that you are a spirit and that spirit, unless and until you become, you cannot achieve any peace, any joy and no love.

The Sahaja yogis here are sitting have achieved it. They don't think they are from foreign countries or from this country or that country. They don't want. Now here it is in this camp we don't have very good arrangement for sleeping or eating or anything, no good bathrooms, nothing. They are just enjoying themselves. Nobody minds it. Of course certain things of particular country may linger on. But then it drops, it drops. Gradually it starts dropping out. Like a flower when it becomes the fruit. All its petals and everything drops out and then it becomes the fruit. So you have now become the fruit -fruit of knowledge, fruit of wisdom and of love. For knowledge, you don't have to read books. There's no need to. People who have read too many are difficult to get Sahaja Yoga. But what you have to see yourself: What is the reality? But that's only possible if you are a realized soul. Otherwise you get lost in the illusions of the world. You live with the illusions all your life, struggling, fighting and I don't want to say what's the end is.

So a simple thing that has happened with Sahaja Yoga, in your evolutionary process your attention now has gone to spirit than to anything else. As soon as the power of the spirit comes, you find yourself successful in everything. You don't want; You don't ask for it and if you are not, you don't mind. You don't mind because you think they don't understand. It's all right, forget it. So there's no use fighting for it, asking for it. For this, one thing is important, first and foremost thing, you have to forgive everyone.

Human beings, I don't know sometimes they're illogical. Supposing somebody tries to harm you. All right, I forgive him. Forget it because I have no headache of that. What he is trying to do is to give me a headache which I will not take. I just forgive. So that is a very important point, that Christ has also said that, "You have to forgive." Mohammad Sahib has said so many things but I don't know how people have twisted. Christ has said so many things, how I don't know how they are being twisted. Every one of them has said one thing: that you have to become the Spirit. And how people have twisted it and have formed so many religions and in that religion why should they quarrel? If there is one God there should be no quarrel.

Now in Sahaja yoga, you find people have come from different race, different countries, different ideologies, everything. One thing great about Sahaja yogis, they are very pure people. There's so much of purity in them. There's no problem. I do not have that problem of immorality in Sahaja Yoga. We don't find anybody being immoral. If somebody has been immoral, he just gets corrected. If somebody has been cheating, he gets corrected. If somebody has been a corrupt person, he gets corrected. Because spirit gives the light for you to see for yourself what is good for you. Supposing you are going on a road and you are blind. You can walk into a ditch. But supposing you have the light and the eyes open. You know how to go. And that's exactly what has happened in Sahaja Yoga, that people have realized how to move, how to go about, how to walk, and not to fall in the ditch. I have seen people who have fallen into ditch also. But I have nothing but love for them. Because they were blind, you see, for a blind person you can just have love, isn't it? And I found that once I forgive them completely and I ask them, all right, even if they have abused Me, said things against Me, it's all right. Because they don't know what they are doing. They are blind people. So once you feel that way about others, that doesn't matter. Whatever they have done, whatever they have so far, so called harmed you also, is no harm to you because you are standing on a pedestal of truth.

So the second point is that the spirit is the source of truth, not of untruth. For example, there is some false guru. Immediately you will know who is false. How? On your vibrations, on your fingertips you know that this man is false. Is all said by Mohammad Sahib that, "Your hands will speak at the time of resurrection." That exactly happens that you see: this is the trouble. Now if you want you can avoid that person or if you want you can bring him round and put him right. But we should not try on the complicated characters very much in the beginning, I said, because they will complicate you. Now those people who have matured in Sahaja Yoga can easily manage that also. And also we must know that all the elements are working for us. All the events of the world are just to show how wrong things are wrong and how right things should be done.

Say for example, when Hitler came. He started destroying people. And he took nine years to build himself up. And he did all kinds of things which cannot be forgiven by anyone. But he died and suddenly you find in Germany, people are so enlightened. Now you heard some people, I was amazed how they are so enlightened about love and about the divine. All these countries, I've seen are doing so well unexpectedly. Imagine in England, who came to India and ruled us for three hundred years, there are so many Sahaja yogis. And also as you see today when I speak there, we have the whole hall filled up with people, in England. I've seen also in the countries like Russia, where these people were on the verge of collapsing after they started on democracy. Whether it is democracy or communism or anything, these are all isms. You have to come out of it and see for yourself that so called democracy has become demon-ocracy. So called communism has failed. Why? Basically what's wrong with them? It was all based not on the spiritual level. There was no spirit involved in it. It was all based on, I

should say, on the endeavors which are outside, which were very limited. And those limits, once they break, you see you have a problem.

Now economics, the world economics if you see is collapsing. Everywhere there is recession. If they are such experts then why there is recession? Why there are problems? Now the people say we must remove the poverty. I agree but not by giving some sort of a beggar's gift but with self respect. You can do it. You can do it because if you can approach people who need with Sahaja Yoga and enrich them, you'll be amazed, they themselves will do better and work it out. All kinds of things, you see, like in abroad people used to say, "Mother, You talk of spiritual life then why is it India is so poor?" I said, "They are not so poor in spirituality." They may be poor in money. Those who have got lots of money, are they also very good people? Are they also doing something very good? In the same way, those who are poor are not doing something good that one should have compassion on them. Agreed. Now what to do? If both sides are so miserable, what should we do? Is to change them. Change the whole attitude towards life. Immediately I've seen people who are supposed to be rich start understanding poverty. They start sharing. They start working it out.

In Sahaja Yoga, you'll be amazed how people help each other. How they work out everybody's difficulties and problems into something very beautiful. You see, it's the wisdom that you get from this all pervading divine power. This power has been described in every religion. You call it nirakar, you call it ruuh, you can call it paramchaitanya; you can call by any name. But name is not the point. Whatever it is, once you are connected with this power, you are blessed. Thousand times you are blessed than you are as a normal human being. As a normal being, no blessings it has. It has nothing but your own endeavors that the amount you push in, that's what you get. Here nobody pushes oneself. Automatically you are pushed into that. This force, divine force brings you to that. And you have seen that in your own lives how you came to Me, how you came to Sahaja Yoga. It was some sort of a divine force which worked it out, which is Sahaja, which you may not realize but when you get your realization, you just think about your own life: "How I came to Sahaja Yoga? How I got this?" And then you see this peace, reigning over your hearts. The love, affection, everything. What is, as you said, I have many powers, maybe I don't know, but one thing for definite, one thing that Sahaja yogis can get all My powers.

As a Mother, Mother wants to give everything to Sahaja yogis. This greatest joy for a Mother is to see Her son or daughter grow up like Her. I, I have a great vision of life. And I see the picture of that here today. I was a ordinary housewife without much money. You know My interest in money is zero. I don't understand even the bank and the somebody has to sign a cheque for Me. My husband has to count My money, I am so bad. But still I've never had problem. Never had problem because it is the greed in man, terrible greed in man that creates problems. But if he learns how to be satisfied, automatically the greed drops out and you feel absolutely comfortable. But that doesn't mean that you become a sadhu baba or you become a sanyasi or a something you give up. Those days are gone. Those ordeals you have passed through. You've been to the Himalayas. You've stood on your heads and did all kinds of things.

Now no more is needed. What is needed is that: you have to put your attention to your spirit, the more you do it, the more you absorb all other attentions and put it to your spirit, which is there already existing. There is nothing to be brought from outside or nothing to be learnt. It is inside every one of you, is in the heart. Only thing you have to, you have to just feel it. Now that feeling can only come if you are awakened in the Kundalini. I know that no one like Mohammad Sahib or Christ or Abraham or Moses, who have created books or whatever history they have created, no where They would have ever thought that people will form an organized religion and start in a way as if they are against each other. But it has happened. It has happened. To remove that, you have to give them the knowledge, the pure knowledge. Not the knowledge of the book but the pure knowledge. And the knowledge that is pure is wisdom. Through this wisdom only I've worked. This wisdom I had from My childhood. Nobody has given Me. It's there. But this wisdom has taught Me one thing: that whatsoever maybe the

condition of a human being, whatsoever maybe his style, whatsoever may be his ego or his conditioning if he can feel the love then his spirit gets [transformed?].

This transformation has taken place. Here we have only one percent of the people who have got realization all over the world. But I know, I remember them all today who are not here, that they have been seekers, madly seeking, seeking the truth. They went through horrible time seeking. They had very bad gurus. They had all kinds of expenses, everything they did. But once they came to Sahaja Yoga, they have found what was the truth is. And the truth is very simple: that you are the spirit. You are not this body, this mind, but you are the spirit. This is the truth and they have found the spirit. That's what is the truth that they have found. Once this truth is established within you, that you are the spirit, nothing can destroy you, nothing can harm you. It cannot have any wants. It doesn't have. What wants can you have when you have the spirit because such a satisfying thing? It doesn't condemn anyone. It doesn't runs after anyone. Is satisfied with itself, absolutely satisfied.

You see, I was very anxious that I should lead a very normal life. I should not be like some Himalaya fellow or something like that. Because this is needed for a common people. Today it's a aim en mass, en mass awakening. It is not for one person.

This was the thing because once any discovery is made, supposing, and that discovery only is for one individual, it has no meaning. It has to go to masses. And this is what I knew: I have to do it. And I had to work - they say so but I don't think I ever worked. I was just witness to whole thing. I saw it just like a witness enjoying all kinds of things as you sit on the shore of a ocean. You see waves coming, going like that. But inside, inside that is a human being who wants to evolve, who wants to become the spirit. Then he starts thinking what good he can do to others. So far I've been very anxious that people should become Sahaja yogis. I didn't take to any missionary work or any social work. I used to do when I was not in Sahaja Yoga, I should say, when I didn't start the Sahaja Yoga. But later on, I discovered that unless and until you transform people, unless and until you become the spirit, you'll become like any other social worker.

I was working in a, say, blind school. I was the chairman of the blind school, blind people. And I was surprised, the people who were with Me were very funny type you know? The governor was to come and they said, "Who will sit next to governor?" I said, "What is this?" So they said also, "I being the president, I have to sit." I said, "Not necessary. I can sit anywhere." But they all started quarreling on this point. So I said, "All right, we'll take a plank and put it on head of the - of the governor and you all sit on that like sparrows." That humor helped a lot and they settled down. So this is the stupid thing where you see it, what is your position, what do you get? I mean it's so stupid that even the ant knows how to work out the collectivity. I don't know how human beings are dying after useless nonsensical things. But the only thing is, he has not yet become the spirit. So he doesn't respect himself, no respect. So he does all these things which are not very respectable I think. Then I thought that this kind of work people are doing, they think no end of themselves.

Once you start doing something good, why should you think you are very great? I, I can't understand, you see, My brain is that way useless. Because what I found with these people who were working with Me, very anxious to take the credit for this. Somebody wanted to become the chairman, vice-chairman. I said, "You become everything." So the attention being on your promotion, it's not a real promotion, no promotion. Everybody used to laugh at them, it's a degradation. Your promotion is not through your own being but through your own spirit. Being means a very big thing, I think, but spirit is very subtle, very beautiful which is residing in all of you like a light. It's a light in you.

Now there are Sahaja, so many Sahaja yogis who are giving enlightenment to others. There are people who are going all over the world. I was surprised that people from Germany and Austria came to help Me when I first went to Russia. I said, "What are you doing here?" Said, "Mother we have to do something because so many people were killed by our forefathers." Then My heart started really thanking them. Look at this, what has come into them? Then they went, you'll be amazed, to Israel and

from Israel they brought lots of Sahaja yogis to Egypt. So I asked the Israelis, Sahaja yogis, “Why are you here?” They said, “Mother it's our job now to make friends with these Sahaja yogis from Egypt.” Just see how love engulfs all these angularities, all these thorns of life and dissolves it completely. It's so joy giving to see your love acting on others. Small, small things and very big things, all that works out with love.

For example, in an industry now people have problems of strikes. Very common struggle, have and have not and this going on. But if you can raise the people to the spiritual height, to their spiritual need which is the most important need today, you'll be amazed there will be no problem of any kind. You see, it is a kind of a communism. It's a kind of a socialism. It's a kind of a democracy. It's all things put together which works.

Democracy means we have Sahaja yogis who wanted to organize this. They said, “Mother what should we do?” I said, “I am not going to say anything. You do what you like. You choose whatever you like, whatever you want to do.” And I was just busy arranging the flowers in the house because so many flowers came and I am worried about the flowers. I was just arranging the flowers in the house. And what I find, now see how they've done: no quarrel, no fight, no discussion, nothing. How have they done? Otherwise you cannot make ten people sit together and talk the same way. One will talk, another will talk, another will talk, will go on discussing, discussing this, reaching nowhere. Otherwise only one man has to work it out, otherwise nothing can work. So you see, it changes the whole atmosphere of every human being. Changes his attitude, changes his endeavors and everything becomes so beautiful and joy giving.

You are a socialist also because you start thinking about the people who are down trodden, people who have no money who are poor, and you try to work out something by which they get some money.

I used to go with My father for a case in a district called Chanda. And there I saw people just with one cloth around them. What was shocking to Me: just one cloth, whether it is winter or summer. I used to weep so My father would say, “Why to weep before them?” I said, “What can I do? I must try to do something for them.” Now when I got so many Sahaja yogis, I told them, “I want to help these people somehow. And what they make is pottery.” So they said, “Mother, all right. You can get the pottery. We'll import here and we'll sell them.” You'll be amazed now, these people have got houses, they have got a good life to live and they are living very well. So in a way, it is a kind of a socialism. That you see problems and you know collectively to solve it, collectively, not singularly but collectively.

The all of the Sahaja yogis suggest, “Mother, this can be solved.” So far I have not done anything directly, I must say, like starting a organization of that kind. But now when there are so many Sahaja yogis with their attention on their heart, now My attention is going to the people who need our help. So first time, I have asked them to make an NGO for destitute women and for children who are being deserted by their parents. And immediately, you'll be amazed, it all did. We got the land. We got the people. I mean, I'm not doing anything and it's all done. Moreover, so many people have written, “Mother if You want land, we can give You. You come here, do this, do that.” Can you imagine? Once I just thought of it: that we have to do something for the poor people. Also other so many things can be done with your attention which is pure, full of love because the love, you see, is something that gives you the wisdom how to do it. If you have love, it gives you the complete insight into the problems and how it works.

