

1. Acessando o site do INSS

- No seu celular ou computador:
 - Abra o navegador de internet (como Chrome, Safari ou Edge).
 - Na barra de endereços, digite: www.meu.inss.gov.br
 - Aguarde o site carregar completamente.
-

2. Fazendo o primeiro login

- Clique em **"Entrar com gov.br"**.
- Digite seu CPF e clique em **"Continuar"**.
- Se já tiver conta no **gov.br**, digite sua senha.
- Se ainda não tiver, clique em **"Crie sua conta"** e siga as instruções:
 - Você pode criar usando CPF, reconhecimento facial (se tiver CNH), número do título de eleitor, ou outros dados.
 - Crie uma senha forte e guarde em local seguro.

Dica: se tiver dificuldade, peça ajuda a alguém de confiança ou vá a uma agência do INSS.

3. Usando os principais serviços

● Consultar extrato de pagamento

Na página inicial, clique em **"Extrato de pagamento de benefício"** para ver datas e valores recebidos.

● Simular aposentadoria

Clique em **"Simular aposentadoria"** e veja quanto tempo falta ou o valor estimado da sua aposentadoria.

● Solicitar benefício

Selecione **"Agendamentos/Solicitações"** e depois escolha o benefício desejado, como aposentadoria, auxílio-doença ou salário-maternidade.

● Acompanhar pedidos

Acesse **"Consultar pedidos"** para ver o andamento dos seus requerimentos.

● Emitir documentos

Você pode gerar e imprimir cartas, extratos, comprovantes e outros documentos diretamente do site.

4. Dicas de segurança

- Nunca compartilhe sua senha do gov.br com ninguém.
- O INSS não liga nem manda mensagens pedindo códigos ou senhas.
- Sempre clique em "**Sair**" ao terminar, principalmente em computadores públicos.