

Расписание занятий программы циклового курса «Школа материнства»

Январь 2022 г.

Дата	Тема / Рекомендуемая последовательность занятий	Лектор	Описание лекций	Стоимость
5 января (среда) 14:00	Роды. Лекция 1.	Сёмина Мария Михайловна Врач акушер-гинеколог	Роды срочные, преждевременные, запоздалые. Предвестники родов. Собираемся в роддом. Что с собой взять? Что нужно знать о роддоме? Когда ехать в роддом? Первый период родов. Техники релаксации и правильного дыхания. Совместные роды, что нужно знать?	1 000 руб.
12 января (среда) 14:45	Принципы вскармливания.	Борисова Елена Александровна Врач – педиатр, гастроэнтеролог высшей категории	Как разобраться в многообразии смесей, что подобрать малышу и как правильно кормить. Введение прикорма на первом году жизни.	1 000 руб.
13 января (четверг) 18:00	Понять ребёнка от рождения до года, адаптация новорожденного (психология и воспитание).	Коршунова Елена Владимировна Практикующий психолог, гештальт-терапевт, работа с детско-родительскими отношениями	<p>Как чувствует себя малыш в новом для него мире? Как происходит адаптация новорожденного к свету, температуре, новым запахам? На что похоже окружающее пространство? Что должны знать родители, чтобы правильно организовать уход за младенцем?</p> <p>На лекции Вы получите:</p> <ul style="list-style-type: none"> Понимание формирования психики ребенка до рождения; Особенности восприятия мира ребенком в первые месяцы жизни; Знание о том, что влияет на формирование здоровой личности; Навыки чувствования ребенка и его потребностей; Плач ребенка: причины, способы успокоения; Возможность спросить обо всем, что Вас интересует и поделиться переживаниями. 	1 000 руб.
19 января (среда) 14:45	Колики, срыгивания, запоры: основы успешной профилактики и коррекция	Борисова Елена Александровна Врач – педиатр, гастроэнтеролог высшей категории	Ни для кого не секрет, что практически у всех малышей в первые месяцы жизни бывают и колики, и газики, и от прочих напастей тоже ни один малыш и его родители не застрахованы. Однако выход все же есть – на лекции вы узнаете, как справиться со всеми возможными сложностями, а если останутся вопросы – доктор обязательно на них ответит!	1 000 руб.
20 января (четверг) 14:00	Роды. Лекция 2.	Сёмина Мария Михайловна Врач акушер-гинеколог	Второй и третий периоды родов. Техника дыхания, правила поведения в родильном зале. Кесарево сечение, за и против. Шкала Апгар. Послеродовый период. Ранний и поздний. Как подготовиться к нему заранее? Что нужно знать об уходе за малышом в первые дни? Грудное вскармливание.	1 000 руб.

