

Imaginatív Személyiségfejlesztő



Mentor

162 ÓRÁS FELNŐTTKÉPZÉS
(EZ A TÁJÉKOZTATÓ 4 OLDALAS)

2026 februári turnus tematikája

Február 24,
08:45-12:45

Bevezetés az imaginációba:
Képzelet és a tudattalan szerepe a pszichés folyamatokban

Március 3,
08:00-11:00

Tudattalan képei és szimbólumai, belső képek működése,
módszerek a belső képek értelmezésére

Március 10,
8:45-12:45

Imaginációs technikák és képi gyakorlatok (I)
(feladatlappal, saját élménybe számít 2 óra)

Március 17,
8:45-12:45

Imaginációs technikák és képi gyakorlatok (II.)
(feladatlappal, saját élménybe számít 2 óra)

Március 24,
8:45-12:45

Színek, formák, szimbólumok, alakzatok értelmezése

Március 31,
8:45-12:45

A tudattalan működésének elemzése, álom munkák

Április 7,
8:45-12:45

Imaginációs képek korrigálása, tudattalan minták felismerése és azonosítása (gyakorlati nap, feladatlap)

Április 14,
8:45-12:45

Álmok korrekciója, álomnapló vezetése/segítése (gyakorlat)

Április 21,
8:45-12:45

Álmok korrekciója gyakorlat, esetek, önismeret, feladatlap (saját élménybe számít 2 óra)

Április 28,
8:45-12:45

Személyiség, énkép, önbizalom alakulása

Imaginatív

Személyiségfejlesztő Mentor

162 ÓRÁS FELNŐTTKÉPZÉS



2026 februári turnus tematikája

Május 5, 08:45-12:45	Archetípusok megismerése, imagináció szerepe a személyiségfejlesztésben
Május 12, 08:45-12:45	Önismерeti kártyák, családi fotók, festmények, matricák használata (Önálló saját élmény szerzése kreatív eszközök alapján a következő alkalomig, kb 2 óra)
Május 19, 8:45-12:45	Vezetett és szabad imagináció Május 19 képzési naptól a mentorálási és mentorált saját élmény megkezdése egy csoporttárral, ami a fenmaradó óraszámot jelenti(42 óra= 21 óra gyakorlat és 21 óra saját élmény) A saját élmény szupervízió és esetmegbeszélés keretein belül kerül ellenőrzésre és segítésre a külsős választott mentorálási munkával(10 óra) együtt
Május 26, 8:45-12:45	Vezetett és szabad imagináció gyakorlat
Június 2, 8:45-12:45	Belső gyermek imagináció, kreatív eszköztár(elmélet, gyakorlat)
Június 9, 8:45-12:45	Belső gyermek imagináció, kreatív eszköztár-gyakorlat
Június 16, 8:45-12:45	Kliens típusok, mintázatok és imaginatív menekülések a „hétköznapokban”
Június 23, 8:45-13:00	Geszti-Ábrahám Renáta- Pár és Családterapeuta(MCSE), Szexológus 1.Rendszerszemlélet alapjai, családi életciklus szakaszai 2.Családon belüli dinamikák, kapcsolati minták, játszmák, kommunikáció 3.Transzgenerációs hatások, szülői minta felismerése 4.A különböző imaginációs, kreatív technikák megismerése és alkalmazása a pár és családterápiaiban, gyakorlatok 5.Egy kliens jelenlétével alkalmazható rendszerszemléletű technikák 6.Szexualitás, álmalakulások a családterápiában 7.Imaginációs Személyiségfejlesztő Mentor szerepe és határai
Június 30, 8:45-12:45	Etikai kérdések és határvonalak, önfejlesztési lehetőségek, titoktartás, szerződés, ISZM Etikai Kódex
Július 7, 8:45-12:45	Konzultációs ülés felépítése (I. imaginációs folyamat keretei és fázisai)

Imaginatív Személyiségfejlesztő Mentor

162 ÓRÁS FELNŐTTKÉPZÉS



2026 februári turnus tematikája

Július 14, 08:45-12:45 Imaginatív Személyiségfejlesztő Mentor gyakorlat (önálló konzultáció összeállítása, kreatív eszközök szervezése és alkalmazása az önfejlesztés elősegítésére)

Augusztus 25 8:45-11:15 Szupervízió és esetmegbeszélő, esetelemző mentálhigiénés műhely Geszti-Ábrahám Renáta, Fábián Adél

Szeptember 8 8:45-11:15 Esetmegbeszélés, esetelemzés, mentálhigiénés műhely (kliens-mentor role play) Fábián Adél

Szeptember 15 8:45-11:15 Szupervízió és esetmegbeszélő, esetelemző mentálhigiénés műhely Geszti-Ábrahám Renáta, Fábián Adél

Szeptember 22, 8:45-11:15 Esetmegbeszélés, esetelemzés, mentálhigiénés műhely (kliens-mentor role play) Fábián Adél

Szeptember 29,

9:00-13:30

Záróellenőrzés

Képzés záró feladatlapok, tesztek, csoportmunka

Sikerességek teljesítés esetén FAR tanúsítvány és ezt kiegészítő Elismertő Oklevél elküldése Képzés Summeryvel. Sikertelen teljesítés esetén korrekciós lehetőség. Rendszerszemlélet min 60%, teljes képzési anyag min 70% teljesítése szükséges a sikeres teljesítéshez.

