



Cámara Gamma Resistencia
Servicio PET/CT

Instructivo para el Paciente

Preparación para el Estudio

IMPORTANTE: POR FAVOR LEER TODO EL INSTRUCTIVO

ALIMENTACIÓN		
DESAYUNO Y MERIENDA	ALMUERZO	CENA
(ELEGIR LO QUE DESEE)	PLATO PRINCIPAL (elegir uno)	PLATO PRINCIPAL (elegir uno)
2 huevos duros Panceta, jamón (crudo o cocido) Salchichas Agua Mate cocido con edulcorante o amargo (sin azúcar) Rodajas de queso Leche sola	Bife (tamaño mediano) a la parrilla o grille ó Pollo al horno o a la parrilla ó Filet de pescado (tamaño medio) a la parrilla o grille	Bife (tamaño mediano) a la parrilla o grille ó Pollo al horno o a la parrilla ó Filet de pescado (tamaño medio) a la parrilla o grille
NO BEBA JUGOS		
NO COMA TOSTADAS NI PAPAS	GUARNICIÓN (elegir una) Cualquier ensalada de hojas, con tomate / huevos	GUARNICIÓN (elegir una) Cualquier ensalada de hojas

ALIMENTOS A EVITAR: azúcar refinada, frutas, pasas de uva, remolachas, zanahorias, choclos, porotos, arvejas, camote, cereal, tortas de arroz, todo tipo de panes, tortillas, papas, galletitas, avena, granola, pastas, bebidas gaseosas, jugo de frutas.

DÍA ANTERIOR (DESDE QUE SE LEVANTA)

- No ingerir goma de mascar, pastillas, caramelos comunes, caramelos para la tos, ni nada que contenga azúcar.
- No ingerir bebidas, excepto agua o mate cocido con edulcorante. Debe ser agua común, no saborizada. Cualquier otra bebida podría alterar los resultados de su estudio.
- Para mejorar la calidad de las imágenes de su estudio PET – CT, es altamente recomendable que Ud. Haga una dieta con alto contenido de proteínas y con pocos carbohidratos durante el día previo. Ejemplo de dieta alta en proteínas y baja en hidratos de carbono es la siguiente.



Cámara Gamma Resistencia Servicio PET/CT

4 a 6 HORAS DE AYUNO.-

PUEDE TOMAR: AGUA, MATE COCIDO, CON EDULCORANTE O AMARGO HASTA EL MOMENTO DEL ESTUDIO

PACIENTE INTERNADOS: SUSPENDER TODO FLUÍDO ENDOVENOSO 8 HS ANTES DEL ESTUDIO.

DÍA DEL ESTUDIO:

ACTIVIDAD FÍSICA

- No haga ejercicio físico intenso el día del estudio ni tampoco durante las 24 horas previas al mismo; no realice esfuerzo ni tenga relaciones sexuales, ni suba escaleras extensas (para impedir la movilización de glucosa desde el tejido muscular).
- Es aconsejable llegar a nuestro centro en vehículo (no conducir el mismo) para evitar el ejercicio antes del examen.
- Hable lo mínimo indispensable antes de ser examinado, en especial si el área a investigar es, especialmente, la cabeza y el cuello.

MEDICACIÓN PREVIA

- Antes de su estudio, tome los medicamentos que su médico le haya indicado, siempre que sean bien tolerados con el estómago vacío (ante cualquier duda consúltenos).
- Si sufre de claustrofobia, su médico puede prescribirle alguna medicación que le ayude a mantenerse en calma, PUEDE TOMAR LA HASTA UNA HORA ANTES DEL ESTUDIO.

DESPUÉS DEL ESTUDIO PET-CT

- La duración del radiofármaco en su cuerpo será muy corta por lo cual podrá continuar con sus actividades habituales al fin del examen.
- **No TENER CONTACTO CON niños ni mujeres embarazadas luego de realizada la práctica, por el resto del día.**
- Podrá seguir con su dieta habitual; en caso de dietas especiales deberá continuarlas.
- Es recomendable la ingesta abundante de agua, una vez finalizado el estudio (alrededor de 2 litros).
- Puede continuar con la medicación indicada por su médico.

