

B BESSER TISCHTENNIS

BesserTischtennis

Hermannstr. 13
74354 Besigheim

bessertischtennis.de
0152 59388544
info@bessertischtennis.de

BesserTischtennis-Trainingscamp am 01./02. Juli in Pleidelsheim

Wann: Am 01. und 02. Juli, jeweils von 9:00 - 16:00

Wo: Ludwig-Hofer-Straße 7; 74385 Pleidelsheim

Kosten: 120€ inklusive Essen & Trinken

Anmeldung: Anmeldung schriftlich bei Gioele Vulcano

info@bessertischtennis.de
0152 59388544

Anmeldeschluss: 18.06.2023

Max. 10 Teilnehmer - Reihenfolge der
Anmeldungen entscheidet über
Teilnahme

Trainingsinhalte

TT-Training in Gruppen- und Einzeltraining

Theorie-Workshop zu übergreifenden Thema im TT

Arbeit an einem individuellen Trainingsziel

TT-Spezifisches Warm-Up/Cool-Down

TT-Spezifisches Kraft-/ Koordinations- /Schnelligkeitstraining

Lehrgangsmappe mit Inhalten und Übungen des Trainings

Übernachtung: Eine Übernachtungsmöglichkeit kann bei
Bedarf in Hallennähe organisiert werden.
Bei Bedarf in der Anmeldung vermerken.

Stornobedingungen: Bei Nichtteilnahme nach erfolgter Anmeldung wird eine
Gebühr von 80 € berechnet, sofern kein anderer Spieler auf
der Warteliste nachrückt.

Trainerteam



Gioele Vulcano

Gründer von BesserTischtennis
Angehender B-Lizenz Trainer



Michael Engelhardt

3. Bundesligaspieler
Co-Trainer Wosik TT-Akademie