

# Imaginatív Személyiségfejlesztő



## Mentor

**162 ÓRÁS FELNŐTTKÉPZÉS  
(EZ A TÁJÉKOZTATÓ 4 OLDALAS)**



Accredited  
Training Provider  
[www.iaoth.com](http://www.iaoth.com)

A képzést az IAOTH (International Association of Therapists) akkreditálta

## 2026 februári turnus tematikája

Február 24,  
08:45-12:45

Bevezetés az imaginációba:  
Képzelet és a tudattalan szerepe a pszichés folyamatokban

Március 3,  
08:00-11:00

Tudattalan képei és szimbólumai, belső képek működése,  
módszerek a belső képek értelmezésére

Március 10,  
8:45-12:45

Imaginációs technikák és képi gyakorlatok (I)  
(feladatlappal, saját élménybe számít 2 óra)

Március 17,  
8:45-12:45

Imaginációs technikák és képi gyakorlatok (II.)  
(feladatlappal, saját élménybe számít 2 óra)

Március 24,  
8:45-12:45

Színek, formák, szimbólumok, alakzatok értelmezése

Március 31,  
8:45-12:45

A tudattalan működésének elemzése, álom munkák

Április 7,  
8:45-12:45

Imaginációs képek korrigálása, tudattalan minták felismerése és azonosítása (gyakorlati nap, feladatlap)

Április 14,  
8:45-12:45

Álmok korrekciója, álomnapló vezetése/segítése (gyakorlat)

Április 21,  
8:45-12:45

Álmok korrekciója gyakorlat, esetek, önismeret, feladatlap (saját élménybe számít 2 óra)

Április 28,  
8:45-12:45

Személyiség, énkép, önbizalom alakulása

# Imaginatív

# Személyiségfejlesztő Mentor

162 ÓRÁS FELNÖTTKÉPZÉS



A képzést az IAOTH (International Association of Therapists) akkreditálta

## 2026 februári turnus tematikája

Május 5,  
08:45-12:45

Archetípusok megismerése, imagináció szerepe a személyiségfejlesztésben

Május 12,  
08:45-12:45

Önismерeti kártyák, családi fotók, festmények, matricák használata (Önálló saját élmény szerzése kreatív eszközök alapján a következő alkalomig, kb 2 óra)

Május 19,  
8:45-12:45

### Vezetett és szabad imagináció

Május 19 képzési naptól a mentorálási és mentorált saját élmény megkezdése egy csoporttárral, ami a fenmaradó óraszámot jelenti(42 óra= 21 óra gyakorlat és 21 óra saját élmény)  
A saját élmény szupervízió és esetmegbeszélés keretein belül kerül ellenőrzésre és segítésre a külsős választott mentorálási munkával(10 óra) együtt

Május 26,  
8:45-12:45

### Vezetett és szabad imagináció gyakorlat

Június 2,  
8:45-12:45

Belső gyermek imagináció, kreatív eszköztár(elmélet, gyakorlat)

Június 9,  
8:45-12:45

Belső gyermek imagináció, kreatív eszköztár-gyakorlat

Június 16,  
8:45-12:45

Kliens típusok, mintázatok és imaginatív menekülések a „hétköznapokban”

Június 23,  
8:45-13:00

### Geszti-Ábrahám Renáta- Pár és Családterapeuta(MCSE), Szexológus

- 1.Rendszerszemlélet alapjai, családi életciklus szakaszai
- 2.Családon belüli dinamikák, kapcsolati minták, játszmák, kommunikáció
- 3.Transzgenerációs hatások, szülői minta felismerése
- 4.A különböző imaginációs, kreatív technikák megismerése és alkalmazása a pár és családterápiaiban, gyakorlatok
- 5.Egy kliens jelenlétével alkalmazható rendszerszemléletű technikák
- 6.Szexualitás, álmok
- 7.Imaginációs Személyiségfejlesztő Mentor szerepe és határai

Június 30,  
8:45-12:45

Etikai kérdések és határvonalak, önfejlesztési lehetőségek, titoktartás, szerződés, ISZM Etikai Kódex

Július 7,  
8:45-12:45

Konzultációs ülés felépítése  
(I. imaginációs folyamat keretei és fázisai)

# Imaginatív Személyiségfejlesztő Mentor

162 ÓRÁS FELNŐTTKÉPZÉS



A képzést az IAOTH (International Association of Therapists) akkreditálta

## 2026 februári turnus tematikája

Július 14, 08:45-12:45 Imaginatív Személyiségfejlesztő Mentori gyakorlat (önálló konzultáció összeállítása, kreatív eszközök szervezése és alkalmazása az önfejlesztés elősegítésére)

Augusztus 25 8:45-11:15 Szupervízió és esetmegbeszélő, esetelemző mentálhigiénés műhely Geszti-Ábrahám Renáta, Fábián Adél

Szeptember 8 8:45-11:15 Esetmegbeszélés, esetelemzés, mentálhigiénés műhely (kliens-mentor role play) Fábián Adél

Szeptember 15 8:45-11:15 Szupervízió és esetmegbeszélő, esetelemző mentálhigiénés műhely Geszti-Ábrahám Renáta, Fábián Adél

Szeptember 22, 8:45-11:15 Esetmegbeszélés, esetelemzés, mentálhigiénés műhely (kliens-mentor role play) Fábián Adél

### Szeptember 29,

**9:00-13:30**

#### Záróellenőrzés

Képzés záró feladatlapok, tesztek, csoportmunka

Sikerességek teljesítés esetén FAR tanúsítvány és ezt kiegészítő Elismertő Oklevél elküldése Képzés Summeryvel. Sikertelen teljesítés esetén korrekciós lehetőség. Rendszerszemlélet min 60%, teljes képzési anyag min 70% teljesítése szükséges a sikeres teljesítéshez.

