



Est-Curier

Vineri, 2 decembrie 2022 | Nr. 45 (1228) | Anul XXV | Preț 3,00 lei

Bună
dimineața!

Informație privind costul lucrărilor de reabilitare a bd. Biruința din or. Criuleni

Pe parcursul anilor, proiectul privind reabilitarea bulevardului Biruința din or. Criuleni era considerat unul din obiectivele prioritare pentru administrația publică locală, acesta fiind inclus în strategia de dezvoltare socio-economică a or. Criuleni pentru perioada 2015-2020, precum și în strategia pentru perioada 2021-2025.

În anul 2015 a fost contractat serviciul de elaborare a documentației proiectului "Reabilitarea bd. Biruința din or. Criuleni". Conform proiectului costul lucrărilor a fost estimat la suma de circa 10 milioane de lei. Pentru acea perioadă suma era colosală, or, bugetul or. Criuleni nu dispunea de așa mijloace financiare. În anul 2021 costurile de reconstrucție s-au dublat.

Primăria or. Criuleni a depus dosar pentru obținerea finanțării de la instituțiile care gestionează bugetului de stat, dar proiectul n-a acumulat punctajul necesar pentru obținerea subvenției.

În urma consultărilor cu consilierii locali, cu specialiștii din cadrul Consiliului raional, s-a decis de a contracta lucrările pe etape, în dependență de mijloacele financiare disponibile la fiecare etapă, și anume:

1. Construcția rețelelor de evacuare a apelor pluviale de pe bd. Biruința;

2. Reconstrucția bulevardului pietonal (etapa 1);

3. Reconstrucția bulevardului pietonal (etapa 2).

Astfel, în urma licitației publice desfășurate și desemnării agentului economic câștigător, în octombrie 2021, a fost semnat contractul de executare a lucrărilor de "Construcție a rețelelor de evacuare a apelor pluviale din bd. Biruința or. Criuleni", cu costul lucrărilor în sumă de 2 mln



631,1 mii lei. Ținem să menționăm, că la aceste lucrări

Consiliul raional a depus o contribuție în sumă de 1 mln de lei.

Lucrările au fost finalizate în primăvara anului 2022, și a fost inițiată licitația deschisă la obiectul "Reconstrucția bulevardului pietonal (etapa 1)". La finalizarea procedurii de achiziție a fost desemnat câștigătorul și semnat contractul pe costul lucrărilor în sumă de 4 mln 871,9 mii lei. Și la acest

proiect unicul co-finanțator este Consiliul raional Criuleni, care a venit cu contribuția de 2 mln lei.

Până la momentul de față, au fost executate lucrări în sumă de 3 mln 987,9 mii lei, sau în volum de 81,8%.

Tempoul de lucru al muncitorilor și condițiile climaterice ne dau speranțe, că până la finele anului acest obiectiv va fi realizat.

Svetlana Sclifos, contabilă-șefă, primăria or. Criuleni

2 >

Încă un criulenean
distins cu Medalia
"Meritul Civic"

3 >

Gimnaziul din
Ohrincea are
tavanul avari

8 >

17 tineri s-au
întrunit la pentru a
canta Tinerețea

Fiți cu "Est-Curier" și în 2023!

Conflictul din primăria Bălăbănești a ajuns în instanță

Încă un criulenean distins
cu **Medalia "Meritul Civic"**

"Grădina Bunătăților" a împărțit primele granturi

Gimnaziul din Ohrincea are tavanul avariata, iar cei care decid preferă poziția "nici da, nici ba"

Locuitorii din șapte localități de pe malul Nistrului ar putea fi martorii schimbării
.....

Schimbările se fac cu ajutorul donatorilor
.....

Fiecare dintre noi poate contribui la schimbare

Zilnic, la numărul 112, sunt recepționate, un număr de 30 de solicitări legate de violența în familie, fără a menționa, cazurile de agresivitate sau conflicte sau, mai grav, solicitările medicale, în care victimele refuză să solicite și intervenția echipajului de poliție, pentru că se tem de consecințele grave care pot urma: spre exemplu, de a rămâne undeva, în stradă, fără adăpost, de a fi aspru judecate de familie, ce vor spune părinții, copii, mă amenință că îmi va lua copii.

