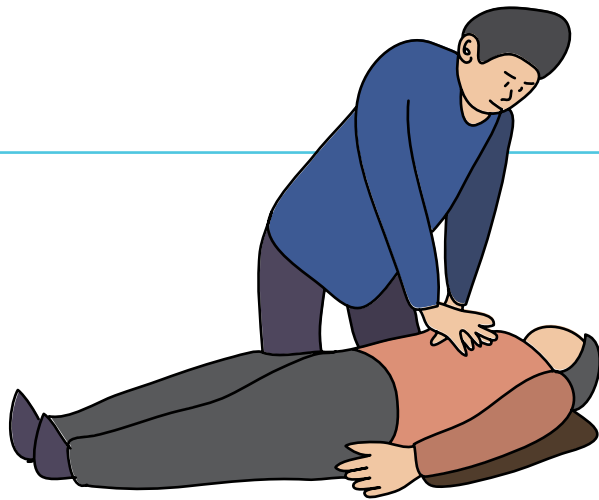


Part 5



안전 여행

생활



1. 자연재해 재난
2. 응급 처치
3. 휴대용 비상 장비
4. 안전 여행 주요 연락처

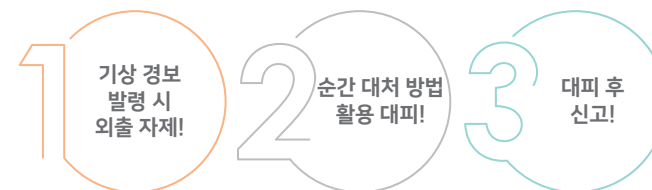
안전 여행 생활

1. 자연재해 재난



여행 전 안전 사항을 반드시 확인하고 위급 상황 시 대처 방법을 충분히 숙지해야 합니다. 만약, 여행 중 자연재해 재난이 발생하면 안전한 공간으로 대피하고 신고합니다.

자연재해 재난 3 step!

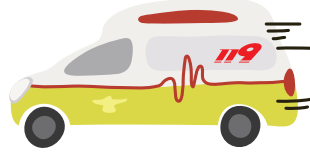


행정안전부 국민재난안전포털 <http://www.safekorea.go.kr> - 국민안전요령

<p>붕괴</p> <p>가능하면 외부로 대피하고, 대피가 어려울 경우 붕괴 가능성이 낮은 두꺼운 구조물 옆으로 피해야 합니다. 고립 시에는 불필요한 에너지 소비를 피하고 딱딱한 물건을 내 지속적인 소리를 내 구조 요청합니다.</p>	<p>산사태</p> <p>산사태 위험 지역에서 벗어나 인근 지정 대피 장소나 마을회관, 학교 등으로 대피합니다. 산중에서는 계곡 주변으로 가지 말고 높은 지대로 피합니다.</p>	<p>지진</p> <p>머리를 우선 보호하고, 실내에서는 가스와 전기를 끈 후 책상이나 테이블 아래로 피합니다. 외부에서는 건물이나 담장에서 떨어져 넓은 공간으로 이동하고, 산에서는 최대한 높고 평평한 지대로 이동합니다.</p>
<p>태풍</p> <p>가장 가까운 대피 공간을 찾아 이동합니다. 이때 지하는 피해야 하며, 강풍에 취약한 임시 건물이나 견고한 건물로 대피해야 합니다. 만약, 해상에 있다면 바로 해경에 신고하고 안전 장비를 착용합니다.</p>	<p>폭설</p> <p>차량 이동 시 체인을 장착하고, 안전거리를 유지하며 서행합니다. 차량 고립 시에는 신고 후 실내등을 켜 놓거나 색이 있는 옷을 눈 위에 펼쳐 놓는 등, 자신의 위치를 알리며 구조를 기다립니다. 부득이한 경우 차량에 연락처와 열쇠를 두고 대피하도록 합니다.</p>	<p>폭염</p> <p>활동 시 물을 자주 마시고 물병을 항상 휴대하도록 합니다. 특히 가장 더운 낮 시간에는 냉방이 되는 건물 내부에 들어가 휴식을 취하는 것이 좋습니다.</p>

