

**NAAM: Akindele Toluwani Ezekiel**

**STUDEERRICHTING: Elektronica-ICT**

**ACADEMIEJAR: 2021/22**

**INSTELLING: VZW woonzorgcentrum zelzate**

**MEDESTUDENTEN: Jannes Breusegem , Lukas verschraegen**

## **Inleiding:**

Zilverbos te Zelzate is een instelling waar men een variatie van rust- en verzorgingstehuis, kortverblijf en assistentiewoning aanbiedt. Het kortverblijf is hier 90 dagen per jaar beschikbaar.

Voor de assistentiewoningen is er hulp beschikbaar bij serieuze gevallen, indien men onnodig hulp roept, wordt er een boete aangerekend.

In het RVT zijn er drie verschillende verdiepingen met elk hun eigen naam : Zonnebloem, Jasmijn en Dahlia. Het gelijkvloers is een afgesloten deel, waar de demente mensen wonen en waar wij niet mochten helpen. Wij hielpen op de eerste verdieping, Jasmijn.

Er is een vast team van verpleegkundigen en verzorgenden; zij staan in voor de dagelijkse zorg.

De kamer:

De bewoner mag de kamer volledig zelf inrichten.

Wat al op de kamer voorzien is, is een elektrisch bed, een kleerkast, een tafel, een zetel, stoelen en een flat screen (met eigen tv-zender om activiteiten aan te kondigen).

Er is een noodstelsel aanwezig voor elke bewoner in de vorm van een armband. Elke bewoner beschikt ook over Wifi en telefoonaansluiting met rechtstreeks nummer op de kamer.

De bewoners beschikken elk over een sanitaire ruimte met toilet lavabo en douche.

In het woon-zorgcentrum is nagedacht over de brandveiligheid. Zowel de deur als het gordijn, het beddengoed en de ruiten zijn brandveilig gemaakt om de veiligheid van de bewoners te garanderen.

Activiteiten:

Elk verdiep beschikt over een gemeenschappelijke leefruimte, waar de meeste activiteiten doorgaan. Familie is op eender welk moment welkom, ook tijdens activiteiten.

Wekelijks zijn er geplande activiteiten, deze gaan door in de leefruimte per verdiep of iedereen gaat samen naar de refter op het gelijkvloers.

De organisatie gebeurt door de ergotherapeuten, de activiteitenbegeleiders en de kinesitherapeuten. Dit zijn dan ook de mensen waarbij we grotendeels mochten meevolgen voor de opdracht.

Mochten de mensen iets anders willen doen, dan is er ook nog een wandelpad rondom de instelling zodat de bewoners de nodige beweging hebben.

Maaltijden:

De maaltijden kunnen op de kamer of in de leefruimte genomen worden.

Er is elke week een ander menu, maar meestal zijn het op donderdag frietjes met vlees en vrijdag is het visdag. De verpleegsters komen de mensen die niet meer zelfstandig kunnen eten helpen.

Verzorging voor de bewoners:

De bewoners mogen slapen tot wanneer ze willen of worden wakker gemaakt op een vast uur als ze dit willen. Eénmaal per week kunnen ze douchen met assistentie van de verzorgers. Er is één kinesist voor de drie verdiepingen, die permanent hulp kan verlenen, en die de mensen in beweging houdt.


Er is ook één kapper die drie dagen in de week komt. Op die drie dagen kan het hele verdiep aan bod komen. De pedicure komt ook langs in het woonzorgcentrum om de teennagels in orde te brengen.

De huisarts en tandarts die de bewoners gewoon zijn, mogen langskomen om de nodige zorg toe te dienen, maar dit moet wel door de familie geregeld worden.


Mijn contactpersoon in deze voorziening was mevrouw Peggy Blanckaert, afdelingshoofd, de begeleidster was mevrouw Anne-Lise De Wispelaere, ergotherapeute.

Het woonzorgcentrum Zilverbos bevindt zich in de Bloemenboslaan 30 te 9060 Zelzate.


