

**Titel:** Injecteren subcutaan (huidplooitechniek)

## Omschrijving handeling

Inspuiten medicijn in een huidplooi onder een hoek van 45° à 60°.

## Deskundigheidsniveaus

Opdracht tot voorbehouden of risicovolle handeling:						
Mag zelfstandig verricht worden door:						

## Aandachtspunten

- Dien het medicijn toe volgens voorschrift.
- Neem kennis van de informatie op de bijsluiter.
- Gebruik veilige naalden.
- Bepaal de naaldlengte aan de hand van de dikte van de huid.
- Ontlucht een voorgevulde kant-en-klaarspuit niet, tenzij de fabrikant anders adviseert. De luchtbel in de spuit zorgt ervoor dat de vloeistof volledig wordt ingespoten. De luchtbel dient bij de zuiger te zitten.
- Geschikte injectiegebieden zijn: het gebied naast en onder de navel (ongeveer 2 cm rond de navel vrijlaten), boven/buitenkant het bovenbeen (handbreedte boven de knie vrijlaten), billen (bovenste buitenste deel), bovenarm (buitenste deel).
- Desinfecteer de huid bij cliënten met verminderde weerstand.
- Maak melding van een verkeerd toegediend en/of een niet gegeven medicijn volgens de procedure van de organisatie.
- Deze geprotocolleerde werkinstructie *niet* gebruiken voor het injecteren van cytostatica.

## Complicaties

Complicaties tijdens de handeling	Handelwijze
Er ontstaat direct een bobbeltje (verhevenheid).	De injectienaald zit intracutaan. Trek de naald eruit, druk de injectieplaats af met een gaasje. Neem een nieuwe spuit en naald en kies een andere injectieplaats.

## Benodigheden

- bijsluiter
- toedieningslijst
- injectiespuit met voorgeschreven medicijn
- gaasje
- afvalbak
- naaldenbeker met naaldverwijderaar
- desinfectans: chloorhexidine 0.5% in alcohol 70%, als de huid gedesinfecteerd moet worden

## Werkwijze

*Zorg voor dubbele controle: juiste medicatie, berekening oplossing.*

1. Pas handhygiëne toe.
2. Maak een schoon werkveld en zet de benodigheden daarop binnen handbereik.
3. Controleer het medicijn en gegevens cliënt.
  - naam en geboortedatum van cliënt
  - vervaldatum
  - kleur en substantie
  - toedieningswijze
4. Vergelijk het medicijn met de toedieningslijst.
  - soort
  - dosering
  - toedieningstijdstip
5. Vraag de cliënt de injectieplaats te ontbloten en zich te ontspannen.

6. Palpeer de injectieplaats en controleer of de injectieplaats schoon en droog is.
7. Neem de spuit in de injecterende hand en verwijder de naaldhuls.
8. Pak met de niet-injecterende hand een brede huidplooi op.
9. Steek de naald onder een hoek van 45° à 60° halverwege tussen het hoogste en laagste punt van de huidplooi, minimaal 1 cm verwijderd van de vorige injectieplaats, in een roterend schema.
10. Laat de huidplooi los.
11. Fixeer de spuit en naald met de niet-injecterende hand om onverwachte bewegingen op te vangen.
12. Spuit de vloeistof langzaam en regelmatig in.
13. Trek de naald uit de huid en klik het naaldkapje met een duimbeweging over de injectienaald of trek de naaldhuls handmatig over de naald. Houd een gaasje voor de opvang van een eventuele bloeddruuppel gereed. Masseer de huid niet.
14. Verwijder de injectienaald van de spuit met naaldverwijderaar en doe de naald in de naaldenbeker of doe de injectiespuit in zijn geheel in de naaldenbeker.
15. Ruim de materialen op.
16. Pas handhygiëne toe.
17. Teken toedieningslijst af of noteer tijdstip, soort medicijn, concentratie, hoeveelheid, wijze van toediening en noteer bevindingen.