

Individuell Auswertung

Dein Testergebnis: bewusste Kompetenz / Adventurer (7. Stufe von 8.)

Dies ist eine Auswertung aufgrund der Antworten, die du im Personalityscore gegeben hast. Natürlich werden nie 100% der Antworten vollkommen auf dich zutreffen. Zum einen warst du dir bei einigen Antworten bestimmt nicht ganz sicher und hättest auch anders entscheiden können, zum anderen sind wir Menschen und unsere Leben einfach zu unterschiedlich um 100% Übereinstimmung zu erzielen. Bislang waren die meisten, die diesen Test absolviert haben jedoch überrascht über die Einsichten für sie. Deswegen: fokussiere dich bitte nicht auf die Sachen, denen du nicht zustimmen kannst und nimm das an, was für dich passt.

Vorab möchten wir dir etwas erklären: Bei den meisten Tests, die du im Bereich Persönlichkeitsentwicklung machen kannst, ist jedes Ergebnis super. Du hast, wie alle anderen Personen, die diesen Test machen, eine einzigartige Persönlichkeit mit vielen Stärken und einigen Schwächen – egal welches Ergebnis du erreicht hast.

Diese Tests sind zwar interessant, sie geben dir auch einen ersten Eindruck über deine Persönlichkeit und vor allem geben sie dir ein gutes Gefühl. Doch was passiert, wenn du an deinen Schwächen arbeiten wirst? Natürlich wirst du dich verbessern dann wird aber nur wiederum erneut ein anderer Persönlichkeitstyp mit neuen Stärken und Schwächen herauskommen. Und dann?

Stell dir vor, du hättest in der Schule auf jede Prüfung immer eine Eins erhalten. Das fühlt sich anfangs gut an, aber irgendwann ist es nichts Besonderes mehr und nicht mal mehr eine Eins kann dir ein gutes Gefühl vermitteln, oder? Zumal wenn alle anderen auch immer eine Eins erhalten.

Du wirst dich und dein Leben mit den meisten dieser Tests unserer Überzeugung nur schwer verbessern und es lässt sich darüber streiten, ob du damit wirklich eine Entwicklung deiner Persönlichkeit erzielst. Sie mögen sehr gut sein, dich besser kennen zu lernen und eventuell auch andere besser zu verstehen. Für einen wirklichen Aufbau eines im inneren wie im Äußeren spür – und auch sichtbaren außergewöhnlich erfolgreichen Lebens haben wir aus diesem Grund den Personalityscore entwickelt.

Der Personalityscore ist anders, es gibt hier tatsächlich weiter entwickelte Persönlichkeiten und weniger weit entwickelte Persönlichkeiten. Uns ist bewusst, dass vergleichen mit anderen viele Nachteile mit sich bringen kann. Der Spruch: „der Vergleich ist der Tod des Glückes“ kommt nicht von ungefähr. Zumal speziell sich viele Frauen mit solch Leistungsorientierten Vergleichen sehr schwer tun. Aus unserer Sicht jedoch sollten wir hier einen differenzierten Blickwinkel einnehmen. Ein Vergleich per se ist erstmal weder gut noch schlecht, das entscheidende ist wie du ihn nutzt. Wenn du folgende Punkte beachtest, kann es ein sehr guter Weg sein dich viel effektiver weiter zu entwickeln:

- Vergleiche dich immer mit dir selber als Ausgangspunkt (niemals mit anderen)
- Sei dir bewusst, dass jeder einzelne Mensch egal wo er heute steht einmal viel weiter unten (gemessen an seiner Entwicklung) angefangen hat der Volksmund sagt dazu: „es ist noch kein Meister vom Himmel gefallen“
- Du solltest bedenken, dass jedes Ergebnis eine Momentaufnahme deiner individuellen Stärken und Schwächen darstellt, welches sich schnell verändern kann.
- Sieh es als Riesenchance an, Verantwortung für dein Leben zu übernehmen
- Du hast die Möglichkeit den Wunsch nach Weiterentwicklung auch als einen Sinn (nicht den einzigen) deines Lebens zu sehen. Wir alle kommen auf diese Welt mit dem Ziel uns zu entwickeln!
- Es ist nicht so wichtig wo genau du derzeit stehst, sondern viel wichtiger ist, ob und wie du dich weiterentwickeln kannst.
- Es ist unglaublich wertvoll, wenn man genau weiß wo man aktuell steht, um sich zu verbessern
- Mit Zielen kommst du einfach sehr viel schneller und besser voran, deswegen kann ein konkretes Ziel im Bereich der Persönlichkeitsentwicklung (z.B. die nächste Stufe zu erreichen) ein wichtiges Puzzleteil für dein künftiges Leben werden.

Die Auswertung deines Tests ergibt, dass du dich bereits in der Ebene der unbewussten Kompetenz befindest. Wir freuen uns ausgesprochen darüber, dass du es in diesen Bereich geschafft hast. Nur ein minimaler Prozentsatz der Menschen schafft es hierher. Als wir mit Personalityscore angefangen haben, wussten wir noch nicht einmal ob es überhaupt so weit entwickelte Menschen bereits gibt oder ob dies eine Vision für die Zukunft wäre. Vielen Dank, du bist der Beweis dass es solche Menschen bereits gibt. Gratulation und Respekt hierfür, du scheinst der lebende Beweis dafür zu sein, was möglich ist und gerne würden wir dich einmal persönlich kennen lernen. Schon Onkel Parker der Onkel von Peter Parker (Spiderman) wusste Bescheid als er sagte: „Große Macht, bringt Große Verantwortung“. Für uns heißt das: umso weiter wir uns als Menschen entwickeln, umso mehr positiven Einfluss auf die Welt können wir nehmen.

Das ist eines unserer wichtigsten Ziele.

Das Ziel des Personalityscores ist es außerdem, dir dabei zu helfen eine immer bessere Version deiner Selbst zu werden, ohne dies als Dogma oder Zwang anzusehen. Auch wenn du es schon sehr weit gebracht hast.

Wir orientieren uns im Test an der Theorie der 4 Stufen des Lernens. Diese besagt, dass wir jede Fähigkeit – egal was du lernen möchtest - über diese 4 Schritte wirklich zur Exzellenz bringen können.

Das Besondere am Personalityscore ist, dass wir dies mit der Persönlichkeitsentwicklung verbinden und somit einen Wert für deine gesamte Lebenskompetenz haben, der sich im Inneren wie im Äußeren zeigt.

Damit du dein Testergebnis besser einordnen kannst, hier die 4 Stufen des Lernens:

- 1) Unbewusste Inkompetenz: In dieser Phase ist der Lernende sich nicht bewusst, dass er etwas nicht kann oder nicht weiß. Es fehlt also die Aufmerksamkeit oder das Verständnis für die benötigte Kompetenz.
- 2) Bewusste Inkompetenz: Hier erkennt der Lernende bewusst, dass er eine bestimmte Kompetenz nicht besitzt oder ihm ein Wissen fehlt. Diese Phase markiert den Beginn des Lernprozesses, da der Lernende sich der Lücke bewusst wird und den Wunsch haben, diese zu schließen.
- 3) Bewusste Kompetenz: In dieser Phase hat der Lernende die Kompetenz erworben und kann sie anwenden - jedoch noch mit bewusster Anstrengung und Konzentration.
- 4) Unbewusste Kompetenz: Schließlich erreicht der Lernende die Phase, in der die Kompetenz so internalisiert ist, dass sie automatisch und ohne bewusste Anstrengung angewendet werden kann. Die unbewusste Kompetenz ist zu seiner zweiten Natur geworden.

