

MESURE DE LA COMPOSITION CORPORELLE PAR BIO-IMPÉDANCE ÉLECTRIQUE

Nom: KARSEGARD

Date de naissance: 24.02.1982

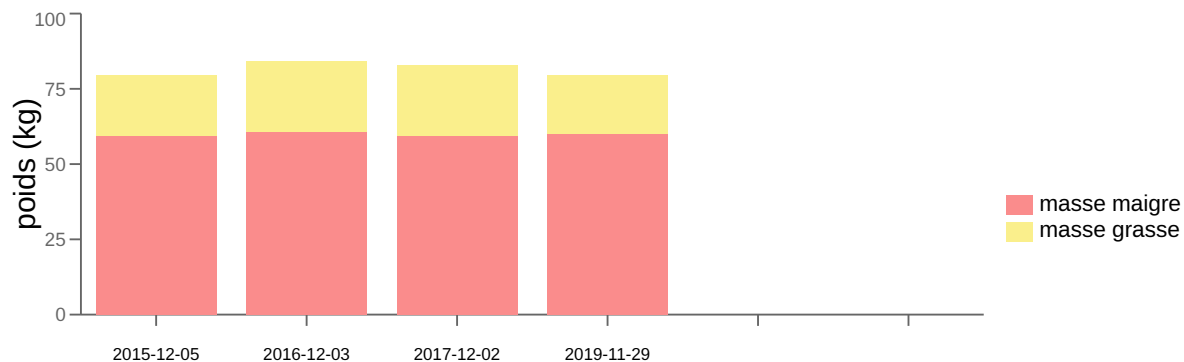
Prénom: Fabien

Dates	Norme	05.12.2015	03.12.2016	02.12.2017	29.11.2019
Poids [kg]		79.4	84.0	82.9	79.7
Poids idéal (±10%) [kg]		70.5	70.5	70.5	69.7
% poids idéal		112.6%	119.2%	117.6%	114.4%
Taille [cm]		177.0	177.5	177.0	176.5
Eau [kg]		42.9	44.3	43.3	43.4
Eau %		54.1%	52.8%	52.3%	54.5%
Masse maigre [kg]		59.2	60.7	59.4	60.1
Masse maigre %	71.9-89	74.6%	72.3%	71.6%	75.4%
Masse maigre sèche [kg]		16.3	16.4	16.0	16.7
Masse maigre sèche %	19.5-23.4	20.5%	19.5%	19.3%	20.9%
Masse grasse [kg]		20.2	23.3	23.5	19.6
Masse grasse %	11-28.1	25.4%	27.7%	28.4%	24.6%
Indice de masse corporelle (BMI) [kg/m ²]		25.3	26.7	26.5	25.6
Indice de masse grasse (FMI) [kg/m ²]	2.5-7.9	6.4	7.4	7.5	6.3
Indice de masse maigre (FFMI) [kg/m ²]	17.2-21.7	18.9	19.3	19.0	19.3

FORCE DE SERREMENT

Dates	Norme	05.12.2015	03.12.2016	02.12.2017	29.11.2019
Gauche					
Droite					

EVOLUTION DE LA COMPOSITION CORPORELLE



VOTRE POSITION PAR RAPPORT AUX NORMES

