

CSUE 新生手册 2014

主编：邹路遥

编者：林奕初，曹明辉，董连赛，孙雨琪



二〇一四年五月二十六日

目录

第一章 概述	1
第二章 出行前的准备	3
2.1 文件	3
2.2 行李物品	3
2.3 机票和入关	4
2.4 本科生的准备	5
2.4.1 学校的各项培训与测试	5
2.4.2 选课、宿舍	6
2.4.3 Orientation Week	6
2.5 身体	6
2.6 多陪陪家人和朋友	7
2.7 关注 CSUE	7
第三章 初来乍到	9
第四章 住	11
4.1 住房选择	11
4.1.1 学校宿舍	11
4.1.2 公寓	15
4.1.3 House	17
4.2 CSUE 租房优惠	18
4.2.1 Clairmont Reserve	18
4.2.2 President Park	18
4.2.3 Ashford	18

4.3	找房网站	18
4.4	一些碎碎念	19
4.5	注意事项	19
4.6	开通 Utility	22
4.6.1	电	22
4.6.2	天然气	22
4.6.3	网络及有线电视	22
4.7	治安	23
第五章	食	27
5.1	学校内部和周边	27
5.1.1	校内餐厅	27
5.1.2	学校周边	29
5.2	亚特兰大的餐馆	30
5.2.1	中餐馆	31
5.2.2	韩国菜	31
5.2.3	自助、早茶	32
5.2.4	烘焙	33
5.3	健康饮食	33
第六章	行	35
6.1	校车	35
6.1.1	熟悉校车系统	35
6.1.2	乘坐校车	35
6.1.3	Safe Ride	37
6.2	MARTA系统	37
6.3	自行车	38
6.3.1	背景	38
6.3.2	为什么要买自行车?	38
6.3.3	我已经打算买一辆了!	39
6.3.4	上路指南	39
6.4	车轮上的生活	40
6.4.1	考取驾照	40
6.4.2	买车	41

6.4.3	更新牌照	43
6.4.4	行车安全	43
第七章	购物	49
7.1	超市	49
7.1.1	Publix	49
7.1.2	Kroger	51
7.1.3	CVS Pharmacy	51
7.1.4	Wal-mart	51
7.1.5	Whole Foods Market	51
7.1.6	Sams Club	52
7.1.7	H-mart	52
7.1.8	Farmers Market	52
7.1.9	大中华	53
7.1.10	顶好	53
7.2	衣物	53
7.3	网购	54
第八章	医疗	57
第九章	经济生活	59
9.1	收入与管理	59
9.2	消费	60
9.2.1	信用卡的申请	60
9.2.2	信用卡的公司和种类	60
9.2.3	信用卡消费的好处	61
第十章	学习生活	63
10.1	本科项目	63
10.1.1	学习	63
10.1.2	校内工作	63
10.2	硕士项目	64
10.2.1	语言关	64
10.2.2	选课	65
10.2.3	日常生活	66

10.2.4 职业发展	66
10.2.5 社团活动	67
10.2.6 实习机会	67
10.2.7 社交与人脉	67
10.2.8 学术预备役	68
10.2.9 热爱生活, 珍惜短暂的时光	68
10.3 PhD 项目	69
10.3.1 Rotation 和选导师	69
10.3.2 TA	70
10.3.3 学术会议	70
10.3.4 8 小时工作, 16 小时生活	71
附录 A 单位换算	73
附录 B 鸣谢	75

第一章 概述

首先，欢迎你来到 Emory。你将飞越重洋，在亚特兰大这个美国南方城市度过你生命中珍贵的一年、两年甚至五年。爱莫里大学中国华人学生学者联谊会（Chinese Student and Scholar Union at Emory，简称 CSUE）希望尽我们之力，帮助初到异国他乡的你熟悉美国的环境，结识新朋友，开始新的生活。

亚特兰大位于美国东部，还算是美国的一个大城市。城市规模当然不能和北上广比，也就相当于一个发达的地级市吧。亚特兰大和中国的江南一带一样，属于亚热带季风气候，四季分明，气候湿润，树木众多。冬季大约在 0 度左右，极端天气可能会到 -10 度。夏季普遍在 30-35 度，极端天气也会冲到 40 度。亚特兰大的太阳很厉害，春季多花粉，夏季多暴雨，秋季多红叶，冬季啥都没有，一旦下雪就悲剧。

本手册是 CSUE 为初到亚城的你献上的第一道大餐。由众多学长学姐精心编辑汇总的亚特兰大生活学习经验总结，希望能满足你强烈的好奇心，消除你心中的焦虑和迷茫。本手册将从衣食住行的各方面介绍初到美国的生活。但尽管如此，一本手册不可能面面俱到，也不可能考虑到每一位同学的特殊需求。所以在每个章节的介绍之后，我们会附上一些扩展阅读的连接，供有兴趣的同学深入阅读。总之，CSUE 衷心希望你在今后的生活中能够学会从各种渠道，尤其是网络上获取并鉴别所需的信息，并与他人分享你的发现。

本手册参考了往年数个版本的 CSUE 新生手册，以及众多网络信息。本手册尽量争取使用最新的信息，但不保证所述的准确性。有关内容，请记住一定以官方发布的最新内容为准。本手册由邹路遥主编并排版，主要编写者为林奕初，曹明辉，董连赛 (Lance)，孙雨琪。在此向各位编者表示衷心的感谢！

师父领进门，修行靠自身



第二章 出行前的准备

2.1 文件

被 Emory 录取之后，你应该差不多已经拿到了纸质的 I-20 或 DS-2019 表。请带好这张表和护照到美领事馆办理签证。具体细节就不赘述了，网上有不少攻略，但记住一切请以美领馆的信息为准。面签的时候不要紧张，保证自己能流利的用英语回答问题，不然可能确实会遇到麻烦。

出行前还需要去海关的体检中心做出国体检，并接种相关疫苗。请直接查询本地的体检中心，这个全国很多地方都是可以做的。

I-20, DS-2019 和护照是一定要保管好，千万不能丢的文件。在飞机着陆前，空乘人员还会发一张入关申报表，如实填写就好。

2.2 行李物品

出国的行李并不需要准备很多。亚特兰大还算是个大城市，而且很国际化，购买各种用品都是很方便的。（参见第 7 章）主要需要携带的是上文所述的文件和个人衣物。尤其是身材较小的同学，最好多带些个人衣物。美国人的肥胖是全世界出名的，导致美国的衣服尺寸都是巨大无比。这点对于男生来说尤其严重。比如主编自己自爆一下，1.7 m 身高，在这里只能去青年装柜台找 XS 号的衣服；而裤子只能找最短的长度和最小的腰围，而这个腰围不把皮带束到最紧肯定是要掉下去的。至于正装衬衫，即使是最小的领口号，衣袖仍旧太长，根本买不到。女生稍微好一点，有 petite 号可以选，但同样款式就非常受限了。至于美国服装的款式好不好看，见仁见智了。个人以为男生的选择不会太少，虽然有很多领带的颜色很奇葩（但可以不买呀）；女生可能要多挑一挑，更主要的可能还是因为美国人的身材设计不是很适合亚洲女性。正装至少要带一套，虽然可能不常用，但保证肯定用得到！记得带上电源转换插座，美国的电源接口和国内不一样。淘宝上一搜就一大堆，推荐口碑好的品牌，毕竟是电器，烧

了不好。

其他可选的物品可以有少量文具，一些中国或者当地特色的小礼品。电子产品如果你手头用的顺手且不想换的话也带着，毕竟虽然美国电子产品普遍比国内便宜，但全部重新买也是要花费不少的而且得等一阵子。女同学如果要带卫生用品可以带一些，数量就自己掂量吧。其实这里无论美国超市还是中国超市都有卖，只是品牌、类型可能不一样罢了。至于什么厨具餐具啊千万别带，这里全部有的买。曾听说有同学把锅和菜刀都带过来了，简直不可思议。别给自己添麻烦。其他不能出关的物品，比如生肉什么的，也别犯傻。

带点美元，具体数量参见第九章。美国海关规定如果携带超过 \$10,000 的现金，入关表上必须填写申报。不会有任何限制，但是必须报，不报被海关揪住就麻烦了。

2.3 机票和入关

买机票是一件很揪心的事。价钱当然很重要，不过航空公司、时间和转机地点也一定要考虑。对于托运行李，每个航空公司都有不同的规定。有的允许两件托运行李，有的允许一件，请查询清楚。通常还可以免费带一个登机箱和一件随身物品。打包的时候注意一下行李的重量，尽量不要超重。虽然说通常稍微超一个 1-2 kg 航空公司也会睁一只眼闭一只眼，但万一被抓要交罚款就不好玩了。转机地点也很有讲究。如果在美国境外转机并且不出机场，你的托运行李会自动运到下一班飞机，然后会在亚特兰大入关。比如达美公司经停日本的 PVG/HKG/PEK-NRT-ATL 线路就是这样。这种线路转机不需要很久，1-2 小时够下飞机吃点东西就够了。如果在美国境外转机，但需要出机场（通常是需要过夜的航班），就一定要注意当地国家的签证政策了。有的地区是可以凭中国护照和机票获得免签或落地签的，而有的地区可能就要专门去申请当地的签证。这是一定要查询清楚的。此外，这样的转机策略就需要先出美国境外机场、入关、提取行李；然后再托运行李、出关、登机。所以中间所需时间通常会非常长，如果转机时间小于 4 个小时，将会非常危险。第三种，是在美国境内转机。这种线路，就是在美国转机的机场入关，然后换美国国内航班。这种转机策略也需要先提取行李并入关，然后再次登机，所以也尽量把转机时间留长一些。至于航空公司是否会负责托运行李的运输，请具体询问航空公司。请注意，如果是境外转机亚特兰大入境，那出来是 International Terminal；如果是美国境内转机，出来是 Domestic Terminal。去两个航站楼的路线是不一样的，请及时航班详情告知接机的学长学姐。到达亚特兰大的时间有条件也可以考虑一下，毕竟如果半夜、凌晨到达，对接机的学长学姐来说并不是非常友善。

如果你不需要接机，可以和小伙伴们一起打的。请在出发前查阅亚特兰大机场[相关网页](#)，并记住电话(404) 530-3485。打车记得要给司机消费，通常一到两刀就好了。你也可以选择 MARTA，但拖着大小箱子的不是很方便。如果要乘坐 MARTA，请参见 [6.2](#)

机票选购和线路计划，当然还有更高级的玩法。但是鉴于大多数同学可能都没有或很少有国际旅行经验，这里还是建议不要选择风险更高的线路，比如奇怪的 multi-city 线路，不同线路选择不同的航空公司等等。虽然可能更省钱，但可能遇到的问题将绝对超过没有经验的你的想象。请尽量选择大家常走的线路，最好可以和同伴结伴而行。

找机票首推 [Google Flights](#)，谷歌的算法有口碑有保证。其他常用的查询有 [Kayak](#)，[Student Universe](#)，[Travelocity](#)，[Expedia](#) 等。也可以询问国内的各旅行社机票代理，比如 [iflychina](#)。当然，别忘了 CSUE 的赞助商[悦禾旅游](#)啦。

2.4 本科生的准备

2.4.1 学校的各项培训与测试

Alcohol Education, Honor Code, Placement Test, GCAT 等等。学校会发邮件，请务必在来美之前按学校要求做掉这些培训。有的链接可能国内的连接速度会比较慢，甚至需要翻墙。技术问题请自行搜索网络资源解决，推荐尽早做掉。其中尤其是 Alcohol Education，是向大家普及在美国喝酒的知识，以及碰到因饮酒过度昏迷不醒的情况的处理方式。虽然网上有答案，大家还是认真的做一下，有些知识可能重要时刻可以救人性命。这里特别要讲在美国 21 岁一下是不可以喝酒的。如果在校内或者其他场所被抓到，会送到 Conduct Council 更严重甚至是警察局。此外，大部分东北亚人因为缺少乙醛脱氢酶，即一喝就脸红 ([Asian Flush](#))，理论上是不能碰酒的。堆积在体内的乙醛会极大的增加罹患口腔癌、食道癌等相关癌症的风险。请真爱生命，远离酒精。

理科同学，所有准备在秋季学期上 chem141 的，务必在开学第一周前做完 General Chemistry Assessment Test (GCAT)，这是 chem141 的一部分。141 都是在秋季的课，142 都是在春季的课。如果有 AP 免去 141 的话，可以等到春季直接上 142。

语言类课程务必去做 Assessment Test，每个语言都有相应的测试，院系的网站上有写。即使以前没学过也要做，这是学校的硬性规定，也是为了你自己好。通过测试学校会把你适合你当前语言水平的班级去。你肯定不想被分到一个周围都是大神而自己斗大的字都不识的班里去吧！

2.4.2 选课、宿舍

所有的大一同学都要上 Health 和 PACE。虽然这两门课比较枯燥，学分也少，但请认真对待。明小编有个朋友可能因为 PACE 挂了而被商学院拒了。

同时，建议有时间的话提前开始看一些课程。OPUS shopping cart 没开之前可以先用首页右侧的那几条看。Course Atlas 也可以作为参考。总体来讲，秋季学期如果有特别看得上眼的 First-year Seminar 务必要抢。当然相互问问同学都是几点选。如果选课时间比较晚，seminar 又很抢手，请理智放弃。

其他的课程该上什么就上什么，想进商学院的同学请加几门预科要求的课，奔着医学院的同学请选择 pre-med 的一些课程。大家都要在 General Education Requirements (GER) 里面挑选一些自己感兴趣的课程，也就是美国大学引以为豪的“通识教育”。不要觉得难，或者不是自己想要的专业，就不去上。本科本来就没什么专业可谈，广泛涉猎知识，完整的建立对世界的认识，培养批判性思维，是本科学习的重点。

室友的选择请根据个人喜好。了解自己的室友，相互沟通，才能住得舒心。如果开学了发现自己跟室友的生活习惯实在太过不同，无法继续一起居住，也可以申请更换宿舍。但是房间位置有限，可能会被分到其他楼去或者根本就分不出去。所以请谨慎选择室友，甚至比你选男/女朋友还重要呀！毕竟谈恋爱吵了一架分个手也就完事儿了谁也不欠谁的 > - < 更多宿舍的选择请参见 4.1.1。

2.4.3 Orientation Week

这一周会非常忙。请认真参加各种活动，这对接下来迅速适应校园生活帮助很大。这一周你会见到自己的 Faculty Advisor (FA)。如果 FA 不是你预想专业的教授，也不必提出更换要求。有些时候了解本科生选课和 GER 的教授比本专业的教授更重要；另外跟一些宗教学、哲学教授聊聊天也会很有收获的。总之，上本科首先就要打开自己的思想，汲取各个学科人类智慧的精华。国内这种在高中就文理分科，高考完就定专业定“一辈子”的行业的风气十分差劲。想凭高中课本里那点洗脑的知识就把握某学科的精华？开什么国际玩笑。唯有求知若渴，才能看见更广阔的天地。

2.5 身体

海关的体检肯定是要做的，正好查一查看自己的身体状况，好心里有数。有什么毛病赶紧在国内治。尤其是牙齿，切记在国内把牙齿弄好!!! 具体原因，详见第八章。

2.6 多陪陪家人和朋友

收起自己的任性，多陪陪家人和朋友，珍惜相聚的时光。

2.7 关注 CSUE

当然，别忘了在网上关注 CSUE。Mail list 是 Emory 提供给组织的邮件订阅系统，按网页描述输入你的邮箱之后就可以自动收取 CSUE 发出的邮件。

CSUE 官方网站	http://www.csue.org/
CSUE 人人主页	http://www.renren.com/330786773/profile
CSUE Facebook 主页	https://www.facebook.com/csue.emory
CSUE mail list	http://www.students.emory.edu/CSUE/CSUE/Mailinglist.htm
Emory 2014 研究生新生 QQ 群	297432696
Emory 2018 届本科生新生 QQ 群	229507561
CSUE Yahoo 群	https://groups.yahoo.com/neo/groups/Emory_Chinese/info
CSUE 微信公共平台	敬请期待

CSUE 每年都会有 mentor-mentee 项目，招募学长学姐为初到美国的新生提供帮助。请戳[这里](#)填写你的个人信息，CSUE 会帮助你找到愿意和你结对的 mentor。Mentor 通常会提供接机，帮助新来的你办理各项事务等等。但这个项目完全是基于自愿的，每一个 mentor 的时间、精力和风格都不一样，请新生一定心怀感激，不要觉得是理所应当的。如果有可能的话，可以以自己的方式给自己的 mentor 带个小礼物等等，感谢他们接机以及对你以后生活的帮助。一定要说谢谢！业界良心，要有的对待吧。

网络资源

- [出境通关指南](#)
- [签证](#)
- [本冰女神的美国生活，仅供娱乐（非亚特兰大）](#)

第三章 初来乍到

初到美国，入关之后，主要要做这几件事情：

1. 联系 mentor 接机，前往联系好的小区，看房、签租房协议，安顿下来。租房请见第四章。
2. 给家人报平安。
3. 开通电话。主要的电话服务提供商有 AT&T, Verizon, T-mobile 和 Sprint。电话套餐分为个人使用的套餐和 family plan。通常同学们都会几个人组成一个 family plan，比较划算一点。需要有一个同学做 plan holder，holder 会比较辛苦一些，要负责管理整个帐号、计算每个人的分摊金额、按时交账单等等。购买了套餐，还可以以十分优惠的价格购买一台合约智能手机，但通常要签两年的协议，即两年内不能换服务商、不能解锁手机，否则要交罚款。Verizon 似乎是信号最好的，而 T-mobile 比较便宜一些，但信号覆盖较差。注意，住在 Clairmont Reserve 和 Highland Lake 的同学不要选 T-mobile，收不到信号（参见表 4.2）
4. 开通电气网络。参见 4.6
5. 开通银行卡。参见第九章。
6. 购买家具。CSUE 会组织大家一起前往宜家购买家具。你也可以自行联系学长学姐购买二手家具。
7. 去院系报到，参加学校和院系的各项活动。参加 CSUE 的各项活动，认识新朋友。

