

Desinfecteren bij injecties

Desinfecteren huid

Wanneer desinfecteren

Bij mensen met een normale weerstand tegen infecties kan huiddesinfectie achterwege blijven bij intramusculaire, intraveneuze en subcutane injecties en ook bij vaccinaties.

Dit geldt eveneens voor bloedafname via venapuncties.

Als een vene wordt aangeprikt om een infuus in te brengen dient de huid wel te worden gedesinfecteerd. Een infuusnaald is lichaamsvreemd materiaal en doorbreekt de huidbarrière.

Ook bij afname van bloed bestemd voor een bloedkweek dient de huid gedesinfecteerd te worden om contaminatie van het bloed met de huidflora te vermijden.

De Werkgroep InfectiePreventie (WIP) acht bij cliënten met een verminderde weerstand tegen infecties, met name bij patiënten met granulocytopenie (granulopathie), desinfectie van de huid wel van belang.

Desinfectiemiddelen

Wanneer desinfecteren van de huid bij injecties nodig is kan gebruik gemaakt worden van:

- alcohol 70%;
- chloorhexidine 0,5% opgelost in alcohol 70% (chloorhexidine alcohol 70%)
[1].

De desinfectans wordt aangebracht op een gaasje. Het is eveneens mogelijk om gebruik te maken van alcohol swaps.

Alcohol 70% heeft een totaal spectrum en werkt slechts tijdelijk. Omdat bij het inbrengen van een infuus de desinfectie langer moet aanhouden, wordt gedesinfecteerd met alcohol 70% waarin opgelost chloorhexidine 0,5%.

Chloorhexidine zorgt voor een langere werking.

Onderzoek heeft aangetoond dat de desinfectie met chloorhexidine alcohol 0,5% indien afgedekt met een wondfolie 7 dagen aanhoudt.

Toevoeging van jodium geeft ook een langere werking, maar omdat jodium onwerkzaam wordt door eiwitten uit wondvocht, bloed en dergelijke verdient dit niet de voorkeur.

Met name bij huiddesinfectans is het van groot belang te letten op de op de verpakking aangegeven uiterste gebruiksdatum en deze niet te overschrijden.

Bij desinfectie met alcohol 70% of chloorhexidine alcohol 70% moet de alcohol minimaal 1 minuut aan de lucht drogen. Dit geldt trouwens voor de meeste desinfectiemiddelen. Alleen chloorhexidine 1 % in water hoeft niet aan de lucht te drogen.

Het drogen aan de lucht is van belang:

- **voor een optimale desinfecterende werking van de alcohol;**
- **om te voorkomen dat (levend) vaccin onwerkzaam wordt door de alcohol.**

Rubberen dopjes en huidflora

De rubberen dopjes van flesjes of penvullingen met insuline moeten ontsmet worden met alcohol als de kans bestaat dat ze met de vingers aangeraakt zijn of kunnen worden.

Door aanraking wordt het dopje “besmet” met huidflora van een ander. Anders dan bij het via de huid injecteren is

het mogelijk dat huidflora van een andere mee ingespoten wordt. Dit moet voorkomen worden.

Om dit te voorkomen wordt de dop van een flesje iedere keer gedesinfecteerd als er met een naald in geprikt wordt. De dop van iedere nieuwe penvulling wordt gedesinfecteerd alvorens deze in de pen geplaatst wordt. Bij tussentijdse injecties is dit niet nodig.

Bronnen

- Documentatiecentrum Stichting Werkgroep Infectie, Laboratorium Medische Microbiologie, Academisch Ziekenhuis Leiden, 071 - 5266756.
- 'Poetsritueel (THIP 1996 – 1)', WIP, bijgewerkt 2010.
- Chloorhexidine 1% wordt gebruikt bij katheters die niet met alcohol behandeld kunnen worden (bijvoorbeeld siliconen katheters).
- WIP Ziekenhuizen. Desinfecteren van huid en slijmvliezen. Maart 2008. Met wijziging dec. 2011.

[1] Indicatie prijsverschil (uitgezocht augustus 2015): Chloorhexidine 0,5% in alcohol 70%, per liter € 13,12
Alcohol 70% 1 liter = € 5,90.