

84 消毒液能杀死新型冠状病毒吗？消毒难题一次说清！

原创 DingXiangYiSheng 丁香医生 前天

随着新型冠状病毒确诊的病例越来越多，个人防护也受到了前所未有的关注。除了戴口罩、勤洗手外，消毒也成为了人们关注的话题。

冠状病毒属于有包膜的亲脂类病毒。就目前的认知来说，它也是最容易杀灭的微生物。

用什么能杀灭病毒？「含氯消毒剂」都有什么？往身上喷酒精可以消毒吗？.....

今天，丁香医生帮你好理一理。你要的答案，这篇文章全都有。

不是所有的消毒液都有用 要选对成分，注意浓度

我们把这类使用医用酒精、消毒剂的方法称为化学消毒法。不过对于这次新型冠状病毒来说，并不是所有的化学消毒法都可以杀死它。

① 有效：医用酒精

使用时要注意：75% 浓度的效果最佳。不要把酒精大量喷洒在婴幼儿和成人身体上，防止酒精过敏；注意明火，防止火灾。

70～75% 浓度的酒精棉片或酒精，不但可以杀死病毒，而且还便宜。

酒精浓度为 70% 的酒精棉片





图片来源：网络

如果酒精浓度过高（例如 90%），需要在使用前稀释至 75% 左右，否则无法有效杀灭病毒。

操作方法：直接使用。手机、遥控器、电脑键盘和各种电器开关、按钮都可以用它来消毒。

有人问了：如果买不到怎么办？

这里提供一个应急办法：75% 以上浓度的白酒也可以用作物体表面的消毒，但效果肯定没有医用酒精好。

强调一下：这是应急的一招，不可长期使用。

② 有效：含氯消毒剂

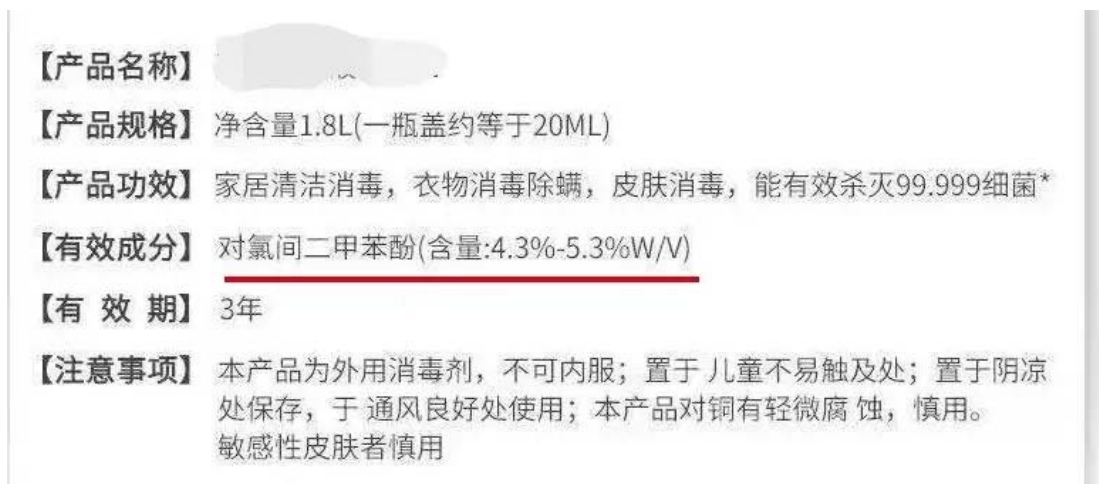
注意，不是名字里含有「氯」字，就是含氯消毒消毒剂。

含氯消毒剂指的是溶于水能产生次氯酸钠的消毒剂。但「氯二甲酚」「对氯间二甲苯酚」虽然名字里都有氯，但其实属于酚类消毒液。

在日常生活中，84 消毒液、漂白粉、含氯消毒粉或含氯泡腾片等都属于含氯消毒剂。直接稀释后装在塑料容器里就可以在进行消毒杀菌。

在购买的时候，一定要仔细看看商品包装和有效成分。

名字里有「氯」，但它不是含氯消毒剂



图片来源：网络

虽然含氯消毒剂的杀菌灭病毒能力强，但刺激性也强。

在使用时，一定要注意避开皮肤和口鼻。请遵守以下步骤：

- 佩戴口罩、橡胶手套和防水围裙。同时建议佩戴护目镜防止溶液溅入眼内造成伤害；
- 应在通风良好的区域配置和使用漂白剂溶液；
- 应有冷水配置漂白剂，热水会影响杀菌效果；
- 含有 5% 的次氯酸钠漂白剂，其稀释步骤如下图：



图片来源：卫生保健中易发生流行及大流行的急性呼吸道疾病感染预防与控制世卫组织临时指南

最后再提醒一下：

含氯消毒剂不能和洁厕灵同时使用，容易产生有毒气体；也不推荐和酒精同时使用，消毒效果可能减弱甚至可能产生有毒气体；储存应在低温、阴凉处和儿童触摸不到的地方；如有必要，要先使用清洁剂，然后在使用漂白剂消毒之前应对其彻底冲洗。