此外，自己的护照号码，SSN，银行卡号/验证码，驾照号码，家庭住址千万不要告诉任何人！这些信息一旦泄漏，很可能被盗用身份而摊上麻烦。小编曾亲眼见过有同学考完驾照很兴奋，直接拍了自己的驾照照片传到了网上。这是大忌!!! 提醒

各位，美国的生活很新鲜，大家喜欢发照片分享是可以的，但注意保护个人信息，做必要的打码、涂抹处理后再传照片。家庭住址这一项略有变通，同学之间相互告知还是有必要的，毕竟要串门啊，写明信片啊，寄东西啊等等。但其他信息，哪怕是你的基友/闺蜜也不应该透露。情侣之间也不建议透露，保持经济独立是维持良好关系的前提。

第四章 住

4.1 住房选择

住房大体分为学校宿舍，公寓（apartment）和单独房屋（house）。对于本科生来说，很多同学都会选择住在学校或者离学校非常近的公寓。而对研究生，博士生来说，很多人都会综合考量学校周边公寓以及 house 的利与弊，从而从中做出选择。

建议新生刚来住在公寓（apartment）这种类似国内小区的地方。因为大多数公寓离学校不远，并且处在校车沿线上（对于没有车的学生来说非常重要），交通便利。除此之外，各个小区都有像类似于国内物业一样的管理团队，如果房屋出现问题，自己可以不用太多操心。来亚特兰大生活一段时间，对周边情况熟悉了，并且有车以后，可以考虑和要好的朋友一起换 house 居住。

4.1.1 学校宿舍

学校宿舍仅供本科生居住。本科生大一强制住在学校内的宿舍。大二选择住宿舍的话学校保证有屋子。大三大四如果没选到校内宿舍，就要出去住啦（其实很多同学本来就会出去住）。本科同学应该会有学校的通知让你选室友等等，其他学校自然会安排。Emory 总体宿舍状况还是不错的，除了少数几幢楼比较老。美国的宿舍，和国内大学比自然是好多了。但是，把住宿费用除以宿舍面积，跟校外的房子比就完全没有竞争力了。不过，离学校近啊！而且同学们相互串门什么的热热闹闹，也算另一种乐趣。尤其是大二的同学，彼此都住的非常近，在学校建造所谓的 Freshman Quad 范围内，串门走路不超过 5 分钟就能到另一栋楼。离 Eagle Row，也就是兄弟会姐妹会一条街（淫乱一条街）非常近，有兴趣 rush, party 和 hook-up 的同学好好把握机会，跟住在 Eagle Row 的人联络关系。主编不建议本科新同学过早出去独住。大家住一起更有利于和同学建立亲密感情，并且感受美国校园文化。

大三，大四很多同学选择除外租房，也有同学选择住在 Clairmont Campus。

Clairmont Campus 有几种模式的套间。Clairmont Tower 的跟大一大二差不多，两个人一个房间，一个厕所，总共 2 个房间，2 个厕所。(四人，2 房间，2 厕所)。URC 是四个人每人一个房间，两个人共享一个厕所。总共四个房间。CRC 是每人一个房间一个厕所，可以 2 人，3 人或者 4 人一起住。价格都不一样。Clairmont 的 SAAC 以及 Tower 顶楼都有学习室，当然大家也可以在自己的宿舍里学习。

学校宿舍另外一个不好的地方是，每年夏天都要清空。学校暑假不让住，少数上暑假学期的，全部搬到 Clairmont Tower 去。而主校的宿舍被用来当宾馆用，每年为学校创造大概三百万美元的收入。这点也是美国学校坑的地方，据主编了解国内比较好的大学假期基本都是随便住的。

那不管怎样，宿舍总是要住的。学校的宿舍楼遍布校园各处，每一幢的规模、设施都各有不同。从 2014 秋季学期开始，所有本科宿舍用的洗衣机和烘干机都不需要代币了。不过这个费用被加在宿舍费里了。

- Raoul Hall Raoul Hall 是最新建成的宿舍，紧靠兄弟会一条街。暑假前刚完工。是按照 LSM 的大小来建造的。学校 Residence Life and Housing Office 的所有工作人员都搬到了这个楼的一楼了，所以白天应该会有不少人进进出出办公。新楼普遍都有油漆味儿，身体不好的同学谨慎选择。
- Hamilton Hall Hamilton Hall 是 2013 年秋天新开的宿舍楼。房间也是大号标配。整栋楼规模不大，配有电梯。综合来讲周边环境不错，唯一问题是底层朝北房子可能被新建的 Raoul 挡住阳光。
- Long Street Means Long Street Means 是每一个新生来到 Emory 前必知宿舍。传说中最棒宿舍，也是人口最多的。房型大号标配，学习室大号标配，开放聊天区域大号标配，楼下大厅酒店级标配，电梯更是不用说。所以设施没的说，房间与其他楼差距无几。LSM 距离上课校区需要多走一会儿，但是离生物楼等比较近。
- Turman Hall 个人总感觉 Turman 不错，地理位置还可以，环境还不错，同层楼互相之间关系也不是那么疏远。宿舍 Double 朝北，Single 朝南。房型也是大号标配。配有电梯不用担心行李太多。离 DUC 也很近，几乎是秒到。
- Few Hall & Evans Hall 这两个姊妹宿舍楼卡可以互相刷开，绿色环保主题浓浓，统称为 Fevans。电梯什么的环保主义者们都在“偷偷”使用。Few Hall 是 Emory 主校区不错的楼，上面住人，一层和 G 层可以上课、开会等等。新生领钥匙都要在 Few 领取（不知道是不是今年要改到 Raoul）。值得注意的是，由于 Evans 地处兄弟会街最东端，周五晚上 11 时以后会非常吵闹，请做好防噪准备。

表 4.1: 学校宿舍汇总

宿舍楼	房间数	房型	设施	位置	综合评价	生存指南
Raoul Hall	★★★	Single, Double, Double Suite	★★★	★★☆	★★★	靠近 McDough Field 的人在演唱会时注意防噪, 或者加入他们!
Hamilton Hall	★★☆	Double, Double Suite	★★☆	★★☆	★★☆	挡住阳光的那些房子, 跑出来动动吧!
Long Street Means	★★★	Double, Double Suite	★★★	★☆	★★☆	LSM的人不用去体育馆了跑遍全楼就当运动了! 别选8点的课
Turman Hall	★★☆	Single, Double	★★☆	★★☆	★★☆	活得挺好, 吃DUC走宿舍后门
Few & Evans Hall	★★☆	Single, Double	★★☆	★★	★★☆	演唱会和周末晚注意防噪!
Dobbs Hall	★	Double	★☆	★★★★★	★☆	别太高、多通风
Alabama Hall	★	Double	★	★★★★	★☆	破楼
Complex	★★	Double	★★☆	★★☆	★★☆	紧靠商学院和图书馆
Harris	★★☆	Single, 大 Double	★★☆	★★☆	★★☆	大二可选
McTyeire	★☆	Double	★	★★★★	★☆	大二可选
Woodruff	★★☆	Single, Double, Single Suite, Double Suite	★★★	★★	★★☆	大二可选
Clairmont Tower	★★★	Apartment, Apartment Suite, Super Single	★★★	★★	★★★	大二可选

- Dobbs Hall Dobbs Hall, 林小编大一度过的地方, 又爱又恨的地方。Dobbs 是现存最老的房子, 但是经过数次返修, 内装不错。最大的问题是房间较小。别的宿舍床都可以放下然后在旁边学习, 但是 Dobbs 必须在床底下学习。为了能脱离这个魔咒, 机智的舍友们纷纷相处各种办法, 例如把桌子外移、改为上下铺、选择一个会在学期中间离开的舍友等等。Dobbs 只有三层半, 设有电梯。最大的亮点是有一架台球桌。虽然杆子已经被周五晚归之人夯坏, 但是经过胶布纠缠等办法, 聪明能干的 RA 们还是让它们可以使用。Dobbs 绝对是上课、参加活动等最好的地方, 距离 DUC、Cox、上课众楼尤其是 Anthropology Building、实验室、图书馆等地都是超级近的 (平均步行不超过 3 分钟)。只是离 Zaya 较远。
- Alabama Hall 这是一片未知的领域。房间比较老, 家具也老一些。但是比较宽敞。Alabama 地理位置也不错, 和 Dobbs 隔着 Asbury Circle 相望, 距离 Cox 和 DUC 都只有 30 步路。
- Complex Hall Complex Hall 是由 Hopkins ,Smith, Thomas 三栋楼连接而命名的。房间的大小都差不多, 就在商学院对面, 在学校的另一端。每层是同性别的人居住, 有不少学习的 lounge。
- Harris Harris 紧挨着 Complex, 也是去年暑假刚翻新的, 设施不错, 家具也挺好。地理位置也不错。公共区域有钢琴。
- McTyeire 老房子, 快要被拆了。设施不好, 房内比较宽敞。
- Woodruff Residential Center 很棒的宿舍。各种房型都有, 内部构造有点复杂。二楼有不错的台球室等等。平层 (3 楼) 还有前面提过的用餐点。只是离上课的地方比较远, 离生物以及公卫近。
- Clifton Tower 非常棒的宿舍。Apartment 构造, 内置厨房、卫生间和住房, 价格也稍贵。每层都有洗衣房
- 兄弟会/姐妹会的房子详情请戳<http://osfl.emory.edu/>

所有学校的宿舍里都有宿管 (Resident Advisor), 他们负责帮助大家, 按照不同的年级来举办一些活动。他们的功能也包括确保大家和谐相处, 大家如果有问题不要怕去敲敲他们的门, 问你的问题, 如果有喜欢的活动也可以给他们提建议。每个宿管都有自己的活动经费, 比如小编这个学期应我的居民的要求给我的楼层买了将近 \$200 的奶茶和蛋挞来体验文化以及食物。愿意干这个活儿的普遍热心友好, 所以大家要把

他们当作是自己的朋友和资源。所有宿管对学校的设施，社团等都经过培训了解了不少，有问题尽管问。

所有的宿管平时会有on-call (值班时间 5pm–8am)。在这个期间内，某个制定的宿管会负责接电话，如果不幸被锁出自己的房间了，给宿管打个电话他就会来帮你开门，但是会收取 \$10 的“开门费”（学校定的）。能找自己的室友来开门的话，还是找室友吧。室友矛盾等都可以找宿管来和解，任何更紧急的事件也可以找宿管，比如室友喝醉了，室友有自杀倾向等。但是如果自己有生命危险的请毫不犹豫拨打 911。

宿舍的厕所堵了，灯泡坏了，没有热水等怎么办？请提交[维修申请](#)来联系学校的维修人员。当然，如果在厕所发现血液、呕吐物等，请马上联系 Emergency Maintenance: 8am–5pm (404) 727-8830; 8pm–8am (404) 742-8814; 或者 URC (404) 570-7766。

» Current Residents

- » **Housing Options**
- » **Second-Year Requirement**
- » **Apply for Housing**
- » **Housing Appeals**
- » **Maintenance**
 - Central Campus
 - » **Clairmont Campus**
- » **Meal Plan**
- » **Moving In**

Maintenance: Clairmont Campus

The Facilities Management division of Campus Services handles maintenance requests in all of our residential facilities.

[Click HERE to submit a work order](#)

[HOW TO FILE A WORK ORDER](#) | [CONTACT NUMBER](#) | [EMERGENCY MAINTENANCE](#) | [FAQs](#)

To file a work order

Facilities Management has set up a website so that student smay file their own work orders for maintenance and pest control issues. Please go to:

<http://webfm.fmd.emory.edu/fmit/studenthousing/>

to complete your work order. You must use an on-campus computer to be able to access this website.

更多资源请参阅章节末的“网络资源”部分。

4.1.2 公寓

公寓的价格完全是按照公寓设备，公寓新旧，离学校距离以及生活交通便利成都而定的。每个公寓各有特色，没有哪个是最佳选择，全屏你自己权衡利弊。

公寓一般由 2–3 间卧室，1–2 间厕所，1 个厨房，1 个客厅和 1 个饭厅组成。不自带家具的公寓，一般都会有电灶，烤箱，冰箱，空调，洗碗机和公共洗衣房。在美国，大家都不在外面晾衣服，基本衣服用洗衣机洗过都用烘干机烘干，所以房子一般都没有晾衣服的架子。

表 4.2 列举了 Emory 附近常见的公寓。请仔细阅读公寓网站上的各种说明，自己权衡。

一分钱，
一分货

表 4.2: Emory 附近的公寓

公寓	价格	优点	缺点
Emory Woods	\$	两层楼的 Townhouse 房型, 房间大, 价格便宜。交通便利, 三路校车经过, 紧靠 Publix 超市。绿树成荫, 花鸟成群。自然风光好。免费私趴和街趴, 还有少量车库 (可能比较抢手), 可以让爱车免受风吹日晒, 每月需交 \$15。通常喊物业维修较快。可以晾晒衣服。	房屋较老旧 (可能为三四十年前的)。树多= 虫多。隔音不佳。厨房没有抽油烟机、洗碗机和残渣粉碎机 (下水道容易堵)。只有公共洗衣房。
Lullwater Apartments	\$	紧靠 Emory Village, 走到化学系仅五分钟。周边的 Emory Village 有很多餐馆。	房子比较老旧。特别抢手, 很难租到。
President Park	\$\$	房屋比 Emory Woods 新。在 Emory Woods 对面, 紧靠 Publix, 交通也便利。天然气无限用。	据说物业比较拖拉。只有公共洗衣房。没有车库。到主干道的出入口没有红绿灯, 没有左转缓冲道, 开车略不便。
Clairmont Reserve	\$\$	位于学校 Clairmont 校区门口, 上学交通极便利。有些房型有家具。	靠近铁路, 噪音较大。各种杂费比较多。T-mobile 没有信号。
Highland Lake	\$\$\$	位于 Clairmont Reserve 北面, 上学交通也便利, 但略远一些。房子新, 装修好。	整个小区在山坡上, 上坡挺费劲。T-mobile 没有信号。
Campus Crossing	\$\$\$	紧靠 Kroger 超市。房子新, 带家具。封闭式管理, 需门卡才能进楼。费用按床位算, 比如你住了三人间里面的一间, 哪怕另外两间暂时没人住, 你也只需要掏自己那一部分房租。	仅有 B 路校车到达, 密度不高。
Gables Emory Point	\$\$\$\$	前年刚早好的最新最奢华的 Emory 公寓之一。CDC 对面, 离学校很近, 走到公共卫生学院只需五分钟。带家具, 装修精致。楼下有餐馆和 CVS, 购物便利。自带地下停车场, 免受风吹日晒。	额……贵!
Gables Montclair	\$\$\$\$	在 Emory Woods 对面, 紧靠 Publix 超市。奢华公寓, 带车库。	额……贵!
Park at Briarcliff	\$\$	网上貌似评价不高	

4.1.3 House

相较于公寓，单独的房屋更为分散，而且多为私人房主出租。House 相比公寓可能的好处是，房屋空间更大，通常会带前后庭院和车库，而且通常是宠物友好的。那种美国电影式的“一幢别墅，两条大狗”似乎租了 house 就能实现了。但是，同样也要面临庭院的打扫、与房东的交涉、东西坏了可能全部要自己联系公司维修等等维护上的问题。鉴于 house 的复杂情况，通常还是不建议刚来的同学直接选择住 house。

4.2 CSUE 租房优惠

CSUE 为大家争取了一些租房折扣，有需要租房的同学可以参考。

4.2.1 Clairmont Reserve

Application fee	reduced from \$75 to \$25 per person
Admin fee	reduced from \$400 to \$100 per person
Decatur Floorplan (1b1b, 670sqft)	\$910/mo → \$885/mo
Clairmont Floorplan (1b1b, 1000sqft)	\$1050/mo → \$1015/mo
Carlyle Floorplan (2b1b, 1146sqft)	\$1165/mo → \$1145/mo
Emory Floorplan (2b2b, 1200sqft)	\$1300/mo → \$1275/mo

4.2.2 President Park

Administration fee (\$50) & deposit (\$200)	waived
A1 (1b1b, 857 sqft)	\$980
B1 (2b1b, 1224 sqft)	\$570
B2 (2b2b, 1274 sqft)	\$595
C1 (3b2b, 1403 sqft)	\$465

4.2.3 Ashford

2b1b (980, sqft) \$749+\$52 (water and trash) for 2 rooms

4.3 找房网站

除了去各个公寓的主页查找房型以外，还可以搜索<http://housing.emory.edu/off-campus/home.cfm>。这是 Emory 提供的一个发布租房信息的平台，相对靠谱一些。建议搜索的话直接按距离远近排序，因为上面的房子标价有的是几个卧室的总价，有的则是每个人的摊派价格（因为有些人可能需要找一个室友等等）。地段建议结合谷歌地图查看。

