学习方法发言稿

黄思乔

尊敬的各位家长、老师，亲爱的同学们，大家好！我是黄思乔，谢老师让我今天来就学习方法作分享，老实说我感到很是惶恐。因为我的学习成绩与班上和年级的大佬们还有明显的差距，今天我分享的有些不是经验而是教训。我主要想谈四点体会：

**一是关于时间计划。**

过去的一年多的时间里，我都在化竞和课内之间不断游走，努力想找到某种平衡以实现兼顾的目的。家里书房里安了一块白板，我的习惯是会把未来2-3周必须要做的学习任务先按天做一个大致的计划，每天需要完成的课内作业、自主学习的内容都按估计需要的时间分项列出。在过程中每完成一项擦去一项，给自己以小小的激励。同时因为计划往往赶不上变化，常常需要根据新的情况及时进行调整，这时用可擦写笔写在白板上的优势就体现出来了。对我个人而言，这样的做法尤其在考试前的复习准备很有效果，能够优化对于复习内容的优选以及相应的时间分配，这些对最终的备考完成度及心态都非常重要。

**二是关于平时功夫。**

预复习是一个老生常谈的话题，我感觉预复习某种程度上是学习自律的一种体现。比如我们的物理老师俞鹏老师就在每一章内容开始之前的周末给我们布置预习任务，而在提前预习之后带着疑问走进课堂，会有对概念更深层次的理解与更有大局观的把控。其实不止物理，语文、化学、生物等学科老师或多或少都会布置预习的作业，足见预习的重要性。同样的，及时的复习可以让我们对相关知识的记忆更加深刻、对自己的漏洞及时修补，而不是在考试前“女娲补天”抑或是“杯水车薪”。预复习应该是一种无需外力督促进行的自发行为，在周末做做对应的53，在早读前过过前日的笔记，包括提前多诵读几遍下周的古文观止，日拱一族，我相信下一次期末所回报你的就不止这一点时间的付出了。

**三是关于群体学习。**

比较熟悉的几位同学自发地组成学习小组，通过微信群、课间等一起讨论学习中遇到的问题、交流心得，对我而言非常喜欢这种形式。包括创新AB层之间同学自发建立的资料分享群也是很好的学习模式。对知识最终级别的掌握是能够用比较简洁的语言清晰的讲明白这一部分内容，在同学的互问互答之间，大家的知识掌握程度包括思路都会变的更为透彻清晰。

**四是关于考试技巧。**

前面说的都是关于平日里的学习，另外我觉得在考试前后尤为重要的一点是调整好心态与状态。考试是一个整体，在最后一科结束之前不要轻言放弃或者摆烂，轻率的自诩成功或者稳定发挥，在最后一科考试结束之前一切都有可能。根据自己的实际情况，有时不妨适当采用“舍卒保车”的策略，比如数学选择性放弃最后一题最后一问的5分，保证自己选择填空有时间检查来达到全对，最终获得145的成绩也会是远高于平均的程度。包括战略性搁置强势科目复习，投入更多时间给弱势科目。当然还有考试科目间歇对不对答案的问题，对了可能会造成心态崩盘的现象，但也可能造成盲目自大所导致下一科看错题、算错数之类的气人扣分。不对的话固然好，但也会难以获得对答案后知耻而近乎勇的额外动力。还有一点，考后可以及时做一下复盘，总结重启新的一个循环，也是持续进步的绝佳方法。

前路漫漫，且行且歌，希望我的分享能对大家有所帮助，祝十班同学学有所成、共同进步，谢谢。