

Titel: Injecteren intramusculair (loodrechttechniek)

Omschrijving handeling

Inspuiten medicijn loodrecht in een spier.

Deskundigheidsniveaus

Opdracht tot voorbehouden of risicovolle handeling:	
Mag zelfstandig verricht worden door:	

Aandachtspunten

- Dien het medicijn toe volgens voorschrift.
- Vermijd intramusculaire injecties bij cliënten die antistollingsmiddelen gebruiken.
- Neem kennis van de informatie op de bijsluiter.
- Gebruik veilige naalden.
- Bepaal de naaldlengte aan de hand van de dikte van de injectieplaats.
- Gebruik de loodrechttechniek niet bij magere cliënten.
- Als tijdens de injectie geen bloedcontact te verwachten is hoeven er geen handschoenen gedragen te worden.
- Geschikte injectiegebieden zijn: de boven- en buitenkant van het middelste deel van het bovenbeen (musculus lateralis, musculus rectus femoris), de rug- en, bij voorkeur, buikkant van de bilspeer (musculus gluteus), of het bovenste deel van de bovenarm (musculus deltoïdeus).
- Het intramusculair inspuiten van een relatief grote hoeveelheid vloeistof, meer dan 5 ml, op één plaats kan pijnlijk zijn. Verdeel de totale hoeveelheid zo nodig over twee injectieplaatsen.
- Desinfecteer de huid bij cliënten met een verminderde weerstand.
- Maak melding van een verkeerd toegediend en/of een niet gegeven medicijn volgens de procedure van de organisatie.
- Deze geprotocolleerde werkinstructie *niet* gebruiken voor het injecteren van cytostatica.

Complicaties

Complicaties tijdens de handeling	Handelwijze
Misselijkheid door te snel injecteren.	Rustig, niet te snel injecteren.
Tijdens het terugtrekken van de zuiger wordt bloed opgetrokken.	Trek de naald eruit en druk de injectieplaats af met een gaasje. Neem een nieuwe spuit en naald en begin opnieuw. Kies een andere injectieplaats.
Tijdens het injecteren verschuift naald naar subcutaan.	Let op heftige lokale reacties.

Benodigheden

- bijsluiter
- toedieningslijst
- injectiespuit met voorgeschreven medicijn
- gaasje
- afvalbak
- naaldenbeker en naaldverwijderaar
- desinfectans: chloorhexidine 0.5% in alcohol 70%, als de huid gedesinfecteerd moet worden

Werkwijze

Zorg voor dubbele controle: juiste medicatie, berekening oplossing.

1. Pas handhygiëne toe.
2. Maak een schoon werkveld en zet de benodigheden daarop binnen handbereik.
3. Controleer het medicijn en de gegevens van de cliënt.
 - naam en geboortedatum van cliënt
 - vervaldatum

- kleur en substantie
 - toedieningswijze
- 4. Vergelijk het medicijn met de toedieningslijst.
 - soort
 - dosering
 - toedieningstijdstip
- 5. Vraag de cliënt de injectieplaats te ontbloten en zich te ontspannen.
- 6. Palpeer de injectieplaats en controleer of de injectieplaats schoon en droog is.
- 7. Neem de spuit in de injecterende hand en verwijder de naaldhuls.
- 8. Span de huid met de duim en wijsvinger van de vrije hand.
- 9. Steek de naald met een snelle beweging loodrecht in de spier, minimaal 1 cm verwijderd van de vorige injectieplaats, in een roterend schema.
- 10. Laat de huid los.
- 11. Fixeer de spuit en naald met de niet-injecterende hand om onverwachte bewegingen op te vangen.
- 12. Trek de zuiger iets terug (alleen bij injectie in bovenste buitenste bilkwadrant, de rugzijde van de bilspeer), om na te gaan of er geen bloedvat is aangeprikt.
- 13. Spuit de vloeistof langzaam en regelmatig in.
- 14. Trek de naald uit de huid en klik het naaldkapje met een duimbeweging over de injectienaald. Houd een gaasje voor de opvang van een eventuele bloeddruuppel gereed. Masseer de huid niet.
- 15. Verwijder de naald van de spuit met de naaldverwijderaar en doe de naald in de naaldenbeker of doe de injectiespuit in zijn geheel in de naaldenbeker.
- 16. Ruim de materialen op.
- 17. Pas handhygiëne toe.
- 18. Teken toedieningslijst af of noteer tijdstip, soort medicijn, concentratie, hoeveelheid, wijze van toediening en noteer bevindingen.