4.4 一些碎碎念

- **封闭式 or 开放式** 高档小区多为封闭式，有门禁，要刷卡。而平价小区多为开放式，即和周围的街道是相连的，没有门禁。基于 Emory 附近的治安状况（参见 4.7），编者们认为有没有门禁关系不大。
- **公用洗衣房** 有自己的洗衣房固然方便，公用洗衣房也不是不可接受。大学里都洗了那么多年了，就是个衣服而已。如果因为公用洗衣房就觉得不能接受，或许该审视一下自己是否有洁癖。
- **洗衣和烘干** 美国人就是用烘干机的。如果你执意认为衣服一定要晒，那也可以归于特殊癖好的行列。事实是，烘干机内的高温可以有效的杀灭细菌，可干净了。刚烘干的衣服是会烫到手抓不住的。相反，即使像 Emory Woods 这种提供晾晒的小区，由于亚特兰大树太多，衣服挂在外面难免沾上各种花粉、尘土、昆虫、鸟屎……且不论晾晒还需要算好时间。高下立判。至于机洗 vs. 手洗，内衣裤、袜子是否可以和外衣同洗，事实是人美国人都这么干了多少年了，谁也没见过出事儿。原因就是其实烘干的杀菌效果很好，不用担心交叉污染。而且通常，机洗的清洁效果比烂的手洗好多了，还省时省力。大家来美国是忙学习的，哪有功夫做家庭主妇？除了女同学的内衣比较娇嫩，可能还是需要手洗。当然，别犯傻把羊毛和真丝的衣服放进烘干机，不然就成了烤蛋白质了。
- **虫子** 亚特兰大树特别多，所以虫子是不可避免的。只要是连着地面的一楼，无论普通的还是高端的，都可能面临虫子问题。所以不要听到小强就吓破了胆，几乎每个公寓有小强的。关键是把厨房收拾好，不要留食物在外面，然后看见虫子干掉它就可以了。如果发现小强或 bed bug，及时告知 leasing office，让他们派专业的除虫公司来处理。超市里也有灭虫药买，但还是建议让专业人员来处理好了。

4.5 注意事项

对于新生来说大部分的房屋都是通过 email 小区管理或者房主来商讨租房事宜，虽然不是当面商议，也不能亲自看到具体房间，但是也要充分做好租房准备。公寓因为成规模，通常不会太坑人。Emory 周边常见的公寓，每年都有很多同学居住，总体来说是没问题的。公寓网站上的图片和信息也基本属实，可以结合谷歌地图、卫星图片和谷歌街景来看小区的位置和状况。

- **租房协议** 这是最重要的，必须仔细从头到尾读一遍，把各种事项弄清楚。与其说那是租房协议，倒不如说那是房主对房客的各种要求，绝对不可以签个字就完事，到时候万一有了纠纷可不好办。入住前也一定要对照检查单 (check in list) 把所有发现的问题写上去。建议拍照留做对证。
- **价格** 每个房东的费用清单可能都不一样，看清楚标价是总价格还是每个卧室的价格，是否包括水、电、气、网、垃圾处理费、趴车费、宠物费等费用。很多情况下，电费、网费、气费是另外算的。这些费用统称为 utility。根据每个人生活习惯的不同，可能会差得非常远。比如有同学冬天喜欢全天开着空调穿短袖的，一个月的燃气费可能要上 \$200，而如果不开空调，多穿点衣服盖个厚被子，可能只要 \$50。
- **条件** 几个卧室，几个卫生间看清楚。广告上通常会出现诸如 2b1b 的字样，第一个 b 代表卧室，第二个 b 代表卫生间。带独卫的生活上肯定更方便，而共用卫生间的话价格可能会便宜些，请自己权衡。还有时候可能有 1.5 个卫生间，这指的是一个卫生间带浴室，另“半”个只能上厕所。房屋是否带家具，也要看清楚。买家具确实是件很麻烦的事，但如果你要在这里待两年以上，可能还是自己买家具更划算一些。即使是不带家具的房子，通常炉灶、冰箱和卫生间的设备是会有。不放心的话也可以跟房东问清楚。
- **租房周期** 通常是一年一租，也可能签半年或者按月来租。房租可能会稍有不同。第一个月通常还要多交一个月的房租作为押金，如果提前搬出，这笔就相当于违约金了。这个可以通过续租转租来避免。但还是要提醒大家注意阅读协议，并且和房东发邮件商量，口头说是无效的。搬出房子时，一定要收拾成搬入时的样子，而不能像国内住旅馆一样乱摆一摊走人，到时候罚单会吃不消的。
- **停车位** 基本来说慢慢都会要买车，所以停车位也要考虑。有的小区在房前提供 private parking，甚至有车棚/车库；而另一些可能只能停在路边 (street parking)。最好选择有自己停车位的小区，因为停在路边的话，一来平趴更考验停车技术，而来免不了有遭路过车辆刮蹭的风险。

如果要选 house 居住，则需要考虑更多的东西：

- **树** 树绝对不能贴着房子，更不能把房子包围得不留一点缓冲空间。可能会有人觉得树多了好，“住在一栋树林里的小房子，仿佛童话世界一样，多好啊！”可惜我们还是生活在现实世界中。为了这种所谓的视觉的感性的美，现实中付出代价太多了：树严重影响房采光，晒太阳是开灯不能弥补的。天热时树脂会粘在汽

车上，洗起来非常头疼，更不用说落叶和鸟屎。House 需要自己清理庭院，秋天的落叶足足可以让人忙活一整个周末。树林里虫子太多，下雨后甚至会有虫子爬在门上，相信绝大多数人看到毛毛虫之类的都不舒服，可它偏偏喜欢在松树等树上呆，时不时还吐丝或做个茧下来。树林里的动物也会带来想不到的麻烦，熊之类的大家伙这里还没听说过有，但小的也足够让人喝一壶。比如松鼠，千万不要被它呆萌的外表迷惑，它是老鼠的表亲，老鼠会干的它同样会干。这里的大风天不会少，大风过后经常能看到路边的各种树枝。今年的一次风暴还把 North Decatur Rd. 上的一颗树直接连根吹倒，狠狠得砸在了一家人的房顶上。

- **河** 小河边的房子，看着好像也不错，但那只是平静的河。亚特兰大暴雨天很多，小河涨起水来可以吓死人。2009 年雨季有一次持续了两周的降雨，学校附近的 Peavine Creek 狂涨了几米，Oxford Rd NE 上随处可见被淹的房子和车子。房子被泡，车被淹这种事情肯定没有人愿意经历。如果房子旁边有小河，还是三思而后行吧。
- **地段** 临街的 house 可能会很吵。同时，如果只是在主干道上生生辟了一条小路通到家里，没有红绿灯和左转道，那汽车开进开出也会非常不方便。另外就是尽量避开一些容易堵车的线路，Emory 周围的 North Decatur Rd., Clairmont Rd. (Starvine Way 十字路口以南) 和 Clifton Rd. – Briarcliff Rd. NE 都是非常容易堵车的地方。每天早晚高峰堵车，平时五分钟车程的可以堵上半个多小时。离学校太近的地方上下班如果是顺着车流走会很耽误时间。
- **房东** 租 house 的话房东的权力就很大了。一定要找一个靠谱的，不然可能哪天发了疯直接撵人出去……当然，也有很 nice 的房东，甚至会让你有家的感觉。一切看缘分了。
- **邻居** 外门的草坪忘记剪了、房子脏了、陌生人在小路上乱停车、在后院晒衣服，有些事可能都不是自己的责任，但有的邻居会直接打 911 让警察叔叔来找你麻烦。
- **天然气** 一般来说洗澡的热水和冬天的取暖都是需要用天然气的。有的小区需要你单独开气，有的小区气（如 President Park）就算到了房租里，和一些小区的水费一样，无限用。如果你住在了需要自己开天然气的 house，在寒冷的冬天+密封不好的破房子，天然气账单上的数字可能会吓到人。
- **价钱** 不要一味追求便宜。跟大规模的公寓不同，house 的情况千差万别，更容易被坑。始终记住一份钱一份货，房子越新，地段越好，价钱肯定越贵。便宜到离

谱的房子，很可能以前被水淹过，改造过，或者有很多蟑螂甚至 bed bug，或者就是地段非常糟糕。House 建议一定要实地看房。

4.6 开通 Utility

4.6.1 电

电在亚特兰大通常就是 [Georgia Power](#) 这一家公司。因为刚到美国的同学没有 SSN (社会保险号)，也没有信用记录，这些服务的开通通常都需要带好文件亲自去门店办理，而不能通过网络或者电话的方式。

Georgia Power 在 Decatur 小镇的中心有一家门店，乘 CCTMA 小车坐到 MARTA 终点站就可以到达。North Dekalb Mall 也有另一家门店。(参见 [6.1](#)) 办理程序很简单，带好护照和房租协议，跑去跟工作人员说要开通电就行了。建议留一个 email 地址，用来在网上注册用户。在第一个月账单寄到之后，就可以根据账单上的账户号码在网上注册相关信息，并且在网上付款啦！

4.6.2 天然气

天然气的公司就比较多一些。常见的有 [Georgia Natural Gas](#)，[Gas South](#) 和 [SCANA Energy](#)。两家的费率基本差不多，各家还有各家的各种促销活动。Georgia Natural Gas 有一点比较给力的是它家与天合联盟 Skymiles 有合作，每一块天然气的钱都会为 Skymiles 积累 1 mile 的历程。而且新用户开通，通常还会送好多里程，从 2500 miles 到 10000 miles 不等。如果你是天合联盟成员，可以考虑这家，并且建议等送 1w 迈的时候开通，这将近半张美国国内往返机票呢，价值至少有 \$100。而 Gas South 的话更加实惠，直接反现，扣在账单里。这两家应该打电话过去就可以办理了，打之前请先浏览网站看清楚各种套餐，种类还挺多的。

通常家里的热水以及冬天的空调烧的是天然气。就一个两卧室的屋子来说，如果基本不开空调，那一个月应该差不多 \$40-\$50 左右，其中大概 \$20 是固定费用。如果每天都开空调，可能就要上一两百了。

4.6.3 网络及有线电视

网络服务提供商通常是 [Comcast](#) 和 [AT&T](#)。Comcast 是美国最大的有线电视公司和第二大网络服务商。他家的网络据说比较稳定，速度也非常快，相对价钱也略微贵一些。AT&T 则是网络服务商的老大，但相比 Comcast 网速似乎慢了一个档次，价钱

也不便宜，还经常断。还是老话，套餐非常多，还请浏览网站慢慢看慢慢比较，总有一款可以满足你的需要。

Comcast 在 Chamblee 有一家门店，AT&T 在 La Vista Rd. 和 Briarcliff Rd. 交叉的地方有一家门店。离学校基本都是十几二十分钟车程的地方。可以先试一下打电话能否直接开通（应该是可以的），不行的话请学长学界开车去门店办理。

对于那些不太懂电脑的同学，在此提醒一下：这些网络服务商套餐中标称的速度，单位是 Mbps，即 10^6 bit/s；而我们电脑里存储文件的单位字节，是 Byte，1 Byte=8 bit。所以如果服务商标称的速度是 10 Mbps，实际最快下载速度约为 1.2 MB/s，下一部 5 GB 的蓝光高清电影要约 4000 s，即一个多小时。上传速度通常要比下载速度慢一些。然后注意如果和室友同时使用，每人分到的带宽就降低了。此外，选购无线路由器的时候，有精力的话也注意看一下路由器的数据交换能力。如果你家的网络带宽只有 10 Mbps，路由器能有 100 Mbps 的数据交换能力就绰绰有余了，没必要买那种 1000 Mbps 交换能力的路由。

4.7 治安

有些同学可能受一些网络文章的影响，谈亚特兰大色变，谈黑人色变。这是不必要的。每一个城市都有治安好与治安差的地段。对于亚特兰大来说，Downtown 区域，尤其是靠西南的一些黑人聚居区，治安确实相对较差。这也不是因为肤色问题，而是整个社区的问题。但 Emory 学校附近治安可以说是非常好的。在美国，令人没有安全感的地方可能是因为枪支泛滥，所以万一碰上事儿，有生命危险也说不定。不过从所有案件的发生概率来说，个人以为不见得比国内糟糕太多。试想国内大城市每天发生的盗窃、街头口角、交通事故、性骚扰等等，也不见得少。

尽管如此，同学们也还是要把安全放在心上。常识和通用原则永远是有效的：

- 低调。不要炫富，不要张扬拔扈。出门眼观六路，不要总是低头玩手机。
- 晚上出行尽量结伴而行。不要前往不熟悉的环境，不要走小路和光照不良的路线。在学校内有需要可以呼叫校警护送（参见 6.1.3）。
- 随手锁门、锁车。不要在车内可见处放贵重物品（GPS、相机等）。曾有同学 GPS 和相机房车里被砸窗。
- 与人随和，不歧视、不挑衅。
- 生命永远比钱财重要。千金散尽还复来。身上可常备 \$10~\$20 现金以备不时之需。

有些中国人谈黑人就色变。这或许是赤裸裸的种族歧视

推荐两个网站，可以查看近几个月每个地区的案件情况。

- <https://www.crimereports.com/>
- <http://www.crimemapping.com/>

可以看出，性侵犯的案件要远远多于其他类型。据调查，每6位女性就有1位在其一生中受到过性侵犯。男性这个比例1/33。¹ 这是一个不容忽视的问题。不管是女同学还是男同学，都应该有自我保护意识。有一些数据和常识，提供给大家，希望能有所帮助。

- 性侵犯的范围远比强奸广泛得多。任何非自愿的性接触都属于性侵犯。
- 男生也会遭到性侵犯，而且这个比例在上升。
- 超过七成的性侵犯者是受害者认识的人。在大学中这个比例甚至高达九成（美国数据）。
- 绝大部分侵犯都是有计划的。而据估计超过半数的案件都未上报。

‘‘Safer sex is consensual sex with an enthusiastic ‘YES’,
not the ABSENCE of a ‘NO.’ A maybe is NOT a yes.’’

网络资源

- [Residence Life and Housing](#)
- [大一新生住房信息](#)
- [大二及以上住房信息](#)
- [许可带入宿舍的物品](#)
- [禁止带入宿舍的物品](#)
- [给自己邮寄物品](#)
- [Check In](#)

¹数据来源于SapaEmory

- [维修](#)
- [Emory Off-campus Housing](#)
- [Campus Safety Data](#)
- [Emory Healthy Sexuality](#)
- [Sapa Emory](#)
- [Sexual Health at Emory University](#)
- [“我与房东斗法的故事”](#)

第五章 食

5.1 学校内部和周边

5.1.1 校内餐厅

俗话说：民以食为天。来到异国他乡求学的时候，餐饮总是留学生们所关注的重点。Emory 的餐厅在某餐厅排名高居前十名，这让人在来到这里之前充满憧憬。但是事情真的是这样吗？

（以下内容主要针对本科生，研究生也可参考）首先，我们说一下几种与餐饮有关的“货币”：Meal Swipe, Dooley Dollars, Eagle Dollars。Meal Swipe 可用于 Dobbs University Center 三楼（俗称 DUC）的餐厅。Dooley Dollar 可用于学校内所有的用餐点，其特点是免税，即省去佐治亚 7% 的州税，且有 5% 的折扣。Eagle Dollar 除了可以用在用餐点以外，还用于打印、洗衣（但是似乎从 Fall 2014 开始洗衣包含于房费）等其他地方，且可以在一些充值点充值。它没有免税优惠，但是有“一卡通” 5% 的折扣。研究生也可以购买可选的 meal plan，和本科生的不太一样。详情请阅读学校网站。

在新生来到 Emory 的时候，有四种 meal plan 可选：A, A+, K, K+。其中两种 K 是为犹太裔准备的特别食物（Kosher foods），一般不选。A 和 A+ 都是有无限次的 meal swipe，区别在于 A+ 有 \$100 的 Dooley Dollar。在这里小编个人推荐第一学期购买 A+，原因有二：其一，Dooley Dollar 只在每年 summer session 以后归零（一说 ACE Program 的 Dooley Dollar 归零），即第一个学期余下的 Dooley Dollar 会继续在第二个学期使用；其二，本届（Class 2017）学长学姐们纷纷表示 Dooley Dollar 花的非常快，根本不够用，第一学期先购买足量的 Dooley Dollar 有益于在最后成为 Dooley Dollar 壕。

那么在主校区，我们都可以去哪里吃饭呢？新生的首选，DUC，俗称达克，坊间有敬其名曰“翔”，遂统称达克·翔。DUC 的餐饮是新生必选无限 meal swipe 的主要

用餐之处，也不乏有本科生和蹭吃蹭喝的研究生出没。这里工作日均早 7:30 开门为 8 点上课的苦逼学生准备早餐。周末上午 10 点开始供应食物为学生准备早午餐。周一至四晚 10 点停止营业，晚场的 lab 结束或者健身后可以到这里吃点夜宵。周五至周末 8 点关门。DUC 之名“翔”源于众学生对其食物的不满情绪。DUC 的食物经常难以勾起人的食欲，但是经过组合还是可以填饱肚子。DUC 在如下几种情况下饮食会非常出色：秋学期开始第 1-2 周、Parent Week；在如下几种情况下饮食可能非常出色：特别的具有族裔文化特色的节日、特别活动、Executive Chef 出镜；在如下几种情况下饮食会让人难以接受：Meatless Monday、学期快要结束强弩之末的一周。虽然 DUC 很多时候让人或许无法接受，但是它毕竟为新生提供了基本的食物可以免于挨饿。如果你有幸可以在学期结束后几日留在亚城且没有自己的交通工具，你会从心里想念 DUC 的。不过 DUC 近几年有了突飞猛进的改善，米饭都能蒸熟了！（真的不是黑 DUC 么……）还专门请了亚洲师傅做各种亚洲菜式，所以和前几年相比已经很不错啦。

校区中央的另一块宝地，是 Cox Hall。Cox 可能是校内最神奇的一座楼。其一楼是 Cox Market 餐厅，餐厅墙壁上挂着骷髅先生 Dooley 的画像。二楼有著名的 Cox Computer Classroom，可以打印、上网、上课、讨论，以及——Xbox！三楼是 Cox Ballroom，用来举办一些活动，比如秋学期的国际学生欢迎晚宴。Cox 可以用 Dooley Dollar 购买食物，也可以刷卡。内部有披萨、鸡块、汉堡、越南/泰餐、沙拉、三明治、冰沙、咖啡店、多口味自由组合的饮料机等。这里是前文提到某餐厅排名活动中代表 Emory 的餐厅。个人感觉比达克稍好，而且物有所值，稍贵。在 DUC 实在没吃好的情况下可以来这里寻求一些满足。值得注意的是，Cox 关门较早（7pm），吃晚饭需要提前来，而且周末不开。Cox 的特色应该是早餐，品种丰富且非常好吃，每天都有 Omelet，比 DUC 的好吃。甜点也不错。

