

# Imaginatív Személyiségfejlesztő Mentor



162 ÓRÁS FELNŐTTKÉPZÉS  
(EZ A TÁJÉKOZTATÓ 4 OLDALAS)

## 2026 februári turnus tematikája

Február 24, 08:45-12:45	Bevezetés az imaginációba: Képzelet és a tudattalan szerepe a pszichés folyamatokban
Március 3, 08:00-11:00	Tudattalan képei és szimbólumai, belső képek működése, módszerek a belső képek értelmezésére
Március 10, 8:45-12:45	Imaginációs technikák és képi gyakorlatok (I) (feladatlap, saját élménybe számít 2 óra)
Március 17, 8:45-12:45	Imaginációs technikák és képi gyakorlatok (II.) (feladatlap, saját élménybe számít 2 óra)
Március 24, 8:45-12:45	Színek, formák, szimbólumok, alakzatok értelmezése
Március 31, 8:45-12:45	A tudattalan működésének elemzése, álom munkák
Április 7, 8:45-12:45	Imaginációs képek korrigálása, tudattalan minták felismerése és azonosítása (gyakorlati nap, feladatlap)
Április 14, 8:45-12:45	Álmok korrekciója, álomnapló vezetése/segítése (gyakorlat)
Április 21, 8:45-12:45	Álmok korrekciója gyakorlat, esetek, önismeret, feladatlap (saját élménybe számít 2 óra)
Április 28, 8:45-12:45	Személyiség, énkép, önbizalom alakulása

# Imaginatív Személyiségfejlesztő Mentor

162 ÓRÁS FELNŐTTKÉPZÉS



## 2026 februári turnus tematikája

Május 5,  
08:45-12:45

Archetípusok megismerése, imagináció szerepe a személyiségfejlesztésben

Május 12,  
08:45-12:45

Önismereti kártyák, családi fotók, festmények, matricák használata (Önálló saját élmény szerzése kreatív eszközök alapján a következő alkalomig, kb 2 óra)

Május 19,  
8:45-12:45

### Vezetett és szabad imagináció

Május 19 képzési naptól a mentorálási és mentorált saját élmény megkezdése egy csoporttárral, ami a fennmaradó óraszámot jelenti (42 óra= 21 óra gyakorlat és 21 óra saját élmény)  
A saját élmény szupervízió és esetmegbeszélés keretein belül kerül ellenőrzésre és segítségre a külsős választott mentorálási munkával (10 óra) együtt

Május 26,  
8:45-12:45

### Vezetett és szabad imagináció gyakorlat

Június 2,  
8:45-12:45

Belső gyermek imagináció, kreatív eszköztár (elmélet, gyakorlat)

Június 9,  
8:45-12:45

Belső gyermek imagináció, kreatív eszköztár-gyakorlat

Június 16,  
8:45-12:45

Kliens típusok, mintázatok és imaginatív menekülések a „hétköznapiakban”

Június 23,  
8:45-13:00

**Geszti-Ábrahám Renáta- Pár és Családterapeuta (MCSE), Szexológus**

1. Rendszerszemlélet alapjai, családi életciklus szakaszai
2. Családon belüli dinamikák, kapcsolati minták, játszmák, kommunikáció
3. Transzgenerációs hatások, szülői minta felismerése
4. A különböző imaginációs, kreatív technikák megismerése és alkalmazása a pár és családterápiában, gyakorlatok
5. Egy kliens jelenlétével alkalmazható rendszerszemléletű technikák
6. Szexualitás, álmok a családterápiában
7. Imaginációs Személyiségfejlesztő Mentor szerepe és határai

Június 30,  
8:45-12:45

Etikai kérdések és határvonalak, önfejlesztési lehetőségek, titoktartás, szerződés, ISZM Etikai Kódex

Július 7,  
8:45-12:45

Konzultációs ülés felépítése  
(I. imaginációs folyamat keretei és fázisai)

# Imaginatív Személyiségfejlesztő Mentor

162 ÓRÁS FELNŐTTKÉPZÉS



## 2026 februári turnus tematikája

Július 14,  
08:45-12:45      Imaginatív Személyiségfejlesztő Mentori gyakorlat  
( önálló konzultáció összeállítása, kreatív eszközök szervezése és alkalmazása az önfejlesztés elősegítésére)

Augusztus 25  
8:45-11:15      Szupervízió és esetmegbeszélő, esetelemző  
mentálhigiénés műhely  
Gesztí-Ábrahám Renáta, Fábián Adél

Szeptember 8  
8:45-11:15      Esetmegbeszélés, esetelemzés, mentálhigiénés műhely  
(kliens-mentor role play)  
Fábián Adél

Szeptember 15  
8:45-11:15      Szupervízió és esetmegbeszélő, esetelemző  
mentálhigiénés műhely  
Gesztí-Ábrahám Renáta, Fábián Adél

Szeptember 22,  
8:45-11:15      Esetmegbeszélés, esetelemzés, mentálhigiénés  
műhely  
(kliens-mentor role play)  
Fábián Adél

**Szeptember 29,**

**9:00-13:30**

**Záróellenőrzés**

**Képzés záró feladatlapok, tesztek, csoportmunka**

**Sikeres teljesítés esetén FAR tanúsítvány és ezt kiegészítő Elismerő Oklevél elküldése Képzés Summeryvel. Sikertelen teljesítés esetén korrekciós lehetőség. Rendszerszemlélet min 60%, teljes képzési anyag min 70% teljesítése szükséges a sikeres teljesítéshez.**

