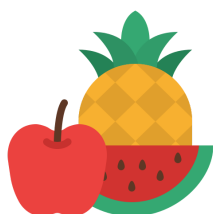


# Instituto Tecnológico de Costa Rica



## Bases De Datos

II Semestre 2021

Carmen Valentina Araya Chacon.

Harold Espinoza Matarrita.

Armando Fallas Garro.

Fatima Leiva Chinchilla.

**Profesor:**

Marco Rivera Meneses

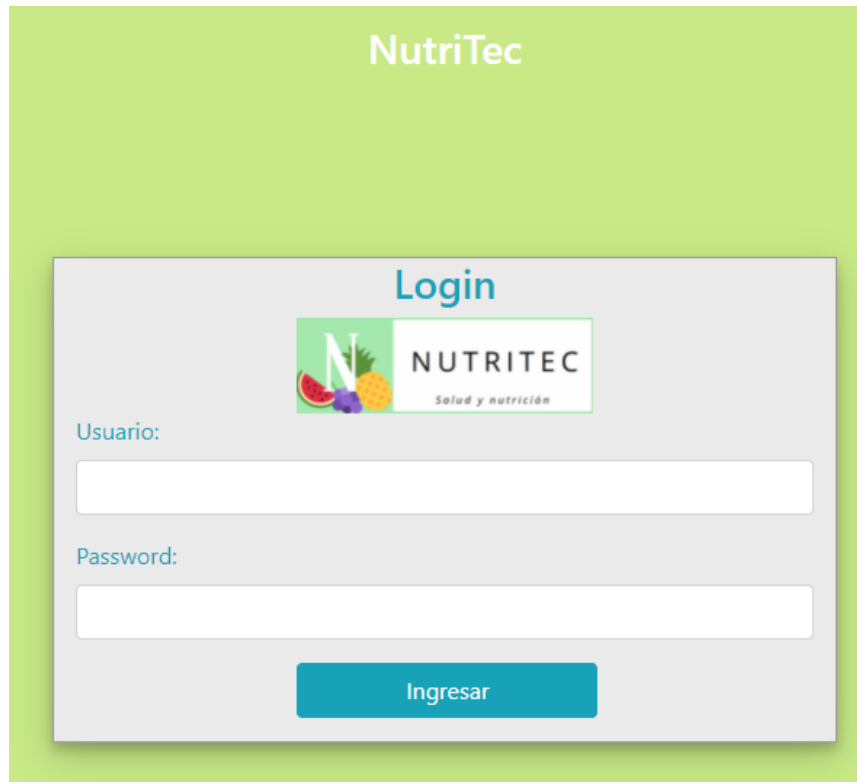
**Manual de Usuario NutriTEC**

<b>Aplicación Web: Vista Administrador</b>	<b>3</b>
Login	3
Productos	3
Reporte de Cobro	4
<b>Aplicación Web: Vista Nutricionista</b>	<b>5</b>
<b>Login</b>	<b>5</b>
Registro	5
Página de inicio	6
Gestión de productos	6
Planes de Alimentación	7
Gestión de Pacientes	8
<b>Aplicación Web: Vista Usuario/Paciente</b>	<b>10</b>
Login	10
Registro	10
<b>Aplicación Móvil</b>	<b>12</b>
Login	12
Menú	12
Gestión de recetas	13
Registro Diario	14

## Aplicación Web: Vista Administrador

- **Login**

Lo primero que el usuario observa al ingresar a esta vista será el Login, para acceder deberá ingresar su correo electrónico y contraseña.