See it's surprising for Me, I mean, I used to do that always but even after Sahaja Yoga I found that is the love is the solution. Is this only way we can enter into the hearts of people. But for that love, we should not try to do it for some money or for some achievements or for some sort of a reward, but just the whim of the love and that is what is today paying all of you: The way you love all the people. The way you have done so much work. You don't know what gratitude I have for you. Single-handed I could not have done it. I could not have gone to so many countries. It's a like a place like Benin, where

there are only Muslims are there, I would never - I could never have thought of going to that farfetched place where these people are there and imagine these people are Muslims and they have all taken to Sahaja Yoga. And in that they are understanding the beauty of love. You, this is done by French. Can you believe these French? Going down all the way to Benin and getting it done. Even English have gone all the way to different countries; even the Austrians and also Germans and Italians are another quality of people who have a very rich heart, I must say. They have a very rich heart and the way they are spreading Sahaja Yoga throughout Italy is really remarkable. I am amazed how these people are approaching all these people who have never known what is spirit is and how they are getting them to Mother.

Now with that, you see, we don't have to say "prohibition." We don't have to say "don't take drugs," nothing. No don'ts in Sahaja Yoga. Automatically they drop. I don't have to say, "Don't do it." Just automatically they drop.

I mean you'll be amazed, once we had a program and there was a light to be put in a one of the deepas and nobody had a matchbox. Can you imagine? Nobody has a matchbox. Is such a problem with thousands of people there, nobody has matchbox. So we had to send somebody to get the matchbox. There's no need. So I never say, "Don't do this," never. I've never said it but it has worked like that, it has worked. I don't know how, how you have dropped it but it's very simple when the light of the spirit is there. In that light, you just don't.

Now all the people have said, "Don't drink." Say for example: Sikhs, Muslims but you see they all drink because they are not really Muslims, they are not really Sikhs. If they were really that, they would not have drunk. How is it possible then? They have to be the spirit. In the light of the spirit, we just don't do anything that is destructive, just don't do it. You don't have to tell anybody. Now you are all sitting here, you know that I've never told you anyone, "Don't do this." But I was amazed in London that people overnight gave up drugs, overnight. People employ military, this, that drugs is [INAUDIBLE]. They gave up prostitution. They gave (up) drugs, all kinds of destructive things to which human being take sometimes out of frustration and sometimes because they feel very lonely.

But now in Sahaja Yoga, you can never be lonely. All over the world, you have brothers and sisters. If they come to know somebody is there somebody is coming, they'll all go to the airport to receive. It's not a brotherhood of an ordinary life. It's a very deep type of a brotherhood. It's a very deep understanding. But they are very deep people, I must say, because they have been seekers and in that seeking they have really got completely into a turmoil and that has made them very deep people.

This book is "Light of Quran" is written by a lady Gilmet. You read it. I would request you to read it because she is so deep. I knew she was very deep but the way she has expressed is so beautiful, so joy giving that she's not a Muslim, she married a Muslim, so called, because they were all Sahaja yogis and the way she has narrated her seeking is so beautiful. We have so many big writers in Sahaja Yoga who have given very, very nice books and things. But this Gilmet is very shy. She doesn't talk. She keeps quiet. But inside, she's so deep because of her seeking.

So there are many people in this world who are seeking the truth because they cannot bear the nonsense of modern world and they are very sensitive. They are not insensitive, very sensitive people. That's how you all got your realization. It's nothing of Mine. To say that "I did it," is not proper. If you were not like a candle, I could not have enlightened you. So I am very thankful to you. And I am so much enamored by the way you people are feeling about Sahaja Yoga: that collectively you have to work it out, globally you have to work it out.

You have to help each other and bring up the people. Most important thing is to create a mind universally which is towards the spirit. Then we'll solve all the problems, no problem. Now if I say I am starting some sort of a project here for the poor. Immediately all of them will send Me money. Immediately they'll all work. They'll find out who can work it out, who can come and help Mother. What work can we give them? How to work it out, all over the world. I mean, it spreads so fast. I have to just say that. I never asked for money. I never said, "I need money," but immediately they will plan

out the whole thing, bring the whole thing here and work it out. It can work in India, it can work anywhere. It's not just they are interested in India. But globally they are interested in the problems. It is not for making some sort of a show or some sort of a, we can say, a cult. It is something which is very innate, which is very subtle and that works, that gives them joy. That gives them joy to do something for Sahaja Yoga. I am sometimes amazed how they feel for the whole world, how they care for the whole world, how they are willing to do for [?].

Of course as I said, every country has some problems. Like, we can say that north Indians are interested always in politics because Delhi is here. But is reduced now, very much reduced now. There's not much going on. And they don't like to hear anything against anyone. That's a good thing. And in the south, we can say in the beyond Narmada river, whatever we have, Maharashtra and all that, they are very ritualistic, very ritualistic people. Even if they put the thali [thali MEANS PLATE FOR DINING], you must put salt here, you must put vegetable here, you .. so that a blind man can also eat food properly. You must use only one hand. You must keep another hand tied up. They're very, very ritualistic because of these two things, you see, in Sahaja Yoga they do not grow.

Whatever it is, we have to understand that these are [lingering PROBABLY ?] still are behind us. For example in north India, I would say if anybody speaks anything ill about anybody, just put your. This principle of Gandhiji was correct. Never listen to any nonsensical gossip. Gossip is going on. People like to listen to gossip because of this media also. They were showing nothing but gossip before election. And the whole gossip goes into our mind and that's how we work out. So for this part, I would request all the people from the north India to never to listen any criticism, never to criticize anyone. What is the use? Just see logically: if you listen to somebody's criticism, what is the use? What do you gain out of it? Now by repeating it to somebody else, what do you gain? What is the gain? Simple thing, always ask the question: What is the gain? And why to see something wrong with others? I know by that you can be cheated. Somebody can deceive you, is true. But doesn't matter. You don't get anything into your head. You don't get any filth and any poison in your head. I know there are people who create problem, talk from one to another, do this, do that. But that should not harm you in anyway because you have the spirit and the spirit cannot be harmed. It cannot be destroyed. It is said that, "It cannot be destroyed by any weapon. It lives and lives forever." So the attention towards the atma is lacking, atma vimukta.

We, our eyes have gone, our attention is gone to something away from the spirit and that's why all the problems are there. Once you are one with your spirit, it works. It works for you because it is in connection with the God almighty. It is in connection with the all pervading power, which works out everything. I know this all pervading power. It has showing so many miraculous photographs about Me. And actually I, I didn't ask It but It is doing. Because very active, It is very active. And if It sees anybody who is subtle and who is deep, It acts. In your business, in your politics, in your family in everywhere you'll find this light will shine and you'll respect, respect the hearts of a person. You'll respect the love of others. You will respect the spirit that is shining in others. This is the reason why you have learned to respect each other, because your spirit is enlightened. I can see it so clearly.

I am so very happy to see so many of you here for My birthday. I don't know what is the significance of a birthday is but whatever it is, it is one of the things that I can meet you, all of you here, so very happy. I am thankful to these people who are elites of our society. They are very great people elected and sometimes given very high positions and also there are some very well known industrialists. All of them have to understand the value of spritual life. It's very important for them. Not to avoid this point but to be one with your spirit is your own property, is in your own, I should say, the complete glory that you have is to be the spirit. With all this, I don't know how to thank you all and how to thank all these people who spoke so nicely. Only thing, I wish you all a great growth in your spiritual life atmonnati, into your spirituality so that it covers all the corners of the world and create a beautiful world of tomorrow.

May God bless you!

HINDI TRANSLATION

(English Talk)

Scanned from Hindi Chaitanya Lahari

✓ आप सभी सत्य साधकों को हमारा प्रणाम । मेरे तथा सहजयोग के विषय में आप लोगों ने इतना कुछ कह दिया है कि मेरा हृदय दूर-दूर से इस अवसर पर आए हुए आप सभी लोगों के प्रति कृतज्ञता से भर गया है। सहजयोग समझने के लिए यह आवश्यक है कि इस कलियुग में हमें अपनी स्थिति का ज्ञान हो । हम किन परिस्थितियों का सामना कर रहे हैं? हर जगह, हर देश में जिस प्रकार घटनाएं घटित हो रही हैं उनके विषय में सोच कर आप परेशान हो जाएंगे । समस्या क्या है? इतना अशान्त एवं तनावग्रस्त होने को लोगों को क्या आवश्यकता है? सामूहिक रूप से एवं किसी देश विशेष में, जहां भी जाते हैं, आपको एक प्रकार की भ्रान्तिपूर्ण स्थिति दिखाई पड़ती है। भयानक ! पूरा समाज ही विनाश के भय से चिन्तित नजर आता है। कारण क्या है?

आयोजित तथा अनायोजित सभी प्रकार के धर्म आदि हैं। बहुत से साधुसन्त हैं, बहुत सी पुस्तकें लिखी गई हैं कि आपमें कौन से गुण होने चाहिए । परन्तु केवल सत्य साधक (जिज्ञासु) ही देख सकता है कि इस विश्व में इतनी समस्याएं क्यों हैं और आप किस प्रकार इनके समाधान में सहायक हो सकते हैं। समस्या कहाँ है। समस्या मानव में है। जिस प्रकार वर्णन किया गया है हम पशु अवस्था से मानवावस्था में विकसित हुए हैं।

निःसन्देह हममें मानवीय चेतना है। इस चेतना में हम सभी प्रकार की चीजें देखने लगते हैं जो अच्छी नहीं हैं, विध्वंसक हैं और परेशान करने वाली हैं। यदि ये आपको परेशान नहीं करती तो इसका अभिप्राय है कि आप संवेदनशील नहीं हैं। परन्तु मानव रूप में आप संवेदनशील हैं। इसका क्या कारण है? जीवन के हर क्षेत्र में, चाहे ये राजनैतिक हो, आर्थिक हो या कोई और एक सूक्ष्म समस्या है जिसे लोग नहीं समझते । अब यदि मैं कहती हूँ कि हमारे अन्दर आत्मा है, यह हमारे हृदय में चमकती है, तो आपको मुझ पर विश्वास करने को कोई आवश्यकता नहीं है। परन्तु हमारा चित्त बाहर की ओर है। इसे आत्म-विमुख कहा जाता है, अर्थात् हमारा चित्त बाहर की ओर है। इस मानवावस्था में हमारा चित्त बाहर है, भिन्न बाह्य वस्तुओं पर । हमारे चित्त को क्या प्राप्त करने के लिए और विकसित होने के लिए कहा होना चाहिए? किस चीज को प्राप्त करने के लिए? सर्वप्रथम अब हमारे चित्त को आत्मा पर

जाना चाहिए, आत्म ज्ञान की ओर जाना चाहिए। आरम्भ में मानव के साथ यह घटित होना चाहिए अन्यथा हमारा चित्त बाहर की ओर है, हमें धन, सत्ता, प्रतिस्पर्धा तथा अन्य सभी प्रकार की चीजों को चिन्ता लगी रहती है। एक बार यदि किसी प्रकार से आपका चित्त आत्मा की ओर चला जाए तो आप आत्मा की शक्ति बन जाते हैं। और आत्मशक्ति सर्वोच्च शक्ति है। सर्वप्रथम आत्मा प्रेम करती है, बिना कुछ आशा किए । बस प्रेम करती है। यह बन्धन मुक्त व्यक्तित्व है जोकि मात्र प्रेम प्रसारित करता है। किसी को कष्ट हो, किसी को समस्या हो, तुरन्त यह प्रेम प्रसारित होने लगता है। हृदय में प्रेम प्रसारण को यह शक्ति है। परन्तु हमारा चित्त आत्मा पर न होने के कारण यह कार्यान्वित नहीं हो पाती। राजनीतिक, आर्थिक तथा अन्य प्रकार के प्रयत्नों में भी चित्त बाहर की ओर होने के कारण आप प्रतिस्पर्धा में फँसते चले जाते हैं। आप बहुत योग्य बनते जाते हैं परन्तु अचानक कांडे आपसे भी अधिक योग्य व्यक्ति खड़ा हो जाता है।

आपका चित्त यदि बाहर की ओर है तो बहुत से संघर्ष हैं क्योंकि बाहर की ओर रहने वाले चित्त में पावित्र्य नहीं होता। यह चित्त केवल आप पर होता है और वह भी बहुत सीमित अवस्था में । आप यदि केवल अपने पर चित्त को रखते हैं तो आपके कष्टों एवं दुःखों का कोई अन्त नहीं होगा। मुझ कहीं भी सोने में, कहीं भी खाना खाने में, परेशानी नहीं होती। मैं इन चीजों को बिल्कुल चिन्ता नहीं करती । यह सत्य है क्योंकि यह सब महत्वहीन है। परन्तु सम्भवतः मेरी रचना ही ऐसी हुई है। ठीक है, परन्तु सहजयोगी भी ऐसे ही बन गए हैं। यह चमत्कार है कि मनुष्य अपना चित्त आत्मा पर ले गया है। आत्मा पर चित्त ले जाने के पश्चात् आप हैरान होते हैं कि किस प्रकार बिना किसी प्रतिस्पर्धा, बिना किसी लड़ाई-झगड़े के कार्य होते हैं! किस प्रकार आपका चित्त आत्मा पर स्थापित हो सकता है? सर्वप्रथम आपका स्वास्थ्य सुधर जाता है, आप सुस्वस्थ हो जाते हैं। और इस प्रकार बहुत सी समस्याओं का समाधान हो जाता है। विश्व में मानसिक तनाव और गंदे भोजन आदि के कारण 30 प्रतिशत लोग सदैव बीमार रहते हैं। सर्वप्रथम आपका स्वास्थ्य सुधर जाता है।