Emory 学生常去的一个深夜用餐点便是 Zaya at Dooley's Den，是由以前的火车站改造成的，位于 Eagle Row（或称 Frat Row，该路的西段是兄弟姐妹会的集中地，即淫乱地），Long Street Mean 正北，新的 Raoul Hall 斜对角。此家主攻地中海式食物（Mediterranean）。学生们在夜晚饥肠辘辘的时候经常会来到这里用餐，因为这里一直营业到凌晨两点。Zaya pasta, chicken tender, rolls, chicken wings 是大家最常点的菜肴。值得注意的是，店里热闹非凡之时，也就是各种混乱出现之日。常见的问题有：菜肴等很长时间才送到，菜肴搞错了等等……不过这里的服务员犯下错误后常常会写一张条给你，免费送你一顿餐以表歉意，所以这里的服务还是不错的。价格呢，因人而异，但是感觉稍有上升的趋势。

周中，刚考完，想吃点小零食，又不想花钱，去哪里？跨过 Mean Drive 尽头的那座桥，走过 Medical Library 和生物楼，右转，大二的的一个住宿点 Woodruff Residential

Center 就是我们的目的地。其一楼的餐厅每天可以用 meal swipe 刷两次，每次可以按照菜单上标示的几个 dots 组成一份食物。大家常来这里享用 chicken tender，也会补时有人点一份 pancake。夜晚的生活瞬间幸福度爆点。这里营业到凌晨一点。

选课前：课表太棒了；选课中：卧槽这个课怎么也没了；选课后：今天中午没时间吃了……理想很丰满，现实很骨感，只有十分钟，午饭怎么办？White Hall! White Hall 是全校第三神奇的楼（第二是DUC）：这里可以上小课、上大课、举办活动、用电脑上网、找 OUE 咨询问题，还可以拿点儿吃的！这里是 meal swipe 第三个使用的地方，每天仅限一次（中午11pm-2pm）。跟上文提到的 Woodruff 餐厅的要求一样，你需要集齐4种不同的dots，一般是一个三明治，一份饮料，一个水果盒，一个小曲奇，使用meal swipe可以拿到一份午餐。虽然简单，但是也是日程比较蛋疼的学生最后的救命稻草。

期中和期末考试期间总是图书馆最拥挤的时候。肚子有点饿，但是怕地方被人占，又怕丢了东西，怎么办？图书馆地下层一个叫做 Jazzman 的地方是苦逼学习用餐的好去处。Jazzman 一直营业到凌晨一点，里面可以买到一些咖啡、三明治、水果、酸奶、薯片、汤等，最近还新增了即食面。最新发现，它最高水平其实是 Smoothie，一杯价钱一般贵，但是绝对真享受，非常推荐。Jazzman 周围有很多座椅，其后防更是有对于拍摄语言课 Group Work 非常有用的桌子，吵闹的一楼难得安静的地方。

Freshman不常知道的一个用餐点在 Chapel 的下面，坐落于一个大家穿越 Chapel 去往 White Hall 路上的一个小角落。这家店早上 8 点就已经开门，下午 2 点就停止营业了。里面可以买到一些三明治、水、咖啡，现在新增了汤。最关键的是这里有一个 milk shake 的机器。你可以选择巧克力、摩卡、草莓、香草等味道的 milk shake 到旁边的机器里打成奶昔。这是不常被人发现的绝对美味，快来一试！

在商学院、医学院、法学院、Clairmont 校区等分别都有其他用餐点。商学院内有一家 Highland Bakery，卖各种糕点，也做正餐。里面的东西比较贵，但是非常好吃。如果你想吃清淡一点的食物，还可以考虑去一下医院里的餐厅，里面的沙拉挺不错，价钱也适中（因为是医院餐厅，所以东西比较健康，也算是个美式的讽刺）。

5.1.2 学校周边

学校周边指的是 Emory Village，以及少数可以乘校车到达的地点，对于刚来没有车的同学比较适合。

- Emory Village 学校正门外南侧，Oxford Rd. 对面。有中餐馆和爱面，另一家星巴克，意大利餐，Falafel King，烤串，Yogli Mogli Frozen Yogurt 等。

表 5.1: 学校内部餐饮地点汇总

餐厅	地点	推荐食品
DUC	DUC 三楼	披萨摊旁的肉酱面, 周末早上的 Omelet (美式蛋饼), The Deli 的三明治, 鲜榨橙汁。亚洲师傅叫 Phu! 红茶+牛奶=奶茶。微波炉豆腐+菠菜也不错。
Cox	Cox Hall 一楼	美式中餐, 越南米线, 泰国炒饭, 便宜的寿司
Zaya	Eagle Row 铁路旁	Zaya Pasta, Chicken Tender, Chicken Wings (Teriyaki/BBQ Flavor), Burger
Highland Bakery	商学院	Omelet, Benedict
WReC	Woodruff 宿舍	Chicken Tender, Yogurt, Pancake (with cream)
Jazzman	主图书馆一楼	Smoothie, Crisp Apple Slices
医院餐厅	医院	沙拉
White Hall	White Hall	三明治
Common Grounds	Cannon Chapel	奶昔
Dunkin' Donuts	DUC 二楼	甜甜圈, 甜死你
Starbucks	书店/Emory Village	茶和糕点 (咖啡太甜太渣)

- Emory Point Clifton Rd. 北段, 美国疾病与预防控制中心对面, 一个校外住宿点。有意式餐厅不错, 也有另一家 Frozen Yogurt, 印度菜、墨西哥菜等等。还有几家衣服店、Spa 等。比较综合的小社区。
- Publix及周边在 North Decatur Rd. 和 Clairmont Rd. 交叉路口附近。有中餐平和阁、墨西哥菜、希腊披萨、越南米粉、麦当劳等等。还有家 Mints, 也是亚洲系, Emory 学生去会免费送 Thai Tea, 无限续杯。同时还有一个二手书店 (里面书可能会挺便宜), UPS 和 Fedex 的网点, 干洗店, 牙医, 二手相机店等等。有点麻雀虽小, 五脏俱全的地方。至于菜的质量嘛, 就别期望太高了。尤其平和阁的中餐实在不敢恭维 (不过人家有外卖送), 但因为近, 还是经常有本科生光顾。不过中餐的话, 还是建议蹭学长学姐的车出去吃吧, 也是勾搭的好机会呢。

5.2 亚特兰大的餐馆

注意啦, 推荐餐馆这种事情永远是最难的。众口难调, 我们只是抛砖引玉, 更多美食还要靠大家自己去探索。

5.2.1 中餐馆

明小编大抵只知道川菜馆，谁叫带小编出去腐败的是个四川人。但是四川菜也的确非常的好吃。

- 渝蓉和

5750 Buford Hwy NE Doraville, GA 30340 (770) 451-8118

亚城老牌川菜。以前很不错，前几年据说品质越来越差了。不过又听说最近又换厨子了，似乎品质有起色。

- 川外川 (Wok Rock)

3585 Peachtree Industrial Blvd., Suite 108, Duluth GA 30096 (770) 232-0288

以川菜为主，还有非常地道的火锅，油碟，汤料等都非常正宗。老板娘人非常好。价格也不错

- 小台北

3940 Buford Hwy A103, Duluth, GA 30096 (770) 418-1382

小台北其实是原来台北川菜的地址，但其实是个北京老板。店不是特别大，有十几炒菜和美式中餐。这里的麻辣香锅和各种干锅非常特别的好吃。菜也做得挺地道的。离大中华不远，很多老生通常会选择买完菜顺路去吃。

- 煲煲仔 (Bo Bo Garden Asian Cuisine)

5181 Buford Hwy, Doraville, GA, 30340 (678) 547-1881

粤菜馆，菜系不错，做的也挺地道的。店面挺大的，适合很多人一起吃。跟国内餐馆儿的感觉差不多。

5.2.2 韩国菜

明小编表示韩国烤肉店里的韩国帅哥真是不少，而且还很愿意被勾搭，被调戏，交朋友呀。

- 小公洞豆腐锅 (So Kong Dong Tofu House)

5280 Buford Hwy NE Ste C Atlanta, GA 30340 (678) 205-0555

这家的特色就是各式各样好吃的豆腐锅，附送各种小菜,肯定吃的饱。店员人都很好，是各种韩国大妈，非常可爱。

- Cho Won

3635 Satellite Blvd, Duluth, GA 30096 (770) 476-0458

Duluth 的 Cho Won 是烤肉的自助餐, 牛肉挺好吃的; 中午去吃比较划算, 人少价格便宜一点, 东西完全一样的

- Honey Pig

3473 Old Norcross Rd #304, Duluth, GA 30096 (770) 476-9292

韩国烧烤有家 Honey Pig, 这家做的韩国泡菜, 豆芽什么都比较有味道。炒饭也是一绝。肉的质量比他家的好一些, 所以会稍微贵一些。

- Iron Age

2131 Pleasant Hill Road, Duluth, GA 30096 (678) 584-9098

韩国烤肉, 离大中华比较近。10个人以上跟manager打个电话他会亲自接送, 这家态度挺好的, 帅哥多。价格也不贵。大一去也挺方便的。

5.2.3 自助、早茶

- Norinori

6690 Roswell Rd NE, Sandy Springs, GA 30328 (404) 257-1288

寿司自助, 好吃种类又多; 晚上去还有螃蟹腿和生鱼片, 不过相对贵一些; 寿司非常的多, 汤面等也都有。是自助餐中比较高档的

- 金冠 (Royal China)

3295 Chamblee Dunwoody, Atlanta, GA 30341 (770) 216-9933

金冠的早茶不错, 有各种虾饺, 叉烧包等, 还有皮蛋瘦肉粥。是小编比较喜欢去的一家

- 富丽华 (Canton House)

4825 Buford HWY Chamblee, GA 30341 (770) 936-9030

富丽华点心, 包子, 其他等都很全, 还有红枣, 黑芝麻等哥哥口味的豆浆。中午去的时候人比较多。

5.2.4 烘焙

- Sweet Hut Bakery & Café

5150 Buford Hwy Doraville, GA 30341 (404) 996-1993

卖奶茶，刨冰。红豆，绿豆，肉松面包，蛋糕，铁拉米苏等。价格便宜。场地不错，可以边喝奶茶边聊天什么的

- 功夫茶 (Kung Fu Tea)

5280 Buford Hwy Doraville, GA 30340 (770) 455-8585

就在小公洞的边上，只卖奶茶。这家的珍珠里面有蜂蜜，算是特色吧。而且还能选择少糖，中糖等的健康选择。价格稍微贵一点儿。

- 巴黎贝甜 (Paris Baguette)

5252 Buford Hwy NE Doraville, GA 30340 (770) 455-8552

这是一家在韩国就非常有名的面包店，可以买了之后在店里吃或者带走。整个店的感觉就是高大上，当然价格也会稍微贵一点。这家的蛋糕挺好吃的，面包，甜点也都不错。

5.3 健康饮食

美国食品工业的传统就是提供高糖、高脂肪、高热量的“垃圾食品”，比如声（臭）名（名）远（昭）扬（著）的甜甜圈、蛋糕、曲奇饼、奶油冰淇淋、炸薯条、爆米花、薯片以及含糖软饮料等等。很多同学稍不留神，就会把自己吃胖一大圈。主编今年 5 月份亲身经历，好不容易花了几个月减掉的肚子，因为出去开会只能吃各种美国食物，一周就全部吃回来了！非常恐怖！如果你不想看着自己肚子上长起一圈又一圈的话，在体验各国美食的同时，还是要注意一下每天的热量摄入，并积极运动哦！严格控制脂肪和糖分的摄入，多吃新鲜蔬菜、水果和优质蛋白质。

网络资源

- [Emory Meal Plan](#)
- [NIH Healthy Eating](#)
- [Nutrition Calculator](#)

管住嘴，
迈开腿

- [亚特兰大吃货聚集地](#)
- [所有亚特兰大吃货中文版弱爆了](#)

第六章 行

6.1 校车

6.1.1 熟悉校车系统

在 Emory 上学，每天接触最多的交通系统就是 Emory 的校车系统了。Emory 的校车系统还是很发达的，有十余条线路到达学校周边的地方。Emory 的校车叫做 Cliff Shuttle，车身是 Emory 的校色——蓝色和黄色（图 6.1）。而且 Emory 号称绿色校园，校车烧的都是天然气、生物柴油或者电力哟。

所有校车的线路和时刻表信息都可以在[这里](#)查到。这里为大家简单罗列一下各校车线路的主要到达地点。（表 6.1）所有校车都在位于学校中央的 Woodruff Circle 停靠，这是校车系统的枢纽。



图 6.1: Emory Cliff Shuttle

6.1.2 乘坐校车

美国公交车（包括校车和 MARTA）和国内最大的一个不同就是——极少报站。车内在两边的窗口上栓着黄绳子，如果下一站你要下了，就拉一下绳子，司机头顶有一个 “Stop Requested” 的灯会亮起，司机就知道下一站要停车。所以，熟悉校车线路还是很重要的，否则万一坐过站，如果是学校内部的站还好，走两步就到了；出了学校，可能就麻烦了。此外，车站非常简陋，就是插了一块 Cliff Shuttle 或者 Marta 的小铁牌，上面几乎什么信息

表 6.1: 各校车线路的主要到达地点

线路	运行时间	主要经过地点
1525-VA	工作日白天	主校区, Clairmont 校区, 学生健康中心
A	工作日白天	主校区, Emory Point 公寓, Wesley Woods 公寓
B	工作日白天	主校区, Briarcliff 校区, Campus Crossing 公寓, Kroger 超市
C	工作日白天	主校区, Clairmont 校区
C Publix	工作日晚上	主校区, Clairmont 校区, Publix 超市, Emory Woods 公寓, President Park 公寓
C Toco Hill	周末白天	主校区, Clairmont 校区, Toco Hill (有 Kroger, Publix 超市和一些餐厅)
CCTMA	工作日白天	主校区, Rollins 公卫学院, Emory 会议中心, Marta 地铁站 (参见 6.2), Publix 超市, Emory Woods 公寓, President Park 公寓
D, D Express	工作日白天	主校区内
E	工作日白天	主校区, 法学院
EUHM	工作日白天	主校区, Downtown 的 Emory Hospital, Civic Center Marta 地铁站
Executive Park	工作日白天	主校区, Emory Point 公寓, Clifton Corridor 公寓
Grady	工作日白天	主校区, Grady Memorial Hospital
Lenox	星期六	Lenox Mall (参见第七章)
Loop	工作日白天	环绕学校, Clairmont 校区
M	工作日白天	主校区, Rollins 公卫学院, 法学院
NightOwl	工作日晚上	环绕学校, Clairmont 校区
North DeKalb Mall	工作日白天	主校区, Publix 超市, Emory Woods 公寓, President Park 公寓, North Dekalb Mall (AMC 电影院)
Oxford Campus	Academic Year	Oxford 校区
South DeKalb Mall	工作日白天	主校区, Publix 超市, Emory Woods 公寓, President Park 公寓, DDS (参见 6.4.1)
Yerkes	工作日白天	主校区, Yerkes 研究中心

都没有。(小编表示其实美国其他大城市, 如旧金山和纽约, 公交站上还是标了路线、时刻表等各种信息的, 实在是亚特兰大的系统太差劲了。)

追踪校车行踪, 就要用到高科技产品了。在苹果或安卓手机上, 搜索一个叫做 **transloc** 的应用, 安装以后选择 Emory Shuttle, 就可以在你的手机上实时查看每一辆校车的位置和动向啦! 在 Windows Phone 或者 PC 端上, 则需要直接在浏览器中输入网址 <http://emory.transloc.com>, 同样可以实时查看。看到这里, 你是否会直接点开链接来感受一下时差呢? 如果你够仔细的话, 会发现校车线路沿途有一个个小圆圈。没错, 这些小圆圈就是校车的停靠站。有了实时应用, 就不用怕坐过站啦。

什么? 不知道怎么办手机? 请出门左转第 3 页。

所有校车
都是免费
的!

