

Imaginatív Személyiségfejlesztő Mentor



162 ÓRÁS FELNŐTTKÉPZÉS
(EZ A TÁJÉKOZTATÓ 4 OLDALAS)

2026 februári turnus tematikája

| | |
|----------------------------|--|
| Február 24, 08:45-12:45 | Bevezetés az imaginációba: Képzelet és a tudattalan szerepe a pszichés folyamatokban |
| Március 3, 08:00-11:00 | Tudattalan képei és szimbólumai, belső képek működése, módszerek a belső képek értelmezésére |
| Március 10, 8:45-12:45 | Imaginációs technikák és képi gyakorlatok (I) (feladatlap, saját élménybe számít 2 óra) |
| Március 17, 8:45-12:45 | Imaginációs technikák és képi gyakorlatok (II.) (feladatlap, saját élménybe számít 2 óra) |
| Március 24, 8:45-12:45 | Színek, formák, szimbólumok, alakzatok értelmezése |
| Március 31, 8:45-12:45 | A tudattalan működésének elemzése, álom munkák |
| Április 7, 8:45-12:45 | Imaginációs képek korrigálása, tudattalan minták felismerése és azonosítása (gyakorlati nap, feladatlap) |
| Április 14, 8:45-12:45 | Álmok korrekciója, álomnapló vezetése/segítése (gyakorlat) |
| Április 21, 8:45-12:45 | Álmok korrekciója gyakorlat, esetek, önismeret, feladatlap (saját élménybe számít 2 óra) |
| Április 28, 8:45-12:45 | Személyiség, énkép, önbizalom alakulása |

Imaginatív Személyiségfejlesztő Mentor

162 ÓRÁS FELNŐTTKÉPZÉS



2026 februári turnus tematikája

Május 5,
08:45-12:45

Archetípusok megismerése, imagináció szerepe a személyiségfejlesztésben

Május 12,
08:45-12:45

Önismereti kártyák, családi fotók, festmények, matricák használata (Önálló saját élmény szerzése kreatív eszközök alapján a következő alkalomig, kb 2 óra)

Május 19,
8:45-12:45

Vezetett és szabad imagináció

Május 19 képzési naptól a mentorálási és mentorált saját élmény megkezdése egy csoporttárral, ami a fennmaradó óraszámot jelenti (42 óra= 21 óra gyakorlat és 21 óra saját élmény)
A saját élmény szupervízió és esetmegbeszélés keretein belül kerül ellenőrzésre és segítségre a külsős választott mentorálási munkával (10 óra) együtt

Május 26,
8:45-12:45

Vezetett és szabad imagináció gyakorlat

Június 2,
8:45-12:45

Belső gyermek imagináció, kreatív eszköztár (elmélet, gyakorlat)

Június 9,
8:45-12:45

Belső gyermek imagináció, kreatív eszköztár-gyakorlat

Június 16,
8:45-12:45

Kliens típusok, mintázatok és imaginatív menekülések a „hétköznapiakban”

Június 23,
8:45-13:00

Geszti-Ábrahám Renáta- Pár és Családterapeuta (MCSE), Szexológus

1. Rendszerszemlélet alapjai, családi életciklus szakaszai
2. Családon belüli dinamikák, kapcsolati minták, játszmák, kommunikáció
3. Transzgenerációs hatások, szülői minta felismerése
4. A különböző imaginációs, kreatív technikák megismerése és alkalmazása a pár és családterápiában, gyakorlatok
5. Egy kliens jelenlétével alkalmazható rendszerszemléletű technikák
6. Szexualitás, álmok, élmények a családterápiában
7. Imaginációs Személyiségfejlesztő Mentor szerepe és határai

Június 30,
8:45-12:45

Etikai kérdések és határvonalak, önfejlesztési lehetőségek, titoktartás, szerződés, ISZM Etikai Kódex

Július 7,
8:45-12:45

Konzultációs ülés felépítése
(I. imaginációs folyamat keretei és fázisai)

Imaginatív Személyiségfejlesztő Mentor

162 ÓRÁS FELNŐTTKÉPZÉS



2026 februári turnus tematikája

Július 14,
08:45-12:45 Imaginatív Személyiségfejlesztő Mentori gyakorlat
(önálló konzultáció összeállítása, kreatív eszközök szervezése és
alkalmazása az
önfejlesztés elősegítésére)

Augusztus 25
8:45-11:15 Szupervízió és esetmegbeszélő, esetelemző
mentálhigiénés műhely
Gesztí-Ábrahám Renáta, Fábián Adél

Szeptember 8
8:45-11:15 Esetmegbeszélés, esetelemzés, mentálhigiénés műhely
(kliens-mentor role play)
Fábián Adél

Szeptember 15
8:45-11:15 Szupervízió és esetmegbeszélő, esetelemző
mentálhigiénés műhely
Gesztí-Ábrahám Renáta, Fábián Adél

Szeptember 22,
8:45-11:15 Esetmegbeszélés, esetelemzés, mentálhigiénés
műhely
(kliens-mentor role play)
Fábián Adél

Szeptember 29,

9:00-13:30

Záróellenőrzés

Képzés záró feladatlapok, tesztek, csoportmunka

**Sikeres teljesítés esetén FAR tanúsítvány és ezt kiegészítő Elismerő Oklevél elküldése
Képzés Summeryvel. Sikertelen teljesítés esetén korrekciós lehetőség. Rendszerszemlélet
min 60%, teljes képzési anyag min 70% teljesítése szükséges a sikeres teljesítéshez.**