Дата	Тема / Рекомендуемая последовательность занятий	Лектор	Описание лекций	Стоимость
22 января (суббота) 10:00	Понять ребёнка от рождения до года. адаптация новорожденного (психология и воспитание).	Коршунова Елена Владимировна Практикующий психолог, гештальт-терапевт, работа с детско-родительскими отношениями	<p>Как чувствует себя малыш в новом для него мире? Как происходит адаптация новорожденного к свету, температуре, новым запахам? На что похоже окружающее пространство? Что должны знать родители, чтобы правильно организовать уход за младенцем?</p> <p>На лекции Вы получите: Понимание формирования психики ребенка до рождения; Особенности восприятия мира ребенком в первые месяцы жизни; Знание о том, что влияет на формирование здоровой личности; Навыки чувствования ребенка и его потребностей; Плач ребенка: причины, способы успокоения; Возможность спросить обо всем, что Вас интересует и поделиться переживаниями.</p>	1 000 руб.
23 января (воскрес.) 10:00	Успешное естественное вскармливание с первых дней. Профилактика трудностей ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ.	Писарева Елена Владимировна Перинатальный психолог, консультант по ГВ и уходу за новорожденными	<p>Кормление ребенка грудью - важная составляющая материнства. Эти отношения между мамой и младенцем нужны не только для того, чтобы вскормить ребенка, дать ему максимум пользы и здоровья, но и для того, чтобы обеспечить ему чувство покоя и безопасности, то есть способствовать его психическому здоровью.</p> <p>К сожалению, не каждая будущая и молодая мама знает, с чем именно ей придется столкнуться в период кормления грудью, поскольку преемственность этого опыта от старшего поколения в современном мире искажена, а в некоторых семьях полностью разрушена.</p> <p>Наш курс позволит вам в любой ситуации, которая касается кормления грудью, сделать осознанный выбор. Вы найдете ответы на самые частые и волнующие вопросы о кормлении, вселит уверенность в своих силах.</p> <p>Почему так важно кормить ребенка грудью? Как и зачем готовиться к этому? Простым языком о физиологии лактации и гормонах. Что способствует и что мешает этому процессу? Практика правильного захвата и позы для кормления. Нужно ли сцеживаться и как это делать? Так ли нужны ли заменители маминой груди? Как оценить достаток молока и что делать при наиболее частых трудностях, с которыми встречается кормящая мама. Как маме питаться, чтобы ей и ребенку было хорошо?</p> <p>Материалы соответствуют рекомендациям ВОЗ/ЮНИСЕФ, сопровождаются наглядными материалами и макетами.</p>	1 000 руб.
24 января (понед.) 14:45	Питание детей старше 1 года.	Борисова Елена Александровна Врач – педиатр, гастроэнтеролог высшей категории	Посетив нашу лекцию, Вы узнаете о свойствах разных продуктов, используемых в детском питании, о составлении меню, о том, как кормить ребенка с плохим аппетитом, пищевой аллергией, нарушениями стула. О том, что необходимо сделать, чтобы кормление у ребенка не превратилось в проблему, а доставляло радость.	1 000 руб.

Дата	Тема / Рекомендуемая последовательность занятий	Лектор	Описание лекций	Стоимость
26 января (среда) 14:00	Все о родах Базовое занятие!!!	Хрюкина Татьяна Сергеевна Врач-гинеколог	<p>Теперь, когда наступила беременность, пора всерьез позаботиться о правильной подготовке к родам. Базовое занятие «Все о родах» посвящено тому, как грамотно подготовиться к родовому процессу. На лекции излагаются основные данные о беременности, родах и послеродовом периоде:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Предвестники родов • Собираем сумку в родильный дом • Маршрут на роды • Первый период родов • Второй период родов • Третий период родов • Послеродовый период <p>Лектор Школы мам, гинеколог Хрюкина Т.С. ответит на все вопросы по правильной подготовке к родам, расскажет о способах релаксации и медитации.</p>	1 000 руб.
27 января (четверг) 14:00	Уход за новорожденным. Приданное для малыша.	Капустина Софья Иосифовна Врач педиатр-неонатолог, высшая категория, зав.отделением	Сегодня новорожденного ждут дома. Ребенок родился, что дальше? Какое приданное приготовить для малыша? Как за ним правильно ухаживать?	1 000 руб.
29 января (суббота) 10:00	Понять ребёнка от рождения до года, адаптация новорожденного (психология и воспитание).	Коршунова Елена Владимировна Практикующий психолог, гештальт-терапевт, работа с детско-родительскими отношениями	<p>Как чувствует себя малыш в новом для него мире? Как происходит адаптация новорожденного к свету, температуре, новым запахам? На что похоже окружающее пространство? Что должны знать родители, чтобы правильно организовать уход за младенцем?</p> <p>На лекции Вы получите:</p> <p>Понимание формирования психики ребенка до рождения;</p> <p>Особенности восприятия мира ребенком в первые месяцы жизни;</p> <p>Знание о том, что влияет на формирование здоровой личности;</p> <p>Навыки чувствования ребенка и его потребностей;</p> <p>Плач ребенка: причины, способы успокоения;</p> <p>Возможность спросить обо всем, что Вас интересует и поделиться переживаниями.</p>	1 000 руб.