



# Talk to Me

## Komunikacijska naprava za blaženje stiske osamljenosti pri starejših

Znano je, da osamljenost negativno učinkuje na mentalno zdravje posameznika. To se odraža zlasti pri starejšem delu populacije, kjer ima izoliranost še posebej negativen učinek pri ljudeh z demenco. Pogosto pa socialna izolacija ni izbira posameznika temveč je lahko posledica bolezni ali pa drugih vplivov iz okolja. To se je še posebej pokazalo med obdobjem globalne pandemije covida-19.

Z namenom zmanjšanja občutka osamljenosti in posledično izboljšanja mentalnega zdravja starejših smo ustvarili komunikacijsko napravo Talk to Me, ki stanovalcem domov za starejše (in potencialno tudi v drugih okoljih) omogoča komunikacijo z družino ali drugimi naključnimi uporabniki storitve.

Talk to me v svoji obliki posnema klasično stensko telefonsko govornico in tako poudarja svoj namen. Napravi smo dodali školjko, ki uporabnika izolira ter mu med pogovorom nudi zasebnost. Srce naprave pa je prikazovalnik, ki ga poganja Raspberry Pi. S pomočjo zaslona in integriranih ultrazvočnih senzorjev bližine lahko uporabnik brezstično in preprosto upravlja z vmesnikom ter z uporabo gest izbira med glavnima dvema funkcijama.

Uporabnik izbira med prostoročnim telefonskim pogovorom s svojci, ki se z povežejo s pomočjo mobilne aplikacije na pametnem telefonu in med pogovorom z neznanim uporabnikom druge Talk to Me naprave.

