



© IMAGINATÍV SZEMÉLYISÉGFEJLESZTŐ MENTOR 162 ÓRÁS KÉPZÉS 2025 - 2026

Szeptember 1, 8:30-12:30

Bevezetés az imaginációba: Képzelet és a tudattalan szerepe a pszichés folyamatokban

Szeptember 3, 8:30-12:30

Tudattalan képei és szimbólumai, belső képek működése, módszerek a belső képek értelmezésére

Szeptember 15, 8:30-12:30

Imaginációs technikák és képi gyakorlatok (I)
(feladatlappal, saját élménybe számít 2 óra)

Szeptember 17, 8:30-12:30

Imaginációs technikák és képi gyakorlatok (II.)
(feladatlappal, saját élménybe számít 2 óra)

Szeptember 29, 8:30-12:30

Színek, formák, szimbólumok, alakzatok értelmezése

Október 1, 8:30-12:30

A tudattalan működésének elemzése, álom munkák

Október 13, 8:30-12:30

Imaginációs képek korrigálása, tudattalan minták felismerése és azonosítása (gyakorlati nap, feladatlap)

Október 27, 8:30-12:30

Álmok korrekciója, álomnapló vezetése/segítése (gyakorlat)

Október 29, 8:30-12:30

Álmok korrekciója gyakorlat, esetek, önismeret, feladatlap (saját élménybe számít 2 óra)

November 10, 8:30-12:30

Személyiség, énkép, önbizalom alakulása

November 12, 8:30-12:30

Archetípusok megismerése, imagináció szerepe a személyiségfejlesztésben

November 24, 8:30-12:30

Önismereti kártyák, családi fotók, festmények, matricák használata (Önálló saját élmény szerzése kreatív eszközök alapján a következő alkalomig, kb 2 óra)

November 26, 8:30-12:30

Vezetett és szabad imagináció

December 1, 8:30-12:30

Vezetett és szabad imagináció gyakorlat

December 3, 8:30-12:30

Belső gyermek imagináció, kreatív eszköztár (elmélet, gyakorlat)

December 8, 8:30-12:30

Belső gyermek imagináció, kreatív eszköztár

December 10, 8:30-12:30

Konzultációs ülés felépítése (I. imaginációs folyamat keretei és fázisai)

Folytatás a következő oldalon



© IMAGINATÍV SZEMÉLYISÉGFEJLESZTŐ MENTOR 162 ÓRÁS KÉPZÉS

December 15, 8:30-12:30

Kliens típusok, imaginatív menekülések a
„hétköznapokban”

December 17, 8:30-12:30

Etikai kérdések és határvonalak, önfejlesztési lehetőségek,
titoktartás, szerződés

Január 5, 8:30-12:30

Geszti-Ábrahám Renáta- Pár és Családterapeuta(MCSE), Szexológus

- 1.Rendszerszemlélet alapjai, családi életciklus szakaszai
- 2.Családon belüli dinamikák, kapcsolati minták, játszmák, kommunikáció
- 3.Transzgenerációs hatások, szülői minta felismerése
- 4.A különböző imaginációs, kreatív technikák megismerése és alkalmazása
a pár és családterápiában, gyakorlatok
- 5.Egy kliens jelenlétével alkalmazható rendszerszemléletű technikák
- 6.Sexualitás, álmok, gyakran felmerülő szimbólumok a családterápiában
- 7.Imaginációs Személyiségfejlesztő Mentor szerepe és határai

Január 7, 8:30-12:30

Imaginatív Személyiségfejlesztő Mentor gyakorlat
(önálló konzultáció összeállítása, kreatív eszközök szervezése és alkalmazása az
önfejlesztés elősegítésére)

Január 7, képzési naptól a mentorálási és mentorált saját élmény megkezdése egy csoporttárral, ami a fenmaradó óraszámot jelenti(42 óra) Szeptember 11-től
önállóan a saját élmény megkezdése a tanultak alapján (42 fennmaradt óra),
önállóan otthon kell teljesíteni. Dokumentáció szükséges az önismereti és a
csoporttársi gyakorlati munkához egyaránt. A csoporttársi saját élmény kísérése
nem számít bele a képzés mentoritapasztalatába, az ismeretség létrejöttét
tekintve. A saját élmény
szupervízió és esetmegbeszélés keretein belül kerül ellenőrzésre és segítsre a
külsős választott mentorálási munkával(10 óra) együtt

Január 12, 8:30-12:30 (**Geszti-Ábrahám Renáta, Fábián Adél**)
Esetmegbeszélő, szupervízió

Január 26, 8:30-12:30 (**Fábián Adél**)
Esetmegbeszélő

Február 4, 8:30-12:30(**Geszti-Ábrahám Renáta, Fábián Adél**)
Szupervízió és esetmegbeszélő

