

SIMULACRO DE EXAMEN Nº 1

La prueba constará de dos partes:

- 1. Cuestionario de 100 preguntas tipos test (más 10 de reserva):** con 5 respuestas por pregunta de las que sólo una de ellas será válida.
Duración 2 horas. Se puntuará 1 punto por respuesta correcta, se restará 0,35 puntos por cada incorrecta. El cuestionario se valorará de 0 a 100 puntos.
- 2. 5 casos clínicos:** cada caso tendrá 5 preguntas con 5 respuestas de las que sólo una será la correcta.
Duración 1 hora. Se valorará con 4 puntos cada respuesta correcta, se restará 1 punto por cada incorrecta. Cada caso práctico se valorará con 20 puntos.

1.- La comunicación es un proceso que tiene diversas funciones para el desarrollo de la persona, que respuesta es incorrecta:

- a) Permite la relación de las personas.
- b) Proporciona la información que los individuos y grupos necesitan para tomar decisiones.
- c) Regula la conducta de los demás y facilitar su adaptación e integración en la sociedad.
- d) Fomenta la motivación de las personas.
- e) Permite la desintegración social para la satisfacción de las necesidades sociales y personales.

2.- De los siguientes principios bioéticos, cual se refiere a la obligación de los profesionales sanitarios a hacer el bien, a actuar en beneficio del enfermo.

- a) No maleficencia
- b) Caridad
- c) Justicia
- d) Autonomía
- e) Beneficencia

3.- ¿Cuál de las siguientes definiciones es correcta?

- a) Cuidadores principales (no profesionales, informal): La atención prestada a personas en situación de dependencia, por personas de la familia o de su entorno, no vinculadas a un servicio de atención profesionalizada- (Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia)
- b) Cuidador/a formal no profesional como "persona que, sin formación específica en cuidado, recibe remuneración económica por cuidar de una persona dependiente".
- c) Cuidador/a formal profesional, siendo este "un profesional sanitario que ejerce como cuidador principal de una persona dependiente"
- d) ninguna de las anteriores es cierta
- e) Las respuestas a), b) y c) son ciertas

4.- La Primera Conferencia Internacional sobre Promoción de la Salud, tuvo lugar en:

- a) Alma-Ata.
- b) Río de Janeiro.
- c) Ámsterdam.
- d) Ottawa
- e) Helsinki.

5.- Para la realización de la prueba de sobrecarga oral de glucosa (SOG) en el adulto se debe:

- a) Los 3 días previos disminuir la ingesta de Hidratos de carbono a 50 gr/día
- b) Los 3 días previos disminuir la actividad física
- c) El ayuno será de 4h
- d) Mantener reposo y extraer muestra de sangre venosa a los 60-120-180 min (1-2-3h)
- e) El día de la prueba se ingerirán 100 gr de glucosa en media hora.

6.- ¿Cuál de las siguientes definiciones corresponde a la ética profesional?

- a) Conjunto de reglas y/o valores que se aceptan y respetan por todos y determinan lo que se debe y no se debe hacer.
- b) Aplicación de las reglas generales de la moral al trabajo profesional del hombre.
- c) Conjunto de normas éticas cuyos criterios básicos son aceptables por todos y deben orientar la toma de decisiones en cada caso.
- d) Ordenación sistemática de principios, normas y reglas que establece un grupo profesional para su realización, y así regular y dirigir la conducta moral de sus miembros o sus relaciones mutuas.
- e) Asentimiento de las reglas dadas.

7.- La fundadora de la enfermería moderna y la primera investigadora y científica fue:

- a) Virginia Henderson
- b) Florence Nightingale
- c) Callista Roy
- d) Marjory Gordon
- e) Dorothea Orem

8.- Si la Varianza tiene un valor de 36 y tenemos que calcular su Desviación Típica. ¿Cuál sería del valor de la Desviación Típica?

- a) 3
- b) 5,5
- c) 6
- d) 36
- e) 15

9.- ¿Cuál es la primera etapa de un estudio estadístico?

- a) Análisis de datos.
- b) Contraste de la hipótesis elaborada.
- c) Observación
- d) Formulación de una pregunta y confeccionar la hipótesis de estudio.
- e) Establecimiento de conclusiones

10.- En la consulta de enfermería un hombre de 55 años con diabetes mellitus tipo 2. Los valores de glucemia basal venosa son: 165 mg/dl, colesterol total: 197 mg/dl e IMC 25 kg/m². ¿Qué recomendación dietética le daría?

- a) Tomar suplementos de ácidos grasos omega
- b) Distribuir la ingesta de hidratos de carbono a lo largo del día, con una proporción de 30-54%
- c) Planificar junto con la paciente una dieta hipocalórica que incluya el 55-60% de hidratos de carbono, una reducción de la ingesta grasa <30% y el consumo de fibra 20-30gr.
- d) Debe evitar el consumo de alcohol.
- e) Las proteínas en la dieta de alto valor biológico sería del 15-20%.

11.- Los cuatro principios de la bioética, (no maleficencia, beneficencia, justicia y autonomía) fueron propuestos:

- a) Por Beauchamp y Childress
- b) En el Informe Belmont
- c) En el Convenio de Oviedo
- d) En la Declaración Universal de los Derechos Humanos
- e) Código de Núremberg

12.- Entre los diferentes sistemas inhaladores, ¿cuál sería el indicado para una persona mayor con dificultades para coordinar la activación del inhalador con la inspiración?

- a) Inhalador de polvo seco
- b) Inhalador dosificador presurizado
- c) Inhalador dosificador presurizado con cámara y mascarilla
- d) Nebulizador
- e) No se recomienda ninguno.

13.- ¿Cuál no es una característica de la Hipótesis nula?:

- a) Se le denomina hipótesis de investigación
- b) Es la que se contrasta
- c) No supone avance científico
- d) El estudio se diseña con el objetivo de rechazarla
- e) Es conocida como hipótesis de igualdad

14.-La escala de coma de Glasgow evalúa tres tipos de respuesta: ocular, verbal y motora. En la valoración motora, ¿qué corresponde a una puntuación de 3 tras un estímulo doloroso?

- a) Respuesta de retirada
- b) Localización del dolor
- c) Flexión normal
- d) Flexión anormal
- e) Extensión anormal

15.-Al abrir un nuevo envase de insulina, ¿cuál es el periodo máximo de uso si se mantiene a temperatura ambiente (15-30°C)?

- a) 15 días.
- b) 1 mes.
- c) 10 días.
- d) 3 meses.
- e) 20 días.

16.- ¿Qué significa la sensibilidad de una test diagnóstico?

- a) Es la probabilidad de que un individuo con un test positivo este enfermo
- b) Es la probabilidad de que un individuo con un test negativo este sano
- c) Es la probabilidad de descartar la enfermedad mediante un test diagnóstico
- d) Es la probabilidad de detectar la enfermedad mediante un test diagnóstico.
- e) Ninguna es correcta.

17.- ¿Qué articulación es la más afectada en la artritis reumatoide?:

- a) Metacarpofalángicas.
- b) Interfalángicas distales.
- c) Rodilla.
- d) Cadera.
- e) Hombro

18.- A la priorización de las víctimas según su gravedad se le denomina:

- a) Cuantificación
- b) Clasificación
- c) Triage
- d) Jerarquización
- e) Ninguna de las anteriores

19.-La trombosis venosa profunda, es una de las complicaciones graves que se puede presentar tras una cirugía. ¿Cuál de las medidas favorece su desarrollo?

