总计: 1705

Question:

(基础2)判断题：通常温标舒适温度为 -5 度左右的睡袋为羽绒睡袋。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：溪降不用戴安全帽。( )(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：额面部出血应按压（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 颞浅动脉 B. 面动脉

C. 颈动脉 D. 琐骨下动脉

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：登山绳分为动力绳和静力绳，动力绳为白色，静力绳为花色。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：生活方式从交往方式上，可分为封闭型和( ) ?(1分,2015-2016-2)

A. 开放型 B. 自主型

C. 上进型 D. 积极型

#answer#: A

Question:

(散手)判断题：打直拳时为增加力度可后引拉拳再出拳。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：体育作为一种特殊的社会现象，它与政治之间有什么联系？(1分,2015-2016-2)

A. 体育与政治无关 B. 体育是超政治的

C. 体育与政治有关 D. 体育隶于政治

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：下列不是有氧代谢能力跑的特点的是\_\_\_(1分,2015-2016-2)

A. 运动强度相对较小 B. 持续时间5分钟以上

C. 供氧方式为糖代谢 D. 运动负荷大

#answer#: D

Question:

(校园定向)判断题：定向运动最重要的仪器就是人的大脑。然而，找到正确方向的最有用的工具理所当然是大脑。它是定向运动可使用的唯一合法帮助。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(篮球)单选题：中国大学生篮球联赛的简称是（ ）(1分,2015-2016-2)

A. CBA B. CUBA

C. NBA

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：运动在改善心血管系统的形态结构和技能方面具有提高心肌利用氧的能力、\_\_\_\_、降低血糖的作用(1分,2015-2016-2)

A. 降低血糖 B. 防止动脉硬化

C. 提高心力储备 D. 促进胃肠蠕动

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：四川大学学生体质测试肺活量项目要求错误的是(1分,2015-2016-2)

A. 吹气时可根据自身感受中途停顿两次 B. 应深呼吸后开始吹气

C. 用一次性干燥卫生的吹嘴插入测试吹管 D. 吹气时保持匀速

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：有氧运动每次运动持续时间在60min以上。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：以下哪一项是含有流化氢的水 。(1分,2015-2016-2)

A. 颜色为黄色 B. 浑浊且有臭蛋气味

C. 深蓝色且有 H2S 的气味 D. 浅蓝色且有臭鸡蛋的气味

#answer#: D

Question:

(基础2)判断题：广义的体育亦称为体育教育，狭义的体育亦称为体育运动。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：经常做俯卧撑和仰卧起坐主要是发展(1分,2015-2016-2)

A. 绝对力量 B. 速度力量

C. 爆发力 D. 力量耐力

#answer#: D

Question:

(基础2)单选题： 在接力棒的传递过程中，下列哪一组选手应该沿着跑道内侧跑进\_\_\_(1分,2015-2016-2)

A. 第一、三棒 B. 第二 、四棒

C. 第一、 四棒 D. 第二、三棒

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：夏季奥运会的比赛项目不得少于20大项。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：项群理论在技能类中有表现难美性、表现准确性、隔网对抗性、同场对抗性、格斗对抗性五个项群。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：榆树的皮、叶、水芙蓉的皮和叶等物质含有粘液质与钙、镁、铅、镤等二价以上的金属盐溶液化合，形成絮状物 。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：煮沸法给水消毒时，海拔4000m左右，煮沸（）min，海拔5000m左右，煮沸（）min，海拔3000m左右，煮沸（）min。(1分,2015-2016-2)

A. 5、8、11 B. 5、8、10

C. 8、10、6 D. 8、10、5

#answer#: D

Question:

(基础2)判断题：户外运动中的装备是保证参与者生命安全和户外活动正常、有序进行的物质基础。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：户外包扎准则；快、准、轻。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：吸烟可以导致的恶性肿瘤包括()?(1分,2015-2016-2)

A. 肺癌 B. 食管癌

C. 肝癌 D. 以上都是

#answer#: D

Question:

(基础2)判断题：小华（女）胖胖的是某体育学院10级的学生，在一次体质健康测量中，经测试其身高为169cm，体重70kg,其属于肥胖？（）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：北京申奥的第一位形象大使是？(1分,2015-2016-2)

A. 黎明 B. 成龙

C. 郭富城 D. 刘德华

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：体育运动中情绪的多样性来源于运动项目的多样性和\_\_\_\_的多样性。(1分,2015-2016-2)

A. 运动环境 B. 竞技方式

C. 心理体会 D. 运动方式

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：经常参加竞赛项目对学生心理健康影响是（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 厌倦 B. 抑郁

C. 敌意 D. 都没有

#answer#: D

Question:

(足球)单选题：相对力量较大，又不易把球踢得过高的方法是（）(1分,2015-2016-2)

A. 脚内侧 B. 脚背内侧

C. 脚背正面（正脚背） D. 脚外侧

#answer#: ∈BC

Question:

(基础2)判断题：行为是机体面临内外环境变化而产生的心理变化的反应 ( )(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题： 下列属于发展跳跃能力中利用垂直障碍发展跳跃能力的是\_\_\_(1分,2015-2016-2)

A. 单足跳 B. 跨跳步练习

C. 双腿深蹲蛙跳越过障碍练习 D. 助跑起跳越过横杆练习

#answer#: D

Question:

(基础2)判断题：大学阶段是运动能力发展的最佳时期，重视心肺功能的锻炼，加强耐力训练，有利于提高大学生的运动能力。??????(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：爬泳中退步动作中大大腿主要作用是维持身体平衡，使下肢不至于下沉和产生推进力，两腿打水从髋关节开始，向下打水时膝关节自然弯曲成\_\_\_.(1分,2015-2016-2)

A. 90° B. 120°

C. 150° D. 160°

#answer#: D

Question:

(基础2)单选题：健身跑的强度一般用\_\_\_来计算。 (1分,2015-2016-2)

A. 运动时间 B. 运动负荷

C. 最大摄氧量 D. 运动心率

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：学校体育以“增强体质、增进健康”为核心，全面实现学校体育的各项任务。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(足球)判断题：守门员持球行走较长时间并未将球发出不属于违例动作(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(足球)判断题：三角短传就是二或三人在小范围内的呈三角形的传球(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(篮球)单选题： 新中国成立后，由中国篮球协会和中国体育科学学会联合举行的第一次篮球学术论文报告会是（　　）。(1分,2015-2016-2)

A. 1972年在上海 B. 1978年在北京

C. 1982年在郑州 D. 1984年在北京

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：古代奥运会第一个冠军是？(1分,2015-2016-2)

A. 杰西卡 B. 茜妮斯卡

C. 罗杰斯 D. 科罗巴斯

#answer#: D

Question:

(基础2)单选题：(　　)是指为了保证体育课顺利进行，提高教学效率，所采取的保证措施与手段。(1分,2015-2016-2)

A. 体育教学手段 B. 体育教学原则

C. 体育教学方法 D. 体育教学组织

#answer#: D

Question:

(篮球)单选题：篮球运动创始人奈史密斯出生于（　　）(1分,2015-2016-2)

A. 美国 B. 加拿大

C. 英国

#answer#: ∈BCD

Question:

(基础2)单选题：体育运动能够预防冠心病，是由于运动能增加能量消耗，消除 \_\_\_\_。(1分,2015-2016-2)

A. 负面情绪 B. 心理障碍

C. 脂肪 D. 蛋白质

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：投掷练习准备活动要轻松自如，力量由弱到强，动作由小到大，速度由慢到快。（）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：洞穴探险不用带安全绳。( )(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：运动可以提高自信，减缓压力。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：静脉出血血色为暗红，呈喷射状射出（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：我国身高为166Cm以下的男女理想体重计算公式为：体重(kg)=身高(Cm)一(　　)(1分,2015-2016-2)

A. 100 B. 105

C. 110 D. 115

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：体育锻炼内容广泛，参加者在教师的指导下进行练习，要承受大强度、大负荷运动量，才能创造优异成绩(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：地形图上表示山谷的等高线与山背相反，以山顶或鞍部为准，等高线向里凹入（或向高处凸出），各等高线凹入部分顶点的连线，称为：(1分,2015-2016-2)

A. 山脊线 B. 分水线

C. 合水线 D. 示波线

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：集体项目与个人项目比较，（ ）对心理健康的促进更明显(1分,2015-2016-2)

A. 前者 B. 后者

C. 一样 D. 都不具备

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：在我国，“体育”这个词是19世纪末从（ ）引进来的。(1分,2015-2016-2)

A. 法 国 B. 英 国

C. 日 本 D. 希 腊

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：集体项目比个人项目更有利于促进大学生心理健康。特别在改善人际关系上,它可以改变敌对情绪、减少偏执。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(篮球)判断题：投篮后,投篮的球接触篮圈时,攻守双方不能触及球。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(足球)判断题：用头顶球时的力量主要是依靠身体的摆动(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：四川大学大学生体质测试必须使用专用的体质测试卡(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：小明在练习跳远时，起跳时腾起角度为20度。（）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：户外运动中的动力绳有一定的延展性为（ ），可以吸收冲坠时的动能。(1分,2015-2016-2)

A. 2％~3％ B. 7％~8％

C. 11％~12% D. 15％~16％

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：奥尔波特提出的健康标准不包含（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 目标切合实际 B. 良好的人际关系

C. 情绪上的安全性 D. 自我意识广延

#answer#: A

Question:

(篮球)单选题：篮球运动创始于（　　）(1分,2015-2016-2)

A. 1681年 B. 1891年

C. 1781年

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：雪灾时应呆帐篷里保持体力 。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：遇到猛兽后应立即逃走，避免咬伤。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(足球)单选题：一般情况下，中短距离传球应当传（ ）。(1分,2015-2016-2)

A. 　反弹球 B. 　高空球

C. 　地面球

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：酒精对心脏的危害较大，长期过量饮酒会使心脏失去正常的弹性而增大。????????(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：运动能够起到真正减肥效果，是因为运动能够减去体内多余的脂肪、肌肉、水分。（）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(校园定向)单选题：以下哪个不是定向越野的特点 (1分,2015-2016-2)

A. 年龄限制小 B. 场地面积很大

C. 场地要求不高 D. 参与性强

#answer#: A

Question:

(篮球)判断题：在最末一次罚球中,球碰篮圈并向上弹起,又停留在篮圈上,这时不能触及球。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(篮球)判断题：甲在 3 分区投篮，球在上升阶段被 2 分区的乙触及，被触及的球没有改变方向而中篮，应判给甲得 3 分。 （ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：攀岩过程中,下降的速度的快慢主要和（ ）有关(1分,2015-2016-2)

A. 右手松绳快慢 B. 蹬腿移动的速度

C. A和B D. 身体移动的速度

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：2004年8月29，北京市市长、北京奥组委执行主席王岐山在雅典奥运会闭幕式上接过奥林匹克旗，从这一刻起，奥运会进入了北京周期。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(篮球)判断题：队员 a5 掷界外 球时，球触及篮圈后弹回， 被站在场 内的 a6 接住并投中篮，裁判员判 2 分或 3 分有效。 ( )(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(足球)判断题：防守队员可以为制造对方越位而跑出场外(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：与健康有关的体能包括\_\_\_、肌肉力量、肌肉耐力、身体成分等。 (1分,2015-2016-2)

A. 肌肉耐力 B. 力量

C. 柔韧性 D. 协调性

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：体育课程是我国高等学校教学计划中的基本课程之一，是高校体育工作的中心环节，也是实现高校体育目的的（）(1分,2015-2016-2)

A. 唯一途径 B. 基本组织形式

C. 唯一组织形式 D. 必修课程

#answer#: ∈

Question:

(散手)单选题：在散手比赛中，有1名台上主裁判，\_\_\_\_名边裁判 (1分,2015-2016-2)

A. 3名 B. 4名

C. 5名 D. 6名

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：参加运动竞赛，就要遵循奥林匹克“更高、更快、更强”的口号，尽最大努力去争取比赛的胜利。为了国家的荣誉，应不惜一切代价，采用一切手段去夺取金牌。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(校园定向)判断题：在定向运动中，指南针的红针永远指南。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(足球)判断题：足球运动员的协调性主要依赖柔韧性(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：山地户外多用全身式安全带。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(足球)判断题：比赛中的假动作就是为了掩护自己真动作(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(校园定向)判断题：开展定向运动的基本器材——地图，原是为保障军队的行动而测制的(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：中国第一位奥运会女冠军是射击运动员栾菊杰(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：接力赛第一棒传棒人以左手持棒( )(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：制定训练计划应注重专门能力的提高。( )(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(足球)单选题：停地滚球时首先要考虑的是 （ )(1分,2015-2016-2)

A. 缓冲来球 B. 踩住球

C. 挡住球 D. 无所谓

#answer#: ∈ACD

Question:

(基础2)单选题：体育教师的工作特点是(　　) (1分,2015-2016-2)

A. 以身体练习为基本手段 B. 与训练竞赛相结合

C. 脑务与体力相结合 D. 形式灵活

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：在田径场地上，计算100米跑的距离是从（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 起跑线的前沿至终点线的前沿 B. 起跑线的后沿至终点线的后沿

C. 起跑线的前沿至终点线的后沿 D. 起跑线的后沿至终点线的前沿

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：下降器有“8 字环”、 ATC 和 GRIGRI ，它们都可用于登雪山和攀冰。( )(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：出现肌肉痉挛时，以下哪种处理方法较为妥当(1分,2015-2016-2)

A. 按摩 B. 冷敷

C. 热敷 D. 反向拉伸肌肉

#answer#: D

Question:

(基础2)单选题：登山绳索中的动力绳瞬间拉力可达3000kg，直径为（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 1~5mm B. 4~8mm

C. 9~12mm D. 10~15mm

#answer#: C

Question:

(足球)判断题：由于意甲是世界第一联赛，故意大利国脚前锋从未有过效力国外俱乐部的经历。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：心理健康是（ ）提出的(1分,2015-2016-2)

A. 1948年 B. 1848年

C. 1946年 D. 2009年

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：中国古代教育中的“六艺”（礼、乐、射、御、书、数）中属于体育范畴的是（ ）。(1分,2015-2016-2)

A. 礼、乐? B. 乐、 射?

C. 射 、御? D. 御 、数

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：女子在月经期不宜下水游泳的主要原因是(1分,2015-2016-2)

A. 游泳运动量太大 B. 月经期腹部不宜受凉

C. 避免在生殖器自洁作用降低时，病菌侵入造成感染 D. 下水后容易引起腰腹疼痛

#answer#: C

Question:

(校园定向)判断题：国际定向运动联合会将定向越野项目划分为徒步定向、滑雪定向、山地自行车定向和轮椅定向。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(篮球)判断题：下半时时间终了之前,A1已开始做投篮动作,对方队员对他犯规,但是在球离手前,比赛时间终了,然后球穿过球篮. 球中无效。罚球后比赛结束。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(足球)单选题：大多数停球是用脚的 （ ）部位(1分,2015-2016-2)

A. 脚内侧 B. 脚背内侧

C. 脚背正面（正脚背） D. 都一样多

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：大型的综合性运动会由于比赛项目多、规模大、组织工作比较复杂，通常都是每二年举办一届。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：常用的心理健康测量表中气质测量表是由（）编制的，包括四种类型。(1分,2015-2016-2)

A. 卡特尔 B. 陈会昌

C. 艾森克 D. 以上都不是

#answer#: B

Question:

(足球)单选题：头顶球时，采用头的哪一个部位顶球时合理安全的（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 　头顶 B. 　前额

C. 　头的侧面

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：漂流只能在白天进行，黑夜里决不要冒险 。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(篮球)单选题：中国男子篮球运动员姚明的身高为（）米(1分,2015-2016-2)

A. 2.21M B. 2.25M

C. 2.26M

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：以下不属于健康三要素的是（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 身体健康 B. 心理健康

C. 社会适应 D. 不生病

#answer#: D

Question:

(基础2)判断题：年轻人由于年轻可以不用注意生活的一些细节问题。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：溯溪时可以打着电筒摸黑赶路 。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：运动中和运动后的饮水 , 应以多量少次为原则(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(足球)单选题：防守中的补位是指 ( ）(1分,2015-2016-2)

A. 共同防守 B. 主动出击抢截

C. 弥补出现的空档 D. 造成对方越位

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：坐位体前屈，受试者应匀速向前推动游标，不得突然发力。（）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：下列对口对口人工呼吸描述不正确的是（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 使伤者仰卧，松开领口、裤带和胸腹部衣物，清除口腔内异物 B. 急救者一手托住伤者下颌，使头后仰保持气道通畅

C. 另一手捏住伤者鼻孔，然后深吸一口气向伤者口内吹入，吹完后放开捏鼻孔的手 D. 每分钟16-18次左右，反复进行约2h

#answer#: D

Question:

(校园定向)单选题： 下列关于定向越野说法错误的是 (1分,2015-2016-2)

A. 场地要求不高,趣味性强 B. 是世界上参与人数最多的比赛

C. 其本质特点是一项智力与体力相结合的运动 D. 它要求个人单独完成比赛

#answer#: D

Question:

(基础2)单选题：WHO的四大健康基石是合理膳食、适当运动、戒烟限酒和（ ）？(1分,2015-2016-2)

A. 心理平衡 B. 适量运动

C. 心情豪放 D. 心平气和

#answer#: A

Question:

(校园定向)判断题：仲裁委员会通常由3到5名仲裁人员组成，其做出的裁决为最终裁决。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：我国青藏高原雪线一般在（ ）为左右。(1分,2015-2016-2)

A. 3500 B. 4000

C. 4500 D. 5000

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：急性闭合性软组织损伤的中期适用的治疗方法是冷敷并辅以按摩(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(足球)判断题：阵形中拖后前卫（后腰）的主要任务是防守和组织进攻(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：慢速跑健身法每分钟的心率控制在最高心率的（ ），身体微微出汗但不气喘。 (1分,2015-2016-2)

A. 40%~50% B. 50%~60%

C. 60%~70% D. 70%~80%

#answer#: C

Question:

(校园定向)单选题：? 定向运动地图符号，即图例符号，是一种定向专用地图的语言，这种语言全球通用。识别和理解定向运动地图符号，对于正确地使用定向运动地图是十分必要的。那么，定向运动地图中水系与湿地扶好用什么颜色表示(1分,2015-2016-2)

A. 黄色 B. 棕色

C. 蓝色 D. 紫红色

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：学校体育在其具体实施过程中，主要通过下列哪三组织形式？(1分,2015-2016-2)

A. 理论教学，实践教学及课外辅导 B. 体育课，课余体育训练及课外体育活动

C. 体育讲座，课余体育训练及课外体育活动 D. 体育课，课余体育训练及社团体育活动

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：治疗骨折最常用的方法是（）?(1分,2015-2016-2)

A. 切开复位与内固定????? B. 手法复位与外固定

C. 手法复位与内固定???? D. 经皮穿针骨外固定?

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：攀岩进行保护时应注意 ( ) ，同时检查保护装置是否牢固。(1分,2015-2016-2)

A. 先把绳子固定好 B. 先把自己固定好

C. 先把被保护者固定好 D. 都可以

#answer#: B

Question:

(足球)判断题：边路进攻就是为了更好的利用球场的宽度来有利于进攻(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(篮球)单选题：国际业余篮球联合会于（ ）成立(1分,2015-2016-2)

A. 1930年 B. 1932年

C. 1935年 D. 1934年

#answer#: ∈BCD

Question:

(基础2)判断题：运动可以降低抑郁，提高情绪控制能力。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(足球)单选题：不管任何部位停空中来球，最重要的一点首先是（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 停球部位 B. 判断落点

C. 动作放松 D. 眼睛一直跟球

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：国际足球联合会的英文缩写是FIFA。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(散手)单选题：散手比赛场地台高 (1分,2015-2016-2)

A. 50厘米 B. 60厘米

C. 70厘米 D. 80厘米

#answer#: ∈ACD

Question:

(足球)单选题：主动积极的跑动是指 ( ）方(1分,2015-2016-2)

A. 进攻方 B. 防守方

C. 攻守的的双方

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：帐篷应（ ）风向开口。(1分,2015-2016-2)

A. 垂直于 B. 平行于

C. 交叉 D. 随便

#answer#: A

Question:

(校园定向)单选题： 定向竞赛的个人赛不包括下面哪一种(1分,2015-2016-2)

A. 接力赛 B. 速度赛

C. 准距离赛 D. 积分赛

#answer#: D

Question:

(基础2)单选题：用于广义时，体育是指体育运动，其中包含体育教育、（ ）、身体锻炼三个方面(1分,2015-2016-2)

A. 学校教育 B. 竞技运动

C. 终身体育 D. 娱乐体育

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：在洞穴内，联络的信号一般是（ ） 。(1分,2015-2016-2)

A. 手机 B. 声音

C. 火光 D. 灯光

#answer#: B

Question:

(散手)单选题：在散打比赛中黑方用踹腿把红方踹到在地，台上裁判应\_\_\_\_\_。(1分,2015-2016-2)

A. 给黑方得分 B. 给红方得分

C. 给红方读秒 D. 叫停

#answer#: ∈ABD

Question:

(基础2)单选题：中国第一枚奥运会举重金牌获得者是？(1分,2015-2016-2)

A. 龙清泉 B. 曾国强

C. 马文广 D. 吴树德

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：溯溪时，溪谷中有许多滚石岩块，溯溪时应尽量踩着大石块行进 。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(足球)判断题：反越位战术就是故意越位队员不拿球造成守方犯错误(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(足球)判断题：根据比赛的战术思想来决定比赛阵形(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：溪降只是借助绳索下降，不需掌握游泳打术 。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：涉水者万一不慎两脚陷入淤泥时，两臂应快速、用力\_\_\_以增大身体上浮力量，同时应顺势从淤泥中抽出双脚。(1分,2015-2016-2)

A. 向前划水 B. 向后划水

C. 向上划水 D. 向下划水

#answer#: D

Question:

(校园定向)判断题：在日常生活中我们看到的各种地图，他们颜色、标记和符号相同。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(校园定向)判断题：野外活动受伤时，不应坚持“轻伤不下火线”的原则(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：健康含义中的社会适应良好是指能以积极的态度和行为去适应社会生活的变化。???????(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：1953年，美国人赫尔德发明了实心的标枪，大大增强了标枪的滑翔性能。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(足球)单选题：属于无球技术的是（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 掷界外球 B. 停球

C. 急停

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：运动性尿蛋白长时期不恢复，提示运动量过大(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：“跳降”练习是等动训练。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：锚点连接的方法不包括（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 抓结连接法 B. 套圈连接法

C. Y 形连接法 D. 平结连接法

#answer#: D

Question:

(校园定向)判断题：在受轻伤时，应稍做休息后返回，取消野外活动。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：从我国居民膳食指南和平衡膳食宝塔的内容及其使用时的注意事项中得出下列不正确(1分,2015-2016-2)

A. 常吃奶类、豆类或其制品 B. 经常吃适量鱼 禽 蛋 瘦肉 少吃肥肉和荤油

C. 食量与体力活动要平衡，保持适宜体重 D. 依据个人喜好饮酒

#answer#: D

Question:

(基础2)判断题：遇到雪灾后应保持原地不动，不活动以节省体力。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：以下哪种不属于慢性病(1分,2015-2016-2)

A. 冠心病 B. 糖尿病

C. 白血病 D. 肝硬化

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：健康是现代社会人们追求的重要目标，拥有健康并不意味着拥有一切，但失去健康则意味着失去一切。1989年世界卫生组织认为健康应包括( )(1分,2015-2016-2)

A. 躯体健康。 B. 躯体健康和心理健康。

C. 躯体健康 心理健康和社会适应良好。 D. 躯体健康 心理健康 社会适应良好和道德健康。

#answer#: D

Question:

(基础2)判断题：在游泳教学课中，为了提高自身的游泳能力和肺活量，可以在水下进行长时间的潜泳练习(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(足球)判断题：裁判员认为队员受轻伤时，可以不暂停比赛(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：《大学生体质健康合格标准》是促进大学生德、智、体全面发展的教育手段，是大学生接受同样教育的个体评价标准，也是大学生能否毕业的一项必备条件。为了综合评定学生的体育成绩，主要依据内容是：身体形态、身体机能、身体素质、体育课和(1分,2015-2016-2)

A. 早操出勤率 B. 课外体育锻炼

C. 校运动会取得名次 D. 参加社团活动的状态

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：竞技运动是以增进健康，增强体质为主要目的的一种活动过程。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：目前有36个国际单项联合会管辖的运动项目是国际奥委会承认的比赛项目，其中夏季29大项，冬季7大项。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：体育舞蹈在练习时，男士需要发挥（ ）作用(1分,2015-2016-2)

A. 引带 B. 跟随

C. 支撑 D. 延伸

#answer#: A

Question:

(散手)判断题：在一场比赛中，红方使用4分动作两次成功，又将黑方打下擂台一次，判红方为该场胜方。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：现代登山用铁锁多用为铝合金制成，承受冲击力在1500KG以上。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：只要我们的身体没有疾病或不衰弱，就算达到了“健康”标准。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：腰部损伤后应给予患者软一点的床垫，让患者休息好。（）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：中暑衰竭时，正确的处理措施为(1分,2015-2016-2)

A. 转移至阴凉通风处侧卧休息 B. 不能按摩

C. 不可静脉滴注糖盐水 D. 若不见好转或伴有意识模糊时，服用含盐清凉饮料

#answer#: D

Question:

(基础2)判断题：运动量越大对身体越好。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(足球)单选题：在进行颠球练习时，要求身体各部位一定要 （ ）(1分,2015-2016-2)

A. 紧张 B. 无所谓

C. 放松

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题： 2014年索契冬季奥运会在\_\_\_\_\_举办(1分,2015-2016-2)

A. 加拿大 B. 伦敦

C. 俄罗斯 D. 韩国

#answer#: C

Question:

(校园定向)判断题：竞赛的起点和终点必须设在同一个地点。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(校园定向)单选题：? 竞赛女子分组中出现错误的年龄段是(1分,2015-2016-2)

A. 儿童组：8 岁----11岁 B. 青年组：16 岁----18岁

C. 成年组：19 岁----40岁 D. ? 老年组：51 岁以上（含51）

#answer#: C

Question:

(足球)判断题：处在越位位置的队员，为了避免越位，可以临时跑出场外(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：比赛游泳池的水温应控制在多少度（ ） (1分,2015-2016-2)

A. 25度 B. 26度

C. 26.5度 D. 27度

#answer#: B

Question:

(足球)判断题：二过一战术，只是在以多打少的时候应用(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(足球)单选题：在进攻中，头球主要用在 ( ）(1分,2015-2016-2)

A. 破坏球 B. 传球

C. 射门 D. 掩护进攻

#answer#: C

Question:

(足球)判断题：技术是战术的基础(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(足球)判断题：间接任意球可以直接射门得分(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：野外活动的主要区域包括陆域、水域、空域。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：训练课的计划应包括准备部分、基本部分、整理恢理部分（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(校园定向)单选题：大多数公园定向图为\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (1分,2015-2016-2)

A. 1：8000/10000 B. 1：5000/4000

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：一般情况下，经常从事运动和训练水平较高者脉率较缓(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(校园定向)单选题：根据河流符号判定 当一组等高线在河流一侧,靠近河流的等高线低,远离河流的等高线高,即当离开河流一侧作横方向运动或成一定角度运动时,就是\_\_\_\_,相反方向运动就是\_\_\_\_。当一组等高线横穿河流,上游等高线高,下游等高线低,即根据运动的方向,可判定出上坡或下坡。 (1分,2015-2016-2)

A. 上坡 下坡 B. 下坡 上坡

C. 溪流 标杆 D. 标杆 溪流

#answer#: B

Question:

(校园定向)判断题：对于做为终点通道的地段要平坦和有足够的长度，这样才能让裁判人员与观众看清楚跑回来的选手。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：下列属于自然环境中可用的水的是（ ）。(1分,2015-2016-2)

A. 污水 B. 雨水

C. 冰雪 D. 山泉

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：定向登山时从欧洲、美国开展普及的运动项目。（）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：当人失血 1000ml 将引起虚脱呼吸，心跳加快，面色发白，肢体发凉。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：被眼镜蛇咬伤后，会出现(1分,2015-2016-2)

A. 神经毒 B. 血液毒

C. 混合毒 D. 直接死亡

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：挫伤是因为在剧烈、紧张运动时，或受到突然强烈撞击，造成肌肉撕裂。（）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(校园定向)判断题：定向运动按运动工具的不同可分为两种，判断下列说法是否正确： a. 徒步定向：如传统定向越野跑；公园定向；接力定向；夜间定向。 b. 工具定向：如滑雪定向；山地自行车定向；摩托车定向。 (1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(校园定向)单选题： 检查点标志是由三面标志旗连接组成。每面正方形小旗，沿对角线分开，左上为白色、右下为红色，旗的尺寸为 厘米(1分,2015-2016-2)

A. 20\*20 B. 30\*30

C. 40\*40 D. 15\*15

#answer#: ∈

Question:

(基础2)判断题：一个人学过体育心理学，就可以说明自己一定在体育教学或指导运动队方面取得成功。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：岩石塞点要由塞头、钢索、肩带三个部分组成。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：中国居民膳食宝塔建议，每人每日食盐用量应低于多少克为宜？(1分,2015-2016-2)

A. 5克?????????? B. 6克

C. 7克 D. 8克

#answer#: B

Question:

(篮球)单选题：（ ）技术是指比赛中具有进攻效果的、实用的动作以及动作多元组合。(1分,2015-2016-2)

A. 进攻 B. 防守

C. 战术

#answer#: ∈ABD

Question:

(散手)判断题：散手比赛的得分部位分：头部、躯干和下肢。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：我国高校体育的首要任务是造就骨干，指导普及(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：刀具平放在远离睡袋的地方，以免不小心弄伤自己。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(篮球)判断题：投篮或传球时，可提起中枢脚或跳起，但必在一脚或双脚再次接触地面前将球脱手。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：下列不属于运动性疲劳产生机制的是(1分,2015-2016-2)

A. 能量耗竭 B. 代谢产物堆积

C. 超负荷 D. 保护性抑制

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：炊事区紧邻营火区，并尽量安排在营火区的（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 下风口 B. 侧风口

C. 上风口 D. 旁风口

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：在《学生体质健康标准》中的肺活量测试时，学生经常出现“漏气”的现象，原因主要是吹速过快(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(校园定向)单选题：尽管在任何一张地图上都可以定向，但为了定向运动本身，还需制作专门的定向图（Orienteering map）。定向图更加\_\_\_\_\_\_\_（Accurate，detailed），使之\_\_\_\_\_\_比较地图上的符号标记与实际地形中的实物，以\_\_\_\_难度。(1分,2015-2016-2)

A. 模糊简单 不容易 增加 B. 精确详细 容易 降低

C. 模糊简单 容易 增加 D. 精确详细 不容易 降低

#answer#: B

Question:

(足球)单选题：中国足球队第一次进入世界杯决赛圈是（ ）年(1分,2015-2016-2)

A. 1998年 B. 2002年

C. 1994年 D. 1990年

#answer#: ∈AB

Question:

(基础2)单选题：发展体能的原则是(　　) (1分,2015-2016-2)

A. 全面性和适量性原则 B. 持续性原则

C. 健康性原则 D. 以上都是

#answer#: D

Question:

(基础2)判断题：灵敏素质的高低很受遗传因素的影响（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(足球)单选题：踢出侧旋球的要点是要踢球的（ ）部位(1分,2015-2016-2)

A. 　上方 B. 　下方

C. 　侧方

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：2008年北京奥运会开幕式上点燃火炬的运动员是(1分,2015-2016-2)

A. 李宁 B. 姚明

C. 刘翔 D. 许海峰

#answer#: A

Question:

(篮球)判断题：队员抢球中,一边用手挑拍,一边用脚移动,不判违例。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：古代奥运会争夺最为激烈和残酷的比赛项目是？(1分,2015-2016-2)

A. 摔跤 B. 角斗

C. 短跑 D. 拳击

#answer#: B

Question:

(篮球)判断题：进攻队员一只脚踩在限制区的线上,快到3秒钟时,他抬起脚离开了线,然后又踩在线上,遇到这种情况判三秒。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：16PF（人格因素检测表）是美国心理学家在综合采用观摩法、实验法和多因素分析法,并在确定了人格结构的16种特质的基础上，编制的理想型结构测验表。（）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：羽毛球的比赛一般采用单淘汰赛和（）。(1分,2015-2016-2)

A. 单循环赛 B. 双淘汰赛

C. 分组循环赛 D. 交叉赛

#answer#: A

Question:

(校园定向)判断题：检查点说明符号是定向运动地图特有的一种信息表示形式。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：探洞穴时，护目镜是在洞穴里使用。( )(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：投掷练习应选择阳光充足的场地对着阳光的方向进行练习。（）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：张某突然产生运动性昏厥，同伴可立即将其扶起，并在扶持下进行慢跑。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(足球)单选题：国际比赛标准场地的长度范围应为（ ? ?）。(1分,2015-2016-2)

A. 　９０－１２０米 B. 　１００－１１０米

C. 　９０－１０５米

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：人体的身高主要与骨骼的发育水平有关，而骨骼的发育受制于遗传因素，因此人体的身高只由遗传因素决定。( )(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(散手)单选题：运动员参加武术散打比赛时(1分,2015-2016-2)

A. A.必须穿戴大会指定的护齿、护裆 B. B.必须穿戴本队自备的护齿、护裆

C. C.必须穿戴队员自己的护齿、护裆

#answer#: ∈ACD

Question:

(篮球)单选题： 篮球运动传入中国后，在大型全国性比赛中列为表演项目是在（　　）。(1分,2015-2016-2)

A. 1910年 B. 1912年

C. 1914年 D. 1915年

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：剪式捆绑法可以绑住两根垂直的竹子。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(足球)判断题：比赛用球至少有3个(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(篮球)单选题：我国篮球运动员易建联目前效力于美国nba那支球队（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 太阳队 B. 雄鹿队

C. 网队

#answer#: ∈ACD

Question:

(基础2)单选题：器械保护法是利用下降器与（ ）进行保护的方法(1分,2015-2016-2)

