



Självmondsbrev



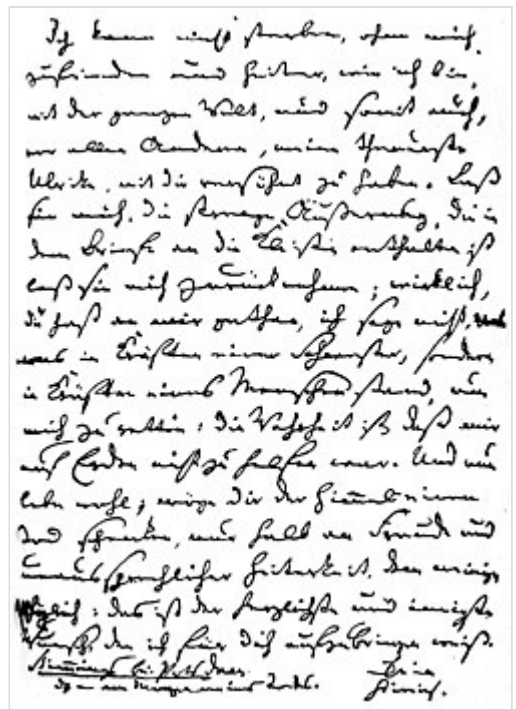
Den här artikeln **behöver källhänvisningar** för att kunna **verifieras**. (2017-04)

Åtgärda genom att lägga till pålitliga källor (gärna som fotnoter). Uppgifter utan källhänvisning kan ifrågasättas och tas bort utan att det behöver diskuteras på diskussionssidan.

Ett **självmondsbrev** är ett meddelande som framställs av någon som planerar självmord. Självmondsbrev förekommer som text, ljud eller video, och kan vara avsedda att hittas före eller efter att självmordet genomförts. Den kan till exempel innehålla ett informellt testamente, eller en beskrivning av de tankar och känslor som föranleder självmordsförsöket.

Det kan finnas många syften med självmondsbrev. Författaren kan vilja påverka sina anhöriga efter ett genomfört självmord, antingen till att minska eller förstärka skuldkänslor.

Skrivande av ett självmondsbrev är en allvarlig signal om en självmondskris. Det är också vanligt att den som genomför en självmondsattack framställer ett självmondsbrev.



Ett självmondsbrev skrivet av den tyska poeten Heinrich von Kleist 1811.