- **Productos**

Gestión de Productos									
Buscar									
Código de Barras	Descripción	Tamaño de Porción (gramos)	Calcio (mg)	Carbohidrato (g)	Energía (kcal)	Grasa (g)	Hierro (mg)	Proteína (g)	Sodio(g)
ABC24121997	Yogurt Griego Dos Pinos	6	19	3	19	23	76	19	38
AFG1165478	Banano	16	23	12	23	1	12	23	6
CVA02092000	Queso Turrialba Dos Pinos	65	9	34	9	12	89	9	8
DAC22451236	Aceite de Oliva	7	8	5	8	18	8	8	16
DAC276543	Red Bull	50	8	43	8	19	8	8	56
DLR56959	Galletas de Avena Bioland	26	27	10	27	2	30	27	1
EMC65423499	Jugo de Naranja 100	22	82	52	82	47	80	82	18

## Productos en Espera

[Todos los Productos](#)
[Aprobados](#)
[En espera](#)

Buscar

Código de Barras	Descripción	Tamaño de Porción (gramos)	Calcio (mg)	Carbohidrato (g)	Energía (kcal)	Grasa (g)	Hierro (mg)	Proteína (g)	Sodio(g)	
CVA02092000	Queso Turrialba Dos Pinos	65	9	34	9	12	89	9	8	APROBAR
DAC276543	Red Bull	50	8	43	8	19	8	8	56	APROBAR
DLR56959	Galletas de Avena Bioland	26	27	10	27	2	30	27	1	APROBAR
EMC65423499	Jugo de Naranja 100	22	82	52	82	47	80	82	18	APROBAR
FLC22244555	Brownie cero azucar	67	8	45	8	24	80	8	18	APROBAR
NBA12345678	Galleta Maria	12	18	15	18	56	60	18	16	APROBAR

## Productos Aprobados

[Todos los Productos](#)
[Aprobados](#)
[En espera](#)

Buscar

Código de Barras	Descripción	Tamaño de Porción (gramos)	Calcio (mg)	Carbohidrato (g)	Energía (kcal)	Grasa (g)	Hierro (mg)	Proteína (g)	Sodio(g)	
ABC24121997	Yogurt Griego Dos Pinos	6	19	3	19	23	76	19	38	ESPERA
AFG1165478	Banano	16	23	12	23	1	12	23	6	ESPERA
DAC22451236	Aceite de Oliva	7	8	5	8	18	8	8	16	ESPERA
NWN6789041	Papaya	10	82	15	82	2	90	82	12	ESPERA
OBA11554	Cebolla picada	15	4	2	4	2	4	4	3	ESPERA
PCH02121965	Quinoa	73	8	35	8	41	78	8	11	ESPERA

## ● Reporte de Cobro

### Reporte de Cobros

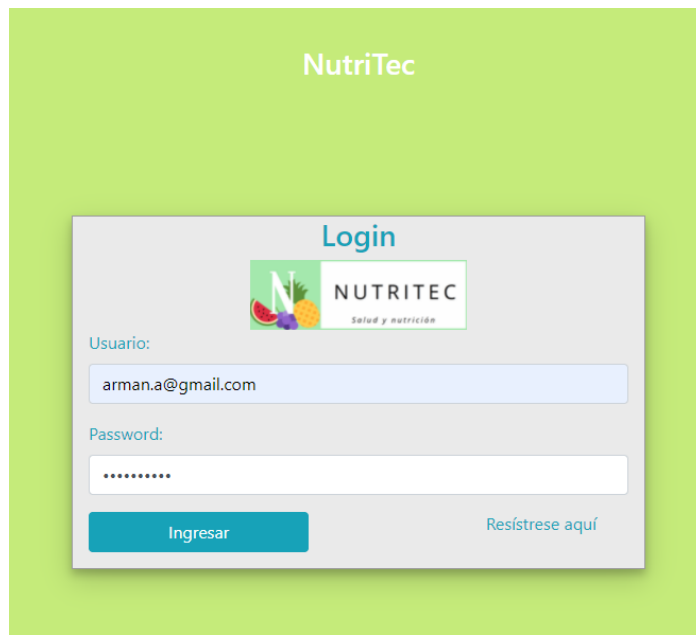
[Descargar reporte](#)