A. 主绳 B. 铁锁

C. 安全带 D. 胸绳

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：遇到漩涡时应该 （ ） 。(1分,2015-2016-2)

A. 马上冲出 B. 没关系，转一会就出去了

C. 保持镇静，看准时机，齐心冲出 D. 弃筏逃生

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：如厕不超过几分钟对身体没有伤害？(1分,2015-2016-2)

A. 10分钟 B. 3分钟

C. 30分钟 D. 7分钟

#answer#: B

Question:

(篮球)单选题：至2001年，现任中国篮球协会主席是（　　）。(1分,2015-2016-2)

A. 信兰成 B. 牟作云

C. 张发强 D. 张长禄

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：世界卫生组织（WHO）就健康作了一个全面的定义：健康就是身体没有缺陷和疾病（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：正面双手投掷实心球时，应面对投掷方向，双脚前后或左右站立与肩同宽，双手持球 于头顶上方。( )(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(足球)单选题：支撑脚适当的弯曲是为了 ( ）(1分,2015-2016-2)

A. 把球踢高 B. 加大踢球力量

C. 加大踢出球的准确 D. 利于踢球腿摆动

#answer#: ∈CD

Question:

(基础2)单选题：有氧耐力锻炼，通常采用(1分,2015-2016-2)

A. 大强度练习法 B. 间隙训练法

C. 重复训练法 D. 持续负荷方法

#answer#: A

Question:

(校园定向)判断题：路线设计应使最佳路线的总爬高量不超过其总长度的4%。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：地形图上以整公里的图上长为单位，等间隔地作平面直角坐标纵轴 X 和横轴 Y 的平行线构成方格网，又称公里网或（ ）。(1分,2015-2016-2)

A. 坐标网 B. 方里网

C. 经纬网 D. 高斯网

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：奶类和豆类食物位于宝塔的第几层？???(1分,2015-2016-2)

A. 第一层??????? B. 第二层

C. 第三层 D. 第四层

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：在体能训练时一般的体能训练可以代替专项训练。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(足球)判断题：作二过一配合时不用考虑越位(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(散手)判断题：严重消极搂抱对方，可判对方警告。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(篮球)单选题：战术基础配合是（ ）有目的、有组织、协调行动的方法(1分,2015-2016-2)

A. 两人之间 B. 四人之间

C. 四五人之间 D. 两三人之间

#answer#: ∈BCD

Question:

(基础2)判断题：肌肉痉挛是指肌肉发生不自主的强直收缩，引起局部疼痛和活动障碍。 （）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：国际奥委会的总部设在世界“花园城市”瑞士洛桑。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：下列能源物质中，作为人体运动主要能源物质的是脂肪(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：攀岩是一项集（ ）为一体的勇敢者的运动。(1分,2015-2016-2)

A. 竞技、休闲、娱乐 B. 健身、竞技、欣赏

C. 多种竞技功能 D. 心理训练

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：中国第一枚奥运会柔道金牌获得者是？(1分,2015-2016-2)

A. 袁华 B. 孙福明

C. 唐琳 D. 庄晓岩

#answer#: B

Question:

(散手)单选题：在散手训练中常采用下列哪种练习发展有氧耐力 (1分,2015-2016-2)

A. 空击 B. 跳绳

C. 打沙包 D. 坐桩

#answer#: ∈BCD

Question:

(基础2)单选题：凡能漂浮的水障，游泳通过是最好的方式。如着装游泳，应将上衣敞开，袖子和裤腿卷起，脱掉鞋袜，用侧游泳\_\_\_游过。(1分,2015-2016-2)

A. 仰泳 B. 自由泳

C. 蛙泳 D. 潜泳

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：二人涉水，如遇过膝至腰深的急流，两人应手拉手快速过河。 ( )(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：“8”字形包扎法适用于（ ）的包扎(1分,2015-2016-2)

A. 踝关节 B. 小腿

C. 上臂 D. 手指

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：不做准备活动容易导致运动损伤(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：以下哪个项目是2008年北京残奥会比赛项目(1分,2015-2016-2)

A. 马术 B. 体操

C. 羽毛球 D. 11人制足球

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：洞穴探险锚眼过大不影响锚点设置 。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(校园定向)单选题：定向运动是一项广交朋友的\_\_\_\_\_\_\_\_\_。在这里，不论男女老少，种族背景，文化阶层，社会地位，相互交流，共享人生。(1分,2015-2016-2)

A. 社交性体育项目 B. 娱乐性体育项目

D. 表演性体育项目

#answer#: D

Question:

(校园定向)单选题： 标准定向运动地图采用 和 地图比例尺(1分,2015-2016-2)

A. 1：15000 和1：1000 B. 1：1500 和1：1000

C. 1：15000 和1：10000 D. 1：1500 和1：10000

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：球类馆球场边线至墙壁的距离最少不小于5m(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：时间短、强度大的运动主要是消耗脂肪。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(足球)单选题：抢截中的围抢就是在局部造成( ）(1分,2015-2016-2)

A. 局部紧逼 B. 以多抢少

C. 区域盯防 D. 都可以

#answer#: ∈BC

Question:

(基础2)单选题：人体从事体育锻炼时，是全身各器官系统在什么系统指挥下实现的协调整体活动？(1分,2015-2016-2)

A. 神经系统 B. 消化系统

C. 心血管系统 D. 运动系统

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：武术起源于（ ）。 (1分,2015-2016-2)

A. 游戏 B. 战争

C. 体育运动 D. 生产劳动

#answer#: D

Question:

(足球)单选题：国际正式比赛，每队每场最多可以替补（ ）名队员(1分,2015-2016-2)

A. 1名 B. 2名

C. 3名 D. 4名

#answer#: ∈ACD

Question:

(校园定向)单选题： 在比赛中，第一批运动员出发的时间，是由(1分,2015-2016-2)

A. 起点裁判长决定 B. 场地裁判长决定

C. 总裁判长决定 D. 以上都不对

#answer#: D

Question:

(基础2)判断题：奥林匹克日为每年的6月23日。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：身体疲劳时不宜进行专门性柔韧性训练 。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：在生死关头，在严格的控制下才能喝海水，一般以 海水:淡水（ ）的比例掺合饮用。(1分,2015-2016-2)

A. 3 ：1 B. 2 ：1

C. 4 ：1 D. 5 ：1

#answer#: B

Question:

(校园定向)判断题：等高线是指地形高度的差距。他们表示哪里有水，哪里有湖泊。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：丛林地区，大型兰科植物，风梨科植物等大叶植物的叶子与茎连接处有大的水 。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：（ ）运动量对女生有较好的心理健康效应(1分,2015-2016-2)

A. 高强度 B. 低强度

C. 中等偏上 D. 中等偏下

#answer#: D

Question:

(校园定向)单选题：下列不属于应给予警告处罚的情况的是(1分,2015-2016-2)

A. 在出发区提前取图和抢先出发者 B. 在比赛中丢失检查卡、地图、号码布

C. 在比赛中妨碍裁判员正常工作 D. 出发后未到终点报道者

#answer#: ∈AB

Question:

(篮球)单选题： 1993年国家体委批准成立“中国篮球学校”挂牌在（　　）。(1分,2015-2016-2)

A. 北京体育大学 B. 北京体育师范学院

C. 国家体委篮球运动管理中心 D. 中国篮球学校

#answer#: B

Question:

(校园定向)判断题：定向运动找点时，为了方便可以先找4号点再找3号点(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：损伤后（ 　）小时内称急性损伤早期(1分,2015-2016-2)

A. 12 B. 24

C. 48 D. 24-48

#answer#: D

Question:

(校园定向)单选题：? 对IOF认可的定向运动项目进行分类，下列哪项不是按比赛成绩计算方法分的(1分,2015-2016-2)

A. 单程赛 B. 多程赛

C. 资格赛 D. 接力赛

#answer#: D

Question:

(基础2)单选题：健康成年男性肺活量值大约为（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 3500-4000ml B. 3000-3500ml

C. 4000-4500ml D. 2500-3500ml

#answer#: A

Question:

(篮球)单选题：篮球运动传入中国后，在大型全国性比赛中列为正式项目是在（　　）。(1分,2015-2016-2)

A. 1914年 B. 1916年

C. 1920年 D. 1924年

#answer#: ∈ABC

Question:

(基础2)判断题：武术不是北京奥运会的正式比赛项目(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(校园定向)单选题：相邻两条等高线之间的距离在地图上用等高距表示，通常为\_\_\_\_\_。(1分,2015-2016-2)

A. 5-8米 B. 2-5米

C. 10—15米 D. 20—30米

#answer#: D

Question:

(基础2)单选题：国际通行的求救信号（ ）。(1分,2015-2016-2)

A. SOS B. 燃放三堆火烟

C. 烟雾 D. 吹口哨

#answer#: ∈AB

Question:

(篮球)单选题：国家体育总局所属篮球运动管理中心属于（　　）性质的机构。(1分,2015-2016-2)

A. 政府职能部门 B. 社会团体

C. 国家行政管理部门的事业性管理机关 D. 专项运动经营实体

#answer#: C

Question:

(足球)单选题：边后卫在防守时，应当站立在进攻队员与本方球门柱联线的（ ）位置上(1分,2015-2016-2)

A. 　外侧 B. 　内侧

C. 　联线上

#answer#: ∈BD

Question:

(基础2)判断题：战术美是指在运动过程中，充分发挥运动员的素质和技术特点而表现的一种美。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(校园定向)判断题：“司南”被认为是第一个指南针。依据中国史书记载，第一个指南针于公元前850年首次被用于海上航行。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：古代奥运会的创始人是？(1分,2015-2016-2)

A. 顾拜旦 B. 伊菲图斯

C. 奥巴罗 D. 郝拉克勒斯

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：在岩降过程中，需要松开握住绳子的双手来从事其他操作，要选用（ ）。(1分,2015-2016-2)

A. “ 8 ” 字环 B. ATC

C. GRIGRI D. 抓结

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：洞穴探险时要带上护目镜，主要是用于刚进去时，眼睛对光线的不适应（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：足球中的“红牌”即（）。(1分,2015-2016-2)

A. 警告 B. 犯规

C. 罚令出场 D. 警示

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：爬泳腿的学习过程中，容易产生小腿打水的错误，纠正方法是\_\_\_。 (1分,2015-2016-2)

A. 任由学生自己体会动作要领 B. 强调小腿绷紧

C. 直腿打水，体会大腿带动小腿 D. 踝关节尽量放松

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：户外运动中常用的定位仪器主要是指南针 。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：第27届奥运会中，我国在奖牌大国中位居第几位？(1分,2015-2016-2)

A. 一 B. 二

C. 三 D. 五

#answer#: C

Question:

(校园定向)单选题：定向运动地图符号即图例符号，是一种定向专用地图的全球通用的语言。它有六大要素，其中不包括(1分,2015-2016-2)

A. ? 地貌 B. 建筑物

C. 地物 D. 境界

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：下列不是筏的构成的是（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 筏身 B. 人

C. 筏舵 D. 撑篙或浆

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：投掷项目助跑的目的是为了身体在器械出手前有一个良好的姿势（）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(校园定向)判断题：定向运动中最重要的仪器或工具是指南针。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(足球)单选题：进攻时尽量利用场地的宽度主要是为了 ( ）(1分,2015-2016-2)

A. 易突破防守 B. 空间大变化大

C. 变换位置容易 D. 进攻容易

#answer#: ∈ABC

Question:

(基础2)单选题：涉水渡河要选择河水比较浅，水流平缓，无暗礁、暗流和漩涡的地点，如果水深过腰、水流速度超过\_\_\_，则不要无保护地涉水渡河。(1分,2015-2016-2)

A. 2米/秒 B. 4米/秒

C. 6米/秒 D. 8米/秒

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：烟卷中含有大量的有毒物质——烟碱，烟碱也叫做(1分,2015-2016-2)

A. 一氧化碳 B. 尼古丁

C. 微尘 D. 乙醇

#answer#: B

Question:

(足球)单选题：脚背内侧踢球分为 （ ）基本步骤(1分,2015-2016-2)

A. 三个 B. 四个

C. 五个 D. 二个

#answer#: B

Question:

(校园定向)单选题：在使用地图前，一定要先将地图定向。但当没有大而有明显特征的地物做标志时，就需借助\_\_\_\_\_\_\_\_的帮助给地图定向。(1分,2015-2016-2)

A. 指北针 B. 教练员和队友

C. 工作人员 D. 裁判员

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：下列不是接力跑的技术特点的是\_\_\_\_\_(1分,2015-2016-2)

A. 起跑技术 B. 弯道技术

C. 直道技术 D. 传接棒技术

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：我国大学生的生长发育日趋完善和成熟，因而再没有必要在躯体和心灵上主动承受包括体育活动在内的各种锻炼了(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：我国下面哪个丰富的洞穴资源（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 广东 B. 山东

C. 云南 D. 海南

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：户外活动中,固定绳结、接绳绳结、保护绳结等四种类型依其（ ）来分类的。(1分,2015-2016-2)

A. 结绳的方法 B. 用途

C. 使用的顺序 D. 性质

#answer#: B

Question:

(校园定向)判断题：香港称定项运动为“野外定向”。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：奥林匹克运动有一句著名的格言(1分,2015-2016-2)

A. 更高，更快，更远 B. 更快，更高，更强

C. 更快，更强，更好 D. 更高，更强，更远

#answer#: B

Question:

(足球)单选题：足球运动最早起源于(1分,2015-2016-2)

A. 英国 B. 法国

C. 中国 D. 美国

#answer#: ∈ACD

Question:

(基础2)判断题：上跳式传接棒的技术特点是：传接棒都能握住棒的一端，便于快跑。（）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(校园定向)单选题：路线选择（Route choice）能力以及借助于\_\_\_\_\_\_\_\_在森林和公园辨明方向并以最快速度按顺序到达目的地的能力便是定向运动的精髓所在。(1分,2015-2016-2)

A. 地图和指北针 B. 人的大脑

C. 他人帮助 D. 其他工具

#answer#: A

Question:

(篮球)判断题：每一节或者决胜期开始时，均要跳球，且执行裁判都是面对记录台抛球。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(篮球)判断题：技术是组成战术的基础，技术只有通过合理地战术配合，才能得以充分发挥。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：顺风做连续跨跳步的练习是属于借助外力来实现跳跃能力的提升。( )(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：2008年北京残奥会没有设立以下哪个项目(1分,2015-2016-2)

A. 7人制足球 B. 盲人跳水

C. 轮椅网球 D. 盲人门球

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：运动中应掌握和控制的心率数是(1分,2015-2016-2)

A. 随年龄增大而增大 B. 随年龄增大而减小

C. 随气温升高而升高 D. 随气温增高而降低

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：下列不是仰泳完整配合的重难点是\_\_\_。 (1分,2015-2016-2)

A. 屈臂划水 B. 低肘划水

C. 高肘划水 D. 肩和身体的转动

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：德、智、体、美是人全面发展的不同方面，但体育促进人全面发展的价值是多维的。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：逆流摆渡需较强的力量，顺流摆渡需较小的力量。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(校园定向)单选题： 比赛的终止关闭时间为最后一批运动员出发，预计完成全赛程所需时间的(1分,2015-2016-2)

A. 1.5倍至2倍时间 B. 3倍至4倍时间

C. 5倍至6倍时间 D. 无限制

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：影响体育锻炼负荷大小的主要因素是(1分,2015-2016-2)

A. 锻炼时间、运动量、密度和强度 B. 锻炼时间、锻炼次数、锻炼强度

C. 锻炼时间、密度、强度和情绪 D. 运动量和锻炼时间

#answer#: C

Question:

(校园定向)判断题：地图是地球表面从空中鸟瞰的简缩景。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：仰泳既属于竞技游泳也属于实用游泳( )(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(足球)单选题：在进行长传球时，一般采用（ ）。(1分,2015-2016-2)

A. 脚内侧 B. 　脚外侧

C. 　脚背内侧

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：身体素质的发展取决于身体形态结构、各器官系统机能、能量物质的储备等。（）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：在投掷练习场中只允许教练在其中穿行。（）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(篮球)单选题： 我国篮球试行ＣＢＡ职业化主客场联赛是在（　　）。(1分,2015-2016-2)

A. 1995年 B. 1996年上半年

C. 1996年下半年 D. 1997年

#answer#: ∈AC

Question:

(基础2)判断题：国际奥委会于1896年由顾拜旦发起并成立。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：缺乏维生素C、会引起的疾病是，（　　）(1分,2015-2016-2)

A. 坏血病 B. 佝偻病

C. 心脏病 D. 水肿

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：在洞穴里若失去了方向，可以用指南针进行判断`（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：年度训练计划中的单周期是全年仅出现一次竞技状态高峰，持续 3~4 个月 。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：以下哪一项不属于奥林匹克文化的特征（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 人文性 B. 象征性

C. 艺术性 D. 竞技性

#answer#: D

Question:

(基础2)判断题：蜈蚣的毒液腺的出口在口中。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(校园定向)单选题：? 下列哪个不是电子打卡计时系统的组成(1分,2015-2016-2)

A. 指卡 B. 打卡器

C. ? 终端管理器 D. 读卡器

#answer#: C

Question:

(篮球)单选题：江泽民同志授予“八一”男子篮球队“团结拼搏的体坛劲旅”荣誉称号是在（　　）。(1分,2015-2016-2)

A. 1998年 B. 1999年

C. 2000年

#answer#: ∈CD

Question:

(基础2)判断题：一般在参加户外活动时没有必要进行灵敏，平衡方法的训练。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(校园定向)判断题：定向运动中虽然地形不同，但行进的速度相同。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(足球)单选题：支撑脚和球的相对位置、距离与出球的准确度关系( )(1分,2015-2016-2)

A. 不大 B. 很大

C. 没有关系

#answer#: ∈BD

Question:

(篮球)判断题：A队教练员向记录员递交该队姓名和号码中,没登记A6和A7,比赛后他们才到，他们可以参加比赛.(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：投掷练习时，为了训练快速用力能力，应\_\_\_投掷轻器械。(1分,2015-2016-2)

A. 顺风 B. 逆风

C. 无风 D. 大风

#answer#: A

Question:

(篮球)判断题：传切配合是进攻队员之间利用传、接球和切入组成的一种整体性很强的战术。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(校园定向)判断题：等高线是实地等高线的水平投影，它能描绘出地貌的平面轮廓，不能表示出地貌的起伏。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(足球)判断题：紧逼防守就是在局部形成同等或以多防少的方法(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：持续训练法制强度不应太大，一般情况下，心率控制在 （ ）。(1分,2015-2016-2)

A. 100~120 次 /min B. 110~140 次 / min

C. 130~160 次 / min D. 120~150 次 / min

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：（ ）是国际奥委会制定的关于奥林匹克运动的最高法律文件(1分,2015-2016-2)

A. 《奥林匹克条例》 B. 《奥林匹克规章》

C. 《奥林匹克章程》 D. 《奥林匹克宪章》

#answer#: D

Question:

(基础2)单选题：下列不符合合理营养的要求的是（）(1分,2015-2016-2)

A. 膳食具有色香味俱全 B. 食物含有大量蛋白质

C. 食物易于消化吸收 D. 良好的进餐环境

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：一般认为体育锻炼前的一餐适宜安排易消化，含有较多的糖、维生素和磷的食物，但量不宜过多。运动后的一餐食物量可多一些，但晚餐不宜过多，早餐不可忽视(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(篮球)单选题：罚球线距离本方端线距离为\_\_\_M(1分,2015-2016-2)

A. 5.2 B. 5.5

C. 5.8 D. 6.1

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：北京2008年北京残奥会主题口号是(1分,2015-2016-2)

A. 同一个世界 同一个梦想 B. 更高、更快、更强

C. 团结、友谊、进步 D. 关爱生命、促进和谐

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：SOS的声音信号为3声长，3声短，再三声短，间隔2min后重复。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：登山绳中包括一种直径在6~8mm的绳子，通常称之为辅助绳，可在滑坠时使用。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：体育锻炼不仅具有健身作用和健心作用，还具有(1分,2015-2016-2)

A. 康复作用 B. 健美作用

C. 娱乐作用 D. 教育作用

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：所谓的“人文奥运”是要突出以人为本思想(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：当河床向下倾斜，平静的水面出现白色的浪花，激流通常是在中心部分河床最深、流速最快的地方。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：（ ）运动量对男生有较好的心理健康效应(1分,2015-2016-2)

A. 高强度 B. 低强度

C. 中等偏上 D. 中等偏下

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：坐绳下降是利用主绳与（ ）的直接摩擦而下降的。(1分,2015-2016-2)

A. 安全带 B. 胸绳

C. 身体 D. 手套

#answer#: C

Question:

(篮球)判断题：篮球是美国人詹姆士.奈史密斯发明的(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(散手)判断题：称量体重时，必须在1小时内称完，逾期作该场弃权论。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：Y 形连接法安装时，要注意两股受力扁带的夹角，合理的是（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 50° B. 20°

C. 90° D. 70°

#answer#: A

Question:

(篮球)判断题：A1投蓝，球碰篮圈边缘后反弹到A队的后场，A2接触球，不违例。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：决定跑速的主要因素是（）(1分,2015-2016-2)

A. 速度 B. 爆发力

C. 步频和步长 D. 阻力

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：下列哪一项不是人生命的维度之一(1分,2015-2016-2)

A. 植物生命 B. 自然生命

C. 社会生命 D. 精神生命

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：在熟练掌撑了下降的技术动作后，可选择适宜的差脚点做跳跃动作，并在接近瀑底时，解开保护绳索，轻松跃入潭中，充分体现溪降的乐趣惊险。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：有痛经和月经紊乱的女子，在月经期（）(1分,2015-2016-2)

A. 不宜进行体育活动 B. 继续进行一般的体育活动

C. 可进行慢速游泳 D. 可食冰淇淋

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：从经济生活水平上，可分为贫困型，温饱型，小康型和开放型。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(篮球)单选题：中国篮球协会与国家体育总局篮球运动管理中心是（　　）。(1分,2015-2016-2)

A. 领导与被领导关系 B. 两个平行的独立部分

C. 两套人马一块牌子统一整体管理 D. 一个综合的专项运动管理部门，实行一套人马两块牌子统一管理

#answer#: ∈ACD

Question:

(校园定向)单选题：? 点标挂的高度一般为＿厘米(1分,2015-2016-2)

A. 50——90 B. 60——100

C. 70——110 D. 80——120

#answer#: D

Question:

(散手)判断题：红方使用扶地后扫，致使黑方倒在红方身上，台上裁判员判无效。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：下列哪项溪降注意事项与真正的注意事项相违背（ ） 。(1分,2015-2016-2)

A. 参加溪降的人员必须具备游泳技能 B. 应在大雨天进行溪降活动，更刺激

C. 溪降时必须戴头盔 D. 溪降时必须认真检查支定的牢固性

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：力量训练十分重要，每周训练要超过 3 次。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(校园定向)判断题：利用等高线判定地貌起伏：顺示坡线方向，下坡；逆示坡线方向，上坡。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(校园定向)判断题：当你选择路线时，最简单的莫过于沿线形地貌（有时，称作栏杆地貌）走。它们可能是公路，小径，输电线，田野边界，石头墙，湖滨，溪流或壕沟。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：竞技体育欲最大限度地挖掘体力、智力与运动才能，以取得优异运动成绩，首先应建立的基础是(1分,2015-2016-2)

A. 全面发展身体素质 B. 掌握基本技术能力

C. 提高身体基本活动能力 D. 提高身体健康水平

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：在户外不可以用于联络通讯的是（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 人声 B. 哨子

C. GPS D. 对讲机

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：使用“8”字环下降器给绳速度快，绳子行走顺畅，绳子不易打结。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(足球)判断题：用污言秽语进行辱骂者应罚令出场并出示红牌(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(散手)单选题：“四两拨千斤”是说进攻技术要求的\_\_\_\_\_。(1分,2015-2016-2)

A. 力点准 B. 方法巧

C. 预兆小 D. 速度快

#answer#: ∈ABC

Question:

(基础2)单选题：游泳在奥运会比赛中，金牌数（）田径运动项目。(1分,2015-2016-2)

A. 略高于 B. 等于

C. 低于 D. 远高于

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：体育运动中最大心率的估算公式为：(1分,2015-2016-2)

A. 210—年龄/2 B. 210—年龄

C. 220—年龄/2 D. 220—年龄

#answer#: D

Question:

(基础2)单选题：以下是发展无氧代谢能力跑的方法\_\_\_(1分,2015-2016-2)

A. 间歇法 B. 持续训练法

C. 强负荷训练 D. 有氧耐力

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：野外行军中被蚂蝗咬伤后，下面哪种方法不能使蚂蝗自然脱落（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 蜡 B. 酒

C. 水 D. 烟叶

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：应在营地的下风口建厕所。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：(　　)对促进体育学习具有指向和强化的作用。(1分,2015-2016-2)

A. 技能指导 B. 坚持实践

C. 不断优化 D. 兴趣

#answer#: D

Question:

(基础2)单选题：国际通用的求救信号为（ ）。(1分,2015-2016-2)

A. SOS B. 燃放三堆火烟

C. 烟雾 D. 吹口哨

#answer#: B

Question:

(篮球)判断题：罚球时,双方队员必须站位置。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：长跑项目运动员的日常饮食中糖类的比例最好控制在总能量的（ ）％。(1分,2015-2016-2)

A. 10—20 B. 30－40

C. 40－50 D. 60－70

#answer#: D

Question:

(基础2)单选题：实现我国高校体育目的的第一基本要求是(1分,2015-2016-2)

A. 加强师资队伍建设 B. 改善场地、器材设施

C. 全面贯彻教育方针，摆正高校体育的位置 D. 进行体育课程设置的改革

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：我国的社会体育正在蓬勃兴起,特别是在《全面健身计划纲要》实施以来。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(校园定向)判断题：为了证实运动员到访，运动员必须在到达的每一个点标处使用打卡器打卡，且不同的打卡器打出不同的针孔。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：挂上铁锁后，应将铁锁开口翻至向上并朝外。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：进行保护时应注意（ ），同时检查保护装置是否牢固。(1分,2015-2016-2)

A. 先把绳子固定好 B. 先把自己固定好

C. 先把被保护者固定好 D.

#answer#: A

Question:

(足球)单选题：头球时，用力的主要部位是 （ ）(1分,2015-2016-2)

A. 头 B. 颈部

C. 腰腹 D. 都可能

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：经常参加运动的人，由脑及垂体产生一种称为乙种内啡呔的物质。这种物质能增加对疼痛的耐受性，对抗紧张。（）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：学校作为国家体育事业发展的战略重点，它(1分,2015-2016-2)

A. 既是社会体育的前期教育，也是竞技体育的基础 B. 既是健康教育的重要组成部分，也是全民体育的基础

C. 既是娱乐体育的重要补充，也是社会体育的基础 D. 既是学校教育的重要组成部分，也是全民体育的基础

#answer#: D

Question:

(基础2)判断题：减肥最好坚持短时间高强度的爆发性运动。因为这样的运动不仅可以有效的预防肥胖；而且还能够有效的动员和利用脂肪氧化分解供能，真正达到减肥的目的。（）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(校园定向)单选题： 定向越野比赛自从 第一次正式的定向运动比赛在斯堪的纳维亚举行(1分,2015-2016-2)

A. 1898年 B. 1908年

C. 1919年 D. ? 1932年

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：《普通高等学校体育课程教学指导纲要》规定体育课程的基本任务是传授知识、掌握技术、培养良好品德和训练出高水平运动员(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：下列哪项不是影响健康的社会因素?(1分,2015-2016-2)

A. 经济状况????????? B. 社会制度?

C. 社会人口???????? D. 自然环境

#answer#: D

Question:

(基础2)判断题：游泳是全天侯的身体练习运动，即使是在雷雨天气下也可以继续进行游泳的练习(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(足球)判断题：边路的运球突破，就是为了下底勾中(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：掷实心球的丈量方法是从起掷线前缘至球着地点的后缘之间的距离。（）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(足球)单选题：在踢球门球时，必须把球踢出（ ）区，比赛开始(1分,2015-2016-2)

A. 球门区 B. 罚球区

C. 角球区 D. 中圈

#answer#: ∈BD

Question:

(校园定向)单选题：?? 竞赛地图比例尺一般不会为(1分,2015-2016-2)

A. 1：5000 B. 1：10000

C. 1：15000 D. 1：20000

#answer#: D

Question:

(校园定向)判断题：日夜交替定向竞赛的组合形式可以是：设两条路线，一条在白天进行竞赛，一条在夜间进行竞赛。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：北京奥运会境内火炬传递倒数第二站是哪个省份（直辖市）(1分,2015-2016-2)

A. 北京 B. 天津

C. 河北 D. 四川

#answer#: D

Question:

(基础2)单选题：第一人攀登峭壁时，只能采用的保护是：(1分,2015-2016-2)

A. 站立式保护 B. 上方固定保护

C. 下方固定保护 D. 坐式保护

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：运动能提高人的唤醒水平是由各种感觉信息的输入所造成的。（）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：在排球比赛中，用脚踢球是允许的。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(校园定向)判断题：1932年举行了第一次世界定向锦标赛(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：平衡膳食是指健康膳食，膳食中所含营养素种类齐全、数量充足、比例适当，并且与人的需要保持平衡。( )(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：动作频率是指单位时间内的完整动作次数，一般用“次/min”来表示。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：长期坚持高强度的体育锻炼才有利于大学生心理健康水平的提高。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(足球)判断题：运球时，大多时候球都要让球在自己的控制范围(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：(　　)是人们对于体育的现象、事实及其规律的认识，是人们在长期的实践中积累起来的经验的概括和总结。(1分,2015-2016-2)

A. 体育知识 B. 体育实践

C. 体育教学 D. 运动技能

#answer#: A

Question:

(足球)单选题：（ ）技术的跑动特征为步幅小，频率快，重心低。(1分,2015-2016-2)

A. 踢球 B. 接球

C. 运球

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：体育运动是一种身体活动，身体活动区别于其他活动最显著的特征就是承受能力。（）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：2003年11月18日，国家体育总局宣布电子竞技运动为我国第（ ）个正式体育竞赛项目。(1分,2015-2016-2)

A. 99 B. 100

C. 78 D. 105

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：体育竞赛具有竞争性特点，可以起到活跃课余文化生活、搌奋人心、激发情感、发展人际交往等作用。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：在北回归线以南地区，可以来用时表和太阳判定方向。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：经济发展与健康的关系是?(1分,2015-2016-2)

A. 经济发展对健康有利??????????? B. 经济发展加重环境污染?

C. 经济发展造成人的心理紧张?????? D. 经济发展与健康相互作用

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：国际登山联合会认证的铁锁产品，都刻有（ ）字样。(1分,2015-2016-2)

A. UIAA B. UAIA

C. IYAA D. AUAI

#answer#: A

Question:

(篮球)判断题：罚球队员可以佯做罚球,虚晃一招,引起站位队员违例。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(足球)判断题：所谓的观察，就是为了把球传给可以射门的同伴(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：与广义体育这一概念相对应，体育心理学所研究的问题就涵盖了体育教育教学、竞技体育恶化大众体育领域中的心理学问题。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(校园定向)判断题：裁判人员将根据违例的性质和程度，采取从降低成绩直至取消比赛资格的处罚。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(足球)判断题：正式比赛，必须设置中线旗(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(篮球)单选题：10秒违例是指(1分,2015-2016-2)

A. 10秒中内没有将控制的球运至前场 B. 发球队员10秒中内没有将球发出

C. 队员在对方限制区停留的时间 D. 超过暂停时间10秒没有进入场地

#answer#: ∈ACD

Question:

(基础2)单选题：根据身体素质发展的年龄特征要掌握性别和发展的敏感期，不失时机的加强运动，小明今年上小学6年级，作为他的体育老师你首先安排他进行（）训练(1分,2015-2016-2)

A. 耐力 B. 下肢爆发力

C. 腰腹肌 D. 速度灵敏度

#answer#: D

Question:

(基础2)单选题：以下哪项不是北京奥运会的正式比赛项目(1分,2015-2016-2)

A. 铁人三项 B. 武术

C. 帆船 D. 皮划艇

#answer#: B

Question:

(足球)单选题：做变向运球时首先要注意的是 （ ）(1分,2015-2016-2)

A. 动作要快 B. 身体放松

C. 降低重心 D. 支撑脚的位置

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：月经来潮的女学生不可以参加体育活动。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(篮球)单选题：进攻队员踏着限制区并未进入限制区内，超过“3秒”时，应判（ ）。(1分,2015-2016-2)

A. 3秒”违例 B. 不是“3秒”

C. 正常行动

#answer#: A

Question:

(校园定向)单选题：定向运动就是利用一张详细精确的地图（Map）和一个指北针（Compass），按顺序到访地图上所指示的各个点标（Controls），以花时间\_\_\_\_到达所有点标者为胜。 (1分,2015-2016-2)

A. 最少 B. 最多

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：中国体育健儿首次夺得金牌的集体项目是？(1分,2015-2016-2)

A. 女足 B. 女排

C. 女子举重 D. 女篮

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：应在营地的下风口建厕所 。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：女生发展柔韧素质的最佳年龄段在19～22岁。?(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：比赛规则是所有参赛者必须共同遵守的行为准则，是裁判工作的主要依据，谁违犯了它，都要受到裁判员的任意处罚。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：现代奥运会上年龄最大的冠军是？他最后一次登上领奖台是多少岁？(1分,2015-2016-2)

A. 夏洛特？库伯 68岁 B. 奥斯卡 ?斯旺 73岁

C. 詹姆斯？康诺利79 D. 杰斯特琳 83岁

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：投掷力量训练时，练习靠墙倒立和倒立推起。练习者先学习手倒立，平衡保持\_\_\_(1分,2015-2016-2)

A. 10~20秒 B. 20~40秒

C. 30~50 D. 60秒以上

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：攀岩技术主要取决于(1分,2015-2016-2)

A. 身体的姿势 B. 手臂动作、脚的动作

C. 手脚配合 D. 身体姿势、手臂动作、脚的动作、手脚配合

#answer#: D

Question:

(基础2)判断题：发生翻船后，要第一个抢救装备。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：2012年奥林匹克运动会的举办地是(1分,2015-2016-2)