Október 6

9:00-12:00

Záróellenőrzés

Képzés záró feladatlapok, tesztek - sikeres teljesítés esetén FAR tanúsítvány és ezt kiegészítő Elismertő Oklevél elküldése Képzés Summeryvel. Rendszerszemlélet min 60%, teljes képzési anyag min 70% teljesítése szükséges a sikeres teljesítéshez. Sikertelen teljesítés esetén a tanuló a következő turnus záróellenőrzésén próbálkozhat ismét.

Imaginatív Személyiségfejlesztő Mentor

Az Imaginatív Személyiségfejlesztő Mentor olyan képzett segítő, aki imaginációs és vizualizációs technikák alkalmazásával támogatja klienseit az önismereti fejlődés és személyes potenciál kibontakoztatása terén. Munkája **nem** terápiás jellegű, hanem támogató, fejlesztő fókuszú, az önreflexió és belső erőforrások tudatosítására épít.

Főbb feladatai

A kliens önismereti útjának támogatása imaginatív eszközök (pl. belső képek, szimbólumok, vizualizáció) alkalmazásán keresztül.

Az imaginációs mentor fő feladata, hogy segítse a klienst az önismereti úton való előrehaladásban. A kliens tudatosságának és önértékelésének növelésére, a személyes potenciál felszabadítását segíti.

Segít a kliensnek képzeletbeli technikák, mint a vizualizáció vagy belső képek segítségével felfedezni és tudatosítani azokat a belső erőforrásokat, amelyeket a kliens a személyes fejlődése érdekében felhasználhat. A mentor segíti a klienst abban, hogy értelmezze és felhasználja saját belső képeit és szimbólumait, amelyek új, pozitív önismereti tapasztalatokat hozhatnak.

A megszerzett élmények és felismerések minden nap életbe történő beépítésének segítése. A személyes célkitűzések tiszta zásának és elérésének támogatása – legyen szó életviteli, kapcsolati vagy karrierrel kapcsolatos témákról.

Szakmai keret

A mentor nem terápiás szakemberként, hanem önismeretet fejlesztő és támogató szerepkörben működik.

Az imaginációs technikák felhasználása nem helyettesíti a pszichoterápiát, de önismereti eszközökkel hasznosítható akár terápiás keretek mellett is – különösen végzettségi szakemberek számára (mentálhigiéné, pszichológus, klinikai szakpszichológus vagy egyéb konzulens).

A kizárolag Imaginatív Személyiségfejlesztő Mentor végzettséggel rendelkező személy nem végez terápiás beavatkozást, hanem a belső fejlődési folyamatokat támogatja.

Képzés helyszíne:
Online

Képzés össz óraszáma:

112 óra + 50 óra saját élmény (162 óra)

A képzés során a tananyagon felül 50 óra saját élmény és 10 óra mentorálási gyakorlat teljesítése kötelező, dokumentálva.

Enélkül a képzés nem teljesíthető és tanúsítvány nem kerül átadásra!

Képzési idő:

Elmélét 85 óra

+Gyakorlat beadandókkal és feladatokkal az elméleti órák között és alatt
Saját élmény 50 óra (egyéni leg majd csoporttársal is)
Mentorálási gyakorlat 10 óra
Szupervízió, esetmegbeszélés összesen 12,5 óra

(A mentoráltat a képzésben résztvevő saját maga szervezi és biztosítja az elméleti és gyakorlati alapok után, ami január 7 képzési napjától lesz aktuális, de kérés esetén segítünk)

A képzésre való jelentkezéskor motivációs levél szükséges és felnöttek képzési szerződés kerül megkötésre. A két nyelvű tanúsítványt (a második nyelvet a résztvevő választja) a képzés végén a FAR állítja ki. Emellel kiegészítésként Elismerő Oklevelet is kap a résztvevő a sikeres teljesítés után.

**Regisztrációs és adminisztrációs díj megfizetése jelentkezéskor a képzésbe kötelező, melynek díja:
7.000 Ft**

A képzés költsége: A képzési díj összege egy összegben: **350.000,- Ft Esedékes:
2026, Február 23-ig**

Részletfizetéssel a képzési díj teljes összege:

360.000 Ft (6x 60.000 Ft)

- I.Részlet: Február 23-ig, 60.000.-Ft
- II.Részlet: Április 10-ig, 60.000.-Ft
- III.Részlet: Május 10-ig, 60.000.-Ft
- IV.Részlet: Június 10-ig, 60.000 Ft
- V.Részlet: Július 10-ig, 60.000 Ft
- VI.Részlet: Szeptember 10-ig, 60.000 Ft



@Fábíán Adél
Tapasztalati szakértő, Mentálhigiénés konzulens, Wellbeing Supporter
Várandóság/szüléskísérő, Bábatanonc,
Positive Psychiatry&Mental Health-University of Sidney Certified(MOOC)
Wellbeing Science-Yale University Certified (MOOC)
Ongoing Educations-The National Institute for the Clinical Application of Behavioral Medicine (NICABM)
Felnötteképző



@Geszti-Ábrahám Renáta
Pár és Családterapeuta (MCSE),
Szexológus
Hozzájáruló szakértő
Felnötteképzési nyilvántartási szám :B/2023/000573