与自己对比，关注自身增值，亦需善假于人物

学习环境：

桌面改造

湿度、温度

灯光（3M胶贴天花板或者墙上，搜“墙壁灯”）

座椅

慢快音乐

香水/精油

早餐、作息、运动、用眼习惯、手腕脖子腰部-->习惯低娱乐（戒色戒游）低刺激

会员：

4.8 京东眼镜节 6.18京东电子购物 11.11全平台

京东plus会员 （送爱奇艺）到期券99/年 淘宝135/年

阿里88VIP 送网易云、饿了么、飞猪等 （需淘气值大于800冲刺）88/年

知乎盐选 淘宝84/年

同花顺（基金红包与手续费、Level2） 尊享会员 淘宝50/年；金牛会员 App优惠券40/年

迅雷会员 官方活动 白金89/年 超级会员（可以抱团下载）169/年

VPN（ExpressVPN、NordVPN） $40

115网盘 11.5年+5T空间 ￥1500

Jetbranins全家桶（VS免费） $150

高效信息流：

引言：

愿意为高质量信息付费是懂得时间的珍贵，比如培训班

面对面传授是最快的学习方式

TODO：筛选微信公众号、B站Up主、各类信息App、今日头条新闻

各类问题：知乎、搜索引擎（Google、Baidu）

出国留学：

出国留学转CS做国外中产 论坛：一亩三分地

Chrome插件：Google商店10个国内去优酷广告9个是恶意插件

SingleFile 单HTML文件下载网站全部资源

Toby 浏览器聚合标签存储管理

Set Character Encoding

沙拉查词 - 在线查词

ImageAssistant 图片批量下载器

Octotree Github目录树，指定文件下载

Simple Allow Copy 无限制复制（知乎、360图书馆限制复制，也可以F12指定元素复制HTML内容 或者 禁用JS）

Momentum;Unsplash Instant美到爆表的新标签页

懒人记单词 使用Sans Forgetica字体

Stylus 网页美化（百度、Google等常见网页换皮肤）

Adblock Plus？uBlock Origin？去除广告

简悦？Clearly？一个改变阅读模式的插件，会根据页面内容自动生成一个符合阅读的排版

Dark Reader 暗黑模式

IE Tab - IE 内核访问（银行、教务系统可能需要IE内核才能访问）

TamperMonkey 油猴脚本

AHA Music -帮助你自动识别当前网页播放的音乐

哔哩哔哩助手 - [http://bilibili.com](https://link.zhihu.com/?target=http%3A//bilibili.com) 综合辅助扩展，比如视频下载

 Web Scraper 小白浏览器爬虫

WhatRuns一款用于了解网站技术的chrome网站技术分析工具

Trackr 追踪你的上网习惯，以图表方式统计各网站耗时等

Search by Image：强大的以图搜图

为什么你们就是不能加个空格呢 自动把网页中所有中文、英文、数字、符号之间插入一个空格

JSON Viewer 一个方便查看 Json 结构的插件

Code Cola是一个可视化编辑在线页面css样式的chrome插件

Chat Anywhere是一款刚上线不久的新扩展，正如名字所述，它可以让你与正在访问同一网页的任何人聊天。试想你可以像在B站一样，跟其他网友一起观看同一个视频，阅读同一篇文章或听同一首歌，该多么有趣。

lastpass 管理密码