A. 巴黎 B. 马德里

C. 莫斯科 D. 伦敦

#answer#: D

Question:

(基础2)单选题：内关在腕横纹上2寸，手臂的（ ）。(1分,2015-2016-2)

A. 内侧 B. 外侧

C. 前侧 D. 后侧

#answer#: B

Question:

(篮球)单选题：中国篮球协会第一任名誉主席是（　　）。(1分,2015-2016-2)

A. 王光英 B. 贺龙

C. 余秋里 D. 李梦华

#answer#: ∈ACD

Question:

(足球)判断题：踢球力量的大小和腹肌力量大小有关(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：澳大利亚网球公开赛是国际网球四大公开赛之一(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：投掷项目的用力顺序是（）(1分,2015-2016-2)

A. 自上而下 B. 自下而上

C. 由中间的两端 D. 由自身力量决定

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：概括的讲，体育手段除了体育教学、体育锻炼、运动训练和体育竞赛，还包括（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 　　 竞技体育 B. 健身体育

C. 体育游戏 D. 户外体育

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：填装背包时，地图一般放在背包的（ ），行军时比较舒适。(1分,2015-2016-2)

A. 靠近底部 B. 中部

C. 靠近上部 D. 顶部

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：进入高山时血压不会变化 。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(校园定向)判断题：定向时必须在两个点标之间选择一条最佳行进路线，还必须决定奔跑速度。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(足球)判断题：足球运动中，所谓的球性，就是脚对球心的感知能力(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(校园定向)判断题：读懂等高线很重要，因为它在很大程度上影响你的路线选择。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(散手)判断题：由于参赛队伍和运动员数逐年提高，目前，散打比赛的竞赛性质是采用单败淘汰赛。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：漂流过程中若落水，并且离筏较远，要想办法尽快上岸或停留在石头的背水面等待救援。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：活性炭对水中的 和 有很强的吸附作用，在水中放入活性炭能有效地净化水质（ ） 。(1分,2015-2016-2)

A. 杂质、悬浮物 B. 重金属、杂质

C. 悬浮物、泥沙 D. 悬浮物、重金属

#answer#: D

Question:

(基础2)判断题：北京奥运会的特色应该是“礼仪奥运、时代风貌、大众参与”。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：定向运动最早起源于瑞士(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(足球)判断题：双方一起争高球时，守方队员把脚抬起，由上向下用脚掌踏球，可以不作犯规处理(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：宿营时，背包口要扣好，避免小虫、小动物进入包内。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：漂流过程中，如果误入其他水道或搁浅时，可以在艇上通过左右挪动的方法驶出误区 。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：下列属于有氧运动的项目是\_\_\_(1分,2015-2016-2)

A. 举重 B. 篮球

C. 跳远 D. 慢跑

#answer#: D

Question:

(足球)判断题：合理冲撞是体现足球运动勇猛顽强战斗作风的一个重要方面，应该大力提倡(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(校园定向)单选题： 地图上等高线越疏说明高度变化(1分,2015-2016-2)

A. 越快 B. 越慢

C. 不变 D. 没有实际意义

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：在第27届奥运会上首次开设的？项目中，中国选手全获金牌(1分,2015-2016-2)

A. 铁人三项 B. 柔道

C. 跆拳道 D. 女子举重

#answer#: D

Question:

(基础2)单选题：国际奥委会的第一位中国委员是谁？(1分,2015-2016-2)

A. 王皓 B. 王正廷

C. 张小平 D. 于再清

#answer#: B

Question:

(篮球)判断题：凡是裁判员判了双方犯规，都应由双方犯规队员在距犯规最近的圆圈内跳球重新开始比赛。 （ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：下列属于接力赛正规动作的是（）(1分,2015-2016-2)

A. 谁落棒谁捡起 B. 落棒离谁近者捡

C. 穿越到同一组队员的区域内接棒 D. 不在接力区传接棒

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：缺乏体育锻炼，不控制体重不属于不良生活方式。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：以下哪种属于不良的生活方式(1分,2015-2016-2)

A. 饮食规律 B. 经常参加体育锻炼

C. 熬夜 D. 按时作息

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：古代第一届奥林匹克运动会是哪一年举行的？(1分,2015-2016-2)

A. 公元前772 B. 公元前776

C. 公元前749 D. 公元前752

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：溪降前，必须将溪降所用的保护绳设置好，保护绳的上方固定支点必须是两个。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(校园定向)单选题：当了解了地图和指北针后，你必须在两个点标之间选择一条\_\_\_\_\_\_\_的行进路线。(1分,2015-2016-2)

A. 距离最近 B. 安全快捷

C. 路旷好 D. 路况差

#answer#: B

Question:

(篮球)单选题： 中国大学生篮球协会成立于（　　）。(1分,2015-2016-2)

A. 1985年 B. 1990年

C. 1995年

#answer#: ∈ACD

Question:

(篮球)判断题：场上比赛时间只剩下35秒时,比分是80比79,A队领先;此刻A队控制活球,消耗了20秒后,A受伤,为保护受伤队员,裁判员停止了比赛,继续比赛时重新计算24秒钟。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：下列哪种绳结是固定绳结（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 布林结 B. 渔人结

C. 抓结 D. 都是

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：体育是以发展身体、增强体质、增进健康为基本特征的教育过程和社会文化活动。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：爬泳的打腿是两腿同时进行的，以髋、膝、踝3个关节为支点的多关节运动。（）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(散手)判断题：直攻战术是指硬性突破对方的防守后发出的攻击(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(散手)判断题：在一场比赛中，红方被劝告2次，警告2次，判黑方为该场胜方。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(散手)单选题：有目的的造成对方的错觉，把对方引入歧途，实现真实进攻指散手战术形式中的哪种 (1分,2015-2016-2)

A. 佯攻战术 B. 迂回战术

C. 制长战术 D. 多点战术

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：排球比赛中，每局、每队上场比赛的队员是（）个人。(1分,2015-2016-2)

A. 6个 B. 9个

C. 12个 D. 5个

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：冻伤后、伤处的复温可立即把伤口放在高于 42℃ 。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(散手)单选题：黑方用拳击中红方头部，致使红方倒地，台上裁判又给红方强制读秒，应判：(1分,2015-2016-2)

A. 黑方得5分 B. 黑方得4分

C. 黑方犯规 D. 黑方得3分

#answer#: ∈ACD

Question:

(篮球)单选题： 中国男子篮球队参加历届奥运会和世界锦标赛中最好成绩是（　　）。(1分,2015-2016-2)

A. 第7名 B. 第8名

C. 第9名 D. 第10名

#answer#: ∈AB

Question:

(基础2)单选题：漂流时，对于救生衣的处理是( )(1分,2015-2016-2)

A. 如果会游泳，可以不穿 B. 可以两人合用一件

C. 有个安全绳系着，就可以不穿 D. 必须全程穿着

#answer#: D

Question:

(基础2)单选题：下降器（ ）的随孔设计可以除去绳上的冰雪，尤其适合在冰雪环境中使用。(1分,2015-2016-2)

A. “ 8 ” 字环 B. 抓结

C. ATC D. GRIGRI

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：奥林匹克运动的格言是敢于胜利、不断超越(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：运动能力与身体素质的变化不是导致运动性疲劳的因素。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：高校体育的主要任务不包括培养高水平运动员.(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：洞穴由联络的方法，连续促的短音代表。(1分,2015-2016-2)

A. 集合 B. 注意

C. 求救 D. 联络

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：体育竞赛对学生心理健康的促进作用表现在克服自负逞强，树立“山外有山，人外有人”的平和心态（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：健康，应包括身体，心理和环境适应三个方面的良好状态(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(足球)判断题：铲球队员没有触到球，而先触到对方的脚上，致使摔倒，不属于犯规(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(校园定向)判断题：在同一幅地图上，等高线多，山就高，等高线少，山就低；等高线间隔密，实地坡度陡，等高线间隔稀，实地坡度缓。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：手三里在曲池穴下（ ）。(1分,2015-2016-2)

A. 3寸 B. 1.5寸

C. 2寸 D. 1寸

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：体质测定包括测量和评价两个方面。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：攀岩的装备主要有（ ）种(1分,2015-2016-2)

A. 6种 B. 7种

C. 8种 D. 10种

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：急性闭合性软组织损伤的初期适用的治疗方法正确的是(1分,2015-2016-2)

A. 冷敷 B. 针灸

C. 热疗法 D. 按摩

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：以下不可以用作锻炼肱二头肌的方法是\_\_\_\_(1分,2015-2016-2)

A. 引体向上 B. 坐姿弯举

C. 立式弯举 D. 站立飞鸟

#answer#: D

Question:

(校园定向)单选题：定向运动起源于(1分,2015-2016-2)

A. 北欧地区 B. 北美地区

C. 南美地区 D. 亚洲地区

#answer#: A

Question:

(校园定向)单选题：? 检查点标志的字母和数字应为什么颜色(1分,2015-2016-2)

A. 红色 B. 黑色

C. 蓝色 D. 黄色

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：速度素质是指人体快速改变动作的能力。( )(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：成人体重正常的浮动范围是（）(1分,2015-2016-2)

A. 百分之5 B. 百分之10

C. 百分之15 D. 百分之20

#answer#: B

Question:

(校园定向)单选题：比例尺1：3000 说明地图上的1厘米=实际地形上的\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (1分,2015-2016-2)

A. 1000厘米（10米） B. 3000厘米（30米）

C. 1000厘米（100米） D. 3000厘米（300米）

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：指压指血是一种快速地止血方法，多用于头部，颈部及四肢的动脉出血。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(篮球)单选题：截止2006年,NBA单场最高分记录由谁保持(1分,2015-2016-2)

A. 乔丹 B. 奥尼尔

C. 张伯伦 D. 姚明

#answer#: ∈AC

Question:

(篮球)单选题：标准篮圈距地面距离为\_\_\_M(1分,2015-2016-2)

A. 2.9 B. 2.95

C. 3.05 D. 3.1

#answer#: C

Question:

(校园定向)判断题：地图中的M-3中的M指男子组。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：健康的本质含义包括：身体健康、心理健康、社会适应良好、道德健康。?????? ???(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(足球)单选题：防守时也需要快节奏吗？ ( ）(1分,2015-2016-2)

A. 对 B. 不对

C. 无所谓

#answer#: ∈ABD

Question:

(基础2)单选题：最合理的跳高过杆技术是（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 剪式 B. 跨越式

C. 背越式 D. 俯卧式

#answer#: C

Question:

(校园定向)判断题：定向运动是一项探险寻宝体育项目。给你惊险刺激的人生经历。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(足球)单选题：攻守平衡是指 ( ）平衡(1分,2015-2016-2)

A. 攻守的人数 B. 攻守的能力

C. 攻守的位置 D. 攻守的次数

#answer#: ∈AC

Question:

(基础2)单选题：前臂出血时，为了止血应指压(1分,2015-2016-2)

A. 锁骨下动脉 B. 肱动脉

C. 尺动脉 D. 桡动脉

#answer#: B

Question:

(散手)单选题：利用对方退到擂台边远或角上，怕掉下擂台的心理进行攻击被称为 (1分,2015-2016-2)

A. 下台战术 B. 边角战术

C. 心理战术 D. 突袭战术

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：晨脉应在运动员早晨醒来起床后安静的状态下测定(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：有氧运动可降低体内甘油三脂和低密度脂蛋白胆固醇的量，提高高密度脂蛋白的量，这对预防动脉硬化及冠心病有良好的作用(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：经常进行力量锻炼能使肌肉产生一系列代谢适应，保证肌肉氧气和养料供给的适应是哪一项？(1分,2015-2016-2)

A. ATP增加 B. 肌肉中毛细血管网增加

C. 神经末梢增多 D. 水分增多

#answer#: B

Question:

(足球)判断题：十个队参加比赛，采用单循环制，比赛十轮，共四十五场球。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(校园定向)判断题：运动员打卡，打到非自己路线的检查点，虽已按本组规定的路线和顺序完成竞赛，还是会影响成绩等高距是指两个水平截面之间的截面，等高距越小等高线越多，地面表示就越详细。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：中国第一枚奥运会体操金牌获得者是？(1分,2015-2016-2)

A. 刘璇 B. 李宁

C. 杨威 D. 李小双

#answer#: D

Question:

(基础2)单选题：向上攀登时你认为身体重心应一定要落在哪里？(1分,2015-2016-2)

A. 手臂 B. 脚

C. 手和脚中间 D. 腰间

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：某甲在训练课后测得尿蛋白为251mg，在同样强度训练课后，某乙测得尿蛋白为151mg，说明（ ）。 (1分,2015-2016-2)

A. 两人机能不能比较 B. 甲比乙机能好

C. 乙比甲机能好 D. 两人水平相同

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：对于射击、游泳等运动员，维生素A的供给量应较高(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(足球)单选题：巡边员在判罚越位时，旗示平举，表示（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 近端越位 B. 不越位

C. 中间越位 D. 远端越位

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：以下不属于国际网球四大公开赛的赛事是(1分,2015-2016-2)

A. 迪拜网球公开赛 B. 澳大利亚网球公开赛

C. 温布尔登网球公开赛 D. 法国网球公开赛

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：倒卷浪是当水流过（ ）时产生的。(1分,2015-2016-2)

A. 岸边 B. 礁石

C. 平静水 D. 筏身

#answer#: B

Question:

(足球)单选题：踢弧线球多用（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 　脚背正面 B. 　脚背内侧

C. 　脚内侧

#answer#: ∈BD

Question:

(基础2)单选题：在下列装备中不是用于建攀岩保护站的是（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 岩石塞 B. 挂片

C. 扳手 D. 冰锥

#answer#: D

Question:

(校园定向)单选题：定向运动通常设在森林，郊外和城市公园里进行，也可在\_\_\_\_\_\_里进行。 (1分,2015-2016-2)

A. 大学校园 B. 工厂

C. 家属区 D. 运动场

#answer#: A

Question:

(篮球)单选题：篮球运动员所需要的力量主要是爆发性的（ ）。(1分,2015-2016-2)

A. 静力性力量 B. 动力性力量

C. 绝对力量 D. 快速力量

#answer#: ∈BCD

Question:

(篮球)判断题：进攻区域联防采用“ 1-3-1 ”队形，队员分布面广，攻击点多，便于内外联系，左右配合，有利于组织抢篮板球和保持攻守平衡。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(足球)单选题：足球运动员的柔韧性与其他运动相比(1分,2015-2016-2)

A. 很重要 B. 不重要

C. 一般 D. 无所谓

#answer#: ∈AB

Question:

(篮球)单选题：自1950～1999年间举行的13届世界男子篮球锦标赛中，获得冠军次数最多的国家是（　　）。(1分,2015-2016-2)

A. 美国 B. 苏联

C. 南斯拉夫 D. 巴西

#answer#: ∈ABC

Question:

(校园定向)判断题：在检查卡片上不按规定位置使用点签者；比赛成绩将被判为无效。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：在观看比赛时，如果观众认为裁判不公，应该立刻呼喊运动员或教练员向裁判交涉(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：截至2012年伦敦奥运会,现代奥运会成功举办了多少届？(1分,2015-2016-2)

A. 29届 B. 26届

C. 30届 D. 27届

#answer#: D

Question:

(基础2)判断题：肌肉收缩时，肌肉处于适宜的预先拉长状态，才有利于发挥最大力量(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：下列关于田赛场地的要求不正确的是(1分,2015-2016-2)

A. 铁饼场地应设置护笼 B. 撑杆跳高的海绵包应高出地面50cm

C. 一个投掷区内不允许同时进行几种投掷运动 D. 跳远沙坑的沙面与地面齐平

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：漂流时，到河流的转弯处或险滩的面前，要盯着河面仔细观察，“读”河。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：年度训练计划中基础训练阶段内容的顺序为（ ）。(1分,2015-2016-2)

A. 柔韧—力量—力量耐力—有氧耐力 B. 柔韧—有氧耐力—力量—力量耐力

C. 量—力量耐力—柔韧—有氧耐力 D. 柔韧—力量—有氧耐力—力量耐力

#answer#: B

Question:

(校园定向)单选题： 终点的竞赛路线符号用什么表示(1分,2015-2016-2)

A. ? 等边三角形 B. 两个同心圆

C. 一个圆圈 D. ? 正方形

#answer#: ∈BCD

Question:

(篮球)单选题：原地单手肩上投篮时，球离手的一刹那间应是（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 食指用力拨球 B. 中指用力拨球

C. 中指、食指用力拨球 D. 五指同时拨球

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：在体能类中又有快速力量性、速度性、（ ）三个项群(1分,2015-2016-2)

A. 柔韧性 B. 观赏性

C. 耐力性 D. 竞赛性

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：下列说法，正确的是 。(1分,2015-2016-2)

A. 求救燃料应保持干燥 B. 求救信号必须发送三次

C. 获得营救后，可以不毁掉信号 D. 返回基地信号闪光物颜色为红色

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：在持续训练法中，休整期时，采用的是多大强度进行训练的（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 大强度 B. 中强度

C. 小强度 D. 中、小强度

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：学生体质监测由国务院（）部门组织实施(1分,2015-2016-2)

A. 教育部门 B. 体育部门

C. 文化部门 D. 卫生部门

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：下列哪个装备是属于集体装备的（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 背包 B. 安全带

C. 通讯器材 D. 登山绳

#answer#: C

Question:

(足球)判断题：支撑腿除了起支撑身体的作用，还要影响出球的方向(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(校园定向)判断题：当绕灌木丛，山丘，沼泽或浓密的植被时，必须重新调整指南针的定位。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(散手)单选题：武术散打比赛每局的净打时间是：(1分,2015-2016-2)

A. A. 1分钟 B. B. 2分钟

C. C. 3分钟

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：运动员由于长年艰苦的训练，在一次练习中，成绩超过了世界纪录，理所当然地应该予以承认，并以本次成绩作为新的世界纪录。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：某大学进行大学生体力指标测试，下列可用来进行女同学测量的项目是（）(1分,2015-2016-2)

A. 1000米跑 B. 引体向上

C. 仰卧起坐 D. 以上都不可以

#answer#: B

Question:

(校园定向)单选题：Trail Orienteering指的是哪一种定向运动(1分,2015-2016-2)

A. 滑雪定向 B. 轮椅定向

C. 山地车定向 D. 徒步定向

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：中国第一枚奥运会体操金牌的获得者是李小双。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：凉晒帐篷内外帐，如来不及将帐篷晾干，只需将其收叠整齐即可。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：溯溪是一种登山的一种方式，所以登山装备必不可少（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：在户外，表示已理解的信号为三次快速而连续的光闪烁或者声音。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：外形上，毒蛇一般头呈(1分,2015-2016-2)

A. 三角形 B. 圆形

C. 正方形 D. 椭圆形

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：健美操锻炼应穿舒适、轻便、宽松及吸汗的棉、丝质运动服装。脚穿软底鞋(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：溺水者救上岸后，应立即进行人工呼吸和心脏胸外挤压进行急救。（）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：制作蓑衣的草最好是沙草科和禾本科的茎、叶、为了制作方便 和增加使用效果，尽量选择较长的植株。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：速度、力量、耐力、灵敏和柔韧等反映(1分,2015-2016-2)

A. 身体形态与结构水平 B. 生理功能水平

C. 适应能力 D. 身体素质发展水平

#answer#: D

Question:

(基础2)判断题：横渡时一般是走斜线距离。水的流速越快，河面越宽，取斜线距离就越长；如果水流慢，河面窄，取斜线距离就短。 ( )(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：以下不是消除疲劳的可靠途径(1分,2015-2016-2)

A. 补充机体在运动中大量丢失的物质 B. 用各种方法使肌肉放松，改善肌肉血循环

C. 通过调节神经系统机能来消除疲劳 D. 运动后即刻补充大量水分

#answer#: D

Question:

(基础2)单选题：运动可以改善心血管系统的形态结构和机能，下列锻炼效果属于上述的（）(1分,2015-2016-2)

A. 提高心肌利用氧的能力 B. 解除疲劳和精神紧张

C. 防止动脉硬化,维持大脑良好的血液供应 D. 提高体温调节中枢的机能

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：新中国第一位获得奥运会金牌的男运动员是？(1分,2015-2016-2)

A. 刘翔 B. 许海峰

C. 李小鹏 D. 李宁

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：放松运动能加速乳酸的消除，可避免肌肉充血、僵硬(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：娱乐性体育活动对大学生心理健康的促进作用表现在启发学生思维、提高创新能力、培养活泼愉快的个性有着积极的作用。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(篮球)判断题：A1在前场传球给A2，此球被A2捅回到后场， A4在后场接触球，不违例。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：关于健康评价叙述正确的是（）(1分,2015-2016-2)

A. 评价只在于计划实施后 B. 评价只存在于计划执行时

C. 评价只存在计划形成时 D. 评价贯穿于整个计划中

#answer#: D

Question:

(基础2)判断题：蛙泳腿的技术可分为收腿、翻脚、蹬腿、滑行4个紧密相连的动作阶段。（）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：跳高运动员试跳时触及横杆，当迅速离开杆子后，横杆落下，裁判员应判试成功。（）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：加压包扎止血法适用于（ ）出血(1分,2015-2016-2)

A. 静脉 B. 毛细血管

C. 小动脉出血 D. 以上均可

#answer#: D

Question:

(基础2)单选题：现代奥运会的创始人是？(1分,2015-2016-2)

A. 奥斯佩丁 B. 顾拜旦

C. 韦尔 D. 洛克

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：经常锻炼的人，由于心肌收缩强而有力，每搏输出量多，因而安静时心跳次数比一般人要快。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：下列不属于运动性腹痛的是(1分,2015-2016-2)

A. 肝淤血 B. 呼吸肌痉挛

C. 胃肠道功能紊乱 D. 腹肌损伤

#answer#: D

Question:

(基础2)单选题：定向运动中,地形图上，人工物体通常用（ ）表示。(1分,2015-2016-2)

A. 黑色 B. 红色

C. 绿色 D. 色

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：体质健康测试成绩不及格者必须参加补测，否则将影响学生毕业(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：饭后多长时间散步对身体是最有益的？(1分,2015-2016-2)

A. 2小时 B. 30分钟

C. 3分钟 D. 饭后立即散步

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：户外运动员所需要发展的主要运动素质是（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 力量、灵魂、速度 B. 灵敏、柔韧、耐力

C. 力量、柔韧、耐力 D. 力量、耐力、速度

#answer#: D

Question:

(基础2)单选题：肌肉收缩的基本形式不包括（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 向心的克制性收缩 B. 离心的退让性发缩

C. 超等长性收缩 D. 等动收缩

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：高源地区昼夜温差相差（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 无差别 B. 较小

C. 较大 D. 不定

#answer#: C

Question:

(足球)单选题：获得2010年世界杯主办权的国家是: ( )(1分,2015-2016-2)

A. 　德国 B. 　南非

C. 　荷兰 D. 比利时

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：奥运会中奖牌最多的项目是游泳。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：文化环境对健康的影响因素中的思想意识、道德和教育相互促进发展。（）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：欣赏体育比赛或表演，是由体育表现的美，以复杂多变的直观形象作用于观赏者的视听器官，进而引起各种奇特感觉。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：在训练时期或休整期，采用大强度进行持续训练，是为了发展一般耐力或保持一定的一般耐力水平。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：下列哪项不是溯泳方式（ ） 。(1分,2015-2016-2)

A. 漫无目的溯呙 B. 高级溯溪

C. 初级溯溪溪 D. 完全溯溪

#answer#: B

Question:

(校园定向)单选题：定向运动不仅能强健体魄，而且能培养人独立思考，独立解决所遇到的能力及体力和智力受到压力下做出迅速反应，果断决定的能力。还有助于在世界范围内建立起强大的\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_。(1分,2015-2016-2)

A. 军队。 B. 社交网络。

C. 团队化 D. 专业化

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：游泳是在水中这一特定环境下进行的体育项目，安全是游泳课的首要任务(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：熬夜不属于不良的生活习惯。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(篮球)单选题：自1976～2000年间举行的7届奥运会女子篮球赛中，获得冠军最多的国家是（　　）。(1分,2015-2016-2)

A. 美国 B. 苏联

C. 澳大利亚

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：发现洪水来临应站在高处。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：东方（亚洲）体育竞赛表现为外向竞争和开放性特征。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(篮球)判断题：8秒钟规则的时间计算,也像3秒钟规则那样是从掷界外球队员在界外可处理时开始。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(足球)单选题：进攻时，要求多做无球的穿插跑位是为了（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 运球过人 B. 下底勾中

C. 创造空档 D. 掩护进攻

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：年中国地质大学（武汉）与日本神户大学山岳部联合组成以大学生为主体的登山队，成功登上四川境内的处女峰——雀儿山（海拔 6168m ）(1分,2015-2016-2)

A. 1987 B. 1986

C. 1988 D. 1985

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：体形对耐力没有影响。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(足球)单选题：踢球前的助跑主要目的是 ( ）(1分,2015-2016-2)

A. 提高准确性 B. 加大踢球力量

C. 加大踢出球的高度 D. 为了踢弧线球

#answer#: ∈ABC

Question:

(校园定向)单选题：下列哪一项不属于裁判委员会(1分,2015-2016-2)

A. 总裁判长 B. 教练员

C. 副裁判长 D. 各组裁判长

#answer#: ∈AB

Question:

(校园定向)单选题：地图上所标明的比例尺说明地图被\_\_\_\_\_\_多少倍。(1分,2015-2016-2)

A. 放大了 B. 缩小了

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：下列哪项不是溯溪必备装备（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 皮划艇 B. 溯溪鞋

C. 溯溪图 D. 登山装备

#answer#: A

Question:

(篮球)判断题：A4掷界外球，球触及了场内的A2后落在地板上，5秒钟后A2才获得控制活球，此刻24秒钟装置才开动。正确吗？(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(校园定向)判断题：接受别人的帮助，如指路、寻找点标、使用点签者为犯规。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：绝对避免向别人借曾经使用过的绳子，或是将自己的绳子借给别人。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：气功的主要功效是保精、练气、养神。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：患红眼病的病人，需带上泳镜就可以下水。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：脸部擦伤处理时不宜使用龙胆紫外涂(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(散手)单选题：比赛中因体力不足，有意拖延时间，应判：(1分,2015-2016-2)

A. 消极 B. 劝告

C. 警告

#answer#: ∈ABD

Question:

(基础2)判断题：运动可以降低肾上腺素能受率的数目或敏感性，可以降低心率和血压。因此运动可以降低应激反应。（）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：在课余体育活动时间,出早操的时间在15-20分钟为宜.(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(篮球)判断题：罚出的球未触及篮圈，罚球违例。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：溯溪是由峡谷溪流的上游向下游克服地形上的各处障碍的一项探险活动。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(足球)判断题：界线宽度不得超过12cm(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：每日植物油的摄入量大于（）克才能维持不饱和脂肪酸和饱和脂肪酸的平衡。(1分,2015-2016-2)

A. 6 B. 8

C. 10 D. 12

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：武术比赛采用（）名裁判打分制评分。(1分,2015-2016-2)

A. 2 B. 4

C. 5 D. 6

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：下降器下降时，人面对岩壁，两腿分开度不合理的是（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 50℃ B. 70℃

C. 30℃ D. 20℃

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：健康的主要内容包含身体、心理和（ ）三个方面(1分,2015-2016-2)

A. 智力 B. 社会行为

C. 情商 D. 社会适应能力

#answer#: D

Question:

(散手)单选题：打后手直拳时头部要\_\_\_。 (1分,2015-2016-2)

A. 不转动 B. 低头

C. 抬头 D. 顺势转动

#answer#: ∈ABD

Question:

(基础2)判断题：一个训练有素的人不畏惧冰天雪地的寒冬，这是因为运动中神经系统的调节能力得到改善，特别是体温调节中枢机能的加强，在寒冷中小脑产热中枢兴奋，提高了机体的产热过程。( )(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：体育运动竞赛是指有目的、有组织、有计划的各种体育比赛的总称(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：下列最能体现克服外部阻力进行的练习方法是 （ ）(1分,2015-2016-2)

A. 拉力器的练习 B. 在草地上跑、跳练习 1/3 处

C. 双人顶、推、拉练习 D. 举杠铃

#answer#: B

Question:

(散手)单选题：武术散打每场比赛局间休息：(1分,2015-2016-2)

A. 2分钟 B. 3分钟

C. 4分钟 D. 以上都不对

#answer#: D

Question:

(基础2)判断题：静脉出血的特点是暗红色，呈喷泉样射出，出血量大。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(篮球)判断题：如球经过对方队员轻微接触,并未影响该队控制球,24秒不重新计算。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：提供蛋白质的主要食物是哪一类？???(1分,2015-2016-2)

A. 谷类及薯类食物????????? B. 动物性食物

C. 蔬菜 D. 水果类

#answer#: B

Question:

(校园定向)判断题：在定向越野比赛中，某些特殊的情况是可能出现的，例如：检查点被无关人员拿走或遭自然破坏；如果这些问题是出现在比赛的过程中，则应由技术委员决定处置办法。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：对溺水死亡者，判断心率停止的诊断依据是脉搏消失。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：制定训练课的计划不包括下面哪一部分（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 准备部分 B. 基本部分

C. 加强部分 D. 整理恢复部分

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：北京奥运会上中国代表团共获奖牌多少枚(1分,2015-2016-2)

A. 128枚 B. 129枚

C. 101枚 D. 100枚

#answer#: D

Question:

(基础2)单选题：人体获得和利用食物的综合过程称为(　　) (1分,2015-2016-2)

A. 吸收 B. 营养

C. 消化 D. 物质代谢

#answer#: D

Question:

(基础2)单选题：生气不超过几分钟对身体有益？(1分,2015-2016-2)

A. 3分钟 B. 10分钟

C. 30分钟 D. 15分钟

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：目前体格指数（BMI）被广泛应用于身体体重的判断，计算公式为(1分,2015-2016-2)

A. 身高（cm2）/实际体重（kg） B. 实际体重（kg）/身高（cm2）

C. 身高（m2）/实际体重（kg） D. 实际体重（kg）/身高（m2）

#answer#: D

Question:

(基础2)判断题：运动中出现腹痛应保持运动速度，加快呼吸频率，疼痛就能得到缓解(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(足球)判断题：球场两边的长线叫边线，两端的短线叫端线(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：山地户外多使用的是（ ）安全带。(1分,2015-2016-2)

A. 坐式 B. 胸式

C. 全身式 D. 不可调式

#answer#: A

Question:

(足球)判断题：脚内侧踢球就是角弓踢球(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(校园定向)单选题：定向运动员在比赛过程中必须独立处理发生的任何事情，一旦发生情况只有相信\_\_\_\_\_\_(1分,2015-2016-2)

A. 教练和裁判 B. 自己

C. 工作人员 D. 领队

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：体育就其本源而言，是人类与周围的生活环境相协调的一种( )行为。 (1分,2015-2016-2)

A. 自主性 B. 娱乐性

C. 集体性 D. 自发性

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：四川大学学生体质测试立定跳远项目要求错误的是(1分,2015-2016-2)

A. 不允许连跳 B. 落地后往正前方迈出测试垫

C. 不得踩踏测试垫两边的测量杆 D. 单脚起跳

#answer#: D

Question:

(基础2)单选题：网球的基本握拍方法有东方式、西方式和（）。(1分,2015-2016-2)

A. 大陆式 B. 筷子式

C. 握笔式 D. 台北式

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：以杰出的运动才能和辉煌成就粉碎了纳粹分子的优等种族美梦的是(1分,2015-2016-2)

A. 茜尼斯卡 B. 欧文斯

C. 科洛巴斯 D. 刘易斯

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：网球比赛分为单打、双打和团体赛三种方式。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：学生在进行游泳体育课的学习过程中，必须在教师的要求下完成各种练习，不得擅自进行一些有违反教学要求的技术动作.(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：体质健康测量指标包括体格指标、功能指标和体力指标。（）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：( )是长时间有氧运动的主要能量来源(1分,2015-2016-2)

A. 蛋白质 B. ATP—CP

C. 脂肪 D. 糖

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：连续数天大雨过后不宜进行洞穴探险 。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(校园定向)判断题：判定方向我们可以通过指北针、太阳、北极星，还可以利用地物特征判定。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(篮球)单选题：我国开始篮球竞赛制度改革，实行职业篮球联赛是在（　　）年。(1分,2015-2016-2)

A. 1994年 B. 1995年

C. 1996年 D. 1997年

#answer#: B

Question:

(校园定向)单选题： 日间定向竞赛中，首批运动员应在日出后＿小时出发，最后一批运动员最迟应在日落前预计完成全赛程时间的＿倍时间出发 (1分,2015-2016-2)

A. ? 1，1.5 B. 1, 2

C. ? 1.5, 1 D. 2, 1

#answer#: A

Question:

(足球)单选题：用脚背正面踢球正确的助跑路线应该是 （ ）(1分,2015-2016-2)

A. 直线助跑 B. 斜线助跑

C. 不用助跑 D. 都可以

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：在树藤上取水时，在树藤尽量高的地方用刀割一小口，然后在底部砍断树藤汁液会流出来。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(校园定向)判断题：当两人或以上攀爬山体时，相邻两人不可在同一直线上，以免误伤后者。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(足球)单选题：足球活动中，运球时要求重心要低的原因是 （ ）(1分,2015-2016-2)

A. 加速容易 B. 变向容易

C. 可突然射门 D. 掩护球容易

#answer#: ∈BD

Question:

(篮球)单选题：1999年中国篮球协会在上海召开全国篮球工作会议，研讨了十多个篮球职业化文件，并表彰了新中国建国以来为中国篮球事业作出杰出贡献的人员总共（　　）。(1分,2015-2016-2)

A. 100名 B. 80名

C. 50名 D. 30名

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：体育锻炼能提高大脑的反应速度和综合分析能力。??????(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：适宜的运动使人心情愉快，感觉挺松，消除疑惑，进而增加恢复健康的信心；适宜的运动还能能够提高 \_\_\_、呼吸系统、消化系统的功能，防止和减少神经衰弱症状。(1分,2015-2016-2)

A. 运动系统 B. 神经系统

C. 皮肤系统 D. 血管系统

#answer#: D

Question:

(散手)判断题：散手运动的特点是体育性、对抗性、技击性。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：体育的经济功能由体育本身所具有的经济价值所决定，而并不受国民经济发展的制约(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：在洞中判断声音时，如洞腹化较深的地方，回音通常会是下列哪种（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 嗡 B. 呜

C. 喔 D. 以上均不对

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：身体素质的发展与形态机能的发育是无关的.（）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：毒蛇咬伤时，应就地进行处置，防止毒液扩散，吸收，并使其迅速排出体外（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：恶性或良性肿瘤、急性炎症及任何部位的脓肿都可以进行按摩(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(足球)单选题：“四二四”比赛阵形的最大弱点是（ ）。(1分,2015-2016-2)

A. 　后场力量强 B. 　中场力量弱

C. 　前场力量强

#answer#: ∈BD

Question:

(基础2)判断题：人对生物性不利因素的行为反应有两种：适应和改造 ( )(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：课余体育训练是指各高校利用课余时间， 对部分身体素质较好，并有体育专长的大学生进行系统训练的一种专门(1分,2015-2016-2)

A. 学习过程 B. 教育过程

C. 比赛过程 D. 交流过程

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：两人肌肉粗细程度相似，则两人肌肉力量大小一定相同(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：新中国第一位获得奥运会金牌的女运动员是？(1分,2015-2016-2)

A. 郭晶晶 B. 吴小旋

C. 刘璇 D. 栾菊杰

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：含腐殖质的水呈黄色，含低价化合物呈淡绿色，含硫化氢的呈浅绿色（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：缺乏维生素A、会引起的疾病是。（　　）(1分,2015-2016-2)

A. 高血压 B. 糖尿病

C. 干眼病 D. 冠心病

#answer#: C

Question:

(校园定向)单选题：选择路线应首先要考虑所选路线的\_\_\_\_\_\_\_\_。(1分,2015-2016-2)

A. 距离和速度 B. 难度及安全性

C. 坡度和距离 D. 坡度和安全性

#answer#: B

Question:

(散手)单选题：硬性突破对方的防守后发出的攻击是指散手战术形式中的哪种 (1分,2015-2016-2)

A. 直攻战术 B. 佯攻战术

C. 制长战术 D. 强攻战术

#answer#: ∈ACD

Question:

(基础2)判断题：大学体育课程的目标是：运动参与、运动技能、身体健康、心理健康、社会适应等5个目标。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：户外运动中常用的定位仪器主要是指南针。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：下列不是发展协调性练习的是（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 走平衡不等较窄物体 B. 两人三足前跑

C. 花样跳绳 D. 健美操

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：静力绳伸缩性小，硬度比动力绳大，一般为单色。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：下列属于软组织损伤的是（）(1分,2015-2016-2)

A. 肩关节扭伤 B. 脑震荡

C. 挫伤 D. 髌骨劳损

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：网球运动起源在美国(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(足球)单选题：助理裁判员判罚远端越位时的旗示是（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 　持旗斜上举 B. 　持旗斜下举

C. 　持旗平举

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：看见闪电后应立即停下、站立、用塑料雨具、雨衣盖在身上。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：下列哪项不是溯溪必备装备（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 放水上衣 B. 放水袋

C. 太阳镜 D. 救生衣

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：用三点固定法攀登岩峭壁时，要想身体放松就要根据岩壁陡缓程度，使（ ）否则会影响攀登。(1分,2015-2016-2)

A. 使身体紧贴岩壁 B. 使身体和岩壁保持一定的距离，切勿靠得太近

C. 使上身远离岩壁防止擦伤 D. 上方紧贴岩壁，臀往外翘

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：下列不属于功能指标的是（）(1分,2015-2016-2)

A. 脉搏 B. 血压

C. 坐位体前屈 D. 肺活量

#answer#: C

Question:

(足球)单选题：424阵型是 ( ）发明的(1分,2015-2016-2)

A. 英国 B. 德国

C. 巴西 D. 匈牙利

#answer#: C

Question:

(校园定向)单选题： 定向运动被接纳为奥林匹克体育运动项目为那一年(1分,2015-2016-2)

A. 1998年 B. 1946年

C. 2001年 D. 1978年

#answer#: D

Question:

(篮球)单选题：2008年北京奥会中国男子篮球队取得的成绩为（）(1分,2015-2016-2)

A. 第4名 B. 第8名

C. 第16名 D. 第32名

#answer#: ∈BD

Question:

(基础2)单选题：体育的功能有：健身功能、（ ）、娱乐功能、经济功能、政治功能。(1分,2015-2016-2)

A. 预防感冒 B. 抵御疾病

C. 教育功能 D. 缓和矛盾

#answer#: C

Question:

(校园定向)判断题：进行比赛中我们经常要估计两地点间的距离。通常有估算法，此法比较粗略；还有和直尺量读法，在地图上量得后再根据比例尺换算就可得到两点的距离。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(校园定向)判断题：如何选择一条比较安全的路线，以及怎样才能最快到达点标是裁判员必须考虑的。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：根据《国家学生体质健康标准》评分表，某大学生小明（男）身高176cm，体重63kg,其检测结果是（）(1分,2015-2016-2)

A. 营养不良 B. 较低体重

C. 正常体重 D. 超重

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：运动损伤按伤口是否与外界相通分可分为急性与慢性损伤。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：为了适应未来社会生活的需要，体育在学校所引起的教育作用，集中在下列哪一方面？(1分,2015-2016-2)

A. 发展身体素质 B. 掌握运动技能

C. 获得体育能力 D. 培养体育素养

#answer#: D

Question:

(基础2)单选题：（ ）男女在形态与机能上逐渐出现明显的差异，运动能力也不同(1分,2015-2016-2)

A. 初中阶段后 B. 高中阶段后

C. 身体发育成熟后 D. 青春期开始后

#answer#: D

Question:

(足球)单选题：世界杯足球赛时每（ ）年举行一次。(1分,2015-2016-2)

A. 3 B. 4

C. 5

#answer#: B

Question:

(篮球)判断题：A2得到两次罚球，暂停后，由于过分紧张，A2在本方球篮罚球，当罚中1分时，裁判员发现了，纠正失误，得分无效，重罚。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：保持平稳、避免冲撞是漂流过程中需恪守的原则。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：下列哪一项不是体育的功能(1分,2015-2016-2)

A. 促进智力发展 B. 促进身体机能发展

C. 促进健康 D. 维持生命

#answer#: D

Question:

(基础2)单选题：有氧运动持续的时间要在（ ）以上。(1分,2015-2016-2)

A. 30min B. 25 min

C. 15 min D. 10 min

#answer#: A

Question:

(足球)单选题：在进行短传二过一配合中用得最多的脚法是 （ ）(1分,2015-2016-2)

A. 脚内侧 B. 脚外侧

C. 脚背内侧 D. 脚背正面

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：在户外骨折伤员若不进行有效的处理，不但增加伤病员的痛苦和损伤，甚至造成死亡。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：大学生的心理变化是自己一生中最复杂、波动最大的时期，其主要心理特征是(1分,2015-2016-2)

A. 成熟而稳定 B. 稳定而平衡

C. 不成熟、不平衡、不稳定 D. 成熟而不平衡

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：集体项目活动对学生心理健康的促进作用表现在克服自我封闭，培养社会交往能力（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：篮球比赛中，一队已达4次犯规，该队再发生侵人犯规后，应执行（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 罚球1次 B. 发球2次

C. 罚球2次 D. 1+1+1罚球

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：跳远成绩的丈量办法是从运动员身体任何部分着地最近点与起跳线成直角丈量，最小单位为1mm。（）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(篮球)判断题：A队在前场控制球，24秒装置剩下15秒，裁判员因B队队员受伤而停止了比赛。比赛时间重新计算。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：如果不小心被卷入漩涡中，要保持镇静，瞅准时机，快速划出。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：中国大陆的漂流活动起源于长江探险漂流、雅鲁藏布江科考漂流等一系列探险体育活动 。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(足球)判断题：比赛开始后，队员擅自离场或重新进场，而事先未经裁判员示意允许，应罚令出场并出示红牌(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：竞走动作结构与普通步伐相同，但是步幅更大、步频更高、前进速度更快( )(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：茨洛被誉为当今登得最高峰的学生，他是于（ ）年成功登上珠峰的(1分,2015-2016-2)

A. 1988年 B. 1997年

C. 1998年 D. 1994年

#answer#: C

Question:

(篮球)单选题：滑步移动时，异侧脚向移动方向蹬地跨出，转移和控制身体重心，以便衔接奔跑或滑步动作，这个动作方法应是（ ）。(1分,2015-2016-2)

A. 攻击步 B. 侧滑步

C. 后撒步 D. 交叉步

#answer#: ∈BD

Question:

(基础2)判断题：在仰泳中，身体横轴应于水面构成3-5度角，头部保持平衡，其1/3露出水面，使发髻与水面齐平，眼视前下方。（）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：体育体制的特点体现在，具有（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 根本性 B. 稳定性

C. 长期性 D. 根本性 稳定性 长期性

#answer#: D

Question:

(基础2)判断题：促进健康的行为判断标准主要有有利性、规律性、差异性、和谐性、适宜性五种。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：人体内的微量元素不包括以下哪项(1分,2015-2016-2)

A. 碘 B. 氟

C. 硫 D. 硒

#answer#: C

Question:

(校园定向)判断题：地图上等高线越稀疏，表示地形越陡。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(校园定向)判断题：当今，大多数森林定向图比例尺为1：10000(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：不同时间跨度的运动训练过程基本结构都不是一样的。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：在原始社会，体育与生存需要之间的天然联系，主要表现在(1分,2015-2016-2)

A. 谋生与防卫需要 B. 宗教与祭奠需要

C. 娱乐与游戏需要 D. 战争与掠夺需要

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：举重是一项有益的体育活动，也是奥运会比赛项目，其技术动作分为卧推和挺举。（）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：比赛或活动要承担的动作大都是极限的动作，对氧供体系要求提高。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(足球)单选题：用脚背内侧踢球正确的助跑路线应该是 （ ）(1分,2015-2016-2)

A. 直线助跑 B. 斜线助跑

C. 不用助跑 D. 都可以

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：足背出血：用两手拇指分别压足背动脉和外踝的胫后动脉上（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：亚洲首次举办奥运会的时间是(1分,2015-2016-2)

A. 1963年 B. 1964年

C. 1945年 D. 1968年

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：运动可以锻炼人的意志，增强人的心理承受能力。心理学家认为，与习惯坐着的人相比，经常从事运动的人更少的产生生理上的\_\_\_。(1分,2015-2016-2)

A. 应激反应 B. 过敏反应

C. 心跳反应 D. 高原反应

#answer#: A

Question:

(篮球)单选题：防守快攻的第一步是（ ）。(1分,2015-2016-2)

A. 提高进攻的成功率,减少失误和违例。 B. 积极封堵第一传和接应。

C. 提高以少防多的能力。 D. 拼抢后场篮板球，组织反击快攻。

#answer#: ∈AB

Question:

(足球)判断题：守门员踢球门球借助风大，直接踢入对方球门内，应判胜一球。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：教育功能是体育最基本的功能，它的作用除表现在学校这个特定领域，也深刻影响着(1分,2015-2016-2)

A. 政治领域 B. 军事领域

C. 经济领域 D. 整个社会

#answer#: D

Question:

(基础2)判断题：参加体育运动，可以对严重抑郁病患者有治疗的效果，是因为体育运动能够分散患者的注意力，把一些淤积的情绪通过另一种方式和另一种情绪宣泄出来，从而消耗患者因心理疾患所积聚的大量副作用心理能量。（）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(篮球)单选题：自1936～2000年间举行的15届奥运会男子篮球赛中，获得冠军最多的国家是（　　）(1分,2015-2016-2)

A. 苏联 B. 美国

C. 南斯拉夫

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：运动中大量出汗或运动员急性减体重，使体内的电解质随汗液大量流失，造成体内电解质平衡失调，肌肉兴奋性增高而发生肌肉（）(1分,2015-2016-2)

A. 僵硬 B. 痉挛

C. 松弛 D. 颤抖

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：用于通过铁锁作中间环节的各种连的固定是（ ）结。(1分,2015-2016-2)

A. 双套结 B. 通过结

C. 交织带 D. 混合结

#answer#: B

Question:

(篮球)判断题：对做投篮动作的队员犯规，如投中则得分有效，再判给该队员一次罚球。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(篮球)单选题：2001年4月，( )与达拉斯小牛队签约，成为第一位在NBA效力的中国球员，同时也是“NBA亚洲第一人 ）(1分,2015-2016-2)

A. 姚明 B. 巴特尔

C. 王治郅

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：在野外可使用对讲机、手机等通信器材。( )(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(校园定向)单选题：两点之间的最短距离是直线。\_\_\_\_\_\_\_\_\_。(1分,2015-2016-2)

A. 所以走直线是最佳的选择 B. 但走直线并不一定是最佳的选择

C. 所以走曲线是最佳选择 D. 所以走山路是最佳选择

#answer#: B

Question:

(篮球)单选题：3分投篮限制线距离边线最近的距离是\_\_M(1分,2015-2016-2)

A. 1.25 B. 1.5

C. 1.75 D. 2

#answer#: ∈AD

Question:

(基础2)单选题：贫血是一种特殊的营养缺乏病，因血液内\_\_\_\_\_数量减少、功能异常引起。??(1分,2015-2016-2)

A. 白细胞????????? B. 红细胞

C. 血小板 D. 血浆

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：按地形图按比例尺分类：比例尺大于（ ）（含）地形图为大比例尺地形图。(1分,2015-2016-2)

A. 1∶5 万 B. 1∶10 万

C. 1∶25 万 D. 1∶50 万

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：下降器（ ）的随孔设计可以除去绳上的冰雪，尤其适合在冰雪环境中使用。(1分,2015-2016-2)

A. “8”字环 B. 抓结

C. ATC D. GRIGRI

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：从1908年到1948年参加了四十年奥运会的运动员是丹麦击剑选手(1分,2015-2016-2)

A. 洛克 B. 奥斯佩丁

C. 克罗巴斯 D. 韦尔

#answer#: B

Question:

(篮球)单选题：当前我国篮球竞技整体水平不高的最主要原因是（　　）。(1分,2015-2016-2)

A. 经费不足 B. 篮球普及面不广

C. 缺乏敬业的、科学化训练水平高的教练员 D. 高水平球队和球星的数量不多、质量不高

#answer#: ∈BCD

Question:

(散手)单选题：运动员报名级别为65公斤，称量体重时为60公斤，应参加哪个级别的比赛：( )(1分,2015-2016-2)

A. 60公斤级 B. B.65公斤

C. 不准参加比赛

#answer#: ∈BCD

Question:

(足球)判断题：足球比赛中的盯人防守就是全场的人盯人防守(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：（ ）是达到体育课程目标的手段(1分,2015-2016-2)

A. 锻炼身体 B. 锻炼意志

C. 发展身心 D. 体育教学

#answer#: A

Question:

(篮球)单选题：篮球运动传入中国的时间是（　　）。(1分,2015-2016-2)

A. 1894年 B. 1895年

C. 1897年

#answer#: ∈BCD

Question:

(足球)判断题：本方队员突破对方防守队员后主动上前接球就叫补位(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：在练习过程中有目地变换练习的负荷，单个动作结合，以及变换练习环境，条件等进行训练的方法指的是以下哪种训练方法：（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 变换训练法 B. 综合训练法

C. 持续训练法 D. 间歇训练法

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：运动中腹痛，一般采用的方法是(1分,2015-2016-2)

A. 及时补充生理盐水 B. 减低跑速，加深呼吸，按摩疼痛部位坚持跑一段距离等

C. 服止痛药 D. 停止运动

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：衡量灵敏素质的标志是在各种复杂变换的条件下或突发事件的情况下，能够迅速、正确、协调地做过应答动作。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(篮球)单选题：在4\*12分钟的比赛中第二、第三节比赛中休息时间通常为\_\_分钟(1分,2015-2016-2)

A. 2 B. 4

C. 10 D. 20

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：油桶、兽皮等可以用于制作（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 竹筏 B. 木筏

C. 混合筏 D. 独木舟

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：北京奥运会会歌英文名称是(1分,2015-2016-2)

A. One World One Dream B. Flame of Love

C. Your Hand with me D. You And Me

#answer#: D

Question:

(基础2)单选题：运动技能形成规律可分为三个阶段，它们是（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 技能形成、适当速度、反应自动化 B. 起始动作 过程动作 结束姿势

C. 运动感知 表象运动 技能形成 D. 初步形成 技能巩固 熟练技巧

#answer#: D

Question:

(校园定向)判断题：竞赛检查点标志的代号为数字时，从31开始引用。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：重力性休克是由于脑部一时性供血不足而引起的突然的、短暂的意识丧失现象(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：人体的第二状态在很大程度上是慢性疾病的潜伏期。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：篮球馆内灯光距离地面的高度最少不低于10m。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(校园定向)判断题：定向运动起源于北欧(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(校园定向)判断题：定向运动是一项不需任何花费的群众性体育项目。所需的只是一张好的定向图和一个指南针。服装可穿着定向专业套装，也可穿普通运动服装。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：中枢神经系统的基本活动方式是(1分,2015-2016-2)

A. 收缩 B. 反射活动

C. 吸收功能 D. 分泌激素

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：在影响和制约人体健康的生理因素中，遗传并不是主要因素。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(校园定向)单选题：? 对于裁判长的职责，以下哪个说法是错误的(1分,2015-2016-2)

A. 赛前参与竞赛场地选择、路线设计 B. 直接向竞赛委员会负责

C. 接受组委会、竞赛组的领导 D. 竞赛时对受伤队员，进行救助

#answer#: ∈ACD

Question:

(基础2)判断题：使用上升器时应尽量保持推进方向和绳索的方向一致，在推进上升器时应将绳索拉紧。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：热射病主要是因为（ ）引起的。(1分,2015-2016-2)

A. 外界温度高温度大，无风 B. 太阳光太强烈

C. 过渡疲劳 D. 久未进食

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：中暑高热时，不正确的处理措施是(1分,2015-2016-2)

A. 吃消炎药 B. 用白酒擦身

C. 冷水淋浴 D. 将冰袋置于头颈、腋下和腹股沟等处

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：炊事区应尽量安排在营火区的 ( )(1分,2015-2016-2)

A. 下风口 B. 下方

C. 上风口 D. 并排

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：下列哪项技术在溯溪中不需掌握(1分,2015-2016-2)

A. 登山 B. 攀岩

C. 速降 D. 野外求生

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：从生活主体上生活方式可分为群体生活方式、个人生活方式和哪种方式？(1分,2015-2016-2)

A. 生产方式 B. 消费方式

C. 社会生活方式 D. 娱乐方式

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：柔韧性训练可以进行急速改变动作的能力。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：下列哪项不是体育锻炼的目的（）(1分,2015-2016-2)

A. 增强体质 B. 促进健康

C. 提高抗病能力 D. 提高运动成绩

#answer#: A

Question:

(篮球)判断题：篮球场的中线属于前场。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：在游泳教学课中，学生必须遵守游泳池的规章制度，做到有事须向教师请假(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：脑力活动的人采用（）积极方式进行休息。(1分,2015-2016-2)

A. 钓鱼 B. 听音乐

C. 看电视 D. 踢足球

#answer#: D

Question:

(篮球)判断题：突分配合是指控制球队员在突破时，遇到对方补防时，及时将球传给处于最佳位置的同伴进行攻击的一种配合。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(校园定向)单选题： 下列哪项不是地貌(1分,2015-2016-2)

A. 山地 B. 房屋

C. 山崖 D. 小丘

#answer#: B

Question:

(校园定向)单选题：\_\_\_\_\_\_\_是指地形高度的差距。他们表示哪里有水，哪里有湖泊。(1分,2015-2016-2)

A. 比例尺 B. 等高线

C. 定向图 D. 指南针

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：睡袋是把“被子”和“褥子”结合在一起的用具。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(足球)单选题：队员在本方禁区内侵人犯规，应判罚（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 球门球 B. 点球

C. 直接任意球 D. 间接任意球

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：在2000年第27届奥运会上中国获得了哪一个项目历史上的第一块金牌？(1分,2015-2016-2)

A. 男子篮球队 B. 男子团体体操

C. 女子篮球队 D. 女子团体体操

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：三大能源物质中糖类的供给量的比例占总热量的（）(1分,2015-2016-2)

A. 20%-25% B. 25%-30%

C. 50%-60% D. 60%-70%

#answer#: D

Question:

(校园定向)判断题：运动员在同一场竞赛中，可以参加其他组别的竞赛。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：户外遇到恶劣天气，可在帐篷内使用炉具。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：与网球有关的国际机构主要有三个：国际网球联合会、国际职业网球协会和（）。(1分,2015-2016-2)

A. 女子网球协会 B. 国际业余网球协会

C. 青年网球协会 D. 男子网球协会

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：每次健身运动的时间，一般控制在(1分,2015-2016-2)

A. 5—15分钟为宜 B. 15-60分钟为宜

C. 60-90分钟为宜 D. 60分钟以上为好

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：心理不正常不属于不良的生活习惯。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：下列的（ ）不是决定河流状态的因素。(1分,2015-2016-2)

A. 河床的斜度 B. 河床的平整度

C. 河床转弯 D. 水量

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：年度训练中一般基础训练阶段内容按下列哪种顺序制定：（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 柔韧—有氧耐力—力量—力量耐力 B. 柔韧—力量—力量耐力—有氧耐力

C. 力量—力量耐力—有氧耐力—柔韧 D. 根据自身的特点所决定

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：锻炼中精神意志因素与疲劳没有关系。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：在岩降过程中，需要松开握住绳子的双手来从事其他操作，要选用 （ ）(1分,2015-2016-2)

A. “ 8 ” 字环 B. ATC?

C. GRIGRI D. 抓结

#answer#: C

Question:

(足球)判断题：二过一是一种演变最多的配合战术(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：体育政治功能体现在( )。(1分,2015-2016-2)

A. 为外交服务 B. 增加友谊

C. 发展社会关系 D. 指导社会规范

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：双手握竿划桨时，应该是（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 双手正握 B. 一正一反握

C. 双手反握 D. 随便

#answer#: B

Question:

(散手)判断题：弹拳后回收要快。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：运动员锻炼时经常会受伤，他们的对疼痛的耐受力会更清晰，更紧张。（）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(校园定向)单选题：地图的方位是上北下南、左西右东,这是使用地图必须首先明确的。在专用定向越野地图上,绘有若干等距离平行的、北端带有箭头(称指北矢标)的磁北方向线,即磁子午线(1分,2015-2016-2)

A. 标定方向 B. 标定地图

C. 标定距离 D. 标定坡度

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：短跑主要由有氧供能系统供能。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：周期训练计划中，恢复周的主要任务是：（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 使运动员机体适应比赛的要求和条件 B. 使运动员掌握和熟悉技术

C. 消除生理和心理上疲劳 D. 最后调整

#answer#: C

Question:

(足球)判断题：守门员可以在罚球区内用手触球(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(足球)判断题：中点开球，只要裁判员鸣哨后比赛即为开始。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：一般人的心脏重约300克，运动员可达到400-500克。（）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：在氧气充足的时候，蜡烧燃烧正常，缺氧初期，蜡烛火苗开始水苗。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(散手)单选题：比赛结束时，双方运动员的位置应\_\_\_\_\_。(1分,2015-2016-2)

A. 不动 B. 调换位置

C. 胜方右面 D. 负方右面

#answer#: ∈ABD

Question:

(基础2)判断题：竞技运动Sport这个词语原出于拉丁语Cisport,含义原指“离开工作”进行游戏和娱乐活动。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(校园定向)单选题：1998年PWT来到指南针的发明地----(1分,2015-2016-2)

A. 中国 B. 瑞士

C. 瑞典 D. 荷兰

#answer#: A

Question:

(校园定向)单选题：? 地物可以帮助我们辨别分向，树木通常朝( )的一侧枝叶茂盛，色泽鲜艳，树皮光滑，向( )的一侧则相反。同时，朝北一侧的树干上可能生有青苔。 (1分,2015-2016-2)

A. 东 西 B. 西 东

C. 北 南 D. 南 北

#answer#: D

Question:

(基础2)单选题：中国第一枚奥运会田径金牌获得者是？(1分,2015-2016-2)

A. 王丽萍 B. 王国强

C. 陈跃玲 D. 刘翔

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：在间歇训练法的周期项目中，强度一般在最大强度的（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 50% 以下 B. 50% ~ 60%

C. 60%~80% D. 80%~90%

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：连续参加了四届奥运会，且都获得奖牌的中国运动员是？(1分,2015-2016-2)

A. 杨威 B. 李宁

C. 熊倪 D. 田亮

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：踝关节的内踝高点上3寸是（ ）穴。(1分,2015-2016-2)

A. 梁丘 B. 三阴交

C. 中俯 D. 人中

#answer#: B

Question:

(足球)判断题：两球门柱内的端线叫球门线，线长7.23米(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：下列哪个城市没有举办过两届夏季运动会奥运会(1分,2015-2016-2)

A. 伦敦 B. 柏林

C. 莫斯科 D. 巴黎

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：如果要捆绑出一个三角架，需要用（ ）捆绑法。(1分,2015-2016-2)

A. 方形 B. 圆形

C. 对角线 D. 剪式

#answer#: D

Question:

(基础2)判断题：人格心理学家奥尔波特对心理健康提出了七条标准：（1）自我意识广延；（2）良好的人际关系；（3）情绪上的安全性；（4）知觉客观；（5）具有各种技能，并专注于工作；（6）现实的自我形象；（7）内在统一的人生观。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(篮球)单选题： 中国篮球协会试行全国性的职业篮球联赛是在（　　）。(1分,2015-2016-2)

A. 1995年CNBA联赛 B. 1996年CBA职业联赛

C. 1995年全国甲Ａ联赛

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：大学生的主要心理特征，从以下四个方面明显地呈现出来：（一）自我意识方面；（二）情感方面；（三）意志方面；（四）性格方面(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：北京奥运会上中国代表团共获金牌多少枚(1分,2015-2016-2)

A. 50枚 B. 51枚

C. 52枚 D. 100枚

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：中国奥运史上获得金牌最多的运动员一共获得了4枚金牌(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(篮球)判断题：怎样解释“可处理球”。 裁判员递交球后，或放置在正确地点，可以处理时。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：健美操运动只对女大学生心理健康有促进作用（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：主要通过身高、体重、\_\_\_\_的指标来反应身体心态的发展水平和整体指数和比例。(1分,2015-2016-2)

A. 腰围 B. 胸围

C. 体脂 D. 四肢长度

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：当一名队员在场上控制一个活球时，该队必须在（）秒内完成投篮。(1分,2015-2016-2)

A. 15s B. 24s

C. 30s D. 3s

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：优秀运动员的脂肪体重应大于去脂体重(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(校园定向)判断题：现代指南针是一种精密仪器，他的指针被放置在内部充满液体的容器里，能够迅速定位南北方向。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：（ ）是从某点指北方向线起，沿顺时针方向量至目标方向线的水平夹角。(1分,2015-2016-2)

A. 磁偏角 B. 偏角

C. 磁坐偏角 D. 方位角

#answer#: D

Question:

(足球)单选题：停高空来球时，为什么要尽量选在球落地的第一落点(1分,2015-2016-2)

A. 停球容易 B. 有利于进攻

C. 尽快的把球控制住 D. 有利于防守

#answer#: ∈ABC

Question:

(校园定向)单选题：实际地形（terrain）中，一个橘黄色和白色相间的点标棋（Control flag）标志着\_\_\_\_\_应该找到的点的位置。(1分,2015-2016-2)

A. 教练员 B. 运动员

C. 领队 D. 工作人员

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：投掷是人利用上肢以抛推掷投四个方式作用于物体并使其产生位移的用力动作。( )(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(篮球)判断题：在执行最末一次或仅有一次的罚球中，球触及篮圈后，被进攻队员合法地触及并使球进入球篮，得1分。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：法特莱克法是斯堪地那维亚人发明的一种利用地形、地貌或认为设置的加速与减速段落来发展耐力的方法。( )(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：抓举是举重项目中的第一个项目，它的最终结束杠铃在头上两臂伸直、两脚在同一直线上，保持稳定状态结束的。（）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：有胡杨林、马兰花生长的地方，则指示地下水距地表面不过5～10m。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：心理健康测量中气质是个体心理活动稳定的动力特征。（）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：我国现代体育基本上由群众体育、 竟技体育与学校体育三方面组成，三者是可以相互代替的。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：体育锻炼的对象是(1分,2015-2016-2)

A. 大、中、小学学生 B. 不同年龄，不同性别的人

C. 运动员 D. 中老年人

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：全面锻炼的原则是要求体育锻炼的内容和方法越多越好。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：毒蛇咬伤一般发生在（ ） 。(1分,2015-2016-2)

A. 中午 B. 清晨

C. 傍晚 D. 清晨和傍晚

#answer#: D

Question:

(基础2)判断题：持续训练法是有氧代谢能力跑的一种练习方法。( )(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：空气中对人体健康有益的负离子以(1分,2015-2016-2)

A. 公园最多 B. 海滨、瀑布、森林地带最多

C. 城市绿化区最多 D. 室内最多

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：下列什么项目不属于娱乐性体育的内容？(1分,2015-2016-2)

A. 打台球 B. 郊游

C. 拳击 D. 篮球游戏

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：北京2008年奥运吉祥物福娃“晶晶”，原型为燕子。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(篮球)单选题：球比赛场上队员共有（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 6位 B. 10位

C. 11位

#answer#: B

Question:

(校园定向)单选题：定向运动起源于北欧的—— (1分,2015-2016-2)

A. 瑞典 B. 瑞士

C. 芬兰 D. 荷兰

#answer#: A

Question:

(足球)单选题：进球的哨音是（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 　短处响亮 B. 　先短后长

C. 　长音响亮

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：国际奥委会投票选举2008年奥运会举办城市的时间是？(1分,2015-2016-2)

A. 2001.8.8 B. 2001.7.13

C. 2008.8.8 D. 2001.8.15

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：体育竞赛对学生心理健康的促进作用表现在克服学生遇事紧张的心态，培养沉着冷静的良好心态（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：为进一步提高短跑能力，小王希望在家中也能进行有针对性的练习。下列对他有明显帮助的是\_\_\_①手扶卧室墙,练习单脚支撑蹲立??②在客厅里练习太极拳?③在客厅里练习弓箭步走 ④在阳台上练习摆臂 ，动作由慢到快?⑤在卧室里练习前滚翻?(1分,2015-2016-2)

A. ①②③ B. ①③④????????????????????????????????????????????

C. ②③⑤ D. ③④⑤

#answer#: B

Question:

(散手)单选题：后手直拳的发力顺序是起于\_\_\_。(1分,2015-2016-2)

A. 后肩 B. 腰

C. 后脚 D. 大臂

#answer#: ∈ABC

Question:

(校园定向)判断题：定向运动起源于美国(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：饮食中吃热、喝凉间隔（ ）分钟对身体的伤害最小？(1分,2015-2016-2)

A. 3分钟 B. 1分钟

C. 5分钟 D. 无间隔

#answer#: A

Question:

(篮球)判断题：某队队员从端线外掷界外球，球通过场内空间而落到对面的端线外。判掷界外球队员违例。由对方在掷界外球地点掷球入界继续比赛。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(校园定向)单选题： 对于裁判长的职责，以下哪个说法是错误的(1分,2015-2016-2)

A. 赛前参与竞赛场地选择、路线设计 B. 直接向竞赛委员会负责

C. 接受组委会、竞赛组的领导 D. 竞赛时对受伤队员，进行救助

#answer#: ∈CD

Question:

(足球)判断题：局部以少防多时也可以采用紧逼的防守方法(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(校园定向)单选题：?? 定向运动的比赛起点的裁判员有几名(1分,2015-2016-2)

A. 4人 B. 5人

C. 6人 D. 7人

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：载户外不可以用于联络通讯的是 （ ）(1分,2015-2016-2)

A. 人声 B. 哨子

C. GPS D. 对讲机

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：睡前进行剧烈的体育活动,如短跑、足球等，有利于高质量的睡眠。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(足球)单选题：比赛阵形“３５２”中的“５”指的是（ ）(1分,2015-2016-2)

A. ５名后卫 B. ５名前卫

C. ５名前锋

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：人体运动时的动力器官是(1分,2015-2016-2)

A. 肌肉 B. 骨骼

C. 韧带 D. 关节

#answer#: A

Question:

(校园定向)判断题：在选择路线之前要考虑各种不同的选择可能性。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(篮球)单选题：决定快攻成败的关键是（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 快攻的意识 B. 快攻结束阶段

C. 发动与接应 D. 快攻的推进

#answer#: ∈ACD

Question:

(基础2)单选题：人体有氧供能系统能力是下列哪项素质的基础？(1分,2015-2016-2)

A. 柔韧素质 B. 耐力素质

C. 灵巧素质 D. 速度素质

#answer#: B

Question:

(篮球)单选题：至2001年，现任亚洲篮球联合会主席是（　　）。(1分,2015-2016-2)

A. 程万琪 B. 信兰成

C. 杨伯镛 D. 牟作云

#answer#: ∈ACD

Question:

(基础2)判断题：静脉出血，血色鲜红，呈缓慢涌出 。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：接力赛第一棒传棒人必须采用蹲踞式( )(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(篮球)判断题：比赛休息时间内，裁判员能宣判侵人犯规。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：小丽在一次体检中，测量胸围时测试者将带尺绕着小丽胸廓一周，尺带上缘经背部肩胛骨下角下缘至胸前，其测试结果为72CM，测试结果正确吗？（）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：维生素()又称抗坏血酸，有促进生物氧化等作用。(1分,2015-2016-2)

A. A B. C

C. B1 D. E

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：保护前应对所使用的（ ）进行认真检查。(1分,2015-2016-2)

A. 主绳、保护带 B. 工具

C. 铁锁下降器、主绳 D. 主绳

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：漂流时，最糟糕的情况是遇到（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 冲撞 B. 搁浅

C. 落水 D. 气室破裂

#answer#: D

Question:

