




# Segurança do Trabalho e Legalização de Empresas

Duração: 50 minutos

Público-alvo: Jovens estudantes do ensino médio iniciantes em Empreendedorismo e Gestão Empresarial.

Objetivo: Ensinar a importância da Segurança do Trabalho, identificando riscos ocupacionais e formas de prevenção para garantir um ambiente seguro em qualquer tipo de negócio.

 **por Fernando Fonseca**

# Conceitos básicos de Segurança do Trabalho

"Bom dia, pessoal! Antes de começarmos, quero propor um exercício rápido de imaginação. Fechem os olhos e pensem na empresa dos sonhos de vocês. Agora, imaginem que um funcionário ou um cliente sofre um acidente dentro dessa empresa. Pode ser uma queda, um incêndio ou até mesmo um problema de saúde causado pelas condições do ambiente de trabalho.

O que vocês fariam nessa situação? Como vocês lidariam com um acidente dentro do seu próprio negócio? Já pensaram que um pequeno erro pode resultar em um grande prejuízo financeiro e até no fechamento da empresa?"



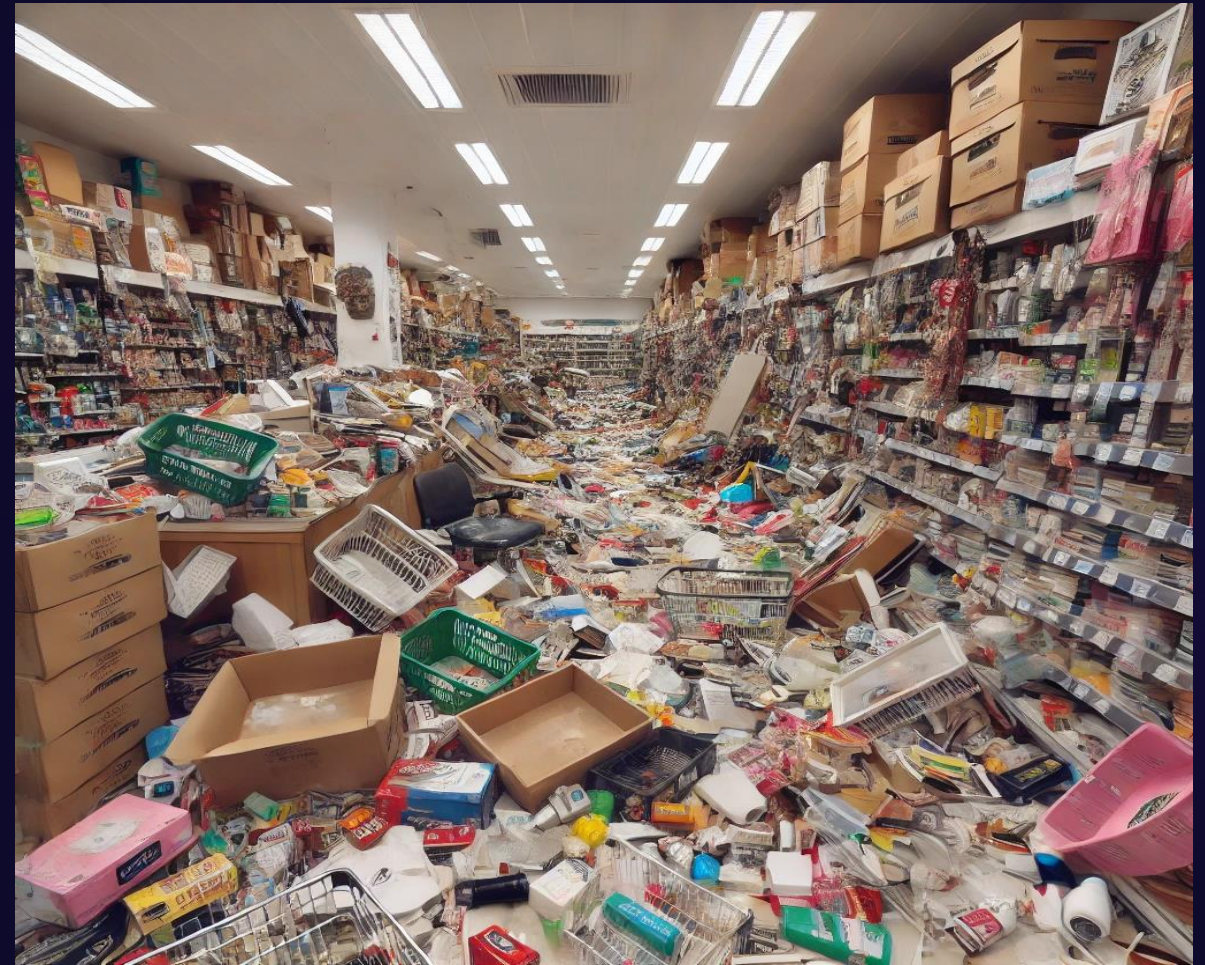
# Conceitos básicos de Segurança do Trabalho

Atividade Interativa: "O que pode dar errado?"

- Escritório com fios soltos e mal organizados.



- Loja com objetos mal empilhados, risco de queda de produtos.





# Conceitos básicos de Segurança do Trabalho

Atividade Interativa: "O que pode dar errado?"

- Funcionário sem EPI em uma obra de construção civil.



- Restaurante com alimentos armazenados de forma inadequada.





# Identificando Problemas de Segurança

"Quais problemas vocês enxergam nessas imagens? O que poderia acontecer de errado?"

