**Proyecto Ocupacional: 3era Etapa: PLAN DE ACCIÓN**

El Proyecto Ocupacional (PO) posee una estructura dividida en fases que permiten llegar a la meta u objetivo establecido con anterioridad. Para ello, es necesario conocer y desarrollar cada etapa. En el presente entregable se profundizará en la etapa 3.

Esta etapa implica la puesta en marcha de pasos definidos para llevar a la acción los planes y estrategias, identificando obstáculos y empleando herramientas para superarlos.

**¿Cómo puedo lograr mis objetivos?**

Visualizando caminos posibles para dicho logro, reconociendo oportunidades del mercado laboral, ofertas educativas, formativas e identificando prioridades. En esta etapa será bueno detenerte en los recursos, en tu organización familiar y tiempo disponible. Asimismo, es fundamental que evalues posibles riesgos frente al hecho de asumir cambios.

A continuación completa una tabla por cada objetivo que te has propuesto y responde las preguntas:

Nota: Puedes agregar tantas tablas como sea necesario.

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo 1: Terminar mi carrera universitaria en la UDELAR** | |
| **¿Qué necesito para lograrlo?**  **(habilidades, formación, etc.)** | Para lograr este objetivo no necesito mucho tiempo mas por el hecho de que estoy en la recta final. Este año finalizare mi practica de graduacion y el año entrante me encontrare en condiciones de comenzar mi tesis. |
| **¿Con qué recursos cuento?** | En lo que respecta a lo academico siempre me he considerado un buen estudiante que logra organizar sus tiempos para cumplir con sus objetivos.  Este año creo haber logrado un buen equilibrio entre mi carrera universitaria, JaP, Trabajar y entrenar. Esto me da confianza a la hora de aceptar nuevos retos. |
| **¿Para qué y por qué lograr este objetivo?** | Quiero lograr este objetivo por el hecho de que le he dedicado varios años de mi vida y ya estoy en la recta final. A su vez tambien me interesaria en un futuro el poderme formar en mayor medida como psicologo y poder ejercer consultorio. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo 2: Conseguir un trabajo relacionado a la programación** | |
| **¿Qué necesito para lograrlo?**  **(habilidades, formación, etc.)** | En primer instancia tengo que comenzar a enviar mi CV a las empresas que buscan personal.  Para esto primero debo decidir que hare el año siguiente con mi trabajo actual, ya que al trabajar con un niño es importante el tomar una decisión madura y responsable para con el mismo. El apartarme sin preparación de dicho trabajo puede llegar a ser interpretado como un abandono por el niño y esto es algo importante a trabajar previo a un cambio de trabajo. |
| **¿Con qué recursos cuento?** | En el corto plazo no es una verdadera necesidad urgente, por lo que puedo tomarme mi tiempo para pensar como terminar con mi trabajo anterior, a su vez que me permite enviar mi CV tranquilamente e ir viendo si surge alguna oportunidad laboral en el camino. |
| **¿Para qué y por qué lograr este objetivo?** | Tengo intencion de conseguir un trabajo de este tipo para poder estar mas relajado a nivel economico mientras continuo mis estudios. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Objetivo 3: Mudarme** | |
| **¿Qué necesito para lograrlo?**  **(habilidades, formación, etc.)** | Para lograr este objetivo necesito justamente un trabajo en el que este un poco mas tranquilo economicamente, para poder financiar todos los gastos que el vivir solo conllevan. |
| **¿Con qué recursos cuento?** | Cuento con el recurso del tiempo, porque nadie me apura a conseguir este objetivo. Nadie de mi familia quiere que me vaya de mi casa. Pero si es un objetivo que tengo desde hace un tiempo. |
| **¿Para qué y por qué lograr este objetivo?** | Quiero conseguir este objetivo porque siento que ya es hora de hacerme responsable de mi mismo y de tener mi espacio personal. |

**Luego de tener claro tu plan de acción, ¿qué sigue?**

Recuerda que las etapas 4 y 5 refieren a la implementación y evaluación y en este sentido hacer **seguimiento** será clave. Te permitirá monitorear y estimar el avance de la puesta en marcha del PO, a través de un examen continuo, identificando si existe una brecha entre las acciones planificadas y las acciones realizadas.

En esta línea, reflexiona sobre el proceso del PO a través de las siguientes preguntas:

**¿Cómo te das cuenta que estás cumpliendo las etapas de tu proyecto?**

Siento que por el momento vengo bien encaminado en mis objetivos. Estoy a un paso de completar mis estudios tercearios, que en este momento es mi prioridad. A su vez creo que este curso me ha dado suficientes herramientas para facilitar mi busqueda de un trabajo relacionado a la programacion. A su vez estoy ansioso por aprender mas, por lo que creo que si logro conseguir dicho trabajo tendre una gran oportunidad para crecer en el ambito laboral. Tal vez mudarme solo por ahora es el objetivo que esta a mas distancia de mi en el momento. Pero siento que estoy avanzando en la direccion correcta.

**¿Cómo te visualizas luego de cumplir los objetivos propuestos?**

Creo que una vez que logre dichos objetivos voy a sentirme bastante realizado,

pero de igual manera creo que al hacerlo ya voy a tener nuevos objetivos que me empujaran a seguir formandome y aprendiendo nuevas habilidades. Creo que si no fuera asi no me sentiria bien. No me gusta la idea de no estar haciendo y aprendiendo cosas nuevas.

**Realiza un repaso de todo lo trabajado en el año y la información que recopilaste en cada etapa, ¿cómo definirías tu proyecto ocupacional?**

Si bien creo que tenia mis objetivos bien definidos antes de comenzar el curso y que ya venia bien encaminado en mi plan de accion para llegar a estos objetivos. El curso me permitio desarrollar nuevos objetivos y me dio herramientas para ayudarme a conseguirlos. A su vez este año me ha servido como un entrenamiento y un desafio a mis capacidades. A lo largo del año tuve que “hacer malabares”, por asi decirlo, entre muchas actividades por lo que mejore mi capacidad de organización. Tuve que trabajar con mucha gente nuevo para conseguir objetivos en comun, por lo que mejore mi capacidad de trabajar en equipo. Por momentos tantas actividades podian ser abrumadoras, pero logre perseverar y no dejar ninguna de ellas porque se que al final del año me sentire orgulloso de haber estado a la altura de todas ellas.