(基础2)单选题：旧中国第一次正式参加奥运会是什么时候？(1分,2015-2016-2)

A. 1949年 B. 1936年

C. 1935年 D. 1932年

#answer#: D

Question:

(校园定向)判断题：地图的比例尺越大，量测的精密度越高。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(散手)单选题：已经是奥运会正式比赛项目的搏击技术项目：(1分,2015-2016-2)

A. A.空手道 B. B.跆拳道

C. C.武术散打

#answer#: ∈BCD

Question:

(基础2)单选题：北京奥运会乒乓球项目中没有以下哪个小项(1分,2015-2016-2)

A. 男子单打 B. 男子双打

C. 混合双打 D. 女子单打

#answer#: C

Question:

(足球)判断题：接应就是主动的选择位置接控球人可以传出的来球(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：溯溪和溪降都要检查天气情况（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：肌肉中慢肌纤维百分比含量与下列哪种能力成正相关？(1分,2015-2016-2)

A. 速度 B. 纵跳高度

C. 静力耐力 D. 最大力量

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：篮球运动中移动的动作结构主要是由踝,膝,髋关节为轴的多个运动动作合理组成(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：面部出血应压白 。(1分,2015-2016-2)

A. 颞浅动脉 B. 面动脉

C. 出血部位 D. 人中穴

#answer#: B

Question:

(校园定向)判断题：运动员水平较高时，就需要学会简化读地图以避免浪费时间在不必要的细节上。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：快肌纤维的收缩是(1分,2015-2016-2)

A. 快而耐久 B. 快

C. 持久 D. 慢

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：攀岩用安全带与登山安全带有所不同，属于专用，并不合适登山，但登山用安全带可权作攀岩时使用。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(篮球)单选题：09年nba全明星赛扣篮王是（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 内特罗宾逊 B. 文斯卡特

C. 德怀特霍华德

#answer#: ∈ABD

Question:

(基础2)判断题：经常参加运动的人很少发生便秘，这样可以减少致癌毒物滞留在结肠内的时间，因而大大降低了致癌的可能性。（）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：头颈部出血应在胸锁乳突肌中点前缘将伤测颈动脉向后压于第五颈椎上。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：缺乏蛋白质会引起的疾病是。（　 ）(1分,2015-2016-2)

A. 肝炎 B. 肺结核

C. 癌症 D. 贫血

#answer#: D

Question:

(基础2)单选题：奥运会中篮球、排球、足球比赛一方上场人数分别是（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 5、8、11、 B. 5 、6 、12

C. 6、 6 、11 D. 5、 6、 11

#answer#: D

Question:

(篮球)判断题：队员A2投篮球碰篮圈和在篮圈上滚动，A1拍球入篮。不违例。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(篮球)单选题：北京体育大学最早招收篮球博士研究生是在（　　）。(1分,2015-2016-2)

A. 1987年 B. 1992年

C. 1995年 D. 1997年

#answer#: ∈CD

Question:

(基础2)单选题：为了使绳子结实，续加汗准时应该注意不要在两股汗准的同一个位置续加汗准，至少应错开 。(1分,2015-2016-2)

A. 5～10cm B. 10～15cm

C. 15～20cm D. 20～25cm

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：可以用来反映心血管系统和呼吸系统机能能力的指标是脉搏、血压和肺活量。（）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：在投掷标枪时，屈肘应小于90度，肘部低于肩部。 （）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：五步交叉投掷练习，助跑时左臂和右臂手持器械随助跑节奏前后摆动，当最后一步踏在五步交叉标志上。（）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(足球)单选题：ＷＭ阵型是 ( )发明的(1分,2015-2016-2)

A. 英国 B. 德国

C. 巴西 D. 匈牙利

#answer#: D

Question:

(基础2)单选题：学校体育在解决与之有关的各项任务中，应以下列哪些任务为中心(1分,2015-2016-2)

A. 培养竞技体育后备人才 B. 增强体质

C. 传授体育知识和技能 D. 提高体育意识

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：羽毛球运动起源于英国，但现代羽毛球运动形成于亚洲。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：芨芨草指示地下水位于地表下1m左右，芦苇指示地下水位只有1m左右。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：撑杆跳远，跑至沟边缘，双手握住竹竿，用一脚的蹬力将身体向前上方撅起，两腿弯曲上提，两臂屈肘身体紧靠撑竿，两眼目视前方，越过壕沟，两脚同时着地。（）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：攀岩时主要使用（ ） 。(1分,2015-2016-2)

A. 静力绳 B. 动力绳

C. 扁带 D. 防风绳

#answer#: B

Question:

(校园定向)单选题： 以下哪个国家不是北欧定向理事会创始国(1分,2015-2016-2)

A. 瑞典 B. 芬兰

C. ? 挪威 D. 捷克

#answer#: D

Question:

(校园定向)判断题：定向运动是一项精英人才体育项目。因为它富于挑战，勇于尝试从未尝试过的方案，并要求全身心的从双腿到大脑以最高时效达到世界顶级目标。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(足球)判断题：只要发生冲撞，就属于危险性冲撞(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(校园定向)单选题：今天，电子打卡系统已被广泛使用。它不仅能证实是否按顺序正确到访，还能记录\_\_\_\_\_。(1分,2015-2016-2)

A. 到访图像 B. 到访时间

#answer#: B

Question:

(篮球)单选题：我国篮球运动员姚明目前效力于美国nba那支球队（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 湖人队 B. 黄蜂队

C. 火箭队

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：原地正面投掷练习时，两脚前后站立，相距\_\_\_左脚在前，投掷手臂上举至肩上并向后引，肘关节自然伸直，左臂自然弯曲放于体前，与肩平。(1分,2015-2016-2)

A. 10~20厘米 B. 20~30厘米

C. 30~40厘米 D. 50~60厘米

#answer#: D

Question:

(基础2)单选题：健康成年女性肺活量值大约为（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 1500-2000ml B. 2000-2500ml

C. 2500-3500ml D. 2000-4000ml

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：身体素质是衡量一个人体质水平的重要标志之一。它是指在神经系统控制下，运动时\_\_\_\_所表现的能力，这种能力分为速度、灵敏、力量、耐力、协调、柔韧等。(1分,2015-2016-2)

A. 肌肉活动 B. 心理活动

C. 思维活动 D. 身体活动

#answer#: ∈AC

Question:

(基础2)单选题：国际通用的求救信号为（ ）。(1分,2015-2016-2)

A. 三长三短三短 B. 二长二短二长

C. 三长二短三长 D. 三长三短三长

#answer#: D

Question:

(基础2)单选题：健身跑上体姿势的基本动作要领，上体适当前倾（50）或几乎直立，\_\_\_时有一定的后仰。 (1分,2015-2016-2)

A. 上坡 B. 转弯

C. 下坡 D. 转身

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：奥运会篮球比赛每队出场（ ）名队员(1分,2015-2016-2)

A. 5名 B. 6名

C. 7名 D. 4名

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：社会体育开展的广泛性和社会化程度，取决于全民体育意识和群众体育素养的提高。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：在体育运动中，一旦发生休克现象时，必须立即护送医院，切勿延误时机。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：人文奥运是北京奥运的灵魂。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：马斯洛属于（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 唯心主义 B. 人格心理家

C. 人本主义心理学家 D. 心理学家

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：遇到漩涡时应该（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 马上冲出 B. 没关系，转一会就出去了

C. 保持镇静，看准时机，齐心冲出 D. 弃筏逃生

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：中国奥运史上获得金牌数最多的是？(1分,2015-2016-2)

A. 足球队 B. 乒乓球队

C. 篮球队 D. 跳水队

#answer#: D

Question:

(基础2)单选题：爆发力是(1分,2015-2016-2)

A. 最短时间内发挥最大力量的能力 B. 长时间克服小阻力的能力

C. 最短时间内克服小阻力的能力 D. 长时间克服大阻力的能力

#answer#: B

Question:

(足球)单选题：足球运动主要是( ）运动(1分,2015-2016-2)

A. 有氧 B. 无氧

C. 有氧无氧各一半

#answer#: A

Question:

(散手)单选题：红方以腿法明显击中黑方躯干，同时黑方又以腿踢中红方大腿，应判：( )(1分,2015-2016-2)

A. 红方得2分，黑方得1分 B. 黑方得1分

C. 均不得分 D. 红方得1分，黑方得1分

#answer#: C

Question:

(校园定向)单选题： 竞赛分组时，M成—A表示什么意思(1分,2015-2016-2)

A. 女子成年组最难 B. 男子成年组最难

C. 女子成年组最易 D. 男子成年组最易

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：使用上升器时应尽量保持推进方向和绳索的方向一致，在推进上升器时应将绳索放松 。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：地形图上表示山背的等高线以山顶为准，等高线向外凸出，各等高线凸出部分顶点的连线，称为：（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 山脊线 B. 分水线

C. 合水线 D. 示波线

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：有氧耐力是耐力素质的主要方面，发展有氧耐力是提高心肺功能水平。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(散手)单选题：摆拳发力时肘尖抬至\_\_\_\_\_(1分,2015-2016-2)

A. 略高于肩 B. 略低于肩 ?

C. 头部 D. 与肩平

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：某同学患有疾病，但不影响上游泳课，可以不向教师说明自己的病情，而进行低强度、长时间的游泳练习(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：下列严格禁止下水游泳的人群是(1分,2015-2016-2)

A. 鼻炎患者 B. 四肢容易抽搐者

C. 近视眼患者 D. 癫痫病人

#answer#: D

Question:

(基础2)判断题：羽毛球是2008年北京残奥会比赛项目(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：调整心理状态，调动各动生理机能，准备承受基本训练负荷及完成所安排的训练内容，以获得理想的训练效果为任务属于训练课的（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 准备部分 B. 基本部分

C. 整理恢复部分 D. 保持部分

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：一般情况下热身运动的时间应控制在总锻炼时间的30%左右(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(散手)单选题：黑方腿部被击中后，用拳法击中红方头部，致使红方被强制读秒—次，黑方得( )(1分,2015-2016-2)

A. 3分 B. 4分

C. 5分 D. 2分

#answer#: ∈ACD

Question:

(基础2)判断题：燃放三堆火烟是国际通用的求救信号。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：地形图上，地貌要素通常用（ ）表示(1分,2015-2016-2)

A. 黑色 B. 红色

C. 绿色 D. 棕色

#answer#: D

Question:

(基础2)判断题：持续训练法的心率控制在 100-130 次 / 分之间。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：颈部骨折是将伤员放在硬板上，用布；衣物毛毯起固定在颈部两侧（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：体育作为一种特殊的社会现象，它以强化训练为基本手段，既是以增强体质，促进身体健康为目的的教育，又是社会文化活动的组成部分。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(篮球)判断题：掩护队员主动到同伴的体侧去做掩护称为侧掩护。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(篮球)单选题：新中国成立后，由国家体委组织编写的全国体育院系篮球统编教材是（　　）。(1分,2015-2016-2)

A. 1961年由人民体育出版社出版 B. 1963年由商务印馆出版

C. 1962年由高等教育出版社出版

#answer#: ∈ACD

Question:

(基础2)单选题：夏季进行有氧活动的最好方法是：（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 负重行走 B. 跳绳

C. 游泳 D. 长跑

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：在游泳教学课中，可以和同学一道进行水中游戏的练习，从而提高游泳的运动能力(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：乒乓球规则修改后,一局比赛从原来的21分改为( )分制.(1分,2015-2016-2)

A. 12分 B. 11分

C. 15分 D. 17分

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：教育功能是体育最基本的功能，它的作用主要表现在竞技场上，并对国际交往产生深刻的影响(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：8 字环是在攀登过程，用于向上攀登使用，也起保护作用。( )(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(篮球)单选题：现代篮球运动的本质是（　　）。(1分,2015-2016-2)

A. 一种增智、娱乐、健身、强心的游戏； B. 特殊形式下围绕全局的目标，在空间与地面展开竞技的运动

C. 群众喜爱的体育活动 D. 现代社会文明进步发展的社会现象

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：肌肉延迟性疼痛是由乳酸堆积引起的(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(篮球)判断题：判给A队两次罚球,第一次罚球后,在第二次罚球进入比赛状态前,B2对A2违反体育道德的犯规,B队教练员请求暂停,可以给。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：2008年北京残奥会位列奖牌总数第一位的国家是(1分,2015-2016-2)

A. 美国 B. 中国

C. 英国 D. 俄罗斯

#answer#: B

Question:

(足球)单选题：脚内侧踢球适合于（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 　射门 B. 　长传

C. 　短传

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：人体有氧供能系统能力主要和下列哪种功能有关？(1分,2015-2016-2)

A. 消化功能 B. 内分泌功能

C. 肌肉收缩功能 D. 心肺功能

#answer#: D

Question:

(基础2)单选题：填装背包时，帐篷一般放在背包的（ ），行军时比较舒适。(1分,2015-2016-2)

A. 靠近底部 B. 中部

C. 靠近上部 D. 拎在手上

#answer#: C

Question:

(足球)判断题：威胁性传球就是能供本方队员直接威胁对方球门的传球(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(校园定向)判断题：定向运动是运动员借助地形图和指北针，按规定的顺序寻找若干个标绘在地面上的地面检查点，并以最短的时间完成全赛程的体育运动。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：华尔兹集体舞所采用的乐曲是（） (1分,2015-2016-2)

A. 交响乐曲 B. 圆舞曲

C. 摇滚乐曲 D. 敲击乐曲

#answer#: B

Question:

(校园定向)判断题：沿着公路、小道、输电线等线型地貌较易行进。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：一般来说，人到了（ ）岁，骺软骨就完全骨化，骨的长度不在增长(1分,2015-2016-2)

A. 18—20 B. 20—22

C. 20—25 D. 22--25

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：下列关于运动时饮水事宜正确的是(1分,2015-2016-2)

A. 运动中一次喝足 B. 多补充酸性饮料

C. 不能喝淡盐水 D. 饮水不能过猛

#answer#: D

Question:

(篮球)判断题：裁判员抛出球后， 跳球队 员直接接住了球，裁判鸣哨 判重新 跳球开始比赛。 （ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：坚持运动能够促进人体的新陈代谢供能。（）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：在测试皮褶厚度的时候，男生和女生通用一个部位进行测量。（）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：制定运动处方的内容包括确定目标，选择运动项目，确定(1分,2015-2016-2)

A. 运动量和时间 B. 运动强度、时间、密度

C. 运动强度、时间、频率 D. 运动强度和次数

#answer#: B

Question:

(足球)判断题：所谓的密集防守就是用多人进行防守(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(校园定向)判断题：定向运动对年龄限制小，从3岁的小孩到90岁的老人都可以参加，残疾人也可以参加。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(篮球)判断题：投篮后球在空中,锣声响,球触及篮圈后,防守队员触球, 比赛结束。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(校园定向)单选题：定向不仅挑战\_\_\_\_，更挑战\_\_\_\_，因为你在跑的同时，还需边读地图，边借助指北针明确方向后迅速做出路线选择，找到点标。(1分,2015-2016-2)

A. 体能 智能 B. 智能 体能

C. 技能 体能 D. 体能 技能

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：剪式捆绑法可以绑住两根垂直的竹子 。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：从产业结构上来说，大部分体育产业属于（ ）范畴。(1分,2015-2016-2)

A. 　第一产业 B. 第二产业

C. 第三产业 D. 信息产业

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：在运动时为避免发生低血糖症，运动时需要补充\_\_\_. (1分,2015-2016-2)

A. 碳水化合物 B. 糖元

C. 蛋白质 D. 脂肪

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：下列哪种在探洞时无须带来（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 反光路标 B. 照明设备

C. 氧气罐 D. 炉具

#answer#: D

Question:

(足球)判断题：手触球是队员用手或臂部携带、击或推球(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：溪降与溯溪的方向相反，其更重于娱乐性，是普遍开展的活动（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：根据目的、对象和社会施予的影响不同，目前通常认为体育可由哪三个主要部分组成？(1分,2015-2016-2)

A. 学校体育，竞技体育和社会体育 B. 娱乐体育，学校体育和竞技体育

C. 社会体育，娱乐体育和学校体育 D. 娱乐体育，社会体育和竞技体育

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：山地户外运动身体训练的基本方法包括（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 单一训练法 B. 间歇训练法

C. 重复训练 D. 持续训练法

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：以下属于挑战类（冒险类）体育运动项目的是( )(1分,2015-2016-2)

A. 花样滑冰 B. 体操

C. 悬崖跳水 D. 电子竞技

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：下列不属于溯溪专用技术的是（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 穿越乱石 B. 涉水、泳渡

C. 爬行高绕 D. 下降

#answer#: D

Question:

(基础2)单选题：参加奥运会次数最多的中国运动员是？(1分,2015-2016-2)

A. 庄晓岩 B. 伏明霞

C. 李宁 D. 王义夫

#answer#: D

Question:

(基础2)单选题：近几年，随着社会的进步和体育实践的不断发展，开始出现下列哪三个既有区别又互为联系的体育内容？(1分,2015-2016-2)

A. 学校体育，健身运动和娱乐体育 B. 体育教育，竞技运动和身体锻炼

C. 竞技运动，社会体育和娱乐体育 D. 竞技运动，健身运动和健美运动

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：开放性骨折伴有伤口出血的伤员现场处理时应首先(1分,2015-2016-2)

A. 将暴露在伤口外的骨端反纳 B. 清洁伤口，然后加压包扎

C. 采取一切可能措施尽快止血 D. 用夹板进行临时固定

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：下列哪个装备是属于技术装备的（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 炉具 B. 灯具

C. 定位仪 D. 铁锁

#answer#: D

Question:

(基础2)判断题：耐力性项目锻炼对大学生心理健康的促进作用表现在磨炼意志品质，增强抗压能力（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：下列一一对应中，正确的是（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 俯卧撑—发展上肢力量 引体向上—发展腰腹力量 B. 坐蹲起跳—发展腰腹力量 爬杆—发展上肢力量

C. 负重蹬起—发展腿部力量 俯卧脊腿—发展腿部力量 D. 体后屈伸—发展腰腹力量 负重弓箭步走—发展腿部力量

#answer#: D

Question:

(足球)判断题：中点是中线的中心点(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：健康成年人每分钟心跳约75次左右，心脏脉搏动一次大约向血管射血为（ 　 ）(1分,2015-2016-2)

A. 50ml B. 60ml

C. 70ml D. 80ml

#answer#: C

Question:

(足球)判断题：密集防守就是重点在有效射门区域内的防守(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(篮球)判断题：每当一名队员在场上 获控制 一个任球时，他的队应在 30 秒内尝试投篮。 （ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：户外运动中，外衣的材质最好为（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 合成纤维 B. 抓绒

C. 羽绒 D. GORE-TEX

#answer#: D

Question:

(校园定向)单选题：?? 在定向运动竞赛整个过程的操作技能不包括下列哪个(1分,2015-2016-2)

A. ? 出发点作业 B. 使用地图的方法

C. 检查点作业 D. 终点作业

#answer#: B

Question:

(篮球)单选题：篮球运动从美国最早传入的国家（　　）。(1分,2015-2016-2)

A. 巴西 B. 法国

C. 中国 D. 捷克斯洛伐克

#answer#: B

Question:

(校园定向)单选题：在比赛中，检查点间最合适的距离应设计在 米之间。 (1分,2015-2016-2)

A. 200—500 B. 500—1000

C. 1000—1500 D. 1500—2000

#answer#: B

Question:

(校园定向)判断题：小组赛时，同组运动员须同时出发完成竞赛。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：体育锻炼效果的大小，很大程度上取决于运动刺激的强度，弱刺激不能引起机体功能的变化，强度愈大，锻炼效果愈好(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：（）是指用快节奏，大力量并多次重复的动作来拉伸软组织的练习方法。(1分,2015-2016-2)

A. 静力性拉伸 B. 被动拉伸

C. 主动拉伸 D. 动力性拉伸

#answer#: D

Question:

(基础2)单选题：早操锻炼强度宜小，时间不宜过长，一般控制在(1分,2015-2016-2)

A. 10分钟即可 B. 不超过30分钟

C. 30分钟以上 D. 50分钟以上

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题： 晚餐前\_\_\_小时进行运动效果最好。(1分,2015-2016-2)

A. 1小时 B. 2小时

C. 3小时 D. 4小时

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：旋转投掷时，不要多人站在一条线上进行练习，应尽可能在护笼内进行练习。如无护笼，器械出手方向不能站人。( )(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(校园定向)判断题：地貌是地表的高低起伏状态。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：接力赛包括男、女4人×100米和4×200米( )(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(校园定向)单选题：? 定向运动竞赛是以个人或团体独立完成各项竞赛任务的,所以竞赛出发是以分时出发.国际定向运动竞赛出发分时间隔为 分钟,我国定向运动竞赛出发间隔为 分钟(1分,2015-2016-2)

A. 3,2 B. ? 2,2

C. 3,3 D. 3,4

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：“挺举”是力量与速度相结合的动作。这个动作是由提铃至胸和上挺两个紧密衔接而结构各异的动作所组成。（）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：上臂骨折运用木折固定法时，应屈肘（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 90° B. 60°

C. 120° D. 0°

#answer#: A

Question:

(篮球)单选题：在新中国成立以来人民体育出版社出版的篮球教材中，内容较全、反映现代篮球前沿知识较广、体系较新、参加编写工作的知名专家最多的篮球教材是（　　）。(1分,2015-2016-2)

A. 1961年版《篮球》 B. 1990年版《篮球》

C. 2000年版《篮球运动高级教程》 D. 2001年版《篮球运动教程》

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：承泣在（ ）正下方。(1分,2015-2016-2)

A. 鼻孔 B. 耳垂

C. 瞳孔 D. 口

#answer#: C

Question:

(校园定向)判断题：?? 判定地貌结构，就是综合、完全的了解一定区域内地貌的相互关系和位置。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(篮球)单选题：篮球技术包括（ ）、（ ）两部分。(1分,2015-2016-2)

A. 运球技术/防守技术 B. 防守技术/ 抢断球技术

C. 抢断球技术/进攻技术 D. 防守技术/ 进攻技术

#answer#: D

Question:

(基础2)判断题：在我国有黄河陕西、甘肃段羊皮筏漂流，浙江的龙舟漂流。( )(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(校园定向)单选题：下列情况被判的不是运动员成绩无效的是(1分,2015-2016-2)

A. 受到两次警告者 B. ?? 竞赛中超过组委会规定的终点关闭时间

C. 未按规定读取成绩者 D. ? 完成赛事者以任何形式向其他运动员传递赛场信息

#answer#: D

Question:

(篮球)单选题：篮球运动列为现代奥运会的表演项目是在（　　）。(1分,2015-2016-2)

A. 1904年 B. 1908年

C. 1910年 D. 1912年

#answer#: ∈AD

Question:

(基础2)单选题：下列哪项因素与运动性疲劳并无直接关系？(1分,2015-2016-2)

A. 运动能力与身体素质的变化 B. 反应时缩短

C. 体内能源储备的减少 D. 精神意志因素

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：恢复是一个自运动开始就启动的过程(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(篮球)判断题：队员在限制区内,快到3秒钟时,才开始向篮下运球投篮,而后3秒钟已到,不判违例。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(校园定向)单选题： 一般情况下，定向运动地图上不会出现(1分,2015-2016-2)

A. 等高线 B. 地名

C. 比例尺 D. 地貌符号

#answer#: D

Question:

(基础2)判断题：几乎任何重复二次的行动都象征着寻求援助。( )(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(篮球)单选题：某队投篮时，球触及篮板的侧面，应判（ ）。(1分,2015-2016-2)

A. 球出界 B. 球未出界比赛继续

C. 球出界，由对方掷界外球

#answer#: ∈ABD

Question:

(基础2)判断题：单人搬运法多用于轻伤员，双人搬运法多用于重伤员。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(散手)判断题：散手比赛分为团体赛和个人比赛。采用三局两胜制，每局净打二分钟，局间休息一分钟(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：第一个荣获奥运会奖牌的旧中国运动员是谁？(1分,2015-2016-2)

A. 杨传广 B. 许海峰

C. 李宁 D. 刘雪松

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：为减小激流探险时不必要的装备，头盔可不带 。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(校园定向)单选题：点标与点标之间的路线是不固定的。\_\_\_\_\_\_\_只能自己作出选择。(1分,2015-2016-2)

A. 运动员 B. 教练员

C. 领队 D. 工作人员

#answer#: ∈AB

Question:

(基础2)判断题：登山绳分为动力绳和静力绳，动力绳为花色，静力绳为白色 。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：利用凸出地物如墙、地埂、大石块等判定方向时，其向（ ）一侧的基部较潮湿，并可能生有苔类植物。(1分,2015-2016-2)

A. 东 B. 南

C. 西 D. 北

#answer#: D

Question:

(足球)单选题：比赛中过顶长传球用得最多的踢球方法是 （ ）(1分,2015-2016-2)

A. 脚内侧 B. 脚背内侧

C. 外脚背 D. 脚背正面

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：晴朗的夜晚呈勺状的北斗星很好识别，它位于我们的北方，但它的位置常随季节不同而变化。春季勺柄指向 夏季指向 ，秋季指向 ，冬季指向 。(1分,2015-2016-2)

A. 东、西、南、北 B. 东、南、西、北

C. 北、东、南、西 D. 西、南、东、北

#answer#: D

Question:

(基础2)判断题：追求快乐是人参与体育运动的重要动机。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：坐位体前屈是反映人体（）的测试项目(1分,2015-2016-2)

A. 力量 B. 速度

C. 耐力 D. 柔韧性

#answer#: D

Question:

(基础2)单选题：正常成年人身上骨的总数为(　　)块(1分,2015-2016-2)

A. 212 B. 206

C. 208 D. 210

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：以中老年人为对象的运动处方，称治疗性运动处方。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：蜈蚣主要生活在（ ）地方。(1分,2015-2016-2)

A. 干燥 B. 潮湿

C. 向阳 D. 均不可

#answer#: B

Question:

(足球)单选题：踢球时支撑脚主要的作用是 ( ）作用(1分,2015-2016-2)

A. 支撑身体 B. 杠杆的支点

C. 摆动大腿 D. 摆动小退

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：体育运动的目的只是为了强身健体(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(足球)单选题：踢球力量的大小，除了取决于踢球腿力量外，还要取决于 ( ）力量大小(1分,2015-2016-2)

A. 支撑腿 B. 上肢

C. 臀大肌 D. 腰腹肌

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：在户外,连续拉长的声音是返回基地的声音信号。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：1894年篮球运动传入中国(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：体质是指人体的重量，它是一切生命活动的物质基础。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(足球)判断题：跑位就是无球队员选择接球位置的跑动(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(散手)判断题：运动员故意伤人或严重侵人犯规，应取消比赛资格。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：登雪山时最好携带（ ），以获得火种。(1分,2015-2016-2)

A. 火柴 B. 专业火柴

C. 打火机 D. Zippo

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：生活方式主要由生活主体、生活资料、生活时间、生活空间所组成。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(校园定向)单选题：对照地形、确定站点和目标点,三者互为条件,有密切联系。通过对照地形,可以确定站立点和目标点；知道了站立点或某个目标点的图上位置,可以提高对照地形的速度与精度。同时,知道了站立点的图上位置,可以确定目标点；知道了目标点的图上位置,可以确定站立点。在三者中,重点是\_\_\_\_\_\_的确定(1分,2015-2016-2)

A. 目标点 B. 站立点

C. 对照地形 D. 三者兼顾

#answer#: B

Question:

(足球)判断题：战术对策是指在进攻中的打法要求(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：洞穴内联络的方法连续急促的短音代表 （ ） 。(1分,2015-2016-2)

A. 集合 B. 联络

C. 注意 D. 求救

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：由于"5.12"地震的原因，北京奥运会取消了四川哪个城市的火炬传递活动(1分,2015-2016-2)

A. 乐山 B. 都江堰

C. 宜宾 D. 成都

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：国际田联规定，径赛类项目比赛，只能在室外进行。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：心理健康的标准主要应包括：人格完整、智力正常、\_\_\_\_和谐的人际关系。(1分,2015-2016-2)

A. 行为正常 B. 生理健康

C. 感情完整 D. 情绪健康

#answer#: D

Question:

(基础2)单选题：体育之所以具有军事功能，主要由于下列何种需要(1分,2015-2016-2)

A. 娱乐与游戏 B. 战争和训练士兵

C. 保健和养生 D. 竞技和运动

#answer#: B

Question:

(校园定向)单选题：斜面坡度的大小对定向越野运动是很重要的。运动员运动时要根据坡度的大小,结合自己的体力选择理想的运动路线,就必须学会在地图上\_\_\_\_\_\_\_\_。(1分,2015-2016-2)

A. 判定方向 B. 判定坡度

C. 判定距离 D. 判定高度

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：快挂扁带是连接两个铁锁形成快挂的连接扁带，其长度应需要制定 。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：有氧耐力锻炼的负荷强度，心率一般控制在(1分,2015-2016-2)

A. 140次/分以下 B. 140—170次/分

C. 170次/以上 D. 180次/以上

#answer#: B

Question:

(篮球)单选题：任何战术的目的都是为了更好地（ ），力争掌握比赛的主动权，争取比赛的胜利。(1分,2015-2016-2)

A. 发挥本方技术特点、瓦解对方 B. 发挥本方技术特长、控制对方

C. 发挥本方技术特点和特长，制约对方 D. 发挥本方优势、攻击对方

#answer#: ∈ABD

Question:

(篮球)单选题：罚球线（ ）三秒禁区内。(1分,2015-2016-2)

A. 在 B. 不在

C. 在中间 D. 未确定

#answer#: ∈AD

Question:

(足球)判断题：从侧方拉扯对方的手、臂、脚踝、衣服等不算犯规(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(校园定向)单选题：? 下列哪项不属于按定向运动比赛性质进行的分类(1分,2015-2016-2)

A. 个人赛 B. 接力赛

C. 单程赛 D. 团体赛

#answer#: ∈AC

Question:

(基础2)单选题：在高原上，血压在 以上为高山低血压 。(1分,2015-2016-2)

A. 140/90mmHg B. 90/50mmHg

C. 160/80mmHg D. 100/40mmHg

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：SOS 的声音信号为三声短三声长，再三声短，间隔 2mh 后重复。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：在第27届悉尼奥运会上，金牌数和奖牌总数两项指标，创中国自参加奥运会以来单届最高纪录。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：在比例尺为 1 ： 5 000 的地图上测得 5mm 的距离，其地面实际距离为 。(1分,2015-2016-2)

A. 15m B. 25m

C. 35 m D. 50m

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：2008年北京奥运会的（）比赛在香港举行(1分,2015-2016-2)

A. 帆船 B. 马术

C. 足球 D. 篮球

#answer#: B

Question:

(散手)判断题：散手战术训练，首先应该树立正确的战术指导思想，注重实用性和灵巧性(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(足球)单选题：停球时的缓冲主要的靠 （ )(1分,2015-2016-2)

A. 膝关节放松 B. 大腿放松

C. 踝关节放松 D. 无所谓

#answer#: ∈AD

Question:

(基础2)单选题：《全民健身计划刚要》颁发布的时间是 （ ）(1分,2015-2016-2)

A. 1994年 B. 1995年

C. 1996年 D. 1997年

#answer#: B

Question:

(校园定向)单选题：地图上用等高线环圈加示坡线表示的是＿(1分,2015-2016-2)

A. 山顶 B. ??? 凹地

C. 山背 D. ?? 山谷

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：救护中遇到受伤者较多时，应同等对待任何伤员，不论轻重 。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：抓结攀登法是运用于没有（ ）的情况下(1分,2015-2016-2)

A. 上升器 B. 挂梯

C. 主绳 D. 铁锁

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：发展悬垂与支撑能力的方法有很多种下列练习方法不正确的是（）(1分,2015-2016-2)

A. 单双杠 B. 多种俯卧撑

C. 实心球 D. 撑杆跳高

#answer#: D

Question:

(基础2)单选题：手指出血时应压住（ ）。(1分,2015-2016-2)

A. 出血的部位 B. 出血的下部

C. 手指两侧 D. 出血的上部

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：维生素A的摄入要适量，过量摄入可引起中毒(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(散手)单选题：下列动作，哪种动作属于散手比赛中的侵人犯规 (1分,2015-2016-2)

A. 比赛中场外进行指导 B. 比赛中大声喊叫

C. 运动员不遵守礼节 D. 用不允许的方法击中对方

#answer#: ∈ACD

Question:

(校园定向)单选题：通向目的地的路上不总是有可依据的线形地貌。这时，就必须借助于地形中其他一些事物或选择一些有明显标记的地形来穿越。这时，\_\_\_\_\_\_\_\_就真正体现其价值了。(1分,2015-2016-2)

A. 指北针 B. 人的大脑

C. 参照物 D. 地图

#answer#: A

Question:

(足球)判断题：头顶球分为前额正面顶球和前额侧面顶球(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(散手)判断题：一场比赛中，黑方被重击强制读秒达3次，应判红方为该场胜方。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：下列不属于五禽运动防癌的是（）(1分,2015-2016-2)

A. 虎动 B. 熊动

C. 鹿动 D. 太极拳

#answer#: D

Question:

(基础2)单选题：北京奥运会上，以下哪个项目没有女子运动员参赛？(1分,2015-2016-2)

A. 现代五项 B. 拳击

C. 铁人三项 D. 帆船

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：欧洲人踢足球讲究技巧的配合，有细腻的技术之美。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(篮球)单选题：比赛结束时，两队积分相等，以（ ）决定名次。(1分,2015-2016-2)

A. 两队间比赛胜负 B. 胜负场数多少

C. 两队间得失分率 D. 以上三项

#answer#: D

Question:

(基础2)单选题：下列不是治疗近视眼的运动眼部肌肉锻炼法的是\_\_\_(1分,2015-2016-2)

A. 眼球保健操 B. 交替看远 看近

C. 交替闭 睁眼 D. 干洗脸

#answer#: D

Question:

(校园定向)单选题： 下列对比例尺的说法错误的是(1分,2015-2016-2)

A. 比例尺越大，其包括的实地范围就越小 B. 比例尺越大，图上显示的内容就越详细

C. 比例尺越大，图上量测的精度越高 D. 比例尺越大，图上两点间的实地距离越大

#answer#: D

Question:

