

Imaginatív Személyiségfejlesztő



Mentor

**162 ÓRÁS FELNŐTTKÉPZÉS
(EZ A TÁJÉKOZTATÓ 4 OLDALAS)**



Accredited
Training Provider
www.iaoth.com

A képzést az IAOTH (International Association of Therapists) akkreditálta

2026 februári turnus tematikája

Február 24,
08:45-12:45

Bevezetés az imaginációba:
Képzelet és a tudattalan szerepe a pszichés folyamatokban

Március 3,
08:00-11:00

Tudattalan képei és szimbólumai, belső képek működése,
módszerek a belső képek értelmezésére

Március 10,
8:45-12:45

Imaginációs technikák és képi gyakorlatok (I)
(feladatlappal, saját élménybe számít 2 óra)

Március 17,
8:45-12:45

Imaginációs technikák és képi gyakorlatok (II.)
(feladatlappal, saját élménybe számít 2 óra)

Március 24,
8:45-12:45

Színek, formák, szimbólumok, alakzatok értelmezése

Március 31,
8:45-12:45

A tudattalan működésének elemzése, álom munkák

Április 7,
8:45-12:45

Imaginációs képek korrigálása, tudattalan minták felismerése és azonosítása (gyakorlati nap, feladatlap)

Április 14,
8:45-12:45

Álmok korrekciója, álomnapló vezetése/segítése (gyakorlat)

Április 21,
8:45-12:45

Álmok korrekciója gyakorlat, esetek, önismeret, feladatlap (saját élménybe számít 2 óra)

Április 28,
8:45-12:45

Személyiség, énkép, önbizalom alakulása

Imaginatív

Személyiségfejlesztő Mentor

162 ÓRÁS FELNÖTTKÉPZÉS



A képzést az IAOTH (International Association of Therapists) akkreditálta

2026 februári turnus tematikája

Május 5,
08:45-12:45

Archetípusok megismerése, imagináció szerepe a személyiségfejlesztésben

Május 12,
08:45-12:45

Önismерeti kártyák, családi fotók, festmények, matricák használata (Önálló saját élmény szerzése kreatív eszközök alapján a következő alkalomig, kb 2 óra)

Május 19,
8:45-12:45

Vezetett és szabad imagináció

Május 19 képzési naptól a mentorálási és mentorált saját élmény megkezdése egy csoporttárral, ami a fenmaradó óraszámot jelenti(42 óra= 21 óra gyakorlat és 21 óra saját élmény)
A saját élmény szupervízió és esetmegbeszélés keretein belül kerül ellenőrzésre és segítésre a külsős választott mentorálási munkával(10 óra) együtt

Május 26,
8:45-12:45

Vezetett és szabad imagináció gyakorlat

Június 2,
8:45-12:45

Belső gyermek imagináció, kreatív eszköztár(elmélet, gyakorlat)

Június 9,
8:45-12:45

Belső gyermek imagináció, kreatív eszköztár-gyakorlat

Június 16,
8:45-12:45

Kliens típusok, mintázatok és imaginatív menekülések a „hétköznapokban”

Június 23,
8:45-13:00

Geszti-Ábrahám Renáta- Pár és Családterapeuta(MCSE), Szexológus

- 1.Rendszerszemlélet alapjai, családi életciklus szakaszai
- 2.Családon belüli dinamikák, kapcsolati minták, játszmák, kommunikáció
- 3.Transzgenerációs hatások, szülői minta felismerése
- 4.A különböző imaginációs, kreatív technikák megismerése és alkalmazása a pár és családterápiaiban, gyakorlatok
- 5.Egy kliens jelenlétével alkalmazható rendszerszemléletű technikák
- 6.Szexualitás, álmok
- 7.Imaginációs Személyiségfejlesztő Mentor szerepe és határai

Június 30,
8:45-12:45

Etikai kérdések és határvonalak, önfejlesztési lehetőségek, titoktartás, szerződés, ISZM Etikai Kódex

Július 7,
8:45-12:45

Konzultációs ülés felépítése
(I. imaginációs folyamat keretei és fázisai)

Imaginatív Személyiségfejlesztő Mentor

162 ÓRÁS FELNŐTTKÉPZÉS



A képzést az IAOTH (International Association of Therapists) akkreditálta

2026 februári turnus tematikája

Július 14, 08:45-12:45 Imaginatív Személyiségfejlesztő Mentori gyakorlat (önálló konzultáció összeállítása, kreatív eszközök szervezése és alkalmazása az önfejlesztés elősegítésére)

Augusztus 25 8:45-11:15 Szupervízió és esetmegbeszélő, esetelemző mentálhigiénés műhely Geszti-Ábrahám Renáta, Fábián Adél

Szeptember 8 8:45-11:15 Esetmegbeszélés, esetelemzés, mentálhigiénés műhely (kliens-mentor role play) Fábián Adél

Szeptember 15 8:45-11:15 Szupervízió és esetmegbeszélő, esetelemző mentálhigiénés műhely Geszti-Ábrahám Renáta, Fábián Adél

Szeptember 22, 8:45-11:15 Esetmegbeszélés, esetelemzés, mentálhigiénés műhely (kliens-mentor role play) Fábián Adél

Szeptember 29,

9:00-13:30

Záróellenőrzés

Képzés záró feladatlapok, tesztek, csoportmunka

Sikerességek teljesítés esetén FAR tanúsítvány és ezt kiegészítő Elismertő Oklevél elküldése Képzés Summeryvel. Sikertelen teljesítés esetén korrekciós lehetőség. Rendszerszemlélet min 60%, teljes képzési anyag min 70% teljesítése szükséges a sikeres teljesítéshez.

