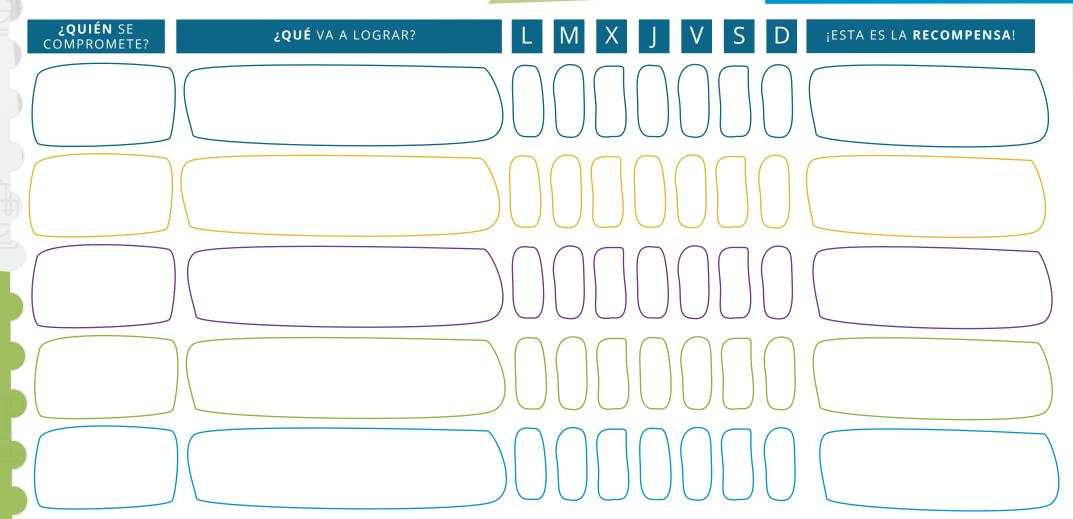
TABLERO DE **LOGROS** FAMILIARES



PARA UN USO MÁS SEGURO Y RESPONSABLE DE INTERNET

SI TIENES DUDAS, LLAMA A LA **LÍNEA DE AYUDA EN** CIBERSEGURIDAD DE INCIBE

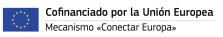














TABLERO DE **LOGROS** FAMILIARES

SI TIENES DUDAS, LLAMA A LA LÍNEA DE AYUDA EN

INSTRUCCIONES:

Puedes **imprimir este tablero** y tenerlo siempre a la vista de toda la familia. Para poder reutilizarlo tantas veces como quieras, puedes plastificarlo con forro adhesivo.

- 1. Decidid, en familia, cuáles van a ser los objetivos y las recompensas de la semana.
- Podéis implicaros tanto menores como adultos. :luntos será más fácil!
- Los objetivos han de ser asequibles, y ayudaros a mejorar los hábitos en seguridad del uso de Internet, por ejemplo, dejar el móvil fuera de nuestro alcance durante las comidas familiares.
- Las recompensas no tienen que ser materiales, ¿qué tal compartir alguna actividad *iuntos?*
- 2. Escribidlos en el tablero con un rotulador borrable.
- **3.** Marcad con una | X | cada día que el logro se haya cumplido.
- **4.** ¡Y **disfrutad juntos** de la recompensa!

semana, jy así transformar vuestros objetivos en buenos hábitos!