<p>폭우/호우</p> <p>신호등, 간판, 전신주 등 전기 감전에 주의하며, 전염병이나 날카로운 물건으로 인한 부상, 맨홀 추락 등의 위험이 있으니 물이 고인 곳은 피합니다. 산에서는 침수된 곳이나 산사태 지역에서 벗어나되 계곡은 건너지 말아야 합니다.</p>	<p>폭풍/해일</p> <p>해안에서 최대한 멀리, 지대가 높은 곳으로 이동합니다. 산에 있을 경우에는 무리하게 대피하지 말고 급경사 지역이 아닌 높고 평평한 지대로 이동해 구조를 기다립니다.</p>	<p>풍랑</p> <p>낙시, 야영 시에는 바로 철수하고, 너울성 파도로 인해 시설물이 무너질 수 있으니 해변 부근으로 가지 않습니다.</p>
<p>홍수</p> <p>도로 상황을 바로 확인할 수 없으므로 차량 이동은 자제하고, 인근 지역의 대피 장소로 이동해 안전 여부를 확인하며 대기합니다. 또한 수돗물을 함부로 마시지 말고 전기 시설 접촉 시 감전에 주의합니다.</p>	<p>화재</p> <p>대피 시 천에 물을 묻혀 코와 입을 보호하며 계단으로 이동합니다. 옷에 불이 붙으면 얼굴을 보호한 상태로 바닥에 뒹굴어 끄고, 출입문으로 대피가 어려울 경우 완강기를 사용해 탈출합니다.</p>	<p>황사</p> <p>보호 안경, 보건용 마스크, 긴소매 의류를 착용하고, 황사에 노출된 음식은 섭취하지 않습니다. 숙소에서 머물 경우 창문은 모두 닫고 환기가 가능할 때까지 연소 기구 사용을 자제합니다.</p>

안전 여행 생활 2. 응급 처치



여행 중 부상을 당하거나 부상자가 발생하면 신속하게 신고합니다.
신고 시 상담원의 안내에 따라 응급 처치를 실시하고 구조를 기다려야 합니다.

신고할 때 기억합니다!



사고 상황, 위치 알리기

건물은 주소, 엘리베이터는 고유 번호,
산에서는 국가지점번호, 고속 도로는 이정 좌표,
일반 도로 및 길거리에서는 전봇대 번호 등으로
위치를 알리고, 주소를 모를 때는 주변 시설물을
찾아 보고 스마트폰 GPS를 켜 둡니다.



환자의 상태와 상황 설명

119 상담원에게 환자의 나이, 성별, 연령,
어떤 이유로 아픈지, 다쳤는지, 지병 여부 등
환자의 상태를 정확하게 설명해야
필요한 응급 처치 방법 및 병원 방문 필요성 등을
파악할 수 있습니다.

응급 처치 지도 받기

환자 상태에 따라 필요시
119 상담원이 전화로
응급 처치를 알려줄 수 있으므로,
안내에 따르도록 합니다.

[참고 : 소방청]

119안전신고센터 www.119.go.kr - 위험 신고, 안심콜 서비스, 전국 소방본부
대한심폐소생협회 www.kacpr.org - 일반인 대상 심폐 소생술 교육

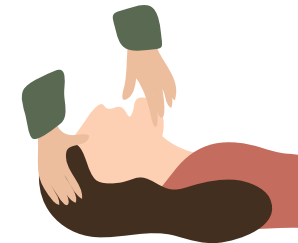
심폐 소생술

의식이 없는 환자를 발견한 경우, 바로 119에 신고하고 상담원의 안내에 따라
심폐 소생술을 시행해야 합니다.

① 호흡이 있는지 확인 후



③ 기도 개방



② 가슴 압박 30회



④ 인공호흡 2회



⑤ 30회 가슴 압박과 2회 인공호흡 반복

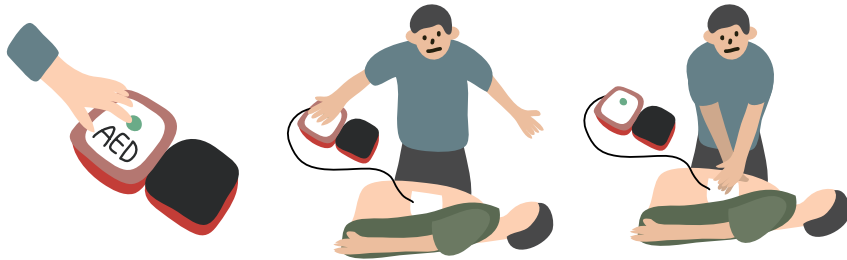


주의!

인공호흡 방법을 모르거나
환자가 거부할 때는 가슴 압박만 실시하고,
호흡 회복 시 옆으로 눕힙니다.
신체가 작은 어린이는 손바닥 전체가 아닌
손가락으로 압박합니다.

자동 심장 충격기*

- 1 전원 켜기
- 2 환자의 상의 벗기기
- 3 두 개의 패드 중 하나를 오른쪽 쇄골 아래, 다른 하나는 왼쪽 젖꼭지 아래 부착
- 4 자동 심장 충격기가 환자의 심전도를 자동으로 분석하는 동안 환자 접촉 금지
- 5 '심장 충격이 필요합니다.'라는 음성 지시와 함께 심장 충격기가 자동으로 충전됨
- 6 충전 완료 후 '심장 충격 버튼을 누르세요.'라는 음성이 나오면 환자와 접촉하지 않은 상태로 버튼 누르기
- 7 심장 충격 시행 후 즉시 심폐 소생술 시행
- 8 '환자의 상태를 확인하고, 심폐 소생술을 계속하십시오.'라는 지시가 나오면 심폐 소생술 시행