## Conclusão

"Vocês perceberam que qualquer negócio pode ter riscos? Segurança do Trabalho não é só para indústrias ou grandes empresas, mas para qualquer empreendimento. Desde um salão de beleza até um pequeno restaurante, todos devem ter cuidados para evitar acidentes e proteger funcionários e clientes."

Empreender com segurança é empreender com inteligência!

# Introdução à Segurança do Trabalho

"A Segurança do Trabalho é um conjunto de normas e medidas que têm o objetivo de proteger os trabalhadores e garantir um ambiente seguro. É uma obrigação das empresas seguir essas normas para evitar acidentes, doenças ocupacionais e até mortes no ambiente de trabalho. Além de ser uma questão ética, também evita problemas legais e prejuízos financeiros.

Empresas que ignoram a Segurança do Trabalho podem ser processadas, multadas e até fechadas!"

## Exemplo real

"Em 2019, uma fábrica de tintas em São Paulo pegou fogo porque os produtos inflamáveis eram armazenados de maneira incorreta. O dono do negócio perdeu tudo e ainda foi condenado a pagar indenizações milionárias para as famílias dos funcionários. Se ele tivesse seguido as normas de segurança, isso não teria acontecido!"

"Vocês acham que um pequeno negócio precisa se preocupar com segurança do trabalho? Por quê?"

# Principais Riscos Ocupacionais e Como Prevenir



## Riscos Físicos

"Os riscos físicos são aqueles que estão relacionados a fatores ambientais como barulho excessivo, calor, frio, vibrações, umidade, radiação, entre outros. Esses fatores podem prejudicar a saúde dos trabalhadores ao longo do tempo."

**Exemplo:** Um mecânico que trabalha em uma oficina barulhenta sem usar protetor auricular pode desenvolver perda auditiva ao longo dos anos.

**Prevenção:** Uso de equipamentos de proteção individual (EPIs), como protetores auriculares, roupas térmicas e óculos de proteção.







# Riscos Químicos



## Riscos Químicos

"Os riscos químicos envolvem a exposição a substâncias tóxicas como gases, vapores, poeiras e produtos químicos perigosos."

**Exemplo:** Uma cabeleireira que trabalha aplicando produtos químicos sem luvas pode desenvolver alergias e doenças respiratórias.

**Prevenção:** Uso de luvas, máscaras e ventilação adequada no ambiente de trabalho.



# Riscos Biológicos



## Riscos Biológicos

"Os riscos biológicos envolvem o contato com bactérias, vírus e fungos. Isso acontece principalmente em hospitais, restaurantes e locais onde há contato com alimentos e resíduos."

**Exemplo:** Um cozinheiro que manipula alimentos sem lavar as mãos pode contaminar a comida e causar intoxicação alimentar nos clientes.

**Prevenção:** Higienização correta das mãos, uso de luvas e armazenamento adequado dos alimentos.



# Riscos Ergonômicos



## Riscos Ergonômicos

"Os riscos ergonômicos envolvem problemas causados por posturas inadequadas, esforços repetitivos e longas jornadas de trabalho."

**Exemplo:** Um funcionário de escritório que trabalha horas seguidas sentado de forma errada pode desenvolver dores na coluna e tendinite.

**Prevenção:** Uso de cadeiras ergonômicas, pausas para alongamento e organização do ambiente de trabalho.





# Riscos Acidentais



## Riscos Acidentais

"Os riscos acidentais envolvem quedas, incêndios, choque elétrico e outros acidentes inesperados."

**Exemplo:** Um cliente escorrega no chão molhado de um supermercado e sofre uma fratura.

**Prevenção:** Uso de placas de aviso, manutenção dos equipamentos e treinamento de funcionários.

"Alguém já viu alguma dessas situações na vida real? Como isso poderia ser evitado?"





# Debate: A Importância da Segurança na Empresa

## 1 Reflexão

- "Se um funcionário se machuca no seu negócio, de quem é a culpa?"
- "Quais são as consequências para a empresa?"
- "O que pode ser feito para evitar esses problemas?"

## 2 Caso real

"Em 2021, um salão de beleza foi multado por descartar produtos químicos de forma errada, prejudicando o meio ambiente.

A dona do salão não sabia das normas e teve que pagar uma multa alta!"

## 3 Pergunta

"Quem aqui quer abrir um negócio no futuro?"

Quais medidas de segurança vocês adotariam?"





# Atividade Prática

## "Crie o Plano de Segurança da sua Empresa"

Cada grupo escolhe um tipo de negócio e responde:

Tempo:

5 minutos para elaboração do plano

1 minuto para apresentação de cada grupo.

1. Quais são os principais riscos?

2. Como evitá-los?

3. Quais equipamentos de segurança são necessários?

# Indicações de Filmes e Documentários



## Deepwater Horizon – Desastre no Golfo (2016)

Baseado em uma história real sobre negligência na segurança de uma plataforma de petróleo, resultando em um dos maiores desastres ambientais do mundo.



## Segurança do Trabalho: A Realidade Brasileira (YouTube)

Documentário sobre casos reais de acidentes e a importância da prevenção.





# Reflexão

- "O que mais chamou sua atenção na aula de hoje?"
- "Você já viu algum acidente que poderia ter sido evitado com medidas de segurança?"
- "Se vocês fossem abrir um negócio, qual seria a primeira medida de segurança adotada?"

Empreender é ótimo, mas com segurança é ainda melhor! 🚀