

Projeto WorkOut

Introdução

O WorkOut é uma rede social voltada para as pessoas que frequentam academia ou que querem aprender mais antes de iniciar os treinos. Com o sistema será possível o personal trainer elaborar a fixa de exercícios e compartilhar com as pessoas selecionadas. São mostrados diversos tipos de exercícios que podem ser feitos na academia mapeando exatamente os músculos que serão trabalhados com cada equipamento.

Features

- Formular fixa de exercícios e compartilhar com os alunos.
- Troca de mensagens e fotos.
- Mapear os músculos que serão trabalhados em cada exercício.
- Cálculo do índice de massa corporal - IMC.

Tecnologias

- PHP
- HTML
- CSS
- JavaScript

Diferencial

- Rede social para o público fitness.