

Figure 1:

Contents

.....	2
1. FCFS	2
2.	2
2.1 (Gi)	2
2.2 (Gi)	2
2.3	3
2.4	3
2.5	3
2.6	3
2.7	3
3.	3
6.	4
7.	5
7.1	5
7.2	5
7.3	5
8.	5
9. ~	6
10. "	6
11. Golden Score	7
12.	7
13.	7
13.1	7
13.2	7
13.3	7
13.4	7
13.5	8
14.	8
15.	8
16. (12 ,)	9

- 1. FCFS
 - 2.
 - 3.
 - 4.
 - 5.
 - 6.
 - 7.
 - 8.
 - 9.
 - 10.
 - 11. Golden Score
 - 12.
 - 13.
 - 14.
 - 15.
 - 16. (,)
 - 17.
-

1. FCFS

FCFS : , , , - No Gi:
 , - Gi:
 ().
 Gi No Gi ;

2.

2.1 (Gi)

- .
- , , , , .

2.2 (Gi)

- , FCFS .

2.3

- , . Gi ,

2.4

- , . , .
- — .

2.5

- , . Gi

2.6

- .
- , , .
- .

2.7

- , (, . .)

3.

FCFS , .

- 4.
5. : / — , / — .
6. — , , . «Fight» .
7. «Stop» . «Fight».
8. «Time» - .
9. , (). «Stop» «Time»
10. :
11. : “Fight”, .
- 5.
6. , .
7. — .
8. , .
9. — , .
10. — .
11. — .
12. .
13. , .
14. .

6.

1. (30 , 12). « ” ».
2. 10- , ,
3. (“Time”),
– 10 ,
- 10 ,
4. : , ,
5. , :
•
•
•
•
6. “ » , « ” », ,
7. « ” ».
8. «Submission»
9. 1 ,
10. 10 ,
11. 10- “One Point”, 1
12. , , , ,
13. : “One, Two, Three”.
14. , 1
15. , 3 , , 1
16. 10 , 10 1 , ,
17. 3 ,
18. “ »
19. “ (”
20. “ » .
21. “ ,

- ()
- c
22. ()
- 23.
24. «Stop, Submission Done» 6
25. 10- (),
26. – 6 , 10
27. 1
- (6.25/6.26)

7.

7.1

(,);

FCFS.

7.2

- Gi:
- ,
- ,
- ,
- ,
- ,
- ,

7.3

- ,
- (Knot Foot Lock, Foot Lock, Toe Hold, Straight Ankle Lock, Heel Hook, Twisting Foot Lock).
-
- (« » / Police Lock).
- , (neck crank, twister),

8.

1. «Hold» ,
- (: «One... Nine». «Ten – One point» 1 —

2. (, ,).
3. , .
4. .
5. (, , ,).
6. (, ,).
7. (, , ,).
8. (, , , .).
9. .
10. :
- ,
-
11. :
- 30 – 1 .
- 90 – 2 .
- 120 – 3 .

13.5

- , .. ,
1. . 2. . 3. .
 - «Stop». 4. . 5. “ ”. 6.
 7. , 8. . (Knot Foot Lock, Foot Lock, Toe Hold, Straight Ankle Lock, Heel Hook, Twisting Foot Lock) 9. ,
 10. . “ ” (“Police Lock”) 11.
 12. , 13. .
 - (slamming) , (, , triangle choke). 14. , , 15. . 16.
 17. , (fish hooking). 18. . 19. ,

14.

1. “ ” . 2. (, , , triangle choke). 3. . 4. . 5. . 6. . 7. . 8. . 9. . 10. . 11. . 12. . 13. . 14. . 15. . 16. . 17. . 18. . 19. . 20. . 21. . 22. . 23. . 24. . 25. . 26. . 27. . 28. . 29. . 30. . 31. . 32. . 33. . 34. . 35. . 36. . 37. . 38. . 39. . 40. . 41. . 42. . 43. . 44. . 45. . 46. . 47. . 48. . 49. . 50. . 51. . 52. . 53. . 54. . 55. . 56. . 57. . 58. . 59. . 60. . 61. . 62. . 63. . 64. . 65. . 66. . 67. . 68. . 69. . 70. . 71. . 72. . 73. . 74. . 75. . 76. . 77. . 78. . 79. . 80. . 81. . 82. . 83. . 84. . 85. . 86. . 87. . 88. . 89. . 90. . 91. . 92. . 93. . 94. . 95. . 96. . 97. . 98. . 99. . 100. .

15.

1. . 2. . 3. . 4. . 5. . 6. . 7. . 8. . 9. . 10. . 11. . 12. . 13. . 14. . 15. . 16. . 17. . 18. . 19. . 20. . 21. . 22. . 23. . 24. . 25. . 26. . 27. . 28. . 29. . 30. . 31. . 32. . 33. . 34. . 35. . 36. . 37. . 38. . 39. . 40. . 41. . 42. . 43. . 44. . 45. . 46. . 47. . 48. . 49. . 50. . 51. . 52. . 53. . 54. . 55. . 56. . 57. . 58. . 59. . 60. . 61. . 62. . 63. . 64. . 65. . 66. . 67. . 68. . 69. . 70. . 71. . 72. . 73. . 74. . 75. . 76. . 77. . 78. . 79. . 80. . 81. . 82. . 83. . 84. . 85. . 86. . 87. . 88. . 89. . 90. . 91. . 92. . 93. . 94. . 95. . 96. . 97. . 98. . 99. . 100. .

16. (12 ,)
1. (, ,).
 2. :
 - ;
 - « » ;
 - — . «Stop» .
 3. (. .), «Stop» .
 4. (,) — «Stop» .
- # 17. FCFS.