6.1.3 Safe Ride

如果你面对各种作业压力山大, 在学校图书馆自习到凌晨, 你可能已经没有校车可乘了。(NightOwl 开到凌晨2点, 但只往返与主校区和 Clairmont 校区) 为了自己的人身和财产安全, 请拨打 (404)727-7555 呼叫学校警方提供的安全接送服务。

6.2 MARTA系统

MARTA 全称为 Matropolitan Atlanta Rapid Transit Authority, 是亚特兰大的公共交通系统, 包含地铁和公交车。别看名称那么牛气, 其实整个系统差劲的要命, 和国内大城市的公交系统根本没法比。地铁就东西、南北各一条, 公交车很多都是一小时来一辆, 也很难不通过换乘就抵达学校附近主要的超市、餐饮场所。当然, 作为初来乍到的临时交通工具, 还是有必要了解一下的。

MARTA 的官方网站是 <http://www.itsmarta.com/>。在网站上可以查到所有 MARTA 线路的路线图和运营时刻表。乘坐 MARTA 一次的费用是 \$2.5, 建议购买一张 Breeze 公交卡 (工本费 \$1), 可以随时充值, 并享受换乘优惠。Breeze 卡在 MARTA 地铁站的自动售票机上就可以购买。(购买时请耐心根据机器上的提示说明操作, 并不是非常困难。但要注意有的时候周边可能有人“热心肠”来问要不要帮你弄。这些人弄完之后通常会问你要小费。如果你不想被坑的话, 就提前拒绝吧)

MARTA 最方便的一条线就是往返机场。从机场出来直接坐上向北开的地铁, 到 Five Point 换乘向东开的, 到 Decatur 站下车。随后可以乘 CCTMA 校车直抵学校 (参见 6.1)。这条地铁线路很快, 而且不会遭遇高速路上每天的早晚高峰堵车, 实在是居家旅行必备啊。MARTA 地铁上的座位都非常宽敞, 而且通常乘客不多, 所以不用担心行李没地方放。当然, 要注意周末是没有 CCTMA 的。这里的地铁, 向

东/西/南/北开的就叫 east/west/south/northbound, 坐的时候看清楚标牌别坐反了方向。

要乘 MARTA 到其他地方, 就不是那么方便了。至少小编自己除了走机场线之外别的都没怎么坐过。当然, 谷歌地图一定是你的好帮手——输入出发地和目的地, 让谷歌帮你找怎么坐公交吧。只是建议查完线路以后, 再到 MARTA 网站上面核对一下班车时间, 以及特殊节假日是否运行等等, 因为谷歌的数据库也不一定是最新的。

6.3 自行车

6.3.1 背景

- 美帝的出行基本上靠汽车, 自行车仅限于学校、住处附近的通勤交通方式。
- 美帝的自行车比较贵。本人这一辆很普通的, 也要 \$400。好的车轻松上千。

6.3.2 为什么要买自行车?

Emory 是一个 bicycle-friendly 校园, 学校内也有 Bike Emory, Department of Transportation 和一些环保的社团 (e.g. Sustainable Initiative) 会不定期做一些项目来帮助骑自行车的人群更好的享受骑行生活。校园内一些地方有免费的维修点, 可以自己动手修车, 打气等等。学校里几乎所有建筑都有自行车的停车位, 方便在学校内穿行。Emory 与卖自行车的商家也有合作, 利用学生身份可以得到各种关于买车, 修车, 买零配件的折扣。所以和骑行配套的福利还是很完整的。

因为在校内以及校园周边穿行, 开车并不是 100% 方便 (校内部分路线汽车不能进), 这个时候自行车的优势就体现出来了。从 Emory Woods 或 President Park 骑车到达 Emory 校园大概需要 15 分钟, 当然这 15 分钟是直接从家门口到达学院楼门口的时间。乘坐校车时间上差不多, 但是你还需要从家里步行到校车站点, 还有可能要从下车的地方走到学院楼去, 万一再遇上堵车、校车晚点……所以, 买一辆自行车可以让你能够自由支配自己的时间。住的离 Emory 校园不远的同学, 真的可以考虑买一辆。

骑车锻炼身体啥的就不多说了。学校的健身房里也有模拟自行车的那个机器, 很多人就在那个机器上面蹬几个小时。亲们, 亚城自然环境这么好, 为啥要跑到屋里蹬车呢? 蓝天, 白云, 不到 50 的 PM2.5, 不来享受一下都亏得慌!

Emory 对于教员有个 Green Program, 所以很多年轻有为又精力旺盛的教授都会骑车上上班, 万一你的路线和哪个教授顺路, 说不定还可以顺带勾搭勾搭。

空气虽
好, 小心
花粉!

6.3.3 我已经打算买一辆了!

一般来说, 在开学的第一周, 学校的合作商 [Bicycle South](#) 会到 Emory 校园内卖车, 这个时候买车会有 \$30-40 的优惠。如果过了这个时间想买车, 可以去 Bicycle South 位于 North Decatur 的门店去买。当然, 热衷网购的同学, Wal-mart 和 eBay 果断是好去处 (参见 7.3)。

最普通的 all-purpose commuter (也就是 Lance 骑的这辆 Fuji), Emory 的优惠价是 \$380; 山地车的价位在 \$500-700 左右; sport 的价格就会飙到 \$1000 往上, 最高档次的飙上 \$2000 毫不犹豫。在亚特兰大骑自行车必须要有变速, 因为坡实在太多了。像国内那种没有变速的小破车, 根本骑不上坡的, 别想多了。这个钱不能省。

除了自行车本身, 需要单独购买的部件还有: 锁, 头盔, 墨镜, 反光标识应该是随车赠送的。推荐再配个车灯。

用谷歌地图计算一下你住的地方到学校的时间, 男生乘以 1.5, 女生乘以 2.5, 差不多就是实际的骑行时间。这个系数, 大家就理解为“爬坡系数”吧。

6.3.4 上路指南

佐治亚交通法律规定在没有单独的自行车道的路段, 自行车和其他机动车辆享受同样路权, 自行车有权占据一整个车道, 任何机动车辆需要并线到另外一个车道才能超车。在夜间骑行的自行车必须打开车灯 (为了遵守这条规定, 请大家买个灯!)。

有些开车的人不太注意自行车, 所以大家还是要自己主动注意安全。同时, 自行车也要遵守交通规则, 譬如左转要等、stop sign 要停, 右转要让。在没有自行车道, 车流量又比较大的地方, 推荐大家还是在人行道上骑, 只要注意不要撞上行人, 从背后超过行人时也不要速度太快吓到别人。虽然大部分开车的人比较礼貌, 但是不可避免有一些驾驶员就不怎么尊重骑车的人。间距 10 厘米超车, 或者轰你去人行道上破口大骂的事儿小编是遇上过的。所以, 为了骑的高兴些, 路上车流较大的时候, 还是上人行道吧。

美帝的自行车不带挡泥板, 觉得需要的同学可以再单买一个装上去。不装挡泥板其实也没事, 下雨的时候我就放弃骑车了。理由前面说过: 都是坡儿! 地面打滑再乘以上坡下坡, 总感觉一个不留神就会摔出去了。出门还是安全第一。

骑行指南上面都会写

Though not required, it is highly recommended that bicycle rider should always wear a helmet.

单独拿出来强调一下——这一点和国内不太一样, 请各位严格遵守。一方面是从安全

角度讲，不戴头盔，头部撞击事故致死率基本上就是 100%，带头盔有很大机会活下来；另一方面是买车的几百刀都掏了，也不在乎这点儿头盔的钱，对吧？

PS，学校东侧的 Clifton Rd. 是有一条专门的自行车道，南侧的 North Decatur Rd. 听说也要规划一条自行车道了。

6.4 车轮上的生活

6.4.1 考取驾照

佐治亚的驾照是由佐治亚州驾驶员服务部（DDS）负责颁发的。领取正式驾照有两个步骤，第一先考学习驾照（Learner's Permit）。有了学习驾照，就可以买车了。为车买保险，上牌照，然后带着车去约路考领取正式驾照（Driver's License）。为什么推荐这一个程序呢？因为美国路考和中国路考不一样，需要自己提供车辆。考官需要检查车辆的保险。所以如果你借了别人的车去考，如果保险没有加到那辆车上的话，是不可以的。如果你选择借别人的车练习并考试，你需要首先将自己的名字加到对方保险的 co-driver 名单上。这个程序也不复杂，但需要双方谈妥保费的分摊等问题。而且作为新手，万一真的把别人的车撞了，可能会非常尴尬。而开自己的车，不仅练习时顺手，也不存在任何这方面的问题。

学习驾照是笔试，考的主要是交通规则和各种路标的含义。运用常识，并拿本交通规则手册（Driver's Handbook）看几个小时基本就没有问题了。有了学习驾照后，副驾驶需要一个有正式驾照的人陪同，方可上路“学车”。在练习的差不多之后（至少 40 个小时），就可以通过路考（Road Test）来拿到正式驾照。（这些规定交规手册上都有写）亚特兰大的路考需要考倒趴、平趴和基本的上路行驶，属于中等难度的考试。一次考过不困难，考不过也算是正常。

学习驾照是只要去 DDS 排队等着考就行了的。路考需要打电话预约。South Dekalb Mall 那个考场是 Emory 同学最常去的考场，但非常挤，预约通常要约到一个月之后。你也可以选择不预约直接去排队等，叫做 walk in。这就是在当天该预约的人没来的时候，你就可以排队替补上。Walk in 通常需要天还没亮就去排队，因为考的人实在太多了！而且没有保证的，可能等了一天都没等到，那就只能自认倒霉换一天再排一次了。

无论是考交规还是路考，都要带好自己的护照、I20、住房协议等各种证件。

驾照（包括学习驾照）在美国也是身份证，消费酒精饮料，坐飞机都需要它。强烈建议所有同学，哪怕不买车，也尽快把学习驾照考到手。学习驾照有效期两年（或是 I20 上的终止日期），足够使用一阵了。有了驾照，就不需要把护照带在身上。而一

且丢了护照，后果不堪设想!!! 亚特兰大没有领馆，最近的要跑到休斯顿去补办。而且，由于你还没有驾照，没法坐飞机去，只能开车去!!! 可想而知丢护照的麻烦了!

千 万 不
要 丢 护
照!!!

6.4.2 买车

从 dealer 手中买新车

买新车最方便，自己在网上看好车型，找这个品牌的 dealer 比比价格就行了。各汽车品牌的 dealer 通常还是比较靠谱的，不会太坑人；而新车的话通常也不太会出状况。新车很多时候 dealer 会放出优惠措施，比如立减 XXX 啊，低利率的贷款啊等等。至于选购何种品牌何种车，见仁见智，这里就不多说了。

Dealer 通常会帮你办好所有手续，然后给你贴一张临时牌照。交完钱买完保险，就可以上路啦！正式牌照会在大约两周后寄到你家中。当然，dealer 为你干了这么多事情，不是免费的。通常都会收取大约 \$600-1,000 的手续费。再加上佐治亚州 7% 的税，实际购车的话费可能会比标价高出大约 \$2,000-3,000（对于普通车来说。豪车税自然更多）

从 dealer 手中买二手车

买二手车，首先关心的就是车况、历程数、有没有事故。每一辆车都有一个唯一的 VIN 编码，从出厂开始各种维护、事故信息就都记录在 carfax 里面。查看 carfax 可以对车的历史有一个比较清楚的了解。

如果觉得新车太贵了，又不想花太多精力淘车，可以考虑这些厂家品牌 dealer 手里的二手库存。Dealer 手中的二手车有两种类型，一种叫做 certified，就是一些开了一两年的车，里程数不怎么高的，dealer 收回来重新做了检测，确保一切正常，并提供额外的保修服务。另一种就是普通的二手车，叫做 sale as is，就是出了问题 dealer 是不管的（当然还是可以让他们修，但要掏钱）。这些车通常都是比较新的车，很多是租车公司开了一两年后被 dealer 收回来的。里程数通常比较低，车况通常也比较好。Dealer 也通常会提供免费的 carfax 信息。Certified 的车价钱要更贵一些，因为还带保修嘛。可以跟 dealer 砍砍价。Dealer 当然也是要收手续费的，不过也会帮你把所有手续办好。

注意，另外有一种 dealer，叫做“小 dealer”，通常在破破烂烂的地方用个围栏栏个圈，有各种乱七八糟的库存。这种 dealer 尽量不要碰，很可能坑人。他们很可能不提供 carfax，可能伪装成私人买家在 craigslist 上招摇撞骗（下文会提到），甚至会修改车内自检电脑系统，或伪造 carfax。主编亲身经历，曾去一家小 dealer 看过车，开

去 Goodyear 做 mechanical check, 结果查出来发现他们篡改了车内自检系统, 使系统引擎故障灯不亮。实际引擎有严重问题。区别大小 dealer 最简单的方法就是去汽车厂家的官网, 点击 find a dealer。如果在官方网站的 dealer 列表里, 那就是有认证的大 dealer, 否则就是小 dealer。另外通常从 dealer 的排场和库存车品相里也能看出来。

从私人手里买二手车

如果觉得 dealer 手中的二手车还是太贵, 那就只能去私人手中淘二手车啦。私人手中的车那就各式各样的都有啦, 每一辆车的情况都不一样。同样的, carfax 肯定要查, 但有可能要自己花钱买一个会员才能查了。此外也需要去 KBB 查一查报价。在网上找到中意的车后就可以跟卖家联系看车。通常同学们都不是汽车专家, 自己以及同行的同伴也就能看看外观什么的。不过至少可以看看外壳有没有刮蹭、凹陷, 车内是否整洁, 是否有异味、霉斑。试驾的时候, 试试车内的电子设备, 比如收音机、空调、电动窗、信号灯、车内灯、雨刷等等是否都工作正常。卖家的 title 一定要仔细核对, 必须是本人的名字并且有签名, VIN 编码也要和车上的一致。如果有不良记录, 诸如报废过、被偷过、被淹过, 就算了吧, 钱不是这么省的。然后去 Goodyear 做一个全面的 mechanical check, 通常价格在 \$100 左右, 会帮你把车的引擎、悬挂、刹车、电力系统里里外外测一个遍。通常车开了那么就, 小毛小病是不可避免的。只要不是大问题, Goodyear 的工程师会给你一个检测单和相应的维修报价, 拿着这个单子跟卖家讲讲价什么的, 搞到双方满意就行了。

私人买车交易通常是现金, 而且文件就得自己去注册。注册新车牌和新 title, 要带好自己的驾照 (permit 也可以), 卖家的 title, 汽车尾气测试记录和保险记录, 到 [DMV](#) 去注册。值得注意的是, 在拿到新 title 之前, 车还是属于卖家的, 所以不要急着给卖家钱。如果可以的话跟卖家商量一下一起去 DMV, 所有手续当面办理, 以免卖家耍花招。因为有些情况下, 比如卖家的车实际是贷款买的但他还没有还完贷款, title 的转让还要牵扯贷款银行, 你先付了钱可能会被坑。Title 是车辆产权归属的唯一凭证, 一手交钱一手交 title, 肯定不会错。注册完就可以拿到牌照了。注册的收据要放在车里, 警察会查; 保险卡要随身携带; 而 title 千万别放在车里, 请和你的 I-20, 护照, SSN 卡一起放在家里绝对安全的地方。

上保险

上保险其实是在买车的时候一起做的。没有保险的车是不能上路的。千万别耍小聪明觉得自己先开回家没关系, 警察看不出来。万一出事是严重的违法, 够你喝一壶的。常见的保险公司有 Progressive, Geico, Statefarm, Allstate 等等。Dealmoon 上其

实有个网页总结了很多保险公司，可以去看一看 ([戳这里](#))。建议在看中喜欢的车的时候就先把 VIN 搞到，然后到各个保险公司网站上去 quote 问价，当然挑个便宜的（保险内容、保额相同的情况下）。很多公司都会有各种优惠，最普遍的是“好学生”优惠，只要你的提供成绩单，GPA 在 3.0 以上就能打折，这算是白给中国人的。其他优惠自己查一下啦。如果没有提前 quote，也可以在看车决定买后当场打电话问价，同样多问几家比比价，不要着急。所以可见，买车是很累的，通常要一整天时间，肯能还要搞到很晚，所以一定要起个大早做好准备哦。

最后，买完车以后，别忘了好好犒劳一下陪同你买车的学长学姐，他们辛苦帮助你一路折腾，可不是义务。

6.4.3 更新牌照

买完车后，每年都要更新牌照，同时要做尾气排放检查，相当与国内的年审。但美国的政策有所不同，这一年并不从买车的交易日算起，而是从车主的生日算起。打个比方，如果你在10月1日买了车，注册了牌照；但11月1日过生日，那还得再更新一次。（略蛋疼）

快到更新牌照的时候，DMV 会寄一封信给车主提醒车主去做尾气排放检查。各车辆维修店比如 Goodyear 等都可以做。做完拿上报告和包含更新费用的支票一起寄回 DMV 指定的地址就好了。更新之后 DMV 会再寄一封信，其中包含一张小贴纸，把它贴在牌照角落就可以了。如果是三年以内的车型，是可以免做尾气排放检查的，这个信中都有说明，按指示做就好了。

6.4.4 行车安全

行车在路，宁等三分，不抢一秒

开车无需紧张，但不能放松警惕。在路上不是为了炫耀车的性能和车技。要耍漂移什么的，还是出门右拐去玩《极品飞车》吧。

- 遵守交通法律法规

千万不要酒后驾车!!!

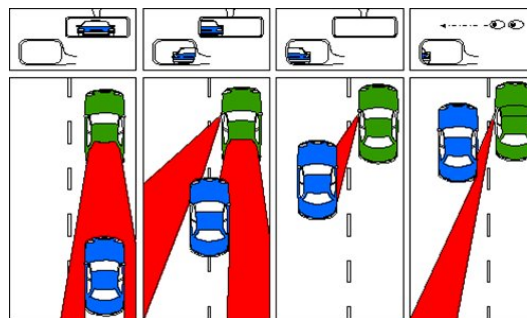
据传闻本科同学中有酒后驾车被警察抓住的。后果非常严重。为了自己、朋友和路人的安全，请守住自己的原则。哪怕是一瓶啤酒的酒精，都可能酿成惨祸。另外，如果遇上警察，乖乖停下来，不要试图逃跑。逃逸只会罪加一等。

千万系好安全带!

If you are texting, you are NOT driving!!!