- a) Deambulación precoz
- b) Practicar ejercicios con los músculos de la pantorrilla cada hora
- c) Colocar almohadas bajo las rodillas
- d) Aplicar compresión neumática externa intermitente de 35-55 mmHg
- e) Interrumpir la sedestación cada hora y caminar durante 10 minutos

20.- ¿Qué prueba paramétrica permite estudiar la relación entre dos variables cualitativas o categóricas?

- a) Chi cuadrado
- b) ANOVA
- c) T-student
- d) Correlación
- e) Prueba del valor Z

21.- ¿Cuál de los siguientes factores no es un factor de riesgo para el cáncer de cérvix?

- a) Menopausia precoz.
- b) Promiscuidad sexual.
- c) Multiparidad.
- d) Infección por papilomavirus.
- e) Tabaco

22.- De los siguientes principios bioéticos, cual se refiere a la obligación de los profesionales sanitarios a hacer el bien, a actuar en beneficio del enfermo.

- a) No maleficencia
- b) Caridad
- c) Justicia
- d) Autonomía
- e) Beneficencia

23.- Cuando una persona tiene un deseo intenso y súbito de orinar e incapacidad para retrasar el vaciamiento de la vejiga, padece incontinencia:

- a) Mixta
- b) Por rebosamiento
- c) Funcional
- d) De urgencia
- e) De estrés

24. El primer eslabón de la cadena de supervivencia es:

- a) Iniciar RCP por testigos.
- b) Desfibrilación temprana.
- c) Investigar las circunstancias que han provocado la RCP.
- d) Pedir ayuda.
- e) Ninguna es cierta.

25.-De acuerdo con la escalera analgésica de la Organización Mundial Salud, al proporcionar cuidados a pacientes con dolor crónico, es preciso tener en cuenta que:

- a) Los fármacos del primer escalón producen estreñimiento
- b) Los fármacos del tercer escalón no tienen techo analgésico
- c) No se deben administrar fármacos del primer y segundo escalón juntos
- d) La depresión respiratoria es el efecto adverso más frecuente de los fármacos del tercer escalón
- e) Todas son correctas.

26.- En la exploración de un paciente con pupilas discóricas, ¿qué nos indica?:

- a) La pupila reacciona poco a la luz
- b) Tamaño desigual de las pupilas.
- c) Igualdad en el tamaño pupilar.
- d) La pupila está dilata.
- e) Anormalidad en la forma o en las reacciones de ambas pupilas.

27.- Un paciente con enfermedad de Parkinson idiopática, que tras varios años el tratamiento con L-DOPA comienza con rigidez y temblor pocas horas antes de cada toma, debemos sospechar:

- a) Discinesias
- b) Fenómeno de deterioro-fin de dosis o "wearing off"
- c) Mal cumplimiento terapéutico
- d) Fenómeno de fluctuaciones motoras u "on off".
- e) Una atrofia multisistémica progresiva.

28.- ¿Cuál de estos supuestos no se puede considerar una infección nosocomial?

- a) Enfermedad infecciosa que el paciente adquiere durante la hospitalización
- b) Enfermedad infecciosa que el paciente no tenía antes de su ingreso
- c) Enfermedad infecciosa que el paciente adquiere durante su hospitalización pero que se manifiesta después del alta hospitalaria.
- d) Enfermedad infecciosa que el paciente tenía antes de su ingreso
- e) Todas son correctas

29.- La entrevista clínica según el método puede ser:

- a) Libre
- b) Semiestructurada
- c) Dirigida
- d) Las respuestas a, b y c son ciertas.
- e) Las respuestas ab y c son falsas.

30.- El antiabético oral de primera elección es:

- a) Metformina.
- b) Glibenclamida.
- c) Repaglinida.
- d) Miglitol.
- e) Ninguno es de primera elección.

31.- ¿Qué es el "craving"?:

- a) El riesgo individual de padecer dependencia a algunas sustancias tóxicas.
- b) El deseo de consumo de droga.
- c) La disminución de la capacidad cognitiva secundaria al consumo prolongado de opiáceos.
- d) La propiedad de algunas drogas de provocar los mismos efectos con dosis más bajas.
- e) Ninguna de las anteriores

32.- Según la clasificación de Splauding, señala la falsa:

- a) Material Crítico es aquel que entra en contacto con tejidos/ cavidades estériles.
- b) Material Semicrítico es aquel que entra en contacto con piel no integra o mucosas no estériles.
- c) Material No crítico es aquel que entra en contacto con piel sana.
- d) Se considera crítico una sonda de vaciado vesical
- e) Se considera semicrítico un espéculo vaginal.

33.- Durante la pandemia de Covid19 se recomendaron medidas de desinfección en el domicilio, entre ellas está el uso de desinfectantes con el hipoclorito sódico (lejía), ¿Qué recomendación sobre su manipulación es correcta?

- a) Es un desinfectante de superficie que no daña la piel en su manipulación, sin embargo corroe los metales.
- b) Se debe de usar diluida en agua caliente para potenciar su acción.
- c) Siempre se debe de usar diluida para potenciar la acción del Cloro, 1 litro de agua con 20 cc de lejía.
- d) Mantiene su actividad durante 24 h en presencia de la luz.
- e) Todas las respuestas son correctas.

34.- ¿De las siguientes enfermedades en cuales hay que aplicar las precauciones de transmisión aérea y debemos prevenir la transmisión de pequeñas partículas menores de 5 micras?

- a) Tuberculosis, sarampión, varicela, Covid19
- b) Gripe aviar, Neisseria meningitidis, neumonía por mycoplasma, rubeola.
- c) Escherichia coli, Clostridium difficile, sarna, gripe Aviar
- d) Sarampión, SAMR (gérmenes multiresistentes), rubeola, pediculosis.
- e) Ninguna es correcta.

35.- En la valoración integral del paciente con deterioro y tratamiento de la integridad cutánea, señale la respuesta falsa:

- a) Se deben utilizar escalas validadas como la escala EMINA, BRADEN o NORTON
- b) Se deben utilizar ácidos grasos hiperoxigenados (AGHO) solo en las zonas de riesgo de úlceras por presión (UPP)
- c) Se deben ofrecer suplementos nutricionales con complejos ricos en proteínas en personas en riesgo de déficit nutricional y riesgo de úlcera por presión (UPP)
- d) Se deben realizar masajes en las prominencias óseas.
- e) Todas las anteriores son ciertas

36.- A la dilatación crónica e irreversible de las pequeñas vías respiratorias se le denomina:

- a) Atelectasia
- b) Bronquiectasia
- c) Enfisema
- d) Neumotasia
- e) Ninguna de las anteriores

37.- Cuando se va a hacer una gasometría arterial basal a un paciente con oxigenoterapia (si el estado del paciente lo permite) debemos hacer lo siguiente:

- a) Retirar el oxígeno 20 minutos antes de realizar la extracción, habiendo permanecido en reposo los 10 últimos minutos como mínimo.
- b) Retirar el oxígeno 60 minutos antes de realizar la extracción, habiendo permanecido en reposo los 30 últimos minutos como mínimo.
- c) Retirar el oxígeno 2-3 minutos antes de realizar la extracción.
- d) Da igual retirar el oxígeno que dejarlo puesto
- e) Retirar el oxígeno 10 minutos antes de realizar la extracción, habiendo permanecido en reposo los 5 últimos minutos como mínimo.