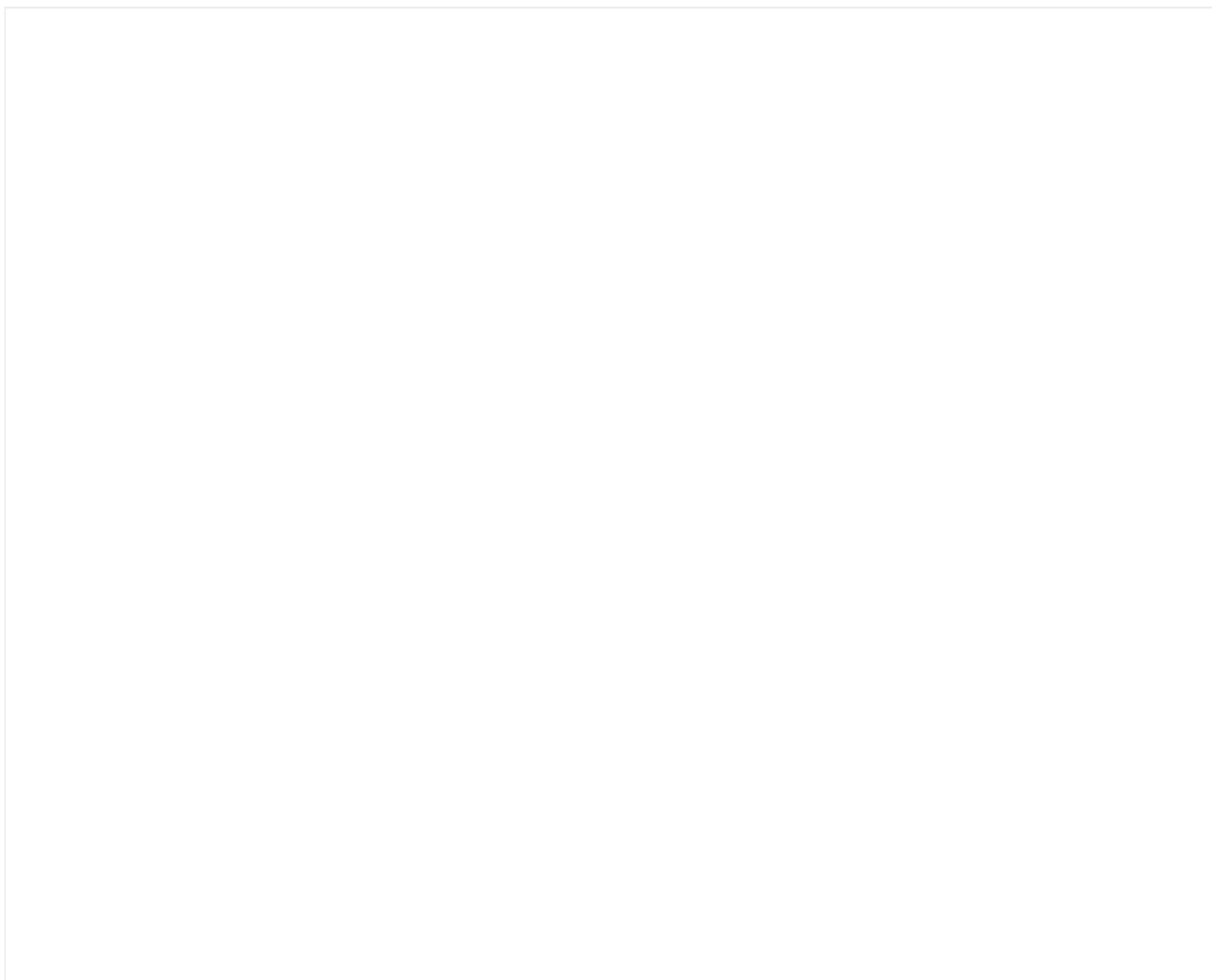
③ 有效：过氧化物类消毒剂

过氧化物类消毒剂适用范围比较广，其中二氧化氯、过氧化氢、过氧乙酸这三类是代表物质。一定要在稀释后使用。

- 二氧化氯：适用于一般物体、以及环境表面的消毒、餐饮具、医疗防疫等。
- 过氧化氢：物体表面消毒：用原液（按厂家说明）喷洒，擦拭或浸泡物体表面，作用 20 分钟。
- 过氧乙酸：一般不推荐家庭使用。