- **路况** 亚特兰大的道路状况其实不是很好, 有很多路都破破烂烂、坑坑洼洼的, 年久失修。有些高速路段还是水泥路。看见路上有坑洼、凸起的时候视车流尽量避让, 避让不了适当减速。爆胎可不是好玩的。路上还经常会有乱七八糟的东西, 最常见的是被撞死的松鼠, 死猫死狗死狐狸也见过。高速上还会有十八轮爆胎洒下的一路轮胎碎片。总之, 看到这些东西, 保证不撞车的情况下尽量避让。
- **车距** 请时刻注意保持车距。车速越快, 刹车距离越长, 而且这个刹车距离不是随车速线性变化的而是二次曲线关系。从简单的高中物理 $fs = \frac{1}{2}mv^2$ 就可以看出。高速上看到有的车子紧紧盯在前车屁股后就两三个车身, 竟然还有人想往里面并道, 看着都一身冷汗。等红灯的时候也别盯太近了, 亚特兰大坡多, 万一前车溜个车, 就来个香吻, 虽然基本撞不坏但也蛮坏心情的不是? 尤其是大货车或者十八轮, 更加别盯人后面, 离远一点。别信什么德国车牢美国车铁皮硬, 所有小车在十八轮面前都是纸糊的。
- **遇上特殊车辆鸣笛** 听到警车、救火车、救护车鸣笛, 按照佐治亚州的法律, 任何其他车辆必须立即靠边停车。一定要停住, 不能只减速磨磨蹭蹭。不差这点时间, 违法给逮着了不好。你也不希望被风驰电掣的救火车撞个稀巴烂。
- **变道** 左右变道务必记得先打灯, 再观察, 最后再变道。万不可灯还没打方向盘已经别过去了, 很容易让后面的车措手不及而导致追尾。观察时一定要回头看盲区, 尤其是高速公路上, 别想当然的以为旁边没有车。在多个车道的高速上变道, 还要注意隔你一个车道 (比如你在最右边第2道, 要注意第4道里的车) 里面有没有和你并排行驶的车。注意他们的动向, 他们有可能选择和你同时间并到同一条道上。这时由于你可能在观察侧后方, 没有注意到的话会很危险。小编亲身经历过几次。

- **视线** 开车时的视线不能仅盯着前方，也要在保证前方安全的前提下，时常扫视一下左右反光镜和后视镜。这样驾驶者可以对身旁与身后的路况有一个大致的概念，避免换道或刹车的时候措手不及。在前方安全的前提下，尽量避免急刹车。刹车前也最好往后视镜中瞄一眼，防止有人猛地追上来。



- **车速** 大家可能多少听说过，在美国开车没有不超速的。既要保持限速，又要跟上车流，这确实是个两难的事情。在亚特兰大，路上的车通常都会超个 5-10 mph。小编个人的建议是，时刻注意你的车速与路边的限速牌，还是尽量保持超速不超过 5 mph 为好。除非你发现周围的车子全在呼呼的超你。如果这样的话，换到右边道去吧，那里车速会慢一点。

为什么不提倡超速太多呢？因为限速并不是随意设定的。速度越快，刹车所需的距离就越大，转弯所需的转弯半径也越大。在很多高速路出口的匝道上，会树牌子甚至减速带提醒你减速到 35 mph 甚至 25 mph。千万不要在高速上开得爽了对速度没感觉，而不踩刹车。因为紧接着的就是一个大急转弯。如果车速没有降下来，轻则飞出路边，重则因为急打方向盘而翻车！而普通道路上，很多地方的红绿灯比较密集，如果限速 35 mph 的路上你开到 50 mph，很可能下一个红灯亮起你就来不及刹车停下来。闯红灯就很危险，而强行紧急刹车的话，也很可能导致后面的车追尾。

- **雨雪恶劣天气** 虽然不常见，但遇到恶劣天气——能别出门就别出门了！潮湿的路面将使制动距离显著增长，大雨会阻碍视线，而如果路面结冰的话，更加容易使车打滑、失控。小编自己就花样作死过，在今年冬天的大雪十分选择了一个结冰的路口，开上去以后轮胎打滑就失去动力动不了了。幸好是个上坡，最后靠车重力下滑倒退到无冰处一脚油门冲上去，靠惯性才解了围。但这仍就是很危险的，因为明显感到方向控制不好。如果当时稍有不慎，对面再来一辆车，很可能就一起拜拜了。同时，恶劣天气下普遍路况会变差，即使你有能力控制车，难不保路上其他车辆失控。（见图 6.2）所以，stay home, stay dry!

如果实在不幸在途中碰上了那种雨刷器打到最大都刷不干净的暴雨，千万记住：**减速慢行**。下雨最初的半小时内是最容易打滑的时候。另外，不要为了好玩开进积水的水洼。你不知道里面水有多深，很可能一下子漫过发动机导致熄火。如果熄火，千万不要在水中重新打火——发动机会烧掉的。请稳定情绪，迅速拨打电话呼叫 road assistant。

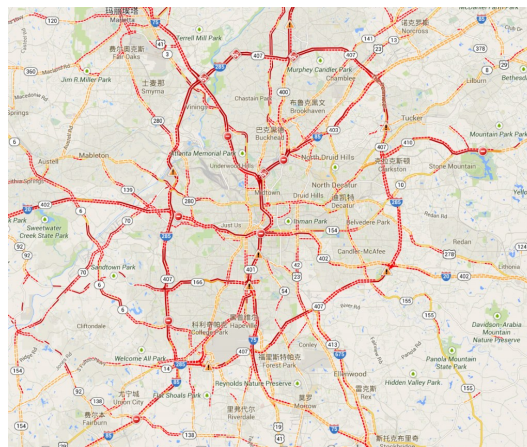


图 6.2: 2014 冬天亚特兰大大雪导致全城堵车

- **前方汽车毫无征兆突然换道 减速+换道!** 这种情况十有八九没好事。最常见的情况是施工，或者有辆左转车停在路口过不去。还有可能是出车祸，路上有大块障碍物须避让，等等。为什么小编要说减速+换道呢？因为别忘了上面提的，换道还是切记检查一下旁边车道的情况。有可能后车跟太紧你没机会换道，那稳步刹车慢下来不会是坏事。在高速上，同时要注意后视镜中是否有车紧跟，防止追尾。
- **长途旅行** 有的同学买了车，喜欢长途自驾游，甚至来个横穿美国什么的。这固然是一种很新鲜刺激的冒险旅程，但路上千万注意避免疲劳驾驶。结伴出行，行车两个小时换司机，尽量避免开夜路。尤其是行驶在州际高速公路上时，注意车辆状况和路边可能出现的野生动物。

网络资源

Emory Transportation		http://transportation.emory.edu/
Emory 骑行官方指南		http://bike.emory.edu
DDS	考驾照	http://www.dds.ga.gov/
DMV	上牌照	http://motor.etax.dor.ga.gov/motor/MVDOnline.aspx
KBB	报价网站	http://www.kbb.com/
Carfax	车辆信息记录	http://reports.carfax.com/1/vin-carfax-42/?partner=GPC_4
Samarins	买车指南	http://www.samarins.com/
MIT bbs	买买提精华区	http://www.mitbbs.com/bbsdoc3/life.faq/Automobile/5
Autotrader	二手车网站, dealer 的车居多	http://www.autotrader.com/
Craigslist	二手网站, 私人和小 dealer 的车居多	http://atlanta.craigslist.org/i/autos
Goodyear	车辆检测和维修商, 也生产轮胎	http://www.goodyear.com/
Dealmoon	保险公司汇总	http://cn.dealmoon.com/Free-Quote-How-to-Get-Free-Auto-Insurance-Quote
NHTSA	安全行车指南	http://www.nhtsa.gov/Driving+Safety
车祸处理		http://blog.renren.com/blog/266833710/798674687
面对警察		http://blog.renren.com/blog/241551763/926753051

第七章 购物

生活免不了要消费。美国是一个“刷卡”国度，使用现金的地方很少。所以身上不用带很多现金，带上卡就可以了。

7.1 超市

超市主要是购买食物和日用品。很多生活用品其实可以从网上购买（参见 7.3），不但选择丰富、价格实惠，还省去开车出门的麻烦，尤其是对还没有车的同学来说是很方便的。但新鲜食物——毕竟还是得去超市。

亚特兰大常见的超市有 Publix, Kroger, CVS, Whole Foods, Wal-mart, Sams Club, H-mart, Farmers Market, 大中华，顶好。超市的位置见图 7.1。

7.1.1 Publix

Publix 是一家创立于 1930 年的美国连锁超市，在亚特兰大有挺多门店。因为离 Emory 近，又有校车可达（参见 6.1），所以是大家经常光顾的地方。美国超市的特点就是种类全，但是通常蔬菜种类偏少。Publix 每周都会有各种打折，经常能有买一送一的优惠。而且美国人比较实在，说是买一送一，没必要成买的；可以只买一件，就会是半价。Publix 晚上 11 点关门，有些节假日不开。

千万别乘
汇率！千
万别乘汇
率！

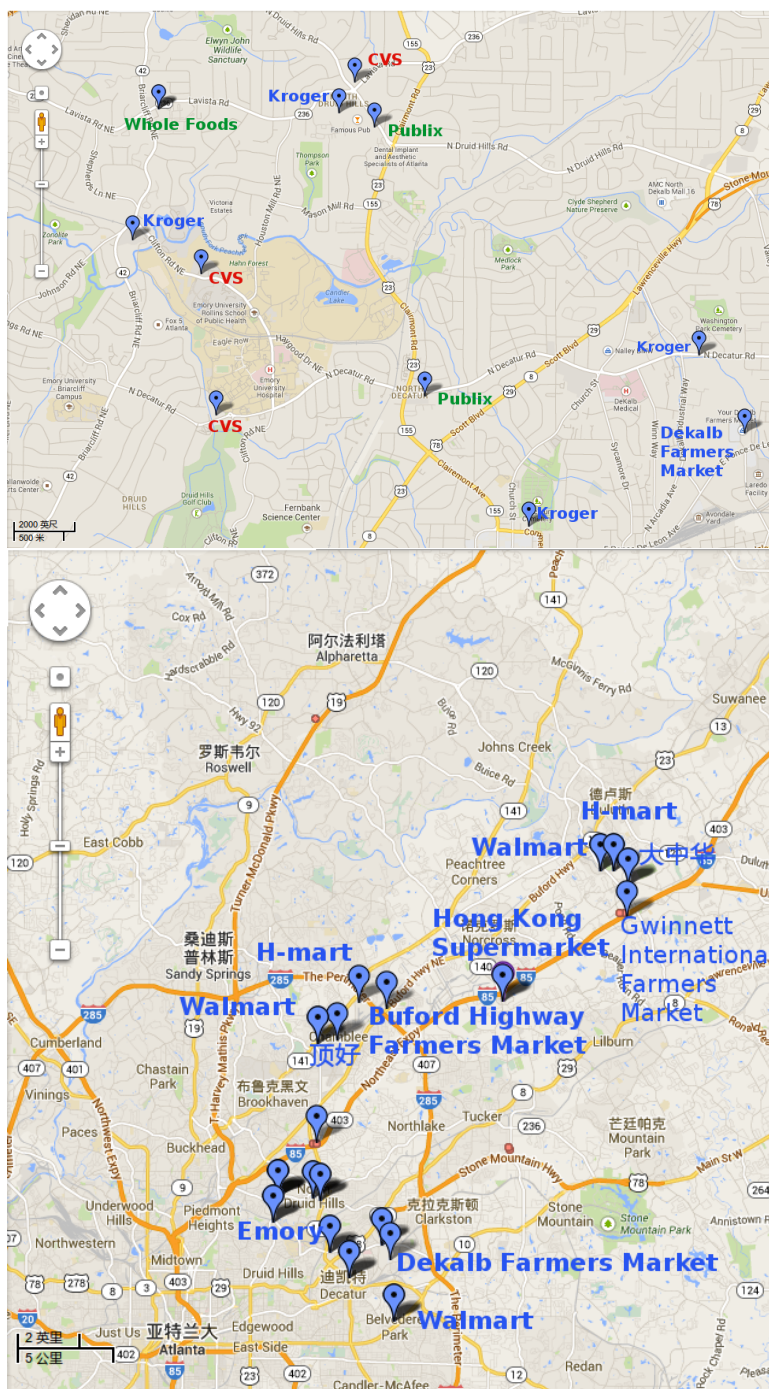


图 7.1: 亚特兰大超市方位

7.1.2 Kroger

Kroger 创建于 1883 年，资格更老一点，门店也更多。Kroger 的店面通常比 Publix 更大，个人感觉货物的品种也更丰富。Kroger 的打折也非常多，但和 Publix 不同，很多折扣需要持有 Kroger 卡才能享受。建议第一次去门店的时候就办一张，只要填一点个人信息就可以了，填了也不会有垃圾邮件来骚扰（估计他们看都不看）。然后可以把一张便携的小卡挂在钥匙串上，出门就不至于忘记带啦。



7.1.3 CVS Pharmacy

CVS 本来是卖药的，是仅次于 Walgreens 的美国第二大药品零售商。CVS 的药品种类要比 Publix 的更丰富一些。但是美国人很有意思的是，CVS 不光卖药，它家也什么都卖，从各种零食、饮料，到化妆护肤品、个人卫生用品、保健品、玩具等等。而且 CVS 主要方便在于在学校校园里就有两家，一家在学校西南面的 Emory Village，另一家在公寓 Emory Points 里。所以对于 Emory 的同学来说，平时应急要买个吃的用的，去 CVS 特别方便。

7.1.4 Wal-mart

沃尔玛就不用多说啦，典型的巨型美国超市。吃喝玩乐样样俱全，而且通常价格很便宜。生活用品、床上用品、西式厨房用品、家电、汽车用品、园艺、工具等等很推荐去那里买。其实沃尔玛的食物也都不错，量大便宜，不过鉴于地方离学校比较远，而 Chamblee 那家边上又有 H-mart 等韩国超市，通常中国人单纯去买菜的话就不会考虑了（毕竟还是亚洲超市的蔬菜种类更多，也比较符合国人口味）。

7.1.5 Whole Foods Market

Whole Foods 是美国一家专营有机食品的超市。因为卖的都是有机食品，所以价钱会很贵。但是它家也不光卖吃的，也卖各种化妆品、香水、护肤品等等。Whole Foods 给人的感觉就是特别精致文艺，跟传统美国傻大粗的风格形成鲜明对比。包括它有一个巧克力柜台卖各种文艺包装的有机巧克力，口感先不说，卖相着实是很赞的。

要完全吃有机食品，那成本还是非常高的;不过还是很推荐去逛一逛，说不定可以收获一点文艺的小东西。

7.1.6 Sams Club

Sams Club 是一家会员制的美国超大型货品超市，目前年费是 \$45。Sams 的东西都是超级超级大号的，比如油是论加仑卖的，纸巾是几十盒几十盒卖的，薯片一袋能有一公斤……他们的商品从地上一堆到好几米高的货架上。按平均价格来说，Sams 的东西会很便宜，这也正是他们要收年费的原因。但考虑到留学生通常就独自一人来求学，像卫生纸、洗浴用品等的消耗不是很大，所以一年省的费用肯定不够赚回年费，就不划算了。Sams 比较适合拖家带口的夫妻儿女一家子去消费。当然，关系好的几个同学，一起合办一张会员卡也是可以的。



7.1.7 H-mart

Super H-mart 是一家大型韩国超市，经常有很便宜的蔬菜水果。而且韩国超市的蔬菜种类就比美国超市多多啦，比较符合中国人的饮食习惯，青菜油菜豆苗莲藕什么的都有，还有很多豆制品（豆制品貌似没有在美国超市里看见过）。H-mart 的肉也相对不是很贵。各种韩国和日本调料也是很不错的购买选择。以及据说韩国的方便面是最好吃的，喜欢解馋的同学可以去买一点。Chamblee 那一家的边上就有一家不错的寿司店，也可以顺道直接去 Buford Highway，买完菜顺道吃个晚饭，很舒服的。不过 H-mart 的大米，完全一样的牌子和重量，却要比中国超市贵上两三美金，不知道为啥。H-mart 有自己的会员卡，刷卡可以积分，有时也可以拿一点打折优惠，但是不是很频繁。

7.1.8 Farmers Market

Farmers Market 其实并不是一个连锁店，各有各的老板，只不过是名字上都带了 farmers market 而已。Buford Highway Farmers Market 曾经是老生们最常去的韩国店。但上面提到的 H-mart 新分店与它直线距离不到一英里，两者之间已经开始竞争。

Dekalb farmers Market 卖有机的食品多，不收信用卡，停车位可能有些紧张，但距离上它可以说是离 Emory 最近的。那里的蔬菜，水果都很新鲜。Gwinnett International Farmers Market 的东西可能稍便宜一点，但生意好像被抢其他新开的超市抢去了不少。

7.1.9 大中华

近年开的大中华可谓是亚特兰大地区最大的中国超市了。各种中式的食材、调料、厨具一应俱全。举几个例子吧，大中华有加多宝、旺仔牛奶、中式菜刀、纸钱香炉，冬天有冬笋、中秋有月饼。你大致可以想像其商品的丰富程度了。总之，要买中国货，除了大中华还能有谁呢？唯一缺点就是比较远，开高速大约半小时才能到。

7.1.10 顶好

顶好位于 Chamblee 的中国城内，以前也是满热闹的。但是近年来由于中国城衰落国人外迁，基本变成了墨西哥人的地盘。所以顶好里面的食物也变得非常不新鲜，不推荐去买菜的。但是顶好里的厨具，尤其是锅，还是价廉物美的。所以如果刚来亚特兰大需要购置厨具等非食物用品，可以去顶好看一下。顶好另外一个特色是，边上有一个中国小吃的广场，里面的小炒啊汤面啊都做得不错，价钱也适中，可以去解一解馋。

7.2 衣物

正如 2.2 里所说，身材瘦小的同学在美国买衣服可能会很麻烦。美国的衣服尺码都太大了！不过——真心便宜啊，一看大部分还都是 made in China 的货，结果换算汇率以后比国内还便宜。你说讽不讽刺？

