

Dúla a szülőszobában: Kórházi kommunikáció, lelki/mentális reziliencia



A képzés célja, hogy a dúlák fejlesszék első sorban rezilienciáikat és kompetenciáikat a kórházi környezetben, különös figyelmet fordítva a kommunikációra, a jogszabályok ismeretére, vajúdástámogatásra, konfliktuskezelésre. A résztvevők átfogó ismereteket szereznek arról, hogyan támogathatják a szülő nőket a kórházban, miközben biztosítják a zökkenő és félelem mentes együttműködést az egészségügyi személyzettel. A képzés segítséget nyújt legfőképp abban is, miképpen gondoskodhat egy dúla a saját lelki világáról, milyen pszichés előkészületek és utómunkálatok szükségesek. A képzés során foglalkozunk a burnout elkerülésével és a dúla kórházban kísérés élményeinek feldolgozásaival különböző technikákat és nézőpontokat alkalmazva. **A képzés kifejezetten kórházi kísérőknek készült, hiszen erre teljesen más testi-lelki-mentális felkészültség szükséges mint az otthonszülésekhez.**

A képzés nyitott azok számára is, akik hozzátartozóikat kísérnék intézményen belüli szüléshez

A képzés bejelentett felnőttképzés, mely két nyelvű FAR tanúsítványt, az IAOTH által akkreditált tanúsítványt, illetve Course summeryt ad.

A képzés dúlai kompetenciát egészít ki, és a kórházi szüléskísérések során alkalmazható

Jelentkezési feltételek

Érettségi

Motivációs levél

Dúlai végzettség

Képzés tematika, témaköröök

Szülőszobaitámogatás alapjai

1. Milyen a jókórházi kísérés?
2. Mi a legfontosabb az édesanyának a vajúdása alatt kórházi körülmények között?

Szülőszobai vajúdás és öntámogatás lelki alapjai

3. Előforduló/előfordulható lelki nehézségek, terhek a szülőszobán
(szülő nőben, és dúlában)

4. Dúlai/kísérői mentális és pszichés reziliencia

Kórházi kommunikáció

5. Összehangolás és hangolódás az intézménnyel, áthidalás

6. Konfliktus okai és típusai a kórházi környezetben

7. Lehetséges feszültség csökkentése a szülőszobán a jelenlevők között

8. Konfliktuskezelési stratégiák

9. Szülő nő igényeinek képviselete kórházi körülmények között

10. Szülésznő/szülész/orvos - dúla kapcsolati minőségek

11. Rugalmasság

Dúlai mentális és pszichés egyensúlya

12. Szüléskísérerek feldolgozási technikái, nézőpontjai (dúlának)

13. Burnout megelőzés, kezelés

14. Szüléskísérése és szülő nőre vonatkozó jogszabályok ismerete, hivatalos szervek

Felnőttképzési nyilvántartásiszám:B/2023/00573

IAOTH APT NUMBER: FR251031



Fábián Adél T.szakértő, mentálhigiénés konzulens, Wellbeing Supporter, Várandósság/Szüléskísérő, Bábatanonc

Positive Psychiatry & Mental Health - University of Sidney Certified (MOOC)

Wellbeing Science - Yale University Certified (MOOC)

Ongoing Educations - The National Institute for the Clinical Application of Behavioral Medicine (NICABM)

IAOTH által akkreditált képzésiszolgáltató