过氧化物类消毒剂杀毒效果好，是一类安全、绿色环保型消毒剂。

不过大多数过氧化物类消毒剂不稳定，长期使用对人和动物眼睛、呼吸黏膜等会有损伤。如果使用，最好选择商业配置的消毒剂。



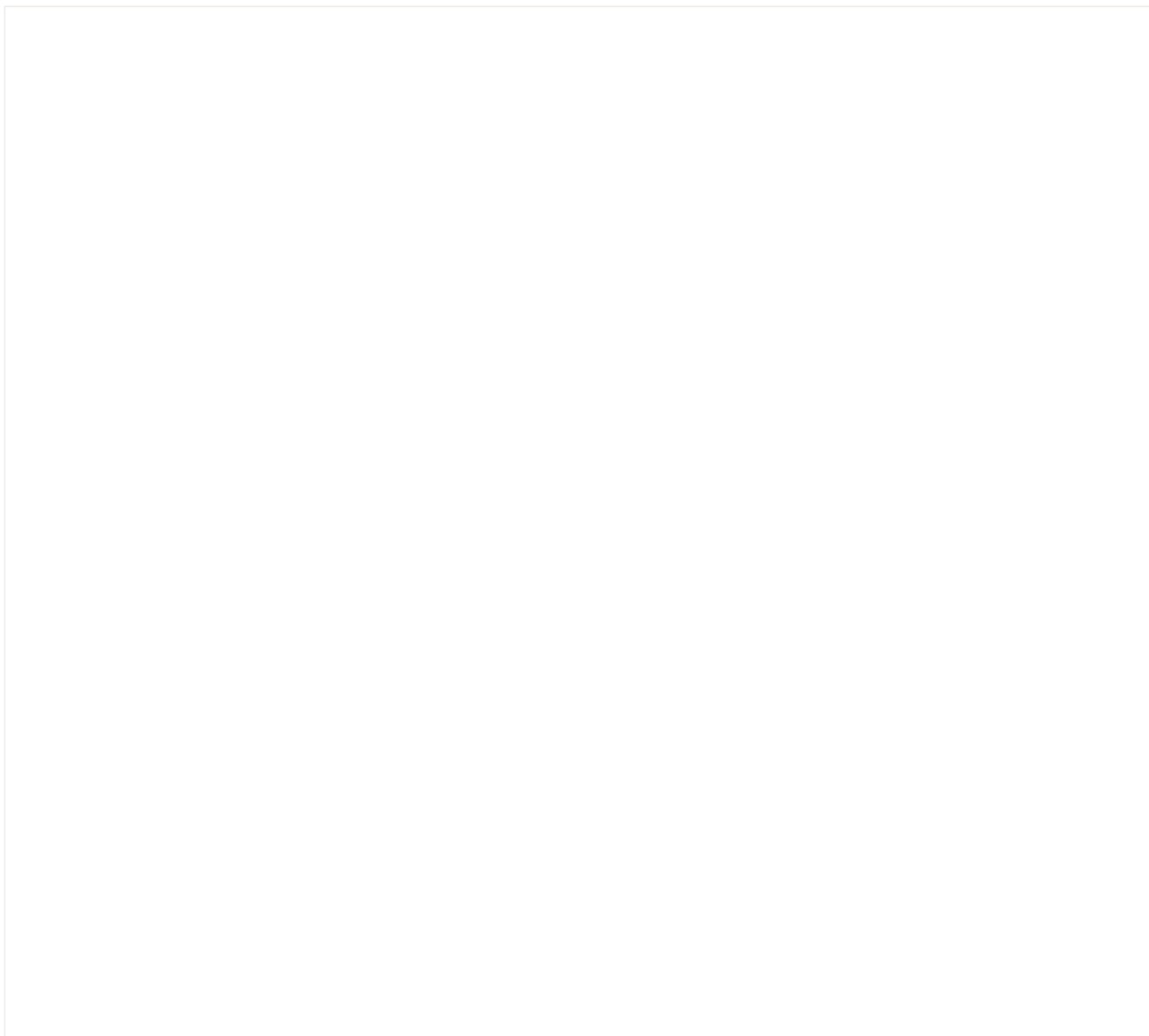
图片来源：网络

④ 没用：酚类消毒剂和季铵盐类消毒剂

这两类比较常见的是氯二甲酚（PCMX）、苯扎氯铵（BZK）。

根据 UTD 资料显示：已表明医院以及家庭中常用的一些抗菌/消毒溶液对冠状病毒无效，包括氯二甲酚、苯扎氯铵以及西曲溴铵/氯己定等。

注意，虽然名字里有「氯」，但它们真的不是「含氯消毒剂」啊。



图片来源：UpToDate 临床顾问

再次提醒，购买的时候一定要看清楚商品包装上的有效成分！

加热和紫外线消毒， 哪个更靠谱？

这两种方法属于物理消毒法，但紫外线消毒并不靠谱。

① 加热，有效

对于耐热物品，比如餐具、玩具、奶瓶等小物件，煮沸超过 30 分钟或蒸汽蒸 5 分钟就可以达到消毒的目的。

② 紫外线消毒，有效但不推荐

天然的紫外线是太阳光，但由于太阳的照射温度不能达到 56 °C ，且日照紫外线的强度达不到紫外线灯的强度，所以晒太阳不能杀灭病毒。

但晒晒被子、晒晒衣服还是推荐的，因为紫外线会让病毒存活时间更短、更脆弱。

有人说了，紫外线灯可以吗？

强度足够的紫外线强度是可以杀灭病毒的，但操作时请注意安全，严格遵守产品说明书；开放紫外线灯时，人与宠物需回避，以免眼睛和皮肤受伤；

在紫外线消毒会存在死角，购买产品时可以选择多灯管的产品，以减少死角。

紫外线照射时，也可能产生臭氧，因此事后需要适当通风，散去臭氧。

新型冠状病毒期间， 家里如何做好消毒防护？

如果家里和小区没有确诊的人，不用在家居消毒上特别费心。

因为目前尚无病毒可以随空气远距离传播的确切证据。

换句话说，确诊病患不太可能将病毒传播到很远的地方。因此，对于独门独院的房屋，只要做到人员进出时做好病毒防控，即可有效防控此次疫情。