亚城最大的购物商场大抵就是城里的 [Lenox Mall](#) 和城外的 [North Georgia Premium Outlets](#) 了。Lenox 是典型的美国大型购物广场，里面的大小品牌非常多，价格也从平价到高端一应俱全。周末还有校车前往（参见 6.1），实在是居家旅行的良好去处呀！不过，可要小心兜里的钞票了哦！如果想要更省钱呢，去城外的工厂店 outlet 就更划算了。那里几乎天天打折，赶上节假日促销还会折上加折，经常有什么全场四折满多少金额再打七折这样的折扣。在那里可以三四十刀说不定能买到一双不错的耐克球鞋，或者四五十刀买一件不错的 CK 衬衫。唯一缺点就是远，开高速要一个小时，没有车是去不了的。主编童鞋经常去一次就轻松烧掉五六百刀，也绝对是个烧钱的好去处。

美国衣物的尺寸，显然都是用英制单位来标识的。刚到美国可能不习惯，不过多试几件衣服心里就有数了。

7.3 网购

相信大家对网购一定不会陌生了。而在美国的话，网购比国内更加方便快捷。主要是由于美国的信用卡支付系统非常发达。你不再需要忍受国内银行的什么 K 宝、网盾等累赘，以及落后的 IE-6 到 IE-8，还不兼容其他浏览器的破网银，更不必受到支付宝每月消费额度的限制。只需输入信用卡/借记卡号和个人信息，就可以完成支付。当然，与此同时，网络安全也将面临更多挑战。所以建议大家留意自己电脑的状况，尽量在大型、有信誉的网购站点购物，留意浏览器中的网址、https://标志和电子证书，并时刻注意自己信用卡和银行账户里的实际交易情况。一旦发现卡被盗刷，及时联系发卡银行。大部分信用卡公司都有 fraud liability，也就是持卡人无需对未授权的交易负责，及时报告，银行会取消交易。在服务和对消费者的保护上，美国银行比中国银行做得好太多，不必多说。

美国的网购，首先就是各大型网购网站。这跟国内是类似的（其实国内基本都是抄这边的）。然后通常各服装、化妆品品牌自己的官方网站也提供网购。价格嘛，就货比三家啦。

神马？北美省钱快报？那是北美烧钱快报！

网站名	主营	小贴士	网址
北美省钱快报	各种打折信息	千万别刷上瘾了! 说真的!	http://cn.dealmoon.com/
亚马逊	百货	小编个人认为亚马逊的电子产品最便宜。亚马逊上也有小店主和二手卖家。购买时注意鉴别。很多二手书还是挺便宜的, 在教材是天价的美国, 多少有点慰藉凭 .edu 邮箱可以申请半年的 Amazon Prime 免费试用。好处是享受 2 days free shipping。以前亚马逊上买东西是免税的, 现在开始要收税了 sad	http://www.amazon.com
百思买	电子产品	黑色星期五可能有大减价。但平时似乎价钱总比亚马逊稍高, 还要收运费	http://www.bestbuy.com
新蛋	电子产品	个人没怎么用过, 不清楚	http://www.newegg.com/
沃尔玛	百货	沃尔玛的东西真心便宜! 而且家具其实很实惠。如果要省运费可以让他们运到本地的沃尔玛门店, 自己去取	http://www.walmart.com/
eBay	啥都卖!	小到USB线, 大到汽车, 真的啥都有! 淘宝是抄它的。eBay上既有大经销商, 也有各种小店主。买二手货的不二选择。竞拍功能有时候能淘到价廉物美的东西。以及有很多香港、大陆货, 便宜的电子产品配件的好去处。此外, 还可以在上面卖东西 (eBay要收卖出价的 10 %)	http://www.ebay.com
各品牌官网	不赘述		

第八章 医疗

美国的医疗就一个字——贵！贵出翔!!! 进一次急救室倾家荡产的大有人在。总的来说，在美国求学，一定注意好自己的身体，千万别生病。

学校要求每位同学都要上医疗保险。如果是博士项目的同学，院系通常会为你们统一办理 Atnea 的保险。这个保险几乎是学生保险里最好的，保额很高，覆盖也很全。就不用操心啦。其他同学，通常是承受不了每年两千多美元的保费的。大部分同学购买的都是 ISO 的学生保险。这个保险是符合学校要求的最便宜的保险。当然啦，也就别指望它能保什么东西了。祝福自己不要生病。

美国的医疗系统是一个大坑。去看个医生，动不动就是几百美金没了。而要做点什么检查，甚至叫个救护车，账单蹭蹭窜上万毫无压力。而且牙医和其他是分开的。上述的保险都是不包含牙医的。牙齿出问题了，补一颗牙就要两三百美金，万一要做根管治疗，价格更是上千。一嘴坏牙出了问题，还不如直接买张机票回国治。牙医的保险要另外买。这里推荐一款 Humana One C550 的牙医保险，保费较低，而对补牙、根管、牙冠的保额是最高的，而且下月生效，没有限制。其他牙医保险，通常开通前 6 个月是不能做根管等“大型治疗”的，而且每年最多只能限定做一颗，保额也只保到 \$1,500。别看 \$1,500 很多，一颗牙挂了就够喝一壶的了。具体的收费可以看 Humana One C550 里的保额清单。记住，里面列的价格是保险公司支付保额以后病人剩下要付的价格；而 Humana One 支付的保额是病人支付价格的 1-1.5 倍！

深度阅读

- [求医在美国](#)
- [美帝求医记（主编原创）](#)

第九章 经济生活

9.1 收入与管理

同学的经济来源大抵为两种：家庭支持，或者自己挣。首先，初来乍到的一两个月必然是要家里支持的。大部分本科和硕士项目的同学，之后的基本经济来源仍旧是家庭的支持。款项通常通过汇款，初期来的时候也可以带旅行支票或者现金。通常建议初来是身上带约 \$3,000 – 5,000 额度的现金或等额旅行支票；如果有国内的双币卡，可以酌情减少。大部分博士项目的同学可以获得学校的助学金，以助教或助研的方式获得报酬。每个院系的金额可能略有不同。第一个月的工资会在 9 月底发放，所以还是要带好前两个月的钱。只要不是挥金如土——住 Emory Point 等奢华小区，每顿下馆子吃，购买豪车等等——博士项目助学金的收入基本是可以保证正常品质的生活的，通常还能略有结余。对于本科和硕士的同学，来学校以后如果可以找到有工资的实习/学校的暑期工作等等，也就能有一部分收入。

有个别啥炒房炒股搞投资移民的土豪，则不在讨论之列。

每个人在美国都要开一个银行账户，叫做 checking account。当然，会有一张 debit card 借记卡跟随这个账户。这个账户用来收工资，收汇款；房租的支票，信用卡的账单，以及学校的学费，也都要通过这个账户支付。理论上办啥银行的都一样。但是学校边上就有一个美国银行 BOA 网点，以及周围同学都用 BOA，所以申请 BOA 的比较简单；同学之间相互转账也方便，网上或者手机 app 轻轻一点，秒速就到账了。如果你申了其他银行的，那么就要跨行转账，不仅慢，可能还要手续费。到美帝第一天，带好护照、I20 等证件，去学校的 BOA 办就可以啦。非常方便，不要有任何顾虑。

值得注意的是，学校边上的这家 BOA 其实服务有点不是很好。他们态度不错，但是有些业务貌似不太熟悉。而且门店比较小，碰上新生扎堆要等很久。如果有 mentor 带，可以到另外的 BOA 网点去。

有记账、存钱习惯的同学，可能会考虑开一个 saving account，就是储蓄账户。这个账户通常有最低金额限定，BOA的是 \$300 起存，Discover的是 \$500 起存。美帝是一个极度鼓励消费和（信用卡）欠债的国度，所以——储蓄利率几乎为 0。Discover 的略好，貌似还有 1.8% 的利率，不过跟国内比起来实在是太少了。这个账户，通常只是给自己一个心理约束吧。譬如 BOA 的储蓄账户，每个月只准你从中免费取 3 次款哦，再多要收手续费的。就当个限制自己花钱的督促而已。

9.2 消费

有了 debit card，就能刷卡了啊！现金当然也可以，不过美帝几乎到处都能刷卡，现金——带个 \$20 左右保命钱就够了，不用带太多。如果有国内的 visa/mastercard 信用卡（不管是自己的，还是让爸妈开的主副卡），都可以在美帝消费（因为绝绝大部分地方都接受）。

当然，美国最好玩的就是用信用卡消费赚积分。不过首先——你得——有——信用卡。只有在美国有收入，拿了 SSN，才可以办美国的信用卡。（BOA 有一个 security credit card，不需要 SSN，但要交一笔押金，信用额度等于押金数额，算是个半调子。）

信用卡是美帝特色。美国的系统非常发达。所以，建议有能力的同学尽快开始申请。申请信用卡的好处多多。

9.2.1 信用卡的申请

要申请信用卡，就要有信用记录（credit record）。这个记录从哪儿来呢？这个记录是跟着你的社会保险号 SSN (social security number) 的。SSN 哪儿来呢？你得在美帝干活，有收入。phd 们自然而然是有 SSN 的。而 master 的同学，要等到你找到赚钱的活儿，才可能去申请 SSN。phd 在 orientation 的时候，ISSS 会帮大家统一申请 SSN。基本一个月过后，就能拿到了。所以，信用卡的事情，至少等过来一个月才开始考虑。

9.2.2 信用卡的公司和种类

信用卡的公司和种类可就太多了，但有的好申，有的难申。通常额度越大的就越难申，这是显而易见的恶。很多公司会有学生卡，相对好申请。那么多信用卡，这里就不一一列举啦。<http://www.dealmoon.com/cn/Credit-Cards/> 总结了绝大部分信用卡，大家有兴趣可以浏览。人人上有很多介绍的日志，大家可以搜搜看。

9.2.3 信用卡消费的好处

同样是刷卡，用信用卡的目的呢，就是获取各种优惠，同时积累信用记录。

信用卡优惠通常有这么几种：

- **返现金** cashback/cash reward。就是你任何消费，每月结账时会送你 1%–3%，有些指定的优惠项目会到 5–10% 这样子。返现卡里推荐 Discover It, Chase Freedom 和 American Express Blue Cash Preferred 三张卡，申请难度依次递增。前两张每个季度都有特定项目的 5% 返现活动，比如汽油、餐厅、电影和网购。Amex 的这张卡则有令人发指的 6% 超市消费返现，但是要交年费。而且大中华不接受 Amex。
- **积航空里程** 对于各种航空卡来说，可以累积对应航空公司（或航空联盟）的里程数，并且还能获得相应的优先等级啊啥的。航空卡里首推 Chase Sapphire，与 Chase Freedom 联用好像可以积双倍的点数。但是 Chase 积的是星空联盟的里程，在美国主要就是美联航，但是美联航的服务跟屎一样。所以各位自行掂量吧。Amex Delta 金卡也可以考虑，主要因为亚特兰大是 Delta 总部，做飞机比较方便，而且 Delta 的服务跟人感觉至少没美联航那么糟（虽然跟什么传奇的卡塔尔航空、阿联酋航空啥的没法比）。Delta 金卡的里程累积比 Chase Sapphire 稍微底一点，但也有各种优先等级，可以享受 Delta 的优先登机权，并且可以免费托运一件行李。如果飞机坐得频繁，每年也能省好多钱。（美国的航空公司托运行李都是要收费的，非常坑）
- **保险** 用某些信用卡购物或租车，信用卡公司可能会提供比较水的商品保险和租车保险。比如商品坏了如果卖家不肯退款，信用卡公司会给你退款，通常有一个比较小的额度。租车的话可以替代租车公司的保险，也能省不少钱。用信用卡租车首推 Amex，没有第二，因为只有 Amex 提供的租车险比较实在，其他信用卡公司的都太水了真出了事儿根本没用。
- **开卡/推荐奖励** 新开一张信用卡通常都会有开卡奖励，通常是三个月内有一定额度的消费，就会奖你一些现金/里程数啥的。推荐他人开卡，推荐人和开卡人也可以同时获得一定的奖励。这里小小放个私货，如果你想申请 Discover，请把你的邮箱发送到 zouluyao@hotmail.com，小编会发给你一个推荐链接。
- **合作商家优惠** 各商家不时都会推出优惠活动，比如开某某账户送某某卡的积分/里程；或者寄予折上再打折或者很高的返现。比如 Amex Delta 金卡在各种节日买花通常会有几十迈/刀的里程奖励，相当于打七–八折，还是相当给力的。

- **信用记录** 按时还款，信用记录会不断地累积。这对于打算长期留在美国发展的同学尤其重要（呆一年就回国没什么大用处）。信用高了，申更高额度、更大优惠的信用卡就更容易。信用卡公司也可能会给你提升信用额度。比如小编的 Amex 在今年就被公司升了两次额度，非常爽。同时，你还更容易获得更低的贷款利率等等。

第十章 学习生活

10.1 本科项目

10.1.1 学习

本科学生可以在大 Woodruff Library 里面学习，四楼以上的 Stacks 适合独自安静的学习，三楼和以下适合 group study 以及讨论。商学院的学生可以在二楼的 Goizueta 图书馆里学习讨论。商学院的学生每个学期有 \$30 的打印费，只能在商学院里或者 Goizueta 图书馆里使用。图书馆里的书虽然很多，但是无法找到的书还可以使用 iLLiad (Interlibrary Loan) 来向其他亚特兰大等的公共图书馆借。在大一以及大二的宿舍里，也会有很多 lounge，大家也可以在这些地方学习，讨论等。相信每个人来到 Emory 都是充满着抱负，也都有要追逐的梦想。每个人都有各自的学习方式。但总之要充分利用图书馆资源，学习生活会很充实和方便。

Orientation Week 会安排两个 Fair，一个你可以接触到很多专业的教授，向他们进行咨询；另一个所有的社团将会摆出摊子进行展示，把你的 Emory 邮箱留下，社团活动再也不会错过。新生刚来到 Emory 就会经历到一个非常大的年级性活动 Songfest，以每个宿舍楼为单元，所有人一起在几天内排练出一套歌曲和舞蹈串烧以进行比拼。整个过程非常有趣，也是舍友之间互相认识的好机会。学校吉祥物骷髅先生 Dooley 也会助阵出境，准备好你们的相机！

每周三中午在学校中央的 Asbury Circle 都会举行 Wonderful Wednesday。这个活动每周主题不同，社团、兄弟姐妹会纷纷摆桌做宣传，经常会有冰激凌、三明治、汉堡等小吃提供以吸引学生。学校还不时会有一些主题周，Emory 的邮箱都会收到相关信息。

10.1.2 校内工作

校内的工作可以在[这个网页](#)上申请。第一次进入的时候要填表格国际生进入之

后请点击: search jobs → eagle ops 并在工作类型中选择 On-campus Part Time job (Emory department only – Non Federal Work Study)

10.2 硕士项目

目前我们这一年, 来 Emory 读硕士的中国人主要分布在两个项目: LLM 和 MPH/MSPH, 分别在法学院和公共卫生学院名下。其他的也有一些 Math, MDP, CS 等项目在 Laney Graduate School (LGS) 名下。但可以预见未来会有更多的中国小伙伴攻读各个专业。

对于大多数人来说, 硕士项目都是通向职场, 或者通向学术之路的过渡期。所以除了学业也要注重其他方面的培养。由于不同的项目具体情况都不一样, 本人在下面会讲一讲硕士生们都要面临的一些普遍问题。

10.2.1 语言关

绝大多数没有在美国上过学的同学们来到 Emory 都要上一门 ESL (English as a Second Language), 也就是语言课。在开学前 ESL 会安排分级测试, 如果你拿到最高级别是可以豁免的。不过这样的中国学生实属凤毛麟角。对大部分同学来说, 上好 ESL 对提高自己的英语能力还是很有帮助的, 而且这样一门跨专业的课也是认识其他国际学生的捷径。

Emory 的 ESL 服务非常到位, 所以任何希望提高自己英语水平的同学, 都强烈推荐你多利用 ESL 资源。比如 Office of International Student Life 在每年都会举办了国际学生的辩论赛, Rollins ESL advisor 组织了每周两个时间档的对话练习, 并且提供了美国学生担任的 volunteer editor 帮助大家修订平时写的任何英语写作作业。Writing Center 也提供各种修改文书、作业、论文的服务。

关于英语, 有几点不得不提:

1. 和母语使用者多交流! 从学院老师到平时上课的同学, 甚至是超市的收银大妈, 都是你训练英语的对象! 对话可以练听说, 发邮件可以练读写, 何乐而不为? 语言是个不断积累和训练的过程, 在用中学是效率比较高的办法, 而且也有助于你了解美国小伙伴每天都在琢磨啥。不知道交流什么的, 请主攻和自己兴趣相投的人。男生谈车枪球和妹子, 女生谈逛街化妆和美食, 大部分情况下还是不会错的。
2. 警惕自己人抱团! 来到美国以后中国人依然会抱团的, 尤其对于 LLM 和 MPH

你交了学
费的! 不
用就亏
了!

