

选题（20%）	说理（60%）	文笔（20%）	总分

作者：刘文涛

学号：1700011026

学校院系：北京大学信息科学与技术学院

提交日期：2020 年 12 月 19 日

大学生“内卷”现状分析

2020 年马上就要结束了，在过去这不平凡的一年里，我们能够提取出许多关键词，如“逆行者”，如“新基建”。而若要挑选出一个自己最感同身受的词，作为一个北京大学计算机专业本科大三的学生，我会选择“内卷”这个词。

“内卷”或者“内卷化”，即英文中的“Involution”，最早为社会学中的词汇，意思是在资源有限的情况下，大家为了争夺有限的资源，发生了过度的竞争。而后网民发现这个词十分准确地描述了自己正在面临的情况，便很快在网上流传开来，尤其在知乎上、大学生群体之间。

从大学生的视角看，内卷现象处处可见。前有清华大学“卷王”边骑自行车边手持电脑运行代码，后有北航同学在图书馆自习到晕倒。大家一边唾弃、抨击这样无限内卷的现象，一边又不得不加入到这场无穷无尽的内卷中。

在我看来，在大学的学习中，内卷行为指的是为了提高最终课程评分（或者总绩点）这一功利目的所做出的一系列费时费力，却没有产出什么有意义的结果的行为，通常情况下，这类行为对我们学习知识来说并没有太大帮助。例如用冗余的辞藻将课程论文纷纷写到要求字数的几倍；课程 pre 中过度关注 PPT 的精美程度，而花费大量时间在 PPT 的美化上；没日没夜地调试参数，只为课程大作业提升一点点的效果；又例如为了提高绩点选择了自己已经学过的课程等。

既然内卷行为对同学们来说只是一种无意义的消耗，那么驱动同学们进行内卷的背后原因又是什么？首先，我们认为内卷行为的疲惫感会给同学们带来负效应；同时，同学们希望通过内卷来提高自己的 GPA，并且同学们认为一个更高的 GPA 能让同学在未来就业、保研时，让自己把握更多的主动权，获得更好的机会，即能够在未来为自己带来效用。随着内卷程度的加剧，其带来的负效应也更多，对 GPA 的增加作用则递减。在这样的假设下，一正一负两种效用综合决定了同学愿意投入多少精力到这样的内卷中。若增加一单位内卷行为带来边际期望效用的贴现值大于这一单位内卷行为的负效用，则该同学会选择投入更多精力到内卷中，直到内卷带来的负效用和边际期望效用的贴现值相同，达到一个稳定平衡。

在内卷所带来的负效用相近的前提下,对未来预期的边际期望效用很大程度上决定了一位同学会选择选择的内卷程度。在现实情况下,不同专业未来的就业情况和就业薪资上有着较大的差别,因此不同院系的内卷程度也存在差距。若一个专业未来有着更好的就业前景,则由于增加内卷带来的边际期望回报更高,该院系的同学也倾向于选择更高的内卷程度。与此同时,一个就业前景更好的专业,也会吸引更多同学选择这一专业,使得更多人来竞争有限的名额,竞争条件的恶化降低了同样 GPA 水平下的期望回报,同样导致了边际期望回报的增加,进一步导致内卷程度的加剧。根据树洞、BBS 等平台同学们的吐槽和交流,公认内卷最为严重的院系为信科、国发、经院等学院,与大家印象中就业好、薪资高的专业正好保持一致,符合以上猜想。

那么,采取内卷行为,真的能为自己带来效用上的增加吗?事实上,当一位同学采取内卷行为时,身边的同学也会预期到这一变化,每个同学都不希望自己落后于别人,因此也会相应的改变自己的行为,增加其在内卷行为上的精力投入。同学之间陷入“囚徒困境”,大家不想加入这场竞争,却又不得不加入竞争。总体的优秀率却没有因为内卷竞争得到增加,每位同学的成绩与之前也不会有太大差别。因此与增加效用相反,这样的无意义内卷无谓地为同学带来了负效用,减少了同学参加课外活动的时间和精力,不利于全方位能力的培养。若有同学想要进入实验室提前体验科研环境,也会因为在课内课程上浪费了更多时间,而减少了在实验室的投入。

内卷行为不仅让同学进入无意义的内耗,更在一定程度上使课程的效果偏离老师开课的初衷。就以在暑校开设的公选课《Python 程序设计》为例,作为公选课,其本意是给没有编程基础的同学提供一个学习 Python 的机会。未曾想最终选课的同学超过一半都是冲着“刷分”去的计算机专业同学,老师不得不提高课程难度,让其他真正没基础的同学叫苦连篇。

除此之外,有些课程不明确的作业要求和根据作业效果的名次来进行给分的方法更是加剧了内卷竞争。而为了避免这样的现象,也有些老师会采取一些相应的措施,如为课程论文设定一个明确的字数上线和格式、内容的要求;为作业提供一个易操作的评分手段和明确的评分标准等。采用这样的方法,相当于以某种方式告知同学内卷行为对于提高最终的课程得分没有帮助,从而避免了内卷竞争。

大学生活应该是丰富多彩的,在大学中对能力的培养也应该是全方位的,而不是把大部分的时间和经历都消耗在为了获得更高分数的内耗上,希望将来无论何种专业,同学们都能够摆脱内卷,将重点放在能力的培养上。■

WORD 批量转 PDF 工具-未注册 注册码购买 QQ: 3049816538(注册后本文字和以下内容消失)

2000 字

[成都购房咨询, 大专本科成都落户咨询, 成都社保代缴咨询 QQ: 3049816538](#)