

# Dúla a szülőszobában: Kórházi kommunikáció, lelki/mentális reziliencia



Accredited  
Training Provider  
www.iaoth.com

A képzés célja, hogy a dúlák fejlesszék első sorban rezilienciáikat és kompetenciáikat a kórházi környezetben, különös figyelmet fordítva a kommunikációra, a jogszabályok ismeretére, vajúdstámogatásra, konfliktuskezelésre. A résztvevők átfogó ismereteket szereznek arról, hogyan támogathatják a szülő nőket a kórházban, miközben biztosítják a zökkenő és félelem mentes együttműködést az egészségügyi személyzettel. A képzés segítséget nyújt legfőképp abban is, miképpen gondoskodhat egy dúla a saját lelki világáról, milyen pszichés előkészületek és utómunkálatok szükségesek. A képzés során foglalkozunk a burnout elkerülésével és a dúla kórházban kísérés élményeinek feldolgoásaival különböző technikákat és nézőpontokat alkalmazva. **A képzés kifejezetten kórházi kísérőknek készült, hiszen erre teljesen más testi-lelki-mentális felkészültség szükséges mint az otthonszülésekhez.**

A képzés nyitott azok számára is, akik hozzátartozóikat kísérnék intézményen belüli szüléshez

---

**A képzés bejelentett felnőttképzés, mely két nyelvű FAR tanúsítványt, az IAOTH által nemzetközileg akkreditált tanúsítványt, illetve Course summeryt ad.**

**A képzés dúlai kompetenciát egészít ki, és a kórházi szüléskísérések során alkalmazható** 

## Jelentkezési feltételek

Érettségi

Motivációs levél

Dúlai végzettség

# Képzés tematika, témakörök

## Szülőszobai támogatás alapjai

1. Milyen a jó kórházi kísérés?
2. Mi a legfontosabb az édesanyának a vajúdása alatt kórházi körülmények között?

## Szülőszobai vajúdás és öntámogatás lelki alapjai

3. Előforduló/előfordulható lelki nehézségek, terhek a szülőszobán

(szülő nőben, és dúlában)

4. Dúlai/kísérői mentális és pszichés reziliencia

## Kórházi kommunikáció

5. Összehangolás és hangolódás az intézménnyel, áthidalás
6. Konfliktus okai és típusai a kórházi környezetben
7. Lehetséges feszültség csökkentése a szülőszobán a jelenlevők között
8. Konfliktuskezelési stratégiák
9. Szülő nő igényeinek képviselete kórházi körülmények között
10. Szülésznő/szülész/orvos - dula kapcsolati minőségek

11. Rugalmasság

## Dúlai mentális és pszichés egyensúlya

12. Szüléskísérések feldolgozási technikái, nézőpontjai (dúlának)
13. Burnout megelőzés, kezelés
14. Szüléskísérése és szülő nőre vonatkozó jogszabályok ismerete, hivatalos szervek

Felnőttképzési nyilvántartási szám: B/2023/00573

IAOTH APT NUMBER: FR251031



Fábian Adél

T.szakértő, mentálhigiénés konzulens, Wellbeing Supporter,

Várandósság/Szüléskísérő, Bábatanonc

Positive Psychiatry & Mental Health - University of Sydney Certified (MOOC)

Wellbeing Science - Yale University Certified (MOOC)

Ongoing Education - The National Institute for the Clinical Application of Behavioral Medicine (NICABM)

IAOTH által nemzetközileg akkreditált képzési szolgáltató