这种中国人众多的学院，找到同胞实在太过容易，所以非常容易发生每天和小伙伴们一起上课一起放学，一周都不太用得上英语的情况。请各位积极惦记着每周和本土美国人交流的机会，防止发生来到美国英语反而退化的情形！

3. 之前有人说中国孩子比较闷不善于和老师互动，美国学生都很开放上课积极回答问题——这是谣言！美国学生很开放上课积极回答问题的基本上每个专业就是**很有限的**那么几个人。在这边上课照样出现老师提问以后全班同学羞愧地低下头去避免发生和老师眼神交汇的情况，而且鄙人遇上的这种冷场不是一次两次了。美帝课堂比较好的就是课堂讨论气氛不错，所以大家不要有负担和心理暗示，有什么想说的就说吧。事实上，即使你表达不完整，聆听者也会用自己的背景知识帮你把你要表达的意思在他心中补全。关键是不要害怕张嘴。
4. 语言习惯。有些同学英语说溜的同时，中文似乎都退化了，和中国同学讲话也要一句话夹三个英文单词，似乎不加就不爽的样子。主编以为这并不是一个好习惯，不但有装逼嫌疑，也不利于良好语言习惯的养成。因为英语和中文的说话方式是完全不一样的，说英语是就应该用英语思考，说中文时就应该用中文思考，混淆一气只会不伦不类。除了一些专业名词中文没有很好的对应，必须用英文来表意之外，希望大家还是尽量保持中文的纯洁性。（这点也尤其表现在这本手册的编写之中！）

10.2.2 选课

从我了解的情况来看，大部分专业都要求毕业时修够 40-50 学分，每个专业的最低要求都不一样，具体情况请依据各项目 and 学院的网页。学生会想要提醒大家的一点是，各位同学对自己的未来肯定都有规划，上课只是求得学位过程中的一部分。请大家在入学前对自己数个学期的学分分配大致做一个计划。在这个计划中需要注意如下几点：

1. 每学期至少要选 9 分的课，保证自己的学生身份。这是 F-1 签证的法律要求。
2. 不要贪多。与国内不同，美国的课动不动就是各种小测验期中考还有 project，期中/期末扎堆很容易考糊。
3. 每一个学时（credit hour），都相对应着 2-3 倍的课外时间，用于写作业、看文献、找数据、准备 presentation、拖延症等，所以请根据自己的精力合理安排。
4. 有一些利用暑假最后一周、周末或者半个学期上的课。这些课负担较小，可以用来赚学分。

5. 最后一学期记得要选 Thesis/Capstone。
6. 某些课程有预科要求 (pre-requisite), 而这些相关课程又很可能分布在不同的学期。如果春季学期课程要求的预科安排在了秋季学期, 请记得在秋季选上这门课, 或者考虑两门课都放弃。
7. 任何时刻关于选课有问题的, 请积极联系系里的小秘, 说不定一些课就可以豁免掉, 或者帮你直接从系统里选上某门很抢手的课。
8. **特殊的选课技巧** 这边的课有三种评分模式。大部分课采用 ABCDF 的等级制评分的; 另一类叫做 **S**atisfied/**U**nsatisfied, 不计算绩点, 只要过及格线就是 S。如果你听说某一门课很难, 而它又是你必须上的一门课, 可以考虑改为 S/U, 算是让成绩单变好看的一种技巧。最后一种为旁听 (Audit)。旁听是不计分的, 最后成绩单上只会标记一个 AU 表明你听过。大家可通过实际需要来决定哪些课需要修改评分模式。注意, 修改需要获得该门课老师的许可, 并在选课期间找小秘提交相关申请表格。

Lance 所在的 Environmental Health 专业推荐每学期最多 15 学分。除了上课, 大家还要社交、找实习、练英语、考驾照、看房子看水电气网、谈恋爱、旅游……需要做事情太多啦! 所以请一定在选课时考虑自己的精力和实力再做决定。

10.2.3 日常生活

学校对于研究生的生活方面限制不多, 不安排住宿。有一个给研究生的 meal plan, 有兴趣的同学可以[点此](#)购买。

10.2.4 职业发展

学校有 Career Service Office, 每年会提供一系列的讲座和培训来帮助大家更好地进入职场。诸如简历和 cover letter 编写、职场着装、社交技巧等等均有涉及。在此恕不赘述。只要大家认真参加相关活动, 一定能有所收获。除此之外, 大家也可以发邮件给 office 的工作人员, 预约修改简历、模拟面试等服务。他们的工作就是这些, 大家是付了钱的! 所以, 请大家为了自己的职业发展, 也为了自己交的昂贵学费, 多和 Career Service 打交道吧。

10.2.5 社团活动

对于各位已经想在毕业后大有作为的同学们来说，社团活动或许已经不重要了。但这并不是说不推荐各位参加社团。研究生的社团主要有以下几种。各个学院的 SGA，主要是学生自治，并组织各个学院内的活动；CSUE, HOLA, KSA 这种按照国籍和种族划分的社团；一些关注某个议题的社团，比如难民、女权、急救知识、可持续资源等等。同学们经过大学四年（甚至更久），肯定知道各取所需，就请自便啦。当然，最后还是推荐大家多关注 CSUE 的相关活动并加入我们。毕竟我们也是为了服务广大华人学生和学者而存在的社团，活动也基本面向华人。（主要是勾搭学长学姐学弟学妹的好地方我会乱说嘛！）

10.2.6 实习机会

实习的机会是无处不在的，不要认为只有学到什么东西才能出去实习。美国同学很多在研究生刚入学时就开始找实习了，比较强悍的则是一边实习一边读书。作为国际学生，我们的签证限制很大，只能逼我们更早开始行动。并不是所有职位都需要大量专业知识储备，很多岗位仅仅需要你有负责的态度和较强的学习能力，所以即使人在国内，也是可以寻找实习机会的。亚特兰大本地的诸多 NGO，Emory 校园内的岗位，'REAL' (Rollins-Earn-and-Learn Program)，Emory Hospital，图书馆等等地方都有可能需要学生来工作。请各位积极留意。

何时开始
找实习？
现在！

10.2.7 社交与人脉

有过职场体验的人可能明白这个道理：申请职位时，靠公司内部职员推荐比投简历靠 HR 筛选成功概率更大。相信各人都有十八般武艺。这里只简略梳理一下学校内可用的人脉资源。

人脉需要
用心经营

- **Faculty Advisor** 此人应该是你在 Emory 校园搭建人脉的起点：他熟知这个学院的情况，并且被学院分配来做你的导师，所以你可以尽情问他相关的问题，让他帮你介绍你希望从事行业方向的相关人脉资源。从这条线，你可以联系到学院内的各路教授、兼职教授、特邀演讲人，甚至是一些校外的研究者或者工作者。他们中的很多人很有可能已经是业界的佼佼者了。
- **小秘** 学院小秘掌握着一个重要资源：校友。小秘经历过一届又一届的学生，很可能知道和你类似情况的学生最后去了什么地方工作。请积极联系小秘，找她要来几个和你工作方向重合的前辈的名字和联系方式。从这条线，你可以挖到几年前

毕业的前辈，和他们也许更能轻松愉快地进行交流，也能知道这个行业的最新情况，以及招工和就业现状。

- **LinkedIn** 欧美职场的网上公开简历和社交的平台。LinkedIn 主要是给陌生 HR 一个观察你的机会，认真做一个 LinkedIn 的页面会加一些印象分。现在欧美职场招聘，第二轮面试的 HR 去各个申请者的 LinkedIn 以及 Facebook 页面观察的趋势也是越来越多了。做个 LinkedIn 页面，百利而无一害。如果你还没有账号，请现在就申请一个，然后认真做好 Profile，找张专业的头像放上去。什么？还没有合适的照片？请联系主编& 摄影师[邹路遥](#)，头像是自己拍的哦，价钱绝对合理。
- **Mentor** 不要忘了 CSUE 也会给大家分配 mentor 哦（记得填表哦）。有什么关于华人近况的问题也可以问你的 mentor。

最后提醒一点，请不要盲目的社交。记得在和对方交流的时候挖掘价值，比如创造个实习的机会，或者学习业界人士对学术观点的评论等等，同时请记得在收获的同时也给对方反馈，比如对方给自己的公司推荐了一个靠谱的实习生（你自己也要靠谱才能达成这个反馈），一份自制的精美礼品，或者你在某件事情上的创新观点等等。对方也是有工作有家庭的人，你与他的交流如果只是单纯的耗费他的精力，他并不会很愿意帮助你。所以请寻找你和前辈的契合点，更多的进行资源交换而不是单向索取。毕竟这个世界上，一个全心全意愿意帮助新手的人基本是没有的。

10.2.8 学术预备役

一些硕士项目是为 PhD 做准备的。在此我只简单的提两点：

1. 虽为硕士，但请用 PhD 的标准要求自己去进行学术和科研。如果发现自己坚持不下来，可以考虑转行找工作了。
2. 上述关于社团活动，实习机会和社交的内容同样适用。

10.2.9 热爱生活，珍惜短暂的时光

对于大部分人来讲硕士的这两年应该是享受校园生活的最后两年了。请在努力奋斗的同时，也不要忘了享受 Emory 美好的校园。抬头可见的蓝天白云，校园里各种美好的雕塑，绿化；Carlos Museum 各种展览，学校到处都有的 Guest Lecture & Presentation，图书馆优雅宁静的气氛，体育馆里挥洒的汗水，DUC 里的台球和桌上足球，Schwartz 音乐厅的音乐会等等。不要让自己的生活索然无味。

10.3 PhD 项目

博士生的学习跟本科生有质的区别。PhD 是研究导向型的，也要上一些和研究紧密关联的专业课程，但绝大部分时间都要走在世界学术的最前沿，进行原创的学术研究。每个院系的项目都各有特色，相信各位在选择 Emory 的时候都已经有了详细的了解。而院系也都会安排相关的 Orientation 活动帮助大家快速适应学习生活。这里就过分展开了。不过有一些 general 的建议，可供大家参考。

10.3.1 Rotation 和选导师

对于 PhD 来说，你的导师很可能是未来 5 年之中与你最亲近的人，绝对比你的男/女朋友重要——因为导师发给你工资，保证你吃得饱饭，为你提供实验室和研究上的支持，是你拓展学术圈人脉的起点……选一个好的导师，比什么都重要！

通常院系在第一年（有的是第二年）都会安排几个 lab rotation，就是在正式确定导师之前，先在几个实验室中轮转，体验。记住，rotation 是一个双向的过程，教授在考察你，你也在考察教授以及这个组的氛围。在 rotation 期间千万要多和教授以及组里的成员交流，从研究方向、教授的风格、期望值、组内的文化氛围等各个方面进行考察。**中国学生普遍有一个毛病，就是放不开，不会问问题也不敢问问题。**其中可能有语言上的原因，但更多的是文化上的劣性。一定要克服这种心态，脸皮要厚，多问问题。只有把问题问出来才能得到答案，否则鬼知道你在想什么。Rotation 千万不要违反院系的规定，擅自呆在一个实验室里不走，哪怕你当时申请的时候只瞄准了某个教授。因为教授每年的 funding 情况都不一样，每年希望进组的人数也不一样。如果你在每个教授的组里都积极 rotation 并且积极问问题，教授之间反而会感受到同行压力，他会觉得你是一块好料，而且还得防着其他教授抢人。这种形势反而会使你更有竞争力。相反，如果你一直呆在一个组，都没有和系里其他教授交流过，万一最后教授因各种原因不要你了（比如没钱、比如就是看你不爽），你就死定了，只能拍拍屁股走人了。到最后这种情况下，你再去找其他教授，不可能有人要你的。因为在其他教授看来，你就是把他当备胎——额备胎都不是，就是个千斤顶，他怎么可能高兴呢？如果他要了你，在其他教授看来，也是捡了一个人家不要的剩货，请问颜面何在？今年真实的案例，化学系就有同学傻傻的在一个组做了 4 个 rotation，结果被教授拒了，只能走人。

选导师和实验室的基本原则：导师本人应该对他的研究有十分的热情，当你和他谈论研究的时候他应该是两眼放光的。这样的导师才有动力帮助你在研究上取得进步。最好不要选择非常 push 的教授。有些自律不强的同学可能觉得导师 push 一点能督促

自己，但实际上一个变态的老板只可能让你生活无味、精神崩溃。做研究本来靠的就是内心的好奇心的驱动，靠外界的强迫去做研究是做不好研究的，赶紧转行为妙。教授应该更看中你研究上的实质进展，而不是每天要求打卡上班迟到要扣钱。导师个人的人格魅力也是很重要的考量因素，简单来说就是要选和你气场一致的教授。这跟谈恋爱完全一样的，气场不和，不可能有好的合作。注意教授在为人上是不是有很不好的地方。比如说有的教授可能自身心理比较扭曲，喜欢打击学生、讽刺学生的，最好不要选，不然每一次见面都会是噩梦。最后，组里的整体氛围、和其他成员是否相处融洽，直接关系到每一天工作的心情。

10.3.2 TA

绝大部分 PhD 都要做 Teaching Assistant。主编干久了，导致情人节看到“送给你心爱的 TA”，第一反应是“啥？给助教的这么好！”，桑不起啊……

开个玩笑。TA 可能是带实验课，也有可能是讲课。同时还要批作业、解答本科生疑问等等。有一些同学对 TA 不以为然，但这里主编建议，请认真对待 TA。首先，这是一个相当好的锻炼英语口语以及公众演说的机会。没有比 TA 更好的机会了！当你去会议上做报告的时候，是会感激在教学中得到的锻炼的！其次，TA 是你的经济来源！拿人钱财替人消灾，业界良心是要有的。况且，这群小本手里还有一个大杀器：期末的 evaluation。如果你的学生对你的评价太差，你的 TA 有可能不及格，会被打在成绩单上！这甚至会危机你的项目，有被赶走的危险。第三，其实跟小本混还是蛮开心的，不然整天就闷在实验室里，连个人影都看不到，生活就太无聊啦。主编就和几个学生玩得很好。第四，如果你想利用 TA 把本科小学妹的话……咳咳！请自重。

TA 的安排每个院系都不一样。以化学系为例，第一年两学期 TA 是强制要求，因为还没有进实验室。之后选定导师以后，就要祈祷组里的 funding 情况了。通常才大气粗的导师可能希望你更多的时间专心工作。但现在全国的科研经费都很紧张，一旦导师丢了经费，付不起你的工资，就只能让你去做 TA 了。TA 是系里付工资。

10.3.3 学术会议

Emory 给研究生提供了很多参与学术会议的机会，并有相应的资金支持。Laney Graduate School 为其每一位学生提供了总额 \$2,500 的学术会议基金，\$2,500 的非竞争性培训基金以及 \$2,500 的非竞争性研究基金。这些基金，如果不用掉，就自动流失了；而如果超过额度，还可以申请竞争性的基金。所有的信息都可以在研院 [Professional Development Supports Funding](#) 的网页上查到信息。建议大家善用这一

笔基金，多参加学术会议，多和同行交流并建立人脉关系，为以后的职业发展打好基础。

10.3.4 8 小时工作，16 小时生活

不管怎样，实验室都不是生活的全部。和本科生相比，研究生因为主要经历放在研究上，通常在实验室一闷就是一整天，本身参与学校各种活动的机会就少，交友圈子也比较小。在科研之余，非常鼓励鼓励大家多多参加课外活动，无论是体育活动、文艺活动还是社交活动，丰富自己的生活，也给自己一个好的心情。否则，每天在家和实验室里两点一线，很容易滋生焦虑、抑郁等负面情绪。如果你实在不知道学校有什么活动可以参加（这基本是不可能的），那就多多关注 CSUE 吧（参见 2.7）！

网络资源

- [国际学生就业现状](#)
- [Networking 的种种](#)

附录 A 单位换算

表 A.1: 常用英制单位换算表

	符号	单位			符号	单位
1	inch, ”	英寸	=	2.54	cm	厘米
1	foot, ’	英尺	=	30.5	cm	厘米
1	mile	英里	=	1.61	km	公里
100	sqft	平方英尺	=	9.3	m^2	平方米
1	lb	磅	=	0.45	kg	千克
1	oz	盎司	=	28.3	g	克
1	gal	加仑	=	3.8	L	升
1	cup	量杯	=	236	mL	毫升
1	oz (lq)	盎司 (容积)	=	29.6	mL	毫升
1	tbsp	茶匙	=	14.8	mL	毫升
x	°F	华氏度	=	$(x - 32)/1.8$	°C	摄氏度
x	°C	摄氏度	=	$1.8x + 32$	°F	华氏度

附录 B 鸣谢

感谢参与本手册编写的同学。其贡献为（排名不分先后）：

邹路遥	化学系 PhD 三年级	主编，排版
林奕初	本科二年级	本科生住宿、校内餐饮、本科学习生活等部分
曹明辉	本科商学院四年级	本科住宿、学习，出行准备，亚城餐馆等部分
董连赛 Lance	Rollins 公卫学院硕士二年级	自行车，研究生学习等部分
孙雨琪	Rollins 公卫学院硕士二年级	公寓部分

本手册的排版由 \LaTeX 强力驱动。想进一步了解这个由传奇的 Dr. Knuth 大神于八十年代编写，专门为科学写作量身定做的软件，请参阅[维基百科条目](#)，[Latex 项目主页](#)和 [CTEX 主页](#)。一个简明但优质的入门手册叫做 [Latex Short](#)，中文版可以在[这里](#)找到。想在学术圈混迹并高效地进行科学写作的同学，都应该学习使用 \LaTeX 。它比 Word 不知道要好上多少倍，且学习曲线并非特别陡峭。有关于 \LaTeX 的问题也欢迎咨询主编 zouluyao@hotmail.com，当然记得要以勾搭的名义，非诚勿扰 :-p

索引

- CSUE, 7
- CVS, 51
- Farmers Market, 52
- H-mart, 52
- House, 17
- Kroger, 51
- MARTA (亚特兰大公交系统), 37
- Publix, 49
- Safe Ride, 37
- Sams Club, 52
- TA, 70
- transloc, 37
- Utility, 22
- Whole Foods, 51
- 本科项目, 63
- 超市, 49
- 导师, 69
- 大中华, 53
- 电话, 9
- 顶好, 53
- 更新牌照, 43
- 公寓, 15
- 健康饮食, 33
- 驾照, 40
- 机票, 4
- 买车, 41
- PhD 项目, 69
- 汽车保险, 42
- 硕士项目, 64
- 宿舍, 11
- 沃尔玛, 51
- 网购, 54
- 校车, 35
- 校内餐厅, 27
- 校内工作, 63
- 行车安全, 43
- 行李, 3
- 信用卡, 60
- 学术会议, 70
- 学校周边餐厅, 29
- 亚城餐馆, 30
- 牙医保险, 57
- 医疗保险, 57
- 银行账户, 59
- 衣服, 53
- 语言关, 64
- 治安, 23
- 职业发展, 66

自行车, 38
租房优惠, 18