Február 16, 8:30-12:30
Esetmegbeszélő

Február 23 9:00-13:30

Képzés záró feladatlapok, tesztek, gyakorlat, sikeres teljesítés
esetén FAR tanúsítvány és ezt kiegészítő Elismérő Oklevél
elküldése

Imaginatív Személyiségfejlesztő Mentor

Az Imaginatív Személyiségfejlesztő Mentor olyan képzett segítő, aki imaginációs és vizualizációs technikák alkalmazásával támogatja klienseit az önismereti fejlődés és személyes potenciál kibontakoztatása terén. Munkája **nem** terápiás jellegű, hanem támogató, fejlesztő fókuszú, az önreflexió és belső erőforrások tudatosítására épít.

Főbb feladatai

A kliens önismereti útjának támogatása imaginatív eszközök (pl. belső képek, szimbólumok, vizualizáció) alkalmazásán keresztül.

Az imaginációs mentor fő feladata, hogy segítse a klienst az önismereti úton való előrehaladásban. A kliens tudatosságának és önértékelésének növelésére, a személyes potenciál felszabadítását segíti.

Segít a kliensnek képzeletbeli technikák, mint a vizualizáció vagy belső képek segítségével felfedezni és tudatosítani azokat a belső erőforrásokat, amelyeket a kliens a személyes fejlődése érdekében felhasználhat. A mentor segíti a klienst abban, **hogy értelmezze és felhasználja saját belső képeit és szimbólumait, amelyek új, pozitív önismereti tapasztalatokat hozhatnak.**

A megszerzett élmények és felismerések minden nap életbe töltött beépítésének segítése.

A személyes célkitűzések tisztázásának és elérésének támogatása – legyen szó életviteli, kapcsolati vagy karrierrel kapcsolatos témáról.

Szakmai keret

A mentor nem terápiás szakemberként, hanem önismeretet fejlesztő és támogató szerepkörben működik.

Az imaginációs technikák felhasználása nem helyettesíti a pszichoterápiát, de önismereti eszközöként hasznosítható akár terápiás keretek mellett is – különösen végzettséggel rendelkező szakemberek számára (mentálhigiéné, pszichológus, klinikai szakpszichológus vagy egyéb konzulens).

A kizárolag Imaginatív Személyiségfejlesztő Mentor végzettséggel rendelkező személy nem végez terápiás beavatkozást, hanem a belső fejlődési folyamatokat támogatja.

Képzés helyszíne:

Online

Képzés össz óraszáma:

112 óra + 50 óra saját élmény (162 óra)

A képzés során a tananyagon felül 50 óra saját élmény és 10 óra mentorálási gyakorlat teljesítése kötelező, dokumentálva.

Enélkül a képzés nem teljesíthető és tanúsítvány nem kerül átadásra!

Képzési idő:

Elmélet 85 óra

+ Gyakorlat beadandókkal és feladatokkal az elméleti órák között és alatt
Saját élmény 50 óra (egyénileg majd csoporttárral is)
Mentorálási gyakorlat 10 óra
Szupervízió, esetmegbeszélés összesen 12,5 óra

(A mentoráltat a képzésben résztvevő saját maga szervezi és biztosítja az elméleti és gyakorlati alapok után, ami január 7 képzési napjától lesz aktuális, de kérés esetén segítünk)

A képzésre való jelentkezéskor motivációs levél szükséges és felnőttképzési szerződés kerül megkötésre.

A két nyelvű tanúsítványt (a második nyelvet a résztvevő választja) a képzés végén a FAR állítja ki.

Emellé kiegészítésként Elismerő Oklevelet is kap a résztvevő a sikeres teljesítés után.

A képzés költsége:

A képzési díj összege egy összegben: **350.000,- Ft** Esedékes: 2025, Augusztus 31-ig

Részletfizetéssel a képzési díj teljes összege:

360.000 Ft (6x 60.000 Ft)

I. Részlet: Augusztus 31-ig, 60.000.-Ft

II. Részlet: Október 10-ig, 60.000.-Ft

III. Részlet: November 10-ig, 60.000.-Ft

IV. Részlet: December 10-ig, 60.000 Ft

V. Részlet: Január 10-ig, 60.000 Ft

VI. Részlet: Február 10-ig, 60.000 Ft

 @Fábián Adél

Tapasztalati szakértő, Mentálhigiénés konzulens, Wellbeing Supporter
Várandósság/szüléskísérő, Bábatanonc,
Positive Psychiatry&Mental Health-University of Sidney Certified(MOOC)
Wellbeing Science-Yale University Certified (MOOC)
Felnőttképző

 @Geszti-Ábrahám Renáta

Pár és Családterapeuta (MCSE),
Szexológus
Hozzájáruló szakértő