

中山大学2019学年第二学期体育理论慕课在线学习情况反馈（第一周）

一、学生信息

姓名：米家龙

学号：18342075

学院：数据科学与计算机学院

二、总体学习进度

2人拼团立减¥30

李永乐考研数学

立即查看

中国大学MOOC

课程学校学校云下载APP

搜索感兴趣的课程

个人中心

运动与健康

代力梅

国家精品

申请认证证书

评价课程

公告

评分标准

课程

测验与作业

考试

讨论区

课程分享

微信提醒课程进度

扫码下载 APP

帮助中心

课程

查看帮助

第一章 健康与亚健康

第一节 你健康吗?

第二节 你离亚健康有多远?

第一章知识点总结

第一章测试题

第二章 影响人类健康的三大天敌

第三章 运动与身体健康

第四章 运动与心理健康

第五章 科学运动的关键

第一节 科学运动的关键之一: 确定运动项目

第二节 科学运动的关键之二: 设定运动强度

第三节 科学运动的关键之三: 把握运动时间与频率

第四节 热环境与人体运动

第五节 冷环境与人体运动

第六节 高原环境与人体运动

第七节 科学健身观念与防护

第五章知识点总结

第五章单元测试

第六章 不同运动项目的健康机制

第七章 常见运动损伤的预防与处理

第八章 运动中的误区

期末考试

为你推荐

收起

专任

大学生涯早规划

魏超

7555人参加

专任

24堂效率提升课

周建芳

5108人参加

专任

20堂高能搜索修炼课

周建芳

12935人参加

专任

职场十大基本功

韩东妮

686人参加

专任

大学生如何找兼职?

周建芳

2347人参加

三、视频学习进度反馈



公告

评分标准

课件

测验与作业

考试

讨论区

课程分享

微信提醒课程进度

扫码下载 APP

帮助中心

课件 > 第一章 健康与亚健康 > 第一节 你健康吗?


向老师提问

即将为你打开下一个学习视频

5

重新播放

☒ 自动播放下一视频 报告故障



公告

评分标准

课件

测验与作业

考试

讨论区

课程分享

微信提醒课程进度

扫码下载 APP

帮助中心

课件 > 第一章 健康与亚健康 > 第二节 你离亚健康有...


向老师提问

即将为你打开下一个学习视频

5

重新播放

☒ 自动播放下一视频 报告故障



公告

评分标准

课件

测验与作业

考试

讨论区

课程分享

微信提醒课程进度

扫码下载 APP

帮助中心

课件 > 第五章 科学运动的关键 > 第一节 科学运动的关...

向老师提问

即将为你打开下一个学习视频

5

重新播放

☒ 自动播放下一视频 报告故障

任务: 南河河群组的秘密 | FF Logs - Combat A... | 中山大学MOOC(慕课) | 运动与健康-中山大学 | 中山大学数据科学与计... | 腾讯课堂 | 计算机网络理论-软工 | +

icourse163.org/learn/HUBU-1001939003?tid=1450230445#/learn/content?type=detail&id=1214377266

应用 | 百度 | Google | bing | entertainment | learning | technology | self | abroad | tool | 设计 | tg bot | Gmail | YouTube | Maps | Translate

运动与健康

公告

评分标准

课件

测验与作业

考试

讨论区

课程分享

微信提醒课程进度

扫码下载 APP

帮助中心

课件 > 第五章 科学运动的关键 > 第二节 科学运动的关...

即将为你打开下一个学习视频

5

重新播放

☒ 自动播放下一视频 报告故障

向老师提问

定制学习计划得10元专享券

运动与健康

公告

评分标准

课件

测验与作业

考试

讨论区

课程分享

微信提醒课程进度

扫码下载 APP

帮助中心

课件 > 第五章 科学运动的关键 > 第三节 科学运动的关...

即将为你打开下一个学习视频

5

重新播放

☒ 自动播放下一视频 报告故障

向老师提问

运动与健康

公告

评分标准

课件

测验与作业

考试

讨论区

课程分享

微信提醒课程进度

扫码下载 APP

帮助中心

课件 > 第五章 科学运动的关键 > 第七节 科学健身观念...

即将为你打开下一个学习视频

3

重新播放

☒ 自动播放下一视频 报告故障

向老师提问