一个HTTP方法是**幂等**的，指的是同样的请求被执行一次与连续执行多次的效果是一样的，服务器的状态也是一样的。换句话说就是，幂等方法不应该具有副作用（统计用途除外）。在正确实现的条件下，[GET](https://developer.mozilla.org/zh-CN/docs/Web/HTTP/Methods/GET" \o "HTTP GET 方法请求指定的资源。使用 GET 的请求应该只用于获取数据。)，[HEAD](https://developer.mozilla.org/zh-CN/docs/Web/HTTP/Methods/HEAD" \o "HTTP HEAD 方法 请求资源的首部信息, 并且这些首部与 HTTP GET 方法请求时返回的一致. 该请求方法的一个使用场景是在下载一个大文件前先获取其大小再决定是否要下载, 以此可以节约带宽资源.)，[PUT](https://developer.mozilla.org/zh-CN/docs/Web/HTTP/Methods/PUT" \o "请求方法 PUT  用于新增资源或者使用请求中的有效负载替换目标资源的表现形式。)和[DELETE](https://developer.mozilla.org/zh-CN/docs/Web/HTTP/Methods/DELETE" \o "HTTP DELETE 请求方法用于删除指定的资源。) 等方法都是**幂等**的，而 [POST](https://developer.mozilla.org/zh-CN/docs/Web/HTTP/Methods/POST) 方法不是。所有的 [safe](https://developer.mozilla.org/en-US/docs/Glossary/safe) 方法也都是幂等的。

幂等性只与后端服务器的实际状态有关，而每一次请求接收到的状态码不一定相同。例如，第一次调用[DELETE](https://developer.mozilla.org/zh-CN/docs/Web/HTTP/Methods/DELETE) 方法有可能返回 [200](https://developer.mozilla.org/zh-CN/docs/Web/HTTP/Status/200)，但是后续的请求可能会返回[404](https://developer.mozilla.org/zh-CN/docs/Web/HTTP/Status/404" \o "状态码 404 Not Found 代表客户端错误，指的是服务器端无法找到所请求的资源。返回该响应的链接通常称为坏链（broken link）或死链（dead link），它们会导向链接出错处理(link rot)页面。)。[DELETE](https://developer.mozilla.org/zh-CN/docs/Web/HTTP/Methods/DELETE" \o "HTTP DELETE 请求方法用于删除指定的资源。) 的言外之意是，开发者不应该使用DELETE方法实现具有删除最后条目功能的 RESTful API。

需要注意的是，服务器不一定会确保请求方法的幂等性，有些应用可能会错误地打破幂等性约束。

GET /pageX HTTP/1.1是幂等的。连续调用多次，客户端接收到的结果都是一样的：

GET /pageX HTTP/1.1

GET /pageX HTTP/1.1

GET /pageX HTTP/1.1

GET /pageX HTTP/1.1

POST /add\_row HTTP/1.1不是幂等的。如果调用多次，就会增加多行记录：

POST /add\_row HTTP/1.1

POST /add\_row HTTP/1.1 -> Adds a 2nd row

POST /add\_row HTTP/1.1 -> Adds a 3rd row

DELETE /idX/delete HTTP/1.1是幂等的，即便是不同请求之间接收到的状态码不一样：

DELETE /idX/delete HTTP/1.1 -> Returns 200 if idX exists

DELETE /idX/delete HTTP/1.1 -> Returns 404 as it just got deleted

DELETE /idX/delete HTTP/1.1 -> Returns 404

了解更多