Este adevărat, că victimele nu au curajul să ceară ajutor, sunt terifiante de consecințe și din această cauză refuză să denunțe agresorul sau să ceară ajutor, se liniștesc singure, fără a vorbi cu nimeni, sau se împacă cu ideea și au speranța că agresorul se va schimba.

Violența poate lua diferite forme: fizică, economică, psihologică și altele. Este important ca fiecare din noi să-și cunoască drepturile și să cunoască unde să caute ajutor. La fel, este important ca cei care au nevoie de ajutor și protecție, să le obțină.

Pentru aplicarea acțiunilor de violență în familie agresorii ris-

că muncă neremunerată pedeapsă contravențională sau penală în dependență de gravitatea acțiunilor. Agresorul poate să ajungă la închisoare pentru mai mulți ani dacă acțiunile lui au adus la consecințe mai grave pentru viața și sănătatea victimei. Biroul de probațiune Criuleni este organizația care pune în executare pedeapsa cu muncă neremunerată și urmărește buna ei aplicare în colaborare cu Administrațiile Publice Locale. În comparație cu anul 2021 se observă o mică scădere a numărului de persoane sancționate/condamnate pentru cazurile de violență în familie. Astfel dacă să comparăm anul 2021 erau 3 persoane condamnate cu termen de probațiune - în anul 2022 - au fost 2 persoane, în anul 2021 au fost condamnate 9 persoane cu muncă neremunerată pedeapsă penală - iar de la începutul anului 2022 au fost pedepsite 5 persoane. Munca neremunerată ca pedeapsă contravențională a fost aplicată pentru cazuri de violență în familie în privința la 50 de persoane în 2021 și 39 persoane de la începutul anului curent.

Este de menționat că mai este o formă de protecție a victimelor violenței

- când instanța de judecată dispune ca agresorul să nu se poată apropia de victimă și să fie monitorizat electronic prin intermediul unui dispozitiv (brățară electronică) care se aplică la piciorul agresorului iar victima poartă cu ea un trăcher, care în cazul când agresorul se apropie prea mult de victimă, semnalizează acest fapt și la Serviciul Monitorizare Electronică este înregistrată încălcarea interdicției care permite intervenția. Pe parcursul anului curent au fost dispuse 6 ordonanțe de protecție a victimelor violenței în familie pe teritoriul raionului Criuleni și agresorii au fost monitorizați electronic.

Unele victime ale violenței în familie nu apelează la instituțiile de resort și se ajunge la consecințe tragice. Este regretabil că uneori vecinii sunt martori ale acestor cazuri însă nu se implică, spânând: "Dacă nu se plînge ea, înseamnă că lor așa le place".

Noi suntem cei care putem face schimbarea și trebuie să ne implicăm pentru a diminua fenomenul de violență în familie.

Fiodor Vlas

Pompierii atenționează !

Violența față de femei este o rușine a secolului XXI

Protejarea femeilor și a fetelor de violența sexuală și de gen, inclusiv în situații de urgență și umanitare, cum ar fi în taberele de refugiați este al doilea pilon ce stă la baza Rezoluției 1325. Republica Moldova mai are mult de lucru pentru a întări acest pilon, pentru că violența în bază de gen nu este doar aplicarea forței fizice, ea se referă la stereotipuri, stigmatizare, norme sociale discriminatorii.

Maha Damaj, reprezentantă UNICEF în Moldova atenționează că: "Violența în bază de gen este un fenomen mai puțin observat și, în același timp, cea mai continuă formă de violență în societate. Cca un miliard de femei din lumea întreagă, începând cu vârsta de 15 ani, au fost supuse violenței doar din motivul că sunt femei. În Republica Moldova e stabilit că cca 14 % dintre femei au fost supuse violenței. 10 % dintre copii au fost supuși violenței sexuale, în acest număr prevalând fetele. Rămân neraportate alte cauze din cauza rușinii și nepedepsirii agresorilor. O fată sau o femeie agresată este deja prea mult. Odată cu criza refugiaților problema se agravează și mai mult. Violența în bază de gen se referă la stereotipuri, norme sociale, care trebuie depășite. Nelson Mandela spunea "Pare imposibil până în momentul când e realizat".

