



# AZ IMAGINÁCIÓ ALAPJAI – ESZKÖZTÁR A SEGÍTŐ MUNKÁHOZ

Felnőttképzési nyilvántartási szám: B/2023/000573

IAOTH APT NUMBER: FR251031

## I. nap

- Mi az imagináció: Bevezetés a tudattalan kép nyelveibe
  - : Relaxáció és biztonságos tér kialakítása.
  - Alapszimbólumok és jelentésük
- Erős érzelmi tartalmat hordozó belső képek felismerése
- Imagináció vezetés és szabad imagináció közötti különbség
- Belső képek önismereti jelentősége

## II. nap

- Hangszín, tempó, a kliens tempójának követése
  - Kliens kísérése a folyamatban
- Hogyan segítsünk a kliensnek saját jelentést adni a színeknek, formáknak.
- Mikor kérdezzünk, és mikor hagyjuk csendben a klienst
- Hogyan kérdezzünk anélkül, hogy befolyásolnánk a képet (nyitott kérdések)
- Mikor kell megállítani a folyamatot és visszahozni a klienst

## III. nap

- Kreatív eszközök integrálása
- Hol ér véget a kísérés és hol kezdődik a terápia? (Etikai határvonalak)
- Mikor nem az imagináció a megfelelő eszköz a kliens számára
  - Páros gyakorlat

**A képzés elvégzése 15% kedvezményt biztosít az ©ISZM képzésből.**

A képzés során a résztvevők megismerik az imagináció módszertani alapjait, és alap szintű imaginációs folyamatkísérési kompetenciát sajátítanak el önismereti és személyiségfejlesztő keretben. A képzés önismereti és kompetenciafejlesztő jellegű, nem minősül pszichoterápiának, és nem jogosít pszichológiai vagy egészségügyi tevékenység végzésére.