38.- Berta acude a nuestra consulta de atención primaria por síntomas compatibles con vulvaginitis. Son factores de riesgo desencadenantes de vulvovaginitis complicada todos excepto:

- a) Diabetes Mellitus mal controlada.
- b) Uso de antibióticos.
- c) Enfermedades inmunosupresoras.
- d) Niveles bajos de estrógenos.
- e) Todas son correctas.

39.- Los problemas de salud crónicos reúnen una serie de características comunes. ¿Cuál de las siguientes características es falsa?:

- a) Son problemas de salud permanentes e irreversibles
- b) Requieren adiestramiento y un largo periodo de supervisión y cuidados
- c) No son producidos por agentes microbianos
- d) No son prevenibles
- e) Es importante que el paciente tenga un papel activo en los cuidados que necesita debido a su enfermedad.

40.- Solo las personas de cierto riesgo deben ser investigadas para detectar una posible diabetes silente, es un factor de riesgo:

- a) Antecedentes de Diabetes Gestacional, Intolerancia a glucosa (TAG/ITG) o Glucosa Basal Alterada. Mujeres con antecedentes de hijos nacidos con más de 4,5 kg. O _____
- b) Personas con exceso de peso (Índice de Masa Corporal mayor o igual a 27 kg/m² o mayor o igual a 120% del peso ideal). o _____
- c) Personas con Hipertensión Arterial.
- d) Historia familiar de diabetes en primer grado. o Diagnóstico previo de TGA, GBA o HbA1c $\geq 5,7$
- e) Todos los son.

41.- En un politraumatizado la valoración básica neurológica será de:

- a) Nivel de consciencia, estado de las pupilas y respuesta motora
- b) Nivel consciencia, respuesta al dolor y sensibilidad
- c) Pupilas, respuesta al dolor y sensibilidad
- d) Nivel de conciencia, hematomas retroarticulares y respuesta motora.
- e) Todas son ciertas

42.- En el Modelo Kaiser la intervención de la enfermera Gestora de Casos corresponde a:

- a) La cúspide de la pirámide
- b) La base de la pirámide
- c) La parte central de la pirámide
- d) No aparece la enfermera gestora en la pirámide de Kaiser
- e) Todas son correctas

43.- El uso de guantes está indicado en una de las siguientes situaciones:

- a) Al tomar las constantes vitales.
- b) Al administrar medicación IM o SC.
- c) En la manipulación de catéteres vasculares sin fugas de sangre.
- d) Al administrar medicación vía oral.
- e) En la retirada de inserciones venosas.

44.- Los resultados de la gasometría arterial de un paciente son: PH: 7,40; pCO₂ 37mmHg; pO₂:90mmHg y CO₃H:24 mEq/L. ¿Qué alteración del equilibrio ácido base presenta?:

- a) Acidosis metabólica
- b) Alcalosis respiratoria
- c) Acidosis respiratoria
- d) Alcalosis metabólica
- e) Ninguna

45.- La colagenasa en el manejo de las úlceras por presión se usa para:

- a) Desinfectar la herida
- b) Desbridamiento autolítico
- c) Desbridamiento enzimático
- d) Favorecer la granulación
- e) Para proteger los bordes de la úlcera

46.- ¿Cuál de las siguientes no es una lesión tardía del sondaje vesical?

- a) Hematuria ex vacuo
- b) Estenosis uretral
- c) Litiasis vesical
- d) Lesiones pseudotumorales de vejiga
- e) Todas las anteriores son lesiones tardías del sondaje vesical

47.- Para poder realizar fibrinolisis en un paciente con ACVA de origen isquémico el tiempo de evolución debe ser inferior a:

- a) 3 horas
- b) 4,5 horas
- c) 6 horas
- d) 16 horas
- e) 2,5 horas

48.- El paso de la inmunoglobulina G (IgG) a través de la membrana placentaria se realiza por:

- a) Difusión simple.
- b) Difusión facilitada.
- c) Transporte activo.
- d) Pinocitosis.
- e) Todas son correctas.

49.- Los electrodos para las derivaciones precordiales (V1, V2, V3, V4, V5 y V6) están colocados directamente sobre el pecho. ¿Qué electrodo precordial se coloca en el 5º espacio intercostal?:

- a) V4
- b) V3
- c) V2
- d) V1
- e) Ninguno de los anteriores

50.- En la clasificación del ¿DSM-IV?, dentro de los trastornos del estado de ánimo se incluye el trastorno bipolar. Se define como:

- a) Síndrome que implica un conjunto de síntomas como la tristeza, culpa o pérdida del impulso vital.
- b) Disminución de la capacidad para obtener placer, lo que lleva a la persona al aislamiento e improductividad.
- c) Trastorno que se caracteriza por la presencia de episodios de euforia o depresión alternados con fase de eutimia.
- d) Alteración inducida por sustancias que producen un estado de ánimo expansivo o irritable.
- e) Estado afectivo de carácter relativamente autónomo y duradero en el tiempo.

51.- William Master y Virginia Johnson definieron cuatro fases en la Respuesta sexual humana. ¿Qué fase no estaba incluida en este modelo?

- a) Orgasmo.
- b) Excitación.
- c) Deseo.
- d) Resolución.
- e) Ninguna es correcta.

52.- Señale cuál de los siguientes son medios directos para la Educación para la Salud:

- a) Folleto.
- b) Charla.
- c) Clase.
- d) Poster
- e) B y C son correctas.

53.- Las defunciones de menores de un año dividido entre nacidos vivos-año X 1000 se relaciona con:

- a) Tasa de mortalidad infantil.
- b) Tasa de mortalidad perinatal.
- c) Tasa de mortalidad intranatal.
- d) Tasa de mortalidad prenatal.
- e) Tasa de mortalidad inicial.

54.- Qué tipo de incidente se notifica en el SINASP?

- a) Solo se notifican los incidentes que llegaron al paciente, tanto si le causaron daño o no.
- b) Se notifican todos los incidentes relacionados con la seguridad del paciente.
- c) Sólo se notifican los incidentes que llegaron al paciente y le causaron daño.
- d) Solo se notifican aquellos incidentes que aportan información relevante.
- e) Solo se notifican por este medio los incidentes que no le causaron daño al paciente.

55.- El hipopituitarismo por necrosis isquémica del lóbulo anterior de la hipófisis que aparece en algunos casos en que se produce una hemorragia importante durante o después del parto se denomina:

- a) Síndrome de Sheehan.
- b) Síndrome de Tourette.
- c) Síndrome de Morris.
- d) Síndrome de Berdon.
- e) Ninguna es cierta.

56.- En el contexto de la Educación para la Salud, la escucha proyectiva es:

- a) Una técnica didáctica individual.
- b) Una dimensión de la escucha activa.
- c) Una habilidad necesaria para cualquier intervención grupal.
- d) Una técnica didáctica grupal bidireccional.
- e) Todas son correctas.

