

Dúla a szülőszobában: Kórházi kommunikáció, lelki/mentális reziliencia



A képzés célja, hogy a dúlák fejlesszék első sorban rezilienciáikat és kompetenciáikat a kórházi környezetben, különös figyelmet fordítva a kommunikációra, a jogszabályok ismeretére, vajúdtámogatásra, konfliktuskezelésre. A résztvevők átfogó ismereteket szereznek arról, hogyan támogathatják a szülő nőket a kórházban, miközben biztosítják a zökkenő és félelem mentes együttműködést az egészségügyi személyzettel. A képzés segítséget nyújt legfőképp abban is, miképpen gondoskodhat egy dúla a saját lelki világáról, milyen pszichés előkészületek és utómunkálatok szükségesek. A képzés során foglalkozunk a burnout elkerülésével és a dúla kórházban kísérés élményeinek feldolgozásaival különböző technikákat és nézőpontokat alkalmazva. **A képzés kifejezetten kórházi kísérőknek készült, hiszen erre teljesen más testi-lelki-mentális felkészültség szükséges mint az otthonszülésekhez.**

A képzés nyitott azok számára is, akik hozzátartozóikat kísérnék intézményen belüli szüléshez

A képzés bejelentett felnőttképzés, mely két nyelvű tanúsítványt ad

A képzés dúlai kompetenciát egészít ki, és a kórházi szüléskísérések során alkalmazható

Jelentkezési feltételek

Érettségi

Motivációs levél

Dúlai végzettség

Képzés tematika, témakörök

Szülőszobai támogatás alapjai

1. Milyen a jó kórházi kísérés?
2. Mi a legfontosabb az édesanyának a vajúdása alatt kórházi körülmények között?

Szülőszobai vajúdás és öntámogatás lelki alapjai

3. Előforduló/előfordulható lelki nehézségek, terhek a szülőszobán
(szülő nőben, és dúlában)

4. Dúlai/kísérői mentális és pszichés reziliencia

Kórházi kommunikáció

5. Összehangolás és hangolódás az intézménnyel, áthidalás
6. Konfliktus okai és típusai a kórházi környezetben
7. Lehetséges feszültség csökkentése a szülőszobán a jelenlevők között
8. Konfliktuskezelési stratégiák
9. Szülő nő igényeinek képviselete kórházi körülmények között
10. Szülésznő/szülész/orvos - dúla kapcsolati minőségek
11. Rugalmasság

Dúlai mentális és pszichés egyensúlya

12. Szüléskísérések feldolgozási technikái, nézőpontjai (dúlának)
13. Burnout megelőzés, kezelés
14. Szüléskísérése és szülő nőre vonatkozó jogszabályok ismerete, hivatalos szervek

Szituációs és konfliktuskezelési gyakorlatok a nap végén

A képzés során jelentkezési lap és felnőttképzési szerződés kitöltése kötelező!

Felnőttképzési nyilvántartási szám: B/2023/00573

Fábián Adél

szakértő, mentálhigiénés konzulens,

lelki egészség és életvezető, várandósság/szüléskísérő

bábatanonc, Császárvonal szakmai partner,

Egyetemi vendégelőadó

NONA PERINATÁLIS PRAXIS szakértő tag