

APRENDA A TOCAR SUA PRIMEIRA MÚSICA NO VIOLÃO

para Médicos



PRODUZIDO POR RAFAEL N.

© 2024 Rafael N. Todos os direitos reservados.

INTRODUÇÃO

Olá, você, médico ou estudante de medicina!

Este ebook foi feito especialmente para você.

Gosta de música, mas não tem muito tempo? Não se preocupe, estou aqui para te salvar.

.

Este livro foi pensado em uma quinta-feira, refletindo sobre como sempre tive problemas para ligar minhas paixões com minhas obrigações.

Além disso médicos são as pessoas mais ocupadas que pude pensar.

Por isso, criei um guia simples e rápido que vai te ajudar a tocar sua primeira música no violão, do jeito que eu fiz!

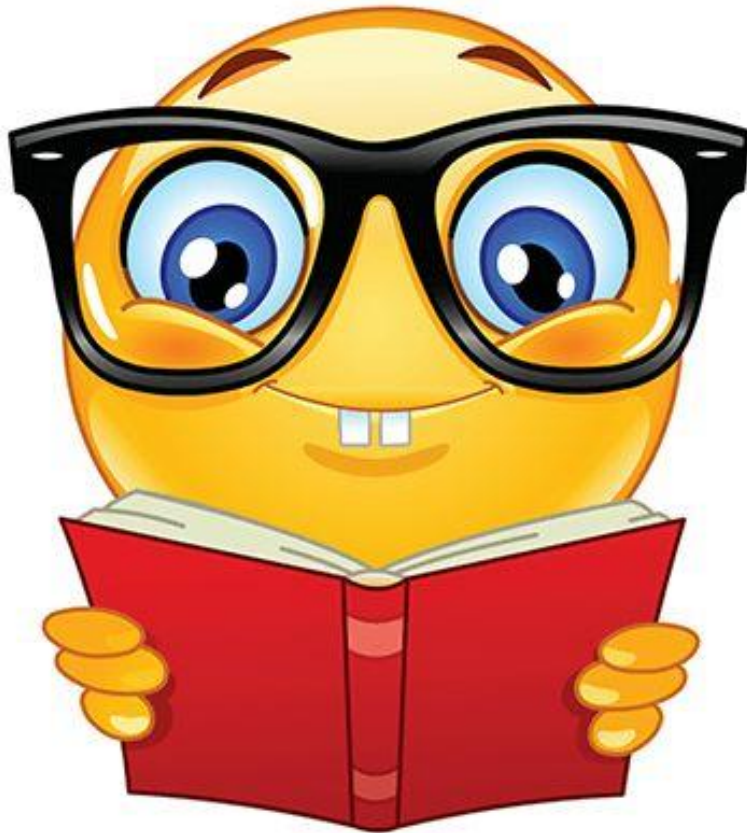
Se eu consegui, você também consegue.

Com uma hora de prática por dia, você pode tocar uma música da sua escolha em 12 dias **ou menos.**

Eu consegui em 7!

Este livro contém jargões e analogias de medicina para manter o foco nas suas obrigações enquanto aprende um hobby.

SEM MAIS DELONGAS VAMOS
AO CONTEÚDO!



"Conhecimento é a chave para
viver a vida melhor."

-Atul Gawande

Capítulo 1

Entendendo as Cordas e casas do Violão

Para começar a tocar violão, é importante entender a numeração das cordas. Veja como é simples:

- A corda mais fina é a **corda número 1**.
- A próxima corda, um pouco mais grossa, é a **corda número 2**.
- A corda seguinte é a **corda número 3**.
- Depois, temos a **corda número 4**.
- A penúltima corda é a **corda número 5**.
- E, por fim, a corda mais grossa é a **corda número 6** (a mais grave)

Então, as cordas do violão são numeradas de 1 a 6, começando da mais fina para a mais grossa. Memorize isso, pois essa numeração será fundamental para aprender a tocar sua primeira música.

