

Contents

| | |
|------------------------------|-----------|
| | 2 |
| 1. FCFS-PRO Division. | 2 |
| 2. | 2 |
| 2.1 (Gi) | 2 |
| 2.2 (Gi) | 3 |
| 2.3 | 3 |
| 2.4 | 3 |
| 2.5 | 3 |
| 2.6 | 3 |
| 2.7 | 3 |
| 2.8 | 3 |
| 2.9 | 4 |
| 3.0 | 4 |
| 3. | 4 |
| 6. () | 5 |
| 7. | 6 |
| 7.1 | 6 |
| 7.2 | 6 |
| 7.3 | 6 |
| 8. | 7 |
| 9. ~ | 7 |
| 10. .. | 8 |
| 11. Golden Score | 8 |
| 12. | 8 |
| 13. | 8 |
| 13.1 | 8 |
| 13.2 | 8 |
| 13.3 | 9 |
| 13.4 | 9 |
| 13.5 | 9 |
| 14. | 9 |
| 15. | 10 |
| 16. (12 ,) | 10 |
| 17. (14 ,) | 10 |

Figure 1:

18.

10

(): 07.10.2025
FCFS - Gi / FCFS - No Gi

- 1. FCFS
 - 2.
 - 3.
 - 4.
 - 5.
 - 6.
 - 7.
 - 8.
 - 9.
 - 10.
 - 11. Golden Score
 - 12.
 - 13.
 - 14.
 - 15.
 - 16. (,)
 - 17. (14 ,)
 - 18.
-

1. FCFS-PRO Division.

FCFS-PRO Division : , , ,
 , . - No Gi: . - Gi:
 ; , ()
).

Gi No Gi ;

2.

2.1 (Gi)

- .

- , , .
- 2.2 (Gi)
- , FCFS .
- 2.3
- . Gi , ,
- 2.4
- , .
- — .
- 2.5
- . , . Gi
- 2.6
- .
- , .
- .
- 2.7
- MMA (Mixed Martial Arts).
- : 4–6 ; 6–8 — .
- .
- ().
- , , .
- , .
- 2.8
- (shin guards), .
- , .
- .
- , .
- , .
- .

6. ()

1. (30 , 12). « ” ». 1
2. 10- , ,
3. (“Time”),
– 10 , .
4. 10 , . : , ,
5. , :
•
•
•
•
•
(,).
•
— , ,
6. “ ” , “ ” »,
“ ” .
7. , «Submission»
8. ,
9. 1 ,
10. 10 , .
11. 10- “One Point”, 1
12. , ,
13. : “One, Two, Three”.
14. , 1
15. , 3 , , 1
16. 10 , , 1
17. , 1 10 3 1
18. “ ” , « ” »
.

19. ... (...)).
20. ... « ... » .
21. ... (...)
22. ... (...)
23. ...
24. «Stop, Submission Done» 6 .
25. 10- (...),
– 6 , 10 .
26. , , 1 .
27. (6.25/6.26) ,
28. (...). ,
29. , , , , , .

7.

7.1

FCFS. (,);

7.2

- Gi: .
- , , .
- , .
- , .
- , .
- , .
- , .

7.3

- , .
- (Knot Foot Lock, Foot Lock, Toe Hold, Straight Ankle Lock, Heel Hook, Twisting Foot Lock).
-
- (« ... » / Police Lock).

- , (neck crank, twister), , .

8.

1. «Hold» , , (,) « » . : «One... Nine». «Ten – One point» 1 . —
2. 1 10 . .
3. : • e , , « », « » « » (« »), 90 ; • ; • « » ; • (hooking / leg entan- glement with both legs), ; • , .
4. , ,
5. , , ,
6. (“Time”), – 10 , 10 , .

9. ∪

1. .
2. ∪ (∪) .
3. « » , : • ∪ ; • « ∪ » ∪ ∪ ; • « ∪ » ∪ .
4. « » , , ∪ ∪ ∪ .
5. « », «Stop» « » .
6. (), ∪ ∪ ∪ ∪ , , ,
7. (), ∪ , ∪ ∪ , (
8. , ∪ « » , .
9. ∪ , .

10. ..

: - ; -
 .
 .
(6 Points) - , : - , - ,
 « » - ,
 .
(4 Points) - , 4 : - ,
 « »; - « »; -
 , , .. , « »;
(2 Points) - , 2 : - , ,
 , . - , « ». - ,
 , .. , « ».
(1 Point) - , : - ,
 () , - , .. , « ».-
 , . - 10 - 10
 - 3 . -

11. Golden Score

(1) «Golden Score» .

12.

1. $\frac{1}{2} \times \frac{1}{2} = \frac{1}{4}$, $\frac{1}{4} \times \frac{1}{4} = \frac{1}{16}$.
2. $\frac{1}{2} \times \frac{1}{4} = \frac{1}{8}$, $\frac{1}{4} \times \frac{1}{8} = \frac{1}{32}$, $\frac{1}{8} \times \frac{1}{32} = \frac{1}{256}$.
3. $\frac{1}{2} \times \frac{1}{8} = \frac{1}{16}$.

13.

13.1

13.2

- $$1. \quad \rightarrow 1$$

2. → 2
3. → ()

13.3

1. .
2. .
3. .

13.4

1. .
2. (, ,).
3. , .
4. .
5. (, , ,).
6. (, ,).
7. (, , ,).
8. (, , , .).
9. .
10. :
 - ,
 -
11. :
 - 30 – 1 .
 - 90 – 2 .
 - 120 – 3 .

13.5

- , .. ,
1. . 2. . 3. .
 4. «Stop». 5. “ ”. 6. .
 7. , 8. . (Knot Foot Lock, Foot Lock, Toe Hold, Straight Ankle Lock, Heel Hook, Twisting Foot Lock) 9. ,
 10. . “ ” (“Police Lock”) 11. .
 12. . 13. .
 - (slamming) , (, , triangle choke).
 14. , , 15. . 16. .
 17. , (neck crank / twister); 18. (fish hooking). 19. ,

14.

1. .
2. .

(, ,). 3. .. 2 .. 2

15.

: 1. . 2. , , . 3. . 4. , , , .

16. (12 ,)

1. (, ,).

2. :

• ;
• « » ;
• — .

3. ((, . .), «Stop» .

4. (,) — «Stop» .

17. (14 ,)

• — () ().

• , .
• .
• , , .
• .

18.

FCFS.