(基础2)判断题：体育锻炼能促进背柱、胸和盆骨等支撑器官的发育使人的体型达到健、力、美的和谐结合。因此体育具有健美的功能。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：肌肉的基本单位是肌纤维，肌纤维内决定肌肉收缩能力的是肌球蛋白。运动时由于肌肉不断地收缩使肌球蛋白不断增加，因此易产生疲劳。（）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：“站立飞鸟”方法可以锻炼肱二头肌(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：四川大学学生体质测试各个项目中仅限女生测的项目是(1分,2015-2016-2)

A. 台阶测试评定指数 B. 立定跳远

C. 肺活量 D. 仰卧起坐

#answer#: D

Question:

(足球)单选题：一个队通常在（ ）位置上安排３－５名运动员阻止进攻方射门得分(1分,2015-2016-2)

A. 　前锋 B. 　前卫

C. 　后卫

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：运动终板神经末稍释放的神经递质为（ ） (1分,2015-2016-2)

A. 肾上腺素 B. 乙酰胆碱

C. ATP D. 去甲肾上腺素

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：体育的娱乐功能，主要是为了满足增强体质的需要和达到提高生物潜能的目的。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：学生假期举行野外生存的活动，出发前进行身体素质训练，最合适的训练计划是 （ ）。(1分,2015-2016-2)

A. 周训练计划 B. 年训练计划

C. 阶段训练计划 D. 课训练计划

#answer#: C

Question:

(篮球)判断题：A2在他的前场拿到球，24秒装置只剩下3秒，B1打落A2手中的球，球在地上滚动了3秒，A队24秒违例，正确吗？(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(篮球)判断题：进攻队员A2在对方球篮下的限制区域内，触及正在篮圈水平面之上的并在下落的球，这个球不违例。A3投篮，球触及篮圈后向上弹起，A2拍球入篮。不违例。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：男女生各项素质指标的高峰都出现在19～22岁?(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(篮球)单选题：当进攻队员进行掩护而即将到位时，防掩护的队员主动贴近对手，让同伴从自已（ ）；继续防住各自的对手(1分,2015-2016-2)

A. 身前绕过 B. 身后绕过

C. 体侧绕过 D. 侧身绕过

#answer#: B

Question:

(校园定向)判断题：我们往往把地图的正上方定为北。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(校园定向)单选题：定向比赛中为了证实运动员到访，运动员（Orenteers）必须在到达的每一个点标处使用打卡器（Punches）打卡（Punch），且不同的打卡器打出\_\_\_\_\_\_\_。 (1分,2015-2016-2)

A. 相同的针孔 B. 不同的针孔

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：在游泳教学课中，学生因身体突然不适应该立即起池离开(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(篮球)单选题：现代篮球竞技运动以争夺（ ）为焦点。 (1分,2015-2016-2)

A. 球权 B. 制空权

C. 时空权 D. 以上三项

#answer#: ∈ABD

Question:

(足球)判断题：任意球分为直接任意球和间接任意球(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(足球)单选题：比赛中运用最多的突破对方防线的方法是 （ ）(1分,2015-2016-2)

A. 长传 B. 二过一

C. 带球过人 D. 反越位战术

#answer#: ∈ABD

Question:

(基础2)单选题： 经常参加体育运动，可以使心肌兴奋性增高，\_\_\_\_加强，冠状动脉扩张，血流改善，心肌利用氧的能力提高，从而使心脏的功能得以加强。(1分,2015-2016-2)

A. 搏动性 B. 跳动力

C. 收缩力 D. 活跃性

#answer#: C

Question:

(散手)判断题：散手属于体育范畴(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：丈量铅球、铁饼、链球的成绩时，应从器械落地的最近点，取直线通过投掷圈至圈心，以最近点至投掷圈内沿之间的距离为准(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：体育锻炼是群众性体育活动的主要形式，它是增进健康、增强体质最积极、最有效的方法(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：溯溪时不需掌握下列哪项技术（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 游泳 B. 筏艇操作

C. 攀岩 D. 定位

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：急性高山反应在6~72小时开始出现，大部分在十几小时后发炎，在2~6天内消失。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：第一次参加奥运会的旧中国运动员是谁？(1分,2015-2016-2)

A. 许海峰 B. 刘长春

C. 李小鹏 D. 于希渭

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：溪降不必戴安全帽进行，因为它不能避免固冷受凉 。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：肩部毛巾法中，将燕尾式毛巾固定在（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 上臂 2/3 处 B. 上臂 1/3 处

C. 肩部 D. 锁骨

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：摩擦后的钢针指向（ ）。(1分,2015-2016-2)

A. 东西方向 B. 东南方向

C. 南北方向 D. 西北方向

#answer#: C

Question:

(足球)判断题：守门员的服装颜色必须有别于其他上场队员和裁判员。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：以个人名义参加的大型比赛，运动员总是代表运动员自己。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：中国居民平衡膳食宝塔由5层组成。( )(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：燃放三堆烟火是国际通行的求救信号。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：在我国海拔高度在（ ）以上的地区称为高原地区(1分,2015-2016-2)

A. 3000m B. 2000m

C. 1500m D. 4000m

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：洞穴探险时护目镜是保护眼睛不钻进异物（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：人体运动时起杠杆作用的器官是(1分,2015-2016-2)

A. 肌肉 B. 骨骼

C. 韧带 D. 关节

#answer#: D

Question:

(基础2)单选题：增进健康、增强体质最积极、最有效的方法是(1分,2015-2016-2)

A. 体育教学 B. 体育锻炼

C. 运动训练 D. 体力劳动

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：自然生命、社会生命和精神生命体现了人之生命内容的丰富性。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(足球)单选题：队员射门时，球触裁判员入球门，进球（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 　有效 B. 　无效

C. 　无所谓

#answer#: ∈BD

Question:

(基础2)单选题：2007年4月29日，一场声势浩大的“全国亿万学生阳光体育运动”拉开了序幕。小刚所在班级要求每个同学选择一项喜欢的体育锻炼项目，积极参与这项运动。他所选的项目需要速度与爆发力，其技术动作的顺序是：预备—&gt;助跑—&gt;起跳—&gt;腾空—&gt;挺身—&gt;落地(1分,2015-2016-2)

A. 跳远???????? B. ? 跳水?

C. 跳箱 D. ? 篮球

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：游泳比赛项目有自由泳、（）、仰泳、蝶泳、个人混合泳、自由泳接力和混合泳接力等七项。(1分,2015-2016-2)

A. 爬泳 B. 蛙泳

C. 其他形式 D. 潜泳

#answer#: ∈AB

Question:

(基础2)单选题：通常，最深和最快的水流在转弯处的（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 内道 B. 中道

C. 外道 D. 底部

#answer#: C

Question:

(篮球)单选题：篮球运动区别于其他球类项目的最大特征是（ ）。(1分,2015-2016-2)

A. 对抗的高空性 B. 快速性

C. 对抗性 D. 智慧性

#answer#: ∈AC

Question:

(散手)单选题：武术散打的“功力”训练的内容是指：(1分,2015-2016-2)

A. A.力量训练和实战训练 B. B.力量训练和柔韧训练

C. C.击打力训练和抗击打力训练

#answer#: ∈BCD

Question:

(基础2)单选题：在攀登岩石峭壁、冰峭壁等技术操作复杂，危险性大的路段时，多采用（ ） 。(1分,2015-2016-2)

A. 自我保护 B. 行进间保护

C. 双绳保护 D. 固定保护

#answer#: D

Question:

(足球)判断题：定位球战术就是踢“香蕉球”射门(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(校园定向)判断题：竞赛中，在出发区提前取图和抢先出发者将给予警告(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(散手)单选题：黑方转身后摆腿击中红方头部，红方倒地后，黑方因用力过猛也随之倒地，应判：( )(1分,2015-2016-2)

A. 黑方得1分 B. 黑方得2分

C. 判黑方犯规

#answer#: ∈ACD

Question:

(基础2)单选题：制定运动处方前，首先要对实施锻炼的人进行(1分,2015-2016-2)

A. 体力测定 B. 肺功能测定

C. 各种身体素质测试 D. 健康诊断

#answer#: D

Question:

(基础2)单选题：排球比赛中，发球后每队可接触球（）次。(1分,2015-2016-2)

A. 两次 B. 三次

C. 四次 D. 一次

#answer#: B

Question:

(足球)单选题：支撑脚和球的相对位置、距离与出球的高度关系( )(1分,2015-2016-2)

A. 不大 B. 很大

C. 没有关系

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：在荡绳训练时，摆荡过程中不允许做屈腿、屈髋、分腿等姿势。（）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(篮球)判断题：如果队员意外地将球投入该队的本方球篮，对方得分有效。 （ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(篮球)单选题：NBA意思为(1分,2015-2016-2)

A. 国家篮球联盟 B. 国家篮球协会

C. 国家篮球队 D. 国家篮球俱乐部

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：利用地物的特征判断方向，在温带地区，据树木年轮判定，年轮较宽的指向（ ） 。(1分,2015-2016-2)

A. 东 B. 西

C. 南 D. 北

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：身体素质是衡量一个人体质水平的重要标志之一，它的发展没有明显的年龄特征。（）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：健康就是免于疾病和衰弱的状态（）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：帐篷主要有帐杆、防风绳、帐钉、帐篷套、外帐、内帐六大件组成。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：北京奥运会男子100米赛事冠军得主是(1分,2015-2016-2)

A. 鲍威尔 B. 博尔特

C. 刘翔 D. 盖伊

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：原地侧向投掷练习时，身体左侧对准投掷方向，身体向右侧倾斜，左右脚相距\_\_\_ , (1分,2015-2016-2)

A. 20~40厘米 B. 40~60厘米

C. 60~80厘米 D. 80~100厘米

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：儿童少年关节活动幅度大，柔韧性好，不易发生关节脱位和韧带损伤(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(足球)判断题：界外球掷入场内，未经其他队员触及前，掷球队员不能再次触球(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(足球)单选题：运球过人时哪一种方法最有效（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 　用身体保护球 B. 　带球直线跑

C. 　变向变速跑

#answer#: C

Question:

(校园定向)单选题：定向运动是一项自然环境体育项目。因为它教会你如何在自然中把握自己，爱护自然，遵守\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_。(1分,2015-2016-2)

A. 城市卫生守则 B. 郊野公园守则

C. 行为准则 D. 道德标准

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：运动结束时，应做些身体放松练习，这样可使人体更好地从紧张的运动状态慢慢过渡到(1分,2015-2016-2)

A. 兴奋状态 B. 抑制状态

C. 活动状态 D. 相对的安静状态

#answer#: D

Question:

(篮球)单选题：篮球运动教学是形成篮球运动技能、能力的（ ）阶段。(1分,2015-2016-2)

A. 初级阶段 B. 中级阶段

C. 高级阶段 D. 终极阶段

#answer#: A

Question:

(校园定向)判断题：为了能够正确辨别方向和给地图定向，最有用的工具就是人的大脑。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：表示集合的短信是（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 两个急促的短音 B. 连续急促的短信

C. 一个长音加两个急促的短音 D. 三长三短

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：哪类运动有利于烦躁，易激动症状的神经衰弱的患者康复（ ） (1分,2015-2016-2)

A. 篮球 B. 太极拳

C. 足球 D. 排球

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：下列哪一项不是大学生对待体育应有的态度(1分,2015-2016-2)

A. 正确处理体育锻炼和发展其它素质关系 B. 选择适合自己的运动健身项目并坚持操练

C. 加强对体育运动的理性认知 D. 体育运动对于生命发展可有可无

#answer#: D

Question:

(基础2)判断题：夜晚刷牙的效果比清晨刷牙的效果好。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：文艺复兴时期，对体育的认识主要从( ) 角度观察。(1分,2015-2016-2)

A. 教育学 B. 政治学

C. 经济学 D. 社会学

#answer#: ∈AB

Question:

(基础2)单选题：下降器下降主要是：（ 1 ）系好安全带；（ 2 ）将主绳八字缠绕于下降器上，然后挂在铁锁上；（ 3 ）将主绳一端固定，另一端抛至下方；（ 4 ）腹前挂好铁锁；（ 5 ）下降。其正确的操作顺序是（ ）(1分,2015-2016-2)

A. （ 1 ）（ 2 ）（ 3 ）（ 4 ）（ 5 ） B. （ 5 ）（ 3 ）（ 4 ）（ 1 ）（ 2 ）

C. （ 3 ）（ 4 ）（ 1 ）（ 2 ）（ 5 ） D. （ 3 ）（ 1 ）（ 4 ）（ 2 ）（ 5 ）

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：双手持实心球做向后抛练习时，背对投掷方向，两脚左右开立与肩同宽，两膝弯曲至\_\_\_体重移至前掌内侧。(1分,2015-2016-2)

A. 30° B. 45°

C. 60° D. 90°

#answer#: D

Question:

(基础2)单选题：在春夏秋三季都能使用的睡袋，舒适温标为（ ）(1分,2015-2016-2)

A. -5度 B. -10度

C. 5度 D. 0度

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：力量素质练习前应充分做好准备活动。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(足球)判断题：临场指挥就是决定什么时候换人(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：接力赛中安排站位时，第一棒运动员一般是安排成绩最好、冲刺能力强的选手。( )(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：从户外运动的角度看，抓绒、羽绒为材料适合做 （ ）(1分,2015-2016-2)

A. 炉具 B. 衣物

C. 定位设施 D. 铁锁

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：健美运动起源于古希腊(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：当一人单浆划筏时，在左边由前向后划，则筏子（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 向左前进转弯 B. 向右前进转弯

C. 直行 D. 后退

#answer#: B

Question:

(散手)判断题：散手比赛时， 在一局比赛中先完成三个三分动作者，被判为优势胜利(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：中国第一枚奥运会跳水个人金牌获得者是？(1分,2015-2016-2)

A. 许海燕 B. 熊倪

C. 罗雪娟 D. 周继红

#answer#: D

Question:

(基础2)判断题：防潮垫的作用在于防潮、隔热、抵御来自地面的寒气，保证睡眠质量，保护宿营者的身体健康。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(足球)单选题：用于远距离传球的方法是用（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 　脚内侧踢球 B. 　脚背内侧踢球

C. 　脚背外侧踢球

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：羽毛球运动有六种关键打法：发球、平快球、扣击网前球、扣杀球、挑高球和高远球。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(足球)单选题：脚内侧踢地滚球在踢球的瞬间踝关节一定要 （ ）(1分,2015-2016-2)

A. 紧张 B. 放松

C. 无所谓 D. 先紧张后放松

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：一般在新生入学时或运动员即将入队训练前应进行较全面的身体检查，身体较好者可以不进行检查(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：以下说法不正确的是（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 参加溪降的人员必须具备游泳技能 B. 保护者必须认真观察练习者溪降的整个过程，每次多次点绳及时发现问题进行保护

C. 溪降时，应注意手脚的配合及保持身体平衡 D. 应避免在暴雨天进溪降活动

#answer#: B

Question:

(散手)单选题：防守面积大属于防守动作中\_\_\_\_防守的要求。(1分,2015-2016-2)

A. 防腿 B. 防拳

C. 闪躲防守 D. 接触防守

#answer#: ∈ACD

Question:

(校园定向)单选题：下面哪个是香港野外定向会的英文缩写(1分,2015-2016-2)

A. HKOC B. ??? OAHK

C. OAOC D. COHK

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：阶段训练计划多用于以下哪种活动（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 参加山地户外活动（普通组） B. 经党参加大型户外比赛活动

C. 长年进行户外登山运动 D. 以上答案均不对

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：四川大学学生体质测试包括以下哪个项目(1分,2015-2016-2)

A. 台阶测试评定指数 B. 跳绳

C. 实心球 D. 急行跳远

#answer#: A

Question:

(校园定向)单选题：下列哪种情况要取消竞赛资格(1分,2015-2016-2)

A. 冒名顶替参加竞赛 B. 一次检录未到

C. 未按规定读取成绩 D. 在出发区提前取图和抢先出发

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：当伤病员不想再继续治疗时，我们应顺着伤病员的意，把资源和药物留给其他队员 。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：体育科学的属性为（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 自然科学 B. 社会科学

C. 综合科学 D. 信息科学

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：在游泳教学课前，学生可以不在教师的带领下完成准备活动，自己进行一下活动就可跳入池中进行练习(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：登山绳索中的动力绳瞬间拉力可达 3000kg ，直径为（ ）。(1分,2015-2016-2)

A. 1~5mm B. 4 ~ 8mm

C. 9~12mm D. 10~15mm

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：气功的练气包括呼吸锻炼和内气锻炼两个方面。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：登山运动是在（ ）的基础上形成的，它诞生于（ ）。(1分,2015-2016-2)

A. 游戏， 1786 年 B. 人类生产劳动， 1786 年

C. 战争， 18 世纪末 D. 科考探险， 1786 年

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：维生素C是最能帮助铁吸收的营养素。( )(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：筏艇操作可以分为单浆操作和多浆操作。( )(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(校园定向)判断题：定向运动是一项非常健康的智慧型体育项目，是智力与体力并重的运动。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：蛙泳每次转身和到达终点时，两手应在水面、水上或水下触壁。（）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：北京2008年残奥会吉祥物是(1分,2015-2016-2)

A. 福娃晶晶 B. 贝贝

C. 福牛乐乐 D. 冬冬

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：绝对避免向别人借曾经使用过的绳子，或是将自己的绳子借给别人 。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：体育的功能是：健身功能、教育功能、娱乐功能、经济功能、政治功能（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：人本主义心理学家马斯洛等提出了心理健康的十条标准中包含以下几条：（1）充分的安全感；（2）充分了解自己，并对自己的能力作适当的估价；（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(校园定向)单选题：等高线显示地貌的特点：一是在同一条等高线上的各高度相等并各自闭合；二是在同一幅图上,等高线多山就高,等高线少山就低。等高线间隔大的坡度缓,间隔小的坡度大；三是图上等高线的弯曲形状和相应实地地貌的形状\_\_\_\_\_。(1分,2015-2016-2)

A. 相反 B. 相似

C. 相同 D. 相近

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：超等长训练是一种能使肌肉产生牵张反射的力量训练方法。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(篮球)单选题：篮球的中线属于（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 前场 B. 后场

C. 中场

#answer#: ∈CD

Question:

(基础2)判断题：骨折时，外露的断骨应送回伤口，以利于骨的复原。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：快速减体重最早出现的医学问题是（ ） (1分,2015-2016-2)

A. 心率加快 B. 运动能力下降

C. 脱水 D. 体重下降

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：第一位把标枪投过100米大关的是？(1分,2015-2016-2)

A. 沃尔考特 B. 霍恩

C. 特立尼达 D. 泽莱兹尼

#answer#: B

Question:

(足球)单选题：国际足联总部设在（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 　巴黎 B. 　布鲁塞尔

C. 　苏黎世 D. 　洛桑

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：野外生火时可紧靠茂密的树林，草丛地区，这更易点燃。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：《奥林匹克宪章》指出，奥林匹克运动的宗旨是通过在奥林匹克主义及其价值观的指导下开展的体育运动教育青年“ ”(1分,2015-2016-2)

A. 为增强国民身心健康素质而努力 B. 为建立一个和平的更美好的世界作贡献

C. 为增强民族自豪感、争夺国家荣誉而努力 D. 为建立一个和谐的更团结的世界作贡献

#answer#: B

Question:

(足球)单选题：足球运动员的动作速度是指 ( ）(1分,2015-2016-2)

A. 出脚的快慢 B. 动作的频率

C. 神经的反应快慢 D. 完成动作的快慢

#answer#: ∈CD

Question:

(基础2)单选题：在洞穴内判断方向的方法有哪一项是不正确的（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 贴反光路标 B. 根据气流判断

C. 用 GPS 判断 D. 利用回声判断

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：中国大陆的漂流活动起源于长江探险漂流、雅鲁藏布江科考漂流等一系列探险体育活动。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(足球)判断题：防守中采用破坏球办法也是一种战术(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：田径比赛中 , 短跑属于 \_\_\_\_\_\_\_ 运动(1分,2015-2016-2)

A. 无氧 B. 有氧

C. 厌氧 D. 耐力

#answer#: A

Question:

(校园定向)判断题：给地图定向就如同拼图一样，可能有多种方式是正确的。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(校园定向)单选题：?? 定向运动地图是采用 来表示地貌(1分,2015-2016-2)

A. 等高线法 B. 图形法

C. 文字说明 D. 图象法

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：不属于骨折专有体征的是（）(1分,2015-2016-2)

A. 创伤处畸形 B. 功能障碍

C. 伤口有出血 D. 骨擦音

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：从 2002 年开始，中国登山协会每年都在 举办“国际山地极限运动持挑战赛”。(1分,2015-2016-2)

A. 青海格尔木 B. 新疆喀什

C. 浙江安吉 D. 广西百色

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：上升器在溪降中是用不上的，因为它只能用在上升中（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(足球)判断题：一次出球就是把球停好后，在传出球(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(足球)判断题：启动的快慢影响射门的效果(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(散手)单选题：边裁判员的工作\_\_\_\_\_。(1分,2015-2016-2)

A. 宣讲比赛结果 B. 计分

C. 维持比赛有序的进行 D. 判罚运动员

#answer#: ∈ABC

Question:

(基础2)单选题：田径运动会的4×100m 接力比赛中，每个接力区的有效距离是( )(1分,2015-2016-2)

A. 10米 B. 15米

C. 20米 D. 25米

#answer#: A

Question:

(校园定向)单选题：定向运动最重要的仪器就是\_\_\_\_\_\_\_\_。然而，找到正确方向的最有用的工具是\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_。它是定向运动可使用的唯一合法帮助。 (1分,2015-2016-2)

A. 人的大脑 指南针 B. 指南针 人的大脑

C. 定向图 指南针 D. 定向图 人的大脑

#answer#: A

Question:

(校园定向)单选题：定向运动是一项非常健康的\_\_\_\_\_\_\_\_体育项目，是智力与体力并重的运动。(1分,2015-2016-2)

A. 智慧型 B. 技能性

C. 专业化 D. 职业化

#answer#: A

Question:

(散手)判断题：运动员比赛时必须赤脚、穿与护具颜色相同的背心和短裤。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：体育竞赛场上的胜负，与国家的强盛是等同的。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(足球)判断题：延长比赛时间罚“点球”时，守门员把球接住， 裁判员立即结束比赛(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(篮球)判断题：B1在A1跳起接球前已占据了场上某一点.B1移动位置,A1落地时发生了碰撞. B1不犯规。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：一周最少运动几次对身体的最有益？(1分,2015-2016-2)

A. 10次 B. 3次

C. 1次 D. 5次

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：审美心境是提高体育观众和审美修养的先决条件。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：（ ）不会造成筏艇偏离方向。(1分,2015-2016-2)

A. 浆速不同 B. 力量不同

C. 浆入水的深浅不同 D. 人数不同

#answer#: D

Question:

(足球)判断题：防守方在本方禁区内犯规一律被判罚点球(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：初学游泳者可以在深水区学习游泳，这样才能更快地学会游泳动作技术(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(足球)判断题：脚背内侧踢球，球在空中的旋转方向应该是向回旋转(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(校园定向)判断题：? 当迷路时，应立即停止前进，赶快回忆刚走过的路线，迅速沿原路返回；或者登上高处辨清方向后再行进。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：中国大学生篮球联赛的英文缩写是什么？(1分,2015-2016-2)

A. CUBA B. CBA

C. WCBA D. NBA

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：经常参加锻炼的人，安静时心跳频率比一般人(1分,2015-2016-2)

A. 快 B. 相等

C. 略快 D. 慢

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：静力性练习慢速拉长肌肉韧带，可有意识的放松对抗肌，使之缓慢拉伸，避免受伤和疼痛。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：观赏者在观赏运动竞赛时，要正确对待荣誉问题，要严格区别爱国主义和狭隘的民族主义，革命英雄主义和功利主义等。当心理上一时出现不平衡时，才能及时调整。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：WHO提出健康的定义(1分,2015-2016-2)

A. 1948年 B. 1848年

C. 1999年 D. 2009年

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：以健身为目标的耐力性运动，通常采用(1分,2015-2016-2)

A. 中上强度 B. 中等强度

C. 大强度 D. 小强度

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：营养、运动、休息和坏境是人类生活的最基本条件。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：“抓举”是一个缓慢地将杠铃从举重台上提到两臂在头上伸直的动作，并以两腿伸直，两脚站在一条横线位置上，保持稳定状态而表示完成。（）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：在运动损伤急救工作中对伤者做现场检查时，首要观察与检查的是伤者受伤局部情况(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：应该设立在极度较低的地方或者是水域的下游，并且距离水源较近。(1分,2015-2016-2)

A. 炊事区 B. 饮水区

C. 沐水区 D. 厕所

#answer#: ∈BC

Question:

(足球)判断题：运球时要求重心要底是为了容易快速的改变运球方向(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：在北京奥运会上一个独揽8枚金牌的运动员是(1分,2015-2016-2)

A. 博尔特 B. 菲尔普斯

C. 周凯 D. 张怡宁

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：准备活动是指在体育锻炼或运动训练前所进行的一系列的(1分,2015-2016-2)

A. 思想准备 B. 心理准备

C. 身体准备 D. 思维准备

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：动力性力量训练是户外运动及训练不可缺少的练习。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：在躲避雪灾过程中应注意保持身体的血液循环，要适量活动身体各个部位。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：在高原上，任何药物都是没有用的，只能在某种程度起到安慰剂的作用（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：投掷标枪时应在做完交叉步最后投掷时才做引枪动作。（）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：野猎的应对策略中不正确的是 。(1分,2015-2016-2)

A. 不要离它们太近 B. 盯着它，它可能马上离开了

C. 在野猪熟悉的地方活动 D. 离幼崽远点

#answer#: C

Question:

(足球)单选题：在足球运动中，人体的骨骼除了要支撑人体外还要做( ）作用(1分,2015-2016-2)

A. 保护肌肉 B. 保护神经

C. 杠杆 D. 平衡

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：对于月经初潮不久的女子运动员月经期参加体育比赛，可采用“人工月经周期”来调整月经期，使其错开比赛期。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：在洞穴中迷路后应赶紧找路。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：亚健康是介于健康与疾病之间、生理功能低下的一种状态。??????(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(校园定向)单选题：坡度,即斜面对水平面的倾斜程度。通常以角度或倾斜百分率(坡度正切数的百分比)表示。判定坡度,即判定一运动路线的某一局部或山体某一\_\_\_\_的坡度为多少,或百分之几的坡度。(1分,2015-2016-2)

A. 平面 B. 斜面

C. 上坡 D. 下坡

#answer#: A

Question:

(校园定向)判断题：定向运动是一项非常重要的世界体育项目。拥有自己世界锦标赛。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(足球)单选题：中国最高水平的职业联赛是(1分,2015-2016-2)

A. 甲级联赛 B. 甲A

C. 甲B D. 中超联赛

#answer#: D

Question:

(足球)单选题：正确的头顶球部位是（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 　前额 B. 　头顶

C. 　头侧面

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：新鲜空气中除含有百分之二十一的氧外，还含有大量对人体健康有益的（）(1分,2015-2016-2)

A. 负离子 B. 二氧化碳

C. 维生素C D. 维生素D

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：小强度间歇训练方法的周期项目中，一般为本人最大强度的 60~70% 。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：刘某在一次激烈的篮球比赛中，不小心将踝关节扭伤，伤处疼痛、肿胀难忍，并伴有皮下出血，同伴立即给予施行按摩和热敷。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：一般说来，下列哪一项不是参与体育运动的动机(1分,2015-2016-2)

A. 健身 B. 花钱

C. 玩乐 D. 休闲

#answer#: B

Question:

(足球)单选题：碰墙式二过一，一般两人的传球距离不超过（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 5米 B. 15米

C. 30米 D. 40米

#answer#: ∈ABC

Question:

(基础2)单选题：马拉松赛跑距离为（）公里。(1分,2015-2016-2)

A. 42.095公里 B. 42.195公里

C. 42.295公里 D. 42.300公里

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：胸绳的打法，主要运用了（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 布林结 B. 双套结

C. 牵引 D. 通过结

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：100米和200米起跑器的安置方法是一致的。（）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：下列哪项不是影响耐力素质的因素（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 肌肉力量大小 B. 爬跑楼梯

C. 游戏 D. 跳绳

#answer#: D

Question:

(基础2)判断题：在第23届夏季奥运会上，中国运动员许海峰夺得本届奥运会首枚金牌，打破了中国奥运会金牌“零”的纪录。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：毒蛇咬伤一般发生在 ( )(1分,2015-2016-2)

A. 中午 B. 清晨

C. 傍晚 D. 清晨和傍晚

#answer#: D

Question:

(基础2)判断题：女子身体素质的增长在18岁出现第一高峰，在22岁出现第二增长高峰（）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：经济发展对健康的作用是?(1分,2015-2016-2)

A. 经济发展对健康起到促进作用?? ??? B. 经济发展对健康起到阻碍作用

C. 经济发展健康既有促进作用,又有阻碍作用? D. 经济发展促进发达国家人群健康

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：疲劳一种生理现象，是机体自我保护的反映。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(校园定向)判断题：一条完整的检查点说明表由表头部分，检查点说明部分和表尾部分组成。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：运动预防癌症的机理主要是由于，运动能消耗体内多余脂肪，改善\_\_\_,通利大便，调节情绪等。(1分,2015-2016-2)

A. 呼吸系统 B. 循环系统

C. 免疫系统 D. 血管系统

#answer#: B

Question:

(校园定向)判断题：最佳路线选择应该是安全与快速并重。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(校园定向)单选题： 个人赛由运动员独立完成竞赛，不包括(1分,2015-2016-2)

A. 速度赛 B. 短距离赛

C. 长距离赛 D. 准距离赛

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：田赛场地要考虑布局合理，在一个投掷区内允许同时进行几种投掷运动，但不允许同时面对面相向投掷(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：奥林匹克五环标志的五环颜色是蓝、黄、黑、绿、红，五环标志象征五大洲的团结。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(校园定向)单选题： 下列地貌起伏的判断中错误的是(1分,2015-2016-2)

A. 利用示坡线判断：顺示坡线方向表示下坡 B. 利用等高线注记判断：朝字头方向表示上坡

C. 利用河流判断：沿河流方向时，向河流源表示上坡 D. 利用河流判断：横向河流方向时，向河流源表示上坡

#answer#: D

Question:

(基础2)判断题：对青少年运动员要抓住其速度素质发展的“敏感期”，大力发展他们的速度素质。( )(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(校园定向)判断题：等高距是指相邻两个水平截面之间的垂直距离。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：开幕式上采用“水中燃火”方式点燃火炬的是哪一届奥运会(1分,2015-2016-2)

A. 2008年北京奥运会 B. 2004年雅典奥运会

C. 2000年悉尼奥运会 D. 1996年亚特兰大奥运会

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：神经衰弱是一种器质性疾病，严重影响学习和工作，必须认真诊治。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(足球)判断题：传空档球就是把球传到本方队员的脚下(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：课间活动或课间操，主要指文化课下课后，在教室周围进行的激烈活动，课间活动的主要意义是通过活动，消除上课产生的疲劳，便于休息(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：体育锻炼要想取得健身效果，必须不断加大运动量，适当减小运动强度。???(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：连续获得三届奥运会冠军的中国运动员是哪一位？(1分,2015-2016-2)

A. 杜丽 B. 伏明霞

C. 陈若琳 D. 邓亚萍

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：第29届奥林匹克运动会会徽又名\_\_\_\_\_\_\_(1分,2015-2016-2)

A. “中国结·飘舞的艺术” B. “搏动的行星”

C. “中国印·舞动的北京” D. 福娃

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：间歇跑健身法可使锻炼者的心脏功能得到明显的在增强，如400米×5组，每组之间休息\_\_\_分钟。(1分,2015-2016-2)

A. 2~3 B. 5~6

C. 4~5 D. 6~7

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：以地域研究为主的溯溪的溪谷都是开僻过的 。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：填装背包时，睡袋一般放在背包的（ ），行军时比较舒适。(1分,2015-2016-2)

A. 靠近底部 B. 中部

C. 靠近上部 D. 拎在手上

#answer#: A

Question:

(校园定向)单选题：下列对定向地图上符号的说法错误的是(1分,2015-2016-2)

A. 水系与湿地符号用蓝色表示 B. 空旷的地域用白色表示

C. 地貌符号用棕色表示 D. 岩石、石块符号用黑色表示

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：首次夺得奥运会羽毛球双打金牌的中国运动员是？(1分,2015-2016-2)

A. 杜婧 于洋 B. 葛菲 顾俊

C. 张楠 赵云蕾 D. 叶钊颖 葛菲

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：洞穴探险用烟雾来判断洞口方向时，冬天烟雾移动的方向是飘向洞口。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：漂流时，你如果用力划一侧的浆，筏子就会向你划的这一侧转动 。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：SOS 声音信号：三声短，三声长，再三声短，间隔 1min 之后重复。( )(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：在下列装备中不是用于建攀岩保护站的是（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 岩石塞 B. 挂片

C. 快挂 D. 冰锥

#answer#: D

Question:

(校园定向)判断题：地图上等高线越多，表示山越低；等高线越密，表示地形越平缓。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：合理的膳食制度中三餐食物分配比例合理的是（）(1分,2015-2016-2)

A. 早餐占40% B. 早餐占50%

C. 早餐占45% D. 晚餐占30%

#answer#: D

Question:

(基础2)单选题：我国高校体育的首要任务是(1分,2015-2016-2)

A. 传授知识，提高技能 B. 增强体质，增进健康

C. 培养品德，提高素养 D. 造就骨干，指导普及

#answer#: B

Question:

(篮球)判断题：副裁判员先宣判争球,主裁判员讲:不对!应判犯规. 在这种情况下有两种处理方法：如各自的职责范围内的判罚，无权改变。对于其它意见不一致时，主裁判可以和另一裁判及技术代表记录台人员商定后做最终判罚。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：下列哪一项不属于被蜂蛰伤的现象（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 头昏、恶心 B. 血压上升

