

2 NAPOS PSZICHOLÓGIAI ÉS MENTÁLHIGIÉNÉS SZEMLÉLETŰ NŐI MEDITÁCIÓ VEZETŐ HALADÓ TÉMAKÖR



Magyar/Angol vagy Magyar/Német nyelvű választható tanúsítvány ✓



Helyszín: Online Zoom



Jelentkezési feltételek: ALAPKÉPZÉS SIKERES ELVÉGZÉSE



1-2 nap



Kontrollmánia alapja, gyökerei + meditációs technika
Megfelelni vágyás, megfelelési kényszer alapja, gyökerei- + meditációs technika
Bűntudat alapja, gyökerei+ meditációs technika
Kodependencia/depresszió + meditációs technika
Harag, düh kialakulása, oka + meditációs technika
Reménytelenség + meditációs technika
Tehetetlenség + meditációs technika
Csalódottság + meditációs technika
Bizalmatlanság, bizonytalanság + meditációs technika
Félelmek, lelki vonatkoztatásuk + meditációs technikával
-Elhagyatottság, egyedüllét, magány
-Biztonság elvesztése, gyökere (érzelmi)
Anyagi biztonság elvesztése, anyagi gondokkal való küszködés
Elengedés, megengedés (Mi az az elengedés? Mi az a megengedés?)
-Ismeretlentől való félelem





2 NAPOS PSZICHOLÓGIAI ÉS MENTÁLHIGIÉNÉS SZEMLÉLETŰ NŐI MEDITÁCIÓ VEZETŐ ALAPKÉPZÉS TÉMAKÖR



A haladó képzés tananyagaival és gyakorlataival bővíthető az alapképzésen már tanult egyéni, illetve csoportos meditációk technikái és vezetési stratégiái. Figyelembe vesszünk még több elakadást, nehézséget, krízishelyzetet.

Mindegyik témakör (csoport nagyságától függően) után azonnal meditáció írás és vezetés a teendő a csoport tagok között. Mindegyik anyagrész után kötelező egy meditációs vázlat készítése, nap végén pedig szintén egy választott meditáció vezetése.

A képzésre való bejutás után a küldött Jelentkezési lap kitöltése **kötelező!**

Felnőttképzési szerződés kerül megkötésre, melynek az **egyik példányát postai úton kell visszajuttatni a megadott címre! Ezen feltételek megvalósítása nélkül a képzésen való részvétel nem lehetséges.**

A képzés elvégeztével biztonsággal tartható meditáció!

Köszönettel,

Fábián Adél

Nyilvántartott felnőttképző

Mentálhigiénés konzulens,

Lelki egészség és életvezető,

Várandósság/szüléskísérő,

Bábatanonc

egyetemi vendégelőadó,

Császárvonal szakmai partner,

NONA PERINATÁLIS PRAXIS szakértő tag

Felnőttképzési nyilvántartási szám: B/2023/000573