**Október 6**

**9:00-12:00**

**Záróellenőrzés**

**Képzés záró feladatlapok, tesztek- sikeres teljesítés esetén FAR tanúsítvány és ezt kiegészítő Elismerő Oklevél elküldése Képzés Summeryvel. Rendszerszemlélet min 60%, teljes képzési anyag min 70% teljesítése szükséges a sikeres teljesítéshez. Sikertelen teljesítés esetén a tanuló a következő turnus záróellenőrzésén próbálkozhat ismét.**

## Imaginatív Személyiségfejlesztő Mentor

Az Imaginatív Személyiségfejlesztő Mentor olyan képzett segítő, aki imaginációs és vizualizációs technikák alkalmazásával támogatja klienseit az önismereti fejlődés és személyes potenciál kibontakoztatása terén. Munkája **nem** terápiás jellegű, hanem támogató, fejlesztő fókuszú, az önreflexió és belső erőforrások tudatosítására épít.

### Főbb feladatai

A kliens önismereti útjának támogatása imaginatív eszközök (pl. belső képek, szimbólumok, vizualizáció) alkalmazásán keresztül.

Az imaginációs mentor fő feladata, hogy segítse a klienst az önismereti úton való előrehaladásban. A kliens tudatosságának és önértékelésének növelésére, a személyes potenciál felszabadítását segíti.

Segít a kliensnek képzeletbeli technikák, mint a vizualizáció vagy belső képek segítségével felfedezni és tudatosítani azokat a belső erőforrásokat, amelyeket a kliens a személyes fejlődése érdekében felhasználhat. A mentor segíti a klienst abban, **hogy értelmezze és felhasználja saját belső képeit és szimbólumait, amelyek új, pozitív önismereti tapasztalatokat hozhatnak.**

A megszerzett élmények és felismerések mindennapi életbe történő beépítésének segítése. A személyes célkitűzések tisztázásának és elérésének támogatása – legyen szó életviteli, kapcsolati vagy karrierrel kapcsolatos témákról.

### Szakmai keret

A mentor nem terápiás szakemberként, hanem önismeretet fejlesztő és támogató szerepkörben működik.

Az imaginációs technikák felhasználása nem helyettesíti a pszichoterápiát, de önismereti eszközként hasznosítható akár terápiás keretek mellett is – különösen végzett szakemberek számára (mentálhigiéné, pszichológus, klinikai szakpszichológus vagy egyéb konzulens).

A kizárólag Imaginatív Személyiségfejlesztő Mentor végzettséggel rendelkező személy nem végez terápiás beavatkozást, hanem a belső fejlődési folyamatokat támogatja.

Képzés helyszíne:

**Online**

**Képzés össz óraszám:**

112 óra +50 óra saját élmény( 162 óra)

A képzés során a tananyagon felül 50 óra saját élmény és 10 óra mentorálási gyakorlat teljesítése kötelező, dokumentálva.

**Enélkül a képzés nem teljesíthető és tanúsítvány nem kerül átadásra!**

**Képzési idő:**

Elmélet 85 óra

+Gyakorlat beadandókkal és feladatokkal az elméleti órák között és alatt

Saját élmény 50 óra (egyéni majd csoporttárral is)

Mentorálási gyakorlat 10 óra

Szupervízió, esetmegbeszélés összesen 12,5 óra

**( A mentoráltat a képzésben résztvevő saját maga szervezi és biztosítja az elméleti és gyakorlati alapok után, ami január 7 képzési napjától lesz aktuális, de kérés esetén segítünk)**

A képzésre való jelentkezéskor motivációs levél szükséges és felnőttképzési szerződés kerül megkötésre.

A két nyelvű tanúsítványt(a második nyelvet a résztvevő választja) a **képzés végén a FAR állítja ki.**

**Emellé kiegészítésként Elismerő Oklevelet is kap a résztvevő a sikeres teljesítés után.**

**Regisztrációs és adminisztrációs díj megfizetése jelentkezéskor a képzésbe kötelező, melynek díja:**  
**7.000 Ft**

**A képzés költsége:** A képzési díj összege egy összegben: **350.000,- Ft Esedékes:**  
**2026, Február 23-ig**

**Részletfizetéssel a képzési díj teljes összege:**

**360.000 Ft (6x 60.000 Ft)**

I.Részlet: Február 23-ig, 60.000.-Ft

II.Részlet: Április 10-ig, 60.000.-Ft

III.Részlet: Május 10-ig, 60.000.-Ft

IV.Részlet: Június 10-ig, 60.000 Ft

V.Részlet: Július 10-ig, 60.000 Ft

VI.Részlet: Szeptember 10-ig, 60.000 Ft



**@Fábíán Adél**

Tapasztalati szakértő, Mentálhigiénés konzulens, Wellbeing Supporter

Várandósság/szüléskísérő, Bábatanonc,

Positive Psychiatry&Mental Health-University of Sidney Certified(MOOC)

Wellbeing Science-Yale University Certified (MOOC)

Ongoing Educations-The National Institute for the Clinical Application of Behavioral Medicine (NICABM)

**Felnőttképző**



**@Geszti-Ábrahám Renáta**

Pár és Családterapeuta (MCSE),

Szexológus

**Hozzájáruló szakértő**

Felnőttképzési nyilvántartási szám :B/2023/000573