57.- En qué nivel de prevención situamos las vacunaciones sistémicas:

- a) Primaria.
- b) Secundaria.
- c) Terciaria.
- d) Cuaternaria
- e) A y B son correctas

58.- ¿Qué actividades son las más importantes a realizar en la prevención primaria?

- a) Promoción de la salud.
- b) Prevención de la enfermedad.
- c) Diagnóstico precoz.
- d) Tratamiento precoz.
- e) A y B son correctas

59.- Manolo, 42 años, acude a su médico de familia interesado en someterse a una vasectomía ya que refiere tener satisfecho su deseo genésico. ¿Cuál es el mecanismo de acción de la vasectomía?

- a) Interrumpir el paso de los espermatozoides a través del conducto canalizador, para ello se han de aislar y ocluir dichos conductos.
- b) Interrumpir el paso de los espermatozoides a través del conducto epidídimo, para ello se han de aislar y ocluir dichos conductos.
- c) Interrumpir el paso de los espermatozoides a través de los conductos deferentes, para ello se han de aislar y ocluir dichos conductos.
- d) Interrumpir el paso de los espermatozoides a través del conducto eyaculador, para ello se han de aislar y ocluir dichos conductos.
- e) Todas son correctas.

60.- La educación para la salud tiene como objetivo final:

- a) Modificar valores.
- b) Aumentar el nivel de formación.
- c) Cambiar actitudes.
- d) Modificar comportamientos o conductas.
- e) Cambiar ideas sobre la salud

61.- ¿Cuáles de las siguientes son cualidades que debe ter un entrevistador?

- a) Respeto, concreción, autenticidad y empatía.
- b) Proximidad afectiva entre el paciente y el entrevistador expresado solo a nivel verbal.
- c) Capacidad del entrevistador para no delimitar los objetivos mutuos.
- d) Guardar la subjetividad, ser parcial.
- e) A y B son correctas.

62.- De los principios básicos del SINASP (Sistema de notificación y aprendizaje para la seguridad del paciente), señale la respuesta INCORRECTA:

- a) Notificación obligatoria.
- b) Confidencialidad de la información.
- c) Permite la notificación anónima y la notificación nominativa.
- d) Análisis para el aprendizaje y la ejecución de mejoras en el ámbito local
- e) Voluntariedad.

63.- María acude a la consulta tras haberse detectado varias verrugas de color rosado en la zona anogenital. No ha acudido antes, porque no le duelen ni presenta picor. A la exploración, parecen condilomas acuminados, causados por el virus del papiloma humano (VPH). Los genotipos que suelen producir los condilomas son:

- a) 6 y 11.
- b) 16 y 6.
- c) 18 y 11.
- d) 16 y 18.
- e) Ninguna es cierta.

64.- Las desigualdades sociales en las etapas iniciales de la vida se asocian a factores como:

- a) El acceso a recursos materiales.
- b) Las condiciones de vida y el entorno.
- c) Falta de acceso a la escolarización precoz o la detección precoz de problemas de desarrollo.
- d) El sistema de salud
- e) Todas son correctas

65.- Indique que técnica utilizada en la entrevista facilita que el paciente se exprese con libertad.

- a) Baja reactividad.
- b) Actitud antagónica.
- c) Preguntas concretas
- d) Evitar silencios funcionales
- e) Preguntas cerradas.

66.- Lourdes, desea interrumpir su embarazo sin causas médicas. ¿Hasta qué semanas se puede realizar según el artículo 14 de la Ley 2/2010, de 3 de marzo, de salud sexual y reproductiva y de la interrupción voluntaria del embarazo?

- a) Dentro de las primeras catorce semanas.
- b) Dentro de las primeras doce semanas.
- c) Dentro de las primeras 16 semanas.
- d) Dentro de las primeras veintidós semanas de gestación.
- e) Todas son ciertas.

67.- ¿Cuál de los siguientes diagnósticos de enfermería no se encuentra en los más comunes en caso de un paciente terminal?

- a) Patrón respiratorio ineficaz.
- b) Aislamiento social.
- c) Tolerancia a la actividad.
- d) Dolor agudo.
- e) Desequilibrio nutricional por defecto.

68.- ¿Cuál de los siguientes es un agente de la Educación para a Salud en pediatría?

- a) Los servicios de salud.
- b) La familia.
- c) La escuela.
- d) Pedagogo.
- e) Todas son correctas

69.- ¿Cuál de los siguientes son signos tardíos de muerte?

- a) Putrefacción cadavérica.
- b) Algor mortis.
- c) Rigor mortis.
- d) Livor mortis.
- e) Todos están incluidos.

70.- Mariceli, 36 años, embarazada de 10 semanas, acude a su Centro de Salud. Si desea estimar la fecha probable de parto de Araceli, utilizando la Fórmula de Naegele, deberá calcular:

- a) Fórmula de Naegele = DUM (día de la última regla) + 7 días + 3 meses.
- b) Fórmula de Naegele = DUM - 7 días - 3 meses.
- c) Fórmula de Naegele = DUM + 7 días - 3 meses.
- d) Fórmula de Naegele = DUM - 7 días + 3 meses.
- e) También existe la regla de Wahl.

71.- Un paciente presenta xerostomía tras recibir tratamiento quimioterápico. ¿Cuáles son los fármacos que favorecen la secreción de saliva?

- a) Pilocarpina.
- b) Megestrol.
- c) Metoclorpramida.
- d) Mirtazapina.
- e) Rivastigmina.

72.- ¿Por qué el cuidador principal de un enfermo puede claudicar en el cuidado de éste?

- a) Porque el paciente presenta nuevos síntomas y/o los que ya tiene son muy estresantes.
- b) Por el miedo y la incertidumbre de lo que va a aparecer.
- c) Por la exclusividad del cuidado hacia el enfermo, olvidándose de uno mismo.
- d) Por presentar un agotamiento mental y no contar con el apoyo de profesionales.
- e) Todas son correctas.

73.- Un paciente agonizante le solicita atención espiritual, ante ello usted como profesional sanitario:

- a) Averiguará que religión practica el paciente.
- b) Avisará al capellán del hospital.
- c) Hablará con sus familiares para gestionar la petición del paciente.
- d) Ignorará la petición del paciente ya que en este momento el control de los síntomas es lo más importante para él.
- e) Las respuestas A y C son correctas.

74.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta en cuanto al estreñimiento en pacientes terminales?

- a) Es un síntoma poco frecuente.
- b) La terapia de base va a consistir en la administración de enemas.
- c) Debe tratarse con dieta rica en fibra.
- d) Su causa más común es la administración de opioides.
- e) Afecta a un 25% de los pacientes terminales.

75.- Pepa, 43 años, presenta picor en el área externa de la vulva y se ha observado un cambio en las secreciones vaginales. ¿Cuál de los siguientes NO es un factor desencadenante de vulvovaginitis?

- a) Diabetes mellitus mal controlada.
- b) Uso de antibióticos.
- c) Niveles bajos de estrógenos.
- d) Enfermedades inmunosupresoras.
- e) Todos son factores desencadenantes.