Tipo Cobro	Cod. Nutricionista	Email	Nombre	Cant. pacientes	Monto total	Descuento	Monto de cobro
Anual	N0002	arman.a@gmail.com	Armando Jose Araya Delgado	5	5	10	4.5
Mensual	N0003	silvia.leiva@gmail.com	Silvia Teresa Leiva Matarrita	1	1	5	0.95
Semanal	N0004	enri.fallas@gmail.com	Oscar Enrique Fallas Chacon	2	2	0	2
Semanal	N0005	roberto.ramiro@gmail.com	Roberto Ramiro Benavides Arguello	2	2	0	2

## Aplicación Web: Vista Nutricionista

- **Login**

Lo primero que el usuario observa al ingresar a esta vista será el Login, para acceder deberá ingresar su correo electrónico y contraseña.



- **Registro**

Si el usuario en lugar de ingresar sus datos desea registrarse en la plataforma, puede seleccionar la opción “Regístrese aquí” y se le desplegará la siguiente información:



Desde esta vista de registro el usuario puede seguir todos los pasos indicados y finalmente cumplidos registrarse en la plataforma NutriTEC, o en su lugar con la opción de Login en la barra superior volver para iniciar sesión.

## ● Página de inicio

Si el usuario en la etapa de login ingresó sus datos correctamente este será redireccionado a la página de inicio, en ella se podrá observar sus datos personales y una barra de navegación para acceder a todas las funcionalidades y cerrar la sesión actual.

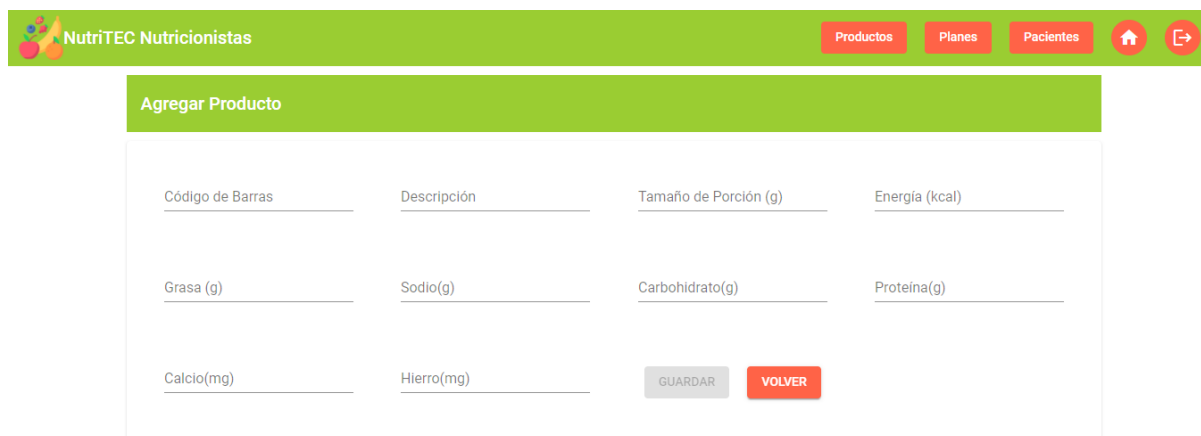


## ● Gestión de productos

Al seleccionar la opción de “Productos” el usuario podrá observar la siguiente vista, en ella se muestran la lista de productos aprobados por el administrados y sus datos nutricionales. También podrá dirigirse a la opción de “AGREGAR PRODUCTOS”.