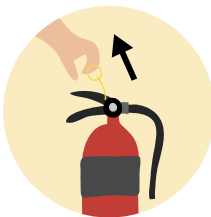


주의! 반드시 심정지 환자에게만 사용

*자동 심장 충격기(자동 제세동기: AED, Automatic External Defibrillator) 환자의 피부에 부착된 전극을 통해 심장에 전기 충격을 주어 심방이나 심실의 세동(비정상적으로 빠르게 떨려 제대로 된 심장 기능을 하지 못하는 상태)을 제거하는 제세동기를 자동화하여 만든 의료 기기 [출처: 소방청]

소화기

1 손잡이 부분 안전핀 제거



2 바람을 등지고 호스 끝을 불 방향으로 두기



3 손잡이를 힘껏 잡고 빗자루로 쓸 듯 뿌리기



주의!
소화기 비치 시 물이 닿는 곳, 섭씨 30도 이상 더운 곳 금지
수시로 파손, 부식 등 점검
계기가 붉은 축압식 소화기는 계기 바늘이 녹색에 있어야 정상
계기 바늘이 노랑, 빨강에 있으면 119로 문의

안전 여행 생활 3. 휴대용 비상 장비



여행 목적이나 상황에 맞는 장비를 휴대하고 위급 상황 시 활용하도록 합니다.

휴대용 비상 장비

휴대용 멀티 툴

톱, 방향 보조 지시계, 육각 렌치*, 나사못 렌치, 통조림 따개, 칼, 병 따개, 드라이버, 자 등의 공구들을 간편하게 휴대할 수 있습니다.

*렌치-볼트나 너트를 죄거나 푸는데 사용하는 공구

보온 담요

보온성이 뛰어나 위급 상황 시는 물론 일교차가 심한 날이나 외부에서 장시간 머무르는 일반적인 경우에도 사용할 수 있습니다.

호신용 스프레이

가스, 후추 스프레이 등 여러 종류의 스프레이가 있습니다. 구입 후에는 안전한 공간에서 작동 여부를 확인하고 수시로 잔여량을 살펴야 합니다.

몰래카메라 탐지기

카드형부터 일반 카메라형 등 여러 모양의 탐지기가 있으며, 공중화장실, 숙소 등에서 본인의 휴대폰과 연결해 사용할 수 있습니다.

호루라기

즉각 사용 가능한 위치에 휴대하고, 위급 상황 시 자신의 위치를 알립니다.

휴대용 랜턴

배터리 상태를 확인하고 만일을 대비해 예비용 건전지도 함께 휴대해야 합니다. 스마트폰의 랜턴을 사용할 때는 여분의 보조 배터리를 휴대하는 것이 좋습니다.

휴대용 방독마스크

휴대와 사용이 간편해 위급 상황 시 일시적으로 호흡기를 보호할 수 있습니다.

일산화탄소 경보기

일산화탄소 위험을 감지해 경보를 울려 환기나 대피를 유도합니다.

4. 안전 여행 주요 연락처

경찰청	112	www.police.go.kr
교육부 학교안전정보센터		www.schoolsafe.kr
국립공원공단	033-769-9300	www.knps.or.kr
국토교통부	(주) 1599-0001 (야) 044-201-4672	www.molit.go.kr
기상청	02-2181-0900	www.kma.go.kr
도로교통공단	1577-1120	www.koroad.or.kr
보건복지부	129	www.mohw.go.kr
산림청	(주) 1588-3249 (야) 042-481-4151	www.forest.go.kr
소방청	044-205-7032	www.nfa.go.kr/nfa
소방청 국가화재정보센터	070-4756-3098	www.nfds.go.kr
소방청 중앙119구조본부	119	www.rescue.go.kr
식품의약품안전처	1577-1255	www.mfds.go.kr
식품의약품안전처 식품안전정보포털 식품안전나라	1399	www.foodsafetykorea.go.kr
외교부	02-3210-0404	www.0404.go.kr

외교부 영사콜센터	(국내) 02-3210-0404 (해외) +82-2-3210-0404	
외교부 해외안전지킴센터	(국내) 02-2100-8585 (해외) +82-2-2100-8585	
인천항만공사	032-890-8000	www.icpa.or.kr
질병관리본부	1339	www.cdc.go.kr
한국공항공사	1661-2626	www.airport.co.kr
한국관광공사	033-738-3000	www.visitkorea.or.kr
한국철도공사	1544-7788	http://info.korail.com
해양경찰청	032-835-2000	www.kcg.go.kr
해양수산부	110	www.mof.go.kr
행정안전부	02-2100-3399	www.mois.go.kr
행정안전부 국립재난안전연구원	052-928-8000	www.ndmi.go.kr
행정안전부 국민재난안전포털		www.safekorea.go.kr
행정안전부 안전신문고		www.safetyreport.go.kr