76.- Señale la opción incorrecta. Las modificaciones de las arterias en el anciano:

- a) Aparece una dilatación arterial.
- b) Su recorrido se hace tortuoso.
- c) Se produce un acortamiento de las arterias.
- d) Experimentan una gran rigidez.
- e) Engrosamiento de sus paredes.

77.- En cuanto a las teorías que explican el envejecimiento, ¿cuál de las que se mencionan a continuación no están incluidas dentro de las teorías bioquímicas y metabólicas?

- a) Teoría del estrés.
- b) Teoría de la acumulación de los productos de deshecho.
- c) Teoría de los radicales libres.
- d) Teoría del colágeno de Burger.
- e) Teoría del envejecimiento celular.

78.- Los establecimientos abiertos, que presentan servicios asistenciales, no residenciales, y socioculturales se llaman:

- a) Centros socioculturales.
- b) Centros de día.
- c) Hogares protegidos.
- d) Hospital de día.
- e) Unidad geriátrica de ingreso.

79.- Teresa, una niña de trece años, acude a una revisión rutinaria con su pediatra del Centro de Salud. Con respecto a la edad de inicio de la pubertad y la menarquia que es importante saber que están influidas por:

- a) El entorno social.
- b) La genética.
- c) La obesidad.
- d) Todas son correctas
- e) Todas son falsas.

80.- Es una definición de ABVD (Actividades Básicas de la Vida Diaria):

- a) Las capacidades que se necesitan para vivir independientemente en la comunidad; ir a la compra, usar el teléfono, manejar el dinero, etc.
- b) Desarrollar un rol social y participar en actos comunitarios con sus amigos allegados o vecinos.
- c) A y B son ciertas.
- d) B y D son ciertas.
- e) Son actuaciones de autocuidado y movilidad (comer, vestirse, desplazarse, asearse, bañarse y continencia de esfínteres).

81.- Dentro de las intervenciones de enfermería para facilitar el duelo, se encuentra:

- a) Reconducir las preguntas que formulan los niños sobre la muerte para minimizar el impacto emocional.
- b) Retirar las fotos o recuerdos de la persona fallecida.
- c) Utilizar palabras como “muerte” o “muerto” en lugar de eufemismos.
- d) Evitar la discusión repetitiva de experiencias de pérdidas anteriores.
- e) Hacer como si el familiar enfermo continuase ingresado en el hospital y no hubiese fallecido.

82.- ¿Cuál es el principal objetivo del tratamiento que se le aplica a las personas ancianas que han sido diagnosticadas de cáncer?

- a) La prevención de las complicaciones.
- b) La curación de la enfermedad.
- c) La preservación de la función.
- d) El mantenimiento de la calidad de vida.
- e) Las respuestas C y D son correctas.

83.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es falsa?

- a) Los monosacáridos pueden hidrolizarse en dos moléculas
- b) La arabinosa se encuentra en las frutas
- c) Los ácidos nucleicos contienen ribosa o desoxirribosa
- d) La glucosa es una hexosa
- e) Todas son falsas.

84.- ¿Qué test o escala se utiliza para el cribado de las demencias y que además se usa para el seguimiento evolutivo de éstas?

- a) Escala de demencia de Blessed.
- b) Test de Fagerström.
- c) Escala de Goldberg.
- d) Mini Mental State Examination de Folstein.
- e) Test de Hamilton.

85.- ¿Qué alimentos son ricos en beta-carotenos?

- a) Huevos
- b) Verduras y hortalizas
- c) Leche y yogur
- d) Carnes
- e) Pescados

86.- ¿Qué vía es la de elección en el domicilio de un paciente paliativo cuando la vía oral falla?

- a) Vía subcutánea.
- b) Vía intravenosa.
- c) Vía intratecal.
- d) Vía intramuscular.
- e) Vía sublingual.

87.- El tratamiento analgésico indicado para el dolor irruptivo por cáncer es:

- a) Morfina intravenosa.
- b) Oxicodona vía oral.
- c) Tramadol vía intramuscular.
- d) Fentanilo bucal.
- e) Midazolam vía subcutánea.

88.- El índice glucémico (IG) es un sistema para cuantificar la respuesta glucémica de un alimento que contiene la misma cantidad de carbohidratos que un alimento de referencia. ¿Cuál de los siguientes alimentos presenta el IG más bajo?

- a) Pan de baguette
- b) Arroz
- c) Zumo de naranja
- d) Lentejas
- e) Glucosa

89.- El colesterol es un lípido importante en la alimentación equilibrada. De las siguientes afirmaciones, señale la opción correcta:

- a) Es una molécula de origen vegetal
- b) Es un precursor de hormonas esteroideas y de la vitamina D
- c) No forma parte de las membranas celulares
- d) Es un nutriente esencial
- e) Todas son correctas

90.- En relación a los criterios de inclusión de pacientes en un programa de nutrición enteral domiciliaria:

- a) La nutrición enteral domiciliaria sea financiada por el Sistema Nacional de Salud, de acuerdo con lo dispuesto en la cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud.
- b) Están incluidos todos los pacientes independientemente de su patología.
- c) Las necesidades nutricionales del paciente pueden ser cubiertas con alimentos de consumo ordinario.
- d) Todas son falsas.
- e) Todas son correctas

91.- ¿Qué es la sedación paliativa?

- a) El uso de fármacos para reducir la consciencia, cuando otras terapias han sido efectivas, con el fin de paliar los síntomas del paciente contando con su consentimiento explícito, implícito o delegado.
- b) El uso de fármacos para reducir la consciencia, cuando otras terapias no han sido efectivas, con el fin de paliar los síntomas del paciente contando con su consentimiento explícito, implícito o delegado.
- c) El uso de fármacos para reducir la consciencia, cuando otras terapias no han sido efectivas, con el fin de paliar los síntomas del paciente según el criterio médico, exclusivamente.
- d) El uso de fármacos para reducir la consciencia, cuando otras terapias no han sido efectivas, con el fin de paliar los síntomas del paciente sin contar con su consentimiento explícito, implícito o delegado.
- e) El uso de fármacos para reducir la consciencia, cuando otras terapias no han sido efectivas, con el fin de erradicar los síntomas del paciente según el criterio médico, exclusivamente.

92.- La nutrición enteral está indicada en pacientes con estado nutricional comprometido, o bien si se prevé que lo estará a corto plazo, y existe la imposibilidad de utilizar la vía oral. ¿Cuál de las siguientes indicaciones es incorrecta?

- a) Pérdida de peso corporal mayor al 5%, con cifras de albumina disminuida con una disminución de la ingesta en los últimos 3 días.
- b) Disminución del 50 % de la ingesta en los últimos 7 días
- c) Pancreatitis aguda.
- d) Bajo nivel de consciencia.
- e) Todas son correctas.

93.- De las siguientes afirmaciones sobre la dieta equilibrada en España según datos de la Sociedad Española de dietética, ¿Qué opción es falsa?

- a) El aporte de grasa está muy por encima de lo recomendado en la población
- b) Hay escasez de zinc relacionado con el hipogonadismo en adolescentes
- c) Hay excesivo consumo de alimentos animales frente a los vegetales
- d) Hay un excesivo consumo de proteínas de origen animal frente a las proteínas de origen vegetal
- e) Hay un correcto consumo de fibra alimentaria contenida en alimentos animales

94.- Cuando pautan una nutrición enteral estándar, ¿a qué se están refiriendo?:

- a) Oligomérica, normocalórica y normoproteica.
- b) Polimérica, hipercalórica e hiperproteica.
- c) Polimérica, normocalórica y normoproteica.
- d) Que cubre las necesidades del paciente en macronutrientes.
- e) Monomérica, hipercalórica e hiperproteica.