Doamna Maria, are în spate o bogată experiență de viață, plus că locuiește în sat și vede mai multe decât și-ar dori: "Zic că fiecare a patra femeie în Moldova a suportat violența, nu-i chiar așa. Nu-i femeie în Moldova să nu fost supusă înjosirii, violenței, dar nu toate spun, nu dau pe față..."

Loreta Handrabura, ex-parlamentară, una dintre militantele pentru promovarea egalității de gen în Republica Moldova amintește că: "Violența în bază de gen se revendică din normele sociale, din genofondul nostru cultural. Bătaia poate fi și verbală. Violența se întâmplă într-o casă și deseori accesul altor persoane în acea casă

este restricționat, dar oricum nu trebuie să lăsăm victima fără ajutor"

Natalia Luncasu la fel susține că violența are rădăcini adânci: "Îleșim dintr-o sistemă cu dominare patriarhală. Fiica venea să spună mamei că soțul o bate și mama-i zicea: "Rabdă, dragu mamei, că și eu am răbdat și te-am crescut. Ferește-te și tu din ochii lui când turbă. Ia copchilu și du-ș-ti culcă. Mărojel, să nu ne știe lumea"...Așa a crescut o societate de femei victime. Încetul cu-ncetul ieșim din ea, dar mai sunt rămășițe."

Adriana este una din doamnele care a reușit să iasă din cercul vicios al violenței domestice și atenționează că agresorii sunt și manipulatori foarte buni. "Ei știu cum să facă în așa mod ca femeia să se simtă vinovată, și să se gândească că dacă tăcea nu se întâmpla nimic, sau dacă făcea altfel nu lua bătaie. Din păcate cei care suferă sunt copii care rămân cu traume pe viață. Nu pot fi fericiți copiii bunica cărora a suportat violența. Orice formă de violență este inacceptabilă, iar ele sunt multe, pornind de la violența verbală, fizică, financiară. Nu e cazul să răbdăm. Trebuie susținute victimele, dar și agresorii puși la respect, altfel nu avem sorț de izbândă,"

Ceslav Panico, Avocatul Poporului declară că o lume fără violență este posibilă și acest obiectiv necesită un curaj de neegalat și acțiuni comune pentru a transforma această viziune în realitate."

- Ratificarea de către Republica Moldova a Convenției Consiliului Europei privind prevenirea și combaterea violenței împotriva femeilor și a violenței domestice, este primul instrument la nivel european care stabilește standarde obligatorii din punct de vedere juridic în mod specific pentru prevenirea violenței bazate pe gen, protejarea victimelor violenței și pedepsirea făptuitorilor -spune Ombudsmanul.

Judecătoarea Marina Rusu, care face și studii de psihologie a observat că în ultimul timp mai multe persoane se adresează pentru a semna un act de violență și că

aceste semnalări sunt examinate în regim prioritar: "Căi sunt multe de examinare- de la proces contravențional până la penal. Cazurile de violență sunt urmărite la fel ca cele de corupție, pentru că ele au precedentă. Deseori victimele se autoînvinuiesc din cauza mentalității, dar nu e corect. Atunci când se ajunge la o tragedie e semn că la declanșarea ei au contribuit mai mulți actori comunitari, care nu au intervenit la timp pentru a stopa violența în casa respectivă și a scoate victima în afara pericolului. Pentru însănoșire rana trebuie curățită, dar nu evitată durerea"

Dominika Stojanoska, reprezentantă de țară UN Women Moldova, amintește că „violența e una dintre principalele bariere în realizarea egalității de gen. În perioada Covid-19 violența împotriva femeilor a fost o pandemie de fundal. Ratificarea Convenției de la Istanbul, unele amendamente în acte legislative adoptate în Parlament sunt benefice, dar pentru a schimba modul de viață trebuie să ne gândim la măsuri de prevenire, dar și la lucru de pedepsire a agresorilor. Avem violența fizică, virtuală și trebuie să raportăm cazurile de violență, pentru că violența generează violență."

Cazurile de violență pot fi raportate la serviciul de urgență 112 sau la telefonul de încredere pentru femei și fete :080088008.

Adăpost temporar pentru victime poate fi găsit în Chișinău, Tiraspol, Cahul, Căușeni, Drochia, Telenești, Bălți, Comrat. Pentru aceasta persoana trebuie să aibă un set de acte de referință semnate de poliție și asistentul social.

