

proteines\_vegetales\_et\_animales  
trop\_proteines trop\_fruits trop\_gras  
graines  
assez\_fibres  
trop\_quantite assez\_fruits  
pas\_assez\_fruits  
legumineuses  
frais  
trop\_friture assez\_legumes  
assez\_proteines  
trop\_feculents  
assez\_feculents colore  
pas\_assez\_legumes  
pas\_assez\_proteines  
assez\_gras diversifie mauvais\_fruits  
trop\_legumes pas\_assez\_leger  
pas\_assez\_produits\_laitiers