

## **Gebruiksaanwijzing insulinepennen**

### **Gebruiksaanwijzing insulinepennen**

Er zijn verschillende merken insulinepennen om insuline toe te dienen. In onderstaande tabel staan hyperlinks naar de lange en de korte gebruiksaanwijzingen van een aantal insulinepennen.

Let op: Gebruik de gebruiksaanwijzing in combinatie met het protocol.

Naam insulinepen	Link naar gebruiksaanwijzing	Link naar korte gebruiksaanwijzing
Abasaglar Kwikpen	<a href="http://www.lilly.nl/nl/products/index.aspx">http://www.lilly.nl/nl/products/index.aspx</a>	
Autopen 24		<a href="http://products.sanofi.nl/Autopen_Instructiekaart.pdf">http://products.sanofi.nl/Autopen_Instructiekaart.pdf</a>
Clikstar (vervanger OptiClik)	<a href="http://products.sanofi.nl/clickstar_informatiebrochure.pdf">http://products.sanofi.nl/clickstar_informatiebrochure.pdf</a>	
Flexpen	<a href="http://www.novonordisk.nl/Images/NL_images/Devic_Brochures/590028_NOVO_Flexpen_folder_LR.pdf">http://www.novonordisk.nl/Images/NL_images/Devic_Brochures/590028_NOVO_Flexpen_folder_LR.pdf</a>	<a href="http://www.novonordisk.nl/Images/NL_images/Broc_hures_Instructiekaarten/instructiekaartA4_flexpen.pdf">http://www.novonordisk.nl/Images/NL_images/Broc_hures_Instructiekaarten/instructiekaartA4_flexpen.pdf</a>
Humalog Humalog Mix 25	<a href="http://www.lilly.nl/nl/products/index.aspx">http://www.lilly.nl/nl/products/index.aspx</a> Deze link verwijst naar de bijsluiters van de verschillende soorten insuline	<a href="#">Humalog</a> <a href="#">Humalog Mix 25</a> <a href="#">Humuline Regular</a>

Humuline Regular Humuline 30/70 Humuline NPH met Humapen SAVVIO	(Humalog, Humalog Mix 25, Humuline Regular Humuline 30/70, Humuline NPH) die met de Humapen SAVVIO toegediend kunnen worden	<a href="#">Humuline 30/70</a> <a href="#">Humuline NPH</a>
Humapen Luxura (vervangen door Humapen ©Vilans   Geldig voor Vilans BTN   Geprint op: maandag 19 februari 2018 ©Vilans SAVVIO)	<a href="http://pi.lilly.com/us/HumaPen_Luxura_HD_um.pdf">http://pi.lilly.com/us/HumaPen_Luxura_HD_um.pdf</a> (Engels)	
Huma Pen Memoir		<a href="https://apotheekzorg.nl/media/patienten/humapen/memoir.html">https://apotheekzorg.nl/media/patienten/humapen/memoir.html</a>
Huma log	<a href="http://www.lilly.nl/global/img/nl/pdf/humalog-">http://www.lilly.nl/global/img/nl/pdf/humalog-</a>	<a href="#">Humalog Mix50</a>

<b>Mix50</b>	<a href="#"><u>mix50- kwikpen-bijsluiter.pdf</u></a> Dit is een link naar de bijsluiter van Humalog	
<b>Levimir Innolet</b>		<a href="http://www.novonordisk.nl/Images/NL_images/beelden_mei2008/Innolet_instructie_201407.pdf"><u>http://www.novonordisk.nl/Images/NL_images/beelden_mei2008/Innolet_instructie_201407.pdf</u></a>
<b>Novopen 4</b>	<a href="http://novonordisk.nl/Images/NL_images/NovoPen4_Gebruiksaanwijzing.pdf"><u>http://novonordisk.nl/Images/NL_images/NovoPen4_Gebruiksaanwijzing.pdf</u></a>	<a href="http://www.novonordisk.nl/Images/NL_images/Device_Brochures/NovoPen_nr4_20122.pdf"><u>http://www.novonordisk.nl/Images/NL_images/Device_Brochures/NovoPen_nr4_20122.pdf</u></a>
<b>Optipen pro 1 + 2</b>		<a href="http://www.sanofi.nl/products/optipen-pro1_brochure.pdf"><u>http://www.sanofi.nl/products/optipen-pro1_brochure.pdf</u></a>
<b>Solostar (vervanger OptiSet)</b>	<a href="http://www.apidra.nl/media/10204/olostar%20informatiebrochure.pdf"><u>http://www.apidra.nl/media/10204/olostar%20informatiebrochure.pdf</u></a>	<a href="http://www.apidra.nl/insulinepennen/apidra-solostar.aspx"><u>http://www.apidra.nl/insulinepennen/apidra-solostar.aspx</u></a>
<b>Toujeo Solostar</b>	<a href="https://www.toujeo.nl/wp-content/uploads/2015/04/Toujeo-pil-nl-approved-240415.pdf"><u>https://www.toujeo.nl/wp-content/uploads/2015/04/Toujeo-pil-nl-approved-240415.pdf</u></a>	
<b>Tresiba Flextouch</b>	<a href="#"><u>Tresiba Flextouch</u></a>	

