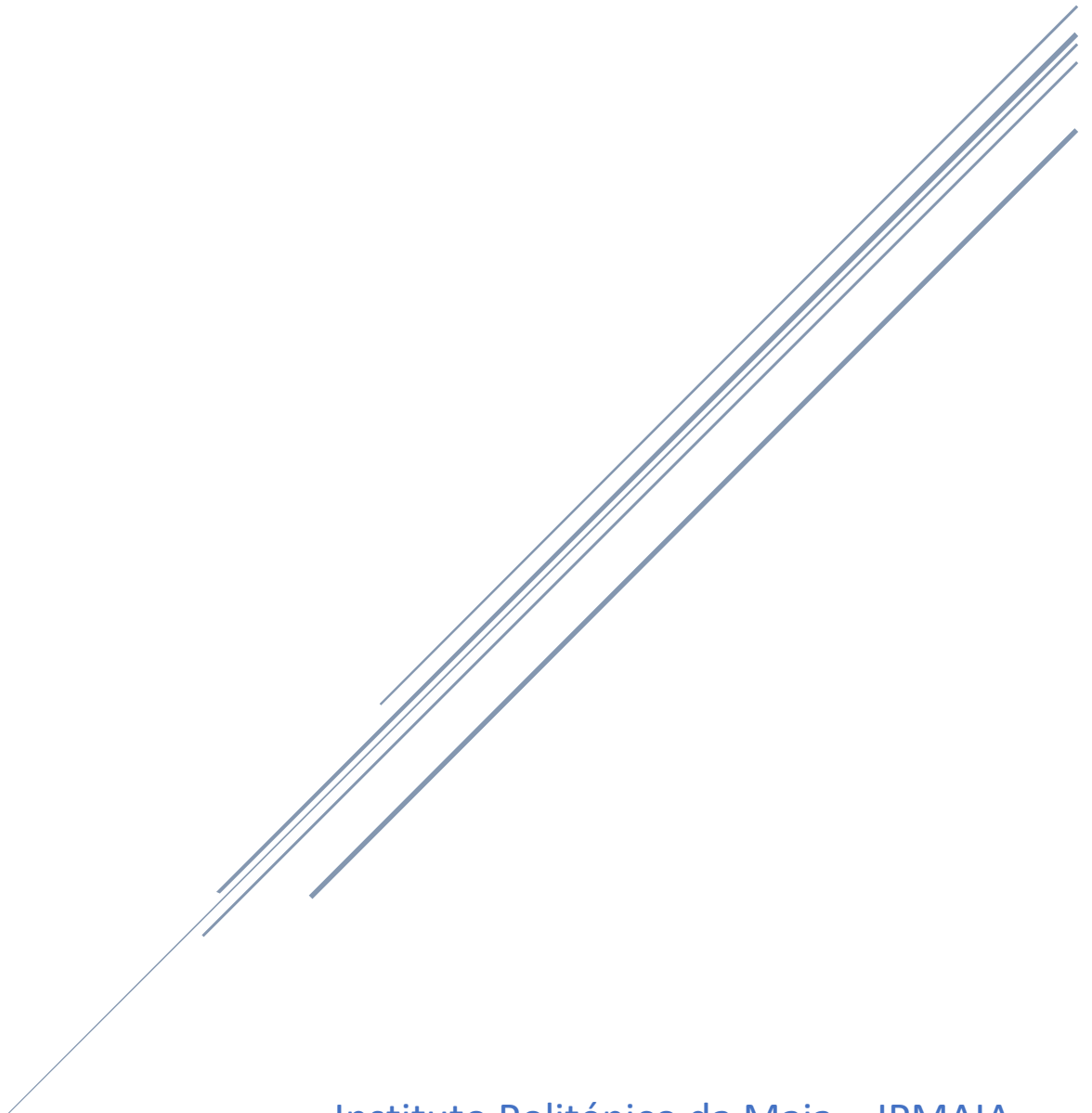


Plano de recolha de dados

Gonçalo Garrido – A038702



Instituto Politécnico da Maia – IPMAIA
T.I.W.M.

Plano de recolha de dados

Desafio Social Escolhido: Relacionado com a saúde

Objetivo: Evitar erros na toma de medicação, renovação automática de medicamentos (encomenda)

Definição da amostra: Pessoas maiores de idade em estabelecimentos de saúde, sejam estes, dentistas, centros de saúde, etc.

Metodologia: Os dados serão obtidos através de formulários Web e também de questionários presenciais, sendo estes dois questionários iguais.

Questões:

1 = Nunca

2 = Raramente

3 = Ocasionalmente

4 = Muitas vezes

5 = Sempre

1. Verifica regularmente as informações nutricionais dos alimentos que consome?
Nunca: 1 | 2 | 3 | 4 | 5: Sempre - NR (Não Responde)
2. Preocupa-se em escolher alimentos orgânicos ou sem pesticidas?
Nunca: 1 | 2 | 3 | 4 | 5: Sempre - NR (Não Responde)
3. Verifica a data de validade dos alimentos antes de comprá-los?
Nunca: 1 | 2 | 3 | 4 | 5: Sempre - NR (Não Responde)
4. Evita alimentos com aditivos químicos?
Nunca: 1 | 2 | 3 | 4 | 5: Sempre - NR (Não Responde)
5. Evita alimentos com alto teor de gordura ou açúcar?
Nunca: 1 | 2 | 3 | 4 | 5: Sempre - NR (Não Responde)
6. Verifica a proveniência dos alimentos que consome?
Nunca: 1 | 2 | 3 | 4 | 5: Sempre - NR (Não Responde)
7. Evita alimentos com glúten ou lactose?
Nunca: 1 | 2 | 3 | 4 | 5: Sempre - NR (Não Responde)
8. Escolhe alimentos com baixo teor de sódio?
Nunca: 1 | 2 | 3 | 4 | 5: Sempre - NR (Não Responde)
9. Preocupa-se em seguir uma dieta equilibrada?
Nunca: 1 | 2 | 3 | 4 | 5: Sempre - NR (Não Responde)
10. Utiliza aplicativos ou tecnologias para monitorizar a sua alimentação?
Nunca: 1 | 2 | 3 | 4 | 5: Sempre - NR (Não Responde)
11. Acredita que a tecnologia pode ajudar na segurança alimentar e qualidade nutricional dos alimentos?
Nunca: 1 | 2 | 3 | 4 | 5: Sempre - NR (Não Responde)
12. Acha que as soluções atuais são adequadas para garantir a segurança alimentar?
Nunca: 1 | 2 | 3 | 4 | 5: Sempre - NR (Não Responde)
13. Acredita que a tecnologia pode melhorar a qualidade nutricional dos alimentos?
Nunca: 1 | 2 | 3 | 4 | 5: Sempre - NR (Não Responde)
14. Acredita que a tecnologia pode melhorar a segurança alimentar?
Nunca: 1 | 2 | 3 | 4 | 5: Sempre - NR (Não Responde)
15. Gostaria de ver mais soluções baseadas em tecnologia para melhorar a segurança alimentar e qualidade nutricional dos alimentos?
Nunca: 1 | 2 | 3 | 4 | 5: Sempre - NR (Não Responde)