RECOMENDACIONES GENERALES



Cámara Gamma Resistencia Servicio PET/CT

- No debe fumar las 6 horas previas a efectuarse el examen.
- Vístase con ropa holgada y cómoda; la sala del equipo PET-CT suele ser templada.
- Ud. NO necesitará quitarse toda la ropa antes del estudio; aun así puede traer ropa de abrigo con Ud.
- Evite llevar puestas piezas metálicas, bijouterie o hebillas del cinturón o para el cabello, cierres de pantalones jeans, corpiños con piezas metálicas).
- A pesar de que su permanencia en nuestro centro tomará poco más de 3 horas, el tiempo en el que permanecerá acostado/a será 20 minutos, en promedio. Le detallamos las etapas de su permanencia en el servicio:

Se le medirá la glucosa en sangre, para asegurarnos de estar frente a valores normales de glucemia.

El radiofármaco que se le administrará no le provocará alteraciones de los niveles de glucosa en sangre.

ETAPA/SITIO	BREVE DESCRIPCIÓN
a) Recepción del Paciente	
b) Sala consultorio PET-CT	Se realiza interrogatorio, examen físico, evaluación de estudios previos, medición de glucemia (niveles de azúcar en sangre)
c) Sala de inyección	En un cómodo sillón articulado se realiza venopunción con dispositivo Butterfly, se conecta a una llave de 3 vías para administración de suero fisiológico e inyección de pocos centímetros cúbicos del radioisótopo 18 FGD (18 - Flúor - Desoxi - Glucosa)
	Reposo para fijación del radioisótopo en los tejidos corporales.
d) Sala de equipo PET-CT	Adquisición de imágenes PET-CT

Durante la fase de reposo de 60' en la sala de inyección va a permanecer en la sala aislado, el estudio que se realizará es completamente seguro, no es invasivo de su persona y no le dejará secuelas.

EL RADIOFÁRMACO QUE SE EMPLEA EN EL EXAMEN SE PRODUCE ESPECÍFICAMENTE PARA SU ESTUDIO, POR LO CUAL LE SOLICITAMOS QUE DE NO PODER CONCURRIR A EFECTUAR EL MISMO NOS AVISE TELEFÓNICAMENTE al 3625284431 CON 48 HS DE ANTELACIÓN A LA CANCELACIÓN DE SU TURNO.

Le rogamos puntualidad, respetando el horario del turno que le ha sido asignado; en este estudio, respetar los tiempos de cada etapa es muy importante para la calidad de las imágenes que se obtengan.



Cámara Gamma Resistencia

Servicio PET/CT

Cumpla estrictamente la preparación que se le será entregada o remitida vía mail o whatsapp, no dude en consultarnos acerca de los puntos mencionados en ella.

El estudio no está indicado en pacientes embarazadas o con posibilidades de estarlo.

Las mujeres en período de lactancia deberán suspender la misma durante 24 horas posteriores al estudio. Pueden extraerse la leche y guardarla para administrarle al bebe pasado ese tiempo, ya que el radiofármaco se desintegra.

Es importante que CONCURRA CON LA PRESCRIPCIÓN MÉDICA Y CON TODOS LOS EXÁMENES PREVIOS que le hayan realizado (ecografías, tomografías, computadas, resonancias magnéticas, estudios bioquímicos, historias clínicas, etc.) ya que ayudarán a los médicos a una interpretación de las imágenes más correcta e integrada.



Cámara Gamma Resistencia

Servicio PET/CT

Para Tener Conocimiento

El Material que se utiliza para este estudio, se produce en la madrugada y se envía el mismo día del turno, desde Buenos Aires por Aerolíneas Argentinas.

Pueden ocurrir eventos o circunstancias fortuitas ajenas a la institución, que impidan la llegada del radiofármaco, implicando la cancelación del turno.

Esto puede ser por cancelación de Vuelos, por inclemencias del Tiempo, que no despachen la carga hacia Resistencia, Inconvenientes en el Laboratorio.

EL TIEMPO ESTIMADO QUE ESTARÁ EN NUESTRA INSTITUCIÓN ES DE 3 HORAS, dependiendo de la Llegada del Material a Nuestra Institución.

Cualquier duda que surja, favor de comunicarnos