Im Modell der 4 Stufen des Lernens, gibt es 2 Stufen der Inkompetenz (unbewusste und bewusste) und 2 Stufen der Kompetenz (bewusste und unbewusste). Darüber hinaus 4 Kompetenzebenen, die sich auf jeder Ebene wieder in 2 Stufen unterteilen und somit 8 Persönlichkeitsstufen ergeben.

Unbewusste Inkompetenz

8. Anonymous

7. Resident

Bewusste Inkompetenz

6. Explorer

5. Reacher

Unbewusste Kompetenz

4. Traveller

3. Individuell

Bewusste Kompetenz

2. Adventurer

1. Life Artist

Ebene Kompetenz - was heißt das im Personalityscore?

In Bezug auf persönliche Entwicklung beschreibt Kompetenz die u.a. Fähigkeit, persönliche Stärken und Schwächen zu erkennen, das heißt sehr viel reflektierter zu sein als die Mehrheit der Menschen. Dies versetzt Menschen mit Kompetenz in die Lage sich selbst weiterzuentwickeln und Verantwortung für ihr Leben zu übernehmen. Es geht dabei um ein ganzheitliches Verständnis und die Anwendung von Fähigkeiten, Wissen und persönlichen Eigenschaften, um das eigene Potenzial zu entfalten und Ziele zu erreichen.

Kompetenz kann hier als der Zustand beschrieben werden, in dem eine Person aufgrund gemachter Erfahrungen und bereits aufgebauten Wissens in der Lage ist Schwierigkeiten besser zu meistern und bestimmte Aufgaben oder Anforderungen effektiv zu erfüllen.

Hierbei entwickelt der Mensch, der die Ebene der Kompetenz erreicht hat, die Fähigkeit, Wissen, Fertigkeiten und Einstellungen, die er im Laufe seines Lebens sich angeeignet hat, effektiv einzusetzen. Dies, um spezifische Aufgaben oder Herausforderungen erfolgreich zu bewältigen, sich Ziele zu setzen und sein eigenes Leben dauerhaft signifikant zu verbessern.

Bei den Fähigkeiten, die dazu erforderlich sind, geht nicht alleine um bestimmte technische oder sachliche Fähigkeiten, sondern vor allem auch sozialen und persönlichen Fähigkeiten.

Wobei sich die Kenntnisse auf die verschiedenen Lebensbereiche wie Beziehung, Finanzen und Gesundheit gleichermaßen beziehen. Diese gilt es immer weiter auszubauen, um nicht nur in einem bestimmten Kontext oder auf einem bestimmten Gebiet erfolgreich zu sein, sondern sich möglichst gleichmäßig in allen verschiedenen Lebensbereichen weiter zu entwickeln. Dies ist ein Prozess, der quasi nie aufhört. Wenn an Kompetenz nicht gearbeitet wird, besteht die Gefahr die entsprechenden Kompetenzen im Laufe des Lebens zumindest teilweise wieder zu verlieren. Dem kann man durch kontinuierliches Lernen, Training und Erfahrung vorbeugen.

Der 1. Aufstieg in die Ebene der Kompetenz (noch bewusst) stellt bereits einen Schlüsselmoment im Leben dar (den die meisten Menschen nie erreichen). Dieser zeigt sich auch daran, dass der betreffende sein Leben und seine Persönlichkeit bereits sichtbar entwickelt hat. Der 2. Aufstieg zu unbewusster Kompetenz ist ein Durchbruch zur Spitzenklasse in fast allen Lebensbereichen im innen wie im Außen. Dieser Durchbruch ist nie als einzelner Moment ersichtlich, sondern das Ergebnis eines längeren Prozesses.

Das Erreichen der unbewussten Kompetenz kann auch als 4. Etappe (und höchste) einer lebenslangen Reise angesehen werden, die zu unbewusster Kompetenz als höchstes Ziel führt.

II. Ebene unbewusst – was heißt das im Personalityscore?

In den 4 Stufen des Lernens gibt es 2-mal die Ebene des Unbewussten, einmal zum Beginn der Lernprozesses in der unbewussten Inkompetenz, bei der man noch nicht weiß, dass man etwas nicht weiß und einmal als höchstes Ziel des Lernens in der unbewussten Kompetenz. Unbewusst heißt im Wesentlichen, dass man sich überhaupt keine Gedanken macht, einmal wenn man etwas nicht kann und einmal, wenn man etwas so gut kann, dass man sich keine Gedanken mehr darüber machen muss. Alle Menschen, die auf den Persönlichkeitsstufen aufsteigen, gehen diesen Weg, von der unbewussten Inkompetenz, zur bewussten Inkompetenz, zur bewussten Kompetenz, bis hin zur unbewussten Kompetenz. Diese Stufe zu erreichen ist in jedem Fall sehr bemerkenswert und absolut außergewöhnlich. Nur extrem wenige Menschen gelangen in diesen Bereich. Das bedeutet nicht, dass man in sämtlichen Bereichen über umfangreiche Erfahrungen und Wissen verfügt oder überall ein Überflieger wäre.

Es bedeutet viel mehr, dass derjenige ab diesem Punkt soviel exzellente Erfahrungen, Fähigkeiten, Kontakte, Routinen internalisiert hat, dass er (sie) die Dinge, die noch fehlerbehaftet ablaufen sehr leicht kompensieren kann. Unbewusste Kompetenz beschreibt einen Zustand, in dem Fähigkeiten oder Kenntnisse soweit internalisiert sind, dass sie automatisch und ohne bewusstes Nachdenken angewendet werden. Bei der Lebenskompetenz bedeutet das, dass man bestimmte Fähigkeiten oder Verhaltensweisen so gut gemeistert hat, dass sie intuitiv und ohne bewusstes Steuern ablaufen.

Weiterhin sollte dies bedeuten, dass durch die Erlangung dieser Ebene der unbewussten Kompetenz bereits im Inneren wie im Äußeren solch spürbare und messbare positive Ergebnisse erbracht haben, dass man gemeinhin von einem „Spitzenleben“ sprechen kann. Das Besondere an dieser Ebene ist, dass Spitzenleistung auf einmal mit sehr viel weniger Aufwand erzielt wird und Exzellenz quasi automatisiert abläuft. Es bedeutet für die meisten Menschen, dass sie sowohl finanzielle Freiheit erreicht haben, die Zeit diese wirklich zu nutzen, die richtigen Menschen an ihrer Seite zu haben und zu wissen wie man all diese wundervollen Ressourcen miteinander verbindet und nutzt. Zudem die mentale und körperliche Energie verbunden mit Souveränität sein Leben mit sehr viel Spaß zu genießen.

Deswegen sind Menschen die unbewusste Kompetenz erreicht haben zu den allermeisten Zeiten ihres Lebens sehr glücklich. Dazu meist dauerhaft zufrieden und zudem sehr dankbar für das Glück das sie genießen dürfen. (auch wenn dies selbst verursacht ist).

III: Beschreibung Adventurer

Du als Adventurer hast ein Entwicklungsniveau erreicht, dass überhaupt nur sehr wenig Menschen sich überhaupt vorstellen können. Du hast nicht mehr den alleinigen Fokus auf die materielle Entwicklung oder auch nur auf die innere Entwicklung, du verbindest beides nahezu spielerisch und machst dein Leben so zum Meisterwerk.

