

sense of sight  
**vision**

sense of hearing  
**sound**

sense of touch  
**touch**

**Thalamus** 視床  
各 Nucleus で情報を選別し、  
それを統合する。

情報を詳細に解釈し、意味付けする。  
空間的・時間的特徴の抽出、

**Primary sensory cortex** 一次感覚野

↓ **characteristics 2**

海馬の記憶を再活性化す?

反復的な再生 (リプレイ) や  
睡眠中のシナプス可塑性により  
新皮質に統合される。  
(枝刈り等も担う)

**Hippocampus**  
海馬  
短期記憶を保持  
短期記憶を長期記憶に変換

速い経路  
(subcortical pathway)  
遺伝的なものが大きい

極めて小さい学習  
↓ **evaluation 1**

記憶へのバイアス  
(リプレイの優先度に影響)

瞑想

感情的評価を意思決定に反映させる。

再評価

↓ **evaluation 2**

threat or reward or neutral

調整

中心核 情報の出力  
**central nucleus**

新皮質  
**Neocortex**  
記憶の長期保存

**mPFC**

**DLPFC**  
過剰な反応を制御

**Prefrontal cortex** 前頭前野

**Amygdala** 扁桃体

視床下部  
**Hypothalamus**

hormone ↓

↓ **body reaction** ↓