E. Chiriac

„Acest articol este realizat în cadrul proiectului „Femeia-ambasadoarea păcii, securității, echității sociale în Zona de Securitate” finanțat printr-un grant al Institutului pentru Raportare despre Război și Pace (IWPR) cu suportul Guvernului Regatului Unit al Marii Britanii și Irlandei de Nord. Opiniile, constatările și concluziile menționate aparțin autorilor și nu reflectă neapărat viziunea IWPR și Guvernului Britanic.”

"Instigare la participare" are adepți la Drăslăceni

Liza Tentiuc de la Drăslăceni s-a implicat serios în rezolvarea unei probleme comunitare la Drăslăceni. Mamă a trei copii, în concediu pentru îngrijirea copiilor, femeia a decis să participe la un proiect destinat activiștilor civici "Instigare la implicare", prin care să rezolve o problemă după părerea ei, acută din satul în care locuiește: insuficiența de containere pentru deșeurile reciclabile. Prin proiectul pentru care a anunțat și o colectare de fonduri, Liza speră să adune suma necesară pentru contribuția la proiect.

- Dragă Liza, în ce constă proiectul pentru care stăruieți?

- Suntem implicați într-un mic proiect, în colaborare cu ong-ul CPR (Centrul pentru Politici și Reforme) în colaborare cu primăria și cu toți locuitorii. Deci, am format un grup de inițiativă, ne-am implicat în proiect, iar drept rezultat vom obține un mini-grant din care vrem să procurăm tomberoane. Și primăria va aloca un buget, dar condiția proiectului este să se implice și comunitatea. Principiul este următorul: oamenii prețuiesc atunci când dau și ei ceva, când participă și ei cu ceva: eu când îmi cumpăr ceva, prețuiesc mai mult, decât primesc pe gratis. Am făcut un apel în comunitate, prin care am informat despre ce vrem să realizăm. Dorința de a procura mai multe tomberoane a apărut de la ideea că trebuie sortate mai multe deșeuri. Este foarte important, Noi avem gunoște aici, în coasta satului Drăslăceni, tot gunoiul pe care îl ducem acolo, acolo și stă. Cunoaștem foarte bine că plasticurile, sticla, deșeurile care se reciclează nu sunt biodegradabile, și procesul de descompunere va dura mii de ani, când noi n-o să mai fim. În felul acesta, ca să ușurăm din greutatea gunoștii, am hotărât să sortăm. Urmează o amplă campanie de informare a locuitorilor, despre sortarea rațională, să transmitem informația asta prin localitățile

noastre. Deci, dacă comunitatea va răspunde apelului nostru, vom avea nevoie de mai multe tomberoane.

- Ce v-a motivat să vă implicați și să lansați campania de colectare a banilor pentru tomberoane?

- Eu de profesie sunt medic, dar la moment mă aflu în concediu pentru îngrijirea copiilor. De la un timp, am simțit nevoie să mă implic, pentru că am văzut niște minusuri. Am reușit să adun un mic grup de inițiativă ca să ajutăm administrația publică locală să soluționeze niște lucruri. Activismul meu în comunitatea mea este ceva de suflet, dezinteresat, ca o pasiune, pentru că am și eu muncă, familie, copii de crescut, dar pe lângă ele, îmi aduce o satisfacție și faptul că mobilizez niște oameni, pornim un mic proiect și sperăm să-l ducem la bun sfârșit. Aș vrea să adaug că nu aș putea să fiu atât de liberă și determinată în inițiative și voluntariat, dacă soțul meu ar vrea să mă vadă doar la cratiță. Susținerea contează mult, fie ea și tacită.

- Copiii sunt cumva acel motor care vă motivează să vă implicați în această problemă a deșeurilor?

- Cu siguranță! Uneori la cină vorbim cu soțul și despre asta. Faptul că vreau să schimb ceva în jurul meu e și datorită copiilor mei, care vreau să trăiască în viitor într-un mediu curat, liniștit, generos, și pentru asta se merită să investim timp, energie și uneori finanțe. Lucrurile de comunitate cer și niște investiții, niște donații. În opinia mea, proiectele astea trebuie să vină nu doar cu ideea, dar și cu implicarea, care contează chiar mai mult decât ideea. Pe de altă parte, am simțit că pot, că vreau, apoi am simțit încurajarea și susținerea oamenilor care vor un sat curat, o infrastructură mai bună, cu tendințe sănătoase de dezvoltare, din care să nu vrei să pleci, decât în vacanțe.