另外注意如果拿外卖收快递，可能发生接触传播，可以简单对快递和外卖的包装做一下消毒，喷点酒精就好。

如果家里有居家隔离的人或曾接触过疑似患者，就需要严格消毒。

消毒前需要做好基础的清洁工作，然后准备好：

- **消毒工具**：拖把、脸盆、干净抹布、喷雾瓶、胶手套、口罩；
- **消毒产品**：医用酒精、二氧化氯泡腾片或 84 消毒液、酒精棉片。

* 所有消毒用品都需要远离小朋友。

具体可以采取这些措施：

- 推荐使用含氯消毒剂和过氧乙酸消毒剂，每天清洁、消毒家庭成员经常触碰的物品，如床头柜、床架以及其他卧室家具；
- 至少每天清洁、消毒浴室和厕所表面一次；
- 用洗衣机常规洗涤衣物，最好能将水温设定为 60 ~ 90 摄氏度，然后晾干或高温烘干；
- 戴好一次性医用手套再去清洁和触碰被密切接触者的人体分泌物污染的物体表面、衣物和床品。戴手套前，脱手套后要进行双手的清洁和消毒；
- 可以对床头柜、门把手、浴室、洗手间、洗手池、桌子等地方进行消毒。

目前，广州市疾控中心在疫情监测中发现：一名确诊患者家中门把手发现了新型冠状病毒的核酸，这是广州首次在外环境中发现。

在这里，丁香医生还是要啰嗦一句：要注意手卫生，一定要认真洗手，做好日常清洁。

期待有一天，疫情患者的数字都将化为零，每个人的生活与前路，也会再次洒满阳光。

愿这一天早点到来。



本文经由 第三军医大学呼吸学硕士 蒋永源、剑桥大学病毒学助理研究员 韩越、上海市公共卫生临床中心医师 林逸骁审核

— 参考文献 —

[1]张文福; 何俊美; 帖金凤; 苏裕心; 任哲 冠状病毒的抵抗力与消毒
中国消毒学杂志[M] 2020.1.30

- [2]Wood A, Payne D. The action of three antiseptics/disinfectants against enveloped and non-enveloped viruses. J Hosp Infect. 1998;38(4):283.
