

# 1 POSIZIONE DELLA MANO

---

Il sistema articolatorio si basa essenzialmente sull'indipendenza delle dita. La mano, assumendo una posizione leggermente concava (cioè la sua posizione naturale e rilassata), si appoggerà sulla tastiera in modo che le dita si trovino in corrispondenza delle cinque note prescelte.

Le dita, ricurve, non dovranno schiacciarsi o unirsi troppo. Il mignolo dovrà restare dritto affinché la mano abbia maggiore stabilità e il pollice dovrà formare una linea retta con il tasto su cui si appoggia, evitando di piegare in fuori o in dentro la prima falange. L'appoggio del pollice sul tasto non deve oltrepassare la radice dell'unghia.

Le braccia non devono essere aderenti al corpo ma nemmeno troppo distanti da esso, e non bisogna sedersi eccessivamente vicino allo strumento.