



Voici les résultats du test Essentiel effectué par FR* le 29/08/2024.

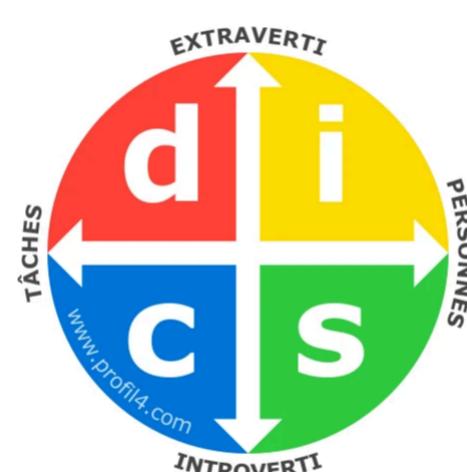
Ses réponses ont permis d'établir son profil Essentiel selon les quatre composantes principales du modèle **DISC^{p4}** : Dominant (D), Influent (I), Stable (S) et Consciencieux (C).

ANALYSE

Le **DISC^{p4}**, acronyme de Dominant, Influent, Stable et Consciencieux, est une grille de lecture pour interpréter et comprendre comment FR* réagit et interagit avec son environnement. Ce rapport tire parti du modèle **DISC^{p4}** pour décrypter le profil de FR*, en examinant comment chaque composante guide ses actions, ses réponses aux situations, et son mode de communication. Cette approche facilite la compréhension de sa personnalité dans les contextes professionnels et personnels.



Le modèle **DISC^{p4}** est illustré par un disque (roue des composantes) divisé en quatre quartiers, chacun représentant une des composantes : Dominant (rouge), Influent (jaune), Stable (vert) et Consciencieux (bleu). Chaque quartier a ses propres caractéristiques, mais ceux qui sont adjacents partagent des traits communs. Par exemple, les profils Dominant (D) et Influent (I) sont typiquement associés à des traits d'extraversion.



Le profil DOMINANT se caractérise par un débordement d'énergie, une orientation résolue vers l'action, et un dynamisme constant. Naturellement enclin à une attitude positive et pragmatique, bien que parfois perçu comme agressif, il est doté d'un tempérament extraverti et d'une grande persévérance, avec un focus marqué sur l'atteinte des résultats. Dans ses interactions, il adopte une approche directe et autoritaire avec les autres.

Le profil INFLUENT accorde une grande importance à l'établissement de relations personnelles fortes et satisfaisantes. Typiquement positif et extraverti, il apprécie la compagnie d'autrui et considère que la vie doit être source de plaisir. Avec son attitude chaleureuse et amicale, il interagit avec les autres de manière convaincante et démocratique, irradiant de son énergie enthousiaste.

Le profil STABLE est marqué par son sérieux et sa fiabilité. Il valorise la constance dans sa vie et peut faire preuve d'une grande détermination pour défendre une cause. Il est souvent mal à l'aise face à des structures impersonnelles ou des situations ambiguës. Dans ses interactions, il peut se montrer réservé ou timide.

Le profil CONSCIENCIEUX privilégie la réflexion avant de passer à l'action. Cette tendance peut parfois être interprétée à tort comme de la froideur ou de l'indifférence. Il a une forte inclination à rechercher la connaissance et à comprendre son environnement. Face à la pression autoritaire, il peut éprouver des difficultés, et il a une préférence marquée pour la communication écrite.

Il est tout à fait normal de se retrouver à cheval sur plusieurs composantes du modèle **DISC^{p4}**, y compris d'avoir des scores similaires dans différentes catégories. Comme l'expliquait Marston, le profil de FR* est composé des quatre couleurs à différents degrés d'intensité. L'interprétation de son profil prendra en compte chacun de ces styles de comportement, reflétant la diversité et la complexité de sa personnalité.

En s'intéressant aux personnes ayant un profil similaire au sien, dans le cadre d'une approche essentielle, on peut dire que FR*...

- est direct(e) dans ses propos. Cette franchise, parfois excessive, peut occasionnellement gêner, voire mettre mal à l'aise, ses interlocuteurs.
- peut sembler insensible.
- va droit au but sans détours ni ornements dans ses propos.
- est direct(e) dans ses actions ; il (elle) prend des décisions, initie des projets et progresse sans hésitation.
- se donne les moyens d'atteindre ses objectifs. S'il y a des obstacles sur son chemin, il (elle) va trouver le moyen de les surmonter. Face à des défis, il (elle) dénichera des stratégies pour les vaincre.
- s'exprime avec une voix forte et un débit rapide.
- dégage une aura de confiance et d'assurance.
- adopte une posture droite, serre la main avec vigueur et porte un regard direct, voire confrontant.
- est mal à l'aise avec les pauses dans les conversations et les interrompt (souvent) comme un signal pour intervenir, ce qui peut l'amener à interrompre son interlocuteur.
- gère difficilement la pression.
- requiert un certain temps pour traiter l'information, l'évaluer et être en mesure de répondre.



