

Imaginatív Személyiségfejlesztő Mentor



162 ÓRÁS FELNŐTTKÉPZÉS
(EZ A TÁJÉKOZTATÓ 4 OLDALAS)

A képzést az IAOTH (International Association of Therapists) akkreditálta

2026 februári turnus tematikája

Február 24, 08:45-12:45	Bevezetés az imaginációba: Képzelet és a tudattalan szerepe a pszichés folyamatokban
Március 3, 08:00-11:00	Tudattalan képei és szimbólumai, belső képek működése, módszerek a belső képek értelmezésére
Március 10, 8:45-12:45	Imaginációs technikák és képi gyakorlatok (I) (feladatlap, saját élménybe számít 2 óra)
Március 17, 8:45-12:45	Imaginációs technikák és képi gyakorlatok (II.) (feladatlap, saját élménybe számít 2 óra)
Március 24, 8:45-12:45	Színek, formák, szimbólumok, alakzatok értelmezése
Március 31, 8:45-12:45	A tudattalan működésének elemzése, álom munkák
Április 7, 8:45-12:45	Imaginációs képek korrigálása, tudattalan minták felismerése és azonosítása (gyakorlati nap, feladatlap)
Április 14, 8:45-12:45	Álmok korrekciója, álomnapló vezetése/segítése (gyakorlat)
Április 21, 8:45-12:45	Álmok korrekciója gyakorlat, esetek, önismeret, feladatlap (saját élménybe számít 2 óra)
Április 28, 8:45-12:45	Személyiség, énkép, önbizalom alakulása

Imaginatív Személyiségfejlesztő Mentor

162 ÓRÁS FELNŐTTKÉPZÉS



A képzést az IAOTH (International Association of Therapists) akkreditálta

2026 februári turnus tematikája

Május 5, 08:45-12:45	Archetípusok megismerése, imagináció szerepe a személyiségfejlesztésben
Május 12, 08:45-12:45	Önismereti kártyák, családi fotók, festmények, matricák használata (Önálló saját élmény szerzése kreatív eszközök alapján a következő alkalomig, kb 2 óra)
Május 19, 8:45-12:45	<p>Vezetett és szabad imagináció</p> <p>Május 19 képzési naptól a mentorálási és mentorált saját élmény megkezdése egy csoporttárral, ami a fennmaradó óraszámot jelenti(42 óra= 21 óra gyakorlat és 21 óra saját élmény)</p> <p>A saját élmény szupervízió és esetmegbeszélés keretein belül kerül ellenőrzésre és segítségre a külsős választott mentorálási munkával(10 óra) együtt</p>
Május 26, 8:45-12:45	Vezetett és szabad imagináció gyakorlat
Június 2, 8:45-12:45	Belső gyermek imagináció, kreatív eszköztár(elmélet, gyakorlat)
Június 9, 8:45-12:45	Belső gyermek imagináció, kreatív eszköztár-gyakorlat
Június 16, 8:45-12:45	Kliens típusok, mintázatok és imaginatív menekülések a „hétköznapiakban”
Június 23, 8:45-13:00	<p>Geszti-Ábrahám Renáta- Pár és Családterapeuta(MCSE), Szexológus</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Rendszerszemlélet alapjai, családi életciklus szakaszai 2.Családon belüli dinamikák, kapcsolati minták, játszmák, kommunikáció 3.Transzgenerációs hatások, szülői minta felismerése 4.A különböző imaginációs, kreatív technikák megismerése és alkalmazása a pár és családterápiában, gyakorlatok 5.Egy kliens jelenlétével alkalmazható rendszerszemléletű technikák 6.Szexualitás, álmok a családterápiában 7.Imaginációs Személyiségfejlesztő Mentor szerepe és határai
Június 30, 8:45-12:45	Etikai kérdések és határvonalak, önfejlesztési lehetőségek, titoktartás, szerződés, ISZM Etikai Kódex
Július 7, 8:45-12:45	<p>Konzultációs ülés felépítése</p> <p>(I. imaginációs folyamat keretei és fázisai)</p>

Imaginatív Személyiségfejlesztő Mentor

162 ÓRÁS FELNŐTTKÉPZÉS



A képzést az IAOTH (International Association of Therapists) akkreditálta

2026 februári turnus tematikája

Július 14,
08:45-12:45 Imaginatív Személyiségfejlesztő Mentori gyakorlat
(önálló konzultáció összeállítása, kreatív eszközök szervezése és
alkalmazása az
önfejlesztés elősegítésére)

Augusztus 25
8:45-11:15 Szupervízió és esetmegbeszélő, esetelemző
mentálhigiénés műhely
Gesztí-Ábrahám Renáta, Fábián Adél

Szeptember 8
8:45-11:15 Esetmegbeszélés, esetelemzés, mentálhigiénés műhely
(kliens-mentor role play)
Fábián Adél

Szeptember 15
8:45-11:15 Szupervízió és esetmegbeszélő, esetelemző
mentálhigiénés műhely
Gesztí-Ábrahám Renáta, Fábián Adél

Szeptember 22,
8:45-11:15 Esetmegbeszélés, esetelemzés, mentálhigiénés
műhely
(kliens-mentor role play)
Fábián Adél

