



# Anya-Baba összehangolást Segítő képzés



Accredited  
Training Provider  
[www.iaoth.com](http://www.iaoth.com)

Anya-Baba összehangolást Segítő képzés lényege, hogy segítse a várandósság folyamatát, és/vagy olyan segítőket képezzent, akik szeretnének segíteni különböző technikákkal a várandós klienseiknek, vagy szeretnének várandósoknak segíteni jobban kapcsolódni a kisbabájukhoz. A képzés bábai és pszichológiai szemléletre illetve technikákra épül, melynek része a meditáció,neuroplaszticitás és a babával való kapcsolódás, ugyanis ez nagyban befolyásolja anya viszonyát a későbbiekben az újonnan érkező családtaggal. A gyakorlatok elősegítik a várandósság alatt az anyában felmerült konfliktusok rendeződését és az anyai kompetencia fejlesztését, erősödését.

## Elméleti és gyakorlati órák

### 1-2 nap

#### Várandós lélektan

Várandósság alatti generációs összefüggések

Nem tervezett és nem kívánt gyermek anyai lélektan, segítőtechnikák

Nem tervezett, de kívánt gyermek anyai lélektan, segítő technikák Tervezett, de nem kívánt gyermek anyai lélektan, segítő technikák

Tervezett, és várt gyermek anyai lélektan, segítő technikák

Idegrendszer fejlődése szülők lelki világa szerint (édesanya-édesapa)

Édesanya lelki is mentális állapotának hatása a várandósság alatt és azt megelőzően a babára

Ikervesztés lélektan, lelki tünetek ezután

Lombik pszichológia(anya,baba, apa, párkapcsolat)

Indítóprogramok, melyek az idegrendszerben rögzülnek a várandósság alatt

Trimeszterek, Étkezés, Függőségek

Tudattalan programok, amik befolyásolják a várandósságot

Dolgok, amiket **tilos** a várandósság alatt

+ Hogyan szüntesse meg az ítélezését a segítő nehéz esetek kapcsán?

### 3. nap

#### Esetelemzések feladatlapok

Összehangoló technikák, meditációk írása, eszköztár fejlesztés

Vállalkozás információk



A képzés után képes leszel összehangoló meditációkat és technikákat írni, akár hanganyagokat is készíteni, összehangoló konzultációs üléseket kísérni vagy kapcsolódni a várandósság alatt a kisbabáddal. A képzés után amennyiben hivatásként is megtetszett, indítható vállalkozás, melyben a képzés végén ellátlak kellő információkkal.

**Beépíthető pszichológiai,dúlai,mentálhigiénés, szülészni, orvosi, coach és várandós konzultációkba, kismama jógába és várandós női körökbe illetve a várandósság lelki folyamatának kísérésbe.**

A képzés előtt Felnöttek képzési szerződés kerül megkötésre, és a hivatalos jelentekzési lap kitöltése is kötelező.

Ezen feltételek megvalósítása nélkül a képzésen való részvétel nem lehetséges.

A képzés sikeres elvégzése után Anya-Baba Összehangolást Segítő két nyelvű FAR tanúsítvány és az IAOTH által akkreditált tanúsítvány illetve Course summary kerül kiállításra.

#### Képzés helyszín:

Online Zoom



@Fábián Adél

Tapasztalati szakértő, mentálhigiénés konzulens, Wellbeing Supporter

Várandósság/Szüléskísérő, bábatanonc,

Positive Psychiatry&Mental Health - Certified at University of Sydney (MOOC)

Wellbeing Science- Certified at Yale University(MOOC)

IAOTH által akkreditált képzési szolgáltató