

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

نام دانشگاه : دانشگاه علمی کاربردی جهاد دانشگاهی تهران ۱

عنوان ارائه : دانش خانواده و جمعیت

نام ارائه دهنده : عرفان غیاثی قروه ، مهدی خراسانی

نام استاد : زینت بخش

تاریخ ارائه : ۱۴۰۳/۰۵/۲۲

احترام به همسر و خانواده او

احترام به همسر

مهارت های رفتاری همسران:

❖ به رابطه صمیمی میان خود و همسرتان بسنده نکنید و به او احترام نیز بگذارید.

❖ بی شک هرچه بر ارزش او بیفزایید بر ارزش خود افزوده اید.

❖ هنگام ورود به منزل به استقبال او بروید و هنگام خروج از خانه او را بدرقه کنید.

❖ هرگاه همسرتان برای شما کاری انجام داد از او تشکر کنید.

❖ در حضور میهمان او را کمک و هنگام پذیرایی به او نیز تعارف کنید.

❖ در غیاب همسرتان از او تعریف کنید و در جمع از او تمجید نمایید.

❖ کارهای شخصیتان را خودتان انجام دهید و به او دستور ندهید.

❖ در امور زندگی با او مشورت کنید.

❖ به بستگان او محبت کنید و به آنها احترام بگذارید.

احترام به خانواده همسر

مهارت های رفتاری همسران:

❖ برای پیشگیری از ایجاد اختلاف بین خانواده خود و همسرتان از آغاز زندگی مشترک به همسر خود کمک کنید.

❖ هنگام نیاز خانواده خود و همسرتان به کمک آنها بشتابید.

❖ اسرار زندگی خود و همسرتان را تا حد امکان نزد خانواده خود یا همسر بازگو نکنید.

❖ دختران در وظایف خانه شایسته باشند و پسران در کسب و کار.

❖ گر از خانواده همسر خود انتقادی دارید فقط درباره آنچه به روابط شما و همسرتان و زندگی خانوادگی شما مربوط میشود واکنش نشان دهید.

❖ اگر همسر شما از رفتار خانواده شما با خودش گله مند است با او همدلی کنید.

❖ اگر بستگان همسرتان مرتکب رفتار زشتی ،شدند همسر خود را سرزنش نکنید.

❖ برای پیشگیری از دخالت های ناروای خانواده همسر در زندگی خصوصی خود، به همسر خویش در جمع خانواده ابراز علاقه کنید و به او احترام بگذارید.

❖ زمانی که پدر یا مادر درباره زندگی خصوصی شما توصیه ای دارند به آنها بگویید در آن زمینه با همسرتان مشورت میکنید.

سازگاری با همسر

مهارت های رفتاری همسران:

❖ به همسر خود زیاد سخت نگیرید.

❖ در صورت دیدن خطا از همسر باید ابتدا بررسی کرد.

❖ در مرحله بعد باید اندیشید که آیا رفتار نامطلوب همسر واکنشی در برابر رفتار اشتباه ماست یا نه؟

❖ اگر خطای همسر بدون تقصیر ما انجام گرفته با مهربانی به او گوشزد کنیم و اگر همسر عذری آورد، بپذیریم.

❖ مهارت های حل مسئله را یاد بگیرید و به کار بندید و با شیوه اصلاح رفتار خود و دیگران نیز آشنا شوید و از

آن استفاده کنید.

پایان