应力理论证明例题

$$e = \frac{1}{2}(I-B^{-1}) = \frac{1}{2}[I-(FF)^{-1}]$$

$$RJ = \frac{1}{2}[I-F^{-1}F^{-1}]$$

$$e = \frac{1}{2}[I-F^{-1}F^{-1}]$$

$$= \frac{1}{2}[I+F^{-1}F^{-1}F^{-1}]$$

$$= \frac{1}{2}[I+F^{-1}F^{-1}F^{-1}]$$

$$= \frac{1}{2}[I+F^{-1}F^{-1}F^{-1}]$$

$$= \frac{1}{2}(I+F^{-1}F^{-1}F^{-1})$$

$$= \frac{1}{2}(I+F^{-1}$$

