

Prévenir les dangers des réseaux sociaux chez les mineurs

Les réseaux sociaux font partie du quotidien des jeunes, mais leur utilisation comporte des risques réels. Il est essentiel de les accompagner pour un usage responsable et sécurisé.

1. Informer et dialoguer

- Parlez régulièrement avec votre enfant de ce qu'il fait en ligne.
- Intéressez-vous aux plateformes qu'il utilise.
- Encouragez un climat de confiance.

2. Paramétrer les comptes

- Activez les paramètres de confidentialité.
- Limitez la visibilité des publications aux seuls amis.
- Désactivez la géolocalisation.

3. Sensibiliser aux dangers

- Expliquez les risques : cyberharcèlement, faux profils, arnaques, contenus choquants.
- Apprenez à reconnaître un comportement suspect.
- Encouragez à signaler tout malaise ou incident.

4. Gérer le temps d'écran

- Fixez des plages horaires sans écran.
- Utilisez des outils de contrôle parental ou de gestion du temps.

5. Encourager les bons réflexes

- Ne pas partager ses données personnelles.
- Ne pas répondre aux inconnus.
- Capturer les preuves en cas de problème.

Protéger, ce n'est pas interdire, c'est accompagner.

Pour aller plus loin, découvrez nos guides complets pour les parents et les jeunes.