

Figure 1:

Contents

.....	2
1. FCFS	2
2.	2
2.1 (Gi)	2
2.2 (Gi)	2
2.3	3
2.4	3
2.5	3
2.6	3
2.7	3
3.	3
6.	4
7.	5
7.1	5
7.2	5
7.3	5
8.	5
9. ~	6
10. "	6
11. Golden Score	7
12.	7
13.	7
13.1	7
13.2	7
13.3	7
13.4	7
13.5	8
14.	8
15.	8
16. (12 ,)	9

- 1. FCFS
 - 2.
 - 3.
 - 4.
 - 5.
 - 6.
 - 7.
 - 8.
 - 9.
 - 10.
 - 11. Golden Score
 - 12.
 - 13.
 - 14.
 - 15.
 - 16. (,)
 - 17.
-

1. FCFS

FCFS : , , , - No Gi:
 , - Gi:
 ().
 Gi No Gi ;

2.

2.1 (Gi)

- .
- , , , , .

2.2 (Gi)

- , FCFS .

2.3

- , . Gi ,

2.4

- , . , .
- — . .

2.5

- , . Gi

2.6

- .
- , , .
- .

2.7

- , (, . .)

3.

FCFS , .

- 4.
5. : / — , / — .
6. — , , . «Fight» .
7. «Stop» . «Fight».
8. «Time» - .
9. , (). «Stop» «Time»
10. :
11. : “Fight”, .
- 5.
6. , .
7. — .
8. , .
9. — , .
10. — . .
11. — .
12. .
13. , .
14. .

6.

1. (30 , 12). « ” ».
2. 10- , ,
3. (“Time”),
– 10 ,
- 10 ,
4. , : , ,
5. , :
•
•
•
•
6. “ » , « ” », ,
7. « ” ».
8. , «Submission»
9. 1 ,
10. 10 ,
11. 10- “One Point”, 1
12. , , , ,
13. : “One, Two, Three”.
14. , 1 , ,
15. , 3 , , , 1
16. 10 , 1 , , ,
17. , 1 10 3 ,
18. “ ” , « ”
19. “ (”
20. “ » .
21. “ ,

- ()
- c
22. , () ,
23. , ,
24. «Stop, Submission Done» 6 .
25. 10- (),
- 6 , , 10 .
26. , , , 1 .
27. , .
- (6.25/6.26) , .

7.

7.1

(,);

FCFS.

7.2

- Gi:
- , , .
- , , .
- .
- , .
- , .
- , , .

7.3

- , .
- (Knot Foot Lock, Foot Lock, Toe Hold, Straight Ankle Lock, Heel Hook, Twisting Foot Lock).
- .
- (« » / Police Lock).
- , (neck crank, twister), , .

8.

1. «Hold» , ,
- (,) « » .
- : «One... Nine». «Ten – One point» 1 . —

2. 1 10 .
3. :
 - e , , « », « » « » (« »), 90 ;
 - ;
 - ;
 - « »;
 - (hooking / leg entanglement with both legs), ;
 - , . ,
4. ,
5. , ,
6. ("Time"), - 10 , 10 , .

9. ∪

1. .
2. " (∪) .
3. « » , :
 - ∪ ;
 - « " » ∪ ∪ ;
 - « " » ∪ . ∪ ∪ ∪ .
4. « » ,
5. « » , «Stop»
6. « » . () , ∪ ∪ " , , ,
7. () , ∪ , ∪ ∪ (-) .
8. , ∪ ∪ « » ,
9. ∪ , ∪ ,

10. ∪

- ∪ ; - ∪ ; - ∪ ; -
- ∪ ∪ ∪ ∪ ∪ ∪
- (6 Points)** - , : - ,
- « » - ,

2. (, ,).
3. , .
4. .
5. (, , ,).
6. (, ,).
7. (, , ,).
8. (, , , .).
9. .
10. :
- ,
-
11. :
- 30 – 1 .
- 90 – 2 .
- 120 – 3 .

13.5

- , , ,
- . 1. . 2. . 3. “ ”. 6.
- «Stop». 4. . 5. . 7. , . 8. . (Knot Foot Lock, Foot Lock, Toe Hold, Straight Ankle Lock, Heel Hook, Twisting Foot Lock) 9. ,
- . 10. . “ ” (“Police Lock”) 11.
- . 12. , . 13. (slamming) , (, , triangle choke). 14. , , . 15. . 16.
- , (neck crank / twister); 17. , (fish hooking). 18. . 19. ,
- , .

14.

- , .
1. “ ” . 2. (. - “ 2
- (, ,). 3. “ 2
- .. - “ 2

15.

- : 1. . 2. , , . 3.
- , . 4. , ,
- , .

16. (12 ,)
1. (, ,).
 2. :
 - ;
 - « » ;
 - — .
 3. (. .), «Stop» .
 4. (,) — «Stop» .
- # 17. FCFS.