

ЛАБОРАТОРНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА

«Составление карьерной карты»

Карьерная карта - это визуальное воплощение ваших профессиональных планов на ближайшие годы. Т.е. карьерная карта – это план вашего профессионального роста, на которой вы отмечаете три основные позиции:

Где вы находитесь сейчас.

Где вы хотите быть спустя определенный отрезок времени.

Как достичь поставленной цели.

Карьерная карта позволяет сформулировать карьерную стратегию, с помощью которой оценивается уровень вашего профессионального развития (накопленные ранее знания и навыки), какое место вы занимаете сейчас и можете занимать на рынке труда в будущем, ваши карьерные ожидания и, чего вам не хватает для их достижений. При построении карты карьерного роста необходимо оценить имеющийся опыт и соотнести его с набором умений и навыков, необходимых для выбранной профессии.

SMART – это метод целеполагания.

S	<i>Specific</i> (конкретный). Цель должна быть сформулирована четко и конкретно. Цель должна задавать направление работы	<i>Чего я хочу достичь?</i> <i>Почему эта цель важна?</i> <i>Кто участвует?</i> <i>Где это находится?</i> <i>Какие ресурсы или ограничения задействованы?</i>
M	<i>Measurable</i> (измеримый). Цель должна быть измерима	<i>Как понять, что цель достигнута?</i> <i>Чтобы достигнуть цели необходимо работать над чем?</i>
A	<i>Assignable</i> (достижимый). Цель должна быть реалистичной и достижимой. Достижимость цели определяется на основе опыта, ресурсов и ограничений	<i>Делали ли это раньше другие?</i> <i>Как я могу достичь этой цели?</i> <i>Способны ли вы посвятить себя достижению цели?</i> <i>Достаточно ли у меня опыта, времени, ресурсов и возможностей для достижения цели?</i> <i>Что может помешать или не хватать достижению результата?</i>
R	<i>Realistic</i> (значимый). Цель должна быть важна для вас	<i>Сейчас подходящее время?</i> <i>Стоит ли это того, учитывая время и ресурсы?</i> <i>Соответствует ли это другим вашим усилиям/потребностям?</i> <i>Подхожу ли я для достижения этой цели?</i> <i>Применим ли он в нынешних социально-экономических условиях?</i>
T	<i>Time related</i> (ограничена по времени). У цели должен быть определен финальный срок	<i>Когда будет финальный срок достижения цели?</i>

Инфографика – это визуальная интерпретация данных или идей (информационный дизайн), целью которой является донесение сложной информации до аудитории быстрым и понятным образом. Средства инфографики включают в себя изображения, графику, диаграммы, блок-схемы, таблицы, карты, списки и т.п.

Задание:

1. Используя методологию Smart постройте карту своего карьерного роста в выбранной ИТ-компании.
2. Оформите карьерную карту роста в виде плаката в форме инфографики.

Полезные ресурсы:

1. **Как продумать свою карьеру на пять лет вперед**
<https://digitalbroccoli.com/2020/03/30/career-map/>
2. **Виды карьерных карт**
<https://blog.bitobe.ru/article/vidy-karernykh-kart/>
3. **Как составить план карьерного роста сотрудников на 5 лет**
<https://www.unicraft.org/blog/7456/karierniy-rost/>
4. **Строим карьерную карту**
<https://job.sibnet.ru/pages/?id=284>
5. **SMART-цели: подробный обзор метода**
<https://time-blog.ru/smart-celi/>
6. **Цели по SMART: примеры и антипримеры, чек-лист для постановки**
<https://www.carrotquest.io/blog/smart-goal/>
7. **Цели SMART: 10 примеров + инструкция от ТОП-менеджера**
<https://in-scale.ru/blog/celi-smart/>
8. **Что такое инфографика**
<https://semantica.in/blog/chto-takoe-infografika.html>
9. **Онлайн сервис по созданию инфографики**
Infogr.am
10. **Лучшие сервисы для создания инфографики в 2021**
https://soft-reviews.ru/luchshie-servisy-dlya-sozdaniya-infografiki.php?etext=2202.HQAO-pNluyeGHvKJjGXa3oxWMYOKwmD5rf31vDldQa_Shjllphy7-xQ4Z3Il0QRb7yRqGqh4nLJxDN9wWbpYO3pxeWZteWdlaW5ha3Z0YWk.1111343de886d0bc4e9938733e6d593daff64baa&yclid=5717718663652234017
11. **Конструктор инфографики: 22 сервиса для создания инфографики — онлайн бесплатно – Бесплатный конструктор инфографики — Venngage**
<https://expertnov.ru/raznoe/konstruktor-infografiki-22-servisa-dlya-sozdaniya-infografiki-onlajn-besplatno-besplatnyj-konstruktor-infografiki-venngage.html>
12. **Что такое инфографика, и как её создать самому бесплатно**
<https://videoinfographica.com/infographic/>