95.- ¿Cómo se denomina al trastorno que se produce cuando una persona sufre una pérdida de alguien muy significativo y el sufrimiento que acompaña al luto no sigue las expectativas normales manifestándose en un deterioro funcional con síntomas que persisten mucho después del fallecimiento del ser querido?

- a) Duelo ineficaz.
- b) Duelo alterado.
- c) Duelo disfuncional.
- d) Duelo complicado.
- e) Duelo difícil.

96.- Cuando una sonda nasogástrica está obstruida, ¿qué maniobra emplearíamos, como primera opción, para solucionar el problema?

- a) Administrar agua templada por la sonda y pinzar.
- b) Aspirar y hacer presión para intentar desobstruirla con una jeringa de 5 cc.
- c) Introducir el fiador a través de la sonda para expulsar los restos.
- d) Administrar una bebida carbonatada para desobstruirla.
- e) Todas son correctas.

97.- ¿Cuál de las siguientes clasificaciones se pueden utilizar en Atención Primaria?

- a) NANDA
- b) CIE-9
- c) IC-Procces-PC
- d) CIAP
- e) Todas son correctas

98.- Julián se encuentra en tratamiento con opiáceos desde hace varias semanas y tiene la necesidad de aumentar la dosis para mantener el mismo grado de analgesia.

¿Cómo se le denomina?

- a) Dependencia física.
- b) Tolerancia.
- c) Adicción.
- d) Techo analgésico.
- e) Intoxicación.

99.- La varianza de una variable cuantitativa, ¿puede tener valor negativo?

- a) Nunca
- b) Únicamente cuando las variables sean continuas.
- c) Depende del valor que estemos midiendo
- d) Si
- e) Únicamente cuando las variables sean discontinuas.

100.- Aquellos estudios en los que el investigador controla la asignación de la exposición a estudio recibe el nombre de:

- a) Experimentales
- b) Observacionales
- c) Descriptivos
- d) Mixtos
- e) Todas son correctas

PREGUNTAS DE RESERVA

1.- Tienes que acudir a un domicilio para instruir al cuidador principal en cuidados específicos en la disfagia son:

- a) Reducir la salivación excesiva
- b) Mantener la cabecera inferior a los 30 grados.
- c) Mezclar texturas para hacer la dieta más variada.
- d) Utilizar espesantes si son necesarios.
- e) Mantener una hiperextensión del cuello para favorecer la deglución.

2.- A nivel del aparato respiratorio, ¿qué cambios ocurren en el paciente anciano? Señala la respuesta incorrecta.

- a) Disminuye la distensibilidad de la pared torácica y pulmonar.
- b) Se produce una pérdida de los septos alveolares.
- c) Se colapsan las vías aéreas, con una disminución del volumen de cierre.
- d) Disminuye la fuerza de la tos.
- e) Se produce un aclaramiento mucociliar.

3.- La adquisición de conocimientos mediante los procesos de razonamiento lógico (inducción-deducción) con aspectos de diseño metodológico, se conoce como:

- a) Investigación.
- b) Proceso generativo.
- c) Método científico.
- d) Sistema teórico-empírico.
- e) Método experimental

4.- Una formula enteral una vez abierta y preparada que no se administrará en las próximas 8 horas, deberá conservarse:

- a) En el frigorífico máximo 24 horas.
- b) En el frigorífico máximo 48 horas.
- c) En un lugar protegido de la luz a temperatura ambiente.
- d) Se debe desechar una vez abierta.
- e) Se debe calentar para evitar la contaminación.

5.- ¿Cómo se diagnostica la hipotensión ortostática?

- a) Disminución de la presión arterial sistólica en al menos 20mmHg, o la disminución de la presión arterial diastólica en al menos 10mmHg, a lo largo de los 3 primeros minutos en bipedestación.
- b) Disminución de la presión arterial sistólica en al menos 20mmHg, o la disminución de la presión arterial diastólica en al menos 10mmHg, a lo largo de los 3 primeros minutos en sedestación.
- c) Disminución de la presión arterial sistólica en al menos 10mmHg, o la disminución de la presión arterial diastólica en al menos 5mmHg, a lo largo de los 3 primeros minutos en bipedestación.
- d) Disminución de la presión arterial sistólica en al menos 10mmHg, o la disminución de la presión arterial diastólica en al menos 5mmHg, a lo largo de los 3 primeros minutos en sedestación.
- e) Ninguna es correcta.

6.- El INR (cociente internacional normalizado) según la OMS es la razón entre el tiempo de protrombina del paciente anticoagulado y el tiempo de protrombina de referencia de la población sin anticoagular (referencia) elevado al índice de sensibilidad internacional (ISI). ¿Qué afirmación es incorrecta?

- a) La prueba de laboratorio utilizada como control del tratamiento es el tiempo de protrombina (TP), lo normal es de 10-12 segundos.
- b) Con un INR > 1.7 el riesgo trombotico aumenta significativamente y con un INR < 4 aumenta el riesgo hemorrágico.
- c) La medición del INR actualmente se realiza en sangre capilar mediante coagulómetros portátiles automáticos (Coaguchek) que miden el TP y nos facilitan de forma inmediata el valor del INR.
- d) El INR de una persona sin TAO (tratamiento anticoagulante oral) es 1 (entre 0.9 y 1.3).
- e) Recoger la gota de sangre con la tira reactiva o bien echándola sobre la tira. Es importante recoger la gota de sangre antes de que transcurran 15 segundos de la punción.

7.- ¿Que recomendación no es correcta en la marcha con un bastón como ayuda al equilibrio?

- a) Colocaremos el bastón en el lado de la pierna sana.
- b) Colocaremos el bastón en el lado de la pierna debilitada.
- c) Avanzaremos primero la muleta o bastón.
- d) Mientras está apoyado la pierna debilitada el bastón también se apoya.
- e) Al utilizar un bastón como ayuda para mantener el equilibrio es necesario poder cargar en ambas piernas.

8.- La Atención Primaria es el nivel básico e inicial de atención, que garantiza la globalidad y continuidad de la misma a lo largo de toda la vida del paciente. Es un objetivo de la Atención Primaria de Salud:

- a) Prestar asistencia ambulatoria especializada.
- b) Promover la hospitalización de los pacientes.
- c) Atención sanitaria a demanda y programada pero no urgente.
- d) El diagnóstico y tratamiento temprano de las enfermedades para evitar hospitalizaciones innecesarias.
- e) Todos los anteriores lo son.

