



# ©Anya-Baba Kapcsolódási Facilitátor (trimeszter alapú)



Pre-és Perinatális Kapcsolódási Facilitátor (alapozó szint) képzés lényege, hogy segítse a várandósság folyamatát, és/vagy olyan segítőkét képezzen, akik szeretnének segíteni különböző technikákkal a várandós klienseiknek, vagy szeretnének várandósoknak segíteni jobban kapcsolódni a kisbabájukhoz.

A képzés bábai és pszichológiai szemléletre illetve technikákra épül, melynek része a meditáció, neuroplaszticitás és a babával való kapcsolódás, ugyanis ez nagyban befolyásolja anya viszonyát a későbbiekben az újonnan érkező családtaggal. A gyakorlatok elősegítik a várandósság alatt az anyában felmerült konfliktusok rendeződését és az anyai kompetencia fejlesztését, erősödését.

## Elméleti órák

### 1-2 nap

Várandós lélektan

Várandósság alatti generációs összefüggések

Nem tervezett és nem kívánt gyermek anyai lélektan, segítőtechnikák

Nem tervezett, de kívánt gyermek anyai lélektan, segítő technikák Tervezett, de nem kívánt gyermek anyai lélektan, segítő technikák

Tervezett, és várt gyermek anyai lélektan, segítő technikák

Idegrendszer fejlődése szülők lelki világa szerint (édesanya-édesapa)

Édesapa lelki is mentális állapotának hatása a várandósság alatt és azt megelőzően a babára

Ikervesztés lélektan, lelki tünetek ezután

Lombik pszichológia(anya,baba, apa, párkapcsolat)

Indítóprogramok, melyek az idegrendszerben rögzülnek a várandósság alatt

Trimeszterek, Étkezés, Függőségek

Tudattalan programok, amik befolyásolják a várandósságot

Dolgok, amiket **tilos** a várandósság alatt

+ Hogyan szüntesse meg az ítélezését a segítő nehéz esetek kapcsán?

## Gyakorlati órák (3.nap)

### 3.nap

-Esetelemzés

-Kapcsolódást segítő gyakorlatok és meditációk írása trimeszterekre lebontva( esetek alapján)

-Záróellenőrző teszt kitöltése

---

A képzés után képes lesz az összehangoló meditációkat és technikákat írni, akár hanganyagokat is készíteni, alapszintű kapcsolódást segítő konzultációs üléseket kísélni vagy minőségibben kapcsolódni a várandósság alatt a kisbabáddal. A képzés után amennyiben hivatásként is megtetszett, indítható vállalkozás, melyben a képzés végén ellátnak kellő információkkal.

**Beépíthető pszichológiai,dúlai,mentálhigiénés, szülésznői, orvosi, coach és várandós konzultációkba, kismama jogába és várandós női körökbe illetve a várandósság lelki folyamatának kísérésbe.**

A képzés előtt Felnőttképzési szerződés kerül megkötésre, és a hivatalos jelentkezési lap kitöltése is kötelező.  
Ezen feltételek megvalósítása nélkül a képzésen való részvétel nem lehetséges.

A képzés sikeres elvégzése után Pre-és Perinatális Kapcsolódási Facilitátor (alapszint) megnevezésű két nyelvű FAR tanúsítvány és az IAOTH által jóváhagyott képzésről nemzetközi tanúsítvány illetve Course summary kerül kiállításra.

Helyszín: **Online Zoom Platform**



@Fábán Adél

Tapasztalati szakértő,mentálhigiénés konzulens, Wellbeing Supporter  
Várandósság/Szüléskísérő,bábatanonc,  
Positive Psychiatry&Mental Health - Certified at University of Sydney (MOOC)  
Wellbeing Science- Certified at Yale University(MOOC)  
IAOTH által akkreditált képzési szolgáltató