

pas\_assez\_viande  
pas\_assez\_produits\_laitiers  
digestion\_rapide pain\_blanc  
assez\_feculents  
pas\_assez\_feculents  
faim assez\_legumes  
pas\_assez\_proteines  
assez\_fruits pas\_assez\_calories  
trop\_fruits  
trop\_legumes pas\_assez\_gras  
assez\_sucre  
pas\_assez\_fruits assez\_proteines  
trop\_sucre trop\_feculents  
produits\_transformes