NutriTEC Nutricionistas									
Gestión de Productos									
Buscar									
Código de Barras	Descripción	Tamaño de Porción (gramos)	Calcio (mg)	Carbohidrato (g)	Energía (kcal)	Grasa (g)	Hierro (mg)	Proteína (g)	Sodio(g)
AFG1165478	Banano	16	23	12	23	1	12	23	6
DAC22451236	Aceite de Oliva	7	8	5	8	18	8	8	16
NWN6789041	Papaya	10	82	15	82	2	90	82	12
PCH02121965	Quinoa	73	8	35	8	41	78	8	11
PMN6018415	Frijoles	74	82	55	82	41	65	82	13
VDC12567777	Arroz Integral	79	82	53	82	42	18	82	13

Una vez ingresado a la vista de Agregar productos el usuario podrá observar lo siguiente, se muestra un formulario que debe ser completado para poder habilitar la opción de agregar productos y que este sea enviado a la lista de productos en espera del administrador.



**Agregar Producto**

Código de Barras Descripción Tamaño de Porción (g) Energía (kcal)

Grasa (g) Sodio(g) Carbohidrato(g) Proteína(g)

Calcio(mg) Hierro(mg) GUARDAR VOLVER

## ● Planes de Alimentación

En la opción de planes de alimentación el Usuario podrá observar una tabla con todos los planes de alimentación que ha creado, y con ellos la distribución de los 5 tiempos de comida, además podrá seleccionar las opciones “CREAR PLAN” y “ASIGNAR PLAN”.



**Planes de Alimentación** CREAR PLAN ASIGNAR PLAN

Buscar

Nombre del Plan	Desayuno	Merienda Mañana	Almuerzo	Merienda Tarde	Cena
Aumento Masa Muscular	2 proteínas, 2 carbohidratos, 1 fruta, 11 carbohidratos, 1 grasa	1 fruta, 11 carbohidratos, 1 fruta	2 proteínas, 2 carbohidratos, 2 vegetales, 1 fruta, 1 grasa	1 fruta, 1 carbohidrato	2 proteínas, 2 carbohidratos, 1 vegetal, 1 grasa
Disminucion Grasa	1 proteínas, 3 carbohidratos, 2 fruta, 1, 3 carbohidrato, fruta	1 fruta, 11 carbohidratos, 1 fruta	2 proteínas, 2 carbohidratos, 2 vegetales, 1 fruta, 1 grasa	2 fruta, 1 carbohidrato	2 proteínas, 3 carbohidratos, 1 vegetal, 1 grasa
Plan Banana	Banano	Banano	Banano	Banano	Banano

Si el usuario ha seleccionado la opción “CREAR PLAN” podrá crear un nuevo plan que será mostrado en su tabla de planes, para ello tendrá que completar el formulario mostrado a continuación y “GUARDAR”.

Crear Plan Nutricional

Buscar

Código de Barras	Descripción					
AFG1165478	Banano	D	M	A	M	C
DAC22451236	Aceite de Oliva	D	M	A	M	C
NWN6789041	Papaya	D	M	A	M	C
PCH02121965	Quinoa	D	M	A	M	C
PMN6018415	Frijoles	D	M	A	M	C
VDC12567777	Arroz Integral	D	M	A	M	C

Desayuno

Merienda Mañana

Almuerzo

Merienda Tarde

Cena

Nombre del Plan

GUARDAR

VOLVER

En su lugar, si el usuario eligió la opción “ASIGNAR PLAN”, podrá asignar uno de sus planes a sus pacientes desde la siguiente vista:

### Asignar Plan a Paciente

Ingresar rango de fechas

NOV 2021

S

M

T

W

T

F

S

NOV

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Seleccionar Paciente

Seleccionar plan

Asignar plan

- **Gestión de Pacientes**

En la vista de pacientes primero se despliegan los usuarios que todavía no tienen un nutricionista asignado, para este caso solo hay un usuario que no tiene nutricionista asignado y el nutricionista que está logueado puede asociarlo a sí mismo.