**Október 6**

**9:00-12:00**

#### Záróellenőrzés

Képzés záró feladatlapok, tesztek - sikeres teljesítés esetén FAR tanúsítvány és ezt kiegészítő Elismertő Oklevél elküldése Képzés Summeryvel. Rendszerszemlélet min 60%, teljes képzési anyag min 70% teljesítése szükséges a sikeres teljesítéshez. Sikertelen teljesítés esetén a tanuló a következő turnus záróellenőrzésén próbálkozhat ismét.

## **Imaginatív Személyiségfejlesztő Mentor**

Az Imaginatív Személyiségfejlesztő Mentor olyan képzett segítő, aki imaginációs és vizualizációs technikák alkalmazásával támogatja klienseit az önismereti fejlődés és személyes potenciál kibontakoztatása terén. Munkája **nem** terápiás jellegű, hanem támogató, fejlesztő fókuszú, az önreflexió és belső erőforrások tudatosítására épít.

### **Főbb feladatai**

A kliens önismereti útjának támogatása imaginatív eszközök (pl. belső képek, szimbólumok, vizualizáció) alkalmazásán keresztül.

Az imaginációs mentor fő feladata, hogy segítse a klienst az önismereti úton való előrehaladásban. A kliens tudatosságának és önértékelésének növelésére, a személyes potenciál felszabadítását segíti.

Segít a kliensnek képzeletbeli technikák, mint a vizualizáció vagy belső képek segítségével felfedezni és tudatosítani azokat a belső erőforrásokat, amelyeket a kliens a személyes fejlődése érdekében felhasználhat. A mentor segíti a klienst abban, hogy értelmezze és felhasználja saját belső képeit és szimbólumait, amelyek új, pozitív önismereti tapasztalatokat hozhatnak.

A megszerzett élmények és felismerések minden napig életbe történő beépítésének segítése. A személyes célkitűzések tiszta zásának és elérésének támogatása – legyen szó életviteli, kapcsolati vagy karrierrel kapcsolatos témákról.

### **Szakmai keret**

A mentor nem terápiás szakemberként, hanem önismeretet fejlesztő és támogató szerepkörben működik.

Az imaginációs technikák felhasználása nem helyettesíti a pszichoterápiát, de önismereti eszközökkel hasznosítható akár terápiás keretek mellett is – különösen végzettségi szakemberek számára (mentálhigiénei, pszichológiai, klinikai szakpszichológus vagy egyéb konzulens).

A kizárolag Imaginatív Személyiségfejlesztő Mentor végzettséggel rendelkező személy nem végez terápiás beavatkozást, hanem a belső fejlődési folyamatokat támogatja.

**Képzés helyszíne:**  
**Online**

**Képzés össz óraszáma:**

112 óra + 50 óra saját élmény (162 óra)

A képzés során a tananyagon felül 50 óra saját élmény és 10 óra mentorálási gyakorlat teljesítése kötelező, dokumentálva.

**Enélkül a képzés nem teljesíthető és tanúsítvány nem kerül átadásra!**

### **Képzési idő:**

Elmélét 85 óra

+Gyakorlat beadandókkal és feladatokkal az elméleti órák között és alatt  
Saját élmény 50 óra (egyénileg majd csoporttársal is)  
Mentorálási gyakorlat 10 óra  
Szupervízió, esetmegbeszélés összesen 12,5 óra

(A mentoráltat a képzésben résztvevő saját maga szervezi és biztosítja az elméleti és gyakorlati alapok után, ami májustól lesz aktuális, de kérés esetén segítünk)

### **Megszerezhető dokumentumok:**

A képzés sikeres elvégzésével a résztvevők kétnyelvű FAR tanúsítványt, az IAOTH (International Association of Therapists) által akkreditált tanúsítványt, valamint kétnyelvű Course Summaryt kapnak.

**Regisztrációs és adminisztrációs díj megfizetése jelentkezéskor a képzésbe kötelező, melynek díja:  
7.000 Ft (ez nem számít bele a képzési díjba)**

**A képzés költsége:** A képzési díj összege egy összegben: **498.990- Ft Eredékes:  
2026, Február 23-ig**

### **Részletfizetéssel a képzési díj teljes összege:**

**498.990 Ft (6x 83.165 Ft)**

I.Részlet: Február 23-ig, 83.165.-Ft  
II.Részlet: Április 10-ig, 83.165.-Ft  
III.Részlet: Május 10-ig, 83.165.-Ft  
IV.Részlet: Június. 10-ig, 83.165 Ft  
V.Részlet: Július 10-ig, 83.165 Ft  
VI.Részlet: Szeptember 10-ig, 83.165 Ft



@Fábián Adél

Tapasztalati szakértő, Mentálhigiénés konzulens, Wellbeing Supporter

Várandóság/szüléskísérő, Bábatanonc,

Positive Psychiatry&Mental Health-University of Sidney Certified(MOOC)

Wellbeing Science-Yale University Certified (MOOC)

Ongong Educations-The National Institute for the Clinical Application of Behavioral Medicine (NICABM)

IAOTH által akkreditált képzési szolgáltató

IAOTH APT NUMBER: FR251031



@Geszti-Ábrahám Renáta

Pár és Családterapeuta (MCSE),

Szexológus

**Hozzájáruló szakértő**

Felnőttképzési nyilvántartási szám :B/2023/000573

