

produits_non_transformes
trop_gras
viande_rouge colore diversifie
trop_produits_laitiers
assez_produits_laitiers
assez_fruits
pas_assez_feculents
assez_legumes
assez_proteines
trop_proteines trop_sucre
simple trop_fruits pas_assez_quantite
pas_assez_legumes assez_feculents
assez_gras
pas_assez_colore