- [3]中国疾病预防控制中心, 中国疾控中心提示: 病例密切接触者的居家医学观察怎么做? (居家观察篇), 2020-01-25,
- [4]科学面对非典——正确使用过氧乙酸消毒液<https://www.cctv.com/lm/511/52/83965.htm>
- [5]张文福;何俊美;帖金凤;苏裕心;任哲 冠状病毒的抵抗力与消毒 中国消毒学杂志[M] 2020-01-30
- [6]Version:0.9 StartHTML:0000000105 EndHTML:0000000512 StartFragment:0000000141 EndFragment:0000000472 卫生保健中易发生流行及大流行的急性呼吸道疾病感染预防与控制 世卫组织临时指南
- [7]消毒剂那些你不知道的常识<https://mp.weixin.qq.com/s/VyMZl79174sXIxoSNN9Ciw>
- [8]国家卫健委,新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案(试行第四版),2020-01-28,
<http://www.nhc.gov.cn/xcs/zhengcwj/202001/4294563ed35b43209b31739bd0785e67.shtml>
- [9]WHO, Infection prevention and control during health care when novel coronavirus (nCoV) infection is suspected, 2020-01-25,

策划 Ant、奥利宝、孙亚飞

责编 feidi

封面图来源 站酷海洛

最近一段时间,大家一直被新冠疫情的新闻牵动着心。

为了帮助大家更及时准确地了解疫情信息,丁香园|丁香医生特别推出了「**地区疫情订阅**」的服务!