Verhalten:

Du hast fast immer den unbewussten Drang das richtige zu machen, wobei es dir keine Energie kostet, heraus zu finden, was das richtige ist. Du machst dies viel mehr intuitiv. Wobei du es sowohl genießen kannst, mal alle 9 gerade zu lassen als auch sehr diszipliniert an deinen Zielen zu arbeiten. Dabei hast du kein schlechtes Gewissen mehr, weißt du doch, dass du viel öfters das richtige machst und die Phasen des Genießens dir Energie geben und dich somit auch deinen Zielen näher bringen. Somit schaffst du es viel lockerer als früher voran zu kommen. Dabei hilft dir auch die Fähigkeit Entscheidungen fast immer, mit extrem wenig Energieaufwand sehr effektiv und richtig quasi unbewusst richtig zu treffen. Du kannst dich an einfachen Dingen genauso erfreuen wie an echtem Luxus, was sehr daran liegt, dass du die allermeiste Zeit „voll da bist“ – im Hier und jetzt -. Diese Fähigkeit verhilft dir deine Wahrnehmung so geschult zu haben, dass du die wundervollen Details nicht nur wahrnimmst sondern auch wirklich schätzen kannst.

Du arbeitest nicht mehr operativ oder nur, weil es dir Spaß macht. Ansonsten arbeitest du am Unternehmen was in den allermeisten Fällen dein Eigenes ist. Im Normalfall hast du sehr wenig feste „reguläre Termine“. Dafür hast du tolle Leute in deinen Teams so dass deine Firma auf Autopilot sensationell gut läuft.

Dauerhaft für dich nachteilige oder gar schädliche Verhaltensweisen gibt es so gut wie gar nicht mehr. Du hast in vielen Bereichen Fähigkeiten und Gewohnheiten zur Meisterschaft entwickelt, die dein Leben bereits sehr angenehm gestalten.

Lebensstil:

Du hast inzwischen in fast allen Lebensbereichen zu größeren Anteilen das erreicht, was du wirklich willst. Du pflegst einen außergewöhnlichen Lebensstil, die meisten Dinge, die du nutzt, sind sehr hochwertig, hierbei zählt für dich mehr Klasse als Masse. Du siehst dich inzwischen immer mehr als Kosmopolit. Im Normalfall reist du sehr viel und pflegst einen Weltenbürger Lebensstil, dass kann bedeuten, dass du den Winter an Plätzen verbringst, an denen es warm ist. Die schönsten Plätze dieser Welt sind dein Zuhause. Auch wenn du viel reist, hast du ein wundervolles Zuhause, an dem du und deine Familie sich außergewöhnlich wohl fühlen. Du liebst es bei allem reisen auch wieder einmal nach Hause zu kommen. Du führst ein sehr spannendes Leben mit vielen Highlights und Abenteuern. Dabei schenkst du anderen Menschen viele Highlights, nur indem du sie an deinem Leben auch teilhaben lässt. Diese Highlights sind quasi automatisch in dein Leben integriert, so dass es nicht viel Energie kostet diese zu organisieren.

Für dich gibt es eigentlich keinen Unterschied zwischen „Arbeit -und freien Tagen“ du machst einfach allermeisten das was du liebst, dass kann mal arbeiten, Sport, reisen oder Zeit mit der Familie sein.

Du hast Hobbys entwickelt, die dir außergewöhnlich viel Spaß machen und findest auch immer wieder Gelegenheit diese auszuüben. Deine Art des Lebens und wie du Kontakte managst bedeutet, dass dir immer wieder Chancen (sei es finanziell oder anders geartet) zufallen. Dabei kannst du sehr gut unterscheiden, was Sinn macht und was nicht.

Im Ergebnis dessen erzielst du heute viel bessere Ergebnisse und weißt manchmal hinterher gar nicht genau wie.

Du hast inzwischen eine sehr gute Balance gefunden in deinem Leben. Diese Balance besteht in vielen Bereichen wie Arbeit/Freizeit, Familie/Freunde, Gesundheit/Genuss und nach mehr zu streben und gleichzeitig glücklich zu sein.

Mentales/Rückschläge

Als Adventurer spielst du nahezu mit deiner Komfortzone, es macht dir Spaß diese ab und zu erweitern. Dies auch weil Angst so gut wie keine Rolle mehr in deinem Leben spielt. Dies ist auch daran erkennbar, dass dir kaum noch etwas peinlich ist. Was für dich aber nie bedeuten würde anderen gegenüber sich respektlos zu verhalten. Respekt für andere ist eine Grundeinstellung von dir. Für andere Menschen stehst du weiter vor größeren Herausforderungen, verglichen mit denen die du früher hattest sind diese auch grösser.

Du hast jedoch soviel innere Stärke aufgebaut, dass du diese als viel weniger dramatisch ansiehst. Du bist sicher diese zu lösen. Zudem ist deine Basis sei es finanziell, durch Kontakte oder auch diese innere Stärke so groß, dass du nicht mal sehr oft an diese Herausforderungen denkst. Das liegt auch daran, dass dein Team und Netzwerk sich vieler dieser Probleme automatisch annehmen. Schwierigkeiten siehst du als Aufgaben auf dem Weg zu einem besseren Leben. Diese Tests des Lebens sind für dich normal und du siehst sie als direkten Weg auf das nächste Level an. Du hast verinnerlicht, dass das Leben dir nur die Probleme schickt, die du auch lösen kannst. Auf deine Lebensqualität hat dies nur minimal Einfluss. Im Gegenteil hast du doch die Fähigkeit entwickelt - fast unbewusst - Rückschläge zu nutzen, um noch etwas sehr Positives daraus zu machen. Du hast deinen innersten Kern und die negativen Erfahrungen aus deiner Kindheit vollständig geheilt. Dadurch, dass du dir deiner Selbst voll bewusst bist und dich uneingeschränkt liebst rechnest du dir selbst einen sehr hohen Wert zu und vertraust dir vollkommen. Du tust dich auch nicht schwer anderen Menschen zu vertrauen. Du siehst die Dinge auf deine eigene Art unglaublich klar und bleibst bei deiner Sicht auf die Welt und dir selbst fast immer positiv. Das Gefühl etwas zu verpassen hast du so gut wie nie, du kannst einfach den Moment genießen.

Beziehungen:

Deine innere Entwicklung hat sich jetzt hier sehr stark ausgewirkt. Dabei spielt es eine große Rolle das du Menschen grundsätzlich liebst und jeden erst mal unabhängig seiner Herkunft oder Standes mit Respekt behandelst. Dein Auftreten ist in eigentlich allen Momenten sehr selbstsicher, vielleicht hörst du manchmal, dass man dich erst als arrogant angesehen hat, aber das hat sich gelegt als man dich besser kennen gelernt hat. Du hast es nicht mehr nötig dich als toll darzustellen. Du trittst Menschen häufig mit einer Spur Selbstironie auf, womit du andern gegenüber sehr häufig Widerstände reduzierst.

Tolle Menschen kommen mehr und mehr quasi automatisch in dein Leben. Somit erweitern sich deine Kreise und Netzwerke immer mehr. Dies passiert sogar ohne großes Zutun deiner Seite. Durch einige integrierte Termine, Routinen und Events gelingt es dir spielend diese Menschen in deinem Kreis dir gewogen zu halten. Für das andere Geschlecht bist du überaus attraktiv. selbst wenn derjenige deinen ersten Eindruck als: nicht mein Typ bezeichnet hat.