**Dinsdag:**

9 – 11:15	We hebben eerst naar de logboek van de bewoners bekeken, Bewoners aan tafel gebracht voor voormiddag activiteit, we hebben samen met de bewoners rollerbal gespeeld
11:15 – 12u	Met de bewoners gebabbeled in hun kamer daarna moesten we de bewoners naar de eetplaats brengen voor middag eten.
12 -13u	pauze
13u – 14u	Geholpen met word/excel , we hebben koffie uitgedeld voor de bewoners in hun kamer.
14u tot 16uu	 <p>We heben samen met de beowners Appelpcake gemaakt,we hebben het werk verdeeld met de beowners er waren bewoners die appel hebben geschild, we moesten de andere bewoners helpen om samen met hun de bloem, suiker te wegen dat we het juiste hoeveelheden hebben. Dan moest ik de vaatwas doen en daarna moest ik de borden,bestekken en glazen afdrogen en ik de kast zetten.</p>
16 – 17u30	We zijn met de kinesist naar de bewoners gegaan om met hun oefening te doen, om hun beter te leren hoe dat ze moeten recht staan van hun stoel zo staat ze niet valt en direct hun evenwicht hebben als ze recht staan, we hebben ze ook geleerd hoe dat ze achterwaarts moeten zitten, ze moeten eerst met hun benen de stoel voelen daarna met hun handen op dearmleuning te voelen en dan pas zitten. Hierdoor gaan ze niet vallen . Toen we klaar waren hebben we eten geven aan de bewoners

## Woensdag:

9 – 12u	<p>Logboek bewoners gecheckt, geholpen in het keuken met de afwas en tafel afruimen.</p>  <p>Ik heb wii gespeeld met de bewoners, ze hebben bowling gespeeld tegen elkaar 2 v 2. Toen ze klaar waren heb ik ze aan tafel gebracht met hun rolstoel daarna heb ik ook eten aan hun gegeven.</p>
12- 13u	pauze
13u – 15u	Op de bewoners opgelet en gebabbled terwijl dat ze fietsen, koffie uitdelen aan de bewoners, koffietassen opgeruimd, naar de kamer van de bewoners geweest om met hun te babblen
15u – 17u	Boek uitdelen aan de bewoners, boterhammen gemaakt voor de bewoners, eten uitgeled + eten geven

## Donderdag

9u – 11u	<p>Ik heb eerst de eettafels opgeruimd, vuile borden en koffietassen en glazen in vaatwas gestoken Daarna heb ik de borden, koffietassen, bestekken en glazen afgedroogd.</p>
11- 12u	 <p>Turnen: Tijdens turnen hebben ze frisbee gespeeld, ze zaten in een ronde cirkel en moesten de frisbee door geven naar elkaar</p>

	<p>en na een bepaalde tijd moesten ze dan van richting veranderen en zo blijven doorgeven.</p> <p>Ze hebben ook voetbal gespeeld, ze moesten naar passen maar het waren heel zachte ballen dus het ging nog goed.</p> <p>Hierna heb ik de kinisiet geholpen om met de bewoners zit en opstaan oefenen te doen, eten uitgeled</p>
13u – 15u30	Cafe klaargemaakt voor allerheiligenviering , bewoners naar beneden brengen met de lift die deel wouden nemen aan de alleheileigenviering, deel genomen aan alleheileigenviering met de bewoners
15u30 – 17u	bewoners naar boven gebracht, cafe terug opkuisen en tafels/stoelen op juiste plaats zetten, koffietassen opruimen, borden en glazen terug in kast, geholpen met boterhammen te maken voor de bewoners. Eten gegeven aan een bewoner die door zijn handen niet zelf kan eten

4.

Ze waren blij dat ik daar was, want ze hebben een probleem dat de meestal vrijwilligers en stagiairs niet afkomen of gewoon niks laten weten. De personele vonden het goed dat ik vlot met de bewoners kon omgaan en dat ik altijd bezig was met iets en als er niks te doen was vroeg ik altijd wat ik kan doen. Ze waren wel tevreden over mij.

De kinesist was heel dankbaar want ik had haar elke dag van mij stage geholpen tijdens de fitness sessie met de bewoners, ik heb ook van haar geleerd hoe dat ik de bewoners vast aan de fiets machine kan zetten hierdoor kon ik al wat bezig zijn met de bewoners die willen fietsen terwijl dat ze haar bezig kon. De personele waren heel blij dat we daar waren bijvoorbeeld tijdens de allerheiligenviering waren ze heel content met mij want het ging heel vlot om met de bewoners van de 2<sup>de</sup> verdiep naar de gelijkvloers te brengen voor de allerheiligenviering, niet elke bewoners was geweest voor de allerheiligenviering dus er moest nog wat personele boven blijven om de middag eten klaar te zetten voor de bewoners en voor de rest zorgen.

De bewoners vonden het heel leuk dat ik daar was , want ze konden met iemand anders praten , ze waren heel blij om een nieuwe vriend te maken die ze alles kon vertellen over hun verleden de meeste bewoners waren heel vriendelijk dus het was wel leuk om met hun te praten. Ze waren meestal bezig over de invloed over de corona, hoe dat ze nu wat minder contact hebben met hun familie.

5.