C. 脉搏增快但微弱 D. 局部红肿或疼痛

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：下列属于田径比赛中田赛项目的是(1分,2015-2016-2)

A. 100米 B. 马拉松

C. 20公里竞走 D. 三级跳远

#answer#: D

Question:

(基础2)单选题：现代奥运会第一枚金牌获得者是？(1分,2015-2016-2)

A. 奥斯卡？斯旺 B. 夏洛特 ?库柏

C. 杰斯特琳 D. 詹姆斯 ?康诺利

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：深水涉水时，应克服水的压力对人体呼吸的不利影响，吸气时应注意加大吸气的力度，以对抗水的压力，是胸腔得到充分的扩张。( )(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：如果会游泳，在漂流时为减轻负担就不必穿救生衣了。( )(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(篮球)单选题：中国女篮在奥运会取得最好成绩 （ ）(1分,2015-2016-2)

A. 金牌 B. 银牌

C. 第四名 D. 第五名

#answer#: ∈ABD

Question:

(基础2)单选题：慢肌纤维占优势是哪类运动的特点？(1分,2015-2016-2)

A. 跳跃运动员 B. 短跑运动员

C. 投掷运动员 D. 长跑运动员

#answer#: D

Question:

(基础2)判断题：柔韧性训练在任何时间都是可能练的，即使在身体疲劳的情况下（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：下列属于亚健康状态的是(1分,2015-2016-2)

A. 疲乏无力 B. 咳嗽痰多

C. 鼻塞流涕 D. 发烧畏寒

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：旅游登山活动是一种以旅游与登山运动相结合的活动，对于培养青少年集体主义精神和提高\_\_\_及身体素质都很有好处。(1分,2015-2016-2)

A. 团队能力 B. 竞技性

C. 攀爬能力 D. 跳跃能力

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：农历初五以前的月亮,在黄昏后会出现在天空的(1分,2015-2016-2)

A. 东方 B. 西方

C. 南方 D. 北方

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：体育欣赏的方法包括提高体育文化意识、（）、加强个人修养和进行文明欣赏。(1分,2015-2016-2)

A. 掌握体育欣赏方法 B. 树立正确胜负观

C. 熟知项目特点和比赛规则 D. 提高个人运动水平

#answer#: C

Question:

(散手)单选题：因受重击而倒地未起或知觉失常时，台上裁判应：(1分,2015-2016-2)

A. 喊医生 B. 读秒

C. 判罚

#answer#: ∈BCD

Question:

(基础2)判断题：体育竞赛中使用导管插入术等有关手段不属于使用兴奋剂范围(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(足球)判断题：脚内侧踢球是力量最大的踢球方式(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：在体育比赛受到挫折时，既能引起人的不安、消极，也能激发其义务感、责任感，精神振奋，这是情感两极性的一种表现(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(足球)单选题：争球时抬脚过高，应该判罚（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 　点球 B. 　间接任意球

C. 　直接任意球

#answer#: C

Question:

(足球)单选题：足球场的界线，宽度不得超过（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 20cm B. 10cm

C. 12m D. 16cm

#answer#: ∈ABC

Question:

(基础2)判断题：登山绳的动力绳直径在 8~12mm 之间，瞬间拉力可达 30 00kg 。( )(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(篮球)单选题：篮球运动是世界各国人民喜闻乐见的体育项目，总计世界篮球球民（　　）。(1分,2015-2016-2)

A. 已有5亿 B. 已达10亿

C. 已近15亿

#answer#: C

Question:

(校园定向)判断题：定向运动是国际承认的奥林匹克运动(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(足球)判断题：其实长传的过顶球也是二过一(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：氧运输系统是由呼吸、消化与排泄系统构成。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：在国际舆论中，经常宣传体育超脱政治的观点，是基于体育和政治本身无关(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：人体必需脂肪酸都是不饱和脂肪酸，在植物油中含量较高，一般要求每日脂肪摄入量植物性脂肪应占2/3。( )(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(校园定向)判断题：不同地图，等高距不同；同一幅图上可以采用不同的等高距。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(校园定向)单选题：?? 那一年中国成为国际定联成员国(1分,2015-2016-2)

A. 1991年 B. 1992年

C. ? 1993年 D. ? 1994年

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：古时“六艺”即礼、乐、书、教、射、（ ）。 (1分,2015-2016-2)

A. 技 B. 记

C. 御 D. 教

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：运动中应补充低渗电解质饮料(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：国际上通用的求救信号（声音、灯光）节奏是（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 三长三短三长 B. 三长一短三长

C. 一长三短一长 D. 二长二短二长

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：上臂出血时，可用间接压迫止血法止血，其压迫点为（ ） (1分,2015-2016-2)

A. 锁骨下动脉 B. 肱动脉

C. 指动脉 D. 颞浅动脉

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：学校体育与心理健康的关系（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 毫不相干 B. 相辅相成

C. 对立关系 D. ABC都有

#answer#: B

Question:

(校园定向)判断题：基本等高线用0.1毫米的黄色线表示，并按规定的等高距显示地貌的基本形状。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：在下降过程中，把你认为必需要用的器材选出来（ ） （ 1 ）下降器；（ 2 ）上升器；（ 3 ）主绳；（ 4 ）安全带；（ 5 ）手套；（ 6 ）胸绳(1分,2015-2016-2)

A. （ 1 ），（ 2 ），（ 3 ），（ 4 ），（ 5 ），（ 6 ） B. （ 1 ），（ 3 ），（ 4 ）

C. （ 1 ），（ 3 ），（ 4 ），（ 5 ） D. （ 1 ），（ 2 ），（ 3 ），（ 6 ）

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：登山绳与支点连接时，可直接通过挂件、岩钎、扁带等来完成 。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：脂肪被称为是体内的“燃料库”，是人体能量的重要来源，所以运动员膳食中应提供较丰富的脂肪(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(足球)单选题：合理的进攻战术就是为了在局部形成( ）(1分,2015-2016-2)

A. 空档 B. 以多打少

C. 突破对方防守 D. 都可以

#answer#: D

Question:

(足球)判断题：裁判员鸣哨吹判后，发现是错判，不可以改判。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：让测试者静坐5分钟，然后测出10秒钟的脉搏数再乘以6，得出1分钟的脉搏数为K=(p1+p2+p3-200)/10公式里的p1。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：对于行进路线的选择，要考虑到溪水上涨的可能，最好能有撤退路线以防万一。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(校园定向)单选题： 判定方向时，应遵循下面哪条原则(1分,2015-2016-2)

A. 利用地物通常很容易辨别方向 B. 夜晚可以凭借星星来判定方向

C. 使用指北针时，不应在高压线下使用 D. 判定方向时，不用使用地图

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：以下哪个国家由于没有为任何运动员参赛注册而没有参加北京奥运会(1分,2015-2016-2)

A. 塞浦路斯 B. 塞拉利昂

C. 文莱 D. 伊拉克

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：姿态来讲，走和跑的区别在于（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 跑的速度快，走的速度慢 B. 跑时身体重心起伏大 走时身体重心起伏小

C. 跑的步副大，走的步幅小 D. 跑时身体有腾空，走时身体没有腾空

#answer#: D

Question:

(基础2)判断题：引体向上，倒立推起及沙地和草地上跑、跳练习都是克服自身体重的练习。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：影响人体发展的主要因素是(　　) (1分,2015-2016-2)

A. 遗传、学习条件和体育 B. 遗传 工作条件和体育

C. 遗传 环境和体育 D. 遗传 营养和体育

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：最大吸氧量是反映人体呼吸功能。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：体育运动中产生的自我效能和\_\_\_\_等心理机制对人心理疾病的治疗十分有利。(1分,2015-2016-2)

A. 控制感 B. 兴奋感

C. 疲劳感 D. 轻松感

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：亚健康主要表现为:自觉身体不适，心理疲惫，对社会适应能力差，但医学检查往往无明确的机体疾病。?? ?????(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(校园定向)判断题：下列对地图上的颜色（colors）和符号（Symbols）的叙述是否正确： 黑色----人造景观（man-made features）（建筑物，道路，小径）和岩石（Boulders）（大石头，悬崖峭壁） 棕色----地形：等高线和符号（表示山丘和小坑；高速公路，主干道）蓝色----任何有水的地方。（湖泊，溪流，泥沼 绿色----植被。浓密而难通过的地区。（绿色越深，越难通过）白色----普通的林区，易通过黄色----空旷地。易奔跑。紫色----路线。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(足球)单选题：2002年世界杯冠军是(1分,2015-2016-2)

A. 德国 B. 法国

C. 意大利 D. 巴西

#answer#: D

Question:

(基础2)单选题：刷牙持续几分钟对牙齿保护最有效？(1分,2015-2016-2)

A. 1分钟 B. 3分钟

C. 10分钟 D. 5分钟

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：以增进健康、保持体力为目标的体育锻炼，结合各人学习、生活和工作情况，每周锻炼次数为(1分,2015-2016-2)

A. 1—3次 B. 6次

C. 3-5次 D. 5次以上

#answer#: C

Question:

(篮球)单选题：中国大学生篮球协会推行CUBA联赛是在（　　）。(1分,2015-2016-2)

A. 1992年 B. 1995年

C. 1996年 D. 1998年

#answer#: C

Question:

(校园定向)判断题：定向运动是充满智力活动的体育运动。读图、选择路线和瞄准点标都是由人的大脑决 定的。但为使这些工作变得容易，我们需要指南针的帮助。 (1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：第一位冬夏两季奥运会的双料冠军是？(1分,2015-2016-2)

A. 菲利普斯 B. 图林

C. 巴洛 D. 伊根

#answer#: D

Question:

(基础2)判断题：16PF（人格因素检测表）是由187个测验项目组成，每一测试题只具备有1个答案.（）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：决定投掷项目成绩的最主要因素是（）(1分,2015-2016-2)

A. 出手角度 B. 出手速度

C. 用力顺序 D. 助跑速度

#answer#: B

Question:

(足球)单选题：（ ）竞赛制度的特点是各队参加比赛场数少，锻炼机会不多，但节省时间，比赛认真，激烈。(1分,2015-2016-2)

A. 循环制 B. 淘汰制

C. 混合制

#answer#: ∈BD

Question:

(基础2)判断题：户外运动有氧练习在开始 2~3 周时间和距离的运动量应恒定下来 。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：有大风大潮时不应躲在海湾，这里随时有生命危险。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：溯滚图应该选取下列哪一比例尺的地形图（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 1︰5000 B. 1︰1000

C. 1︰50 D. 1︰50000

#answer#: D

Question:

(基础2)单选题：每分钟心脏大约向血管射血（ 　 ）左右(1分,2015-2016-2)

A. 5L B. 6L

C. 7L D. 8L

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：北京奥运会上为中国代表团夺得首金的运动员是(1分,2015-2016-2)

A. 龙清泉 B. 许海峰

C. 陈燮霞 D. 陈艳青

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：户外包扎“准则”是快、准、紧、牢。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(篮球)判断题：罚球队员踩线罚球, 罚球队员违例。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：马拉松赛跑也有“世界纪录”。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：某部队在一次训练演习中，一名战士溺水后被救上岸，出现了下列什么征象可以判断其真正死亡（）(1分,2015-2016-2)

A. 呼吸停止心跳停止、脉搏消失 B. 瞳孔对光反射消失

C. 角膜反射消失 D. 以上征象都存在

#answer#: D

Question:

(基础2)单选题：经原始教育提炼和改进后的身体运动，由于增添了强身手段，使之有可能通过提高各种身体效能和活动技巧的训练，为学习和掌握生存的本领提供了方法。但其根本目的仍在于(1分,2015-2016-2)

A. 强身健体 B. 维持生存

C. 消遣娱乐 D. 技巧训练

#answer#: B

Question:

(足球)单选题：裁判员判罚间接任意球时，其手臂应（ ）举。(1分,2015-2016-2)

A. 　上举 B. 　平举

C. 　侧举

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：绞棒止血法要遵循一提、二绞、三固定的原则。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(足球)单选题：边路的运球突破，是因为（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 可下底勾中 B. 容易射门

C. 容易突破 D. 都可能

#answer#: D

Question:

(基础2)判断题：在洞穴中，在前面没有路时，回声好像是从后传过来的。( )(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：2008年北京残奥会没有设立11人制足球项目(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：登雪山时要用（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 单人帐 B. 双人帐

C. 双层帐 D. 三季帐

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：以下哪一项不属于体育过程控制原则（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 　　 身心协调发展原则 B. 同化优势原则

C. 适量运动负荷原则 D. 竞技夺标原则

#answer#: D

Question:

(足球)判断题：每队上场队员不得多于１１名，其中必须有１名守门员(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(篮球)判断题：跳球时，不论球拍向哪个方向，执行裁判都要成为追踪裁判。 （ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(散手)单选题：实战姿势左脚在前为\_\_\_。 (1分,2015-2016-2)

A. 反架 B. 正架

C. 侧架 D. 斜架

#answer#: ∈BCD

Question:

(足球)判断题：头球的力量主要是靠颈部是力量(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：根据近年来的相关报道，我国中小学学生耐力素质已二十年来一致呈下降趋势，为了改变现状，必须采用下列( )措施提高学生耐力素质.(1分,2015-2016-2)

A. 坚持每天锻炼1小时 B. 体育课加大运动

C. 举行长跑比赛 D. 练跳绳

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：以下哪一项是含有硫化氢的水（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 颜色为黄色 B. 浑浊且有臭鸡蛋气味

C. 深蓝色且有 H 2 S 气味 D. 浅蓝色且有臭鸡蛋气味

#answer#: D

Question:

(足球)判断题：当裁判员认为队员受伤严重时，应立即停止比赛(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(足球)单选题：力量最大踢球方法是 ( ）踢球(1分,2015-2016-2)

A. 脚内侧 B. 脚背内侧

C. 脚背正面（正脚背） D. 脚外侧

#answer#: B

Question:

(篮球)判断题：发球队员用球打篮板,然后又接触球,不违例。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(篮球)判断题：正规篮球场的边长为26米，端线为14米(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(足球)判断题：长传吊冲也是一种进攻的战术(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：新《国家学生体质健康标准》必测指标身高体重的权重系数为( ) 。(1分,2015-2016-2)

A. 0.4 B. 0.3

C. 0.2 D. 0.1

#answer#: D

Question:

(基础2)单选题：奥林匹克会旗-五环旗的设计者是？(1分,2015-2016-2)

A. 伊菲图斯 B. 欧文斯

C. 罗奥马斯托斯 D. 顾拜旦

#answer#: D

Question:

(基础2)判断题：绞棒止血法要遵循一级、二提、三固定原则。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：肉类是铁和磷的良好来源，含有丰富的维生素，尤其肝脏是维生素A、维生素B1、叶酸等极丰富的来源。（）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：局部挫伤早期处理措施应该是(1分,2015-2016-2)

A. 冷敷、按摩、加压包扎 B. 热敷、包扎、药敷

C. 冷敷、加压包扎、制动 D. 加压包扎、热敷

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：训练时发现有人晕厥，应首先(1分,2015-2016-2)

A. 立即找医生来救治 B. 让患者头低足高位仰卧、掐人中

C. 让患者喝水 D. 以上都不对

#answer#: B

Question:

(足球)单选题：在进攻方掷界外球时，第一个接到球的同队队员（ ）越位(1分,2015-2016-2)

A. 　存在 B. 　不存在

C. 　无所谓

#answer#: B

Question:

(篮球)判断题：中圈的直径长度为3.60(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(足球)判断题：比赛阵形的排列守门员都没有被包括在内(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：小明在一次运动中脊柱骨折应采取的急救方法是（）(1分,2015-2016-2)

A. 抱托法 B. 扶持法

C. 担架法 D. 椅托法

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：十字韧带手术后应做什么样的康复运动。（ ） (1分,2015-2016-2)

A. 屈膝 B. 游泳

C. 踢腿 D. 三者都是

#answer#: D

Question:

(基础2)判断题：课外体育活动是高校体育课程的延续和补充，是实现高校体育目的的重要组织形式。《学校体育工作条例》规定：中等专业学校、普通高等学校除安排体育课、劳动课的当天外，每天应组织学生开展各种课外体育活动(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：柔道比赛中，观众可以欣赏运动员如何占据合理位置，利用巧劲摔倒制服对手的精彩场面，并注意应讲究的礼节。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：我国高校体育的目的是以身体练习为基本手段，培养学生的体育意识，增强体育能力，养成自觉锻炼身体的习惯，使之成为体魄强健的社会主义现代化事业的建设者和接班人。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(校园定向)判断题：定向越野地图上，等高线可以不闭合。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(校园定向)判断题：定向运动地图的符号与普通地图符号一样，也需要完整而详细的表示地貌、水系、建筑物、道路、植被和境界，即地图的六大要素。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(篮球)单选题：在持球突破时，球离手前中枢脚移动应判（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 带球走 B. 两次运球

C. 没有违例 D. 犯规

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：中国奥委会在国际奥委会的正当权利全面恢复的时间是 ( )年 。(1分,2015-2016-2)

A. 1972 B. 1978

C. 1979 D. 1980

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：根据我国体育发展的特点和规律，体育用于广义时，通常就是指：(1分,2015-2016-2)

A. 竞技体育 B. 体育教育

C. 健康体育 D. 体育运动

#answer#: D

Question:

(散手)判断题：速度快是散手摔法的特点之一。 ?(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(足球)判断题：一只球队的比赛战术方法一般是不会变化的(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：跳远的教学核心部分是（）(1分,2015-2016-2)

A. 助跑 B. 起跳

C. 腾空 D. 落地

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：体育的娱乐功能，主要是为了满足下列哪方面的需要(1分,2015-2016-2)

A. 生存和发展需要 B. 提高生物潜能的需要

C. 精神和文化生活的需要 D. 增强体质的需要

#answer#: C

Question:

(篮球)判断题：队员跳起投篮，球出手后，他落在前面没有移动的防守队员身上，谁犯规？投中算不算？如果第5次犯规如何处理？投篮队员犯规。球中有效。球出手后，失去对球的控制，再发生犯规，就不是控制球队的犯规，如达到受处罚状态，要罚球。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(足球)单选题：战术的应用和队员的技术水平 ( ）(1分,2015-2016-2)

A. 很大关系 B. 没有直接关系

C. 有一定关系 D. 都可以

#answer#: ∈AC

Question:

(基础2)单选题：（ ）年中国登山队首次登上的穆朗玛峰(1分,2015-2016-2)

A. 1988年 B. 1956年

C. 1960年 D. 1961年

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：体质测试2014年修订标准中,关于引体向上说法正确的是(1分,2015-2016-2)

A. 女生也可以测试 B. 11个及格

C. 15个满分 D. 3个开始记分

#answer#: B

Question:

(足球)判断题：支撑脚适当的弯曲是为了把球踢得更高(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：体育作为一种传播体育价值观的理想载体，在激发爱国热情、振奋民族精神及培养社会公德等方面所引起的教育作用，是要教育人们(1分,2015-2016-2)

A. 积极参加社会体育 B. 成为社会体育活动家

C. 与社会保持一致性 D. 树立个人奋斗目标

#answer#: ∈AB

Question:

(基础2)判断题：体育竞赛对学生心理健康的促进作用表现在培养顽强拼搏，不轻易服输的心态（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(足球)判断题：中场的队员主要任务是进攻和射门(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：下列不能作为户外炉具燃料的是（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 汽油 B. 煤油

C. 木柴 D. 液态石油气

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：在生死关头，在严格的控制下才能喝海水，一般以V海水 ：V淡水=的比例掺合饮用(1分,2015-2016-2)

A. 3：1 B. 2 ：1

C. 4 ：1 D. 5 ：1

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：提高和发展支撑以及悬垂能力就是要提高自己的\_\_\_其中包括了静力性力量和动力性力量。(1分,2015-2016-2)

A. 上肢肌肉力量 B. 下肢肌肉力量

C. 全身肌肉力量 D. 小肌肉群力量

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：体育是一种内涵丰富的社会活动,其中仅包括学校体育和竞技体育两部分。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：潮湿的草席、座垫可熏烧很长时间，同时飞虫也难以逼近伤人。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：四川大学学生体质测试没有以下哪个项目(1分,2015-2016-2)

A. 立定跳远 B. 坐位体前屈

C. 举重 D. 肺活量测试

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：被卷入洪水时千万不可大喊大叫，以免水入呼吸道引起阴塞。( )(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：排球比赛最早是由球类游戏演变而成。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：下列叙述不属于足球运动的主要特点的是(1分,2015-2016-2)

A. 比赛场地大、人数多、时间长、运动量大 B. 技、战术简单，易于掌握

C. 对抗激烈、拼抢凶猛 D. 规则、设施简单、利于普及

#answer#: B

Question:

(篮球)单选题：三分线（ ）三分区内(1分,2015-2016-2)

A. 在 B. 不在

C. 在中间 D. 未确定

#answer#: ∈BCD

Question:

(基础2)判断题：间歇休息方式以较大活动为好，这种较大强度的活动可以加速血液回流，帮助排除代谢产生的废物（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：中国第一块奥运会金牌获得者是（）。(1分,2015-2016-2)

A. 邓亚萍 B. 许海峰

C. 王军霞 D. 刘翔

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：在方向判断上，通过烟雾可以判断洞口的方向（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(篮球)单选题：登记的暂停时间未到，关于是否可以要求开始比赛，说法正确的是(1分,2015-2016-2)

A. 可以，但要征询对方队的意见 B. 可以，只要申请暂停队准备好

C. 不可以，必须严格遵守时间 D. 不可以，记时台通知

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：以下哪一个不是初级溯溪者采取的（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 以较单纯的地形 B. 以戏水赏瀑为主

C. 以变化较多的路况为主 D. 以小长度的路线

#answer#: C

Question:

(篮球)单选题：对手已跳起在空中后，队员移至对手的身下，应判（ ）。(1分,2015-2016-2)

A. 该队员犯规 B. 该队员故意犯规

C. 该队员无意犯规

#answer#: ∈BD

Question:

(基础2)判断题：含腐殖质的水呈黄色，含低价化合物呈淡绿色，含硫化氢的呈浅黄色 。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：在高山上应多食用（ ）食物(1分,2015-2016-2)

A. 低糖 B. 无糖

C. 高糖 D. 均不可

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：下列不能患有高血压得病人锻炼后的放松运动得是\_\_\_ 。 (1分,2015-2016-2)

A. 跳 B. 柔力球

C. 太极拳 D. 徒手操

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：体育的根本属性是：(1分,2015-2016-2)

A. 形体 B. 技术

C. 运动 D. 健康

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：耐力水平的消退较慢，因此也不需要经常保持训练，偶尔训练一下就可以了（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：溪降时已经涉水，故是否暴雨天均对活动影响不大（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(足球)判断题：中圈的半径为9.66米(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：“体育”是外来词汇(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(足球)单选题：踢球的力量主要来自于（ ）。(1分,2015-2016-2)

A. 　大腿 B. 　小腿

C. 　脚

#answer#: ∈BCD

Question:

(篮球)单选题：篮球战术依赖于（ ），没有技术就没有战术。(1分,2015-2016-2)

A. 全面、熟练的实用技术 B. 规范、准确的实用技术

C. 一定数量与质量的技术 D. 较强的战术意识

#answer#: ∈BCD

Question:

(基础2)单选题：足三里是胃的下合穴，在（ ）穴下三寸。(1分,2015-2016-2)

A. 归来 B. 犊鼻

C. 梁丘 D. 天宗

#answer#: B

Question:

(校园定向)判断题：定向运动是一项广交朋友的社交性体育项目。在这里，不论男女老少，种族背景，文化阶层，社会地位，相互交流，共享人生。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：圆锥形篝火应从外围点火向里烧。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：重复法的练习主要用于发展最小速度( )(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：在我国大学生体质测定中，测定的身高、胸围等基本指标是为了了解人体的(1分,2015-2016-2)

A. 身体形态 B. 适应能力

C. 生理功能 D. 反应能力

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：健美操、太极拳等项目都可以归纳到难美类项目（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：可以站在大树底上躲雷雨。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：跳高、篮球、排球会经常引起股四头肌拉伤。（）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(足球)判断题：前锋是前卫与后卫的桥梁(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：在攀岩过程中，要切记（ ）不能接触岩面。(1分,2015-2016-2)

A. 膝部 B. 手掌

C. 脚跟 D. 脚尖

#answer#: A

Question:

(足球)判断题：准确的长传球是快速反击的基本保证(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(足球)判断题：比赛中过顶长传球主要用脚内侧传球(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(散手)判断题：拳套的重量规定：65公斤及以下级别的拳套为230克； 70公斤级及以上级别的拳套为270克。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：第一届现代夏季奥运会在哪举行？(1分,2015-2016-2)

A. 伦敦 B. 罗马

C. 巴黎 D. 雅典

#answer#: D

Question:

(基础2)判断题：在开阔地上架设帐篷时，可在帐篷迎风面筑一道雪墙，即可挡风又便于生火。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：冻伤后应用力搓揉受冻组织，可以迅速复温(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(篮球)判断题：防守战术基础配合包括挤过、穿过、绕过、策应、关门、补防和夹击。 （ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(校园定向)判断题：1961年国际定向联合会年在丹麦首都哥本哈根成立(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(校园定向)单选题：定向运动是一项学生体育项目。因为它培养学生独立分析解决问题的能力和良好的\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_。 (1分,2015-2016-2)

A. 逻辑思维能力。 B. 体能

C. 技术能力 D. 方位感

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：运动性疲劳是指运动过程中运动能力与身体功能能力暂时下降的正常生理现象。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：反映呼吸功能的常用指标是(1分,2015-2016-2)

A. 肺活量 B. 1000米跑或800米跑

C. 呼吸差 D. 呼吸频率

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：手腕扭伤（闭合性软组织损伤）后，现场处理措施不正确是（　　）(1分,2015-2016-2)

A. 冷敷 B. 热敷

C. 加压包扎 D. 抬高肢体

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：从户外运动的角度看，抓绒、羽绒为材料适合做（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 内衣 B. 保暖衣

C. 外衣 D. 都可以

#answer#: B

Question:

(校园定向)判断题：检查卡是运动员通过检查点的记录载体，是运动员完成竞赛的成绩证明。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：健美操作为一项无氧运动，其健身功效已基本达成共识(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：蜈蚣咬伤后可用儿童尿液冲洗(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：身体疲劳时也可进行专门性柔韧性训练。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(足球)单选题：为更平稳地将飞行中的球接到自己合理的控球位置上，哪一点最重要（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 　对完成动作充满自信 B. 　及时缓冲来球

C. 　给来球一个反作用力

#answer#: ∈BD

Question:

(校园定向)单选题：在选择一条快捷的路线时，并不仅仅只是避开爬高山的问题，你还必须考虑是否能走公路，小径，草地或其它容易的地形，以\_\_\_\_\_\_\_\_\_。(1分,2015-2016-2)

A. 防止迷路 B. 提高行进速度

C. 保证按时到达 D. 确保安全

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：下列哪项技术在溯溪中不需掌握（ ） 。(1分,2015-2016-2)

A. 登山 B. 速降

C. 野外求生 D. 攀岩

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：最早的攀岩运动起源于（）末期的 ，主要以攀登（）为主。(1分,2015-2016-2)

A. 17 世纪末期的欧洲，自然岩壁 B. 18 世纪末期的欧洲，自然岩壁

C. 18 世纪末期的亚洲，人工岩壁 D. 17 世纪末期的美洲，自然岩壁

#answer#: B

Question:

(校园定向)判断题：在同一幅地图上，等高线越密，表明山越高，反之则低。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：用于狭义时，体育就是指的健身。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：一个国家的（ ），是决定体育事业发展的基本方向和发展规模与速度的重要前提。(1分,2015-2016-2)

A. 体育文化 B. 体育认识

C. 体育体制 D. 体育管理

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：“血色暗红，呈缓慢涌出”指的是以下哪种出血（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 动脉 B. 静脉

C. 毛细血管 D. 以上都不同

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：运动中发生肌肉痉挛的原因是精神紧张(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：以圆度计算成绩的项目成为田赛。（）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：游泳过程中发生小腿肌肉痉挛时应该（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 大力挣扎 B. 保持冷静，示意救生员或周围同伴施救

C. 尽全力游向岸边 D. 以上都不对

#answer#: B

Question:

(校园定向)单选题：?? 1：15000的地图，1毫米相当于(1分,2015-2016-2)

A. 1.5米 B. 15米

C. 150米 D. ? 1500米

#answer#: ∈AB

Question:

(基础2)判断题：止血法包含有冷敷法、抬高伤肢法和压迫法。（）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(校园定向)判断题：在寻找过程中，打到非自己路线的检查点，但已按本组规定的路线和顺序完成竞赛不影响比赛成绩。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(篮球)单选题：女子篮球于（ ）奥运会上将女子篮球列入正式比赛项目。(1分,2015-2016-2)

A. 1972年第二十届 B. 1980年第二十二届

C. 1976年第二十一届 D. 1984年第二十三届。

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：溯溪鞋鞋底摩擦力大，在温滑的岩石上行走特别方便，手工编职的草鞋不能作为溯溪鞋 。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(足球)单选题：防守反击的重点是在 ( ）(1分,2015-2016-2)

A. 反击 B. 进攻

C. 防守 D. 都可以

#answer#: ∈CD

Question:

(校园定向)单选题： 在我国，定向运动被列为正式比赛项目是在(1分,2015-2016-2)

A. 03年全国体育大会 B. 03年大学生运动会

C. 02年全国体育大会 D. 02年大学生运动会

#answer#: ∈AB

Question:

(基础2)单选题：在寒冷地区的冰雪运动项目开展较多；水域较多、气候较热的国家或地区，水上体育运动项目就比较容易普及。这说明体育运动项目具有（）特点(1分,2015-2016-2)

A. 　　 历史性 B. 国际性

C. 民族性 D. 地域性

#answer#: D

Question:

(基础2)判断题：溯溪是源于欧洲阿尔卑斯山的一种登山方式，可以结合登山、游泳、野外求生等综合性技术的户外活动（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：过度紧张病人出现口唇青紫、呼吸困难，现场急救时应将病人放置在（ ）位置进行抢救。(1分,2015-2016-2)

A. 头低足高位 B. 平卧

C. 坐位 D. 半卧位

#answer#: D

Question:

(足球)单选题：现在足球比赛用球大多数（ ）颜色(1分,2015-2016-2)

A. 白红色 B. 黑白色

C. 红黑色

#answer#: ∈ABD

Question:

(基础2)判断题：户外运动中常用的定位仪器是指南针。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(校园定向)单选题： 下列叙述中哪一个是正确的答案(1分,2015-2016-2)

A. 河流谷地判定：延河流（谷地）方向时，向河源，上坡 B. 等高线判定：朝字头方向，下坡

C. 等高线判定：山背地貌隆起部分的等高线，其突出的部分总是朝上坡方向 D. 山的等高线：山脚处较密，山的中上部较疏

#answer#: A

Question:

(篮球)判断题：A1投篮,球正在向上飞行时,比赛时间结束,然后B1封盖球时打到了球,又进入球篮. 投中无效，比赛结束。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(足球)判断题：发球门球时必须把球踢出禁区比赛方为开始(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：下列哪个装备是属于个人装备的（ ） 。(1分,2015-2016-2)

A. 帐篷 B. 头盔

C. 背包 D. 冰镐

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：已理解信号时的声音信号为 次快捷而连续的发声，间隔 min后重复。(1分,2015-2016-2)

A. 三、2 B. 二、1

C. 六、2 D. 三、1

#answer#: D

Question:

(基础2)单选题：在下列户外活动中不需要使用上升器的是（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 登山 B. 探洞

C. 搭绳过涧 D. 岩降

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：夜晚，洞内的温度高于外界，洞内温度气流会从靠近洞顶的地方向洞外移动。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：人的主动柔韧性总是好于人的被动柔韧性（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：户外包扎应快、准、轻、牢 。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(篮球)单选题：国际篮球联合会是世界上最大的单项运动协会，至2001年成员国已达（　　）。(1分,2015-2016-2)

A. 150个左右 B. 210个以上

C. 已超过240个

#answer#: ∈BCD

Question:

(散手)单选题：黑方使用踹腿进攻对方而被红方阻击腿部，红方得( )分。(1分,2015-2016-2)

A. 2分 B. 1分

C. 0分

#answer#: ∈BCD

Question:

(足球)单选题：队员用头去顶对方正在踢的腰部以下的球时，应判（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 不判罚 B. 顶球者犯规

C. 踢球者犯规

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：制作竹筏时在竹筏前、后部位用丁香结进行捆绑。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：新中国首次参加的奥运会是1952年在芬兰赫尔辛基举行的第15届奥运会。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：跆拳道用（）颜色来区分不同的段位级别。(1分,2015-2016-2)

A. 服饰 B. 段带

C. 帽子 D. 腕带

#answer#: B

Question:

(足球)判断题：运球时，脚面接触球的面积越大越好(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：国际体操联合会包括体操、艺术体操、蹦床、健身健美操、健美操和(1分,2015-2016-2)

A. 技巧 B. 武术

C. 杂技 D. 自由体操

#answer#: A

Question:

(足球)单选题：足球运动员的反应速度是指 ( ）(1分,2015-2016-2)

A. 动作快慢 B. 出脚的速度

C. 神经系统的反应能力 D. 肌肉的反应能力

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：人体运动时的直接能源来自体内下列何种能源物质？(1分,2015-2016-2)

A. 三磷酸腺苷（ATP） B. 脂肪

C. 糖 D. 蛋白质

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：影响大学生健康的主要因素有:生理因素和心理因素。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(散手)判断题：散手比赛中， 用腿法击中对方头部得2分(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：反映人体骨骼的发育和纵项发育水平的指标，是(1分,2015-2016-2)

A. 体重 B. 身高

C. 胸围 D. 肩宽

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：站立体前屈的测试，主要是检查受试者的柔韧素质。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：现在的足球运动起源于（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 法国 B. 美国

C. 英国 D. 德国

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：肌肉拉伤24小时后方能进行的是（）(1分,2015-2016-2)

A. 按摩 B. 冷敷

C. 加压包扎 D. 抬高患肢

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：体能是指人体各器官系统的\_\_\_在身体活动中表现出来的能力。 (1分,2015-2016-2)