- Ați fost la fel de activă în comunitate și până ați devenit mamă?

- Nu, pentru că aveam un alt domeniu de interes. Eram preocupată de studii, după cum știți, la medicină se învață mulți ani, dar cu timpul m-am regăsit că pot fi utilă și în modul ăsta.

- Este greu să motivezi o femeie din anturajul dvs să se implice alături de dvs în această activitate extra familie, extra serviciu?

- Eu am în jurul meu persoane cu același spectru de interese, am multe prietene și cunoștințe care împărtășesc aceleași valori ca și mine. Cred că de la valoare pornește totul, pe cei pui accentul, ce vrei să schimbi, să obții. Eu personal nu am pornit de la interes, eu vreau să revin la serviciul meu, să-mi fac munca mea de mediu, dar atâta timp cât sunt acasă, am puțin-puțin timp nu liber, dar mai flexibil, pe care aș vrea să-l folosesc în interesul comunității, pentru că de la asta va avea beneficiu nu doar eu, nu doar copiii mei, dar vor beneficia mult mai mulți oameni și asta îmi va aduce o bucurie. Deseori mă gândesc că în comuna noastră sunt mulți oameni competenți, inteligenți, talentați, care ar putea să răstoarne și munți cu competențele lor, dar poate le lipsește entuziasmul, sau dorința, sau motivația. E mare păcat! Eu sunt recunoscătoare universului, părinților, familiei mele, care mi-au încurajat altruismul încă de mică și au sădit destulă încredere în mine cât să-mi expun gândurile și să mă fac auzită.

- Cum apreciați activismul femeilor din com. Drăslăceni?

- Aș spune că e în devenire. Sunt femei puternice la noi în comună, inteligente, femei care știu ce-și doresc, care vor să schimbe ceva, ca și mine, care se alătură inițiativelor și am încrederea că putem face lucruri bune împreună. Dar nu sunt fixată pe "noi, femeile!". Grupul nostru este flexibil, e un grup non-formal la care poate adera oricine dorește. Doar e un grup care vrea să schimbe puțin, cât pot, în jurul lor.



- Cum vă propuneți să ajungeți la minea fiecărui locuitor și să-l convingeți să vă fie aliat în acest demers al dvs?

- Da, e o provocare, dar o să o depășim prin muncă, prin efort, dedicație, timp, prin energie. Și n-o să ezit să amintesc oamenilor că odată ce trăim împreună, împreună trebuie și să rezolvăm anumite lucruri. Nu poate administrația publică locală să ne ofere toate comoditățile. Trebuie și noi să ne implicăm cât de puțin, să se vadă că nouă ne pasă, că noi vrem să locuim într-un loc mai bun, mai curat, pentru că indiferența nu duce la nimic bun. Sunt indiferent astăzi, sunt indiferent mâine, înseamnă că nimic nu-mi trebuie, nimic n-ar trebui să cer, dar asta nu duce niciodată la progres. Campania este o provocare pentru noi ca și comunitate. Acum avem ocazia să vedem cât suntem de pregătiți de această mică schimbare pentru binele nostru și pentru mediu.

Consemnare, **S. Cernov**

12.9. **Vindem**
porumb și orz.
Tel.: 069627113.

15.7. **СТЕКЛОПАКЕТ,
ОКНА, ДВЕРИ,
ВИТРАЖИ,
РАЗДВИЖНЫЕ
ДВЕРИ**



ГАРАНТИРУЕМ КАЧЕСТВО
И САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ
Тел. 069025265, Иван



***Vând**
Telefon Samsung A20e. Sta-
re bună, cu folie de protecție și
ținut în husă.
Preț 1500 lei (negociabil)
Tel.: 060661488(Viber)

2.2 **Vindem**
Un porc de casă, greutatea de
aproximativ 120 kg.
Tel.: 067121428.

Anunț
Vând o vacă tânără, în s.
Boșcana.
Tel.: 069980651.

13.8 **Vând**
porumb (grăunțe) și păsat.
Vindem și plug PLN 3-35.
Tel.: 069463163,
067444467, 0248 37-270.

