

选题（20%）	说理（60%）	文笔（20%）	总分

作者：沈志浩

学号：1600017755

学校院系：北京大学元培学院

提交日期：2020 年 12 月 19 日

拖延行为的经济学分析

拖延，指在开始或完成一项外显或内隐的活动时实施有目的的推迟。拖延使目标任务在最后期限内无法完成，或者目标任务在最后期限内才刚刚启动。拖延行为普遍存在日常生活中，其带来的影响主要有：一是影响目标任务的完成质量，由于拖延行为会带来时间的约束，人需要在有限的时间内（通常是截止时间前）完成任务，这很大可能使得无法达到本来在充裕时间内能够完成的任务质量；二是心理层面，拖延行为不断压缩任务时间，使得人会产生焦虑、紧张的情绪，而低质量的任务结果也会导致失败，从而引起后悔、内疚的情绪；三是成为行为习惯，由于过多的拖延，导致个人行为上产生了对拖延的依赖，失去了主观能动能力，从而导致恶性循环。本文将基于拖延的主体人是自愿拖延的原则，即不是因为客观原因导致的拖延对拖延行为进行经济学分析。

1. 拖延行为符合理性人假设

对于完整性，拖延行为的个体仍然了解自己的偏好，也对自己所要达到的目的有明确认识，并且能做出独立选择；对于理性选择，拖延行为是个体有意识的行为，它不存在随机性；对于自利原则，拖延行为仍然是主体人想要最大化自己效用函数所做出的行为，因此是自利的。就这三点而言，拖延行为符合一般的理性人假设。

2. 拖延行为主体人的效用函数

基于拖延行为主体人是理性的这一假设，在旁观者看来他们其实是做出不正确行为的原因主要在于他们要最大化的效用函数不同。他们拖延是因为他们觉得以后再完成该任务能获得的效用会比现在完成更大，因此通过对其效用函数的分析便能较好地解释拖延行为产生的原因。人做出当下行为的效用函数是长期效用的时间贴现加总。即我现在选择的行为产生的效用包括立刻产生的效用加上未来会产生的效用乘以一个时间贴现系数。一般认为越长远的事情其效用贴现至现在会越低，比如说十年后我得到一份较好薪水的效用贴现到现在会比两个月后考好一场考试带来的效用贴现到现在更低。

3. 时间贴现率的思考

倘若时间贴现率在每一期是一致的，即类似于指数贴现，这意味着主体的跨期效用偏好不会随着时间的共同变化而变化，主体在此刻确定的效用最大化形式在一期之后并不会改变，如此的话，拖延行为就不会发生，因为主体在此刻最大化效用之后是可以确定一个完成任务的最佳时间来最大化其效用函数，而该最佳时间不再因时间变化而变化了，因为所有有效用的时间贴现率是一致的。因此，拖延行为的时间贴现率一定随着时间有很大不同，比如说一个两阶段实验：在第一阶段，人们可以选择今天得到 10000 美元或是明天得到 10100 美元；在第二阶段，人们可以选择在一年后得到 10000 美元或是一年零一天后得到 10100 美元。这两个选择在时间贴现率一致的时候是等价的，但很多人会在第一阶段选择立刻得到 10000 美元，而在第二阶段选择多等一天来多得 100 美元，这就表示人们在考虑长远的事的时候，能够做出较为明智的选择，但随着现实的贴近，短期时间贴现率更高，短期的效用会压过长期的目标，偏好会发生转变。这就解释了拖延行为，主体在此刻定下最大化效用函数的行为计划时，确定了一个完成任务的最佳日期，而随着时间到达了该日期时，当下休息或是娱乐带来的效用超过了完成任务带来的长远效用（因为任务截止时间还没到），于是选择拖延完成任务，把任务拖延到明天来完成，但问题在于每一天的短期娱乐效用都会占据主体，于是每一天都把任务放到明天来做，形成恶性的拖延行为。

4. 拖延行为中完成任务的最终时间

但因为任务有截止时间，因此在每一天的效用最大化行为选择时，完成任务的所带来效用会越来越大（不完成任务的风险在不断增加，风险厌恶带来负效用），直到其边际效用超过即时娱乐的边际效用，此时主体会选择完成任务，而这个时间一般就在截止日期前。

5. 拖延的缓解方法

本文认为，减少拖延行为的主要方法还是在于改变主体人的效用函数形式，这在现实中意味着改变人们的心理状态、性格特点等，使他们对于合理计划完成任务有较高的偏好，而增大他们对于完不成任务带来的风险和负效用的厌恶。此外外界条件也可以帮助人们减少拖延行为，一是监督：就像小学初中和高中时那样，会有任课老师来使学生无法选择即时娱乐，并督促他们完成任务，这在大学生中较为不现实；二是合理的任务安排，高中时任务安排的非常紧凑，每项任务的截止时间一般都在第二天，因此学生必须立刻完成任务，对于大学学习，有较多任务的课程教师可以分批次设定截止时间，比如学期末要交三份论文，可以在学期中设立三个截止时间，分别提交一份论文，这对于学生的拖延行为有一定帮助。

**WORD 批量转 PDF 工具-未注册 注册码购买 QQ:
3049816538(注册后本文字和以下内容消失)**

2000 字

**成都购房咨询, 大专本科成都落户咨询, 成都社保代缴咨询 QQ:
3049816538**