

Május 6 kedd 8:30-12:30 Bevezetés az imaginációba: Képzelet és a tudattalan szerepe a pszichés folyamatokban

Május 8 csütörtök: 15:00-19:00 Tudattalan képei és szimbólumai, belső képek működése, módszerek a belső képek értelmezésére

Május 20 kedd 8:30-12:30 : Imaginációs technikák és képi gyakorlatok (I) (feladatlappal, saját élménybe számít 2 óra)

Május 22 csütörtök: 15:00-19:00 Imaginációs technikák és képi gyakorlatok (II.) (feladatlappal, saját élménybe számít 2 óra)

Június 3. kedd 8:30-12:30 Színek, formák, szimbólumok, alakzatok értelmezése

Június 5 csütörtök: 15:00-19:00 A tudattalan működésének elemzése, álom munkák

Június 17 kedd 8:30-12:30 Imaginációs képek korrigálása, tudattalan minták felismerése és azonosítása (gyakorlat, feladatlap)

Június 19 kedd: 8:30-12:30 Álmok korrekciója, álomnapló vezetése/segítése

Július 1 kedd : 8:30-12:30 Álmok korrekciója gyakorlat, esetek, önismeret, feladatlap (saját élménybe számít 2 óra)

Július 3 csütörtök 15:00-19:00 Személyiség, énkép, önbizalom alakulása

Július 15 kedd :8:30-12:30 Archetípusok megismerése, imagináció szerepe a személyiségfejlesztésben

Július 19 , csütörtök 15:00-19:00 Önismereti kártyák, családi fotók, festmények, matricák használata (Önálló saját élmény szerzése kreatív eszközök alapján a következő alkalomig, kb 2 óra)

Július 29, kedd 8:30-12:30 Vezetett és szabad imagináció

Július 31, csütörtök 15:00-19:00 Vezetett és szabad imagináció gyakorlat

Augusztus 12 kedd 8:30-12:30 Belső gyermek imagináció, kreatív eszköztár

Augusztus 14 csütörtök 15:00-19:00 Konzultációs ülés felépítése(I. imaginációs folyamat keretei és fázisai)

Augusztus 26 kedd 8:30-12:30 Konzultációs ülés felépítése (II. Kliens támogatása a belső képekkel, ellenállások a vizuális munkában)

Augusztus 28 csütörtök 15:00-19:00. Kliens típusok, imaginatív menekülések a „hétköznapokban”

Szeptember 9, kedd 8:30-12:30 Etikai kérdések és határvonalak, önfeljlesztési lehetőségek, titoktartás, szerződés

Szeptember 11 csütörtök 15:00-19:00 Imaginatív Személyiségfejlesztő Mentor gyakorlat (önálló konzultáció összeállítása, kreatív eszközök szervezése és alkalmazása az önfeljlesztés elősegítésére)

Szeptember 11-től önállóan a saját élmény megkezdése a tanultak alapján (42 fennmaradt óra), melyet egy választott csoporttárral illetve önállóan otthon kell teljesíteni. Dokumentáció szükséges az önismereti és a csoporttársi gyakorlati munkához egyaránt. A csoporttársi saját élmény kísérése nem számít bele a képzés mentor tapasztalatába, az ismeretség létrejöttét tekintve. A saját élmény szupervízió és esetmegbeszélés keretein belül kerül ellenőrzésre és segítésre.

Szeptember 16 8:30-13:30

Hozzájáruló szakértő: Geszti-Ábrahám Renáta- Pár és Családterapeuta(MCSE), szexológus

-Az imagináció alkalmazása pár- és családterápiás helyzetekben

-Hogyan alkalmazzák a családi traumák oldásában az imaginációt?