Curiosidade:

Assim como no violão, onde começamos com a corda mais fina (número 1) e vamos até a mais grossa (número 6), no corpo humano, as artérias também têm tamanhos variados. A aorta, por exemplo, é a "corda número 6" do sistema circulatório - é a maior e mais grossa artéria.

as Casas do Violão

Para tocar violão, além de saber as cifras e os acordes, é fundamental entender o que são as casas do violão. Vamos explicar isso de maneira simples e direta.

O que São as Casas do Violão?

As casas do violão são as divisões no braço do instrumento, criadas pelos trastes (as tiras de metal).

Veja o exemplo abaixo

isso é uma casa



Como Identificar as Casas

Comece do topo do braço do violão, perto da cabeça, onde ficam as tarraxas (os botões de afinação):

1. **Primeira Casa:** É a área entre o topo do braço e o primeiro traste.
2. **Segunda Casa:** Fica entre o primeiro e o segundo traste.
3. **Terceira Casa:** Entre o segundo e o terceiro traste.
4. E assim por diante... veja o exemplo abaixo



Capítulo 2

Qual Música Eu Quero Tocar?

Bom, essa é a parte divertida! Se você chegou até este ebook, provavelmente já tem uma música em mente.

Se não tiver, pode escolher alguma que você goste aqui: [Clique em mim](#)

A escolha da música é muito importante, pois nos ajuda a manter a motivação. É uma sensação maravilhosa quando começamos a ver a música que estamos tentando tocar soar de forma harmoniosa.

Capítulo 3

Cifras

Ler cifras é essencial para tocar suas músicas favoritas no violão.

As cifras são representações simples das cordas do violão que você deve tocar.

O que São Cifras?

Cifras são letras que representam acordes. Por exemplo, "C" é o acorde chamado Dó maior, "G" é o Sol maior, e assim por diante. Aqui estão alguns dos acordes mais comuns:

C - Dó maior **D** - Ré maior

E - Mi maior **F** - Fá maior

G - Sol maior **A** - Lá maior

B - Si maior

Cifras com Modificadores

Às vezes, as cifras têm modificadores, como números ou sinais, que indicam variações no acorde básico:

- **Cm** - Dó menor
- **C7** - Dó com sétima
- **Cm7** - Dó menor com sétima
- **C#** - Dó sustenido
- **Cb** - Dó bemol

mão tocando cifra A



isso é tudo que você precisa saber sobre cifras.

Como Ler Cifras em uma Música

Vamos ver um exemplo de uma música com cifras:

parabéns pra você

C	G	Am	F
Parabéns	pra	você,	nesta data querida

Aqui, as letras acima das palavras indicam quais acordes você deve tocar ao cantar cada parte da música.

Vamos pegar uma música simples, como "Parabéns pra Você", e ver como "prescrever" os acordes:

Exercício Prático

C - Coloque o dedo indicador na primeira casa da segunda corda (como inserir um cateter), dedo médio na segunda casa da quarta corda (como uma injeção de precisão), e dedo anelar na terceira casa da quinta corda (uma aplicação mais firme).

G - Coloque o dedo indicador na segunda casa da quinta corda (como uma incisão cuidadosa), dedo médio na terceira casa da sexta corda (como uma sutura firme), e dedo anelar na terceira casa da primeira corda (delicadeza cirúrgica).

Am - Coloque o dedo indicador na primeira casa da segunda corda (lembre-se do toque suave), dedo médio na segunda casa da quarta corda (como uma aplicação tópica), e dedo anelar na segunda casa da terceira corda (manter a precisão).

F - Coloque o dedo indicador cobrindo todas as cordas na primeira casa (barra, como uma bandagem compressiva), dedo médio na segunda casa da terceira corda (ajuste preciso), dedo anelar na terceira casa da quinta corda (firmeza) e dedo mínimo na terceira casa da quarta corda (suporte adicional).