सहजयोग में लोगों ने समझ लिया है कि आधुनिक, आर्थिक गतिविधियों ने किसी को शान्ति प्रदान नहीं की। हम अमेरिका का लें। मैं अमेरिका गई, बहुत से अमेरिकन लोगों को जानती हूँ। वे कितने परेशान हैं! उनके परिवार, उनके बच्चे बर्बाद हो गए हैं। सभी बेवकूफी की बातें हो रही हैं। हमारे भारतीय गुरु वहाँ जाकर धन बना रहे हैं। अमेरिका के लोगों को केवल शान्ति चाहिए, हार्दिक शान्ति। यह तभी सम्भव है जब आपका चित्त आपके हृदय पर जाता है, क्योंकि हृदय में आत्मा का निवास है और आत्मा ही शान्ति का स्रोत है। तो पहला प्रेम है और दूसरी शान्ति है। आप अत्यन्त शान्त हो जाते हैं। साक्षी भाव होकर सारे नाटक को आप एक मर्जाक की तरह से देखते हैं। किसी चीज की चिन्ता करने की कोई आवश्यकता नहीं। सभी कुछ हाँता रहता है। तो व्यक्ति को यही बनना है - आत्मा बनना है। आत्मा जोकि आपकी अपनी है, जो आपके हृदय में है और जो प्रेम का, तथा शान्ति का स्रोत है। तीसरी चीज जो आपके साथ घटित होती है वह यह है कि आनन्द क्योंकि आत्मा का स्रोत है अतः आनन्द आपके जीवन में उमड़ पड़ता है। इस प्रकार से यह उमड़ता है कि आपको समझ में नहीं आता कि किस प्रकार आनन्द के इस महान सागर से बाहर आएँ। आप इसमें तैरने लगते हैं और इसका पूर्ण आनन्द लेने लगते हैं। विश्व भर में जाकर लोगों के हृदय छूकर आप इस आनन्द के सभी तट छू लेंगे हैं। मैं फिर कहती हूँ कि आत्मा का निवास हृदय में है। यह मस्तिष्क में नहीं रहती। मानसिक गतिविधियाँ आपको आत्मा तक नहीं पहुँचा सकती। आत्मा पर चित्त रखने से ही आत्मा को प्राप्त किया जा सकता है और यह घटित होना तभी संभव है जब कुण्डलिनी को जागृति हो जाए। जीवन के दृष्टिकोण का परिवर्तित हो जाना, पूर्ण शान्ति एवम् आनन्द का आपको प्राप्त हो जाना आपके चित्त के आत्मा पर स्थित होने के कारण है। अब आप धन के विषय में नहीं सोचते। धन आपको सहज ही में प्राप्त हो जाता है। आप शक्ति के बारे में नहीं सोचते। सत्ता आपको स्वतः ही मिल जाती है। और आत्मा की शक्ति ही सर्वोच्च है, अत्यन्त शक्तिशाली एवम् धर्मपरायण। आवश्यक नहीं कि आप सन्यासी, साधुबाबा बन जाएँ और सभी प्रकार के कर्मकाण्ड करें। कर्मकाण्ड अनावश्यक हैं। आत्मा का निवास आपमें है। पूर्व जन्मों में आप सभी कर्मकाण्ड कर चुके हैं। इस जन्म में आपने केवल चित्त को आत्मा पर रखना है और यह कुण्डलिनी - आपकी अपनी 'आदि माँ' की जागृति द्वारा ही संभव है। जब यह उठने लगती है तो सभी चक्रों को भेदती हुई उनका पोषण करती है, उन्हें संघटित करती है और सिर के तालू भाग (सहस्रार) का भेदन कर परमात्मा के प्रेम की सर्वव्यापी शक्ति से आपका सम्बन्ध जोड़ती है। परमात्मा

के प्रेम की यह दिव्य शक्ति केवल प्रेम ही नहीं है यह शान्ति, आनन्द एवम् उच्च विवेक भी है। सामान्य मानव के लिए इसे समझ पाना अत्यन्त सूक्ष्म कार्य है। यह सब मैं जानती हूँ। लोग जानते हैं कि व्यक्ति आत्मा बन सकता है। यह विकास प्रक्रिया है। आज आत्मा बनने का समय है। बसन्त ऋतु का यह वरदान है। लोगों को आत्मा बनना है नहीं तो उनका अन्त न जाने क्या होगा। आज आत्मा बनना अत्यन्त आवश्यक है।

सभी सन्तों, पैगम्बरों, धर्मपरायण लोगों ने इसके विषय में बताया परन्तु हमने उनकी बातों को तोड़-मरोड़ करके भिन्न मत बना लिए। फिर भी एक सर्वसाधारण बात यह है कि आप आत्मा हैं और आत्मा बने बगैर आप शान्ति, आनन्द और प्रेम प्राप्त नहीं कर सकते। यहाँ उपस्थित सहजयोगियों ने यह सब प्राप्त कर लिया है। वह नहीं सोचते कि वे विदेशी हैं। इस देश के हैं या उस देश के। इस शिविर में सोने, खाने, नहाने आदि का अच्छा प्रबन्ध नहीं है फिर भी वे आनन्द ले रहे हैं। असुविधाओं की चिन्ता किसी को नहीं। निःसन्देह किसी देश विशेष के कुछ संस्कार बचे हुए हैं परन्तु वे भी छूट जाते हैं। शनैः शनैः ये कुसंस्कार उसी प्रकार झड़ने लगते हैं जैसे फल बनने पर फूल झड़ जाता है। फूल की सभी पंखुड़ियाँ झड़ जाती हैं और वह फल बन जाता है। अब आप भी फल बन गए हैं। ज्ञान, विवेक एवम् प्रेम के फल।

ज्ञान के लिए पुस्तकें पढ़ने की आपको कोई आवश्यकता नहीं, इसको कोई आवश्यकता नहीं। अधिक पढ़े-लिखे लोगों को सहज में लाना कठिन कार्य है। आपको स्वयं मात्र इतना देखना है कि वास्तविकता क्या है? और यह साक्षात्कारी व्यक्ति बन जाने पर ही संभव है। अन्यथा आप विश्व के भ्रम में ही खो जाते हैं। भ्रमों में फँस कर संघर्ष करते हुए लड़ते हुए आप जीवन-यापन करते हैं और अन्त क्या होता है यह मैं नहीं कहना चाहती। सहजयोग में आकर आपकी विकास प्रक्रिया में एक विशेष चीज जो घटित हुई है वह है आपके चित्त का आत्मा पर चले जाना। आत्मा की शक्ति प्राप्त होते ही आप स्वयं को हर क्षेत्र में सफल पाते हैं। आप कुछ नहीं चाहते, आप कुछ नहीं मांगते। फिर भी आपको सभी कुछ प्राप्त हो जाता है। कोई यदि आपके साथ ज्यादाती कर दे तो भी आप बुरा नहीं मानते। सोचते हैं ठीक है, इसे भूल जाओ। तो छोटी-छोटी चीजों के लिए लड़ते रहने का, इनके लिए याचना करने को कोई लाभ नहीं। परन्तु इस स्थिति को पाने के लिए सभी को क्षमा करना आवश्यक है। हो सकता है कोई व्यक्ति असंगत हो, आपको हानि पहुँचाने का प्रयत्न करता हो, ठीक है मैं उसे क्षमा करता हूँ। वह मुझे सिरदर्द देने को कोशिश कर रहा है परन्तु मैं वह सिर दर्द नहीं लूँगा। मैं उसे क्षमा करता हूँ। यही महत्वपूर्ण बात ईसा ने कही थी कि आपको क्षमा करना होगा।

मोहम्मद साहब ने भी बहुत कुछ बताया है। मेरी समझ में नहीं आता कि लोगों ने उनको बातों को किस प्रकार तोड़ मरोड़ दिया। ईसा ने बहुत कुछ बताया, उन्हें भी लोगों ने अपने हिसाब से परिवर्तित कर लिया। सभी ने एक ही बात कही कि, 'आपको आत्मा बनना होगा।' परन्तु उनके कथनों को तोड़-मरोड़ कर बहुत से धर्म बना लिए। धर्म में लड़ने की क्या आवश्यकता है? यदि परमात्मा एक ही है तो धर्म के नाम पर झगड़ा नहीं होना चाहिए। अब सहजयोग में भिन्न स्थान, भिन्न देशों, भिन्न आदर्शों से लोग आते हैं। सहज योगियों को एक महान बात यह है कि वे पावन हैं, उनमें बहुत पवित्रता है। सहज योग में चरित्रहीनता की समस्या नहीं है कोई भी चरित्रहीन दिखाई नहीं पड़ता। चरित्रहीन, धोखेबाज, भ्रष्ट यदि कोई हो तो वह सुधर जाता है। क्योंकि आत्मा आपको स्वयं को देखने के लिए प्रकाश देती है कि आपके हित में क्या है। आप यदि चक्षुहीन हैं तो सड़क पर चलते हुए आप खड्डों में गिर सकते हैं परन्तु यदि आप अपनी आंखों से देख सकते हैं तो आप जानते हैं कि आपको किस प्रकार चलना है। सहजयोग में यही घटित हो रहा है लोग जान गये हैं कि किस प्रकार चलना है और किस प्रकार पतन से बचना है। मैंने पतित लोगों को भी देखा है परन्तु उनके लिए भी मेरे हृदय में प्रेम है, क्योंकि वे अन्धे थे। किसी भी अन्धे व्यक्ति के लिए आपके हृदय में प्रेम के अतिरिक्त क्या हो सकता है? कोई यदि मुझे गाली भी दे दे तो भी मैं उसे क्षमा कर देती हूँ क्योंकि वे नहीं जानते कि वे क्या कर रहे हैं। वे चक्षुहीन हैं। आप सत्य मार्ग पर खड़े हैं अतः किसी ने यदि आपको हानि भी पहुँचाई हो तो भी आप उसे क्षमा कर दें। तो दूसरी बात यह है कि आत्मा सत्य का स्रोत है असत्य का नहीं। उदाहरणार्थ यदि कोई कुगुरु है तो आप तुरन्त जान जायेंगे। कैसे? अपनी चैतन्य लहरियों से, अपनी अंगुलियों के सिरों पर कि यह व्यक्ति झूठा है। मोहम्मद साहब ने बताया है कि पुनर्इस्थान के समय आपके हाथ बोलेंगे। किसी भी कष्ट के समय वास्तव में ऐसा ही होता है। अतः यदि आप चाहें तो उस व्यक्ति को टाल सकते हैं और चाहें तो उसे मार्ग पर ला सकते हैं। परन्तु आरम्भ में हमें उलझे हुए चरित्र के लोगों को सुधारने की कोशिश नहीं करनी चाहिए, नहीं तो वह आपको भी उलझा देंगे। लोग अब सहज योग में परिपक्व हो गये हैं और सुगमता से इन समस्याओं को सुलझा सकते हैं। हम यह भी जानते हैं कि सभी तत्व हमारे लिए कार्यरत हैं। विश्व की सारी घटनायें केवल यह दर्शाने के लिए हैं कि गलत चीजें तो गलत ही हैं और किस प्रकार अच्छे कार्य किये जाने चाहिए। उदाहरण के रूप में जब हिटलर आया तो उसने लोगों का वध करना शुरू कर दिया। अपनी सत्ता स्थापित करने के लिए उसने सभी प्रकार के उल्टे-सीधे कार्य किए जिन्हें

भुलाया नहीं जा सकता। परन्तु उसकी मृत्यु हो गई और आज अचानक, आप देखते हैं कि जर्मनी के लोग कितने साक्षात्कारी हैं! मैं आश्चर्य चकित हूँ कि किस प्रकार लोग प्रेम एवं परमात्मा के विषय में प्रबुद्ध हैं। ये सभी देश, मैंने देखा है, बहुत अच्छी तरह चल रहे हैं। इतनी ता आशा भी नहीं की जा सकती। आप इंग्लैंड की कल्पना कीजिए जो भारत आया और यहाँ तीन सौ वर्ष तक राज्य किया। आज वहाँ बहुत से सहजयोगी हैं और जब मैं प्रवचन देती हूँ तो सभागार लोगों से भर जाते हैं। यही चीज मैंने रूस जैसे देशों में देखी है जो कि प्रजातन्त्र होने के पश्चात् पतन के कगार पर थे। प्रजातन्त्र या साम्यवाद आदि तो केवल 'वाद' ही हैं उनसे बाहर निकल कर आपको देखना होगा कि यह प्रजातन्त्र राक्षसतन्त्र बन गया है और साम्यवाद भी असफल हो गया है। क्यों? मूलतः उनमें क्या दोष है? आध्यात्मिकता उनका आधार नहीं है। इनमें आध्यात्मिकता का कोई स्थान न था। यह सब ब्राह्म प्रयत्नों पर आधारित थे और यह प्रयत्न बहुत ही सीमित थे। एक बार जब यह सीमाएं टूट जाती हैं तो समस्या खड़ी हो जाती है। अब आप देखें कि विश्व का आर्थिक ढाँचा चरमरा रहा है; हर जगह मन्दा है। जो यदि इतने विश्राम हैं तो फिर ये मन्दा क्यों हैं, ये समस्याएँ क्यों हैं? लोग कहते हैं कि हमें गरीबी को दूर भगाना है, मैं सहमत हूँ। परन्तु उपहार दे कर नहीं, आत्म साक्षात्कार द्वारा आप यह कार्य कर सकते हैं। इच्छुक लोगों के पास जा कर सहजयोग द्वारा आप उन्हें वैभवशाली बना सकते हैं। आप हैरान होंगे कि वे स्वयं बेहतर कार्य करेंगे और गरीबी को दूर भगायेंगे। विदेशों में लोग पूछा करते थे कि श्री माताजी आप आध्यात्मिक जीवन के विषय में बात करती हैं, परन्तु भारत निर्धन क्यों है। मेरा उत्तर होता है कि आध्यात्मिकता में वे निर्धन नहीं हैं। धन के मामले में चाहें वे निर्धन हों। जिन लोगों के पास बहुत धन है क्या वे अच्छे लोग हैं? क्या वे कुछ अच्छा कार्य कर रहे हैं? इसी प्रकार जो लोग निर्धन हैं क्या वे कोई अच्छाई नहीं कर रहे ताकि उन पर करुणा की जा सके। जब दोनों ही तरह के लोग दुःखी हैं तो उन्हें परिवर्तित करने के लिए हमें क्या करना चाहिए? जीवन के प्रति पूर्ण दृष्टिकोण ही परिवर्तित कर देना चाहिए। आत्म साक्षात्कार के पश्चात् मैंने देखा है कि धनी लोग एकदम निर्धनता की समझने लगते हैं। वे अपना धन दूसरे लोगों के साथ बांटने लगते हैं और इस तरह से चीजें कार्यान्वित होने लगती हैं। सहज योग में, आप हैरान होंगे, किस प्रकार लोग एक दूसरे की सहायता करते हैं। किसी की भी कठिनाई या समस्या को किस सुन्दरता से वे दूर करने का प्रयत्न करते हैं! परमात्मा को इस सर्वव्यापी शक्ति से हमें यह विवेक प्राप्त करना है। सभी धर्मों में इस शक्ति का वर्णन किया गया है। इसे 'निराकार', 'रूह', परम