### Asociación de Pacientes

Seguimiento Pacientes

### Pacientes sin nutricionista asignado

Paciente: Mariq

**Información**  
Email: mario@gmail.com  
Cédula 303360333  
Pais Holanda

Asignar Paciente

En seguimiento pacientes se puede elegir los pacientes que están asociados al nutricionista logueado:

### Seguimiento de Pacientes

Asociación de Pacientes

Pancito Dulce  
Baso Quebrado  
Eso Tilin  
Agua Salada  
Aitor Tilla

Una vez elegido un usuario se puede observar el avance que ha reportado y se podrá enviar un mensaje para evaluar su avance:

Seleccionar Paciente  
Baso Quebrado

### Baso Quebrado Del Cordero

Cedula 104411333

Fecha: 10/13/2021 12:00:00 AM

Fecha: 10/13/2021 12:00:00 AM

Desayuno: 2 proteinas, 3 carbohidratos, 1 vegetal, 1 grasa

Almuerzo: 3 carbohidrato, fruta

Cena: 2 proteinas, 2 carbohidratos, 2 vegetales, 1 fruta, 1 grasa

### Foro con el usuario

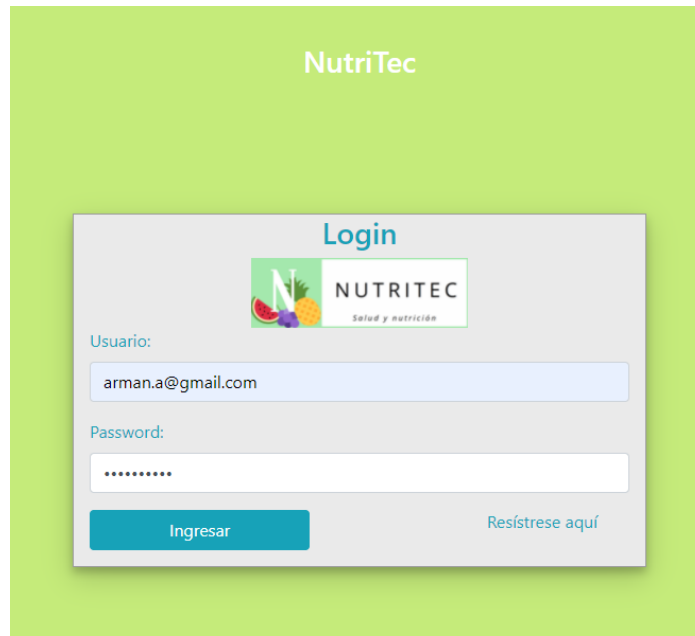
Escribe aquí tu mensaje



## Aplicación Web: Vista Usuario/Paciente

- **Login**


Lo primero que el usuario observa al ingresar a esta vista será el Login, para acceder deberá ingresar su correo electrónico y contraseña.



The image shows a login form for 'NutriTec' centered on a light green background. The form has a title 'Login' and a logo with a stylized 'N' and the text 'NUTRITEC Salud y nutrición'. It contains two input fields: 'Usuario:' with the email 'arman.a@gmail.com' and 'Password:' with masked characters. Below the fields are two buttons: 'Ingresar' (blue) and 'Regístrese aquí' (blue text link).

- **Registro**

Si el usuario en lugar de ingresar sus datos desea registrarse en la plataforma, puede seleccionar la opción “Regístrese aquí” y se le desplegará la siguiente información:



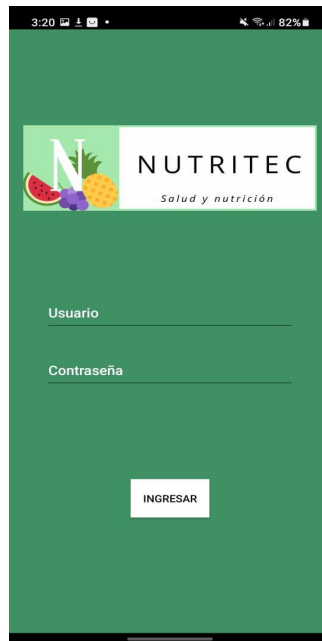
The image shows a registration form titled 'Registri Nutricionistas' on a green header. The form is divided into four steps: 1. Datos Personales, 2. Informacion de Pago, 3. Informacion de Acceso, and 4. Finalizado. The first step is active and contains several input fields: 'Primer Nombre \*', 'Segundo Nombre \*', 'Primer Apellido \*', 'Segundo Apellido \*', 'Cedula \*', 'Codigo de Nutricionista \*', and 'Direccion \*'. The background of the form area has a watercolor-like texture.