Október 6

9:00-12:00

Záróellenőrzés

Képzés záró feladatlapok, tesztek - sikeres teljesítés esetén FAR tanúsítvány és ezt kiegészítő Elismertő Oklevél elküldése Képzés Summeryvel. Rendszerszemlélet min 60%, teljes képzési anyag min 70% teljesítése szükséges a sikeres teljesítéshez. Sikertelen teljesítés esetén a tanuló a következő turnus záróellenőrzésén próbálkozhat ismét.

Imaginatív Személyiségfejlesztő Mentor

Az Imaginatív Személyiségfejlesztő Mentor olyan képzett segítő, aki imaginációs és vizualizációs technikák alkalmazásával támogatja klienseit az önismereti fejlődés és személyes potenciál kibontakoztatása terén. Munkája **nem** terápiás jellegű, hanem támogató, fejlesztő fókuszú, az önreflexió és belső erőforrások tudatosítására épít.

Főbb feladatai

A kliens önismereti útjának támogatása imaginatív eszközök (pl. belső képek, szimbólumok, vizualizáció) alkalmazásán keresztül.

Az imaginációs mentor fő feladata, hogy segítse a klienst az önismereti úton való előrehaladásban. A kliens tudatosságának és önértékelésének növelésére, a személyes potenciál felszabadítását segíti.

Segít a kliensnek képzeletbeli technikák, mint a vizualizáció vagy belső képek segítségével felfedezni és tudatosítani azokat a belső erőforrásokat, amelyeket a kliens a személyes fejlődése érdekében felhasználhat. A mentor segíti a klienst abban, hogy értelmezze és felhasználja saját belső képeit és szimbólumait, amelyek új, pozitív önismereti tapasztalatokat hozhatnak.

A megszerzett élmények és felismerések minden napig életbe történő beépítésének segítése. A személyes célkitűzések tiszta zásának és elérésének támogatása – legyen szó életviteli, kapcsolati vagy karrierrel kapcsolatos témákról.

Szakmai keret

A mentor nem terápiás szakemberként, hanem önismeretet fejlesztő és támogató szerepkörben működik.

Az imaginációs technikák felhasználása nem helyettesíti a pszichoterápiát, de önismereti eszközökkel hasznosítható akár terápiás keretek mellett is – különösen végzettszakemberek számára (mentálhigiéne, pszichológus, klinikai szakpszichológus vagy egyéb konzulens).

A kizárolag Imaginatív Személyiségfejlesztő Mentor végzettséggel rendelkező személy nem végez terápiás beavatkozást, hanem a belső fejlődési folyamatokat támogatja.

Képzés helyszíne:
Online

Képzés össz óraszáma:

112 óra + 50 óra saját élmény (162 óra)

A képzés során a tananyagon felül 50 óra saját élmény és 10 óra mentorálási gyakorlat teljesítése kötelező, dokumentálva.

Enélkül a képzés nem teljesíthető és tanúsítvány nem kerül átadásra!

Képzési idő:

Elmélét 85 óra

+Gyakorlat beadandókkal és feladatokkal az elméleti órák között és alatt
Saját élmény 50 óra (egyénileg majd csoporttársal is)
Mentorálási gyakorlat 10 óra
Szupervízió, esetmegbeszélés összesen 12,5 óra

(A mentoráltat a képzésben résztvevő saját maga szervezi és biztosítja az elméleti és gyakorlati alapok után, ami májustól lesz aktuális, de kérés esetén segítünk)

Megszerezhető dokumentumok:

A két nyelvű tanúsítványt (FAR), IAOTH (International Association of Therapists) által nemzetközileg akkreditált tanúsítvány és két nyelvű course summary.

**Regisztrációs és adminisztrációs díj megfizetése jelentkezéskor a képzésbe kötelező, melynek díja:
7.000 Ft (ez nem számít bele a képzési díjba)**

A képzés költsége: A képzési díj összege egy összegben: **498.990- Ft Eredékes:
2026, Február 23-ig**

Részletfizetéssel a képzési díj teljes összege:

498.990 Ft (6x 83.165 Ft)

I.Részlet: Február 23-ig, 83.165.-Ft
II.Részlet: Április 10-ig, 83.165.-Ft
III.Részlet: Május 10-ig, 83.165.-Ft
IV.Részlet: Június. 10-ig, 83.165 Ft
V.Részlet: Július 10-ig, 83.165 Ft
VI.Részlet: Szeptember 10-ig, 83.165 Ft



@Fábián Adél

Tapasztalati szakértő, Mentálhigiénés konzulens, Wellbeing Supporter

Várandóság/szüléskísérő, Bábatanonc,

Positive Psychiatry&Mental Health-University of Sidney Certified(MOOC)

Wellbeing Science-Yale University Certified (MOOC)

Ongaring Educations-The National Institute for the Clinical Application of Behavioral Medicine (NICABM)

IAOTH által akkreditált képzési szolgáltató

IAOTH APT NUMBER: FR251031



@Geszti-Ábrahám Renáta

Pár és Családterapeuta (MCSE),

Szexológus

Hozzájáruló szakértő

Felnőttképzési nyilvántartási szám :B/2023/000573