चैतन्य, कहा गया है। आप इसे किसी भी नाम से बुला सकते हैं, नाम ही सभी कुछ नहीं है। एक बार जब आप इस शक्ति से जुड़ जाते हैं तो आशीर्वादित हो जाते हैं। हजारों बार आशीर्वादित होने के पश्चात आप एक सामान्य मानव बन पाते हैं। सामान्य मानव को उसके प्रयत्नों के अनुकूल ही फल प्राप्त होते हैं। परन्तु सहजयोगी को बहुत अधिक प्रयत्न नहीं करना पड़ता, स्वतः ही वह उस स्थिति में चला जाता है। वह शक्ति, वह दिव्य शक्ति आपको वहाँ तक ले आती है और यह बात आपने अपने जीवन में देखी है। किस प्रकार आप मेरे पास आये थे? किस प्रकार आप सहजयोग में आये? इसी दिव्य शक्ति ने यह सब कार्य किया। आप यह महसूस करें या नहीं परन्तु यह (शक्ति) सहज है। आत्मसाक्षात्कार के बाद आप अपने जीवन के विषय में सोचने मात्र से कि मैं किस प्रकार सहजयोग में आया, किस प्रकार मुझे यह प्राप्त हुआ, आपको लगेगा कि यह शक्ति आपके हृदय पर शान्ति, प्रेम एवम् स्नेह को वर्षा कर रही है। जैसा उन्होंने अभी कहा कि मेरे पास बहुत-सी शक्तियाँ हैं, हाँ सकता है, मैं नहीं जानती, परन्तु एक बात निश्चित है कि सहज योगी मेरी सभी शक्तियों को प्राप्त कर सकते हैं।

माँ सहजयोगियों को सभी कुछ देना चाहती हैं। अपने बेटे-बेटियों को अपनी ही तरह से विकसित होते हुए देखना माँ के लिए महानतम आनन्द है। मेरे जीवन का एक महान् स्वप्न है और आज मैं उसकी स्पष्ट तस्वीर देख रही हूँ। मैं एक सर्वसाधारण गृहणी थी जिसके पास बहुत अधिक धन भी न था। आप जानते हैं कि धन में मेरी कोई रुचि नहीं है। बैंक मेरी समझ में नहीं आते, मेरा चेक कोई और हस्ताक्षर करता है और मेरे पति को मेरे लिए रुपये गिनने पड़ते हैं। इस मामले में मैं इतनी दुर्बल हूँ। फिर भी मुझे कभी भी समस्या नहीं हुई - क्योंकि मानव के अन्तर्निहित लालच ही सभी समस्याओं को जन्म देता है। एक बार यदि व्यक्ति सचूरी मोख ले तो स्वतः ही लालच छूट जाता है और व्यक्ति पूर्णतः सुखी हो जाता है। परन्तु इसका अभिप्राय यह भी नहीं है कि आप लांग साधु-बाबा या सन्यासी बन जायें या सभी कुछ त्याग दें। त्याग के वे दिन चले गये हैं, वो सारे कष्ट आप मह चुके हैं। आप हिमालय में रह चुके हैं, सिर के भार खड़े रह चुके हैं और सभी प्रकार की तपस्याएं कर चुके हैं। अब इसकी कोई आवश्यकता नहीं है। अब आवश्यकता इस बात की है कि आप अपना चित्त आत्मा पर रखें। अपने अन्तःस्थित आत्मा पर जितना अधिक से अधिक आप अपने चित्त को रखेंगे, जितना बाह्य चीजों से चित्त को हटावेंगे उतना ही आप लाभान्वित होंगे। इसके लिए आपको बाहर से कुछ नहीं लाना पड़ता और न ही कुछ सोखना पड़ता है। यह आप सभी के अन्दर है, आपके हृदय में है। आपको इस कंवल महसूस

करना है। यह भावना तभी आ सकती है जब आपकी कुण्डलिनी जागृत हो। मैं जानती हूँ कि मोहम्मद साहब, ईसा मसीह, अब्राहम या मोज़िज आदि, जिन्होंने धर्मग्रन्थों की सृष्टि की है, ने कभी भी नहीं सोचा था कि लोग आयोजित रूप से धर्म बना कर इस प्रकार चलने लगेंगे मानो वे एक दूसरे के विरोधी हों। परन्तु ऐसा हुआ। यह विरोध दूर करने के लिए आपको उन्हें ज्ञान देना होगा, शुद्ध ज्ञान, पुस्तकों का ज्ञान नहीं, शुद्ध ज्ञान। शुद्ध ज्ञान ही विवेक है। इसी विवेक से मैंने कार्य किया है। शैशव काल से ही मुझमें यह विवेक था किसी ने मुझे यह ज्ञान दिया नहीं-यह विद्यमान था। इसी विवेक ने मुझे सिखाया कि मानव की जो भी दशा हो, जो भी उसकी शैली हो, जितने भी उसमें अहम् और बन्धन हों, यदि वह प्रेम को महसूस कर सकता है तो उसकी आत्मा जागृत हो जाती है। यह परिवर्तन घटित हो चुका है।

विश्वभर में जिन लोगों ने आत्मसाक्षात्कार प्राप्त किया है उनका केवल एक प्रतिशत यहाँ उपस्थित है, परन्तु जो लोग आज यहाँ नहीं हैं मैं उन्हें जानती हूँ, और वे लोग मुझे याद हैं। वे साधक हैं और पागलों की तरह से उन्होंने सत्य को खोजा, इस साधना में उन्होंने बहुत से कष्ट सहे। उन्हें कई कुगुरु मिले और बहुत-सा धन उन्हें बर्बाद करना पड़ा। सभी कुछ उन्होंने किया परन्तु सहजयोग में आ कर ही वो सत्य को प्राप्त कर सकें! सत्य बहुत सरल है कि आप आत्मा हैं। आप यह शरीर या बुद्धि नहीं हैं, आप आत्मा हैं। यही सत्य है। और उन्होंने आत्मा को प्राप्त कर लिया है। यही सत्य है और उन्होंने सत्य को पा लिया है। यह सत्य कि आप आत्मा हैं, जब आपके अन्दर स्थापित हो जाता है तो कुछ भी न तो आपको हानि पहुँचा सकता है और न ही आपका नाश कर सकता है। आपकी कोई इच्छाएं भी नहीं रह जातीं। जब आप भ्रात्मा बन गये तो फिर आपको क्या इच्छा हो सकती है? आप में इतना सन्तोष आ जाता है! ऐसा व्यक्ति न तो किसी को भर्त्सना करता है न किसी के पीछे दौड़ता है। वह सन्तुष्ट होता है, पूर्णतः सन्तुष्ट। मेरी तीव्र इच्छा थी कि मैं अत्यन्त सामान्य जीवन गुज़ारूँ, हिमालयवासी सत्य साधकों की तरह से न बनूँ क्योंकि आम लोगों के लिए सामान्य जीवन ही आवश्यक है। आज यह सामूहिक जागृति है। यह किसी व्यक्ति विशेष के लिए नहीं है। मान लो कोई आविष्कार होता है और यह किसी एक व्यक्ति के लिए है तो यह अर्थहीन है। यह जन-जन तक पहुँचना चाहिए। मैं जानती थी कि मुझे यह कार्य करना है। लोग कहते हैं कि मुझे इसके लिए कार्य करना पड़ा, परन्तु मैं नहीं सोचती मैंने कुछ किया। मैं तो इसकी एक साक्षी मात्र थी। एक साक्षी के रूप में हर चीज का आनन्द लेते हुए मैंने इसे देखा, बिल्कुल उसी तरह से जिस प्रकार समुद्र के तट पर बैठकर

आप लहरों को आते जाते देखते हैं। परन्तु व्यक्ति के अन्दर का मानव विकसित होना चाहता है, आत्मा बनना चाहता है। तब वह सोचने लगता है कि दूसरों का क्या हित कर सकता है। अभी तक मैं बहुत उत्सुक थी कि लोग सहजयोगी बनें। मैंने धर्मप्रचारकों या सामाजिक कार्यकर्ताओं का कार्य नहीं अपनाया। सहज योग शुरू करने से पूर्व मैं सामाजिक कार्य किया करती थी परन्तु बाद में मैंने महसूस किया कि लोगों को परिवर्तित किए बिना और आत्मा बने बिना आप भी अन्य सामाजिक कार्यकर्ताओं की तरह से हो जाएंगे। मैं एक अन्ध विद्यालय में कार्य करती थी, अन्ध विद्यालय की मैं अध्यक्षा थी। अपने साथ के लोगों को देखकर मैं हैरान थी कि वे किस प्रकार के अटपटे लोग हैं! गवर्नर आने वाले थे और वे सब कहने लगे कि गवर्नर के पास कौन बैठेगा? मैंने पूछा ये क्या है? वे कहने लगे कि अध्यक्षा होने के नाते आपको गवर्नर के समीप बैठना चाहिए। मैंने कहा कि यह आवश्यक नहीं है, मैं कहीं भी बैठ सकती हूँ। परन्तु इस बात को लेकर वे झगड़ने लगे। मैंने कहा ठीक है हम एक पलंग गवर्नर के मिर पर रख देंगे और चिड़ियों की तरह से उस पर बैठ जाएंगे। इस मजाक ने कार्य किया और वे सब शान्त हो गए। पदवी का अहम् मात्र मूर्खता है। चौंटियां भी जानती हैं कि सामूहिकता में कार्य किस प्रकार करना है। मेरी समझ में नहीं आता कि किस प्रकार मानव बेबकूफी भरी चीजों के प्रति मरा जा रहा है! केवल एक ही कारण हो सकता है कि वह अभी आत्मा नहीं बना। यही कारण है कि वह अपना सम्मान नहीं करता और सभी अपमान जनक कार्य किए चला जाता है। मुझे लगा कि इस प्रकार का कार्य करने वाले लोग स्वयं को अति महान मान बैठते हैं। कोई अच्छा कार्य जब आप करने लगते हैं तो क्यों आप स्वयं को महान समझ लें? मेरी समझ में नहीं आता। इस मामले में मेरा मस्तिष्क बेकार है क्योंकि मुझे लगा कि मेरे साथ कार्य करने वाले ये लोग श्रेय लेने के लिए उत्सुक रहते थे। कोई अध्यक्ष बनना चाहता था तो कोई उपाध्यक्ष। मैंने कहा आप सभी कुछ बन जाइये। चित्त का पदोन्नति पर बने रहना वास्तविक पदोन्नति नहीं है। हर आदमी उन पर हंसा करता था। यह अवनति है। आपकी उन्नति तो केवल आपकी आत्मा के माध्यम से ही हो सकती है। शारीरिक अस्तित्व बहुत बड़ी चीज है परन्तु आत्मा अत्यन्त सूक्ष्म और सुन्दर है और प्रकाश की तरह से आपमें निवास करती है। यह आपके अन्तर्निहित प्रकाश है।

बहुत से सहजयोगी अन्य लोगों को साक्षात्कार दे सकते हैं। कुछ लोग पूरे विश्व में जा रहे हैं। मैं हैरान थी कि पहली बार जब मैं रूस गई तो मेरी सहायता करने के लिए वहाँ जर्मनी और ऑस्ट्रिया से बहुत से सहजयोगी आए। मैंने पूछा आप यहाँ क्या कर रहे हैं! तो उत्तर मिला कि श्री