8.15. **Продаю**
СРОЧНО! Дом недострой,
2 уровня, 9 соток, ул.
Трандафирилор. **19900€**
Тел. 076079719.

- **продаю** участок 4,5 сот.
близко к центру Криулень.
цена 4900€

ПРОДАЮ
дом, центр Криулень, 6
соток, без ремонта.
Цена 15900 Е, торг
Тел. 067317293

ПРОДАЮ
дом,Каля Орхеюлуй, 7
соток, без ремонта. Цена 10900
Евро.**Тел.067317293**
Куплю
сельхоз/ землю от 1 га.
Тел. 069169745

5.5. **Primim**
Capre la țap pentru montă,
țapi de rasă anglo-francezi
,nobiani
Tel.: 061061366(Boris)

***Vând**
Spațiu comercial, 31 m.p. în
centrul or. Criuleni
Tel: 068258168

2.2 **Ремонт**
Холодильников,
стиральных машин
тел: 061168451

6.7. **Reparație Euro**
Prestez servicii de reparație în apartamente, case, oficii, instituții:
• Tencuială
• Ghipso-carton
• Electricitate
• Canalizare
• Încălzire autonomă
• Tehnică sanitară
• Tapet
• Teracotă
• Laminat
• Gresie
• Faianță
• Fasade
• Acoperișuri
Dăm schele în arendă.
Tel: 068315161 (Sergiu)

12.12. **De vânzare**
Casă de locuit, str. Ion Crean-
gă 5 (fosta Nagornaia), în orașul
Criuleni ,cu beci, bucătărie de
vară, apă, gaz, lumină, telefon.
Cu teren 18 ari.
Tel.: 068983935

SERVICII
- copertare (până la 150 foi);
- xerox, scanare;
- laminare (form. A4, A5, A-6);
tel. 0248 20-183;



5 - 11 decembrie, 2022

Berbec - Astrele te încurajează să faci progrese în zona profesională. Sunt favorizate deplasările pe distanțe lungi. Este un moment bun să-ți revizuiești planurile de viitor.

Taur - Sectorul banilor și al bunurilor materiale obținute cu ajutorul altor persoane va fi activat în această săptămână. Pe acest tranzit poți găsi soluții și poți lua decizii importante legate de zona financiară. Îmbunătățiri vor fi și în sectorul relațiilor de prietenie.

Gemeni - Va fi multă activitate în sectorul relațiilor partenoriale și vei putea rezolva mai ușor chestiuni legate de un proiect comun. Vei avea șansa să te afirmi în plan profesional.

Rac - Te vei bucura de un context astrologic benefic pentru sectorul sănătății. Vei aborda cu mai mult curaj problemele cu care te confrunți. Apar schimbări și în plan profesional. Poate fi vorba de modificarea responsabilităților tale sau a termenilor unui contract.

Leu - Te poți apropia mai mult de cei dragi. Poate fi momentul să începi o nouă poveste de iubire sau să treci la o nouă etapă în relația de cuplu. Poți profita de ocazie pentru a-ți face remarcate talentele artistice.

Fecioară - Este un context potrivit să rezolvi anumite probleme legate de familie. Te poți împăca cu cineva drag, poți relaționa mai bine cu cei apropiați, astfel încât să ajunghi la o viziune comună, poți trece peste unele situații dureroase din trecut.

Balanță - Este o perioadă bună pentru a studia ceva nou. As-

trele favorizează și deplasările, atât pe distanțe scurte, cât și pe distanțe lungi. Atenție însă, te poți confrunta cu situații urgente pe care trebuie să le rezolvi.

Scorpion - Tranzitele din această perioadă te vor ajuta să rezolvi o problemă legată de banii obținuți prin muncă proprie. Poți găsi soluții pentru a-ți suplimenta veniturile. Este un moment bun pentru a te echilibra emoțional și pentru a-ți îmbunătăți relațiile cu cei dragi.

Săgetător - Contextul astrologic îți va aduce șanse de vindecare atât în plan fizic, cât și în cel psihic. Poate începe o nouă etapă de viață pentru tine în plan personal. Și în sectorul familial te vei bucura de beneficii, iar relațiile cu cei dragi vor fi mai bune.

Capricorn - Va fi o perioadă cu multă energie pozitivă, iar astrele te vor susține să te detașezi de trecut și să te concentrezi mai mult pe lucrurile frumoase din viața ta. Vei avea șansa de a învăța lucruri noi, ce te vor ajuta în procesul de evoluție.