每个人可以设置自己喜欢的地区,精准订阅地区疫情,当这个地区数据情况有更新,即时为你推送最新消息,让你不错过任何重要信息。

我们保证:

只采纳权威信源,包括:中国疾病预防控制中心、人民日报、央视新闻以及各省市地方卫健委等等,**更与人民日报达成深度合作。**

信息及时准确,数据师和编辑**24小时**值班,持续同步跟踪官方披露的数据,实时对数据信息进行筛选甄别。

休息时间不打扰,每天23点后停止推送,并在次日7点发出停止推送期间的总体数据。



精准订阅，实时播报

快速获得疫情进展

现在就扫描海报二维码

开启订阅吧！



「疫情订阅」 功能上线

最新进展实时提醒

武汉 619

浙江 103

上海 40

广东 11

第 1 步 长按扫码，关注「丁香医生+」

第 2 步 点击「疫情订阅」添加地区



丁香医生+

丁香园旗下健康科普平台，
肺炎疫情动态、
4篇原创内容

关注公众号

关注公众号



↓↓↓点击「阅读原文」立刻开启「疫情订阅」

文章已于2020-02-03修改

阅读原文 阅读 10万+

在看 7920



写下你的留言

精选留言



婉莹 置顶

399

在此更正：季铵盐类消毒剂特指苯扎氯铵对此次新型冠状病毒无效。



林又家的猫

7653

想看丁香出一篇返工后租房的防范

作者

4875

点赞这条评论，让我康康多少人有需求



力速双A的弱女子小🐱

1463

大家一定要注意84不能跟洁厕剂一起用呀，丁香也写了的。我们家是做保洁行业的，以前有员工不按照操作来出过事情。

作者

394

好温暖(。ω。)



Qian Jun

980

突然想弱弱的问一句田太医还好么😊 □

作者

674

非常好，谢谢大家关心😊



	Hello	388
	丁香医生是不是女生啊，每天都发健康满满的干货，还很有耐心回复留言	
	作者	888
	☺️ 今天是女生，明天可能就是男生哦(´-ω-`)	
	。	617
	84消毒液拖完地后臭脚丫子味儿怎么讲？	
	作者	593
	开个窗 这比喻太优秀了	
	心想士城	420
	为什么不能长期拿高度白酒替代酒精？是因为贵啊	
	作者	478
	另一方面，效果也不好哈	
	芳莉	214
	家中有孕妇，是否需要慎用这些消毒水？	
	作者	402
	如果家里没有疑似患者，就不用大张旗鼓的消毒了...注意安全	
	👤	289
	疫情期间感谢丁香一直的陪伴！大量干货！！！！	
	linger	264
	呜呜呜，感谢，早上还在迷惑发问，中午就出来科普了 丁香医生奥利给！[加油]	
	作者	216
	奥奥奥奥...利给！	
	清晨的粥	232
	84消毒液是主要成分是次氯酸钠NaClO	
	洁厕灵是主要有效成分盐酸HCl	
	$2\text{HCl} + \text{NaClO} = \text{NaCl} + \text{H}_2\text{O} + \text{Cl}_2\uparrow$	
	两者结合产生氯气 Cl_2 ，黄绿色剧毒气体，味道类似游泳馆	
	另外要注意的，高锰酸钾、双氧水（过氧化氢）和洁厕灵混合也会产生氯气，消毒时要注意	
	一笑而过	121
	碘伏消毒可以吗？在线等急.....	
	作者	216
	可以用于皮肤伤口，不适合用于家具消毒。	
	zhm993	208

补充两个细节：

一是紫外线消毒，除了距离时间，同时产生的臭氧也具有杀菌效果，杀菌时要避免光照

二是晒太阳杀菌，更多程度上是被子干燥后不利于细菌病毒等存活



请叫我阿宝宝宝

181

所以酚类消毒液没用对吗？

作者

179

没用哈



萧萧

107

酒精喷在物体或衣服表面会着火吗？

作者

172

注意明火，远离火源



陈浩南.

147

喜欢田太医 隔壁邻居大姨家的表外甥现在还好吗？

作者

158

表外甥在努力工作，他很好，谢谢牵挂😊



陈浩

153

丁香医生的文章，如同是黑夜里的火炬！



凤冠霞帔

148

希望早一天解除疫情，期待



YANG

146

愿这一天早点到来！



Roskin

133

二氧化氯的有效吗

作者

138

有效



阿星星星☐

110

酚类是不针对新型病毒 如果家里日常用有效吗？有必要吗

作者

117

有效