Du kannst dich mittlerweile immer besser in die Lage anderer versetzen, diese Verständnis bedeutet vor allem auch, dass du die Motive anderer besser verstehst. Selbst wenn Menschen dir nicht so liegen, gehst du respektvoll mit ihnen um. Du findest fast immer den richtigen Ton, was bedeutet das viele Konflikte erst gar nicht entstehen und wenn, dann kannst du diese häufig so regeln, dass es für alle Beteiligten eine gute Lösung darstellt. Dabei achtest du darauf anderen ihr Gesicht zu lassen und sie nicht mit deiner überlegenen Rhetorik zu „besiegen“.

Du versuchst auch nicht mehr andere von "deinem" Weg oder Meinung zu überzeugen, sondern akzeptierst auch andere Meinungen und Sichtweisenden. Dabei hilfst du aber Ratsuchenden mit deinen Erfahrungen. Vielleicht kommst du manchmal in einen Gewissenskonflikt, weil dich viele Menschen um Rat fragen und du hier auch nicht deine ganze Energie investieren willst. Dann gibst du aber sehr respektvoll zu verstehen, dass dich die ganzen Anfragen ein wenig zu viel werden. Du gibst speziell Menschen aus deinem Kreis sehr gerne, giltst als sehr großzügig ohne zu erwarten etwas zurück zu bekommen.

Du wertest Menschen nicht mehr nach: „der bringt mich voran und der nicht „, sondern hast eher das Gefühl von jedem Menschen etwas lernen zu können. Diese Einstellung macht dich für andere Menschen noch anziehender. Durch diese Einstellung hast du Zugang zu Menschen aller Entwicklungsstufen und in den meisten Fällen profitieren beide Seiten von diesem Kontakt. Du giltst für viele Menschen als Vorbild, ohne das es dir wichtig wäre dies zu sein. Du hast zwar sehr viel mehr erreicht als die quasi alle Menschen, die du kennst, es gibt dir jedoch kein Gefühl der Überlegenheit, eher ein Gefühl der Dankbarkeit.

Neid oder Eifersucht sind dir fast vollkommen fremd, du freust dich, wenn andere Menschen etwas erreichen. Du hast inzwischen einen großen und überaus positiven Einfluss auf viele Menschen, eventuell hast du eine gemeinnützige Organisation gegründet oder planst dies zu tun.

Du führst eine traumhafte Beziehung und wenn du Kinder hast, bedeuten dir diese fast alles und ihr habt zu den allermeisten Zeiten eine wundervolle Verbindung in der Familie.
Du fühlst dich in deiner Mitte und im Einklang mit dem Universum und anderen Menschen.

Fokus/Ziele/Klarheit

Du hast absolute Klarheit als Superkraft für dich entwickelt, bedeutet es doch, dass du ohne viel Energieverlust große wie kleine Entscheidungen sehr schnell und effektiv treffen kannst. Ein wichtiger Teil dessen ist, dass du eine komplette schlüssige Lebensvision hast. Diese hast du schon zu größeren Teilen erreicht. Die Vision ist sehr präsent und läuft wie ein innerer wundervoller Film ständig in dir ab. So, dass sich die Realität immer mehr in diesen wundervollen Film transformiert. Diese ist wie ein Leitstern für dich und du arbeitest sehr aktiv an der Umsetzung der noch offenen Bereiche. Dabei weißt du ganz sicher diese in allen Bereichen einmal zu erreichen. Der Weg zum Erreichen deiner Vision in allen Lebensbereichen ist vollkommen klar und in den meisten Bereichen nur eine Frage der Zeit.

Du bist inzwischen dazu in der Lage dich voll auf ein Ziel zu fokussieren und alle Energien auf das richtige Ziel lenken. Du verstehst den Sinn der Dinge, die du tust und so haben selbst alltägliche Gewohnheiten einen tieferen Sinn für dich. Diese Einstellung macht viele für andere quasi alltägliche Handlungen für dich nahezu spirituell.

Du hast einige extrem wertvolle Fähigkeiten und Große Stärken im Laufe deiner Lebens aufgebaut: Du bist gleichzeitig kreativ, spontan aber auch strukturiert, weißt genau wohin du willst, wo du jetzt stehst und was die nächsten Schritte sind. Aus diesem Grund hast du eine extrem hohe Quote an erreichten Zielen und dein Vermögen vermehrt sich automatisch quasi ohne Zutun immer schneller.

Zeitnutzung / Energiemanagement/ Gesundheit

Dein Projektmanagement, Planung – und Zielsetzungsfähigkeiten, Zeit – und Energiemanagement und das Verbessern dieser Fähigkeiten nimmt den größten Teil deiner „Arbeitszeit“ ein und dein Erfolg beruht im Wesentlichen an den hier vorhandenen Qualitäten. Dein Fortschritt läuft zunehmend auf Autopilot. Du kontrollierst dein Leben, deine Zeit, sein Umfeld bereits zu großen Teilen zunehmend wie du dir dies vorstellst und mit extrem wenig Aufwand. Dabei bist du meist voll im Hier und Jetzt. Deine Aufgaben wachsen dir nicht über den Kopf, speziell wenn es hektisch wird, behältst du einen klaren Kopf und den Überblick, es macht dich sogar noch eher ruhiger. Dies liegt auch an vielen exzellenten fest integrierten Ritualen, die du zur Energie Gewinnung nutzt. Dinge wie Pausen, Meditation, Urlaub, feste vollkommen konzentrierte Deep Work Blöcke und unplugged Zeiten sind fester Bestandteil deines Lebens. Eine deiner größten Stärken ist eine gigantische Balance zwischen Arbeit und Freizeit dies ist für dich kaum noch voneinander zu unterscheiden. Dies bedeutet für dich, dass du meist einen sehr

hohen Energielevel zur Verfügung hast. Für die hohe Energie sorgt, dein extremer gesundheitsorientierter Lebensstil. Du schaffst es sogar trotz steigendem Alter deine Gesundheit, den Schlaf und Fitness weiter zu verbessern. Dafür investierst du viele Ressourcen und nutzt auch die Hilfe von Top Experten in den jeweiligen Bereichen.

Zum guten Energiemanagement trägt auch bei, dass du die meisten Projekte, Einflüsse, die dich eher Energie kosten erkennst, schnell reduzierst oder gar ausschaltest.

Du hast deine inneren Blockaden, die dir bisher bewusst geworden sind, alle gelöst und dadurch haben sich viele Widerstände wie von Zauberhand gelöst.

Du bestehst die Tests des Leben häufig spielend, dabei nimmst du diese meist voll wahr und nimmst es sportlich auch wenn du einmal noch (zunächst) scheitern solltest. Genauso sportlich, wie wenn es einmal eine Phase gibt, in der es insgesamt nicht so läuft. Diese Phasen der „augenscheinlichen Stagnation“ verstehst du als was sie sind: Phasen, in denen man die Samen setzt, um danach umso schneller voran zu kommen. Hast du dich doch verinnerlicht, dass es so viel mehr Positives in deinem Leben gibt als Negatives. Das bedeutet für dich, dass du aus Rückschlägen nicht nur lernst, sondern sie als Teil des Lebens einfach akzeptierst. Sehr häufig kannst du diese sogar für dich nutzen.

Du lebst ein Leben was die meisten anderen Menschen als Leben im Luxus bezeichnen würden, dass kannst du voll genießen, ohne dich daran über andere stellen zu wollen oder einfache Dinge, die sehr schön sind, nicht genauso genießen zu können.

Du transformierst dein eigenes Leben stückweise und langfristig immer mehr in Exzellenz in allen Bereichen. Auf das Leben anderer hast du einen großen positiven Einfluss, du liebst es andere Menschen dabei zu unterstützen, ihr Leben ebenfalls in ein Meisterwerk zu verwandeln.