**Tabel: Links naar lange en korte gebruiksinstructies van insulinepennen.**

# Korte gebruiksinstructie insulinepen Humalog

## **Maak de pen gereed voor gebruik**

- Was eerst uw handen. Desinfecteer het rubberstopje op de patroon.
- **U dient de Humalog patronen alleen te gebruiken in geschikte CE gewaarmerkte pennen. Overtuig uzelf ervan dat de Humalog of Lilly patronen genoemd worden in de bijsluiter bij de pen. De 3 ml patroon past alleen in een 3 ml pen.**
- Volg de gebruiksaanwijzingen bij de pen. Doe de patroon in de pen.
- Stel de dosis in op 1 of 2 eenheden. Houd de pen met het naaldje omhoog gericht, en tik zachtjes op de zijkant van de pen, zodat mogelijke luchtbelletjes kunnen ontsnappen. Met de pen nog steeds omhoog gericht, duwt u op het injectiemechanisme. Doe dit totdat er een druppel Humalog vloeistof uit het naaldje komt. Er kunnen nog steeds enkele kleine luchtbelletjes in de pen zitten. Deze zijn onschuldig, maar als de luchtbel te groot is, kan dit uw dosis minder nauwkeurig maken.

## **Injecteren van Humalog**

- Maak de huid waar u wilt injecteren goed schoon volgens de gekregen instructies. Injecteer onderhuids, zoals het u is aangeleerd. Injecteer niet direct in een bloedvat. Laat na de injectie het naaldje 5 seconden in de huid, om zeker te zijn van de complete dosis. Masseer de injectieplaats niet. Zorg ervoor dat er tenminste 1 cm afstand zit tussen opvolgende injectieplaatsen, en wissel deze injectieplaatsen steeds af, zoals u is geleerd. Het maakt niet uit welke injectieplaats u gebruikt, in de bovenarm, de dijen, de billen, of in de buik, uw Humalog injectie zal sneller werken dan oplosbare humane insuline.
- U moet Humalog niet intraveneus toedienen. Injecteer Humalog zoals uw arts of verpleegkundige het aan u heeft uitgelegd. Alleen uw arts kan Humalog intraveneus toedienen. De arts zal dit alleen doen onder speciale omstandigheden, zoals operaties of als u ziek bent en uw glucosespiegel te hoog is.

### **Na de injectie**

- Neem het naaldje met behulp van het beschermkapje van de pen af zodra u hebt geïnjecteerd. Dit zorgt ervoor dat de Humalog steriel blijft, en voorkomt lekkage. Het voorkomt ook dat er lucht terug de pen in gaat, en het naaldje verstopt raakt. **Gebruik geen naalden samen met anderen!** Gebruik uw pen niet samen met anderen. Plaats de dop op uw pen terug. Laat de patroon in de pen zitten.

### **Volgende injecties**

- Stel voor iedere injectie in op 1 of 2 eenheden en druk het injectiemechanisme in, met de pen omhoog gericht totdat er een druppel Humalog uit het naaldje komt. U kunt zien hoeveel Humalog er resteert met behulp van de maatverdeling op de patroon. De afstand tussen ieder deelstreepje komt overeen met ongeveer 20 eenheden. Als er onvoldoende resteert voor uw toediening, vervang dan de patroon.

**U dient geen andere insuline te mengen in een Humalog patroon. Gebruik de patroon niet meer als deze leeg is.**

## **Bronnen**

- Bijsluiter Humalog, Eli Lilly Nederland BV, [www.lilly.nl/global/img/nl/pdf/humalog\\_bijsluiter\\_humalogpatroon.pdf](http://www.lilly.nl/global/img/nl/pdf/humalog_bijsluiter_humalogpatroon.pdf) (gezien 25 november 2014).