



# Självmondsförsök

---

**Självmondsförsök**, *parasuicid*, innebär att en person gör ett försök att begå självmond, men överlever. Beräkningar gör gällande att 10–15 procent av dem som överlever ett självmondsförsök kommer att dö genom självmond. De som överlever ett självmondsförsök kan drabbas av allvarliga skador och funktionshinder. Den som överlever en hängning kan på grund av syrebrist drabbas av hjärnskador, medan den som tar en överdos med droger kan få organsvikt, särskilt leversvikt. Den som hoppar från hög höjd och överlever kan ådra sig svåra skador på ryggrad och skallben/hjärna.

Det är inte ovanligt att personer som företar misslyckade självmondshandlingar både vill och inte vill fortsätta leva. Handlingen utgör då ett försök att bryta det starka spänningstillstånd de hamnat i.

## Referenser

---

*Den här artikeln är helt eller delvis baserad på material från engelskspråkiga Wikipedia, Suicide attempt ([https://en.wikipedia.org/wiki/Suicide\\_attempt](https://en.wikipedia.org/wiki/Suicide_attempt)), 23 juli 2019 ([https://en.wikipedia.org/w/index.php?title=Suicide\\_attempt&oldid=907538576](https://en.wikipedia.org/w/index.php?title=Suicide_attempt&oldid=907538576)).*

## Se även

---

- Självmondskris

## Tryckta källor

- Egidius, Henry, *Psykologilexikon*. Stockholm: Natur och Kultur 2008, sid. 628 ISBN 978-91-27-11658-0
- Suominen, Kirsi et al., "Completed Suicide After a Suicide Attempt:A 37-Year Follow-Up Study", *The American Journal of Psychiatry*, 161:3, March 2004, 563–564, ISSN 0002-953X

---

Hämtad från "<https://sv.wikipedia.org/w/index.php?title=Självmondsförsök&oldid=49629775>"