

选题（20%）	说理（60%）	文笔（20%）	总分

作者：缪雨来

学号：1800011756

学校院系：数学科学学院

提交日期：2020 年 12 月 19 日

## “延迟满足”与跨期选择

### 一、从“棉花糖实验”说起

棉花糖实验(Stanford marshmallow experiment)是 1972 年心理学家 Walter Mischel 在斯坦福大学进行的一项实验。孩子们可以选择获得立刻获得一个奖励，或者等待 15 分钟获得相同的两种奖励。在后续的研究中发现，那些能够等待更长时间的孩子能够获得更高的成就。在之后的几十年里，这项实验被不断地研究重复，经历了一些批评和争议，但也成为了备受推崇著名理论的“延迟满足”的经典案例之一。

然而从经济学的角度进行分析，相比于未来的回报，人们会更倾向于现在同等程度的回报，也即未来的贴现率小于 1，因此按照传统的跨期选择模型，这是一个未来消费更多和现期效用更大的 trade-off，最终目标是个人效用最大化。因此，选择即刻满足和选择延时满足的人一样，都是自身效用最大化的结果，因此，我们无法评价这两种选择孰优孰劣。

另外一个问题是，所谓延迟满足的能力，是否与成就相关？尽管一些知名的成功人士，例如张一鸣等人将其成功的原因归结为延时满足，但是一个很自然的问题就是，是因为这些人延期满足才会导致成功，还是已经预期到了自己未来成功的可能才会选择延迟满足？

### 二、双曲贴现模型

因此，按照传统的跨期选择模型，我们不能解释为什么延迟满足为什么在某些场合下优于即时满足——尽管延迟满足的理论经受了批评，但是根据常识，我们总是不自觉地认为，有时候悖逆我们本能的选择可以获得更大的幸福感。例如我们总是认为一个贪玩的高三生不应该沉迷游戏而应该准备高考；例如我们总是认为一个大学生不应该把中经专论文拖到最后一天完成，而是应该合理地平均安排时间或者尽早完成。

为什么会出现这样的矛盾，这是因为在跨期选择中的假设理性人会按照指数时间进行贴现——即每过一期在效用函数前每乘一个贴现常数——这样可以保证偏好不随时间的推移发生变化。然而现实之中人们往往不会保持绝对理性，在跨期决策中的效用可能会出现“动态不一致”的现象，在较近的一段时间，贴现值会快速下降，而在较长的时间则下降得较慢。其中最典型的模型之一是双曲贴现模型。例如，今天获得 100 美元与明天获得 110 美元，相

比于一个月后获得 100 美元或者 1 个月零一天后获得 110 美元，同样是多等待一天，前者人们偏向于立刻获得这一笔钱，而后者人们更偏向多等一天多获得 10 美元。这也就是说，在较长的时间内，人们能够保持理性做出的选择，但是在较短的时间内会更倾向于当下的满足。这样就造成了偏好动态不一致、时间不一致的现象，会导致一些令我们自己“后悔”的选择。

因此，正面意义的延迟满足不是禁止我们进行当前的享受与消费，而是尽量小地减小过快下降的贴现率对决策的影响。

### 三、实例与意义

采用双曲贴现的时间贴现模型，可以比较好地解释我们生活中的一些各种偏好不一致，“不够理性”的行为。例如“拖延”行为，从经济学的角度可以解释为不断地认为以后再做这件事的效用要比现在完成的效用高。对于“完成一篇中经专论文”这样的较长期目标，我们的理性安排可能是用一个礼拜的时间构思思考动笔完成，但根据双曲贴现模型，当它变成短期目标时，很多人会更看重当下的效用，倾向于今天进行其他容易完成的任务和能够享受的活动，而把中经专论文拖到第二天。然而不幸的是，到了第二天，贴现值又会发生变化，又会把论文拖到第三天，循环往复从而造成拖延。

诚然，我们不能完全压制自己当下的愿望，人们偏好的时间不一致是由人类的心理偏向决定的，很难将其完全避免、永远保持理性预期。但是如果我们能够意识到，按照当下的时间贴现将今天的中经专论文拖到明天后，明天的你也会以同样的理由把论文拖到后天，这可能会有利于你从当下就开始着手收集资料；如果我们能够意识到我们的效用是按照双曲贴现快速递减的，我们或许就能够更关注未来，减小不理性给我们带来的损失。

因此，从这个角度看，经济学的理论能够帮助我们更好地决策跨期决策的问题，解释两个看似相互矛盾的理论，对拖延、成瘾等现实问题提供了一些理论支撑，也可以给宏观决策提供更加切合实际的微观基础。同时，跨期决策的贴现问题在脑科学里在神经层面试图进行了解释，在发展心理学中也对不同年龄的孩子的心理趋势进行了解释，呈现出由经济学向其他科学进行扩展的趋势。■

参考资料：

*Introduction to behavioral economics* David R. Just

O'Donoghue, T. and M. Rabin, 1999, *Doing It Now or Later*, American Economic Review 89, 103-124.

**WORD 批量转 PDF 工具-未注册 注册码购买 QQ: 3049816538(注册后本文字和以下内容消失)**

2000 字

**成都购房咨询, 大专本科成都落户咨询, 成都社保代缴咨询 QQ: 3049816538**