

## Especificações

O formulário deverá conter os seguintes campos:

<b>Nome do campo</b>	<b>ID ou name no formulário</b>	<b>Descrição e regras de validação</b>
Nome	<i>id: name</i>	Nome do usuário em um campo de texto com no mínimo 10 e no máximo 80 caracteres.
Apelido	<i>id: nickname</i>	Apelido do usuário em um campo de texto com no mínimo 2 e no máximo 20 caracteres.
Dia de nascimento	<i>id: day</i>	Dia de nascimento em um campo de texto de até 2 caracteres. Conteúdo válido deve ser número entre 1 e 31.
Mês de nascimento	<i>id: month</i>	Mês de nascimento em um campo de até 2 caracteres. Conteúdo válido deve ser número entre 1 e 12.
Ano de nascimento	<i>id: year</i>	Ano de nascimento em um campo de até 4 caracteres. Conteúdo válido deve ser número entre 1900 e o ano atual.
CPF	<i>id: cpf</i>	CPF do usuário em um campo de 14 caracteres. Conteúdo deve estar no formato NNN.NNN.NNN-NN, onde N é um dígito (entre 0 e 9).
Time do coração	<i>id: team_id</i>	Lista de times de futebol nacionais e internacionais. Obrigatoriamente um único time deve ser escolhido.
Esportes de interesse	<i>name: sport</i>	Conjunto de opções ( <i>checkboxes</i> ) com nomes de esportes de interesse. Deve ser escolhido ao menos um esporte.

Você deverá criar duas funções em Javascript.

A primeira função deverá validar os conteúdos nos campos, retornando o valor booleano **true** se todas regras forem obedecidas, e o valor booleano **false** se alguma regra for quebrada.

A segunda função deverá:

- acessar o conteúdo dos campos preenchidos;
- retornar um JSON, no formato conforme o exemplo a seguir:

```
{
  "name": "Maria Lúcia Nogueira Fernandes",
  "nickname": "Malu",
  "birth_date": "1993-11-17",
  "cpf": "678.345.012-01",
  "team_id": "678.345.012-01"
  "sports": [ 1, 4 ,5 ]
}
```

O design do formulário está sendo desenvolvido por outra parte da equipe. Para lhe auxiliar, essa equipe lhe enviou um código HTML de referência para facilitar seu entendimento dos campos existentes no formulário. Observe a seguir:

```
<html>
  <head>
    <meta charset="UTF-8">
  </head>
  <body>
    Nome:
      <input id="name" type="text" maxlength="80">
      <br>
    Apelido:
      <input id="nickname" type="text" maxlength="20">
      <br>
    Data de nascimento:
      <input id="day" type="text" maxlength="2"/>
      <input id="month" type="text" maxlength="2"/>
      <input id="year" type="text" maxlength="4">
      <br>
    CPF:
      <input id="cpf" type="text" maxlength="14">
      <br>
    Time do coração:
      <select id="team_id" maxlength="20">
        <option id="1">Time 1</option>
        <option id="2">Time 2</option>
        <option id="100">Time N</option>
      </select>
      <br>
    Esportes de interesse:<br>
      <input type="checkbox" name="sport" id="1">Futebol<br>
      <input type="checkbox" name="sport" id="2">Vôlei<br>
      <input type="checkbox" name="sport" id="3">Basquete<br>
      <input type="checkbox" name="sport" id="4">Futsal<br>
      <input type="checkbox" name="sport" id="5">Automobilismo<br>
      <input type="checkbox" name="sport" id="6">Artes Marciais<br>
      <input type="checkbox" name="sport" id="7">Natação<br>
  </body>
</html>
```