Du bist neugierig und sehr offen für neue Einflüsse, die dir helfen könnten, deine umfangreichen Systeme zu verbessern. Dabei hast du den Blick für das Große ganze aber nicht verloren und setzt nur das um, was für dich wirklich Sinn macht. Deine Erfahrung verhilft dir auch hier dazu, dass schnell entscheiden zu können.

Entwicklung/Spiritualität

Du wirst immer spiritueller, das muss nicht zwangsläufig bedeuten, dass du immer religiöser wirst. Mehr verstehst du den Zusammenhang von allem und das alles miteinander verbunden ist. Daraus entwickelt sich mehr und mehr eine globale Weltsicht. Es geht dir immer mehr um das Ganze, dir wird es wichtiger die Welt als besseren Platz hinterlassen zu haben als du sie vorgefunden hast.

Deine Grundeinstellung ist sehr positiv und Optimistisch, was dich sehr gelassen und souverän macht. Negative Nachrichten können dir nicht mehr das Leben versauen.

Dein Vertrauen in dich selbst aber auch in so etwas was man Grundvertrauen in alles bezeichnen kann, ist die Quelle dieser Einstellung. Du hast automatisiert aus Krisen und Probleme grundsätzlich Chancen und Entwicklungspotentiale zu erkennen und diese auch zu nutzen. Dein Leben verlangt dir inzwischen (nach deinem eigenen Empfinden) weniger ab als noch vor einiger Zeit. Dies obwohl du nach allen Kriterien so erfolgreich bist, wie nie zuvor. Du bist gelassener und innerlich wie äußerlich viel stärker als je zuvor. Du erhältst einfach viel mehr Energie vom Leben zurück als du investierst. Du bist in der Lage viel sehr schnell und sehr viel flexibler auf alle Situationen zu reagieren und agierst dann meist sehr schnell und effektiv.

Lernt jedes Jahr neue spannende Fähigkeiten dazu und auch deswegen bist du auf dem Weg zu der besten Version deiner Selbst.

Du entwickelst dich persönlich ständig in vielerlei Hinsicht ganz unbewusst. Du bist einfach offen, neugierig und interessiert und dein sehr umfangreiches Wissen vernetzt sich so immer weiter. Du hast auch Mittel und Wege gefunden, dein Wissen an alle Menschen so weiterzugeben, dass diese davon profitieren ohne dass du oberflächlich oder gar je besser wisserisch wirken würdest.

Innere Welt:

- Angst ist in diesem Level nahezu vollständig besiegt, dadurch viel mehr Energie und Motivation für die Dinge die wichtig sind.
- Effektivität erhöht sich automatisiert. Nicht indem man „mehr“ machen muss, sondern indem man erkennt was wichtig ist und Aufgaben smart abgibt und delegiert.
- Voll im Hier und Jetzt: Vor allem Ablenkungen während wichtiger Aufgaben (zb. Social Media) oder ähnliches deutlich reduziert. Stattdessen die Fähigkeit konzentriert arbeiten zu können sehr ausgeprägt.
- weniger Projekte und diese aber dafür mit messerscharfem Fokus umgesetzt. Dies ohne andere Bereiche stark zu vernachlässigen.
- Sehr viel Gespür dafür, wann sich der Aufwand lohnt es richtig gut zu machen (die letzten 5% zu gehen) und wann 90% reichen.
- Hat generell Interesse an Menschen auch wenn sie in ihrer Entwicklung deutlich unter ihm stehen.
- Weiß sehr genau, was ihm liegt und was seine Schwächen sind. Hat diese bereits perfekt delegiert. Dadurch mehr Spaß an der Arbeit.
- Kann sich für eine monogame Partnerschaft entscheiden ohne das Gefühl zu haben etwas zu verpassen genauso wenn beide Seiten eine Polygame wünschen, diese ohne schlechte Gefühle umzusetzen.
- Hat seinen Lebenssinn definiert.
- Ist voll in der Lage sich an kleinen Dingen zu erfreuen und kann diese auch wahrnehmen.
- Arbeitet meistens mit extrem wirksamer verbesserter Ziel – und Projektplanung.
- Gibt sehr gerne und ist großzügig, ohne etwas zurück zu erwarten.
- Leistet einen sehr wertvollen Beitrag für andere.
- Hat einen glasklaren objektiven Blick für sich und auf die Realität.
- Extrem gute und ausgefeilte Steuerung von Gewohnheiten entwickelt.
- Kaum noch negative Gefühlszustände bei schlechten Nachrichten oder Phasen der Stagnation.
- Kann zwischen Vogelperspektive und konzentriertem Blick auf das naheliegende mühelos hin -und herwechseln.
- Entwicklung einer Grund Gelassenheit und Souveränität.
- Extrem hoher Selbstwert, Selbstvertrauen und der Fähigkeit sich selbst voll zu akzeptieren.
- Sein Ego sehr stark im Griff. Braucht keine externe Bestätigung oder muss sich in den Mittelpunkt stellen.
- Pausen und Urlaub sowie viele wertvolle Gewohnheiten zur Energiegewinnung voll integriert.
- Extrem gute Entscheidung Kompetenz entwickelt.
- keinerlei Angst vor Fehlern mehr.
- Fähigkeiten problemlos und ohne bewusstes Nachdenken empathisch kommunizieren oder Konflikte zu lösen integriert.
- Sehr viele wertvolle Fähigkeiten entwickelt, die nicht mehr bewusst eingesetzt werden, sondern intuitiv. Das bedeutet, dass man nicht darüber nachdenkt, wie man etwas macht, sondern es einfach tut, weil man es so tief verinnerlicht hat.

Äußere Welt

- Hat ein Team von absoluten Experten und Hochleistern um sich geschart.
- Verfügt über internationales Netzwerk vieler sehr wertvoller Menschen und nutzt dies auch entsprechend.
- Netzwerk vergrößert sich automatisch, viele exzellente Gewohnheiten, die bereits integriert sind, helfen die Kontakte zu halten bzw. zu verbessern.
- Deutlich weniger Projekte die er gleichzeitig bedient, Fokus dafür auf sehr wichtigen und wertvollen häufig sehr großen Projekten.
- Deutliche Erfolge im außen sichtbar, finanzielle Ressourcen für einen großartigen Lebensstil vorhanden.
- Die Zeit und der Fokus sowie das Wissen wie, um diese Lebensqualität voll zu nutzen.
- Viel Zeit und Nutzung für Urlaub und Hobbys und Familie.

- Volle Balance zwischen den einzelnen Lebensbereichen entwickelt.
- Viele Menschen die ihn bewundern und für manche Menschen fast so etwas wie ein „Star“.
- Unterstützt und coacht effektiv andere Menschen.
- Teilnehmer meist mehrerer fortgeschrittenen Mastermind Gruppen.
- Meist mehrere großartige Wohnsitze in mehreren Ländern.
- Kein Problem damit für sinnvolle und Dinge auch viel Geld zu Investieren.
- Verdient deutlich mehr Geld als der Durchschnitt und hat soviel Vermögen aufgebaut, dass er nicht mehr für Geld arbeiten müsste.
- Reiner Unternehmer und macht nur noch die wichtigsten Unternehmernaufgaben.
- Sehr globales und flexibles denken.
- Kann seine Erfolge mittlerweile stark genießen, innerlich aufgrund von vollem Selbstbewusstsein und äußerlich aufgrund von mehr Zeit, Geld und besseren Kontakten.
- Außergewöhnlich gut in den Bereichen Gesundheit und Fitness. Viel Fokus hierauf gelegt. Dabei exzellente Berater, Coaches und Ärzte die ihn unterstützen.
- Muss kaum arbeiten und kann gleichzeitig dabei sogar häufig bessere Ergebnisse erzielen.