9.- Un paciente recibe oxigenoterapia continua domiciliaria (OCD), señala la incorrecta:

- a) En la práctica clínica habitual, se puede plantear de forma individualizada la indicación de OCD en pacientes cuando la PaO_2 sea > 60 mmHg, y se debe ajustar el flujo tratando de mantener una $SpO_2 > 90\%$.
- b) En ausencia de hipoxemia, la recomendación sería que la OCD no debería prescribirse para el tratamiento sintomático de la disnea secundaria al cáncer.
- c) Los pacientes a los que se prescriba fuentes de O_2 portátiles para deambulación deben de padecer una enfermedad que curse con insuficiencia respiratoria que, por su gravedad, requiera una fuente continua de oxígeno y realizar de forma habitual actividades laborales, físicas o sociales, fuera de su domicilio y durante periodos de tiempo prolongados (superior a 3 horas al día por lo menos 4-5 días a la semana).
- d) La oxigenoterapia transitoria consiste en la administración de oxígeno a pacientes en su domicilio por un tiempo estimado inferior a 3 meses con existencia de hipoxemia grave.
- e) La oxigenoterapia para el paciente con EPOC está indicada para un uso mayor de 15 horas diarias.

10.- En la enfermedad de Alzheimer la alteración del patrón del sueño es algo muy significativo. ¿En qué fase se observa?

- a) En la fase inicial.
- b) En la fase intermedia.
- c) En la fase grave.
- d) En la fase final.
- e) Se observa en todas las fases.

CASOS PRÁCTICOS

NÚMERO 1

En un centro de salud rural se recibe un aviso de un accidente de tráfico de múltiples víctimas a pocos metros del CS. En ese momento el médico del centro ha salido a un domicilio y la ambulancia de SVA tardará unos 15 minutos. La enfermera se traslada con una ambulancia de SVB al lugar del accidente, son los primeros en llegar y se encuentra con:

-Un niño que nos dice que tiene 5 años y se llama Raúl, sus padres son las otras dos víctimas, puede caminar pero está muy nervioso.

-Varón que no puede caminar, con una FR de 25 resp/min, tiene pulso radial y obedece órdenes sencillas.

-Mujer que no respira, abrimos vía aérea y respira.

1.- Según el TRIAGE START la clasificación de estos pacientes sería, señala la correcta:

- a) Raúl como prioridad 3 (verde)- atención demorable, el padre como prioridad 2 (amarillo) – atención urgente, la madre prioridad 1 (rojo) - atención inmediata.
- b) Raúl como prioridad 3 (verde)- atención demorable, el padre como prioridad 3 (verde) – atención demorable, la madre prioridad 1 (rojo) - atención inmediata.
- c) Raúl como prioridad 1 (rojo)- atención demorable, el padre como prioridad 2 (amarillo) – atención urgente, la madre prioridad 1 (verde) - atención inmediata.
- d) Raúl como prioridad 3 (verde)- atención demorable, el padre como prioridad 2 (amarillo) – atención urgente, la madre prioridad 2 (rojo) - atención urgente.
- e) Ninguna de las anteriores es correcta.

2.- La madre de Raúl tras abrir la vía aérea tenía respiración espontánea, pero al cabo de unos segundos deja de hacerlo a pesar de mantener la vía aérea permeable, ¿cuál sería la siguiente acción realizar?

- a) Realizar dos insuflaciones de rescate
- b) Iniciar compresiones torácica
- c) Toma de constantes vitales
- d) Valorar el pulso carotideo o femoral
- e) Ninguna de las anteriores

3.- Según la Consejo Europeo de Resucitación (ERC), ¿durante las RCP con qué frecuencia deben realizarse las compresiones torácicas?

- a) Aproximadamente a 60 compresiones / minuto
- b) Aproximadamente a 80 compresiones / minuto
- c) Aproximadamente a 100 – 120 compresiones / minuto
- d) > 120 compresiones / minuto
- e) Ninguna de las anteriores

4.- Mientras estamos realizando las compresiones torácicas el Técnico nos trae un DEA que debemos hacer entonces:

- a) Que el Técnico coloque los parches, si es posible sin interrumpir las compresiones, encender DEA y esperar al momento de analizar ritmo para interrumpir las compresiones.
- b) Esperar a realizar un ciclo de 30: 2, colocar los parches y encender DESA.
- c) Continuar con las compresiones y si en dos minutos no hay signos de recuperación, interrumpir compresiones y poner los parches.
- d) No usarlo hasta que llegue la ambulancia de SVA.
- e) Ninguna de las anteriores es correcta.

5.- En un ritmo desfibrilable, después de la 3ª desfibrilación se administrará:

- a) 1mg de atropina
- b) 1 mg de adrenalina IV o intraósea (IO)
- c) 3 mg de atropina
- d) 300 mg de Amiodarona
- e) Ninguna es correcta

NÚMERO 2

RN prematuro extraído mediante cesárea urgente a las 32 semanas de edad gestacional, con un peso de 1.200 g (p50 para 29 semanas). Presenta un test de Apgar de 4/6/7 y el test de Silverman ingresado en la unidad de neonatos presenta moderada dificultad respiratoria.

1.- Ante el peso y edad gestacional, se trata de un neonato:

- a) A término con bajo peso para edad gestacional
- b) Pretérmino con peso adecuado para la edad gestacional
- c) Pretérmino con bajo peso para edad gestacional
- d) Pretérmino por peso, pero a término por edad gestacional
- e) Prematuro extremo

3.- Con respecto a los test de Apgar y Silverman, señala la falsa:

- a) El valor del test de Apgar propuesto no implica daño neurológico
- b) El test de Apgar no valora la temperatura del recién nacido
- c) El test de Silverman valora entre otras cosas el uso de los músculos respiratorios accesorios
- d) El test de Apgar menor de 7 implica parada cardíaca y atonía muscular
- e) Si el test de Apgar es menor de 4 durante 20 minutos existe riesgo de complicaciones a largo plazo

3.- ¿Cuál es la causa más probable de dificultad respiratoria en este neonato?

- a) Síndrome de membrana hialina
- b) Síndrome de aspiración meconial
- c) Taquipnea transitoria del neonato
- d) Neumonía nosocomial
- e) Ninguna es correcta

4.- ¿Qué tratamiento precisa?

- a) Administración de surfactante endotraqueal
- b) Limpieza de vías respiratorias de meconio
- c) Oxigenoterapia para mantener una saturación mínima del 98%
- d) Si se mantiene estable no precisa intervención
- e) Antibióticos de amplio espectro ajustados al peso del neonato

5.- ¿Cuál de éstas es una complicación de la oxigenoterapia prolongada a prematuros con elevadas presiones parciales de O₂?

- a) Enterocolitis necrotizante
- b) Onfalocele fisiológico
- c) Equimosis generalizada
- d) Neovascularización retiniana
- e) Conducto arterial persistente y presión arterial baja

NÚMERO 3

Consuelo, mujer de 80 años diagnosticada de cáncer de esófago, a seguimiento por la unidad de paliativos. Actualmente encamada, recibe alimentación por sonda nasogástrica. No presenta deterioro cognitivo y ella misma comenta que lo que peor lleva es el dolor. Ella intenta hacer todo lo que puede de manera independiente o con la menor ayuda posible y sus hijas están muy pendientes de su cuidado, aunque a veces manifiestan tristeza y dolor por la situación de su madre.

1.- Si Consuelo recibe radioterapia externa como parte del tratamiento de su enfermedad, ¿qué pautadas le proporcionará la enfermera?

- a) No tomar el sol.
- b) Lavarse sólo con agua.
- c) No uso de colonias.
- d) No uso de rasuradoras.
- e) Todos estos cuidados son adecuados para el tratamiento de la piel cuando el paciente está sometido a radioterapia.