-Szülői minták felismerésének eszközei a családterápiában

-Generációs hatásokkal való munka, családon belüli dinamikák

-Kapcsolati játszmák

-Családi háttér és imaginációs munka összekapcsolása a családterápiában

-Szexualitás, álmok, gyakran felmerülő szimbólumok a családterápiában

-Imaginációs Személyiségfejlesztő Mentor szerepe és határai

Szeptember 23, kedd 8:30-11:00 Szupervízió (Fábián Adél, Geszti-Ábrahám Renáta)

Október 7, 8:30-11:00 Esetmegbeszélés(Fábián Adél)

Október 7-től a mentor gyakorlat megkezdése és dokumentációja önreflektív értelemben is(10 órás)

Október 28, 8:30-11:00 Szupervízió (Fábián Adél, Geszti-Ábrahám Renáta)

November 11, 8:30-11:00 Esetmegbeszélés (Fábián Adél)

November 18, 8:30-11:00 Esetmegbeszélés (Fábián Adél)

November 26, 9:00-13:30 Feladatlapok kitöltése, gyakorlás, beadandók és dokumentációk

összefoglalása, tanúsítvány(Fábián Adél, Geszti-Ábrahám Renáta)

Imaginatív Személyiségfejlesztő Mentor

Feladata:

Az imaginációs mentor fő feladata, hogy segítse a klienst az önismereti úton való előrehaladásban. A kliens tudatosságának és önértékelésének növelésére, a személyes potenciál felszabadítását segíti.

Segít a kliensnek képzeletbeli technikák, mint a vizualizáció vagy belső képek segítségével felfedezni és tudatosítani azokat a belső erőforrásokat, amelyeket a kliens a személyes fejlődése érdekében felhasználhat. A mentor segíti a klienst abban, hogy értelmezze és felhasználja saját belső képeit és szimbólumait, amelyek új, pozitív önismereti tapasztalatokat hozhatnak.

A mentor **nem** terapeutaként, hanem támogatóként segíti a klienst, hogy új perspektívákból tekintsen önmagára, és az önfeljlesztésre koncentráljon.

A mentor a mentoráltat segíti abban, hogy a képzeletbeli munkában szerzett tapasztalatokat tudatosan alkalmazza a minden nap életében.

Az imaginációs mentor az önismeret fejlődésének segítésével támogatja a klienset abban, hogy tisztább célokat tűzzön ki, és motivációt nyerjen azok elérésére. A képzeletbeli gyakorlatok segítenek abban, hogy a kliens elérje személyes céljait, legyen szó karrierről, kapcsolati dinamikáról vagy egyéni fejlődésről.

A képzésben tanult eszközök terapeuta végzettségegel kiegészíthetik és részét képezhetik a terápiás folyamatnak, de önmagában nem minősül terápiának.

A kizárolag Imaginációs Személyiségfejlesztő Mentor végzettséggel rendelkező egyén nem a terápiás folyamatokkal foglalkozik, hanem az önismereti fejlődés elősegítésére koncentrál.

A képzésre való jelentkezéskor motivációs levél szükséges és felnőttképzési szerződés kerül megkötésre.

A két nyelvű tanúsítványt(a második nyelvet a résztvevő választja) a képzés végén a FAR állítja ki.

Képzés helyszíne: **Online**

Képzés össz óraszáma: **112 óra +50 óra saját élmény(162 óra)**

A képzés során a tananyagon felül 50 óra saját élmény és 10 óra mentorálási gyakorlat teljesítése kötelező, dokumentálva!

Enélkül a képzés nem teljesíthető és tanúsítvány nem kerül átadásra!

Képzési idő:

Elmélet 85 óra

+Gyakorlat beadandókkal és feladatokkal az elméleti órák között és alatt

Saját élmény 50 óra

Mentorálási gyakorlat 10 óra

(A mentoráltat a képzésben résztvevő saját maga szervezi és biztosítja az elméleti alapok után, ami szeptember 11-től lesz aktuális, de kérés esetén

segítünk)

Szupervízió, esetmegbeszélés összesen 12,5 óra

A képzés költsége:

A képzési díj összege egy összegben: 350.000,- Ft

Esedékes: 2025, Május 5

Részletfizetéssel a képzési díj teljes összege: 360.000 Ft (6x 60.000 Ft)

I.Részlet: Május 5, 60.000.-Ft

II.Részlet: Június 10, 60.000.-Ft

III.Részlet: Július 10, 60.000.-Ft

IV.Részlet: Augusztus 10, 60.000 Ft

V.Részlet: Szeptember 10, 60.000 Ft

VI.Részlet: Október 10, 60.000 Ft



@Fábián Adél

**Tapasztalati szakértő, Mentálhigiénés konzulens,
Várandósság/szüléskísérő, Bábatanonec,**

Felnőttképző



@Geszti-Ábrahám Renáta

Pár és Családterapeuta (MCSE),

Szexológus