Definition Übergang zur nächst tieferen bzw. nächst höheren Stufe

Die Stufe unter dem Adventurer ist der Individuell der große Unterschied zu dieser Stufe ist: Der Sprung vom Momentum (Individuell) zum Flow (Adventurer)

Der Adventurer hat quasi alle hemmenden Kindheitserlebnisse vollständig gelöst. Den Individuell beschäftigen diese noch teilweise. Dadurch hat der Adventurer vollstes Vertrauen in sich selbst und schreibt sich selbst einen hohen Wert zu. Seine Ängste spielen quasi keine Rolle mehr. Dies obwohl er es geschafft hat sein Ego nicht mehr in Vordergrund zu bringen.

Für den Individuell gelten diese 3 Dinge teilweise ebenso jedoch nicht permanent auf einem so hohen Niveau wie für den Adventurer.

Im Außen bedeutet dies für den Adventurer, dass er ohne größere Anstrengung ein absolutes Spitzenleben führt. Für ihn nehmen die gefühlten großen Herausforderungen deutlich ab.

Der Individuell steht schon noch vor größeren Herausforderungen und es läuft auch noch nicht immer alles so automatisiert und reibungslos ab. Der Individuell benötigt auch noch mehr Energie, um seine Ziele zu erreichen.

Der Adventurer dagegen erzielt häufig mit sehr wenig Aufwand Große Erfolge. Er kann das Leben voll im Flow genießen

Die Stufe über dem Adventurer dar stellt die höchst möglichst erreichbare Stufe im Personalityscore dar: Der Life Artist

Vorraussetzungen für den Aufstieg in den nächsten Level im Inneren:

Das Leben in Weltklasse in allen Lebensbereichen ausbalanciert erreicht zu haben.

Erreichung der eignenden Lebensvision und das tatsächlich Leben in dieser eigenen Blockaden und Widerstände vollständig gelöst

Seine Persönlichkeit, Wissen, Fähigkeiten nach der eigenen Identitätsvision entwickelt, die es erlaubt die definierte Lebensvision auch zu erreichen

Sein eigenes Leben und die meisten Momente voll genießen zu können.

Diese Entwicklung auf eine Art zu erreichen, die nicht schädlich für andere Menschen oder den Planeten ist, sondern zu deren Wohl noch beizutragen.

Einen hohen Beitrag für das Wohl anderer zu leisten

Der Life Artist in vollständig und in allen Bereichen angekommen

Motto des Adventurers: Flow is Bliss

"Flow ist Glückseligkeit".

Jeder Persönlichkeitsstufe wird im Personalityscore ein Motto zugeordnet. Dieses soll helfen diese Stufe an Entwicklung besser zu verstehen. Für den Adventurer ist diese: Flow is Bliss

"Flow ist Glückseligkeit".

Flow bezeichnet einen Zustand völliger Vertiefung und Konzentration, in dem eine Person vollständig in eine Tätigkeit eintaucht und dabei ein hohes Maß an Engagement, Motivation und Zufriedenheit erlebt. Der Begriff wurde insbesondere durch den Psychologen Mihály Csíkszentmihályi populär gemacht. Hier sind einige zentrale Merkmale des Flow-Zustands:

1. **Vollständige Konzentration:** Der Fokus liegt vollständig auf der Aufgabe, und es gibt keine Ablenkungen.
2. **Klare Ziele:** Die Person hat klare, erreichbare Ziele, die den Fortschritt der Tätigkeit deutlich machen.
3. **Herausforderung vs. Fähigkeiten:** Die Aufgabe stellt eine angemessene Herausforderung dar, die den eigenen Fähigkeiten entspricht. Sie ist weder zu einfach noch zu schwierig.
4. **Unmittelbares Feedback:** Es gibt direktes Feedback über den Fortschritt, sodass die Person weiß, wie gut sie vorankommt.
5. **Verlust des Zeitgefühls:** Die Zeit scheint schnell zu vergehen oder verliert an Bedeutung, da die Person so vertieft ist.
6. **Selbstvergessenheit:** Die Person verliert das Bewusstsein für sich selbst und die Umwelt, da die Konzentration vollständig auf die Aufgabe gerichtet ist.
7. **Gefühl der Kontrolle:** Die Person fühlt sich in der Lage, die Aufgabe erfolgreich zu bewältigen und hat das Gefühl, die Situation unter Kontrolle zu haben.

Flow wird oft als besonders angenehmer und produktiver Zustand beschrieben, der zu hoher Leistung und Zufriedenheit führt. Der Adventurer befindet sich in vielen Momenten und auch Phasen in seinem Leben in diesem Zustand. Er hat einen außergewöhnlich hohen Grad an Erfolg sowohl im Außen (Lebensstandard) als auch die Fähigkeit und den Rahmen geschaffen dies genießen zu können (Lebensqualität). Zudem geht das ganze Leben inzwischen viel einfacher und auch die weitere Entwicklung erfolgt fast unbewusst und automatisiert.

IV: Welche Potentiale und Chancen bringt die Ebene der unbewussten Kompetenz?

Jede Kompetenzebene bietet bestimmte Chancen und Möglichkeiten. Nachdem du es geschafft hast auf der Ebene der unbewussten Kompetenz gelangt zu sein hier im Folgenden die Möglichkeiten für dich:

Ein Mensch der unbewusste Kompetenz erreicht hat, lebt sehr stark im Hier und Jetzt. Der einzigen Ebene in der man glücklich sein kann. Er hat seinen inneren Kern geheilt, die negativen Erfahrungen seiner Vergangenheit aufgelöst und wird nicht mehr ungünstig davon beeinflusst. Im Gegenteil: häufig sieht er darin die Schlüsselemente seines Riesen Erfolges. Er kann diese negativen Ereignisse sogar für sich nutzen. Ihm ist bewusst, dass dies ein notwendiger Teil des Lebens ist und dies sogar spannend sein kann. Sein innerer Kern ist unabhängig von äußeren Einflüssen oder der Meinung anderer. Ein Mensch auf dieser Ebene kann nicht mehr vollständig dauerhaft umgeworfen werden egal wie negativ die aktuellen Umstände auch sein mögen. Im Normalfall kann er nicht mehr aus der Stufe der unbewussten Kompetenz fallen. Müheless schafft er es unglaublich schnell, zu vorher unbekannten Menschen eine vertrauensvolle Verbindung zu knüpfen, die ihnen das Gefühl gibt ihn schon ewig zu kennen. Er kann sich sehr an Kleinigkeiten erfreuen. Dies verbindet ihn auch zu Menschen mit z.B. Anonymous Hintergrund.

Er behandelt darüber hinaus, andere Menschen unterer Persönlichkeitsstufen niemals respektlos oder unter ihm stehend. Respektlosigkeit ihm gegenüber würde er jedoch nie hinnehmen und löst dies wie alle Konflikte elegant, direkt und souverän. Er hat sein optisches Potential voll ausgenutzt und wird alleine von seiner Ausstrahlung her als überdurchschnittlich attraktiv wahrgenommen. Er pflegt einen außergewöhnlichen Lifestyle und nutzt nur die besten Dinge, ohne sich darüber definieren zu müssen. Jemand auf dieser Stufe hat das Gefühl angekommen zu sein und seine Bestimmung zu erfüllen.

