

## ПАМЯТКА после процедуры ботулиноптерапии

1. В течение первых 3-х часов сохранять вертикальное положение тела (не принимать горизонтальное положение, не сидеть длительное время с наклоном головы)
2. Первые 7-10 дней ограничить:
  - посещение бани, сауны, бассейна
  - активные занятия спортом
  - посещение массажа
  - физиопроцедуры
  - нахождение под воздействием ультрафиолетового излучения (прямые солнечные лучи, солярий)
  - проведение эпиляции в зоне воздействия
  - употребление алкогольных напитков.
3. Через 14 дней прийти на осмотр к косметологу для возможной коррекции
4. Повторная процедура рекомендована через 4 мес

---

## Дополнительные рекомендации