माताजी हमें कुछ तो करना ही चाहिए क्योंकि हमारे पूर्वजों ने यहाँ के बहुत से लोगों की हत्या की थी। मेरा हृदय उन्हें धन्यवाद देने लगा। आप देखें कि उनमें क्या परिवर्तन आ गया है। तत्पश्चात् वे इजराइल गए और वहाँ से बहुत से सहजयोगी मिस्र आए। मैंने इजराइल के सहजयोगियों से पूछा कि आप यहाँ क्यों आए? तो वे कहने लगे कि श्रीमाताजी मिस्र के सहजयोगियों को मित्र बनाना हमारा कार्य है। आप ध्यान से देखें कि किस प्रकार प्रेम जीवन के सभी भेद-भावों तथा कांटों को निगल लेता है तथा उन्हें पूर्णतः समाप्त कर देता है। अपने प्रेम को दूसरों पर कार्यान्वित होते हुए देखना बहुत आनन्ददायी है। छोटी-छोटी और बड़ी-बड़ी चीजें, प्रेम से सभी कुछ कार्यान्वित हो जाता है। उदाहरणतः, कारखानों में हड़तालों की समस्या है, एक सर्वसामान्य संघर्ष है कि ऐसा होना चाहिए, ऐसा नहीं होना चाहिए। परन्तु यदि आप लोगों की आध्यात्मिक आवश्यकता के अनुसार उन्हें आध्यात्मिक बुलन्दियों तक उठा सकें तो, आप हैरान होंगे, किसी भी प्रकार की कोई समस्या न रह जाएगी। इसकी आज अत्यन्त आवश्यकता है। यह एक प्रकार का साम्यवाद है, एक प्रकार का समाजवाद है, एक प्रकार का प्रजातंत्र है। सारी चीजों के ताल-मेल से ही कार्य होता है। कुछ सहजयोगी इसका आयोजन करना चाहते थे। उन्होंने पूछा कि श्रीमाताजी हमें क्या करना चाहिए? मैंने कहा, मैं कुछ नहीं कहूँगी, आपको जो इच्छा हो आप करें, जो आपको पसंद हो वो छोट ले और जो करना चाहें करें और मैं घर में पुष्प सजाने में व्यस्त हो गई, क्योंकि बहुत से फूल आए थे और मुझे इनकी चिन्ता थी। फूलों को ठीक-ठाक करते हुए मुझे पता चला कि उन सहजयोगियों ने सारा कार्य सुन्दरतापूर्वक कर दिया है। न कोई लड़ाई हुई, न झगड़ा, न कोई बहस, कुछ भी नहीं। किस प्रकार उन्होंने यह सब कर दिया? वैसे आप दस लोगों को साथ बिठा दें तो वे एकमत नहीं हो पाते। एक बोलेंगा, दूसरा बोलेंगा, बहस चलती रहेगी परन्तु परिणाम कुछ भी न होगा या फिर केवल एक ही व्यक्ति उस कार्य को करे अन्यथा कार्य हो ही न पाएगा। तो सहजयोग मानव के सारे वातावरण को, उसके दृष्टिकोण को, उसके प्रयत्नों को परिवर्तित कर देता है और सभी कुछ आनन्ददायी हो जाता है। यही प्रजातंत्र है। आप समाजवादी भी हैं क्योंकि आप पिछड़े हुए, धनहीन, दरिद्र लोगों के विषय में भी सोचते हैं और उनके लिए कुछ ऐसा कार्य करना चाहते हैं जिससे उन्हें कुछ पैसा मिल सके। अपने पिताजी के साथ एक मुकदमे के मिलसिले में मैं चांदा जिले जाया करती थी। वहाँ मैंने केवल एक वस्त्र पहने हुए लोगों को देखा। मेरे लिए यह आघात था। सदा हो या गर्मी, केवल एक वस्त्र! मैं रोया करती थी, मेरे पिताजी कहते, उनके लिए तुम क्यों रोती हो? मैं कहती - और मैं क्या कर सकती हूँ? उनकी बेहतरी के लिए मुझे कुछ करने का प्रयत्न तो करना ही चाहिए।

अब जब इतने सहजयोगी हो गए तो मैंने उनसे बताया कि किसी प्रकार मैं इन लोगों की सहायता करना चाहती हूँ। वे मिट्टी के बर्तन बनाते हैं। तो उन्होंने कहा, श्रीमाताजी, ठीक है आप उनसे बर्तन मंगवाएँ हम इन्हें बेचेंगे। आप हैरान होंगे कि अब इन लोगों के पास रहने के लिए घर हैं और अब ये अच्छी तरह से अच्छा जीवन बिता रहे हैं। तो, एक प्रकार से, यह समाजवाद है, कि आप समस्या को देखते हैं और सामूहिक रूप से इसका समाधान करना जानते हैं। सामूहिक रूप से, अकेले नहीं। सभी सहजयोगी इस बात की सलाह देते हैं कि श्रीमाताजी इसी प्रकार इस समस्या का समाधान हो सकता है। अभी तक मैंने स्वयं कोई संस्था आदि बनाने का कार्य नहीं किया है। अब जबकि हृदय में ध्यान करने वाले इतने सारे सहजयोगी हैं, मेरा चित्त उन लोगों पर जा रहा है जिन्हें हमारी सहायता की आवश्यकता है। अतः पहली बार मैंने उनसे आश्रय विहीन महिलाओं और बच्चों के लिए, जिन्हें उनके माता-पिता ने त्याग दिया है, एक गैर-सरकारी संस्था (NGO) बनाने के लिए कहा। आप हैरान होंगे कि तुरन्त हमें इसके लिए भूमि और कार्यकर्ता मिल गए। मेरा कहने का अभिप्राय है कि मैं कुछ भी नहीं कर रही हूँ। बहुत से लोगों ने मुझे लिखा है कि श्रीमाताजी यदि आपको भूमि चाहिए तो यहाँ आ जाइये। आप कल्पना कर सकते हैं कि गरीबों की सहायता के लिए मैंने केवल सोचा भर था। आपके पवित्र एवम् स्नेहमय चित्त से और भी बहुत से कार्य किए जा सकते हैं, क्योंकि प्रेम कार्य को करने के लिए विवश प्रदान करता है। आपमें यदि प्रेम है तो यह आपको समस्या समाधान के प्रति अन्तर्दृष्टि प्रदान करता है। मेरे लिए यह आश्चर्यचकित कर देने वाली बात है। यद्यपि मैं सदैव प्रेम के माध्यम से ही कार्य किया करती थी, परन्तु सहजयोग के पश्चात् भी मैंने पाया कि प्रेम ही समाधान है। लोगों के हृदय में प्रवेश करने का हमारे सम्मुख केवल यही एक मार्ग है। परन्तु इस प्रेम के पीछे धन, उपलब्धियाँ, पुरस्कार आदि हमारा लक्ष्य नहीं होने चाहिए। प्रेम तो केवल प्रेम के लिए ही होता चाहिए। आज यही भावना आपको लाभान्वित कर रही है। आप सबको लाभान्वित कर रही हैं। जिस प्रकार आप सबको प्रेम करते हैं, जिस प्रकार आपने इतना कार्य किया है, आप नहीं जानते कि मैं कितनी कृतज्ञ हूँ! अकेले मैं यह सब कार्य नहीं कर पाती। इतने देशों में मैं नहीं जा पाती। वैनिन जैसे दूरदराज स्थान पर मैं न पहुँच पाती। यहाँ मुसलमान लोग रहते हैं और इन सबने सहजयोग अपनाया है और प्रेम के मौन्दर्य को समझ रहे हैं। यह सारा कार्य फ्रांस के लोगों ने किया है। क्या आप कल्पना कर सकते हैं कि फ्रांस के लोग इतनी दूर जाकर ऐसा कार्य करेंगे! अंग्रेज भी भिन्न देशों में गए, आस्ट्रिया, जर्मनी तथा इटली के लोग भी बहुत ही

अच्छे किस्म के लोग हैं जिनके पास बहुत ही अच्छा हृदय है। उनके पास अत्यन्त विशाल हृदय है और जिस प्रकार वे सहजयोग को पूरी इटली में फैला रहे हैं वह प्रशंसनीय है। मैं हैरान हूँ कि किस प्रकार वे उन लोगों तक पहुँच जाते हैं जिन्हें आत्मा के विषय में कुछ भी ज्ञान नहीं और किस प्रकार वे उन लोगों को एकत्र करते हैं! हमें नशा बन्दी के लिए नहीं कहना पड़ता, हम नशीले पदार्थ सेवन के लिए मना नहीं करते। सहजयोग में कोई मनाही नहीं है। स्वतः सब बुराईयाँ छूट जाती हैं, मुझे नहीं कहना पड़ता कि ऐसा मत करो। स्वतः ही सारी बुराईयाँ छूट जाती हैं। इस बात पर आपको हैरानी होगी। एक बार एक कार्यक्रम में दीपक जलाने थे परन्तु किसी के पास माचिस तक न थी। क्या आप सोच सकते हैं—किसी के पास माचिस न थी। हजारों लोग वहाँ थे परन्तु किसी के पास माचिस न थी। मैंने कभी नहीं कहा 'ऐसा करो ऐसा मत करो', परन्तु सब कुछ हो गया। मैं नहीं जानती कैसे, किस प्रकार आपको सारी बुराईयाँ छूट गईं! यह बड़ी सहज बात है। एक बार जब आप आत्मा के प्रकाश में आ जाते हैं तो आप कोई बुरा कार्य करते ही नहीं। सभी गुरुओं और पैगम्बरों ने शराब पीने को मना किया है। उदाहरणार्थ, सिखों और मुसलमानों को शराब न पीने की आज्ञा है। परन्तु उनमें से अधिकतर शराब पीते हैं क्योंकि वे सच्चे मुसलमान और सच्चे सिख नहीं हैं। यदि वे सच्चे होते तो शराब न पीते। तो यह किस प्रकार संभव है? व्यक्ति को आत्मा बनना पड़ता है। आत्मा के प्रकाश में व्यक्ति कोई भी विनाशकारी कार्य नहीं करता। इसके लिए किसी को बताने की आवश्यकता नहीं होती। अब आप सब लोगों को भी मैंने कभी किसी चीज के लिए नहीं रोका, परन्तु मैं हैरान थी कि लंदन जैसे स्थान पर भी लोगों ने रातों-रात नशे त्याग दिए। कई देश तो इस कार्य के लिए सेना का उपयोग करते हैं। परन्तु सहजयोग में आने के पश्चात् लोगों ने स्वतः ही वंश्यावृत्ति और नशे त्याग दिए। नैराश्य तथा अकेलेपन के दुख से अपनाए हुए सभी नशे उन्होंने त्याग दिए। सहज योग में आप कभी अकेले हो ही नहीं सकते। विश्व भर में आपके बहन भाई हैं। उन्हें यदि पता लगता है कि कोई आ रहा है तो उसे लेने के लिए वे सब हवाई अड्डे पर चल जाते हैं। यह सामान्य जीवन का भाई-चारा नहीं है। बहुत गहन भाई चारा है। इसमें अत्यन्त सूझबूझ है। ये लोग अत्यन्त गहन हैं। वे साधक थे और साधना करते हुए वे खलबली में फँस गए। उस स्थिति ने उन्हें गहन बना दिया। यह पुस्तक 'कुरान का प्रकाश' (Light of Koran) गिलमेट नामक एक महिला ने लिखी है, आप इसे पढ़ें। वह महिला बहुत गहन है। अत्यन्त सुन्दर एवम् आनन्ददायी ढंग से उसने अपनी अभिव्यक्ति इस पुस्तक में की है। वह मुसलमान नहीं है, उसने

एक तथाकथित मुसलमान से विवाह किया है क्योंकि वह सहजयोगी है और अत्यन्त सुन्दर ढंग से अपनी साधना का वर्णन किया है। सहजयोग में बहुत से महान् लेखक हैं जिन्होंने अच्छी-अच्छी पुस्तकें लिखी हैं। गिलमेट बहुत लजीली है वह प्रायः बात नहीं करती। मौन रहती है। परन्तु अपनी सत्य साधना के कारण अन्तः में वह बहुत गहन है।

इस विश्व में बहुत से लोग सत्य की खोज कर रहे हैं। वे आधुनिक विश्व की मूर्खताओं को सहन नहीं कर सकते और अत्यन्त संवेदनशील हैं। इसी प्रकार आप सबको आत्मसाक्षात्कार प्राप्त हुआ। इसमें मेरा कुछ नहीं है। ये कहना उचित न होगा कि मैंने यह कार्य किया है। आप यदि दीपक न हाते तो मैं आपको प्रकाशित न कर पाती। मैं आपके प्रति कृतज्ञ हूँ और जो भावनाएं आपके हृदय में सहजयोग के लिए हैं उससे मैं बहुत प्रसन्न हूँ। आपको सामूहिक रूप से पूरे विश्व में सहजयोग कार्यान्वित करना है। आपने एक दूसरे की सहायता करनी है और लोगों को बढ़ावा देना है। विश्व भर में एक ऐसे मस्तिष्क का विकास करना है जो आत्मा की ओर हो ! यह कार्य अत्यन्त महत्वपूर्ण है। तभी हम सभी समस्याओं का समाधान कर सकेंगे। मैं यदि कहूँ कि मैं गरीबों के लिए कोई योजना बना रही हूँ तो तुरन्त वे सब मुझे धन भेज देंगे, तुरन्त खोज निकालेंगे कि कौन इस कार्य को कर सकता है तथा कौन श्रीमाताजी की सहायता कर सकता है। उन्हें हम क्या कार्य दे सकते हैं? किस तरह से हम इसे कार्यान्वित कर सकते हैं? यह तेजी से फैलता है। मुझे केवल कहना भर पड़ता है। धन के लिए मुझे कभी नहीं कहना पड़ता। मैंने कभी नहीं कहा कि मुझे धन चाहिए। परन्तु अविलम्ब वे सारी योजना बना लेते हैं और सभी कुछ लाकर कार्य को कार्यान्वित करते हैं। भारत में भी ऐसा हो सकता है। कहीं भी ऐसा हो सकता है। दिलचस्पी केवल भारत में ही नहीं है, समस्याओं के समाधान में ही उनकी दिलचस्पी है। यह कोई दिखावा करना या धर्म-सम्प्रदाय बनाना नहीं है।

यह अन्तर्जात गुण है जोकि अत्यन्त सूक्ष्म है, प्रभावशाली है। सहजयोग के लिए कार्य करने में उन्हें आनन्द मिलता है। कभी-कभी तो मैं हैरान होती हूँ कि पूरे विश्व के लिए इतने प्रेम की भावना उनमें किस प्रकार है! किस प्रकार वे पूरे विश्व की चिन्ता करते हैं और किस प्रकार विश्व भर के लिए कार्य करने के लिए तैयार हैं! निःसन्देह सभी देशों की अपनी-अपनी समस्याएं हैं, जैसे उत्तर भारतीय लोगों की दिलचस्पी सदैव राजनीति में ही होती है क्योंकि दिल्ली समीप है। परन्तु अब यह दिलचस्पी कम हो गई है बहुत कम। अब वे किसी के विरुद्ध कुछ सुनना नहीं चाहते। यह अच्छी बात है। दक्षिण में, नर्मदा नदी से परे, महाराष्ट्र आदि

