

# Dúla a szülőszobában: Kórházi kommunikáció, lelki/mentális reziliencia



A képzés célja, hogy a dúlák fejlesszék első sorban rezilienciáikat és kompetenciáikat a kórházi környezetben, különös figyelmet fordítva a kommunikációra, a jogszabályok ismeretére, vajúdtámogatásra, konfliktuskezelésre. A résztvevők átfogó ismereteket szereznek arról, hogyan támogathatják a szülő nőket a kórházban, miközben biztosítják a zökkenő és félelem mentes együttműködést az egészségügyi személyzettel. A képzés segítséget nyújt legfőképp abban is, miképpen gondoskodhat egy dúla a saját lelki világáról, milyen pszichés előkészületek és utómunkálatok szükségesek. A képzés során foglalkozunk a burnout elkerülésével és a dúla kórházban kísérés élményeinek feldolgozásaival különböző technikákat és nézőpontokat alkalmazva. **A képzés kifejezetten kórházi kísérőknek készült, hiszen erre teljesen más testi-lelki-mentális felkészültség szükséges mint az otthonszülésekhez.**

A képzés nyitott azok számára is, akik hozzátartozóikat kísérnék intézményen belüli szüléshez

A képzés bejelentett felnőttképzés, mely két nyelvű tanúsítványt ad

A képzés dúlai kompetenciát egészít ki, és a kórházi szüléskísérések során alkalmazható 

## Jelentkezési feltételek

Érettségi

Motivációs levél

Dúlai végzettség

---

# Képzés tematika, témakörök

## Szülőszobai támogatás alapjai

1. Milyen a jó kórházi kísérés?
2. Mi a legfontosabb az édesanyának a vajúdása alatt kórházi körülmények között?

## Szülőszobai vajúdás és öntámogatás lelki alapjai

3. Előforduló/előfordulható lelki nehézségek, terhek a szülőszobán  
(szülő nőben, és dúlában)

4. Dúlai/kísérői mentális és pszichés reziliencia

## Kórházi kommunikáció

5. Összehangolás és hangolódás az intézménnyel, áthidalás
6. Konfliktus okai és típusai a kórházi környezetben
7. Lehetséges feszültség csökkentése a szülőszobán a jelenlevők között
8. Konfliktuskezelési stratégiák
9. Szülő nő igényeinek képviselete kórházi körülmények között
10. Szülésznő/szülész/orvos - dúla kapcsolati minőségek
11. Rugalmasság

## Dúlai mentális és pszichés egyensúlya

12. Szüléskísérések feldolgozási technikái, nézőpontjai (dúlának)
13. Burnout megelőzés, kezelés
14. Szüléskísérése és szülő nőre vonatkozó jogszabályok ismerete, hivatalos szervek

## Szituációs és konfliktuskezelési gyakorlatok a nap végén

---

A képzés során jelentkezési lap és felnőttképzési szerződés kitöltése kötelező!

Felnőttképzési nyilvántartási szám: B/2023/00573

Fábián Adél

szakértő, mentálhigiénés konzulens,

lelki egészség és életvezető, várandósság/szüléskísérő

bábatanonc, Császárvonal szakmai partner,

Egyetemi vendégelőadó