1. Effizienz und Leichtigkeit

- Automatisierung von Aufgaben: selbst exzellente Fähigkeiten, die auf der Ebene der unbewussten Kompetenz erreicht werden, können ohne bewusste Anstrengung ausgeführt werden. Dies führt zu einer höheren Effizienz und reduziert die kognitive Belastung, da man sich nicht mehr bewusst auf jede einzelne Handlung oder Handlungsschritt konzentrieren muss.

- Dadurch erreicht man bedeutend mehr als für die meisten vorstellbar und dies häufig schneller und sogar mit mehr Spaß.

2. Kreativität und Problemlösungsfähigkeit

- Freiräume für Kreativität: Da die grundlegenden Fähigkeiten automatisiert sind, kann man sich mehr auf kreative oder innovative Aspekte der Aufgabe konzentrieren. Man hat den Raum, neue Lösungen zu finden oder unkonventionelle Ansätze zu erkunden, ohne sich von routinemäßigen Aufgaben ablenken zu lassen.
- Durch das Große Wissen und den riesigen Erfahrungsschatz hat man auf dieser Ebene die Möglichkeit viele Erkenntnisse zu verbinden und so zu exzellenten Lösungen zu kommen.

3. Erhöhte Leistungsfähigkeit, Fokus auf die Stärken und Dinge die man gerne macht

- Stabilität und Konsistenz: Auf dieser Ebene zeigen sich oft stabilere und konsistentere Leistungen, da die Handlungen routinemäßig und weniger anfällig für Fehler sind. Dies führt zu einer höheren Verlässlichkeit und Präzision in der Ausführung von Aufgaben.
- Aufgaben die andere mind. genauso gut erledigen können oder die keinen Spaß machen sind zunehmend ausgelagert.

4. Wachstum und Weiterentwicklung, setzen von neuen Prioritäten

- Fokus auf Weiterentwicklung: Wenn grundlegende Fähigkeiten automatisiert sind, kann man sich auf fortgeschrittene oder komplexere Aspekte der eigenen Entwicklung konzentrieren. Dies ermöglichen kontinuierliches Wachstum und die Weiterentwicklung in neue Richtungen.
- Im Laufe des Lebens auch dann veränderte Prioritäten wie Familie, Gesundheit, Spiritualität, einen Beitrag leisten oder vordringen in noch unerschlossene (Wissens) Gebiete.

5. Stressreduktion, ein Leben im Energie Überschuss

- Weniger kognitive Belastung: Die Fähigkeit, Aufgaben ohne bewusstes Nachdenken zu bewältigen, kann Stress reduzieren, da man sich weniger auf die Durchführung der Routineaufgaben konzentrieren muss und mehr Kapazität für andere Gedanken oder Herausforderungen hat.
- Durch diverse Routinen und Verhaltensweisen sowie ausreichend Schlaf und Pausen eine dauerhaft sehr positive eigene Energie Bilanz aufweisen zu können. Dies wirkt sich dann auch unmittelbar auf die Gesundheit sehr positiv aus.

6. Verbesserte Selbstbewusstheit und Lösen von inneren Blockaden

- Reflexion und Anpassung: Mit einem tiefen Verständnis der unbewussten Kompetenzen kann man gezielt an der Weiterentwicklung dieser Fähigkeiten arbeiten und sie bewusst verbessern oder anpassen, wenn dies erforderlich ist.
- Den eigenen innersten Kern heilen. Das heißt vor allem negative Kindheitserfahrungen und deren negative Prägungen zu erkennen und zu überwinden.

7. andere Menschen voran zu bringen, einen positiven Beitrag zu leisten

- Modell für andere: Menschen, die unbewusste Kompetenz erreicht haben, können als Vorbilder fungieren und anderen zeigen, wie man ähnliche Fähigkeiten entwickelt. Sie können ihre Erfahrungen teilen und andere dabei unterstützen, denselben Entwicklungsweg zu gehen.
- Eine Organisation gründen oder beitreten, die es sich zum Ziel gesetzt hat einen positiven Einfluss auf die Welt auszuüben

8. Reaktionsfähigkeit in Stresssituationen, Umgang mit Widerständen

- Automatische Reaktionen: In stressigen oder herausfordernden Situationen kann man auf erlernte Fähigkeiten zurückgreifen, ohne sich Gedanken machen zu müssen, was zu schnelleren und effektiveren Reaktionen führt.
- Aus Widerständen und Rückschlägen nicht nur zu lernen, sondern sogar etwas unter dem Strich noch Positiveres zu schaffen.

9. das Leben in vollen Zügen zu genießen

- Im Hier und jetzt zu sein. Dies beschreibt den Zustand der vollständigen Achtsamkeit und Präsenz im gegenwärtigen Moment. Es bedeutet, sich vollständig auf den aktuellen Augenblick zu konzentrieren, ohne sich von Gedanken an die Vergangenheit oder Zukunft ablenken zu lassen. Erst dadurch lässt sich Glück wirklich tief verspüren
- Langfristig sowohl Glück als auch Zufriedenheit zu erlangen
Intensität vs. Stabilität: Glück ist oft intensiver, aber vorübergehender, während Zufriedenheit eine stabilere, länger anhaltende Emotion darstellt. Ereignisabhängigkeit vs. Lebensbewertung: Glück kann durch spezifische Ereignisse ausgelöst werden, während Zufriedenheit aus einer umfassenden Bewertung des Lebens und der Erfüllung persönlicher Bedürfnisse resultiert. Erlebnisorientiert vs. Bewertungsorientiert: Glück bezieht sich auf das Erleben positiver Gefühle im Moment, während Zufriedenheit eine Bewertung des Lebens oder bestimmter Lebensaspekte über die Zeit hinweg umfasst

Zufriedenheit bezieht sich auf ein allgemeines Gefühl der Erfüllung und des Wohlbefindens, das über einen längeren Zeitraum anhält. Es ist weniger intensiv als Glück, aber stabiler und weniger abhängig von spezifischen Ereignissen. Zufriedenheit umfasst:

1. Stabile Emotionale Lage: Zufriedenheit ist oft mit einem Gefühl der Ruhe und inneren Ausgeglichenheit verbunden.
2. Längerfristig: Es ist eher eine langfristige emotionale Verfassung, die aus einer allgemeinen Bewertung des Lebens oder bestimmter Lebensbereiche resultiert.
3. Wertschätzung des Lebens: Zufriedenheit kann das Ergebnis einer positiven Bewertung der Lebensumstände, der Erreichung persönlicher Ziele oder einer harmonischen Lebensweise sein.
4. Weniger situationsabhängig: Im Gegensatz zu Glück ist Zufriedenheit weniger von kurzfristigen Ereignissen abhängig und mehr von einer umfassenden Lebensperspektive.

10. Lebenssinn, Spiritualität und Selbsttranszendenz zu entwickeln

- Selbsttranszendenz liegt über der Selbstverwirklichung und bezieht sich auf das Streben nach etwas, das über das individuelle Selbst hinausgeht. Es geht darum, sich mit anderen Menschen oder mit einer größeren, universellen Idee oder Sache zu verbinden, oft im Kontext von spirituellen oder altruistischen Bestrebungen. Selbsttranszendenz beinhaltet das Engagement für eine Sache oder einen Zweck, der größer ist als das eigene Wohl, und umfasst häufig Aspekte wie Mitgefühl, altruistisches Handeln oder die Suche nach einem höheren Sinn im Leben.
- Lebenssinn entwickeln
Der Begriff Lebenssinn bezeichnet die persönliche Bedeutung oder den Zweck, den Menschen ihrem Leben beimessen. Es ist das Gefühl, dass das eigene Leben einen tieferen Wert oder eine bestimmte Richtung hat, die über alltägliche Aktivitäten und kurzfristige Ziele hinausgeht. Die Suche nach dem Lebenssinn kommt meist erst nachdem eine größere innere und äußere Entwicklung erfolgt ist und kann sich Laufe des Lebens ändern.