में बहुत कर्मकाण्डी लोग हैं। थाली में वे बताएंगे कि नमक कहां रखना है, सब्जी कहां रखनी है, ताकि एक अन्धा व्यक्ति भी अच्छी तरह से खाना-खा सके। आपको केवल एक हाथ से खाना खाना है दूसरा हाथ नहीं लगाना है। वे अत्यन्त कर्मकाण्डी हैं। इन्हीं चीजों के कारण वे सहजयोग में बढ़ नहीं पाते। जो भी हो हमें यह समझना है कि यह चीजें अभी तक हमें जकड़े हुए हैं। मैं कहती हूँ कि उत्तर भारत में यदि कोई किसी के विरुद्ध कहे तो आप अपने कान बन्द कर लीजिए। गांधी जी का यह नियम ठीक था। व्यर्थ की बात को कभी मत सुनो। समाचार पत्रों के कारण भी चुनावों से पूर्व अवाञ्छित गप्पें सुनने को मिलती हैं। यह सब व्यर्थ की बातें हमारे मस्तिष्क को प्रभावित करती हैं। अतः मैं सभी उत्तर भारतीय लोगों से अनुरोध करती हूँ कि कभी भी किसी की आलोचना न सुनें। इसका क्या लाभ है? मस्तिष्क से सोचें। किसी की आलोचना सुनने का क्या लाभ है? इससे आपको क्या मिलता है? यही बात किसी अन्य को सुनाने का क्या लाभ है? सदैव एक प्रश्न करें कि इसका क्या लाभ है? किसी में दोष क्यों देखें? इस तरह से आप धोखा खा सकते हैं। परन्तु कोई बात नहीं। किसी भी प्रकार की गन्दगी अपने मस्तिष्क में न भरें। ऐसे बहुत से लोग हैं जो इधर उधर बातें करके समस्याएं पैदा करते हैं। इससे आपको कोई हानि नहीं पहुँच सकती क्योंकि आप आत्मा हैं और आत्मा को कोई हानि नहीं पहुँचाई जा सकती। आत्मा का नाश नहीं किया जा सकता। शस्त्र से इसे काटा नहीं जा सकता। आत्मा अमर है। तो आत्मा पर चिन्ता की कमी है। आप कह सकते हैं आत्म-विमुख स्थिति। हमारी दृष्टि व हमारा चिन्ता आत्मा पर न होने के कारण सभी समस्याएं हैं।

एक बार जब आपका तदात्म्य आत्मा से हो जाएगा तो सभी कार्य हो जाएंगे क्योंकि आत्मा सर्वशक्तिमान परमात्मा से जुड़ी होती है। सभी कुछ कार्यान्वित करने वाली सर्वव्यापी शक्ति से इसका सम्बन्ध होता है। मैं इस सर्वव्यापी शक्ति को जानती हूँ। इसी में मेरे बहुत से चमत्कारिक फोटो दिखाए हैं। यद्यपि मैंने इसे यह सब करने के लिए नहीं कहा फिर भी यह ऐसा कर रही है। वास्तव में यह अत्यन्त चुस्त है और किसी भी सूक्ष्म एवं गहन व्यक्ति को जब यह देखती है तो यह कार्य करती है। आपके व्यापार में, राजनीति में, परिवार में, सभी जगह इस प्रकाश को आप देख सकेंगे और अन्य लोगों की भावनाओं का सम्मान करेंगे। अन्य लोगों को आप प्रेम करेंगे और उनका सम्मान करेंगे। दूसरे के अन्दर चमकती हुई आत्मा का आप सम्मान करेंगे। आपकी आत्मा क्योंकि प्रकाशित है इसलिए आपने अन्य लोगों का सम्मान करना सीख लिया है। यह बात मैं स्पष्ट देख सकती हूँ। मेरे जन्मदिवस पर आप सबको यहां देख कर मैं बहुत प्रसन्न हूँ।

मैं नहीं जानती कि जन्मदिवस का क्या महत्व है। जो भी हो एक बात अवश्य है कि इस प्रकार यहां उपस्थित आप सभी सहयोगियों से मैं मिल सकती हूँ। मैं बहुत प्रसन्न हूँ। यहां उपस्थित हमारे समाज के इन श्रेष्ठ लोगों की मैं धन्यवादी हूँ। ये बहुत महान लोग हैं। जनता द्वारा चुने हुए हैं कई बार इनको उच्च पद दिए गए और इनमें से कुछ सुप्रसिद्ध उद्यमी हैं। इन सबको आध्यात्मिक जीवन का मूल्य समझना है। इनके लिए यह महत्वपूर्ण है। इन्हें आत्मा से जुड़ना है। यह आपकी अपनी

सम्पत्ति है, आपके अन्तः स्थित है। मैं कहूँगी कि आत्मा बनना ही आपकी पूर्ण गरिमा है। मेरी समझ में नहीं आ रहा कि किस प्रकार मैं आप सबको धन्यवाद दूँ और किस प्रकार इतने अच्छे वक्ताओं को धन्यवाद दूँ! मैं तो आध्यात्मिक जीवन में आपकी महान उन्नति की कामना करती हूँ। आध्यात्मिकता में आपकी आत्मोन्नति, ताकि विश्व के हर कोने पर यह छा जाए और भविष्य के सुन्दर विश्व की सृष्टि करें।

परमात्मा आपको धन्य करें।

MARATHI TRANSLATION

(English Talk)

Scanned from Marathi Chaitanya Lahari

सत्याच्या शोधात असलेल्या सर्व साधकांना माझा नम्र प्रणाम. याबद्दल तुम्ही सर्व लोक लाब-लाबहून माझ्यासाठी इथे आलात, माझ्याबद्दल बऱ्याच जणांनी सुंदर भावना व्यक्त केल्या याबद्दल माझे हृदय भरून आले आहे. सहजयोग समजण्यासाठी आपण या कालियुगात कुठे आहोत हे माणसाला समजले पाहिजे; आपले काय प्रश्न आहेत, आजूबाजूला चालत असलेले प्रकार आपल्याला का अस्वस्थ करतात याचा विचार केला पाहिजे. सगळीकडे, सर्व देशांमध्ये माणसांच्या जीवनात मानसिक ताणतणाव, अशांति यांचा प्रभाव वाढू लागल्यामुळे एकंदर मनुष्यप्राणी गोंधळून गेला आहे. सर्वत्र मानवसमाज हासाच्या दिशेकडेच चालला तर नाही ना अशी भीतीही त्याच्या मनात डोकावत आहे. या सर्वांचे कारण काय? सगळीकडे धर्माचे नांव घेतले जातं, साधु-संन्यासी उपदेश करत असतात, ग्रंथ पारायणे होतात, म्हणून सत्याच्या शोधात असणाऱ्या साधकाने हे लक्षात घेतले पाहिजे की या परिस्थितीचे कारण काय व त्यासाठी लोकांना कशी मदत करता येईल याचा विचार झाला पाहिजे. खरे तर या सर्व प्रश्नांचे मूळ मानवाच्या आतमध्ये आहे, आपण पृथ्वीनीमधून उन्नत होऊन मानवस्थितीला आलो आणि या उन्नत जीणोपेधमधूनच माणसाला आपल्या हिताच्या व अवन्तिपासून रोखणाऱ्या गोष्टी समजू लागल्या. तसे नसेल तर तो माणूस संवेदनाशून्य म्हटला पाहिजे. तुम्ही तसे नाही. राजकीय आर्थिक किंवा इतर कुठल्याही क्षेत्रामध्ये माणसाला खरा प्रश्न (सूक्ष्म) काय आहे तो समजलेला नसल्यामुळे ही परिस्थिती आली आहे.

मी जर म्हणाले की प्रत्येक मानवाच्या हृदयात आत्मा आहे, तो प्रकाशित आहे तर कुणाचा विश्वास बसणार नाही. हरकत नाही. पण आपले लक्ष (चित्त) मुळी आत्म्यापासून दूर आहे, 'आत्माविमुख' आहे. बाहेर आहे. म्हणून आपले चित्त आत्म्याकडे लागणे, आत्मिक विचारांकडे लागणे प्रथम जरूरीचे आहे. एरवी आपण बाहेरच्या गोष्टींचा- पैसा, सत्ता, स्पर्धा, इ... खूप विचार व कार्य करतो. पण एकदा जर माणसाचे चित्त त्याच्यामधील आत्म्याकडे लागले की त्याला आत्म्याची शक्ति प्राप्त होते. ही फार फार मोठी शक्ति माणसाला प्राप्त होते. सर्व प्रथम आत्मा प्रेमस्वरूप आहे, त्याचे प्रेम निरपेक्ष आहे; अशा माणसाच्या जीवनातून प्रेमच-प्रेम व्यक्त होत असते. जिथे काही दुःख आहे; प्रश्न आहे त्या त्या ठिकाणी ते पोहोचते. ही क्षमता प्रत्येक माणसाच्या हृदयात आहे. पण दुर्दैवाची गोष्ट म्हणजे आपले चित्त आत्म्याकडे नसून आत्माविमुख आहे. माणसाच्या सर्व व्यवहारांमध्ये त्याचे लक्ष सतत बाहेर असते. म्हणून स्पर्धा-चढाओढ हे प्रकार चालत राहतात. चित्त जेव्हा बाहेर असते तेव्हा त्यात शुद्धता नसते आणि चित्त सतत स्वतःमध्येच गुंतले तर माणसाच्या प्रश्नांना अंत नाही. आता मला कुठे झोपते, काय खाते या गोष्टींचेही भान नसते हे टीक आहे पण सहजयोगी पण आता तसे बनत आहेत हा फार मोठा चमत्कार घडून आला आहे. मानवाचे चित्त आत्म्याकडे लागल्यामुळे हे शक्य झाले. चित्त आत्मासमृद्ध झाल्यावर काय काय होत असेल तर

सर्वप्रथम म्हणजे तुम्हाला आरोग्य लाभते, प्रकृति सुधारली की बरेचसे प्रश्न सुटणारे असतात. एरवी मानसिक ताणतणाव, प्रदूषित अन्न इ. मुळे आजार वाढत असतात. सहजयोगात आल्यावर लोकांना समजून आले आहे की भौतिक सुख-समृद्धीमधून माणसाला शांति-समाधान प्राप्त झालेले नाही. अमेरिकेत एवढा पैसा असूनही तिथल्या लोकांना अनेक अडचणींना तोंड द्यावे लागत आहे आणि शांतिसाठी कुठल्याही गुरुकडे जाण्याची संवय लागल्यामुळे गुरुचे चांगलेच फावले आहे. पण हृदयातील आत्मा जोपर्यंत जाणला जात नाही तोपर्यंत शांति शक्य नाही कारण तोच शांतीचा स्रोत आहे. त्याचा पहिला गुण प्रेम व दुसरा शांति; तुम्ही त्यानंतर अत्यंत शांत होता, साक्षी बनता आणि जगात जे काही चालले आहे तो एक खेळ आहे असे तुम्हाला वाटू लागते; त्याची फार काळजी घेण्याची जरूर नाही, सर्व काही सुरळीतपणापणे पार पडणार आहे हे तुम्हाला लक्षात येते. म्हणून हे जाणून घेण्यासाठी मानवाला आत्मा बनले (become) पाहिजे, तेच तुमचे शुद्ध स्व-स्वरूप आहे. तुमच्याच हृदयात आहे. तिसरी गोष्ट घटित होते ती ही की आत्मा आनंद-रूपच असल्यामुळे तुमच्या जीवनातही तो आनंद खळखळत राहतो, त्या आनंदाच्या सागरातच तुम्ही रमून जाता. त्याच्या लाटांबरोबरच तुम्ही जगात सगळीकडे जाता आणि तेच प्रेम वाटत राहता. आत्मा हृदयस्थ असल्यामुळे कुठल्याही मानसिक वा बौद्धिक कल्पना-विचारांमधून तो जाणणे अशक्य आहे; तुमचे चित्त जर त्याच्याकडेच वळले तर तो जाणणे शक्य आहे; आणि कुण्डलिनीचे जागरण झाल्यावरच ते घडून येते, एरवी नाही.

तुमच्या जीवनातील हा बदल आणि आनंद व शांतीचा अनुभव तुम्हाला मिळाला ते तुम्ही आत्मसन्मुख झाल्यावरच मिळाला आहे. आता तुम्हाला पैशाचा विचार करण्याची जरूर नाही, तो आपणहून तुमच्याकडे चालत येणार आहे; आत्म्याची शक्ति ही सर्वात महान व धार्मिक आहे. म्हणून आता धरदार सोडून संन्यासी बनण्याचीही जरूर नाही; आजपर्यंतच्या जन्मांमध्ये तुम्ही ते सर्व करत आलात, आता या जन्मी तुम्हाला आत्म्याकडे चित्त ठेवायचे आहे. कुण्डलिनीचे जागरण झाल्यानंतर ती हळु-हळु वर येते, येताना मार्गातील सहा चक्रांना टीक करते, त्यांच्या कार्यात एकसूत्रीपणा आणते व शेवटी टाळूमध्ये प्रवेश करते आणि त्यातून बाहेर पडल्यावर सर्वव्यापी शक्तीबरोबर एकरूप होऊन तुमचा संपर्क त्या सर्वव्यापी परमेश्वरी प्रेमशक्तीबरोबर घटित होतो. ही सर्वव्यापी शक्ति प्रेम, शांति आणि आनंदयुक्त आहे; त्यांत अतुलनीय सृजनाशी आहे. सामान्य माणसाला ही शक्ति फार सूक्ष्म असल्यामुळे, तिची जाणीव होणे व त्यातून आपले आत्मस्वरूप जाणणे जरा अवघड आहे हे मला माहित आहे, त्याचा मला अनुभवही आहे. पण ही उक्तांतीवस्थेतील स्थिती आहे व आज मानवाला आत्मा बनण्याचा काळ आला आहे. या बहार-समयाचे हे आशिर्वाद आहेत. मानव जर आत्मा बनू शकला नाही. तर तो कुठल्या अवस्थेला जाऊन पोचेल मला सांगता येणार नाही. मानवाच्या उक्तांतीच्या प्रगतीमधील ही अत्यावश्यक पायरी आहे. सर्व ऋषी-मुनी, संत, प्रेषकांनी व

शांति व प्रेमाचे साक्षात्कार सुरु झाल्याचे तुम्हाला जाणवेल.