Szeptember 29,

9:00-13:30

Záróellenőrzés

Képzés záró feladatlapok, tesztek, csoportmunka

**Sikeres teljesítés esetén FAR tanúsítvány és ezt kiegészítő Elismerő Oklevél elküldése
Képzés Summeryvel. Sikertelen teljesítés esetén korrekciós lehetőség. Rendszerszemlélet
min 60%, teljes képzési anyag min 70% teljesítése szükséges a sikeres teljesítéshez.**

Október 6

9:00-12:00

Záróellenőrzés

**Képzés záró feladatlapok, tesztek- sikeres teljesítés esetén FAR tanúsítvány és ezt kiegészítő
Elismerő Oklevél elküldése Képzés Summeryvel. Rendszerszemlélet min 60%, teljes képzési
anyag min 70% teljesítése szükséges a sikeres teljesítéshez. Sikertelen teljesítés esetén a
tanuló a következő turnus záróellenőrzésén próbálkozhat ismét.**

Imaginatív Személyiségfejlesztő Mentor

Az Imaginatív Személyiségfejlesztő Mentor olyan képzett segítő, aki imaginációs és vizualizációs technikák alkalmazásával támogatja klienseit az önismereti fejlődés és személyes potenciál kibontakoztatása terén. Munkája **nem** terápiás jellegű, hanem támogató, fejlesztő fókuszú, az önreflexió és belső erőforrások tudatosítására épít.

Főbb feladatai

A kliens önismereti útjának támogatása imaginatív eszközök (pl. belső képek, szimbólumok, vizualizáció) alkalmazásán keresztül.

Az imaginációs mentor fő feladata, hogy segítse a klienst az önismereti úton való előrehaladásban.

A kliens tudatosságának és önértékelésének növelésére, a személyes potenciál felszabadítását segíti.

Segít a kliensnek képzeletbeli technikák, mint a vizualizáció vagy belső képek segítségével felfedezni és tudatosítani azokat a belső erőforrásokat, amelyeket a kliens a személyes fejlődése érdekében felhasználhat. A mentor segíti a klienst abban, **hogyan értelmezze és felhasználja saját belső képeit és szimbólumait, amelyek új, pozitív önismereti tapasztalatokat hozhatnak.**

A megszerzett élmények és felismerések mindennapi életbe történő beépítésének segítése.

A személyes célkitűzések tisztázásának és elérésének támogatása – legyen szó életviteli, kapcsolati vagy karrierrel kapcsolatos témákról.

Szakmai keret

A mentor nem terápiás szakemberként, hanem önismeretet fejlesztő és támogató szerepkörben működik.

Az imaginációs technikák felhasználása nem helyettesíti a pszichoterápiát, de önismereti eszközként használható akár terápiás keretek mellett is – különösen végzett szakemberek számára (mentálhigiéné, pszichológus, klinikai szakpszichológus vagy egyéb konzulens).

A kizárólag Imaginatív Személyiségfejlesztő Mentor végzettséggel rendelkező személy nem végez terápiás beavatkozást, hanem a belső fejlődési folyamatokat támogatja.

Képzés helyszíne:

Online

Képzés össz óraszám:

112 óra +50 óra saját élmény (162 óra)

A képzés során a tananyagot felül 50 óra saját élmény és 10 óra mentorálási gyakorlat teljesítése kötelező, dokumentálva.

Enélkül a képzés nem teljesíthető és tanúsítvány nem kerül átadásra!

Képzési idő:

Elmélet 85 óra

+Gyakorlat beadandókkal és feladatokkal az elméleti órák között és alatt

Saját élmény 50 óra (egyéni majd csoporttárral is)

Mentorálási gyakorlat 10 óra

Szupervízió, esetmegbeszélés összesen 12,5 óra

(A mentoráltat a képzésben résztvevő saját maga szervezi és biztosítja az elméleti és gyakorlati alapok után, ami májustól lesz aktuális, de kérés esetén segítünk)

Megszerezhető dokumentumok:

A két nyelvű tanúsítványt (FAR), IAOTH (International Association of Therapists) által nemzetközileg akkreditált tanúsítvány és két nyelvű course summary.

Regisztrációs és adminisztrációs díj megfizetése jelentkezéskor a képzésbe kötelező, melynek díja: 7.000 Ft (ez nem számít bele a képzési díjba)

A képzés költsége: A képzési díj összege egy összegben: **498.990- Ft Esedékes: 2026, Február 23-ig**

Részletfizetéssel a képzési díj teljes összege:

498.990 Ft (6x 83.165 Ft)

I.Részlet: Február 23-ig, 83.165.-Ft

II.Részlet: Április 10-ig, 83.165.-Ft

III.Részlet: Május 10-ig, 83.165.-Ft

IV.Részlet: Június 10-ig, 83.165 Ft

V.Részlet: Július 10-ig, 83.165 Ft

VI.Részlet: Szeptember 10-ig, 83.165 Ft



@Fábíán Adél

Tapasztalati szakértő, Mentálhigiénés konzulens, Wellbeing Supporter

Várandósság/szüléskísérő, Bábatanonc,

Positive Psychiatry&Mental Health-University of Sidney Certified(MOOC)

Wellbeing Science-Yale University Certified (MOOC)

Ongoing Educations-The National Institute for the Clinical Application of Behavioral Medicine (NICABM)

IAOTH által akkreditált képzési szolgáltató

IAOTH APT NUMBER: FR251031



@Geszti-Ábrahám Renáta

Pár és Családterapeuta (MCSE),

Szexológus

Hozzájáruló szakértő

Felnőttképzési nyilvántartási szám :B/2023/000573