Bij de stage functioneerde ik als een extra hulp, ik was altijd bezig met de personeel en de bewoners, ik moest altijd de bewoners helpen met eten uitdelen, tafel opruimen, met de bewoners babbelen, de kinesist assisteren met de bewoners.

Ik heb mij wel geamuseerd, ik vond het interessant om daar te zijn en de mensen te kunnen helpen, ik zag het wel dat het nodig was voor de bewoners om iemand nieuw te zien, ze waren wel heel blij om met iemand anders te praten die ze heel wat kon vertellen die niks over hun wist.

Ik heb ook geleerd dat je heel veel wat geduld moet hebben met de bewoners om ze de motivatie te geven om mee te doen aan activiteiten. Het was ook heel leuk om met de bewoners te babbelen, ze hadden altijd iets te vertellen en waren heel vriendelijk.

#### Sterktes

- Sociaal = ik kon goed om gaan met de personele en bewoners
- Geduld = ik vind dat als je in zo een instelling werkt moet je wel geduld hebben en dat heb ik

#### Zwaktes

- Soms wat te stil
- Ik kon de bewoners niet altijd goed begrijpen, was een beetje moeilijk om de weten wat ze wouden. Ze spraken heel rustig.

Ik werkte goed samen met de personele en de bewoners, het was ook niet direct geklikt de eerste uren op de eerste dag maar na dat je een aantal uren daar hebt gewerkt gaat je na een tijdje weten wat dat je moet doen en hoe je beter de personele en bewoners kan assisteren. Ik was vaak bezig met mijn contactpersoon in de instelling maar als ze niks had dat ik kon doen moest ik dan andere personele assisteren.

De bewoners van de instelling waren heel vriendelijk. Toen ik daar wat vrije tijd had omdat er niks te doen was moest ik met hun ga babbelen en het ging heel goed , ze hadden veel te vertellen over hun verleden en hoe dat de corona hun leven helemaal veranderd hebben. Het was ook goed om te zien dat ze allemaal iets anders graag doen, er zijn bewoners die graag boeken lezen, Tv kijken , fietsen met de kinesist, breien.

Toen ik op de eerste les de uitleg kreeg over dit project had ik niet verwacht dat ik mij zo veel ging amuseren op mijn stage plaats. Ik vond het heel interessant om met de mensen te babbelen en verhalen over hun verleden te horen ookal waren sommige verhalen niet juist want er waren bewoners die denken dat ze dinges gedaan hebben in hun verleden die totaal niet waar is. Het was moeilijk om uit mijn comfort zone te gaan want zoiets heb ik nooit gedaan ik heb nooit voor oude mensen moeten zorgen, mijn beide groot ouders waren al dood voordat ik geboren was dus daardoor dat ik nooit voor oudere mensen had moeten zorgen. Je kon de reactie zien van de bewoners toen het tijd was voor de middag activiteiten, ze waren altijd blij om mee te doen.



Ik vond het heel leuk om met de bewoners en personeel te werken dit zal ik zeker opnieuw in de toekomst willen doen wanneer ik tijd heb. Het is niet ver van mij met de fiets is het 10 minuten. Ik heb ook veel geleerd zoals hoe dat ik een bewoners kan leren hoe dat ze meer veiliger kunnen zitten.

# Evaluatieblad

Geachte heer/mevrouw,

Bedankt voor het begeleiden van de student. Graag hadden we van u een korte evaluatie van deze student ontvangen. **Mag ik u vragen om onderstaande vragen volledig en uitgebreid te beantwoorden en terug mee te geven met de student?** Gelieve dit niet op te sturen naar de school. De student is zelf verantwoordelijk voor dit document.

Hoogachtend,  
Hilde Vanderper  
Coördinator

**Naam Student:** Akinda Toluwani Dzepel  
**Richting:** Elektronica - ICT

Wat deed de student bij u?

Begeleiden van activiteiten, maatschappelijke en individuele projecten van leerlingen

Was de student correct in het nakomen van haar/zijn afspraken?

Ja

Gaf de student een gemotiveerde indruk? Nam de student initiatief?

De student vroeg wat hij kan doen als er 'lege momenten' waren

Wat vond u een heel sterk punt bij de student?

Vlot met de leerlingen & personeel

Wat leek een punt bij de student waaraan zij/hij nog dient aan te werken?

Soms nog wat stil

Opmerkingen:

Datum 4/11/2021

Naam en telefoonnummer

09-311-3187

Handtekening

Anne - Lise De Wipelaere

De Wipelaere

Stempel van de  
instelling

(verpleeghuis)  
Zilverbos

Vzw Woonzorgcentrum Zilverbos

Bloemenboslaan 30 - 9060 Zelzate

Tel. 09-311 30 00

Ondernemingsnummer 0644.984.078