माझ्याजवळ खूप शक्ती आहे असे तुम्ही म्हणता, पण मी एक गोष्ट खात्रीने सांगू शकेन की सहजयोगी माझ्या सर्व शक्ति मिळवू शकतात. (टाळ्या पडतात) आईला तेच हवे असते; तिच्यासारखेच तिच्या मुलांनी बनावे हीच तिची इच्छा असते व हेच तिचे समाधान असते. माझे मानवजातीबद्दलचे एक महान स्वप्न आहे व ते साकार होणार आहे असे आज मला दिसत आहे. मी एक साधारण गृहिणी होते, मला पेशाचे कसलेच व्यवहार समजत नाहीत, पण मला आर्थिक प्रश्न कधीच पडले नाहीत. खरे तर माणसाची लालसाच सर्व प्रश्न निर्माण करत असते. पण समाधानी रहायची कला साधली की सर्व हाव गळून पडते आणि तुम्ही निश्चितपणे जगता. याचा अर्थ प्रत्येकाने साधू-संन्यासीच बनले पाहिजे असे नाही, तो काळ गेला, तुम्ही मागच्या खूप जन्मांत सर्व तपस्या केली; तुम्ही आत्म्याकडे चित्त वळवायचे एवढी एकच गोष्ट आता तुम्हाला करावची आहे; जितका प्रयत्न यासाठी कराल तितके तुमचे चित्त आत स्थिरावणार आहे. आत्म्याच्या संपर्कात राहणार आहे. आत्मा हृदयातच असल्यामुळे तो तुमची वाटच पहात आहे; तुम्हाला त्याची जाणीव (Feeling) समजून घ्यायची आहे आणि यासाठीच कुण्डलिनीचे जागरण अवश्य आहे. मोहम्मदसा, ख्रिस्त, अब्राहम इ. कोणालाही असे स्वप्नांतही वाटले नसेल की लोक आपल्या नावाखाली निरनिराळे धर्म स्थापन करून एकमेकांशी वैरभावनेने भांडू लागतील. पण अगदी तेच घडून आल्याचे तुम्ही पाहता. ही परिस्थिती बदलण्यासाठी लोकांना शुद्ध ज्ञान (Pure Knowledge) झाले पाहिजे आणि या ज्ञानालाच सुज्ञता (Wisdom) म्हणतात. या सुज्ञतेमधूनच मी हे कार्य करत आले आहे. या सुज्ञतेमधूनच मला समजले की माणसाची स्थिती कशीही असो, त्याचे जीवन कसेही असो, त्याला अहंकार असो किंवा तो कण्टिशण्ड असो, त्याला एकदा का प्रेमाची जाणीव झाली की त्याचा आत्मा पुढचे कार्य करू लागतो. हे प्रत्यक्ष घडून आले आहे. आज इथे जमलेले लोक जगातील सहजयोग्यांच्या एक टक्काच आहेत. पण आज इथे नसलेल्या सहजयोग्यांचीही मला आदरवण येत आहे. आणि या सर्व सहजयोग्यांना, सहजयोगात आल्यानंतरच 'सत्य' म्हणजे काय हे कळून आले आहे आणि 'तत् त्वम् असि' हेच ते सत्य आहे. हे सत्य एकदा तुमच्यामध्ये प्रस्थापित झाले की कशानेही तुमचा नाश होणार नाही, कशापासूनही तुम्हाला धोका नाही, तुम्हाला "अमुक हवे आहे" ही इच्छाच होणार नाही, तुम्ही कोणाचे दोष दाखवणार नाही; कशाच्या मागे धावणार नाही. इतके शांत व समाधानी व्यक्तिमत्व तुमचे होणार आहे. चार-चौघांसारखेच जीवन आपण जगावे, उगाच हिमालयाएवढी महानता मिळवू नये, अशीच माझी पहिल्यापासून प्रवृत्ति होती. आज आपल्याला सगळ्यांना बरोबर घेऊन जायचे आहे (a-mass) एकट्या-दुकट्याने उन्नति साधून उपयोग नाही. शास्त्रातील संशोधनांचा सर्वसामान्य लोकांना फायदा मिळाला तर त्याचे सार्थक असते आणि हे मला करावचे आहे हेही मला माहीत होते. अगोदर मला खूप मेहनत करावी लागली पण आता मी स्वतः काही केले असे मला वाटतच नाही. मी जणू फक्त साक्षी होते. प्रत्येक माणसाच्या आत वसत असलेल्या जीवाला उन्नत होण्याची, साक्षात्कार मिळण्याची इच्छा असते. ती फलदायी झाली की मग माणसाचे परिवर्तन होऊन इतरांसाठी काहीतरी करण्याची त्याला तळमळ लागते. इतकी वर्षे लोक

सहजयोगात कसे घेतील हीच मला काळजी वाटायची; त्यासाठी मिशनर्यांसारखी किंवा सामाजिक संस्था उभारण्याची मला जरूर वाटली नव्हती. पूर्वी मी सामाजिक संस्थांसारखे कार्य करायचे पण नंतर मला कळून आले की जोपर्यंत माणूस आतमधून बदलत नाही, आत्मा बनत नाही तोपर्यंत सामाजिक कार्य करणार एवढीच आपली भूमिका राहते. मग अधिकार, सत्ता या गोष्टी तिथेही चालू होतात. हे सर्व बेकार असते; साध्या मुंगीलाही सामूहिकतेत कार्य करण्याची अक्कल असते. मनुष्यप्राणी नेहमी भलत्याच गोष्टींच्या मागे का धावायला बघतो मला समजत नाही; पण आत्मसाक्षात्कार नसल्यामुळे हे सर्व होत राहते. एरवी काहीही कार्य केले की आपण फार महान कार्य करत आहोत असे माणसाला का वाटू लागते? म्हणजे स्वतःचा मोटेपणा मिळवण्याकडेच लक्ष. माणसाची खरी वाढ त्याच्या आत्म्याकडूनच होणार आहे. आत्मा हा सूक्ष्म असला तरी तुम्हा सर्वांच्या हृदयात प्रकाशासारखे त्याचे अस्तित्व आहे. आता कित्येक सहजयोगी देशादेशी, ठिकाणिकाणी जाऊन अनेकांना जागृत करत आहेत; जर्मनी व ऑस्ट्रियाचे सहजयोगी, मी रशियात प्रथम गेलं तेव्हा माझ्या मदतीला रशियाला आल्याचे बघितल्यावर मीच बकक झाले. आणि त्याचे कारण त्यांनी सांगितले की "आमच्या पूर्वजांनी इथले बरेच लोक मारले म्हणून!" माझे हृदय ते ऐकून भरून आले. मग ते इस्रायेलमध्येही गेले; नंतर इस्रायेलमधील सहजयोग्यांना ते इजिप्तमध्ये घेऊन आले. म्हणजे ही प्रेमाची भावना त्यांच्या हृदयामधून कार्यान्वित होऊ लागली, आणि आपापसातले सारे तेंडे, मतभेद, बगैरे त्यामध्ये वाहून गेले.

आपल्या हृदयातील प्रेम दुसऱ्यावर कार्य करत असल्याचे पाहणं हा फार आनंददायी अनुभव आहे. लहान-महान तसेच मोठे-मोठ्या घटना प्रेमशक्तीमुळे घडून येतात. उदा. उद्योगधंद्यांमध्ये मजूरांचा सेप हा एक मोठाच प्रश्न व अडथळा असतो. पण जर लोकांना आत्मिक स्थिती समजली, त्यांची ती भूक भागवण्याची व्यवस्था केली तर हे प्रकार पूर्णपणे बंद होतील. एक प्रकारे लोकशाही, समाजवाद, कम्युनिझम या सर्वांमधील तत्त्वे एकत्रितपणे या योगामध्ये कार्यान्वित होतात. आता या समारंभासाठी सर्वांनी हसतमुखाने, वादाविवाद न करता, चर्चा न करता इतकी सुंदर व्यवस्था केली आहे हे तुम्ही पहातच आहात. एरवी माणसे एकत्र आली की कामाच्या ऐवजी बडबड करतील. अशा तऱ्हेने सर्व माणसेच एकत्रितपणे काम होईल असे वातावरण तयार करतात. समाजवादी लोक गरीब, दरिद्री वर्गांतील लोकांसाठी कार्यप्रवृत्ति बनवतात. एकदा मी माझ्या वाड्याबरोबर चांदा जिल्ह्यात गेले होते तर तेथील लोक फक्त कमरेभोवती एक वस्त्र गुंडाळून रहायचे हे दिसले. नंतर सहजयोग्यांच्या मदतीने त्यांना कुभार-व्यवसाय जमवून दिला आणि आता त्यांचे जीवनमान खूप सुधारले आहे. म्हणजे प्रश्न समोर आला की सामूहिकतेमधून तो सोडवता येतो. तसेच बेवारशी, निराधार मुलांकरता काही कार्य करायचे मी सुचवल्याबरोबर सहजयोग्यांनी एकत्र येऊन जमिन घेऊन सर्व जमवून आणले. अशा तऱ्हेने तुमचे चित्त शुद्ध प्रेमाने व्यापून गेले की कितीतरी गोष्ट करणे शक्य आहे; कारण या प्रेमातूनच काय करायचे; कसे करायचे ही सुज्ञता माणसामध्ये वाढते; प्रेम शुद्ध असले की कसल्याही समस्येचे सर्वांगीण आकलन तुम्हाला होते आणि म्हणूनच प्रेमातून कार्य होते. आज जगामध्ये कशाची जरूर असेल तर ती प्रेमाची; प्रेमातूनच तुम्ही दुसऱ्यांच्या हृदयांत प्रवेश करू शकता. पण त्याच्यामागे पैसा,

पुराणग्रंथामध्येही याचेच वर्णन केले आहे. त्याच्यानंतर वेगवेगळे धर्म झाले असतील. पण सर्वमान्य साधे तत्त्व हेच आहे की प्रत्येक मानव मूलतः आत्मा आहे आणि आपलेच आत्मस्वरूप जाणल्याशिवाय मानवाला शांति व आनंद आणि प्रेम मिळणार नाही.

इथे जमलेल्या सहजयोग्यांनी ते मिळवले आहे. त्यांना आपण पाश्चात्य देशाचे आहोत, वेगळे आहोत ही भावना नाही. या कॅम्पमध्ये जेवणा-राहण्याची-डोपण्याची फारशी चांगली व्यवस्था नाही पण ते सर्वजण आनंदात आहेत. आपापल्या देशाचे वा संस्कृतीचे काही विशेष वेगळेपण सुरवातीला जाणवले तरी त्याचे भान उरत नाही. फूल जेव्हा फळ बनते तेव्हा त्याच्या पाकळ्या गळून पडतात त्याप्रमाणेच हे होत राहते. तुम्ही सहजयोगी आता ज्ञान, सृजना व प्रेमाचे फळ बनले आहात. ज्ञान मिळवण्यासाठी पुस्तके-ग्रंथ वाचण्याची तुम्हाला जरूर नाही उलट फार ग्रंथ वाचणाऱ्यांना कुण्डलिनी जागरण अवघड जाते. पण सत्य काय आहे हे तुमचे तुम्हाला जाणायचे आहे. पण आत्मसाक्षात्कार मिळाल्याशिवाय हे शक्य नाही; त्याशिवाय तुम्ही भ्रांति व भ्रम यामध्येच हरवून जाण्याची शक्यता आहे.

सहजयोगामध्ये घडून आले असेल तर ते हेच की उक्तांतीच्या प्रगतीमध्ये मानवाला आत्मा जाणणे शक्य झाले आहे; त्याचे चित्त आत्मसन्मुख झाले आहे. आत्म्याची शक्ति प्राप्त झाल्यावर तुम्ही जे कराल त्यात यशस्वी होत जाता. तुम्हाला ते मागायची इच्छा होत नाही. म्हणून यश मिळाले नाही तरी तुम्ही दुःखी होत नाही. म्हणून त्याच्यासाठी धडपड करायची तुम्हाला जरूर वाटत नाही. पण या सर्वांसाठी एक गोष्ट तुम्ही लक्षात ठेवली पाहिजे की तुम्ही इतरांना सतत क्षमा करत राहिले पाहिजे. माणसे सर्वसाधारणपणे विविध वागतात, तर्काविरुद्ध वागतात. तुम्हाला जरी कुणी दुखापत करण्याचा प्रयत्न केला तरी क्षमा करा. म्हणजे त्याचा तुम्हाला मनःस्ताप होणार नाही. ख्रिस्तांनीसुद्धा हेच सांगितले. ख्रिस्त म्हणा किंवा मोहम्मदसा म्हणा, त्यांनी जे जे काही सांगितले त्याला लोकांनी विपरीत करून ठेवले. त्या सर्व संतांनी हेच सांगितले की माणसाने आपले आत्मस्वरूप ओळखले पाहिजे. पण त्यांच्या शिकवणुकीमधून अनेक धर्म निर्माण झाले व धर्मा-धर्मात भांडणे, युद्ध वाढत गेले. आता सहजयोगात वेगवेगळ्या देशातील, वेगवेगळ्या संस्कृतीमधील लोक आले, तरीही त्यांच्यात एक महत्त्वाचा गुण आहे की ते अतिशय शुद्ध आहेत; सहजयोगात अ-नीतिमतेचा प्रॉब्लेम मुळीच नाही. जर कुणी तसं वागू लागला तर तो एकदम बाहेर फेकला जातो; कुणी लोड्या-लवाड्या करू लागला तर तो बाहेर फेकला जातो, भ्रष्टाचारीही बाहेर फेकला जातो. एकदा आत्म्याचा प्रकाश मिळाल्यावर आपल्या हिताचे काय आहे ते प्रत्येकाने स्वतःच पहायचे असते. समजा तुम्ही आंधळे असला आणि रस्त्यावरून एकटेच चालत असला तर खड्ड्यात पडण्याची भीति असते; पण प्रकाश मिळाल्यावर लोक समजू लागले की आपण आपले नुकसान होणार नाही असे नीट योग्य तऱ्हेने कसे वागायचे रहायचे. तसे मी खड्ड्यात पडलेले लोक पाहिले आहेत पण माझ्या मनात त्यांच्याबद्दलही प्रेमच आहे कारण ते अंधारात असल्यामुळे अज्ञानी असतात. माझ्याबद्दल काहीही बोलले तरी मला राग येत नाही. तसेच तुम्हालाही कुणी इजा करण्याचा प्रयत्न केला तरी तुमचे नुकसान होणार नाही. कारण तुम्ही सत्याची कास धरलेली आहे.

