proteines_vegetales_et_animales
pas_assez_proteines

assez_fibres diversifie

pas_assez_gras pas_assez_fruits

assez_proteines
pas_assez_fruits

proteines_vegetales pas_assez_fruits

assez_proteines

pas_assez_fruits

assez_proteines

diversifie

pas_assez_fruits

assez_proteines

fruits

assez_proteines

diversifie

pas_assez_fruits

assez_proteines

diversifie

pas_assez_fruits

assez_fruits

assez_fruits

assez_legumes

assez_fruits

assez_legumes

trop_legumes rop_fibres
pas_trop_sucre

pas_assez_produits_laitiers

assez_produits_laitiers

pas_assez_feculents trop_proteines

lactofermentation pas_trop_gras