Dica para Memorizar

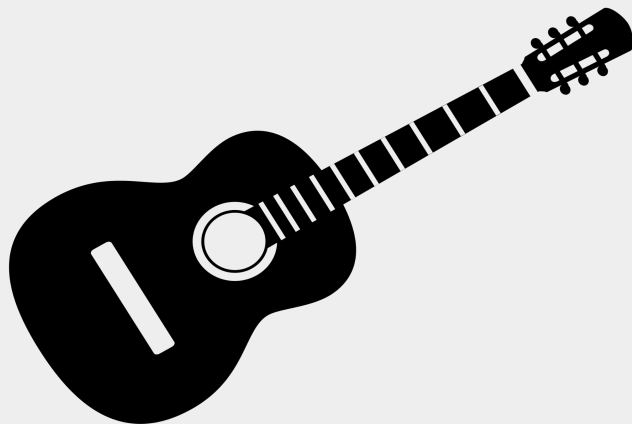
Para memorizar os acordes, pratique mudar entre eles várias vezes.

Pense nisso como repetir procedimentos para ganhar proficiência. Comece devagar, como em um treinamento inicial, e aumente a velocidade gradualmente, assim como ao ganhar experiência.

Agora que você sabe ler cifras, pegue aquela música que você escolheu e comece a praticar.

Isso iniciará sua jornada para tocar sua primeira música no violão. Boa prática!

anote a posição dos dedos com caneta se for preciso.



Capítulo 4

Aprendendo o Ritmo

Agora que você já sabe ler cifras e formar acordes, vamos aprender o ritmo

O que eu quero que você faça é procurar um tutorial dessa música no YouTube.

Isso facilita muito na hora de você aprender o ritmo da música.

Se não tiver tutorial, pule essa etapa.

O próximo passo é ouvir a música prestando muita atenção.

Com isso, você também consegue pegar o ritmo.

Daqui pra frente é só isso:

1. **Pratique os Acordes:** Toque cada acorde individualmente até se sentir confortável.
2. **Troque de Acordes:** Pratique mudar de um acorde para outro até conseguir fazer isso rapidamente.
3. **Pratique o Ritmo:** Use o tutorial do YouTube para aprender o ritmo ou ouça a música várias vezes.
4. **Volte ao Tutorial:** Sempre que esquecer o ritmo, volte ao tutorial do YouTube ou escute a música mais uma vez.

BÔNUS

Estratégias para Cantar e Tocar ao Mesmo Tempo

Divida e Conquiste:

Apenas Toque: Primeiro, toque a música inteira sem cantar. Concentre-se apenas na batida e nos acordes.

Apenas Cante: Cante a música sem tocar. Familiarize-se com a melodia e a letra.

Combine Lentamente:

Tocar e Falar: Tente tocar e falar a letra (em vez de cantar). Isso ajuda a sincronizar a mente com a coordenação das mãos.

Apenas Cante: Cante a música sem tocar.
Familiarize-se com a melodia e a letra.

Combine Lentamente:

- **Tocar e Falar:** Tente tocar e falar a letra (em vez de cantar). Isso ajuda a sincronizar a mente com a coordenação das mãos.
- **Toque Devagar:** Toque a música em um ritmo muito mais lento do que o normal. Cante junto, mantendo o ritmo lento até se sentir confortável.

Pratique em Seções:

Pequenas Partes: Divida a música em pequenas seções (por exemplo, um verso ou refrão).

Pratique tocar e cantar cada seção repetidamente antes de passar para a próxima.



AGRADECIMENTOS

Obrigado a qualquer um que leu até aqui, principalmente se você for realmente um médico.

esse ebook deu trabalho para fazer, foram cerca de 5 horas e eu revisei o conteúdo com cuidado, eu colocaria mais, mas realmente tentei deixar o mais simples possível para pessoas que assim como eu não tem muito tempo e querem aprender uma nova habilidade.

esse conteúdo foi produzido por mim, com ajuda de i.a

não seria possível fazer em tão pouco tempo sem a ajuda do chat gpt, que além de passar o texto a limpo para manter a linguagem clara e formal, me ajudou com as analogias de medicina visto que eu não sou médico.

:P obrigado por ler até aqui, desejo muita sorte e felicidade para você!