आत्मा हा सत्याचा स्त्रोत आहे. कुणी एखादा अ-गुरू भेटला तरी

तुम्हाला खरे काय ते जायब्रेअन्सवर आणि हाताच्या बोटांवर समजायला वेळ लागत नाही. मोहम्मदसा. म्हणालेच होते की उत्थानाच्या वेळी तुमचे हात बोलू लागतील; आणि हेच आता घडत होत आहे. ते समजल्यावर तुम्ही त्या व्यक्तीपासून दूर राहू शकता किंवा त्याला समजावून सुधारू शकता. पण सुरुवातीला अशा वादग्रस्त व्यक्तींची परीक्षा करण्याच्या फंदात आपण पडू नये. एकदा सहजयोग पचल्यावर तुम्ही हे करू शकता. शिवाय सर्व पंचमहाभूते तुमच्यासाठीच कार्य करणार आहेत हेही तुम्ही लक्षात घ्यायला हवे. जगात घडत असणाऱ्या घटना चुकीच्या गोष्टी चुकच कशा आहेत हे दाखवण्यासाठीच घडत असतात. तसेच योग्य गोष्टी योग्यच आहेत हेही ते दाखवतात. उदा. हिटलरने अनेक अत्याचार केले. अनेकांचा अतोनात छळ केला. पण तो मेल्यावर आता जर्मनीमध्ये अनेक लोक आत्मसाक्षात्कारी झाले आहेत आणि त्यांना प्रेम व परमात्मा यांची खरी शक्ति कळून आली आहे. ते लोक आता आश्चर्यजनक कार्य करत आहेत. इंग्लंडमध्येही, जेथून इंग्रजांनी भारतावर तीनशे वर्षे राज्य केले, तिथे आता खूप सहजयोगी झाले आहेत, तिथल्या माझ्या प्रोग्रॅमसला सर्व हॉल भरून जाईल इतके लोक येतात. रशियामध्येही इतकी हलाखीची परिस्थिति असूनही खूप चांगले सहजयोगी तयार झाले आहेत. लोकशाही म्हणा किंवा कम्युनिझम म्हणा कशाचाच यश असे मिळाले नाही. लोकशाहीमध्येही राक्षसी लोकांनी कारभार हातात घेतला आहे; कम्युनिझमलाही यश आले नाही. याचे कारण कुठलीच पद्धति आत्मिक अधिष्ठानावर आधारलेली नव्हती, त्यांचा आत्म्याशी काही संबंध नव्हता म्हणून ते सारे प्रयत्न सीमित राहिले. अर्थव्यवस्थाही सगळीकडे कोलमडली आहे आणि मंदीचे वातावरण निर्माण झाले आहे. लोक गरीबी दूर करायचे म्हणतात पण ती दान देऊन दूर होणार नाही, त्यासाठी त्यांना त्यांचा आत्मसन्मान मिळवून दिला पाहिजे. म्हणून लोकांना जर सहजयोग सांगत गेलो तर त्यांना आपोआप समजू लागेल आणि कार्य जमून जाईल. लोक मला म्हणतात की लोक गरीब का बनतात? मी सांगते की पैशाने ते गरीब असले तरी अध्यात्मिक बाबतीत ते गरीब नसतात. ज्यांच्याजवळ खूप संपत्ती आहे ते सगळेच चांगले नसतात; ते काही चांगले कार्य करत नसतात; गरीब लोकांवर, ते गरीब आहेत म्हणून दया करायला हवी असे चांगले असतातच असे नाही असेही म्हटले जाते. म्हणून काय करायला हवे तर त्या दोघांमध्येही परिवर्तन घडवले पाहिजे; त्यांना जीवनाचा अर्थ समजला पाहिजे. श्रीमंत लोकांना आत्मसाक्षात्कार मिळाल्याबरोबर त्यांचा दृष्टिकोन बदलून ते गरीबी समजू लागल्याचे मी पाहिले आहे, ते मग मदतीचा हात पुढे करू लागतात. सहजयोगात लोक एकमेकांना कशी मदत करतात हे पाहिलेत तर तुम्हाला आश्चर्य वाटे. त्याचे कारण हेच की ही सृजना त्यांना या परमचैतन्याकडून येते. या शक्तिला परमचैतन्य, निराकार, रुह, होली घोस्ट इ. काहीही नाव द्या. पण एकदा त्या शक्तिबरोबर तुमचा संपर्क जुळला की तुम्हाला सर्व आशिर्वाद प्राप्त होत असतात. साधारण माणूस म्हणून मिळत असलेल्या आशिर्वादापेक्षा हजारो पटींनी जास्त आशिर्वाद मिळतात. त्यासाठी तुम्हाला वेगळे असे करायचे काही नसते तर ते आपोआप तुमच्याकडे येतात. तुम्ही माझ्याकडे आलात, सहजयोगात आलात याच्यामागेही या दिव्य शक्तीचाच प्रभाव आहे. तुम्ही स्वतःच याचा विचार केलात तर तुम्हालाही ते समजून येईल, आणि तुमच्या हृदयात

बसिस, अधिकाराचे पद अशी कसलीही लालसा नसावी. फक्त शुद्ध, निरलस प्रेम, आणि याचा प्रत्ययही आता तुम्हाला आला आहे. तुम्ही लोकांसाठी प्रयत्न करता, वेळ खर्च करता, कार्य करता या सर्वांबद्दल मीच तुमची ऋणी आहे. मला एकट्याला हे करणे शक्य नव्हते. एकट्याला जगभर हिंडणे शक्य नव्हते; काही पूर्णपणे मुस्लीम लोकांच्या देशामध्येही मी आता जाऊन आले आहे आणि खूप मुसलमान लोक आता सहजयोगात आले आहेत; त्यासाठी फ्रेंच, इंग्रज लोक त्यांच्या देशात गेले; ऑस्ट्रियन, इटालियन लोकही सहजयोगाच्या प्रचारासाठी खूप कार्य करत आहेत. त्यातही लोकांना "अमुक करू नका, अमुक सोडून द्या" वगैरे काही सांगावे लागत नाही, ते सर्व आपोआप घडून येते, सवयी सुटतात. मी तर कुणाला कधीच त्या बाबतीत सांगत नाही; या व्यसनांची सवय कशी सुटते मलाही कळत नाही... पण हे घडते त्याचे कारण आत्म्याचा प्रकाश तुमच्यामध्ये पडतो आणि त्या प्रकाशात तुम्ही तसले काही करतच नाही. आता शीख किंवा मुसलमानात दारू पिण्याला मनाई आहे पण कितीतरी शीख व मुसलमान लोक दारू पिणारे असतात; म्हणजे ते खरे शीख किंवा मुसलमान नाहीच. म्हणून आत्मप्रकाश मिळाल्यावरच या अहितकारक गोष्टी गळून पडत असतात. कधी कधी निराशा किंवा एकटेपणामुळे लोकांना अशा सवयी लागतात. पण सहजयोगात एकटेपणा नसतोच; कारण तुमचे भाऊ-बहिणी जगभर आहेत आणि हे संबंध लौकिक व्यवहारासारखे नसून ते नाते खूप गहन असते. साधारणतः पाश्चात्य लोकांत कसल्या ना कसल्या साधना-मार्गात जाऊनही काही प्राप्त न झाल्यामुळे अस्वस्थता आलेली असते आणि सहजयोगात त्यांना ते प्राप्त झाल्यामुळे ते लवकर गहनतेत उतरू शकतात.

आज जगात सत्याच्या शोधात असलेले अनेक साधक आहेत. त्यांना आजकालच्या परिस्थितीचा वीट आला आहे कारण ते फार संवेदनशील आहेत. म्हणूनच तुम्हाला आत्मसाक्षात्कार मिळाला आहे. त्यासाठी मला असं विशेष काही करावे लागले नाही. तुम्ही मेणबत्तीसारखे नसता तर मी तुमच्यामध्ये प्रकाश आणू शकले नसते. तुम्ही सहजयोगाबद्दल इतकी आत्मीयता बाळगता याचे मला फार समाधान आहे. तुम्हाला सामूहिकतेतून कार्य करायचे आहे, जगभर हा संदेश पसरवायचा आहे ही जाणीव आता आहे याचेही मला समाधान आहे. एकमेकांना मदत करून सान्या मानवजातीला वर आणण्यासाठी तुम्ही आता सिद्ध आहात. माणसाचे मन आत्मासन्मुख करायचे आहे. मग सारे प्रश्न संपणार आहेत. उदा. मी म्हटले की निराधार मुलांसाठी मला काहीतरी करायचे आहे तर तांबडतोब सगळीकडून माझ्याकडे पैसे येतात. मग माताजींच्या या कार्यासाठी योग्य ती माणसे ते शोधून काढतील, सर्व व्यवस्था कशी जमवायची इ. सर्व काही तयारीला लागतील. मला काही सांगायची जरूर नाही, पैसे तर मी कुणाकडेच मागत नाही. असे कार्य जर भारतात होऊ शकते तर जगात कुठेही ते होऊ शकेल. कारण तो प्रश्न जगभर आहे म्हणून त्यांना ते कार्यही जगात सगळीकडे करण्याची उत्सुकता आहे. हे सर्व एखाद्या संप्रदायासारखे कार्य नाही. ते तुमच्या सूक्ष्म व अंगभूत शक्तीमुळे घडणारे कार्य आहे. त्यामुळेच या कार्याचा तुम्हाला आनंदही मिळत असतो. कधी कधी सहजयोग्यांमधील जगामधील सर्व मानवजातीबद्दलची तळमळ बघून मलाच आश्चर्य वाटते. आता प्रत्येक देशाचे काही ना काही विशिष्ट प्रश्न असतात. उदा. उत्तर भारतातील

लोकांना राजकारणाबद्दल जास्त इंटरेस्ट असतो. आता ते फार कमी झाले आहे आणि त्यांना कुणाबद्दलही कुणी सांगितलेले आवडत नाही. ही चांगली गोष्ट आहे. दक्षिणेकडेचे लोक मात्र फार कर्मकाण्ड पाळणारे आहेत. जेवायच्या धाळीमध्येही प्रत्येक पदार्थाची विशिष्ट जागा पाळावी लागते. एका हातानेच जेवायचे इ. अनेक नियमांबद्दल काटेकोरपणा पाळावा लागतो. या दोन गोष्टींमुळे त्यांची सहजयोगात प्रगति होत नाही. उदा उत्तर भारतात कुणी एखाद्या दुसऱ्या कुणाबद्दल वाईट सांगू लागला तर कानावर हात टवतात. म. गांधींचे हेच तत्त्व होते; फालतू गप्पा ऐकू नये. पण लोकांना तेच आवडते; आता निवडणुकीच्या आधी टी.व्ही. वर कार्यक्रम दाखवतात ते सुद्धा सर्व gossip च. म्हणून उत्तर भारतीयांना माझे आग्रहाचे सांगणे आहे की असल्या गप्पागोष्टी कधीही ऐकू नका, कुणावर टिकाही करू नका; त्याचा काही उपयोग नाही. त्याच गप्पा तुम्ही दुसऱ्यांना सांगत बसला तरी त्याचा काय फायदा? नाही तरी दुसऱ्यामध्ये काय वाईट आहे तिकडे कशाला बघायचे? हा, तो तुमची फसवणूक करेल वगैरे टीक आहे पण त्यामुळे तुमचे काही नुकसान होणार नसते; शिवाय त्यामुळे तुमच्या डोक्यात तरी काही भलते-सलले विचार येणार नाहीत आणि तुम्ही आत्मा असल्यामुळे त्याला कधी कोणी त्रास देऊ शकत नाही; आत्म्याचा कसल्याही शस्त्राने घात होऊ शकत नाही, तो सनातन आहे, अमर आहे असे म्हटलेच आहे. म्हणून आत्माविमुखता आड येत असते. आपले चित्त आत्म्यापासून दूर होऊन बाहेरच्या गोष्टींकडे लागल्यामुळेच माणसाचे सर्व प्रश्न निर्माण झाले आहेत. एकदा तुम्ही आत्म्याशी एकरूप झालात की तोच सारे काही करत राहतो. कारण तो परमात्म्याशी जोडलेला आहे, सर्वव्यापी शक्तीबरोबर जोडलेला आहे आणि ती शक्तीच सर्व काही करत असते.

ह्या सर्वव्यापी शक्तीने माझ्या फोटोमधूनही अनेक चमत्कार दाखवले आहेत. ते काही मी सांगितलेले नाही तर ती शक्तीच आपणहून करत आहे. ती फार कार्यक्षम आहे, जिथे गहनता आहे, सूक्ष्मपणा आहे तिथे ती कार्य करणारच. तुमच्या कुटुंबात, व्यवसायात, राजकारणात सर्व क्षेत्रामध्ये हा प्रकाश तुम्हाला दिसेल. आणि प्रत्येकाच्या हृदयस्थ आत्म्याबद्दल तुम्हाला आदर वाटेल, त्यांच्या प्रेमाचा आदर वाटेल म्हणूनच तुम्हा सर्वामध्ये एकमेकांबद्दल आदरभाव आहे. मला हे सर्व जाणवत आहे.

तुम्ही इतक्या मोठ्या संख्येने माझ्या वार्द्धदिवसासाठी आलात म्हणून मला फार आनंद झाला आहे. या निमित्ताने मला तुम्हा सर्वांची भेट होत आहे. इथे इतर क्षेत्रातील काही मोठ्या पदावरचे अधिकारी लोक, राजकारणी, उद्योजक पण जमले आहेत. त्या सर्वांनीही जीवनातील अध्यात्मिक मूल्ये समजून घ्यावीत कारण आत्म्याबरोबर राहणे हा तुमचा अधिकारच आहे आणि त्यातच तुमचा मोठा गौरव आहे. तुम्हा सर्वांचे आभार कसे मानवे हे समजत नाही; मला हीच आशा आहे की तुम्ही तुमच्या आध्यात्मिक जीवनात खूप उन्नत व्हाल (आत्मोन्नति) म्हणजे तो प्रकाश संपूर्ण मानवजातीला मिळून या धर्तीवर एक नवीन सुंदर जग निर्माण होईल.

सर्वांना परमेश्वराचे अनंत आशिर्वाद.

● ● ●