# **Диагностика агрессии и враждебности (опросник А. Басса и М. Перри)[[1]](#footnote-1)[[2]](#footnote-2)[[3]](#footnote-3)**

**Авторы:** А. Басс, М. Перри.

**Авторы адаптации:** С.Н. Ениколопов, Н.П. Цибульский (лаборатория клинической психологии НЦПЗ РАМН).

**Полное название методики:** Личностный опросник агрессивности Басса-Перри.

**Сокращенное название методики:** BPAQ (Buss-Perry Aggression Questionnaire, 1992).

**Краткое описание:**

Методика предназначена для диагностики агрессивных и враждебных реакций человека. Агрессивное поведение рассматривается как противоположное адаптивному. Высокий уровень агрессивности личности влияет на социальное поведение, способствует проявлению соперничества, конфронтации в отношениях и конфликтов с окружающими людьми, препятствует успешности деятельности. В агрессивных проявлениях можно выделить три основных компонента:

* Поведенческий компонент - физическая агрессия – самоотчет о склонности к физической агрессии в поведении.
* Эмоциональный компонент - гнев – самоотчет о склонности к раздражительности.
* Когнитивный компонент - враждебность – включает в себя подозрительность и обидчивость.

**Инструкция**

Вашему вниманию предложен ряд утверждений. Внимательно прочитайте каждое из них и оцените по 5-ти балльной шкале.

На специальном бланке напротив номера утверждения поставьте крестик или галочку.

Выбирайте тот вариант ответа, который первым Вам придет в голову. Не пропускайте ни одного из предложенных утверждений. Старайтесь быть максимально правдивы, так как, стараясь представить себя в лучшем свете, Вы, на самом деле, ухудшаете результаты теста.

Здесь нет правильных и не правильных ответов.

**Опросник BPAQ**

1. Иногда я не могу сдержать желание ударить другого человека.

1. Очень на меня не похоже

2. Скорее не похоже на меня, чем похоже

3. Нечто среднее

4. Скорее похоже на меня, чем нет

5. Очень на меня похоже

2. Я быстро вспыхиваю, но и быстро остываю.

1. Очень на меня не похоже

2. Скорее не похоже на меня, чем похоже

3. Нечто среднее

4. Скорее похоже на меня, чем нет

5. Очень на меня похоже

3. Бывает, что я просто схожу с ума от ревности.

1. Очень на меня не похоже

2. Скорее не похоже на меня, чем похоже

3. Нечто среднее

4. Скорее похоже на меня, чем нет

5. Очень на меня похоже

4. Если меня спровоцировать, я могу ударить другого человека.

1. Очень на меня не похоже

2. Скорее не похоже на меня, чем похоже

3. Нечто среднее

4. Скорее похоже на меня, чем нет

5. Очень на меня похоже

5. Я раздражаюсь, когда у меня что-то не получается.

1. Очень на меня не похоже

2. Скорее не похоже на меня, чем похоже

3. Нечто среднее

4. Скорее похоже на меня, чем нет

5. Очень на меня похоже

6. Временами мне кажется, что жизнь мне что-то не додала.

1. Очень на меня не похоже

2. Скорее не похоже на меня, чем похоже

3. Нечто среднее

4. Скорее похоже на меня, чем нет

5. Очень на меня похоже

7. Если кто-то ударит меня, я дам сдачи.

1. Очень на меня не похоже

2. Скорее не похоже на меня, чем похоже

3. Нечто среднее

4. Скорее похоже на меня, чем нет

5. Очень на меня похоже

8. Иногда я чувствую, что вот-вот взорвусь.

1. Очень на меня не похоже

2. Скорее не похоже на меня, чем похоже

3. Нечто среднее

4. Скорее похоже на меня, чем нет

5. Очень на меня похоже

9. Другим постоянно везет.

1. Очень на меня не похоже

2. Скорее не похоже на меня, чем похоже

3. Нечто среднее

4. Скорее похоже на меня, чем нет

5. Очень на меня похоже

10. Я дерусь чаще, чем окружающие.

1. Очень на меня не похоже

2. Скорее не похоже на меня, чем похоже

3. Нечто среднее

4. Скорее похоже на меня, чем нет

5. Очень на меня похоже

11. У меня спокойный характер.

1. Очень на меня не похоже

2. Скорее не похоже на меня, чем похоже

3. Нечто среднее

4. Скорее похоже на меня, чем нет

5. Очень на меня похоже

12. Я не понимаю, почему иной раз мне бывает так горько.

1. Очень на меня не похоже

2. Скорее не похоже на меня, чем похоже

3. Нечто среднее

4. Скорее похоже на меня, чем нет

5. Очень на меня похоже

13. Если для защиты моих прав мне надо применить физическую силу, я так и сделаю.

1. Очень на меня не похоже

2. Скорее не похоже на меня, чем похоже

3. Нечто среднее

4. Скорее похоже на меня, чем нет

5. Очень на меня похоже

14. Некоторые мои друзья считают, что я вспыльчив.

1. Очень на меня не похоже

2. Скорее не похоже на меня, чем похоже

3. Нечто среднее

4. Скорее похоже на меня, чем нет

5. Очень на меня похоже

15. Я знаю, что мои так называемые друзья сплетничают обо мне.