2.- En cuanto al cáncer de Consuelo y a su tipo de alimentación, para el diagnóstico NANDA riesgo de aspiración, una intervención sugerida es precauciones para evitar la aspiración. Señala lo falso:

- a) Explicar la técnica al paciente previamente a administrar la alimentación.
- b) Colocar al paciente con la cabeza elevada al menos 30°.
- c) Colocar al paciente en posición Fowler durante 10 minutos tras la administración de la nutrición.
- d) La prevención de la aspiración es un criterio de resultado, NOC, sugerido.
- e) Un anciano que reciba nutrición enteral por sonda nasogástrica puede alimentarse por boca.

3.- Los pacientes con cáncer y en situación terminal sufren de manera frecuente la presencia de dolor. Teniendo en cuenta la particularidad de la edad avanzada, ¿cuál no sería un diagnóstico de la NANDA?

- a) Dolor crónico.
- b) Dolor agudo.
- c) La interpretación del dolor como un síntoma de la vejez puede contribuir a incrementar el umbral del mismo.
- d) El dolor forma parte de la enfermedad y por lo tanto de un diagnóstico médico.
- e) Riesgo de soledad.

4.- Señale la respuesta correcta en relación a la aparición de esta lista de sentimientos: miedo, ansiedad, angustia, tristeza, abandono, rechazo, dependencia, inutilidad y desesperación. Además pueden presentar depresión o ansiedad severa.

- a) Son sentimientos que puede sufrir el paciente durante el período de adaptación a la situación terminal.
- b) Son sentimientos que puede sufrir el cuidador principal de un gran dependiente cuando se prolongan los cuidados a lo largo de mucho tiempo.
- c) Son sentimientos que puede sufrir la familia del paciente durante el período de adaptación a la situación terminal.
- d) Son sentimientos que pueden sufrir los allegados o el cónyuge durante el período de duelo normal.
- e) Son sentimientos que pueden sufrir los allegados o el cónyuge durante el período de duelo patológico.

5.-. En relación al cáncer se ha establecido que la edad de una persona es un factor de riesgo principal, existe la teoría de que una persona anciana al vivir más tiene una exposición mayor a los carcinógenos ambientales. El humo del tabaco, las radiaciones, el alcohol, los aditivos alimentarios son los carcinógenos que tienen mayor contacto con el tejido epitelial de las glándulas y las membranas mucosas.

Según lo expuesto, ¿a qué teoría se refiere?

- a) A la teoría del soma desechable.
- b) A la teoría del error catastrófico.
- c) A la teoría postulada por Denham Harman.
- d) A la teoría postulada por Alex Comfort.
- e) A la teoría del desgaste o estrés.

NÚMERO 4

Paciente que acude a la consulta de enfermería por sentirse muy cansada y con una pérdida de peso importante. Últimamente refiere la boca muy seca, mucho apetito y va mucho al baño. La paciente usa como tratamiento crónico levotiroxina de 100 mcg para tratar el hipotiroidismo. Tras medirle la glucemia y obtener como resultado 231 mg/dl.

1.- Con estos datos, ¿cuál sería la sospecha clínica? :

- a) Diabetes mellitus
- b) La clínica está causada por el hipotiroidismo que ya está diagnosticado
- c) Tiroiditis de Hashimoto
- d) Hiperaldosteronismo
- e) se necesitan más datos para hacer el diagnóstico.

2.- La paciente tiene 60 años, un IMC de 28, los síntomas comenzaron de manera insidiosa y apenas cetonuria, estaríamos hablando de Diabetes:

- a) Tipo MODY
- b) Tipo 2
- c) Tipo 1
- d) Con esos datos no se puede saber qué tipo de diabetes.
- e) Ninguna de las anteriores es cierta

3.- Los pilares básicos del tratamiento de la Diabetes son la dieta, el ejercicio, el Tratamiento farmacológico y la educación sanitaria, en cuanto a la dieta, ¿qué indicaciones le darías?

- a) 6 ingestas diarias
- b) Que no consuma alimentos especiales para diabéticos
- c) Los hidratos de carbono mejor de absorción lenta , excepto leche y fruta
- d) Evitar las grasas saturadas
- e) Todas son ciertas

4.- En lo referente a la actividad física, señala la falsa:

- a) Ejercicio aeróbico de intensidad moderada
- b) 150 min/semana durante al menos 3 días/semana
- c) No debe de hacer ejercicio si su glucemia previa es > 300 o < 100 mg/dl
- d) Por cada hora de ejercicio añadir a la dieta una ración de Hidratos
- e) Deberá preferentemente realizarlo en las horas pico de insulina

5.- Su médico le prescribe Metformina tras el fracaso en el control con dieta y ejercicio. Cual sería un efecto secundario que podría aparecer:

- a) Mayor apetito
- b) Hipoglucemia
- c) Diarrea
- d) a, b y c son correctas
- e) Ninguno de los anteriores es un efecto secundario de la metformina

NÚMERO 5

Paciente que consulta con su médico por tos desde hace más de 2 semanas, discreta hemoptisis y febrícula. Tras la realización de Pruebas diagnósticas se le diagnostica de Tuberculosis.

1.- Que pruebas diagnósticas y/o complementarias, entre otras, le han podido hacer a este paciente:

- a) Rx tórax
- b) Tinción de Zhiel-Neelsen y cultivo de esputo.
- c) Prueba de la Tuberculina (PT)
- d) Cuantificación in vitro de la respuesta inmune celular (IGRA)
- e) Todas lo son.

2.- Cuando hablamos de la Prueba de la tuberculina, no estamos refiriendo a :

- a) Una Inyección intradérmica en la cara anterior antebrazo de 0,1ml de derivado proteico purifica del Bacilo (PPD)
- b) Inyección intradérmica en la cara anterior antebrazo de 1ml de derivado proteico purifica del Bacilo (PPD)
- c) Inyección subcutánea en la cara posterior antebrazo de 0,1ml de derivado proteico purifica del Bacilo (PPD)
- d) Una Inyección intradérmica en la cara posterior antebrazo de 0,1ml de derivado proteico purifica del Bacilo (PPD)
- e) Ninguna de las anteriores

3.- Los resultados de esta prueba, señala la falsa:

- a) Se valoran con la técnica Sokal
- b) Se mide la induración o pápula del diámetro transversal al eje mayor del antebrazo
- c) horas.
- d) El resultado de valora entre las 48-72h desde su realización.
- e) En profesiones de riesgo se considera positiva si el eritema es mayor o igual a 10 mm.

4.- EL mecanismo de transmisión más habitual del Mycobacterium Tuberculosis es:

- a) Por gotas
- b) Por contacto indirecto (fómites)
- c) Por aerosoles
- d) Todas las anteriores
- e) Ninguna de las anteriores

5.- Para la tinción de Zhiel-Neelsen y cultivo de esputo se recoge:

- a) 1 muestra en ayunas
- b) 3 muestras seriadas, días consecutivos y por la mañana
- c) 2 muestras seriadas , días alternos y por la noche
- d) 2 muestras en cualquier momento y cuanto más pronto mejor.
- e) Ninguna de las anteriores es correcta