

# NŐI MEDITÁCIÓ VEZETŐ PROFESSIONAL - SZINT

30 órás képzés

Kizárólag az alap és a haladó képzést sikeresen elvégzettek jelentkezhetnek. A képzés kezdéséig kötelező választani egy személyt vagy alkotni egy meditációs csoportot, akit/akiket kísér a tanuló a 30 óra képzés idő alatt. Enélkül a képzésen való részvétel a szupervíziók és a gyakorlati alkalmak túlnyomó része miatt nem lehetséges.

Szupervíziók (2,5 óra)

8 alkalom

Elméleti és gyakorlati órák



Kérdezés technika

2 óra



Meditáció írás és vezetés gyakorlati óra

4 óra



Megerősítések hatékonysága (Hogyan működnek, milyen a jó megerősítés)

2 óra



Klienstípusok, határkijelölés, szerződés

2 óra



Helper-szindróma

2 óra



Pszichoszomatika (szervek és érzelmek kapcsolódása)

2 óra



Tanfolyamzáró beszélgetés

2 óra

**A szupervízió havi legalább 2 alkalommal kötelező, enélkül a tanúsítvány nem kerül kiadásra**



# NŐI MEDITÁCIÓ VEZETŐ PROFESSIONAL - SZINT



A Professional képzés tananyagaival és gyakorlataival hivatásos szintre fejleszthető, és bővíthető az alapképzésen és a haladó képzésen már tanult egyéni, illetve csoportos meditációk technikai / vezetési stratégiái. A képzés tartalmaz Segítő-Megbízó szerződést is, és a szerződés készítésének alapjai különböző meditációs technikák bejáratítását. A képzés során a résztvevő a szupervíziók alkalmával és esetelemzésekkel intenzíven fejlesztheti a meditációs konzultációit, a segítői Énismeretét, és önismeretét.

Az elméleti órákon való részvétel **NEM** kötelező, ugyanis annak tananyagát a résztvevő megkapja e-mailen is, de javallott.

A képzésre Jelentkezési lap kitöltése **kötelező!**

ü

Felnőttképzési szerződés kerül megkötésre, melynek az egyik példányát postai úton kell visszajuttatni a megadott címre! Ezen feltételek megvalósítása nélkül a képzésen való részvétel nem lehetséges.

A képzés sikeres elvégzése után arany Professional minősítésű két nyelvű tanúsítvány kerül átadásra.

Köszönettel,  
Fábián Adél

Nyilvántartott felnőttképző Mentálhigiénés  
konzulens,  
Lelki egészség és életvezető,  
Várandósság/szüléskísérő,  
Bábatanonc  
egyetemi vendégelőadó,  
Császárvonal szakmai partner,



Felnőttképzési nyilvántartási szám: B/2023/000573