1. Очень на меня не похоже

2. Скорее не похоже на меня, чем похоже

3. Нечто среднее

4. Скорее похоже на меня, чем нет

5. Очень на меня похоже

16. Некоторые люди своим обращением ко мне могут довести меня до драки.

1. Очень на меня не похоже

2. Скорее не похоже на меня, чем похоже

3. Нечто среднее

4. Скорее похоже на меня, чем нет

5. Очень на меня похоже

17. Иногда я выхожу из себя без особой причины.

1. Очень на меня не похоже

2. Скорее не похоже на меня, чем похоже

3. Нечто среднее

4. Скорее похоже на меня, чем нет

5. Очень на меня похоже

18. Я не доверяю слишком доброжелательным людям.

1. Очень на меня не похоже

2. Скорее не похоже на меня, чем похоже

3. Нечто среднее

4. Скорее похоже на меня, чем нет

5. Очень на меня похоже

19. Я не могу представить себе причину, достаточную, чтобы ударить другого человека.

1. Очень на меня не похоже

2. Скорее не похоже на меня, чем похоже

3. Нечто среднее

4. Скорее похоже на меня, чем нет

5. Очень на меня похоже

20. Мне трудно сдерживать раздражение.

1. Очень на меня не похоже

2. Скорее не похоже на меня, чем похоже

3. Нечто среднее

4. Скорее похоже на меня, чем нет

5. Очень на меня похоже

21. Иногда мне кажется, что люди насмехаются надо мной за глаза.

1. Очень на меня не похоже

2. Скорее не похоже на меня, чем похоже

3. Нечто среднее

4. Скорее похоже на меня, чем нет

5. Очень на меня похоже

22. Бывало, что я угрожал своим знакомым.

1. Очень на меня не похоже

2. Скорее не похоже на меня, чем похоже

3. Нечто среднее

4. Скорее похоже на меня, чем нет

5. Очень на меня похоже

23. Если человек слишком мил со мной, значит он от меня что-то хочет.

1. Очень на меня не похоже

2. Скорее не похоже на меня, чем похоже

3. Нечто среднее

4. Скорее похоже на меня, чем нет

5. Очень на меня похоже

24. Иногда я настолько выходил из себя, что ломал вещи.

1. Очень на меня не похоже

2. Скорее не похоже на меня, чем похоже

3. Нечто среднее

4. Скорее похоже на меня, чем нет

5. Очень на меня похоже

**Бланк ответов опросника BPAQ**

**ФИО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Возраст \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Дата рождения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Класс \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 1. Очень на меня не похоже | 2. Скорее не похоже на меня, чем похоже | 3. Нечто среднее | 4. Скорее похоже на меня, чем нет | 5. Очень на меня похоже |
| **1** |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |
| **14** |  |  |  |  |  |
| **15** |  |  |  |  |  |
| **16** |  |  |  |  |  |
| **17** |  |  |  |  |  |
| **18** |  |  |  |  |  |
| **19** |  |  |  |  |  |
| **20** |  |  |  |  |  |
| **21** |  |  |  |  |  |
| **22** |  |  |  |  |  |
| **23** |  |  |  |  |  |
| **24** |  |  |  |  |  |

**Обработка и интерпретация результатов**

При обработке результатов по ключу подсчитывается сумма баллов (шкальных оценок) по каждой шкале.

При этом ответы со знаком «+» оцениваются в прямом порядке (ответ «1» оценивается в 1 балл, «2» – в 2 балла, «5» - в 5 баллов), а ответы со знаком «-» (утверждения № 11 и 19) оцениваются наоборот (ответ «1» оценивается в 5 баллов, «2» – в 4 балла, «5» -в 1 балл).

В целом по опроснику можно набрать от 24 до 120 баллов, из них:

* по шкале «физическая агрессия» – от 9 до 45 баллов,
* по шкале «гнев» – от 7 до 35 баллов,
* по шкале «враждебность» – от 8 до 40 баллов.

Вывод о выраженности того или иного признака делается по аналогии со шкалой нормального распределения:

* до 30% от общего числа баллов – отсутствие или незначительная выраженность признака,
* выше 60 % от общего числа баллов – явно выраженный признак, склонность к агрессии.

**Ключи к опроснику BPAQ-24**

Шкала «Физическая агрессия» (9 утверждений): «+» 1, 4, 7, 10, 13, 16, 22, 24; «-» 19.

Шкала «Гнев» (7 утверждений): «+» 2, 5, 8, 14, 17, 20; «-» 11.

Шкала «Враждебность» (8 утверждений): «+» 3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 23.

1. Ениколопов С. Н., Цибульский Н. П. Психометрический анализ русскоязычной версии Опросника диагностики агрессии А. Басса и М. Перри // Психологический журнал. 2007, № 1. С. 115 —124. [↑](#footnote-ref-1)
2. Buss A. H. & Perry M. The Aggression Questionnaire // Journal of Personality and Social Psychology. 1992, V. 63. [↑](#footnote-ref-2)
3. Словарь справочник по психодиагностике //под ред. Л. Бурлачук. СПб., 2008. [↑](#footnote-ref-3)