A. 机智 B. 能力

C. 机能 D. 力量

#answer#: C

Question:

(校园定向)判断题：两点之间的最短距离是直线。所以，走直线是最佳的选择。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：我国相关学者提出的“三、五、七”运动方式中的“三”是指（ ）？(1分,2015-2016-2)

A. 每周进行3次体育运动 B. 每天步行3公里

C. 每3天步行一次 D. 每3天进行一次运动

#answer#: B

Question:

(足球)判断题：在头击球过程中，顶球是决定出球准确性的主要环节(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(足球)单选题：合理的防守战术就是为了 ( ）(1分,2015-2016-2)

A. 延缓进攻 B. 保持平衡

C. 收缩保护 D. 都可以

#answer#: ∈BCD

Question:

(基础2)单选题：项群理论分为体能类和（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 力量类 B. 速度类

C. 耐力类 D. 技能类

#answer#: D

Question:

(基础2)单选题：重复训练法的主要特征是 （ ）(1分,2015-2016-2)

A. 不间断进行训练 B. 循环进行训练

C. 反复做同一练习 D. 控制练习的间歇

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：对中毒的伤员治疗，当伤者比较清醒时，应每（ ）给他喝一次盐水，以补充水分。(1分,2015-2016-2)

A. 10min B. 8min

C. 15min D. 5min

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：运动中摔倒，怀疑脊柱有骨折者，施救者应该尽快背着患者送往医院抢救(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：溪降专业溪降绳应选用（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 50m 下直径为 9 -12mm 的静力绳 B. 50m 直径为 9 -12mm 动力绳

C. 50 -120mm 的静力绳 D. 50~120m 直径为 9 -12mm 动力绳

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：安全带上可调节的绳子必须收紧，特别是腰带应穿到髋骨以上并收紧。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：在安排有氧锻炼能力时要注意锻炼的频度，锻炼效果理想的频度是\_\_\_(1分,2015-2016-2)

A. 每周1-2次 B. 每周2-3

C. 每周3-5 D. 每周5-7

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：夏季奥运会和冬季奥会必须在同一城市举行。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(篮球)单选题：22届亚洲篮球锦标赛是我国哪个城市举办的(1分,2015-2016-2)

A. 北京 B. 哈尔滨

C. 上海 D. 广州

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：体育欣赏的方式包括直接欣赏和（）。(1分,2015-2016-2)

A. 现场欣赏 B. 间接欣赏

C. 电视欣赏 D. 媒介欣赏

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：中神经毒的病，最后因（ ）而危及生命(1分,2015-2016-2)

A. 窒息 B. 心力衰竭

C. 血流不止 D. A和B

#answer#: D

Question:

(基础2)判断题：一般米饭，煮开后应立即退火，避免煮糊。( )(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：体育活动可使血液总胆固醇含量降低，尤其是低密度脂蛋白胆固醇降低，提高高密度脂蛋白胆固醇含量，从而可以预防动脉硬化。（）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(校园定向)判断题：参加定向运动需要一张精细的地图和一套好的服装，可以不要指南针。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：体育运动只是对促进人的体质健康有价值。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：在体育比赛中，怕苦怕累，精神不振，遇难而退，不敢进取，或虎头蛇尾，这是意志品质果断性的一种表现(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：研究人体运动时物质代谢、能量代谢的特点和规律的学科是 ( ) 。(1分,2015-2016-2)

A. 运动解剖学 B. 运动生理学

C. 运动生物化学 D. 运动生物力学

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：缺乏一定体育锻炼的人，或中断锻炼过久的人，不宜参加紧张激烈的体育比赛。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：“团结、友谊、进步”是一切神圣的运动竞赛所追求的根本宗旨。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：体育锻炼可以消除大脑疲劳，但会降低大脑的工作效率。???(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：男性 22 岁左右，女性 20 岁左右长跑的能力，在生理上达到最高水平。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(校园定向)单选题： 下列情况中将会被取消竞赛资格的是(1分,2015-2016-2)

A. 定向越野竞赛中使用交通工具者 B. 一次检录不到者

C. 因各种原应退出比赛者 D. 未通过全部检查点，即检查卡片上打印器图不全者

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：背越式跳高技术中的助跑是由\_\_\_组成(1分,2015-2016-2)

A. 直线助跑 B. 弧线助跑

C. 直线和弧线助跑 D. 直线、弧线和迈步

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：运动中韧带扭伤的处理方法应是先揉搓或抖动再用绷带加压包扎并将受伤部位高抬(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：运动员晨脉突然较以前增加，提示其身体机能水平提高(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：体重与身高的比例，除了可以辅助说明营养状况外，还可以说明(1分,2015-2016-2)

A. 心脏发育程度 B. 肺脏发育程度

C. 肌肉发育程度 D. 骨骼发育程度

#answer#: C

Question:

(足球)单选题：比赛结束后，裁判员的哨音应为（ ）。(1分,2015-2016-2)

A. 　长音响亮 B. 　一长一短

C. 　两短一长

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：项群理论在体能类中又有快速力量性、速度性、耐力性三个项群。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：下列哪项不符合户外运动特点的几种有氧练习方法（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 走平衡不等较窄物体 B. 两人三足前跑

C. 花样跳绳 D. 健美操

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：漂流时，你如果用力划一侧的浆，筏子就会向你划的这一侧转动。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：攀登技术发挥的好坏，关键要看两足力量是否能充分利用，正确的脚的动作是：(1分,2015-2016-2)

A. 两腿微屈外旋，两脚大拇指内侧紧贴岩面 B. 两腿微屈内旋，两脚趾紧贴着面

C. 两腿微屈，一脚内旋，两脚趾紧贴岩面 D. 两腿微屈外或内旋，用脚扣膝同时支撑

#answer#: A

Question:

(足球)判断题：中点开球，只有裁判员鸣笛后比赛即为开始(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：游泳时，人体处于水平姿势，下肢、腹部与心脏基本上位于同一水平，减小了\_\_\_对血液循环的影响。 (1分,2015-2016-2)

A. 重力 B. 浮力

C. 压力 D. 阻力

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：帐篷、睡袋等可以放在背包的外部，使用外挂来固定。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：田径项目计量成绩时，铅球以 （ ）为最小单位(1分,2015-2016-2)

A. 1 毫米 B. 1 厘米

C. 1分米 D. 1米

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：肌肉的弹性成分是(1分,2015-2016-2)

A. 结缔组织 B. 肌纤维

C. 肌原纤维 D. 蛋白质

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：做各种速度素质练习，应在身体处于疲劳时进行，这样可以获得较好的锻炼效果。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：装好的背包重心要低，左右要平衡。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：体育在满足社会需要方面，始终只是满足人的生理或生存需要，而与适应和改变自己生活方式无关(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：儿童少年在青春期之前不宜进行过大力量训练(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(足球)单选题：进攻节奏越快越容易 ( ）(1分,2015-2016-2)

A. 让对方出错 B. 完成下底勾中

C. 容易突破 D. 容易射门

#answer#: A

Question:

(足球)判断题：在执行罚“点球”时，主踢队可以退出罚球区(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：体育锻炼仅能提高大脑左半球的发展。???(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(校园定向)判断题：定向运动是一项家庭体育项目。周末一家人回归自然，放松身心，自我娱乐融洽关系。增加乐趣。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(足球)判断题：场上队员不可以和守门员交换位置(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(篮球)单选题：现代篮球运动是由一位叫（　　）的美国人介绍到中国的。(1分,2015-2016-2)

A. 来会里 B. 蔡尔乐

C. 马约翰

#answer#: A

Question:

(足球)判断题：进攻节奏越快横向传球越多(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：进入高山地区、饮食以结构炭水化合物为主。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(散手)单选题：黑方用腿踹中红方躯干，红方被强制读8秒，应判 ：( )(1分,2015-2016-2)

A. 黑方犯规 B. 黑方得1分

C. 黑方得4分

#answer#: ∈BCD

Question:

(校园定向)判断题：利用太阳与时表判定方向,要领是“时数折半对太阳，12指的是北方”。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：食物既可以养生保健、防病，也能致病，主要取决于是否合理摄取饮食。?????? ???(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：新中国成立前，我国高等学校体育系、科开设过体育概论课，其体系主要是( ) 。(1分,2015-2016-2)

A. 美国式的 B. 日本式的

C. 英国式的 D. 苏联式的

#answer#: A

Question:

(足球)单选题：收缩防守主要是为了 ( )(1分,2015-2016-2)

A. 盯人防守 B. 利用越位战术

C. 防守对方的长传球 D. 缩小防守范围

#answer#: D

Question:

(足球)单选题：攻方队员将界外球直接投入对方球门，裁判员应判为（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 进球有效 B. 　角球

C. 　球门球

#answer#: ∈BCD

Question:

(基础2)判断题：羽毛球比赛时，当发球一方得分为单数时，须站在右发球区发球。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：体育的军事功能，主要是由于战争和训练士兵的需要。因为要赢得战争的胜利，就必须通过各种身体训练，从身体素质、专门技巧及适应能力等方面综合提高士兵的作战能力。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：在漂流中，即使你会游泳，也必须全程穿着救生衣。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：在进行体重测量时，应以千克为单位，精确到小数点后两位。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(足球)单选题：以多打少时，主要利用 （ ）来突破对方的防守(1分,2015-2016-2)

A. 运球过人 B. 传球

C. 假动作 D. 下底勾中

#answer#: ∈BD

Question:

(基础2)单选题：心血管系统调节机能改善，下列主要表现不正确的是：(1分,2015-2016-2)

A. 动员快 B. 充足的心力储备

C. 潜力大 D. 恢复慢

#answer#: D

Question:

(基础2)单选题：蔬菜水果的品种很多，是维生素、无机盐和膳食纤维的主要来源，应占总膳食量的30%-40%，一般成人每天应摄入（）左右的蔬菜(1分,2015-2016-2)

A. 500克 B. 400克

C. 300克 D. 200克

#answer#: A

Question:

(足球)单选题：断球技术是指在防守中，在进攻队员接球（ ）抢球(1分,2015-2016-2)

A. 后 B. 前

C. 中 D. 都可以

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：亲自参与或观赏运动竞赛，可以从中受到体育道德、体育精神的熏陶和激励，可以消除工作、学习带来的紧张和疲劳，起到调节生活、增添乐趣、振奋精神的作用。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(篮球)单选题： 篮球运动列为现代奥运会的正式项目是在（　　）。(1分,2015-2016-2)

A. 1924年 B. 1928年

C. 1932年 D. 1936年

#answer#: D

Question:

(基础2)单选题：以下是常用的心理健康测量表，其中以登记划分的测试结果的是（）(1分,2015-2016-2)

A. 气质测量表 B. 艾森克情绪稳定性诊断表

C. 卡特尔16种人格特质测量表 D. 人际关系综合诊断量表

#answer#: D

Question:

(篮球)判断题：进攻队员身体在限制区外面,但一只脚踩在限制区的线上,不受3秒钟规则的约束。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(散手)判断题：用脚击中对方膝关节不得分。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：户外急救原则，不包括下面哪个（ ） 。(1分,2015-2016-2)

A. 迅速脱离危险区域 B. 鼓励与信心

C. 先轻后重 D. 灵活运用身旁的物品

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：运动竞赛的直接目的是( ).(1分,2015-2016-2)

A. 增强体质 B. 争取优胜

C. 文化交流 D. 增进友谊

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：竹筏在急流险滩中使用才会韵味十足。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(篮球)判断题：A1在后场控制活球7秒钟,在中线附近的后场传到前场,但球未触及在前场的同队队员,只是触及了对方球篮的篮板,不违例。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(校园定向)单选题：当今，大多数\_\_\_\_\_\_\_\_的比例尺为1：10000（地图上的1cm=实际地形上的100m）\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_为1：5000/4000（1cm=50m/40m）。 (1分,2015-2016-2)

A. 森林定向图 公园定向图 B. 公园定向图 森林定向图

C. 森林定向图 校园定向图 D. 校园定向图 公园定向图

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：漂流过程中若落水，并且离筏较远，要想办法尽快上岸或停留在石头的背水面等待救援 。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(篮球)单选题： 随着我国体育体制改革，由原国家体育运动委员会运动竞赛二司实行职能转变，将中国篮球协会与篮球处合一改为国家体委篮球运动管理中心是在（　　）。(1分,2015-2016-2)

A. 1995年 B. 1996年

C. 1997年

#answer#: B

Question:

(散手)单选题：实战姿势后手肘关节夹角\_\_\_。(1分,2015-2016-2)

A. 大于110° B. 小于90°

C. 恰好90° D. 大于90°

#answer#: ∈BCD

Question:

(散手)单选题：下列动作，哪种动作属于散手比赛中的技术犯规 (1分,2015-2016-2)

A. 在口令“开始”前或喊“停”后进攻对方 B. 击中对方禁击部位

C. 用不允许的方法击中对方 D. 消极搂抱对方

#answer#: ∈ACD

Question:

(基础2)单选题：力量素质练习的多次数是指极限次数的（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 50%~60% B. 60%~70%

C. 70%~80% D. 80%~90%

#answer#: C

Question:

(足球)判断题：铲球只用在防守中的抢截球(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：练习气功时，要求“形神相因”也叫做“形神合一”，是指(1分,2015-2016-2)

A. 形体与精神的结合 B. 物质与精神的结合

C. 肌肉与骨骼的结合 D. 脏腑与经络的结合

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：跳远起跳时的着地动作应以全脚掌着地。（）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：身高、体重、胸围是常用的体格指标。（）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：如今体育被业界学者一致认为：以身体活动为媒介，以谋求个体身心健康、全面发展为直接目的，并以培养完善的社会公民为终极目标的一种社会文化现象或是教育过程。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：运动性高血压，运动后收缩压和舒张压均比正常高（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 1.1～1.3千帕 B. 1.2～1.5千帕

C. 1.3～2.7千帕 D. 1.5～2.7千帕

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：社会环境引起的心理活动因素是复杂的，解决的办法也多种多样，但为了及时排除个人性格和心理状态中的不健康因素，宜采用下列哪种积极措施？(1分,2015-2016-2)

A. 采取睡眠疗法缓解精神疲劳 B. 参加社交活动增添生活情趣

C. 通过体育锻炼调节身心健康 D. 广交知心朋友解除内心烦恼

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：2008年第29届奥运会（）比赛在青岛市举行。 (1分,2015-2016-2)

A. 帆船 B. 马术

C. 足球 D. 篮球

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：体育的经济功能，由下列哪个因素所决定？(1分,2015-2016-2)

A. 体育本身所具有的经济价值 B. 体育与经济的相互促进作用

C. 国民经济对体育的合理投资 D. 体育促进了劳动生产力提高

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：户外用通信器材主要是口哨和对讲机。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：重复训练法用于身体训练时，应尽量采用简单实效的已掌握的练习做为训练手段。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：第一位参加现代奥运会的中国人是(1分,2015-2016-2)

A. 许海峰 B. 容国团

C. 刘长春 D. 郎平

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：使用上升器时应尽量保持推进方向和绳索的方向一致，在推进上升器时应将绳索放松。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(散手)判断题：60公斤级的拳套重230克，70公斤级的拳套重280克。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(篮球)单选题：篮球运动的基本特征是：（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 对抗性 B. 准确性

C. 立体性 D. 高空性

#answer#: ∈BCD

Question:

(基础2)单选题：划桨时的正确动作是（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 向前侧身，手臂打直 B. 向前侧身，手臂弯曲

C. 向后侧身，手臂打直 D. 向后侧身，手臂弯曲

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：蜈蚣主要生活在（ ）地方(1分,2015-2016-2)

A. 干燥 B. 潮湿

C. 向阴 D. 均不可

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：基本体操的镜面示范是（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 面对练习者做同方向的动作 B. 背对练习者做同方向的动作

C. 面对练习者做反方向的动作 D. 背对练习者做反方向的动作

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：借助外力发展跳跃能力时应借助\_\_\_来进行练习(1分,2015-2016-2)

A. 穿沙背心 B. 橡胶带的拉力

C. 杠铃 D. 石担

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：丈量立定跳远的距离，是丈量起跳线前缘至最近着地点后垂直距离。（）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：男生标准体重的公式=身高（厘米）—100。（）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：熊不怕火，但怕没有听过的声音。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：芨芨草指示地下水位于地表下 3m 左右。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：在游泳比赛中，技术检查员应位于游泳池什么位置？ (1分,2015-2016-2)

A. 游泳池的左边 B. 游泳池的右边

C. 游泳池的两侧 D. 游泳池的正前方

#answer#: C

Question:

(足球)判断题：每场比赛每队最多可以使用２名替补队员(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：我国大学生测定身体素质和运动能力时，通常选用反映心肺功能的耐力跑项目是(1分,2015-2016-2)

A. 男生1500米跑、女生1000米跑 B. 12分钟定时跑

C. 男女生1500米跑 D. 男生1000米跑、女生800米跑

#answer#: D

Question:

(基础2)单选题：蛙泳比赛中，在每个以一次划臂和一次蹬腿顺序完成的完整动作周期内，运动员的哪个部分应露出水面？(1分,2015-2016-2)

A. 肩部 B. 任何部位

C. 手部 D. 头部

#answer#: D

Question:

(基础2)判断题：用 9~ 12mm 单绳下降，里面有两个小滑轮，把绳子绕在上面，松手即停，可以腾出两手应付紧急情况 。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(散手)判断题：用腿法击中对方头部侧面不得分。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(校园定向)判断题：运动员在比赛中必须不断地做出新的决定，频繁的读图和使用指南针。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：在NBA篮球比赛的总决赛中采用的是（）制。(1分,2015-2016-2)

A. 五局四胜 B. 五局三胜

C. 七局四胜 D. 六局四胜

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：下列哪种绳结是连接绳结（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 布林结 B. 渔人结

C. 抓结 D. 都是

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：生气时间的长短对身体而言，没有关系。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：快肌纤维收缩快而耐久(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：以下哪种方式治疗抑郁症最为有效？(1分,2015-2016-2)

A. 吸烟 B. 运动

C. 睡觉 D. 吃东西

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：下列哪个装备是属于技术装备的（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 炉具 B. 灯具

C. 定位设备 D. 铁锁

#answer#: D

Question:

(基础2)判断题：溯溪活动不需要同伴的过多帮助，往往与一个人的经验有密切关系（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：唯一获得奥林匹克金质勋章的中国人是？(1分,2015-2016-2)

A. 刘璇 B. 杨尚昆

C. 邓亚萍 D. 万里

#answer#: D

Question:

(基础2)判断题：运动性蛋白尿主要是由于大运动量训练引起的，训练一旦停止，尿蛋白随即消失(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：睡醒后赖床多长时间是适合身体健康的？(1分,2015-2016-2)

A. 3分钟 B. 5分钟

C. 10分钟 D. 7分钟

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：慢性病是指进行性的，不能自然痊愈及很少能够治愈的疾病。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：身体没有疾病就属于健康。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：郊游、野营、野外生存训练时，穿（ ）比较合适。(1分,2015-2016-2)

A. 高山靴 B. 登山鞋

C. 轻型登山鞋 D. 旅游鞋

#answer#: C

Question:

(基础2)单选题：下列属于有氧练习的是（ ）。(1分,2015-2016-2)

A. 爬、跑楼梯 B. 游泳

C. 引体 D. 负重行走

#answer#: C

Question:

(篮球)单选题：中国女子篮球队参加历届奥运会和世界锦标赛中最好成绩是（　　）。(1分,2015-2016-2)

A. 第2名 B. 第3名

C. 第4名

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：高源地区昼夜温差相差（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 较小 B. 较大

C. 无差别 D. 不定

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：户外专项竞技的需要只需发展运动员主要肌肉群力量。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：下列属于现在健康观三大因素之一的是（）(1分,2015-2016-2)

A. 自然因素 B. 体质因素

C. 遗传因素 D. 社会因素

#answer#: D

Question:

(基础2)单选题：漂流时，不应该携带（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 救生衣 B. 安全绳

C. 相机 D. 安全帽

#answer#: ∈CD

Question:

(基础2)判断题：根据我国国民生活现状，建议高校学生的健身指标心率为90—120次/分(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：地形图上，植被要素物体通常用（ ）表示。(1分,2015-2016-2)

A. 黑色 B. 红色

C. 绿色 D. 棕色

#answer#: C

Question:

(校园定向)单选题：?? 下面定义中哪一个不正确(1分,2015-2016-2)

A. 山顶：山的最高部位叫山顶 B. ? 山背：是指从山顶到山脚的凸起部分，很像动物的脊背

C. 鞍部：是指相连梁山顶间的凹部分 D. 山垄：是由数个山顶、山背、鞍部相连形成的凸棱部分

#answer#: D

Question:

(基础2)单选题：中国第一枚奥运会游泳金牌获得者是？(1分,2015-2016-2)

A. 罗雪娟 B. 庄泳

C. 乐靖宜 D. 杨文意

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：直到18世纪60年代，“体育（edueation physique）”一词才出现，意思是 ( ) 。(1分,2015-2016-2)

A. 身体教育过程 B. 竞技活动

C. 保健活动 D. 健身活动

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：号称“世界第一运动”的项目是（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 足球? B. 篮球?

C. 乒乓球 D. 排球

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：一个人的素质的灵魂,它的好坏受遗传因素的影响 。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(足球)判断题：裁判员一旦进入比赛场地，就有规则赋予他的权利。在比赛暂停、成为死球、中场休息时，裁判员有判罚权(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：冬泳是非常剧烈的自然力锻炼，因而冬泳是最有效的水浴锻炼方法。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(篮球)判断题：罚球队员可以用球打篮板,然后接触球并投篮 。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：神经衰弱的表现为情绪低落、不兴奋、睡眠障碍、头昏、烦躁。（）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：野外水源不放心，又没有时间进行其它方法净化进，最简单省事的办法是(1分,2015-2016-2)

A. 渗透法 B. 过滤法

C. 药物法 D. 吸附

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：外出活动为防止自然环境中紫外线的伤害，下列行为正确的有（）①避免在炎热午时进行户外活动 ②多云或阳光照射不强烈时可不采取防晒措施 ③夏天晴朗天气外出活动要佩戴防晒设备 ④冬天多半是天气寒冷，外出活动可以不佩戴遮阳物(1分,2015-2016-2)

A. ①② B. ②③

C. ①③ D. ②④

#answer#: C

Question:

(校园定向)判断题：标定地图是现地对照地图的首要步骤。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：参加山地户外运动极限挑战赛的赛前训练阶段经常采用（ ）训练方法。(1分,2015-2016-2)

A. 持续 B. 变换

C. 间歇 D. 重复

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：在急救方法中口对口人工呼吸法吹气频率每分钟约为30下（）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：在力量训练中极限负荷的强度，要随着训练水平的提高而逐渐增加，从而保证对肌肉的刺激程度，指的是以下哪个原则（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 积极负荷原则 B. 渐增负荷原则

C. 力量训练安排顺序原则 D. 以上都不对

#answer#: ∈

Question:

(基础2)单选题：软组织损伤后期处理的目的是(1分,2015-2016-2)

A. 加速血循环，促进淤血 B. 消肿以减轻疼痛

C. 改善伤部新陈代谢，加速组织修复 D. 加强功能锻炼，恢复伤肢功能

#answer#: D

Question:

(足球)单选题：当进攻方将球踢出对方球门线时防守方将获得（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 　角球 B. 　掷界外球

C. 　球门球

#answer#: C

Question:

(足球)单选题：古代足球起源于中国，现在足球起源于 ( ）(1分,2015-2016-2)

A. 英国 B. 德国

C. 巴西 D. 匈牙利

#answer#: ∈AB

Question:

(基础2)判断题：在出洞时有必要戴上护目镜。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(篮球)单选题：罚球时投中一球得分是（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 1分 B. 2分

C. 3分

#answer#: ∈ABD

Question:

(基础2)单选题：为了准确测量相对安静心率，一般情况下，受试者于测量前应静坐休息(1分,2015-2016-2)

A. 5分钟 B. 3分钟

C. 10分钟 D. 8分钟

#answer#: C

Question:

(散手)单选题：红方踢中黑方裆部，黑方倒地不起达10秒钟，经医生诊断黑方可继续比赛，应判：(1分,2015-2016-2)

A. 黑方警告，但获胜 B. 红方获胜

C. 红方警告，但获胜

#answer#: ∈BCD

Question:

(基础2)判断题：跆拳道的独特之处在于，它对训练者的性格塑造、毅力、韧性、技术水平以及个人潜能进行评定划级。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：等动收缩训练是在整个关活的范围内，肌肉群体始终以一般张力收缩，而速度慢化的方法。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(散手)单选题：打鞭拳时力达\_\_\_\_\_\_。(1分,2015-2016-2)

A. 拳面 B. 拳眼

C. 拳心 D. 拳背

#answer#: A

Question:

(散手)判断题：双方搂抱时，红方明显用拳击中黑方头部，得1分。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：蛙泳时，身体自然伸直，俯卧水中，两臂向前伸直并拢、掌心向下、头略抬、身体纵轴与前进方向约45°角。( )(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(校园定向)单选题：“定向”一词在\_\_\_\_\_年首次使用 (1分,2015-2016-2)

A. 1886 B. 1996

C. 1880 D. 1990

#answer#: ∈AB

Question:

(篮球)判断题：当前篮球运动发展的总趋势是高大、快速、勇猛、积极、全面、准确、多变。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：我国下面哪个省没有丰富的洞穴资源（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 云南 B. 四川

C. 广西 D. 广东

#answer#: ∈BCD

Question:

(基础2)单选题：下列哪项不是建人工锚点时不需要的（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 膨胀钉 B. 扁带

C. 拉片 D. O型扣锁

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：攀岩用具中，成型扁带是厂家出厂时根据不同需要已经制作好的扁带，其长度一般为10~25cm。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(篮球)判断题：抢、打、断球是防守技术中最具攻击性防守技术之一。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：在野外可进行输血补液，因此在抢救过程中应立即输血，才能有效地抢救伤员。( )(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(篮球)判断题：每当一名队员在场上获得控制 一个活球时 ，他的队应在 30 秒钟内尝试投篮。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(足球)判断题：队员在本方半场内有越位(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：户外运动中的装备是保证参与者生命安全和户外活动正常、有序进行的物质基础 。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：体能发展水平是由（ ）决定的。(1分,2015-2016-2)

A. 身体形态 B. 运动素质

C. 身体机能的发展的状况 D. 以上都是

#answer#: D

Question:

(校园定向)判断题：1995年12月，原国家体委批准成立“中国定向运动委员会”，定向运动从此作为一种体育项目在中国有了自己的组织。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：观赏运动美的内容，应包括技术美、战术美和作风美。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(篮球)判断题：A1得到两次罚球，A2代替罚球，当罚中1分时，裁判员发现了，作了纠正失误，得分无效，重罚。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(足球)单选题：如果比赛的一方少于（ ）人，比赛不能进行。(1分,2015-2016-2)

A. 6 B. 7

C. 8

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：下列哪种练习不属于灵敏性练习（ ）。(1分,2015-2016-2)

A. 原地或行进间双手各各拍一个篮球练习 B. 两人三足前跑练习

C. 走整平衡木等较窄物体的练习 D. 加速跑 100m 的练习

#answer#: D

Question:

(基础2)单选题：长期坚持运动者心脏具有良好的心力储备，在安静状态下脉搏频率低，为每分钟\_\_\_。(1分,2015-2016-2)

A. 30~50次 B. 40~60次

C. 50~70次 D. 60~80次

#answer#: B

Question:

(足球)单选题：踢打对方队员，应当判罚（ ）。(1分,2015-2016-2)

A. 　间接任意球 B. 　直接任意球

C. 　点球

#answer#: ∈BD

Question:

(篮球)单选题：在篮球技术教学中，为了使学生能看清示范动作，要注意示范的位置和方法。 篮球技术教学中经常采用（ ）。(1分,2015-2016-2)

A. 正面示范 B. 侧面示范

C. 背面示范 D. 镜面示范。

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：体育运动中排球二传手与扣球手之间，足球的接应与前锋、中锋之间，田径接力比赛的交接棒之间的配合关系体现了体育运动中人际交往的\_\_\_。(1分,2015-2016-2)

A. 社会性 B. 目的性

C. 竞争性 D. 协作性

#answer#: D

Question:

(篮球)判断题：每一节或者决胜期开始时，均要跳球，且执行裁判都是面对记录台抛球。 （ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(篮球)单选题：参加比赛有7个队进行单循环比赛共（ ）场(1分,2015-2016-2)

A. 42场 B. 21场

C. 36场 D. 18场

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：排球准备姿势不包括(1分,2015-2016-2)

A. 稍蹲准备姿势 B. 半蹲准备姿势

C. 低蹲准备姿势 D. 全蹲准备姿势

#answer#: D

Question:

(基础2)判断题：生态环境和体育锻炼等后天环境条件对体质的影响至关重要。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(校园定向)判断题：道路、比赛路线、及与路线相关的符号，用紫色或大红色表示。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(散手)判断题：比赛中一方使用提膝防守时，被击中小腿，对方不得分。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：游泳发生溺水时，应将手臂上举扑腾，以引起其他人注意而施救。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(散手)单选题：红方使用扶地后扫将黑方扫倒，在台上裁判员喊停的时候，红方未能站起来，应判：( )(1分,2015-2016-2)

A. 红方3秒 B. 红方得2分

C. 红方得4分 D. 都不得分

#answer#: B

Question:

(足球)单选题：球的（ ）在地面或空中，越出边线和端线，比赛记为死球(1分,2015-2016-2)

A. 整体 B. 1/2球体

C. 　1/3球体 D. 1/4球体

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：体育锻炼的主要目的在于(1分,2015-2016-2)

A. 增强体质，追求身心健康的实际效果 B. 创造优异成绩，提高运动技术水平

C. 增强体质。掌握知识和技术技能 D. 丰富文化生活，娱乐消遣

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：绞棒止血用筷子、笔杆、小木棍的优先顺序为(1分,2015-2016-2)

A. ①②③ B. ①③②

C. ③②① D. ③①②

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：通过广播、电视、报刊等新闻媒介来实现欣赏的目的，这种欣赏方式属于（）。(1分,2015-2016-2)

A. 间接欣赏 B. 直接欣赏

C. 媒介欣赏 D. 现场欣赏

#answer#: A

Question:

(足球)判断题：队员伸手打对方队员，虽没有打着，仍属于企图打人行为(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：下列不属于雪灾的处置方法的是（ ）。(1分,2015-2016-2)

A. 找好避难场所 B. 适量活动

C. 生火取暖 D. 不要接触金属

#answer#: D

Question:

(基础2)判断题：背越式跳高，在上体越过横杆时，做“仰头”动作能使背弓做得更充分。（）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：儿童少年的骨组织水分和有机物较多，无机物较少，因此弹性、韧性较好，不易骨折，但坚固性差(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(校园定向)单选题：? 女子成年组竞赛距离的最大距离是(1分,2015-2016-2)

A. 4公里 B. 5公里

C. 10公里 D. 12公里

#answer#: D

Question:

(基础2)判断题：人的全面发展包括生理、心理和社会适应能力等方面的和谐发展。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(足球)单选题：运球的主要目的是 ( ）(1分,2015-2016-2)

A. 射门 B. 传球

C. 控制时间 D. 突破

#answer#: D

Question:

(基础2)单选题：造成运动中“极点”的原因是多方面的，其直接因素是(1分,2015-2016-2)

A. 运动前准备活动不充分 B. 运动情绪过于低下

C. 大脑氧债不断积累，并达到一定程度时 D. 空腹或带病进行剧烈运动

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：人们说运动有利排便，但运动一般要缺乏水分，会导致大便干结，这种观点对吗？（）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)单选题：奥运会的第一个裁判是？(1分,2015-2016-2)

A. 顾拜旦 B. 奥罗马斯托斯

C. 欧文斯 D. 伊菲图斯

#answer#: D

Question:

(基础2)判断题：人体运动时ATP的消耗是由糖、脂肪、蛋白质等能量物质补充(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：某定向运动员拿着标定好的地图沿一条路前进，突然那条路向左拐弯90度，运动员也转弯90度，为了确保地图标定好，地图应向左转90度(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(校园定向)单选题：运动员比赛过程中打卡的顺序是(1分,2015-2016-2)

A. 起动器-----点标打卡器------终止器-----读卡器-----清除器 B. 清除器-----读卡器-----起动器-------终止器----点标打卡器

C. 清除器-----起动器-----点标打卡器------终止器-----读卡器 D. 读卡器-----起动器-------终止器----点标打卡器-----清除器

#answer#: C

Question:

(篮球)判断题：队员在场外掷界外球，他的同队队员在对方限制区内对防守队员犯规。判控制球队犯规，由对方掷界外球继续比赛。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)判断题：大学生坚持做早操，不仅是保持合理的生活制度，养成良好的卫生习惯，锻炼意志，增进健康的良好措施，也是每天从事脑力劳动的准备活动。它可以消除抑制，兴奋神经，活跃生理机能，促进有机体以良好的状态进入一天的学习生活(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(校园定向)单选题：? 在选择越野路线时，不应遵循下面哪条原则(1分,2015-2016-2)

A. 有路不越野 B. 走高不走低

C. 障碍最后绕 D. 就近不就远

#answer#: ∈CD

Question:

(基础2)单选题：下面哪项不是引起运动前过度紧张的原因（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 训练不足 B. 比赛经验较少

C. 患病或因长期中断训练后突然参加剧烈运动 D. 饭后进行运动

#answer#: D

Question:

(基础2)判断题：出血后在先包扎后止血，再固定。（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: B

Question:

(基础2)判断题：运动竞赛是以争取胜利为直接目的，以运动项目或某些身体活动为内容，根据一定规则进行的个人或集体的体力、技艺、心理、智力等多方面的综合较量。(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A

Question:

(基础2)单选题：下列哪项不是人体运动系统的组成部分(1分,2015-2016-2)

A. 肌肉 B. 骨骼

C. 韧带 D. 关节

#answer#: C

Question:

(基础2)判断题：溪降时的着装应以具伸缩性大的运动裤或游泳衣裤为主（ ）(1分,2015-2016-2)

A. 正确 B. 不正确

#answer#: A