Desde esta vista de registro el usuario puede seguir todos los pasos indicados y finalmente cumplidos registrarse en la plataforma NutriTEC, o en su lugar con la opción de Login en la barra superior volver para iniciar sesión.

## Aplicación Móvil

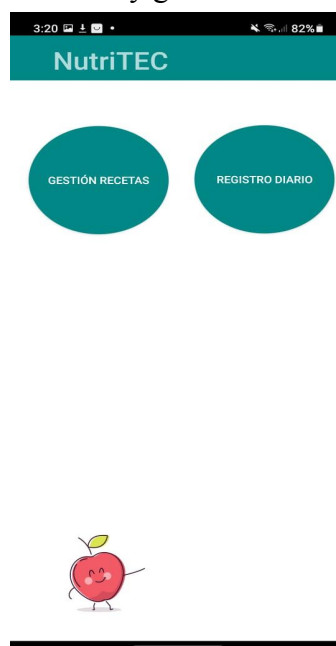
- **Login**

Lo primero que el usuario observa al ingresar a esta vista será el Login, para acceder deberá ingresar su correo electrónico y contraseña.



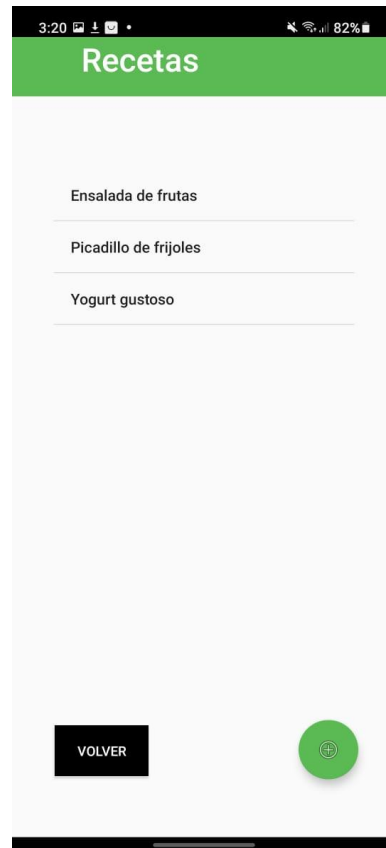
- **Menú**

En esta sección el paciente podrá ver las dos funcionalidades que presenta la aplicación como lo es el registro diario y gestión de las recetas.



- **Gestión de recetas**

Al ingresar en gestión de recetas podrá observar un listado con los nombres de las recetas que tiene creadas.



Si el paciente da sobre una de las recetas se desplegará en pantalla la información de la receta, donde podrá modificar los productos y borrar la receta si así lo desea.



Si el paciente da sobre el botón presente en la interfaz con un símbolo de “+”, se desplegará en pantalla una vista en el cual podrá asignar un nombre, tamaño de porción de la receta y agregar productos y una vez finalizado darle a guardar.

3:21 82%

Gestión de recetas

Nombre de la receta

Productos Disponibles	Productos Agregados
Aceite de Oliva	
Jugo de Naranja 100	
Brownie cero azucar	

VOLVER GUARDAR

- **Registro Diario**

En esta sección el paciente podrá agregar los productos que a consumido en los distintos horarios del día, además podrá realizar un filtrado de los productos disponibles ya sea por su nombre o código.

3:21 82%

Registro Diario

Desayuno

Nombre Busqueda

Aceite de Oliva

Jugo de Naranja 100

Brownie cero azucar

Ensalada de frutas

Picadillo de frijoles

Yogurt gustoso

VOLVER GUARDAR