

**Atividade 1:** Pesquisa e apresentação do Texto Científico 1

**Efficacy of virtual reality for pain relief in  
medical procedures: a systematic review and  
meta-analysis**

**Disciplina:** Prática de Laboratório de Pesquisa (TC Parte 1)

**Profª Ana Maria Martins Carvalho Msc – 1º Sem/2024**

**Nome do Aluno (a): Matheus Henrique dos Santos**

**Nome do texto científico:** Artigo

**Nome do(s) autor (es):** Teh, Jhia J. a; Pascoe, Dominic J. b; Hafeji, Safiya c; Parchure, Rohini d; Koczoski, Adam a; Rimmer, Michael P. e, f Send mail to Rimmer M.P.; Khan, Khalid S. g, h; Al Wattar, Bassel H. d, i

**Ano de Publicação:** 2024

**Nome do Periódico:** BMC Medicine

**Qualis:** ISSN17417015

## OBJETIVOS

### 1 - OBJETIVO GERAL

Avaliar a efetividade da Realidade Virtual (RV) como método não invasivo e não medicamentoso para o manejo da dor em diferentes procedimentos médicos.

### 2 - OBJETIVOS ESPECÍFICOS

#### **Objetivo 1:**

- Investigar o efeito da RV na redução da dor em diferentes tipos de procedimentos médicos.
- Analisar a efetividade da RV em diferentes grupos etários.
- Comparar a efetividade da RV com outras formas de manejo da dor, como medicamentos analgésicos.

## OBJETIVOS

### **Objetivo 2:**

- Identificar os efeitos colaterais da RV, sua frequência e gravidade.
- Avaliar a segurança e a tolerabilidade da RV em diferentes populações.

### **Objetivo 3:**

- Explorar a viabilidade e o custo-efetividade da implementação da RV no manejo da dor em diferentes contextos clínicos.
- Analisar a aceitabilidade da RV por parte dos pacientes e profissionais da saúde.

## Qual é o Problema(Pergunta a ser respondida com essa pesquisa)?

**Problema:** A dor é um sintoma frequente em diversos procedimentos médicos, podendo causar sofrimento significativo aos pacientes e ter diversas consequências negativas, como:

- Aumento da ansiedade e do estresse;
- Dificuldade de recuperação;
- Diminuição da qualidade de vida;
- Aumento do tempo de internação;
- Maior necessidade de analgésicos, com seus riscos potenciais de efeitos colaterais e dependência.

## **Qual a justificativa para fazer essa pesquisa?**

- As opções de tratamento para a dor aguda são frequentemente limitadas, com muitos pacientes sofrendo de dor significativa.
- A RV surge como uma ferramenta promissora para o manejo da dor, com potencial para ser eficaz, segura e acessível.
- A crescente quantidade de pesquisas sobre a RV para a dor exige uma síntese abrangente de alta qualidade para informar a prática clínica e as políticas de saúde.

## **Metodologia:**

### **Revisão Sistemática:**

- Busca em bases de dados relevantes (MEDLINE, EMBASE, Cochrane Library, etc.) por ensaios clínicos randomizados (ECRs) que avaliaram o uso da RV para o alívio da dor.
- Seleção dos ECRs que atenderam aos critérios de elegibilidade predefinidos.
- Extração dos dados relevantes dos ECRs selecionados.
- Análise dos dados utilizando meta-análise e outras técnicas estatísticas.
- Avaliação do risco de viés nos estudos incluídos.

## Referências:

Teh, J. J., Pascoe, D. J., Hafeji, S., Parchure, R., Koczoski, A., Rimmer, M. P., Khan, K. S., & al Wattar, B. H. (2024). Efficacy of virtual reality for pain relief in medical procedures: a systematic review and meta-analysis. BMC Medicine, 22(1). <https://doi.org/10.1186/s12916-024-03266-6>