

INSTITUCIÓN DE SALUD DEMO

HISTORIA CLÍNICA (SIMULADA) – Consulta General

1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Nombre: Lina Marcela Rojas Pérez | Documento: CC 1.045.678.901
Fecha de nacimiento: 1992-08-14 (33 años) | Sexo: F
EPS: SaludTotal | Régimen: Contributivo
Fecha y hora de atención: 2025-10-09 09:42 | Número: HC-2025-00157

2. MOTIVO DE CONSULTA

“Dolor de garganta, fiebre y tos desde hace 2 días.”

3. ENFERMEDAD ACTUAL

Inicio súbito de odinofagia y fiebre no cuantificada, congestión nasal y tos seca. Niega disnea, dolor torácico, vómito o diarrea. Automedicación con acetaminofén. Contacto reciente con resfriados en oficina. Hidratación adecuada, apetito disminuido.

4. ANTECEDENTES

Médicos: Rinitis alérgica (2018). Quirúrgicos: Apendicectomía 2015.
Fármacos: Loratadina 10 mg VO PRN. Alergias: No conocidas.
G-O: G2P1A0. Citología 2024 normal. Familiares: Madre HTA. Sociales: No fuma; alcohol ocasional.

5. EXAMEN FÍSICO

Signos vitales: TA 114/72 mmHg | FC 92 lpm | FR 18 rpm | Temp 38.1 °C | SpO2 98% AA
General: alerta, hidratada, no tóxica. ORL: orofaringe eritematosa, sin exudados.
Respiratorio: MV conservado, sin ruidos agregados. CV: rítmico, sin soplos. Abdomen: blando, no doloroso.
Neurológico: sin déficit focal.

6. PARACLÍNICOS (hoy)

Influenza rápido: pendiente | Antígeno SARS-CoV-2: negativo | Hemático: no solicitado

7. IMPRESIÓN DIAGNÓSTICA

J00 – Resfriado común; R50.9 – Fiebre no especificada; J30.9 – Rinitis alérgica

8. PLAN – CONDUCTA

Sintomático: analgesia/antitérmicos, hidratación, reposo.
Loratadina 10 mg VO cada 24 h por 5 días PRN.
Acetaminofén 500 mg VO cada 8 h PRN (máx 3 g/día).
Lavado nasal con SSN 3-4 veces/día. Alarma: disnea, fiebre >72 h, dolor torácico, somnolencia.
Incapacidad: 2 días (hasta 2025-10-11).

9. ÓRDENES / FORMULACIÓN

Fórmula electrónica a: lina.rojas@example.com | Control TM en 48-72 h

10. PROFESIONAL

Dr. Julián Cárdenas Gómez | RM 123456 | Centro Médico Norte – Cons. 305