Vărsător - Contextul astrologic va fi benefic relațiilor de prietenie. Te vei bucura de solidaritate, afecțiune, înțelegere și apreciere din partea celor apropiați. Un aspect mai rar care se formează acum te va ajuta să rezolvi o problemă financiară.

Pești - Ai grijă la informațiile pe care primești pentru că te poți lăsa păcălit. Contextul astral va fi unul favorabil sectorului profesional și vei avea șansa să te remarci în mod public. Vei avea oportunitatea de a progresa în carieră.

Salată orientală

Cartofi țărănești cu gogoșari și sos de roșii

Ingrediente necesare:

- | | |
|----------------------------------|-----------------------|
| - 1 kg cartofi | mat |
| - 4 cepe medii | - cimbru uscat |
| - 4 căței de usturoi | - 1 foaie de dafin |
| - 270 g gogoșari în sos de roșii | - 1 crenguță rozmarin |
| - 150 g sos de roșii | - sare |
| - 250 g kaizer afumat | - piper măcinat |

Porții: 6

Timp de preparare: 60 minute

Mod de preparare

Pregătim ingredientele

Spălăm bine cartofii și îi punem la fiert în coajă, în apă cu puțină sare.

Tocăm ceapa julien, kaizerul în bastonașe, scurgem gogoșarii și îi tocăm tot julien, curățăm usturoiul.

Rupem rozmarinul, spălăm și scurgem pătrunjelul.

Preparare cartofi țărănești cu gogoșari în sos de roșii

Punem într-un ceaun uleiul la încins și călim ceapa în el.

Adăugăm și doi căței de usturoi, tăiați în rondele subțiri.

Stropim ceapa și cu puțină apă, să nu ne creeze probleme gustul de prăjeală, cu toate că este mult mai gustoasă prăjită.

Când ceapa devine sticloasă, adăugăm kaizerul, iar peste câteva minute, adăugăm gogoșarii.

Amestecăm de câteva ori ingredientele, apoi adăugăm sosul de la gogoșari, sucul de roșii și o foaie de dafin.

Între timp, se fierb și cartofii, îi trecem prin jet de apă rece și îi decojim.

Îi feliem și îi adăugăm peste celelalte ingrediente, îi amestecăm bine și îi lăsăm să fiarbă la foc mic, aproximativ 20 de minute, timp în care asezonăm gustul mâncării cu sare, piper, cimbru.

Adăugăm și o crenguță de rozmarin pe care o scoatem după vreo 10, maxim 15 minute, pentru că rozmarinul este prea aromat și ar monopoliza gustul mâncării.

De asemenea, scoatem după 15 minute și foaia de dafin, pentru că devine amăruie, dacă se fierbe mult.

Mama nu pune rozmarin, doar cimbru, dar mie îmi plac mult cartofii cu rozmarin, așa că am adăugat.

O parte din cartofi se vor sfărâma și vor îngroșa mâncarea, așa că amestecăm din când în când ingredientele, să nu se lipească.

Spre final, cam în ultimele 5-6 minute de fierbere, adăugăm și doi căței de usturoi răzuți.

După stingerea focului, adăugăm pătrunjelul tocat și savurăm cartofii țărănești cu gogoșari în sos de roșii, alături de murături, si brânzeturi.

Nouă ne plac cu brânză telemea, dar și cu murături.

REGIMUL POTRIVIT

Chiftele de dovlecei cu orez

Conopidă la tigaie

Chiftele cu mini mozzarella la interior

Ciorbă de legume cu zeama de varză

B.P.

17 tineri s-au întrunit la Molovata pentru a cânta **Tinerețea**

Membru - fondator
al Asociației
Presei Independente

**Adresa redacției:**

or. Criuleni, str.31 August 101/4,
Tel./fax: (248) 20-183; 069789896

e-mail:

contact@estcurier.md | motrici@mail.ru

Publicitate

P.

Achitat
din bani publici

B.P.

„Est-Curier”, Publicație Periodică

A fost înregistrată la Ministerul Justiției al
Republicii Moldova la **26 martie 1997** cu nr.19.

Tipar: Tipografia „Prag-3” com. nr. 500**Indice de abonare:** 67856