Október 6

9:00-12:00

Záróellenőrzés

**Képzés záró feladatlapok, tesztek- sikeres teljesítés esetén FAR tanúsítvány és ezt kiegészítő
Elismerő Oklevél elküldése Képzés Summeryvel. Rendszerszemlélet min 60%, teljes képzési
anyag min 70% teljesítése szükséges a sikeres teljesítéshez. Sikertelen teljesítés esetén a
tanuló a következő turnus záróellenőrzésén próbálkozhat ismét.**

Imaginatív Személyiségfejlesztő Mentor

Az Imaginatív Személyiségfejlesztő Mentor olyan képzett segítő, aki imaginációs és vizualizációs technikák alkalmazásával támogatja klienseit az önismereti fejlődés és személyes potenciál kibontakoztatása terén. Munkája **nem** terápiás jellegű, hanem támogató, fejlesztő fókuszú, az önreflexió és belső erőforrások tudatosítására épít.

Főbb feladatai

A kliens önismereti útjának támogatása imaginatív eszközök (pl. belső képek, szimbólumok, vizualizáció) alkalmazásán keresztül.

Az imaginációs mentor fő feladata, hogy segítse a klienst az önismereti úton való előrehaladásban. A kliens tudatosságának és önértékelésének növelésére, a személyes potenciál felszabadítását segíti.

Segít a kliensnek képzeletbeli technikák, mint a vizualizáció vagy belső képek segítségével felfedezni és tudatosítani azokat a belső erőforrásokat, amelyeket a kliens a személyes fejlődése érdekében felhasználhat. A mentor segíti a klienst abban, **hogy értelmezze és felhasználja saját belső képeit és szimbólumait, amelyek új, pozitív önismereti tapasztalatokat hozhatnak.**

A megszerzett élmények és felismerések mindennapi életbe történő beépítésének segítése. A személyes célkitűzések tisztázásának és elérésének támogatása – legyen szó életviteli, kapcsolati vagy karrierrel kapcsolatos témákról.

Szakmai keret

A mentor nem terápiás szakemberként, hanem önismeretet fejlesztő és támogató szerepkörben működik.

Az imaginációs technikák felhasználása nem helyettesíti a pszichoterápiát, de önismereti eszközként hasznosítható akár terápiás keretek mellett is – különösen végzett szakemberek számára (mentálhigiéné, pszichológus, klinikai szakpszichológus vagy egyéb konzulens).

A kizárólag Imaginatív Személyiségfejlesztő Mentor végzettséggel rendelkező személy nem végez terápiás beavatkozást, hanem a belső fejlődési folyamatokat támogatja.

Képzés helyszíne:

Online

Képzés össz óraszám:

112 óra +50 óra saját élmény (162 óra)

A képzés során a tananyagon felül 50 óra saját élmény és 10 óra mentorálási gyakorlat teljesítése kötelező, dokumentálva.

Enélkül a képzés nem teljesíthető és tanúsítvány nem kerül átadásra!

Képzési idő:

Elmélet 85 óra

+Gyakorlat beadandókkal és feladatokkal az elméleti órák között és alatt

Saját élmény 50 óra (egyéni majd csoporttárral is)

Mentorálási gyakorlat 10 óra

Szupervízió, esetmegbeszélés összesen 12,5 óra

(A mentoráltat a képzésben résztvevő saját maga szervezi és biztosítja az elméleti és gyakorlati alapok után, ami január 7 képzési napjától lesz aktuális, de kérés esetén segítünk)

A képzésre való jelentkezéskor motivációs levél szükséges és felnőttképzési szerződés kerül megkötésre.

A két nyelvű tanúsítványt (a második nyelvet a résztvevő választja) a **képzés végén a FAR állítja ki.**

Emellé kiegészítésként Elismerő Oklevelet is kap a résztvevő a sikeres teljesítés után.

Regisztrációs és adminisztrációs díj megfizetése jelentkezéskor a képzésbe kötelező, melynek díja:
7.000 Ft

A képzés költsége: A képzési díj összege egy összegben: **350.000,- Ft Esedékes:**
2025, Február 25-ig

Részletfizetéssel a képzési díj teljes összege:

360.000 Ft (6x 60.000 Ft)

I.Részlet: Február 25-ig, 60.000.-Ft

II.Részlet: Április 10-ig, 60.000.-Ft

III.Részlet: Május 10-ig, 60.000.-Ft

IV.Részlet: Június 10-ig, 60.000 Ft

V.Részlet: Július 10-ig, 60.000 Ft

VI.Részlet: Szeptember 10-ig, 60.000 Ft



@Fábíán Adél

Tapasztalati szakértő, Mentálhigiénés konzulens, Wellbeing Supporter

Várandósság/szüléskísérő, Bábatanonc,

Positive Psychiatry&Mental Health-University of Sidney Certified(MOOC)

Wellbeing Science-Yale University Certified (MOOC)

Ongoing Educations-The National Institute for the Clinical Application of Behavioral Medicine (NICABM)

Felnőttképző



@Geszti-Ábrahám Renáta

Pár és Családterapeuta (MCSE),

Szexológus

Hozzájáruló szakértő

Felnőttképzési nyilvántartási szám :B/2023/000573