

用电脑工作时应适当休息，大部分人都不是自觉“休息”。现在有一个款软件可帮助你——“Take a Break”，软件提供设置工作时间和休息时间，以及不同任务期间显示的效果，如在休息时让电脑进入锁屏模式。 PPA:vlijm/takeabreak，update后"sudo apt-get install takeabreak"