V: was kann das nächste Ziel sein, was sind die möglichen nächsten Schritte?

Du bist unglaublich weit gekommen und kannst mehr als stolz auf dich und das erreichte sein. Jetzt gibt es 3 Möglichkeiten wie es weiter gehen kann.

1. Du fällst wieder zurück in die Ebene des Individuell und somit in die Ebene der bewussten Kompetenz.

Dazu müsste wahrscheinlich sehr viel passieren, nur wenige Adventurer fallen wieder auf diese Stufe des Individuells zurück. In dieser Ebene ist die Persönlichkeitsentwicklung (wenngleich nicht ganz) ein wenig wie das Fahrradfahren, man verlernt es nicht so leicht.

Dafür hast du einfach zu viele exzellente Fähigkeiten, Verhaltensweisen und Routinen entwickelt.

2. Du bleibst längerfristig auf dieser Stufe hängen

Dies ist das wahrscheinlichste Szenario. Zum Zeitpunkt der Entwicklung dieses Testes, war das Konzept des „Life Artist“ die einzige Stufe über dem Adventurer noch ein theoretisches Konstrukt. Obschon wir davon überzeugt sind, dass es Menschen irgendwann gelingen wird auf die Ebene des Life Artist auszusteigen ist uns kein einziger existierender Fall bekannt, wo bislang jemand dies erreicht hat. Dies bedeutet nicht, dass es nicht möglich ist, jedoch unter Umständen noch Generationen dauern wird, bis einzelne Menschen diese Stufe erreichen werden. Zudem stellt alleine die Stufe des Adventurers eine unfassbare hohe Entwicklung dar.

3. Du schaffst den Sprung zum Life Artist und der höchsten möglichen Stufe der menschlichen Entwicklung.

Im Wesentlichen geht es bei dem Aufstieg vom Adventurer zum Life Artist darum wirkliche Weltklasse in allen Lebensbereichen erreicht zu haben. Dies bedeutet das man sich Jahre vorher eine konkrete Lebensvision gesetzt hat, in der das eigene Leben quasi wie in einem wundervollen Traum beschrieben ist. Zudem hat man sich auch eine konkrete Vision Identität gesetzt. Dies bedeutet, man hat die eigenen Blockaden und Widerstände gelöst und seine Persönlichkeit auf ein Maß entwickelt hat, das es erlaubt die – im Außen -definierte Lebensvision auch zu erreichen und dies voll genießen zu können. Zudem diese innere Entwicklung auf eine Art zu erreichen, die nicht schädlich für andere Menschen oder den Planeten ist, sondern zu deren Wohl noch beizutragen. Als Adventurer ist man auf dem Weg dahin und die innere als auch äußere Vision zeichnen sich immer stärker ab. Man ist jedoch noch nicht voll angekommen.

Um dieser Persönlichkeit des Life Artist noch näher zu kommen hier folgend weitere Definitionen:

ein Life Artist zeichnet sich vor allem durch vier Eigenschaften aus.

1. er hat die Tyrannei des Oder abgelegt

Er hat für sich den Genuss kultiviert dennoch ist er diszipliniert.

Er isst hervorragend mit viel Genuss und hat eine absolute Spitzenfigur.

Er ist sehr ehrgeizig und ständig stark bestrebt weiter zu wachsen dennoch ist er hochzufrieden.

Er kann oft Arbeit kaum von Freizeit unterscheiden, beides macht ihm unglaublich viel Spaß.

Er kann sehr hart gegen sich und andere sein und gleichzeitig unglaublich weich.

Er hat eine großartige Beziehung und Familie und gleichzeitig genießt er seine Freiheiten.

Er hat sehr enge und gute Freundschaften und gleichzeitig einen großen Bekanntenkreis.

Er nutzt seine Zeit so intensiv, dass er sehr viel davon hat.

Er hat etwas großes aufgebaut und es läuft auch ohne ihn.

Er kann großartige Momente kreieren.

Er kann wie ein Kind sein und gleichzeitig intensiv und hochstehend über das Leben philosophieren.

Er kann materiellen Reichtum aufbauen und genießen ohne dies als Belastung zu empfinden.

Er kann hochkomplexe Dinge ganz einfach verständlich machen.

Er genießt ein Jet Set Event ebenso wie eine Übernachtung im Schlafsack auf der Berghütte.

Er arbeitet intensiv an seinen Zielen genießt aber ständig dabei sein Leben.

Er nimmt sich selbst nicht zu wichtig und ist bei allem Selbstbewusstsein demütig.

2. er hat in allen Lebensbereichen nahezu Exzellenz erreicht und verkörpert somit absolute Weltklasse

Er ist sich seiner Lebensbereiche, seiner Vision und seiner gegenwärtigen Ziele voll bewusst und arbeitet intensiv daran.

Kein Bereich ist deutlich unter den anderen, sie sind alle im Verhältnis zu anderen Menschen sehr hoch

gerankt und ausgeglichen.

Er arbeitet ständig daran die Grenzen in jedem Bereich ständig weiter auszudehnen, immer besser zu werden.

Seine Lebensbereiche sind nie isoliert sondern immer vernetzt.

Er erhält viel vom Leben: Liebe, Freundschaft, finanzielle Energie und er gibt genau so viel an andere.

3. er kann sein Leben wirklich genießen

Sein Leben ist voller Highlights.

Er kreiert viele interessante Momente.

Er kennt tolle Menschen und sein Kreis erweitert sich ständig.

Alles was er tut, macht er voller Leidenschaft im hier und jetzt.

Er lernt ständig dazu und gibt Wissen weiter.

Er lebt im Einklang mit dem Universum, anderen Menschen und sich selbst.

Langeweile ist kein Thema, selbst Zeiten der Ruhe sind erfüllend für ihn.

Er erlebt häufig in einem Jahr mehr tolle Abenteuer und Erfahrungen, als der Durchschnittsmensch in seinem ganzen Leben.

4. er hat seine Angst besiegt

Er kann die Angst nach wie wahrnehmen, sie macht ihm jedoch nichts mehr aus.

Er hat den evolutionären Impuls von Reaktion auf Angst: 1. Angriff 2. Flucht und 3. totstellen abgelegt.

Er entscheidet flexibel, was in der jeweiligen Situation angebracht ist.

dies kann auch Angriff, Flucht oder totstellen sein, jedoch als bewusste Wahl.

Er kann die Bedrohungen die vorher Angst ausgelöst haben Re-Framen und sogar für sich nutzen.

Seine Lebensqualität/Glücksempfinden hängt nicht mehr von dem Status der aktuellen Herausforderungen ab.

Er beschäftigt sich mit der Lösung der aktuellen Probleme und außerhalb dieser Zeit denkt er kaum daran.

Viele Probleme und Herausforderungen hat er an Experten outsourct, diese lösen die Probleme oft besser als er selbst.

Du bist so weit gekommen, mit diesen Anregungen kannst du die nächste und letzte Stufe angehen! Alles Glück dieser Welt dazu, die Welt braucht möglichst viele Adventurer und Life Artist!