



Programme

Résilience

Objectifs de l'accompagnement :

- Clarifier l'évènement et le sentiment de perte.
- Libérer les blocages intérieurs et les charges émotionnelles.
- Développer un rapport bienveillant avec la perte pour oser agir et consolider la transformation.

Chaque séance dure 1h30.

| | |
|----------|---|
| Séance 1 | Comprendre l'impact profond Revisiter l'évènement, identifier ce qui a été brisé. (Coaching démarche symbolique). |
| Séance 2 | Explorer les attachements invisibles Identifier et transformer les blocages intérieurs liée à la souffrance. (Coaching démarche symbolique, hypnose). |
| Séance 3 | Libérer les charges émotionnelles Libérer les tensions émotionnelles et les émotions refoulées. (Coaching démarche symbolique). |
| Séance 4 | Se réconcilier Redonner une place saine à la perte, apaiser la culpabilité. (Coaching démarche symbolique et hypnose). |
| Séance 5 | Se repositionner dans sa vie Nouvelle posture intérieure, redéfinition des priorités. (Coaching démarche symbolique). |



Informations et réservation

Etape 1 : Premier contact (sans engagement)

- Reserve un Appel Diagnostic Offert (20 minutes)
- Cet appel permet de vérifier si l'accompagnement est adapté à ta situation. Dans le cas contraire, je t'oriente sur une autre prestation plus adaptée.
- Il n'engage à rien.

Etape 2 : Proposition & validation

- Tu reçois un mail avec un récapitulatif de l'accompagnement, les Conditions Générales de Ventes ainsi qu'un lien de réservation sécurisé.
- Tu disposeras de 48 heures pour valider ton accompagnement.

Etape 3 : Réservation & acompte

- Tu réserves ton créneau pour ta première séance, via le lien sécurisé.
- Tu règles un acompte de 25% à la réservation, via un lien de paiement sécurisé.
- La réservation devient ferme et définitive à réception de l'acompte.

Etape 4 : Planification du parcours

- Après réception de l'acompte, tu recevras un mail de bienvenue.
- Dans ce mail, tu auras les consignes pratiques, ainsi qu'un lien pour réserver l'ensemble de tes prochaines séances, ainsi qu'un lien de paiement sécurisé.

Etape 5 : Règlement du solde

- Le solde est à régler au plus tard, le jour de la première séance, via le lien de paiement sécurisé du mail de bienvenue.
- Sans règlement du solde, la poursuite du parcours peut être suspendue.