

2 NAPOS PSZICHOLÓGIAI ÉS MENTÁLHIGIÉNÉS SZEMLÉLETŰ NŐI MEDITÁCIÓ VEZETŐ HALADÓ TÉMAKÖR

Magyar/Angol vagy Magyar/Német nyelvű választható tanúsítvány ✓

Helyszín: Online Zoom



Jelentkezési feltételek: ALAPKÉPZÉS SIKERES ELVÉGZÉSE



1-2 nap



Kontrollvagy alapja, gyökerei + meditációs technika

Megfelelni vágyás, megfelelési kényszer alapja, gyökerei- + meditációs technika

Bűntudat alapja, gyökerei+ meditációs technika

Kodependencia/depresszió + meditációs technika

Harag, düh kialakulása, oka + meditációs technika

Reménytelenség + meditációs technika

Tehetetlenség + meditációs technika

Csalódottság + meditációs technika

Bizalmatlanság, bizonytalanság + meditációs technika

Félelmek, lelki vonatkoztatásuk + meditációs technikával

-Elhagyatottság, egyedüllét, magány

-Biztonság elvesztése, gyökere (érzelmi)

Anyagi biztonság elvesztése, anyagi gondokkal való küszködés

Elengedés, megengedés (Mi az az elengedés? Mi az a megengedés?)

-Ismeretlentől való félelem





2 NAPOS PSZICHOLÓGIAI ÉS MENTÁLHIGIÉNÉS SZEMLÉLETŰ NŐI MEDITÁCIÓ VEZETŐ ALAPKÉPZÉS TÉMAKÖR



A haladó képzés tananyagaival és gyakorlataival bővíthető az alapképzésen már tanult egyéni, illetve csoportos meditációk technikái és vezetési stratégiái. Figyelembe vesszünk még több elakadást, nehézséget, krízishelyzetet.

Mindegyik témakör (csoport nagyságától függően) után azonnal meditáció írás és vezetés a teendő a csoport tagok között. Mindegyik anyagrész után kötelező egy meditációs vázlat készítése, nap végén pedig szintén egy választott meditáció vezetése.

A képzésre való bejutás után a küldött Jelentkezési lap kitöltése **kötelező!**

Felnőttképzési szerződés kerül megkötésre, melynek az **egyik példányát postai úton kell visszajuttatni a megadott címre! Ezen feltételek megvalósítása nélkül a képzésen való részvétel nem lehetséges.**

A képzés elvégeztével biztonsággal tartható meditáció!

Köszönettel,
Fábián Adél

Nyilvántartott felnőttképző Mentálhigiénés
konzulens,
Lelki egészség és életvezető,
Várandósság/szüléskísérő,
Bábatanonc
egyetemi vendégelőadó,
Császárvonal szakmai partner,

Felnőttképzési nyilvántartási szám: B/2023/000573