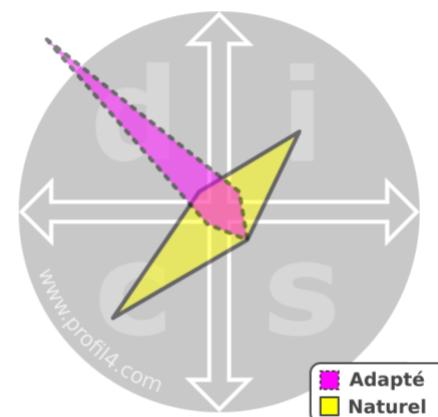
En plus de la réparation du profil de FR* sur les composantes **DISC^{p4}**, le modèle définit son profil "adapté" et son profil "naturel".

Le **style Adapté** représente le "Moi public", la facette de la personnalité que FR* présente en réponse à son environnement. Décrit par Carl Jung comme "le masque", il s'agit de l'aspect de lui-même qu'il (elle) montre aux autres, reflétant sa façon de "paraître" et de s'adapter aux situations extérieures.

Le **style Naturel** incarne le "Moi privé", révélant la partie de son comportement la plus stable et la moins sujette aux variations. Il correspond à l'aspect de la personnalité que FR* a adopté de manière inconsciente, et qui reste le moins influencé par les attentes de son entourage. Ce style met en lumière sa "véritable personne", celle vers laquelle FR* revient instinctivement lorsqu'il (elle) éprouve des difficultés à maintenir sa façade adaptée à l'environnement extérieur.

	d	i	s	c
Adapté	66 %	10 %	14 %	6 %
Naturel	10 %	34 %	14 %	42 %
Diff	56 ↑	-24 ↓	0	-36 ↓

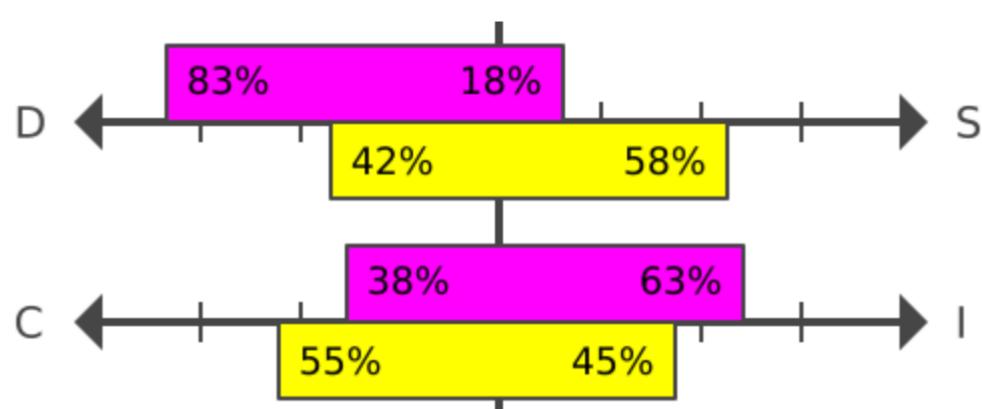
Distance : 81



Attention : Le profil adapté de FR* diverge beaucoup de son profil naturel. Il est possible que ce soit normal. Toutefois, cela indique généralement un effort d'adaptation, voire une situation stressante pour FR*.

Il est courant de constater des écarts entre le profil adapté et le profil naturel. Cela indique que la personne, consciemment ou non, ressent le besoin de s'ajuster à son environnement, que ce soit son équipe, les contraintes, la mission, etc. Par exemple, un comptable peut accentuer son aspect conscientieux, un commercial peut chercher à être plus sociable, tandis qu'un chef d'équipe peut adopter un comportement plus autoritaire. Cependant, des divergences trop importantes pourraient suggérer que FR* a suranalysé les questions du test. Dans ce cas, il peut être judicieux de refaire le test ultérieurement, en répondant le plus spontanément possible, pour obtenir des résultats plus fiables.

Il est également intéressant d'examiner la répartition du profil de FR* sur les diagonales dominant-stable et conscientieux-influent...



