



# Anya-Baba összehangolást Segítő képzés

Anya-Baba összehangolást Segítő képzés lényege, hogy segítse a várandósság folyamatát, és/vagy olyan segítőket képezzen, akik szeretnének segíteni különböző technikákkal a várandós klienseiknek, vagy szeretnének várandósoknak segíteni jobban kapcsolódni a kisbabájukhoz. A képzés bábai és pszichológiai szemléletre illetve technikákra épül, melynek része a meditáció,neuroplaszticitás és a babával való kapcsolódás, ugyanis ez nagyban befolyásolja anya viszonyát a későbbiekben az újonnan érkező családtaggal. A gyakorlatok elősegítik a várandósság alatt az anyában felmerült konfliktusok rendeződését és az anyai kompetencia fejlesztését, erősödését.

## Elméleti és gyakorlati órák

1-2 nap

Várandós lélektan

Várandósság alatti generációs összefüggések

Nem tervezett és nem kívánt gyermek anyai lélektan, segítőtechnikák

Nem tervezett, de kívánt gyermek anyai lélektan, segítő technikák Tervezett, de nem kívánt gyermek anyai lélektan, segítő technikák

Tervezett, és várt gyermek anyai lélektan, segítő technikák

Idegrendszer fejlődése szülők lelki világa szerint (édesanya-édesapa)

Édesapa lelki is mentális állapotának hatása a várandósság alatt és azt megelőzően a babára

Ikervesztés lélektan, lelki tünetek ezután

Lombik pszichológia(anya,baba, apa, párkapcsolat)

Indítóprogramok, melyek az idegrendszerben rögzülnek a várandósság alatt

Trimeszterek, Étkezés, Függőségek

Tudattalan programok, amik befolyásolják a várandósságot

Dolgok, amiket **tilos** a várandósság alatt

+ Hogyan szüntesse meg az ítélkezését a segítő nehéz esetek kapcsán?

3. nap

Esetelemzések feladatlapok

Összehangoló technikák, meditációk írása, eszköztár fejlesztés

Vállalkozás információk

A képzés után képes leszel összehangoló meditációkat és technikákat írni, akár hanganyagokat is készíteni, összehangoló konzultációs üléseket kísélni vagy kapcsolódni a várandósság alatt a kisbabáddal. A képzés után amennyiben hivatásként is megtetszett, indítható vállalkozás, melyben a képzés végén ellátlak kellő információkkal.

**Beépíthető pszichológiai,dúlai,mentálhigiénés, szülésznői, orvosi, coach és várandós konzultációkba, kismama jogába és várandós női körökbe illetve a várandósság lelki folyamatának kísérésbe.**

A képzés előtt Felnőttképzési szerződés kerül megkötésre, és a hivatalos jelentkezési lap kitöltése is kötelező. Ezen feltételek megvalósítása nélkül a képzésen való részvétel nem lehetséges.

A képzés sikeres elvégzése után arany Anya-Baba Összehangolást Segítő két nyelvű FAR tanúsítvány kerül átadásra, és ezt kiegészítő Elismerő Oklevél. A gyakorlati nap elvégzése a tanúsítványhoz kötelező.

**Képzés helyszín:**

Online Zoom



@Fábán Adél

Tapasztalati szakértő,mentálhigiénés konzulens, Wellbeing Supporter  
Várandósság/Szüléskísérő,bábatanonc,  
Positive Psychiatry&Mental Health - Certified at University of Sydney (MOOC)  
Wellbeing Science- Certified at Yale University(MOOC)  
Felnőttképző