

## POUR EMPÊCHER LA PROPAGATION COVID-19

### Rappels :



#### 1. Mouillez vos mains

avec de l'eau courante propre, fermez le robinet, et appliquez le savon.



#### 2. Faites mousser

le dos des mains, entre les doigts, et sous les ongles.



#### 3. Frottez

pendant au moins 20 secondes.



#### 4. Rincez

bien les mains à l'eau. Coupez l'eau avec le coude ou un mouchoir, et jetez-le.



#### 5. Séchez

vos mains en utilisant une serviette propre ou un séchoir. Désinfectez la zone si besoin.

# DÉSINFECTER SA VISIÈRE



### ► Quand ?

\* Avant la première utilisation.

\* Avant de jeter la visière.

\* Au moins **UNE FOIS PAR JOUR**, de préférence plusieurs fois par jour si utilisation intensive.

**Remarque :** si vous faites plusieurs désinfections ponctuelles avec un spray d'alcool 70° durant la journée, il est recommandé de le faire dans une pièce aérée et éloigner le produit du visage pour ne pas respirer les aérosols. Attendez 5 à 10 minutes avant de porter la visière afin de ne pas irriter les voix respiratoires.

### ► Comment ?

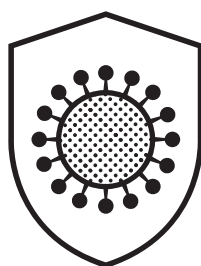


**Nettoyez** votre espace de travail et vos mains **AVANT** et **APRÈS** désinfection.



Si possible, portez des gants et protégez vos yeux.

### ► Les étapes pour désinfecter sa visière:

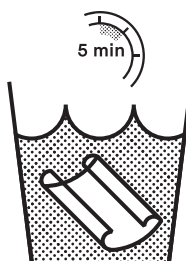


#### 1. Bien choisir son désinfectant :

Eau oxygénée  $\geq 0,5\%$   
ou Alcool ménager  $\geq 70^\circ$   
ou Alcool pharmacie  $\geq 70^\circ$



#### 2. Démontez la visière et nettoyez avec de l'eau et du détergent ménager.



#### 3. Faire tremper entièrement 5 minutes dans le désinfectant choisi.



#### 4. Laisser sécher à l'air libre ou avec du papier essuie-tout.

**ATTENTION :** la désinfection à la javel peut détériorer la visière. Le vinaigre ne tue pas le virus COVID-19. L'alcool à brûler et le méthanol sont toxiques. Les désinfectants mentionnés ci-dessus ne détériorent pas la visière tout en étant efficaces et recommandés par des professionnels de santé.

## visiere.info

Démarche solidaire de sensibilisation sur les outils de protection contre le COVID-19 et de centralisation de l'information. Graphismes et informations du flyer réalisés par l'équipe visière de ville.

Distribué par :

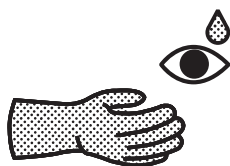
Makers contre le Covid

# PRÉPARER SES DÉSINFECTANTS

## RAPPELS



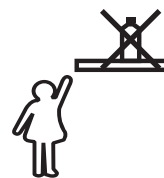
Bien se laver les mains avant et après préparation.



Si possible, portez des gants et des lunettes.



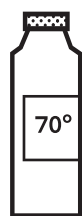
Après utilisation, le désinfectant peut être réutilisé plusieurs fois durant 3-4 jours à condition de le garder dans une bouteille plastique fermée.  
Exemple : à la fin du trempage, vous pouvez récupérer le désinfectant.



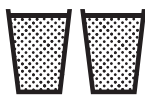
**Attention :** le désinfectant contient toujours des ingrédients nocifs en cas d'ingestion. Assurez-vous que le vôtre se trouve dans un contenant refermable, clairement étiqueté et hors de la portée des enfants.

## RECETTES

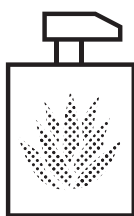
### ► Gel hydro alcoolique



Alcool 70°



2 unités

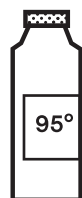


Gel aloe pur  
ou gel post  
solaire hydratant



1 unité

### ► Alcool 70° (également trouvable tout prêt à 70° en pharmacie sans diluer)



Alcool ménager à 95°  
(grande surface)



4 unités



Eau



1 unité

### ► Eau oxygénée concentrée à 0,5%



Eau oxygénée  
«stabilisée à 10 volumes»



1 unité



Eau



5 unités

## visiere.info

Démarche solidaire de sensibilisation sur les outils de protection contre le COVID-19  
Graphismes et informations du flyer réalisés par l'équipe visière de ville.

**Distribué par:** Makers contre le Covid