D : Dominant • I : Influent • S : Stable • C : Conscientieux
Violet : adapté • Jaune : naturel

A PROPOS DE CETTE ÉTUDE

Le modèle **DISC^{p4}** repose sur une analyse statistique approfondie des comportements au sein de la population générale, identifiant des caractéristiques et tendances communes. Ce modèle est conçu pour décrire le comportement de personnes dites "normales", c'est-à-dire celles qui ne présentent pas de pathologies particulières comme l'insomnie, des troubles mentaux ou autres conditions affectant significativement le comportement. Ainsi, le **DISC^{p4}** offre un cadre pour comprendre et interpréter les différents styles comportementaux et de communication dans un contexte quotidien, en dehors de toute considération médicale ou psychologique spécifique.

Ce rapport tire ses conclusions en analysant les données statistiques de la population et établit le profil de FR* en se basant sur les personnes ayant des profils similaires. Toutefois, il est important de se rappeler que chaque personne est unique, y compris FR*, donc certaines caractéristiques de sa personnalité pourraient être légèrement différentes de celles présentées ici, notamment en fonction du contexte et des circonstances.

Date du test : 29/08/2024

Durée du test : 10 minutes

(*) Pour des raisons de confidentialité, puisque vous n'êtes pas connecté ou que vous n'êtes ni propriétaire de ce profil ni référent, les noms et prénoms ont été remplacés par FR*. N'hésitez pas à vous connecter pour voir les parties masquées.

Ce test vous a été offert par l'équipe Profil 4. N'hésitez pas à le recommander à vos collègues et amis.



POUR ALLER PLUS LOIN

La prochaine étape est de découvrir le modèle **DISC^{p4}** à l'aide de la [documentation](#) en français offerte sur ce site ainsi que dans les [FAQ](#).

Il est aussi possible, et conseillé, de participer à une de nos [formations](#), seul(e) ou avec son équipe.

Et, bien entendu, ce profil aura d'autant plus de valeur s'il est partagé avec ses collègues, amis, parents, etc.

MÉMENTOS GRATUITS

Ces mémentos résument les caractéristiques majeures des profils **DISC^{p4}**.

Ils forment le complément idéal pour comprendre les résultats des tests et adapter sa communication en fonction du contexte.



[FR] dominant.pdf



[FR] influent.pdf



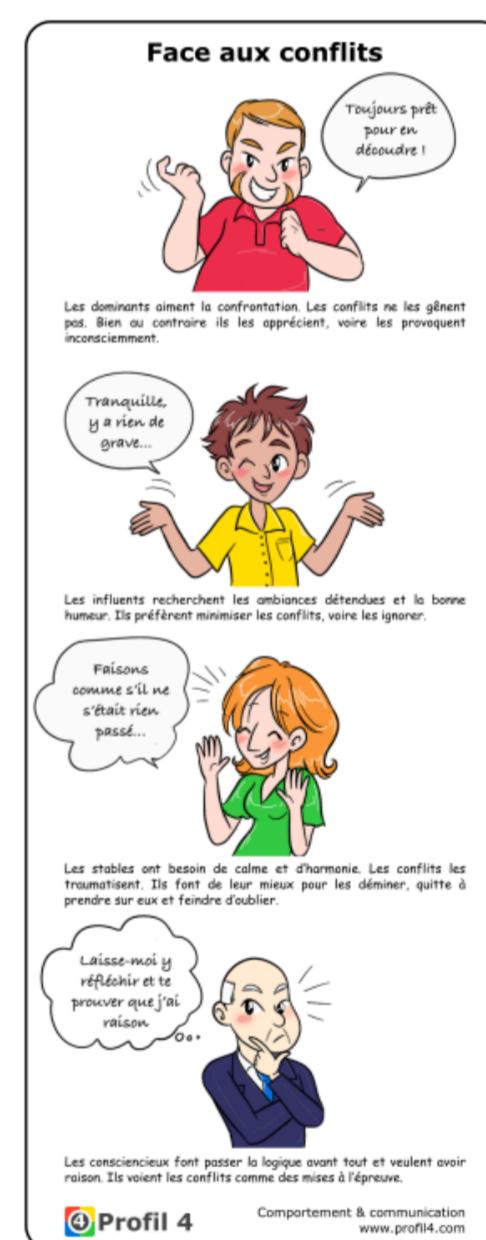
[FR] stable.pdf



[FR] conscientieux.pdf

SCENETTES

Découvrez quelques illustrations en rapport avec le **DISC^{p4}**.



D'autres [scenettes](#) sont également proposées sur le site.



Services

L'outil simple et efficace pour développer vos soft skills.



Tests DISC
Boutique
Tableau de bord
Test gratuit

Documentation
Manuels d'utilisation
Questions fréquentes
Blog

Contact

Pour toute question, n'hésitez pas à nous solliciter via le [formulaire de contact](#).